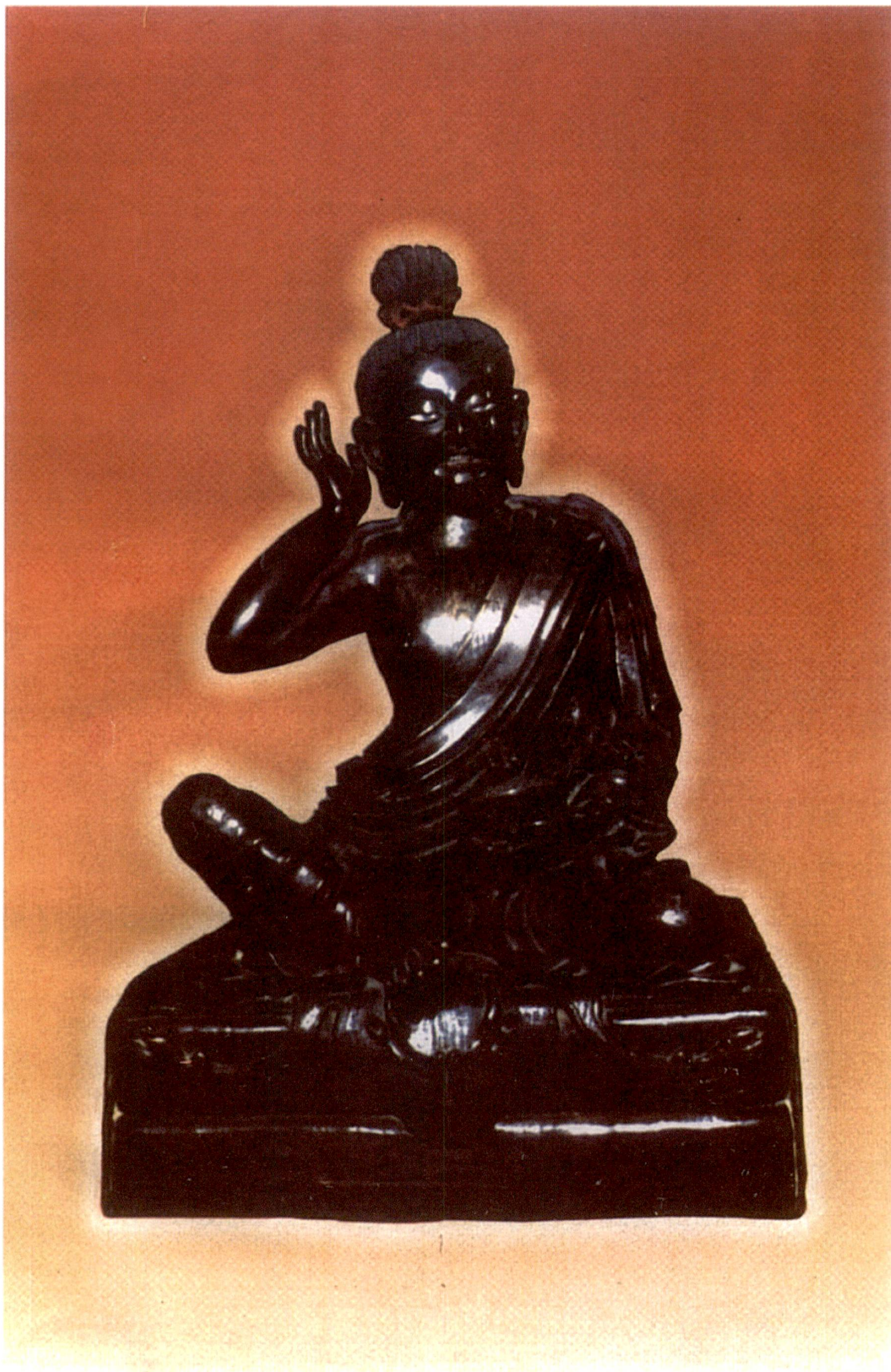


༡༡། རྩི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་

རང་གོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་བཞི་པ།)



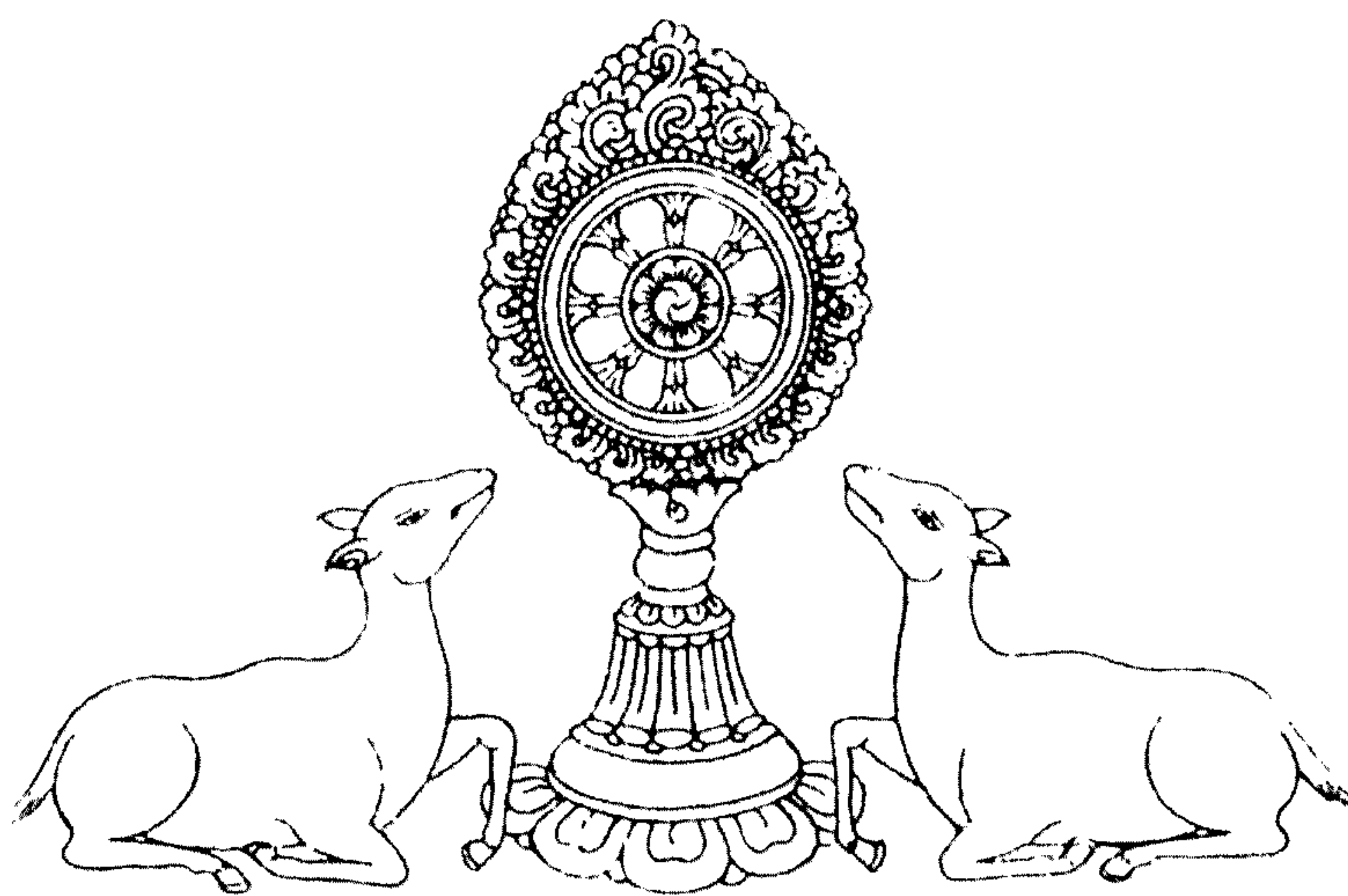
རྩེ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་འད་སྐྱ་གྱིན་ཅན།

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོ་གས་ཏུག་

རང་གོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

༼པོད་བཞི་པ༽



དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད།	1
སྒྲེང་གཞི།	4
ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་བསྟེན་དུས་ཅེ་གཞུང་སོགས་ངེས་མེད་ དབེན་པར་བཞེངས་པའི་སྒྲོར།	6
མཆོ་སྒྲིང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནས་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་གསལ་འདེབས་དགོ་ བསྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པའི་སྒྲོར།	207
མཆོ་སྒྲིང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནས་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་རི་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ ཞུས་ལན་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོར།	438
མཇུག་བྱང་།	814

མཆོད་བརྗོད།

ན་མོ་རུ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མེས་པོ་གདོད་མའི་མགོན་
པོ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཆོས་དབྱེངས་མཁའ་ལ་ཀུན་གྱི་སྦྲོན་རྒྱལ་
རུ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྟ་བརྟུན་
དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྦྲང་འཕྲས་པས།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་དེ་
ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་ཀུན་གྱི་དཔལ་རུ་ཤར། །དགེ་ལེགས་
ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་བདག་སྒྲིའི་པད་དཀར་འདབ་སྦྲང་དད་པའི་……
རྒྱང་གིས་མང་ཕྱང་གཡོ་བའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་ཀུན་ཀུན་གྱིས་རུས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་ཁུས་ཀྱང་རེ་རེའི་མདུན་
རུ་སྐྱོ་མཆོག་མཆོག་དེ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །སྟན་པའི་གསུང་
དབྱངས་དབྱངས་གྱིས་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་རང་……
རང་སྐྱོ་སྐྱོད་སྐྱོད་རུ་རུས་གཅིག་གཅོད། །ཐུགས་ནི་ཆོས་དབྱེངས་
དབྱེངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་ལེགས་
དང་ཉེས་ཀུན་ཀུན་ཀྱང་ས་ལེར་མཁྱེན། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་
དག་ཞིང་འབྲིད་ཕྱིར་འཁོར་བ་མ་སྦྲངས་བར་རུ་སྐྱོ་ཆོགས་……
མཛད་སྟོན་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་རྒྱལ། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་བཟང་

བོའི་གཡུ་རལ་རྒྱས་ཤིང་བྱིང་རྟོང་མེད་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 སྒྲིམ་པའི་མཆེ་བ་ག་ཅིགས། །ཉམ་ང་མེད་པའི་ཤུགས་འབྱུང་
 འགགས་མེད་སྦྱིད་པའི་ཐེར་བཞི་བགྲང་ཅིང་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་.....
 བུའི་རྩལ་གསུམ་ལྷས་ལ་རྫོགས། །སྟོན་པའི་ང་རོས་སྤིང་གསུམ་
 བྱོན་འགོངས་གངས་ཅན་བྲོད་ཀྱི་སེང་གཅིག་མི་ལ་ལ་སོགས་རྒྱ་
 བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །ཞབས་ལ་ཤུགས་དྲགས་དད་པས་ལག་
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྦྱར་ཏེ་ཡང་ཡང་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་.....
 བགྱེའོ། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་
 པོའི་བྱོན་ལས་ལེགས་འབྲངས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་
 ཆེ། །རིམ་གཉིས་ཉི་ལྔའི་སྐར་གས་དང་ལྡན་ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བ་
 རྣམ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་ཉེར་འཛོ་གནས་ཀྱིས་མངོས། །དཔལ་དང་
 འབྱོར་བའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 དབུས་ན་སྦྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་ལྟོན་པོ་
 གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
 རོར་བུ་ཇི་བཞིན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་སྦྱལ་པའི་རྩ་.....
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤིང་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་ལྟོན་པོ་ཇི་
 བཞིན་མཚོག་ཐུན་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་ཞི་.....
 བྲོའི་ལྷ། །མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྩེ་བ་ཇི་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བརྩེ་

ཞིང་བར་ཆད་སེལ་མཛད་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མི་འབྲལ་
 ལྷས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛད་ཆོས་སྦྱང་ལྟ་
 གྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་སྒྲིག་གསུམ་གྱས་པས་འདུད། །འདབ་བཟང་
 གཙུ་པོ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་ལྷས་འཕྱར་མེད་གཡོ་ཞིང་དར་ལྟ་
 དེར་སྒྲིག་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཇི་བཞིན་
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་འཁྱུར་བས་དབུལ་ཡང་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་
 ཁ་མིག་ཡར་བལྟས་ནས། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་སྒྱུ་
 དབྱངས་གང་གི་རྣ་བར་ལྷང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྒྱུ་ལྷང་རབ་
 གཡོ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་ས་པོན་བསྐྱུན་པར་རྒྱས་པ་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་ལྟ་
 གསོལ།།

ཐེང་གཞི།

དེ་ཡང་འཇམ་བུའི་ཐེང་གི་ཆེ་ལ་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་དཔལ་.....
ཀུན་དུ་བཟང་བོ་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་སྒྲུབ་བཞིངས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་
དོན་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཐུན་
མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་བཞིངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་བྲམ་མ་དགེ་བའི་.....
བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྒྱ་གར་རྒྱ་བོ་གང་གྲ་
པན་ཆད་དུ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན་
པ་ནམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དོན་རྒྱུ་འཆང་མཁུར་དཔག་དུ་མེད་
པ་བཞིངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དཔལ་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོས་དོ་ཏ་དོ་
རྒྱུ་མཇུག་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲངས་འདིར་
ཡང་བསྐྱར་བ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་ན། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུར་གྲུབ་
ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། ལྷ་ས་དང་ཡེར་པར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་ཙུ་ལྷ་བྲག་
མཁར་རྒྱར་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག དཔལ་ཆེན་རྒྱ་བོ་རིར་
གྲུབ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་སོགས་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུ་འཆང་མཁུར་

བཞིངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། བསྟན་པ་བར་དར་དང་བྱི་
 དར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གྱལ་པ་.....
 བརྟེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མར་པ་མི་ལ་རས་པ། །རས་
 རྩུང་རྩི་རྩེ་གྲགས་པ། དུགས་པོ་སྤྱིང་རས་པ། འབྲུལ་ཞིག་རྒྱ་རས་
 པ། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩི་རྩེ། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱིང་ཆེན་རབ་འབྱམས།
 གོད་ཚང་པ། ཡང་དགོན་པ། རྩེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 སྒྲགས་པ་རྣམས་གྱིས་རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམས། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་
 བོར་མཛད། དཀའ་སྐྱད་དང་དུ་སྤངས། རང་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་
 བས་གཞན་དོན་དུ་རྩི་རྩེའི་མགུར་བཞིངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་.....
 བྱལ་ལ། བདག་ཀྱང་མཁའ་སྤྱིང་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལམ་
 ཡངས་པར་བྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སྟོབས་ཞན་ཡང་འཕུར་སྤྱིང་
 གཡོ་ཞིང་དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོག་པ་བཞིན་དུ། གྲུབ་སྒོལ་
 གོང་མ་རྣམས་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མེད་རུང་། རྣམ་ཐར་
 གྱི་མ་མེད་པའི་རྩེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་ཡར་བལྟས་ནས་དབེན་པར་
 སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་ལྷག་
 བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་མགུར་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་སྤངས་པ་.....
 འདི་སྐལ་བཟང་སློ་ལྷན་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་དུ་འབུལ་ལོ།

ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་བསྟེན་དུས་
ཅེ་གཞུང་སོགས་ངེས་མེད་དབེན་
པར་བཞིངས་པའི་སྐྱར།

ན་མོ་གུ་རུ། འདི་ཕྱིར་སྐྱབས་ནས་སྒྲ་མ་རྗེ། །དངོས་གྲུབ་
སྦྱེལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྐྱབས་གུར་
ནམས། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བདག་དང་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་ཕྱག་
འཆལ། །བཙུ་བ་ཆེན་པོས་བདག་གཞན་རྒྱད། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དངོས་འབྱུར་ཡིད་གྱིས་ནམ་སྦྱེལ་བའི། །
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་
རབ་ཚློགས་ནས། །སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཉོན་
མོངས་འབྲུལ་བའི་དབང་གུར་པའི། །ཉམས་ཆགས་སྤིག་སྤྱིབ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤར་བྱས་ལས་ངན་སྤིག་སྤྱིབ་ཀྱན། །བྱང་
ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དགོ་བ་
ལ། །སྦྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་ཡི་རང་། །དགོ་ཆོགས་ཡར་ངོའི་
ཟླ་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐེག་

པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གས་པ། །དཔག་མེད་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར། །
 ཉག་རུ་དམ་པའི་ལྷ་ཚྭ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛད་རུ་
 གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྟོངས་པར། །ཕྱང་དན་མི་འདར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་ཕྱེད་སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་རྣམས་
 དང་། །རྣམ་ཡང་འབྲལ་མེད་མཛད་རུ་གསོལ། །རུས་གསུམ་
 བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་དོན་རུ་བསྟོ། །
 འགྲོ་ལ་བདག་དགོ་ཕྱར་སྤྱིན་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་
 རུ་གསོལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་ཚྭ་གས་རྟག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱབས་པའོ། །

བརྒྱད་གསུམ་ཙ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །སྐྱབས་གསུམ་རིན་
 ཆེན་ཚྭ་གས་རྣམས་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རུས་
 གསུམ་ཀྱན་རུ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཁྱེད་རྣམས་སྐྱགས་རྗེའི་སྤྱིན་
 ཕྱང་ལས། །ཕྱིན་སྐྱབས་བརྟུང་ཅིའི་ཆར་ཐོབས་ལ། །མ་གྱུར་འགྲོ་
 བ་མ་ལྷས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཆ་གརྟུང་བཅིལ་རུ་གསོལ། །རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོར་རབ་གཞིལ་བའི། །བྱ་བ་ཀྱན་བཏང་རྣལ་འབྱུར་
 ངས། །སྐལ་བར་ལྷན་པའི་གརྟུལ་བྱ་ལ། །རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཕལ་
 ཆེར་བཞིན། །ཁྱུ་དབྱངས་ལེན་པའི་རུས་ཚོད་དང་། །ཁྱུ་དབྱངས་
 རི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་དང་། །ཁྱུ་དབྱངས་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་
 གསུམ། །ཁྱུ་དབྱངས་ལེན་མཁན་བདག་གིས་འཆད། །སྐལ་ལྷན་
 བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱུར་པས། །ཁྱུ་དབྱངས་ལེན་པའི་རུས་ཚོད་ནི། །

ཚྲིག་པ་འཁོར་ཀྱི་ཆེན་པོས་པའི་ཆོ། །དྲི་ཆེའི་ཐུ་དབྱངས་ལེན་
 པ་ཡིན། །དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །དྲི་ཆེའི་ཐུ་
 དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཆོ། །དྲི་
 ཆེའི་ཐུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །རུར་ཁྱོད་རྣམས་སུ་རྒྱ་པའི་ཆོ། །
 དྲི་ཆེའི་ཐུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །མཆོ་སྒྲིང་སྒྲིང་མས་ནགས་
 ཚལ་ནས། །དྲི་ཆེའི་ཐུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །གཞན་རྒྱུད་ཆས་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །དྲི་ཆེའི་ཐུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །དེ་ཆོ་དྲི་
 ཆེའི་ཐུ་དབྱངས་རྣམས། །རང་གིས་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་ལེན། །མི་ཤེས་
 སྒྲིས་ཆེན་གོང་མ་ཡིས། །གསུངས་པའི་དྲི་ཆེའི་ཐུ་ལེན་ནོ། །འདིར་
 འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བ་རྣམས། །རྣམ་དག་སེམས་ཀྱིས་མཁའ་
 མཉམ་མའི། །མ་རིག་སྒྲིབ་དག་ཚྲིགས་གཉིས་ཚྲིགས། །ཚྲིགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། །ཞེས་དྲི་ཆེའི་ཐུ་ལེན་པའི་རུས་ཆོད་འདི་ནི་ཚྲིགས་
 རྒྱུ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་མགོན། །རབ་དཀར་
 གངས་ཅན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །རབ་མཛེས་གཙུག་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལ། །
 རབ་རུ་གུས་པས་ཕྱག་བཞུ། །བདག་ལ་བཞུས་བཅས་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཆེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །དབང་མེད་དད་
 པའི་སེམས་གཡོ་ཞིང་། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་གུ་བསྐྱེད་རུ་གསོལ། །
 སྐལ་བར་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས། །དྲི་ཆེའི་ཐུ་དབྱངས་ལེན་

ལུགས་ནི། །ཚྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཚེ། །ལེན་པ་པོ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་ཆས། །ཁི་ཁྱོ་
 གང་རུང་ན་བཟའ་གསེལ། །ཁི་ཆས་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི། །
 རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་གོས་དར་གྱི། །ལྷབ་ལྷབ་ན་བཟའ་དབུ་རྒྱན་
 གསེལ། །རྩི་རྩི་རྩི་ལ་བུ་འཛིན་པའོ། །ཁྱོ་ཆས་རུས་པའི་རྒྱན་
 རུག་དང་། །ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་བུགས་པ་དང་། །འབྲག་ཐིག་ཞག་གི་
 རྩ་རིས་བྱ། །རྩྭ་ལྷུང་བ་འཛིན་པའོ། །ལུས་གྱིས་རྒྱང་བའི་ཁྱོ་
 གར་ནི། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་བྱེད་པ་དང་། །གཡོན་
 བརྒྱངས་གཡས་བསྐྱམས་ལ་སོགས་བསྐྱར། །ལག་གཉིས་ལྷ་ཡི་
 རུག་རྒྱུ་གར། །གང་མཛེས་ལེགས་པར་འཆའ་བ་ཡིན། །དག་
 གིས་གཞན་ཡིད་འཕྲག་པ་ཡི། །འདྲེན་འབྲུགས་ལེགས་པའི་སྐད་
 སྙན་གྱིས། །དང་པོའི་རུས་སུ་དབྱངས་གསལ་བྱེད། །ཡེ་གེ་རིང་པོ་
 རུང་རུ་དང་། །འབྲུག་པོར་སྐད་གདངས་སྙན་པོས་བརྗོད། །དེ་
 ནས་ཨོ་དང་ཨེ་དང་རྩྭ། །ཉེ་ལ་སོགས་པས་སྙེ་དངས་ནས། །ཚིག་
 འབྲུ་སྙན་པའི་སྙེ་དབྱངས་ལེན། །སེམས་གྱིས་ལྷ་སྐྱབ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཚེ། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་གཙུག་
 བུ་ལ། །འབྲུ་རྒྱ་བྱོ་གར་སྙེ་ཚྲགས་བྱ། །དག་གིས་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེ། །སྙན་ལ་རིང་བ་ལེན་པ་ཡིན། །སེམས་གྱིས་དོན་བསམ་སྐྱོ་བ་
 བསྐྱེད། །དབེན་གནས་འགྲིམ་དང་རུར་ཁྱོད་རྒྱ། །མཚོ་སྤིང་

རྟགས་ཚལ་ལ་སྟགས་པར། །རྣལ་འབྱུང་ལྟ་བུ་སྦྱང་བའི་ཆེ། །
 ལྷས་ནི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཡི་ཆས། །ཞུ་མ་རུ་དང་དེལ་བུ་དང་། །སྒྲིང་
 བུ་ལ་སྟགས་འབུད་པ་དང་། །མི་རྟག་མགོ་རྒྱན་སྟགས་པར་བྱ། །
 ངག་གིས་ལྟ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། །སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་གནས་
 ལྷགས་སྦྱང་། །ཐ་མལ་མི་ཡིས་མི་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་གསང་
 བའི་སྦྱང་པ་ཡིན། །གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེ། །ལྷས་ནི་
 བི་ཞིང་རུལ་བ་དང་། །ངག་གིས་གཞན་ཡིད་འཕྲག་པ་ཡི། །མི་
 རྟག་སྦྱ་ཤས་བསྐྱེད་མགུར་སྟགས། །ཕ་རོལ་སྒོ་དང་འཆམ་པར་
 ལེན། །སེམས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་ལྟག་བསམ་བསྐྱེད། །འདི་རྣམས་
 སྤྱ་ཡི་ལེན་ལྷགས་སོ། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགོ་བ་འདི། །
 འདི་མིན་དགོ་ཅ་ཅི་བསགས་རྣམས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན། །ཀྱན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲ། །ཞེས་རྟོ་རྟོ་སྤྱ་ཡི་
 ལེན་ལྷགས་འདི་ནི་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟགས་པར།

ཚེད་ལྟན་བསྟན་པའི་སྟྲིགས་མ་ལ། །སྐལ་ལྟན་འགའ་ཡི་དོན་
 གཟིགས་ནས། །བདེ་ལྟན་ཞིང་ནས་བྱུན་པ་ཡི། །དཔལ་ལྟན་སྒ་
 མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདྲེན་མཆོག་མཆོག་གུར་འགྲོ་བའི་
 མགོན། །མགོན་ཁྱོད་ཁྱོད་གྱིས་ཉམ་ཐག་ང་། །ང་བདག་བདག་
 འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་རྣམས། །རྣམ་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅའི་རུས་
 པས་བྲོལ། །སྐལ་བར་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་

བ་སྒོས་བཏང་ནས། །ཐར་ལམ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཚེ། །རྫོ་རྫེའི་
 སྐྱ་དབྱངས་སྒངས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་
 ཚེས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཡིད་རྣམས་འཕྲོག། །དཀར་ཕྱགས་ལྟ་
 རྣམས་སྤྱོད་བཞིན་འདུ། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་གསར་དུ་སྐྱེ། །
 གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཁ་ཚས་ལ་འགྱུར། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་གསལ་
 རྣམས་འདེབས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིབ་པ་འདག། །བྱང་
 པར་བྱིང་བ་སངས་པའི་མཚན། །དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲ་མའི་
 མཚན། །གཅིག་པུར་འདུག་ཆེ་གྲོགས་གྱི་མཚན། །ཕྱགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུག། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་
 ཉེར། །ཚས་སྦྱང་སྦྱང་མས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཚད་ནས་ཀྱང་། །
 ལྟར་བ་ལྟར་དུ་འཚང་རྒྱུ། །མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒོས་སྤངས་ལ། །དབེན་པར་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་བཞིན་དུ། །སྐབས་སྐབས་རྫོ་རྫེའི་སྐྱ་དབྱངས་འཐེན། །
 དགེ་འདིས་རང་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཀྱན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །གྲུབ་དབང་མི་ལ་ངེ་བཞིན་དུ། །དུ་མས་སྐྱ་དབྱངས་
 ལེན་པར་ཤོག། །ཅིས་རྫོ་རྫེའི་སྐྱ་སྒངས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ནི་ཚེགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 སྐྱས་པའོ། །འདི་ཡང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་སྦྱང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་པའི་གསུངས་བཞིན་ནོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་
 ལས། །སིཿརྱའི་རྒྱ་མཚོར་རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་སྤྱི་གཟུགས་པད་འབྱུང་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་
 འབས་ལ་འདུད། །སྤྱིར་ན་སྤྱིད་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་
 བར། །འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱུག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱན། །ཐོག་མ་
 མེད་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར། །ལས་འདི་མ་སྤྱོད་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྟར་གྱུར་ནས། །ལྟ་ཡི་བདུད་
 ཅི་ཁོ་ན་འབྱུངས་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ལྟག་ །
 དེང་སང་རང་ལ་ཕན་པ་ཨེ་འདུག་སོམས། །སྤྱིང་བཞིའི་འཇིག་
 རྟེན་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 ལུས་སྤངས་ནས། །མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཅི་སྤྱད་
 ནའང་། །དེང་སང་དེ་ཡིས་ཕན་པ་ཨེ་འདུག་སོམས། །བྱོལ་སང་
 སྤྱིང་གནས་ཁ་འཁོར་ལ་སོགས་བར། །མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་ཕྱ་
 རགས་ལུས་སྤངས་ཏེ། །རྒྱང་བ་ཁྱུར་མེད་ཆེ་བ་འབྲུག་ཐོས་པ། །
 དེང་སང་ཐོས་སམ་མཐོང་ན་སྤངས་ཤིང་སྤྱུག །ཡི་དྲུགས་
 སོགས་སུ་རྣག་ཁྲག་འབྱུངས་པ་དང་། །སྤྱི་ཕག་ལུས་སྤངས་མི་
 གཙང་ཐོས་པ་སོགས། །སྤྱངས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་
 མཐོ། །ལྷགས་ཀྱི་ས་གནོར་མེ་མྱེ་འབར་ཞིང་བསྐྱེགས། །ལུས་ལ་
 མཚོན་ཆར་འབེབས་དང་ཟངས་རྩ་ལྟུང་། །གངས་རི་འབྲུགས་

པའི་སྐྱབས་ཅུད་བྱ་ཡུག་འཁུབ། |ཆ་གངས་དམུལ་བར་བཟོད་
 དམ་བསམ་མཚོ་ཐོངས། |མདོར་ན་མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་
 མཐས་བྱབ་པའི། |སྤོང་འོག་སྦྱགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་གང་ན་
 ཡང་། |མཐའ་གཞལ་མེད་པའི་ས་དང་ནམ་མཁའ་རུ། |འཆི་
 འཕོ་མ་བྱས་གནས་ནི་ཁབ་ཅེ་ཅམ། |མེད་ཕྱིར་ཐོག་མཐའ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་བཟེར། |དེ་ལྟའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་
 བྱིང་། |ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། |ཁམས་ལ་ཐུན་
 བསྐལ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། |དེ་འདྲའི་ཐུན་བསྐལ་མང་ལ་སྤྱོན་
 བསྐལ་ནི། |སྤྱོག་འགྱུ་སྤྱད་ཅིག་བར་སྤྱད་སྤྱོན་ལྟར་གསུངས། |
 དེས་ན་ད་རེས་ཆོས་དང་མཇལ་དུས་འདིར། |ཆ་གང་སྦྱགས་སྒྲིམ་
 གཉིད་ལ་མ་ཆགས་པར། |ཉིན་མཆན་དུས་དུག་མ་ཡེངས་བཙོན་
 འགྲུས་གྱིས། |དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་རྗེས་ཞུགས་ནས། |ན་
 རུང་ཆ་རུང་སྤྱིང་རུས་སུག་བསྐྱན་བསྐྱེད། |ན་དང་འཆི་བའི་
 གཡུལ་རྒྱལ་དམ་ཆོས་མཛོད། |ལུས་དང་སེམས་ལ་སྦྱག་བསྐལ་མི་
 འབྱུང་བའི། |འཕགས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཅིག་སྤྱིང་གི་བུ། |
 གཞན་ཕན་གཡེལ་མེད་སྦྱོངས་ཤིག་སྤྱིང་གི་བུ། |མཆོག་གསུམ་
 དམ་པར་སྤྱོད་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་གཏོད། |ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མར་གཤགས་
 སེལ་འཕྲིན་ལས་ཞུས། |འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ལྟག་བསམ་
 སྐྱེད། |བུ་ཁྱོད་དེས་ན་བསམ་དོན་ཐུར་དུ་འགྲུབ། |བུ་ཁྱོད་དེས་

ན་བར་གཙང་ཡངས་མི་འཆོ། །བུ་བྱོང་དེས་ན་ལུས་འདི་དོན་
 དང་ལྡན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚལས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལམ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་དམ་ཚིག་གཙང་
 ཞིང་སྦྱང་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཚལས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་ཤས་སྦྱོ་བའི་ཞལ་.....
 གདམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར། ཨོ་ཟུན་ཚས་ཀྱི་བདག་པོར་སྒྲིམ་པ་དག་དབང་
 མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

ན་མོ་གུ་རུ། ཀ་དག་ཚས་དབྱིངས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ལ། །ཁ་ཡིས་
 བཛོད་པ་ཅམ་རུ་མ་སོང་བར། །ག་འདྲར་གྱུར་ཀྱང་ལམ་རུ་བསྐྱེ་
 རུས་ཤིང་། །ང་བདག་འཛིན་པའི་རྩ་བ་དབྱུང་བར་བྱ། །ཅ་ཅའི་
 གཡེང་བ་དག་ལ་མ་ཡེངས་པར། །ཆ་ལྷགས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་
 ཚལ་ཤེས་ནས། །ཇ་སྐགས་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །
 ཉ་ལྟ་བ་ལྟར་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་གྱིས། །ཏ་སྒྲ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་
 རྒྱགས་རུས་འདིར། །ཐ་ཆད་ཉོན་མོངས་རུག་ལྟ་ཡོངས་སྤངས་
 ཏེ། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་མཆོན་རུས་རུག་རུ། །ན་འཆི་ངེས་
 མེད་ཚས་ལ་སྦྱིང་རུས་གྱིས། །པ་སངས་ལྟ་བུར་རབ་དཀར་ལྷག་
 བསམ་གྱིས། །ཕ་མཐའ་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བ་
 ལང་ལྟ་བུར་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་ཀུན། །མ་ལུས་རྒྱངས་འབྱེན་སྒྲ་
 མེད་སར་འགོད་བཙོན། །རྩ་རི་ལ་སྐགས་དབེན་པའི་གནས་
 རྣམས་སུ། །ཆ་གྲང་བྱང་རུ་བསང་ནས་སྦྱིང་རུས་གྱིས། །ཇ་ཞེས་

མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །མ་ལེར་རང་གནས་
 བསམ་གཏན་སྦྱང་བར་མཛོད། །ལྷ་ལྟར་རྒྱན་ཅན་སྒྲ་མ་གཙུག་ཏུ་
 བསྟེན། །ཟ་མ་ལ་སྐགས་ཏུས་ཀྱན་དོན་ལྡན་ཏུ། །འ་བྱར་འདུ་
 འཛིའི་གནས་ལས་དབེན་པ་ཏུ། །ཡ་མཚན་སྦྱང་པོ་ལངས་ཤིག་
 སྦྱང་གི་བུ། །རྩ་ལྟར་གྱིང་བའི་སེམས་འདི་རབ་བརྒྱལ་ནས། །ལ་
 ལ་ཅམ་མིན་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་དོན་ཏུ། །ཤ་རུས་གཏིང་ནས་དཀའ་
 ཐུབ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ས་ལམ་མ་ལུས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚུས་
 མཛོད། །ཏ་ཅང་མང་པོའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་མེད། །ཨ་དོན་
 དམིགས་མེད་སྦྱང་རྗེ་བྱང་འདུག་གིས། །ཏ་ལའི་རུག་འདྲའི་སྤྲོད་
 པ་རྒྱངས་ལྷུང་སྟེ། །ཨ་དོན་སྦྱེ་མེད་བཅན་ས་བྱིན་པར་འཆལ། །
 ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཚོགས་རུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱལ་དོར། རིག་འཛིན་ངག་དབང་དར་རྒྱས་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

ཡང་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཡོད་པའི་རུས་སུ་རྒྱན་དང་.....
 ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་བདག་ལ་ཞལ་གདམས་
 འདི་རྣམས་གནང་།

ཀ་དག་ཚུས་དབྱིངས་དགའ་མའི་སྟོ་བ་ནས། །ཁ་ཏྲིག་འོད་
 ལྷ་འཕྲོ་བའི་རྫོ་རྗེའི་སེམས། །ག་ལའི་ཞིང་གི་འགྲོ་རུག་སྦྱལ་བའི་
 སྤྲོད། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་ངག་གི་དབང་པོར་ཤར། །ཅ་ཅའི་འདུ་འཛི་
 ཚུས་བརྒྱད་རྒྱང་བསྤྲོད་བའི། །ཆ་ལུགས་དགེ་སྦྱང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
 ལྡན་གྱིད། །ཇ་སྐགས་གང་ལྷུང་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉ་ལྟར་

འཕྱག་པའི་རང་སེམས་འཆོལ་ལ་འབོད། །ཏ་ཐུག་ཏའི་གོ་
 འཕང་དམ་པ་ཡང་། །ཐ་མལ་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་
 བར། །ད་ལྟ་འཕྱོང་བྱེད་རང་གྲོལ་ཨ་ཏིའི་ལམ། །ན་ཆ་འཆི་བའི་
 འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་འདིར་འབོད། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་གཞན་
 ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །པ་ཚོད་སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་རྩལ་བཞིན་
 བསྟེན། །བ་ལང་ལྟ་བུར་ཚོངས་པའི་དྲ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་སྤྲ་མའི་
 གདམས་ངག་སྤྱ་གྲིས་ཚོད། །རྩ་རི་ལ་སྤགས་དབེན་པ་མ་བསྟེན་
 ཡང་། །ཆ་བེར་བདག་པོ་འདྲ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དུང་། །ཇ་ལང་
 གཟུང་འཇིན་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་མཁས་ལམ། །མ་ལེར་འཆར་བ་དེ་
 ལས་དབེན་གནས་གང་། །ཞུ་ཡི་ཏྲ་ག་འདྲའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཚེ། །
 ཟ་བེའི་སྤྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀུན་གཤེས། །འ་ཅག་མཆོག་དམན་
 བར་མའི་རྟོགས་བྱེད་ཐབས། །ཡ་མཆོན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་
 འདི་མད་བུང་། །རྩ་ལྟ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་བྱེད་གྲུབ་ཆེན་ནམས། །ལ་ལ་
 བཞིན་དུ་ངལ་བ་མ་བྱས་པར། །ཤ་ཆང་རིགས་མའི་འདོད་ཡོན་
 སྦྱང་བཞིན་དུ། །ས་གསུམ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན། །
 ཏ་ཏ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་བྱོང་། །ཨ་དོན་སྤྱི་མེད་ལྟ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་རུ། །ཏི་ཏི་གོ་ན་དབུ་རྩྱེགས་ཕྱག་གསུམ་གནད། །ཨོ་
 ཨོ་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བྱེད་གཅིག་མཆོག་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་པདྨ་
 བཞད་པའི་རྩི་རྩེས་སྤྱར་བའོ།

ཀྱ་ཡེ་མ་གཅིག་དོན་དུ་བྱུགས་ངལ་མ་མཛད་པར། །ཁ་རོག་
 མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་དུ། །ག་ལེར་དོན་གཉིས་འབྱུང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ང་བདག་བྲལ་བ་མི་ལ་ལྟ་བུར་མཛོད། །ཅ་
 ཅའི་བསྐྱེད་ཁྱེད་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར། །ཆ་ལྷགས་བཅུན་ཆུགས་
 སྟོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུངས། །ཇ་སྟགས་འདོད་ཡོན་དགོར་ལ་
 ཆོག་ཤེས་དང་། །ཉ་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཆས་རྒྱལ་ཞབས་པད་སྟེན། །ཏ་སྒྲ་
 ག་ཏའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་དུས་འདིར། །ཐ་སྦྱང་ཆོག་ལ་མ་དགའ་
 ཉམས་ལེན་གྱིས། །ད་ནས་ཆེ་འདི་སྟོས་སྦྱངས་གཏན་འདུན་
 བསྐྱབས། །ན་ཀ་འཆི་བས་གདུགས་ཆེ་འགྱུད་མེད་གྱིས། །པ་ཏ་ལྟ་
 བུའི་ནམ་རྟོག་མ་མང་བར། །ཕ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་རའི་ཞིན་
 པ་ཆོད། །བ་ཆོགས་འོ་རྒྱན་བེུས་བདུང་བ་བཞིན། །མ་ནོར་ལམ་
 སྟོན་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལོངས། །ཚཱ་རི་ལ་སྟགས་དབེན་པ་གང་
 བཟང་དུ། །ཆ་གང་ཉུང་དུ་བསད་ནས་སྟོམ་སྐྱབ་གྱིས། །ཇ་ཏ་
 བེར་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་རུས་ན། །མ་ལེར་གྲོལ་རྟགས་མི་རིང་
 ལྷུར་ལམ་ཡིན། །ཞ་ལོང་མ་ཡིན་ངལ་འགྱུར་སྦོབ་དུས་འདིར། །ཟ་
 མ་ཞག་དུས་སྟོས་ངལ་མི་བྱེད་པར། །འ་ཅག་འཆི་བ་སྐྱེབས་ཆེ་
 འགྱུད་མེད་གདེང་། །ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་དྲིལ་
 དགོས། །ར་བ་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྦྱངས་སུ། །ལ་ལྷང་
 བཙལ་ཀྱང་རྟེན་དཀའི་བཟ་ལམ་འདི། །ཤ་ཆ་སྦྱང་ཉེའི་མ་ཀན་

རྟོན་རུ་ཡང་། །ས་དེར་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འཕྲུལ་ཕྱགས་བདེ། །
 ཏ་ཏ་མ་གན་དམ་ཆོས་བར་ཆད་རུ། །ཨ་ཨ་འགྲོ་སྐྱམ་འཕྱིན་ཆུང་
 འདི་ཕུལ་བ། །ཏེ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཡིན་པས། །ཨོ་ཨོ་
 སྒྲིང་རུ་ཆོངས་ལ་ཕྱགས་སྟོབས་སྒྲིང་། །ཨེ་མ་སྟོ་བདེ་མཛོད་དང་
 གཏན་བདེ་སྒྲིང་། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་པར་མ་བཞད་པའི་རྣམས་སྐྱེས་པའོ།

ཏ་ཏ་ཤ་ལ་ཏ་ཅང་མ་དགའ་ཨ་མའི་ཤ །ར་ཞོ་འཕྱངས་ན་
 ལུས་འཆོ་རིག་པ་དྲངས། །གཟུངས་མར་ཏ་ཅང་མ་ཆགས་ཉན་
 མོངས་འཕེལ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ངང་གིས་འདྲེན། །གོས་
 ལ་ཏ་ཅང་མ་ཆགས་རུལ་རུལ་རྒྱ། །གཏུམ་མའི་གོས་བཟང་གྱུན་
 ན་བདེ་རྟོད་འབར། །ཟས་ལ་ཏ་ཅང་མ་ཆགས་མི་གཙང་རྒྱ། །
 བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱི་འཆོ་བ་འཛད་མེད་ཟས། །ཞོར་ལ་ཏ་ཅང་
 ཆགས་ན་ཡི་དྲགས་རྒྱ། །ཆོག་ཤེས་ཞོར་ཆོལ་ཞོར་གཞན་ཆོགས་སུ་
 སྒྲིས། །གཉེན་ལ་ཏ་ཅང་མ་ཆགས་འཆིང་བྱེད་ཡིན། །འགྲོ་ཀྱན་
 གཉེན་རུ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །དག་ལ་ཏ་ཅང་སྤང་ན་རང་
 ཉིད་པམ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་སུ་གོ་ན་སྟོ་སྟོང་མཆོག །ཡུལ་ལ་ཏ་ཅང་
 ཞེན་ན་ཆགས་སྤང་རྒྱ། །གཏན་ཡུལ་ཐར་བ་ཆེན་པའི་གྲོང་བྱིར་
 བཟང་། །ཆོས་ལ་ཏ་ཅང་སྤང་དོར་མི་བྱེད་པར། །དག་སྤང་རུས་
 ན་ཀྱན་ཀྱང་ཐར་བའི་རྒྱ། །ཉམས་ལེན་ཏ་ཅང་མཆོང་རྒྱག་མི་
 བྱེད་པར། །སྟོ་མ་བདེ་ལེགས་རྩ་བར་གོ་བར་གྱིས། །སྟོ་སྟོ་ཏ་ཅང་

དུན་རྒྱ་མ་མང་བར། །སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ཅི་བསམ་
 འགྲུབ། །སྐྱབས་ཡང་ཏ་ཅང་མང་ན་འཆོལ་བའི་རྒྱ། །སྤྲ་མ་སྐྱབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །རྟག་འདྲིན་ཏ་ཅང་ཆེན་
 ཆོས་སྐལ་འཆད། །འཆི་ངེས་ཆ་མེད་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ན་ལེགས། །
 འཁོར་བར་ཏ་ཅང་ཆགས་ན་སྤྲ་བསྐལ་རྒྱ། །གཏན་བདེའི་གོ་
 འཕང་བསྐྱོད་ཕྱིར་སེམས་མཆོག་སྦྱོད། །ཐོས་རྗེས་ཏ་ཅང་
 འབྲངས་ན་སངས་རྒྱས་རིང་། །ཉེ་ལམ་ཉམས་ལེན་སྤྲ་མའི་གསུང་
 བཞིན་མཛོད། །སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྲོ་བ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་
 ལྷན་ལ། །མངལ་ཕྱིར་ཆོས་མེད་ཡོང་རྒྱུ་ལགས། །དེའི་བར་ཆོས་
 བདག་བདེ་མོར་བཞུགས། །ཆོས་གོས་རྒྱ་གཙང་འབྲུལ་ལོ་
 བཞིས། །སྤྲ་མའི་ནོར་རྩལ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱང་། །སྤྲ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་
 བ་ལ། །སྤྲ་མའི་ནོར་གྱིས་དགོས་པ་ཅི། །སྤྲ་མར་འབྲས་བུ་བསྦྱོད་
 པའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་ཁྱེ་བའི་ཕྱག་རྟེན་དུ། །ལྟ་རྩལ་ཁ་ཤས་
 ཆོས་ལ་ཕྱལ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱ་བཞད་པའི་རྣམས་སྐྱས་པའོ།

རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲི་གཟུགས་པད་འབྱུང་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །གྲོགས་ཁྱིད་
 ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཆོགས་གཉིས་བསྐལ་པར་བསགས་
 པ་དང་། །སྤྲ་མ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱོན་པའི་འབྲས། །ལམ་བཟང་
 རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་པའི། །གྲོགས་ཁྱིད་བདག་སོགས་གཙུག་གི་

ཟུན། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །ལོང་མེད་མི་རྟག་འཆི་
 པ་དང་། །འདི་སྤང་ཞིན་ལྷག་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ། །མི་སྤྲུག་བཙས་
 མིན་ཁྱོད་ལ་བྱུང་། །སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱུགས་པ་དང་། །སྤྲོན་
 སྤངས་བག་ཆགས་སང་པའི་རྟགས། །དགེ་ལེགས་གཞི་གཅིག་སྤྲ་
 མ་དེ། །སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ལེགས་མཐོང་ནས། །བསམ་དང་
 སྦྱར་བས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། །ཆོགས་བསགས་སྤྲིབ་སྦྱང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། །སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱུགས་པ་དང་། །སྤྲོན་སྤངས་
 བག་ཆགས་སང་པའི་རྟགས། །མར་ཤེས་རྩིན་རྩན་རྩིན་གཙོ་
 སྟགས། །མན་ངག་བརྟུན་གྱིས་སྤྲ་དངས་པའི། །བདག་གཞན་
 མཉམ་བརྗེས་གཞན་པན་སེམས། །མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་དང་
 འགྲོགས། །སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱུགས་པ་དང་། །སྤྲོན་སྤངས་ལས་
 འསྐྱ་སང་པའི་རྟགས། །འགྲོ་འོང་བདེ་སྤྲུག་ཀུན་གྱི་གཞི། །
 སེམས་ཞེས་གྲགས་པའི་མཆོང་ཕྱུང་བས། །དོ་ཤོ་དོས་གཟུང་བལ་
 པ་ལས། །བཙལ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོན་མི་འགྱུར། །སྤྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཁྱུགས་པ་དང་། །སྤྲོན་སྤངས་ལས་འསྐྱ་སང་པའི་རྟགས། །
 དེ་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མཉམ་ཉིད་དང་། །གཟུང་འཛིན་ཞིན་མེད་གཡོ་མེད་པར། །རྟོག་
 མེད་ཉིད་འཛིན་ཁྱོད་ལ་བྱུང་། །སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱུགས་པ་
 དང་། །སྤྲོན་སྤངས་བག་ཆགས་སང་པའི་རྟགས། །རྣམ་རྟོག་ཐང་

༡༣་གཙོད་པའི་ལམ། །༡༤་དག་གནས་ལྷགས་དོ་འཕྲོད་ནས། །སྤྱི་
 བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་བྱུང་
 ལ་བྱུང་། །སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷགས་པ་དང་། །སྤྱི་ལྷགས་བག་
 ཆགས་སད་པའི་རྟགས། །རིག་པ་མ་རིག་སྤྱོད་རྒྱ་ལས། །གྲོལ་བའི་
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གདངས། །ཟེར་གྱིས་བྲིད་ནས་ཐིག་ཚེ་དང་། །
 རྗོར་སེམས་ཞི་བྱོལ་བྱུང་ལ་སྤྱོད་། །སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷགས་པ་
 དང་། །སྤྱི་ལྷགས་བག་ཆགས་སད་པའི་རྟགས། །གཞི་ལམ་
 དབྱེངས་རིག་མ་དང་བྱ། །དོ་འཕྲོད་ཆས་དབྱེངས་རང་གྲོལ་
 བའི། །འཇའ་ལུས་འོད་སྤྱོད་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། །གྲོགས་བྱུང་ཆེ་
 གཅིག་ཡེ་སངས་རྒྱ། །བདག་ཀྱང་སྤྱི་ལྷགས་འཕྲོ་ཅན། །ལམ་
 དེར་མས་པའི་སྤྱོད་བཟང་ཡང་། །ཟིན་མེད་རྣམ་གཡེང་དབང་
 སང་ནས། །ཚུལ་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་བ་དམན། །ཆེ་འདོད་རྒྱལ་
 འགོང་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷགས། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་རྒྱང་རྒྱ་ལྷགས། །ད་
 རེས་མགོན་བྱུང་བྱགས་རྗེའི་མཐུས། །ལྷུར་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་པར་
 ཤོག །མི་དགའི་འཁོར་སྤྱོད་དབྱུངས་ན་འབྱེངས། །སྤྱི་མའི་ཞབས་
 པད་གནས་བྱི་རིང་། །ད་རེས་མགོན་བྱུང་བྱགས་རྗེའི་མཐུས། །
 འབྲལ་མེད་རྟག་རྒྱ་བསྐྱོན་པར་ཤོག །འདོད་ཡོན་དགོར་ནག་
 རྒྱ་རྒྱས་ལྷོས། །གདམས་དོན་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་དཔེན། །ད་
 རེས་མགོན་བྱུང་བྱགས་རྗེའི་མཐུས། །གདམས་པས་འཆོ་བར་

ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ། །གྲགས་སྟོང་འཇའ་ཚོན་རྗེས་སུ་རྒྱལ། །མི་
 ཏྲག་སྟོག་འདྲའི་འཆི་བ་བརྗེད། །ད་རེས་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་
 མཐུས། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དྲན་པར་ཤོག། །ཚོས་བརྒྱད་འཆིང་
 བས་དམ་བཅིངས་ནས། །ངེས་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟོར། །
 ད་རེས་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །བཙུག་མེད་ངེས་འབྱུང་
 རྩེ་བར་ཤོག། །མ་དང་གཉེན་ལ་ཞིན་ཅིང་ཆགས། །མ་ཐུར་འགྲོ་
 ཀྱན་རིས་སུ་བོར། །ད་རེས་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །
 ཐུགས་མེད་སྟོང་རྗེ་རྩེ་བར་ཤོག། །དག་ལ་ཞི་སྤང་མེ་ལྟར་
 འབར། །དུག་གསུམ་དག་པོ་གཅིས་པར་བཟུང་། །ད་རེས་
 མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །གཉིས་འཛིན་ས་བོན་དུངས་
 འབྱེན་ཤོག། །བདག་འཛིན་འགོང་བོ་ཐུགས་སུ་བརྩུག། །མེམས་
 རོ་མ་བསྐྱུངས་རང་དགར་བཏང་། །ད་རེས་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་
 རྗེའི་མཐུས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ངོ་འཕྲོད་ཤོག། །སྤང་བཞིའི་
 ལམ་གྱི་ཚོས་གྱི་དབྱེངས། །ཟད་སར་མ་བསྐྱུལ་ཐ་མལ་ལུས། །ད་
 རེས་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །ཐོད་ཀྱལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 ཐུར་ཤོག། །ངན་སང་རྒྱ་ཚོགས་ལྟར་སྤངས་ནས། །ཡང་དག་ལམ་
 དང་རྒྱུད་རིང་བྱས། །ད་རེས་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །
 ལམ་སྤྲ་ཐུར་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། །ཆེ་གཅིག་བྱབ་བདག་ཀྱན་བཟང་
 ཞལ། །མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་མ་བྱུང་ཡང་། །ད་རེས་མགོན་

བྱོད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །བར་དོར་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག །གལ་
 ཏེ་བར་དོར་མ་གྲོལ་གྱང་། །གསང་བསྐྱགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་
 ནས། །ཆེ་དེར་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཁྱེ་ཁྱེ་གྲོགས་པོ་བྱོད་
 ཉིད་གྱང་། །རྟེན་དཀའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་མི་ལྟག་པར། །གཏན་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་པར་མཛོད། །
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཆེ་རབས་སུ། །འབྲེལ་བའི་གྲོགས་ངན་
 བདག་གྱང་ནི། །འབྲེལ་མེད་ཐུགས་བཅེས་རྟག་བསྐྱུངས་ནས། །
 གོང་གསལ་རེ་འབྲས་ཟུར་སྒྲིན་པའི། །སྐྱབས་འཇུག་ཡང་དག་
 གཡེལ་མེད་དང་། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས། །གྲོགས་
 ཁྱི་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་དབྱེངས་ཆེན་པོར་རྟག་
 རོལ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་རྩ་ཟླའི་རྣམས་གར་བཞིན། །སྐྱེལ་བའི་
 བཀོད་པ་བགྲང་ཡས་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཕྱབ་བུམ་བཟང་
 ལྟར། །དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་ཆེན་ཐོབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་
 བཙུན་པ་རྣམས་བཞད་པའི་རྣམས་བདག་ལ་སྐྱབས་པའོ། །

ཡུ་མ་གྲངས་མེད་བྱས་པའི་འགྲོ་ཀུན། །ཡུ་མར་ཤེས་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་ཐུགས་མེད། །ཡུ་མ་ཡོངས་ལ་རྩལ་བཞིན་བྱང་ན། །ཡུ་
 མར་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བོ། །ཡུ་མ་འདི་བཞིན་ཆགས་
 ཤིང་ཞིན་ཆོ། །ཡུ་མ་འཁོར་བའི་རྟོན་ཕུར་ཡིན་ཞིང་། །ཡུ་མ་ཐར་
 བའི་གེགས་སུ་འགྲོ་བས། །ཡུ་མ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་ཐབས་དཀའོ། །

ཡམ་དགོར་ནག་དུག་ཆུས་བསྐྱངས་ནས། ཡམ་ངན་འགྲིའི་
 གནས་སུ་བསྐྱར་ན། ཡམ་མར་ཁ་དཀར་གཏིང་ནག་དེ་ལས། ཡམ་
 མའི་བུ་ངན་ན་རག་སུ་ཡོད། ཡམ་མ་ཀུན་དུ་བཟང་མའི་སྤྱང་
 དུ། ཡམ་མ་མ་ལུས་སྒྲིལ་བར་རུས་ན། ཡམ་མར་དྲིན་གཙ་བྱེད་
 མཁན་དེ་འདྲ། ཡམ་མའི་བུ་བཟང་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། ཡམ་མ་མ་
 བརྗེད་དུན་པས་སྐྱོངས་ལ། ཡམ་མའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་
 ཤིག གཉིན་དང་ཉི་དུ་བཅེ་གསུང་ཅན་དང་། ལུལ་མཁར་
 ཁང་ཁྱིམ་མ་ལུས་དབང་མེད། བསྐྱར་དགོས་དུས་དེ་ནམ་འོང་
 ཆ་མེད། དེ་དུས་རང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་འཕུང་། དེ་ཕྱིར་ད་
 ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས། སྒྲོས་བཏང་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྣམ་
 དཀར། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་འདི་ནི། འབྲལ་ཕྱགས་
 འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ནོ། རྣམ་འདྲན་སྤྱང་དང་བཀའ་
 གདམས་རིམ་བྱོན། མར་མི་རོང་སྟོན་སྐལ་ལྷན་ཡབ་སྐལ། སྟོན་
 བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བྱགས་རེ། དུས་འདིར་འཇིན་རུས་སྐལ་
 བཟང་ལགས་སོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་པ་རྒྱ་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་བདག་ལ་གནང་
 བཅོ།

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སླ་མ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་གུས་པས་
 འདུད། བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱོད། ཁ་ལ་ཉན་ན་འདི་
 བཞིན་མཛོད། སླ་མ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན། དྲིན་ཅན་

བ་མར་དིན་གཟོ་གྱིས། །བཟང་པོ་སྤྱི་བོའི་ཐོད་བཞིན་ཁུར། །
 དམན་ལ་བྱ་བཞིན་བྱམས་པར་མཛོད། །གྲོགས་ལ་བྱན་བཞིན་
 གུས་པར་གྱིས། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཐབས་གྱིས་སྤྲངས། །དགེ་
 བའི་གྲོགས་པོ་རྒྱན་དུ་སྟེན། །དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ཡང་གསོགས། །
 སྤྲིག་པ་བྱན་བྱ་ཡིན་ཡང་འཛེམས། །རང་སྦྱོན་རྒྱན་མ་ངོ་ཡིས་
 ཟུངས། །རང་མཚང་མལ་འོག་ངོ་བཞིན་སོལ། །སངས་རྒྱས་ཆས་
 ལ་དད་པ་སྦྱེད། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེད། །དད་པ་ཅན་ལ་
 དམ་ཆས་ཤོད། །གཞན་གྱི་ཆས་ལ་སྦྱར་མ་འདེབས། །ཆས་བརྒྱད་
 ཆེ་འདིའི་དོན་མ་སྦྱབས། །མང་བོའི་ནང་དུ་གཏམ་མ་མང་། །
 སྒྲིག་དུ་སྒྲིམ་བྲིམས་བྱུང་མ་གསོད། །བཤད་སྦྱབ་བསྟན་ལ་གང་
 བན་གྱིས། །སྒྲོགས་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་བྱིན། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་
 བརྟུང་བ་སྦྱུང། །གྲང་བ་རྣམས་ལ་གོན་པ་བྱིན། །དབུལ་བོ་
 རྣམས་ལ་ནོར་རྩས་བྱིན། །གནས་མེད་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་
 བྱིན། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་མགོན་སྦྱབས་མཛོད། །ཞིམ་པའི་
 ཟས་ལ་མ་དགའ་ཞིག །མཛེས་པའི་མཆོར་ལ་མ་དགའ་ཞིག །
 གཞན་གྱི་སྦྱོན་བཛོད་མ་བྱེད་ཅིག །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
 བྱིན། །ཁྱེད་དང་ཡམ་ཁ་རང་གིས་འཛངས། །མདོར་ན་བདག་པས་
 གཞན་གཅེས་གྱིས། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཆས་དང་མཐུན། །དགེ་
 འདིས་རང་གཞན་ལ་ཡན་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་

ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའོ།

ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བ་ཏང་ཆོག་ས་རྩལ་རང་
གྲོལ་བྱེད། །ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆད་སྤྲུལ་མ་ལ། །བཟང་ངན་མེད་
པར་བཀུར་སྟེ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱན་ནམས་ལ། །ཉི་
རིང་མེད་པར་གང་ཡན་གྱིས། །ཀླས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ལ། །
འདི་དང་སྤྱི་མར་བདེ་ཐབས་གྱིས། །རང་སེམས་སྤྱོད་པོ་འདུལ་
བའི་སྤྱིར། །དཔེན་པའི་ནགས་སྤྱོད་རྒྱན་ཏུ་སྟེན། །སྟོང་རྗེ་མ་
རྩས་པ་ལ་གྱིས། །སྤྱིན་པ་ལན་པོ་མེད་ལ་སྤོངས། །རང་ལྷས་ཡི་
དམ་ལྟ་རི་སྟོམས། །སྟོང་པོ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན། །རྒྱན་ཏུ་
རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །དགེ་བ་འགྲོ་གྲུན་དོན་ཏུ་སྟོས། །སྤྱི་འདི་
སྤངས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །རང་གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་
པར་སྟོན། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་ས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྒྲུབ་སོ།

སྟོ་ལྷག་ས་གཏང་ན་མི་བསྐྱུརི་སྤྱབས། །ཙ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །སྟོང་
ནས་འདུད་དོ་ལྷག་ས་རྗེས་བྱངས། །མི་ལྷས་སྟོབ་ནས་ཆོས་མེད་
པ། །མི་ཆེ་སྟོང་ལྷག་བྱས་པ་ཡིན། །སྤྱི་མ་མི་དྲན་སྟོང་མེད་པོ། །
སྤྱིན་ཆད་སྤྱོད་གྱིས་འདི་བཞིན་གྱིས། །ཕ་ནི་སྟོང་རྗེའི་འགྲོ་བ་
སྤྱོདས། །འཇིག་རྟེན་ཕ་འདི་མི་རྟག་འཆི། །ཕ་ནི་སྟོང་བའི་གནས་
ལྷག་ས་སྤྱོདས། །འཇིག་རྟེན་མ་འདི་མི་རྟག་འབྲལ། །གྲོགས་ནི་

བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་ལྟོས། །འཇིག་རྟེན་གྲོགས་གྲིས་སྡིག་ལ་
 ལྟོར། །བུ་ནི་བསྐྱེད་ཚྲིགས་གཡེལ་མེད་སྒྲིམས། །འཇིག་རྟེན་བུ་
 གསལ་དོན་མེད་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་འཕགས་པའི་ཁོར་བརྟན་
 ཟུངས། །འཇིག་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་འཇོམ། །ཁོར་ནི་ཆོག་
 ཤེས་དགོས་མེད་གསལས། །འཇིག་རྟེན་ཁོར་རྩས་ཡོད་ཀྱང་
 འདོར། །ཁང་བྱིམ་བདག་མེད་བྲག་ཕུག་ཟུངས། །འཇིག་རྟེན་
 ཁང་བ་བཙོན་ཁང་ཡིན། །ཞིང་ནི་དད་པའི་ཞིང་ས་སྐྱེད། །
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྟོག་སད་སེར་མང་། །སོ་ནམ་ཆོས་སྤྱོད་འབད་ལ་
 གྲིས། །འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་བྱིན་པ་མེད། །འདུ་འཇི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོ་
 བསྐྱེད་གྲིས། །འཇིག་རྟེན་གཡེལ་བ་སངས་པ་མེད། །མཆོད་གནས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་དཔོན་འདི་བཟང་
 ཡང་བསྐྱེད། །འཁོར་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་
 འཁོར་གཡོག་རྟོན་མངས་རྒྱ། །གོས་ནི་དོ་ཆ་བྲིལ་འཇིམ་གྲོན། །
 འཇིག་རྟེན་གོས་རྩམས་འཇོམ་པ་ཡིན། །རྒྱན་ནི་སྒྲིམ་བྲིམས་
 གཙང་མ་སྤྱངས། །འཇིག་རྟེན་གསེར་གཡུ་འཆི་ཆེ་འཇོག །
 གཉེན་ནི་རང་སེམས་བུ་རས་སྤྱོདས། །འཇིག་རྟེན་གཉེན་འདི་
 མཐུན་ཡང་འབྲལ། །དག་ནི་བདག་འཇིན་འཕྱང་ཆན་ཕུལ། །
 འཇིག་རྟེན་དག་འདི་བརྟལ་ཀྱང་མང་། །ལྟ་བ་རང་སེམས་སྤྱོད་
 བོར་ལྟོས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་འདིར་བལྟས་ཤིང་གཡེལ་། །སྒྲིམ་པ་

སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་སྟོམས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ཉོན་མོངས་
 ལྡང་། །སྦྱིད་པ་རྒྱག་ལྡ་རང་གྲོལ་ཐོངས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་
 ཆགས་སྡང་འབྱུང་། །འབྲས་བུ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྟོགས། །
 འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་འགྲུབ་རྒྱས་མེད། །མདོ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་
 ཆོས་གྲིས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་སྦྱིང་བ་མེད། །དེ་ནམས་ལྡན་ན་
 མི་ཡིན་ངེས། །མི་ལྡན་གྲོལ་སོང་རྒྱང་གཉིས་ཡིན། །དགེ་འདིས་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོག་འབྱུང་བར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྲིས་སྦྱས་པའོ།

བ་ཡུལ་དང་པོ་སྦྱིང་སྦྱིང་པོ། །བསྡད་ཀྱིན་བསྡད་ཀྱིན་བསྡད་
 ན་སྟམ། །ཅི་ཅམ་བསྡད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད། །བར་དུ་སོ་ནམ་མོ་
 རྟོ་ཡིས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་འོ་བརྒྱལ་ཕྱིང་། །ས་པོན་ཕར་
 བཏབ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལོ་ལེགས་ཨེ་ཡོང་ཨེ་ཡོང་སྟམ། །སད་དང་
 སེར་བ་བྱུང་གིས་དོགས། །རྒྱན་དུ་ཞིང་གི་ལེགས་ཉེས་བལྟས། །
 སང་མོད་ཞིང་གི་སོ་ནམ་བྱས། །ནམ་ཡང་དལ་བའི་གོ་སྐབས་
 མེད། །དགྲ་ལ་ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར། །གཉེན་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་
 ལྟར་ཁོལ། །མི་ཤེས་གཏི་མུག་མུན་ལྟར་འཐེབས། །དམ་ཆོས་ཡིད་
 ལ་འོང་སྐབས་བཅོམ། །ལན་རེར་བཏབ་པའི་ལོ་ལེགས་ནམས། །
 སད་དང་སེར་བ་བྱུང་ནས་བརྒྱུངས། །ས་པོན་ཕར་བཏབ་ཚུར་
 མི་འོང་། །བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱིང་། །བརྒྱས་དང་

འཕྲིག་བཅོམ་འཐབ་ཚྩོད་བྱེད། །ཡུལ་ངན་ཟུ་གའི་ཕ་ཡུལ་དེ། །
 བཟའ་མེད་ཡི་དྲགས་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ། །ཐ་མ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་
 ཡིན། །དེ་ཁྱིམ་ཚྭས་དྲག་རང་གྲོལ་ཁྱོད། །སྒྲིག་གསོག་འཕྱང་
 གཞི་ཕ་ཡུལ་ལ། །མ་ཆགས་མ་ཆགས་སེམས་མ་ཆགས། །མ་འདུག་
 མ་འདུག་འགྲོས་རེ་རན། །འགྲོས་ན་དབེན་བའི་རི་ལ་ཕྱས། །
 འདུལ་ན་ཉྑན་མོངས་ས་ཚློད་ཐུལ། །ལས་ན་དགེ་བའི་སྤྲོ་ན་མ་
 རེམ། །འདེབས་ན་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐོབས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཚྭས་དྲག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྐྱས་པའོ།།

བོར་ནི་དང་པོ་བདག་སྐྱོད་པོ། །བསོད་ནམས་ཅན་ཟེར་
 གཞན་སྒྲོན་པོ། །ཡོད་ཀྱིན་ད་དུང་ཡོད་ན་སྟམ། །ཅི་ཅམ་ཡོད་
 ཀྱང་ཚྭ་ཤེས་མེད། །བར་དུ་ཕྱགས་ལྷག་བཏང་འདྲོགས་གྱིས། །
 ཆར་ཆུའི་ནང་ན་འོ་རེ་བརྒྱལ། །ཕྱགས་ནམས་རི་ཁར་བཏང་ནས་
 བཟུང་། །རྒྱན་ཇག་ཨེ་འོང་ཨེ་འོང་སྟམ། །སྐྱང་གིས་ཕྱགས་ནམས་
 གསོད་གྱིས་དྲོགས། །བྱེས་སྒྲོམ་ཕྱོད་བཞིན་ལེགས་ཉེས་བཟླས། །
 སྒྲོད་ནས་རྒྱན་མ་བྱུང་གིས་དྲོགས། །མཆན་མོའི་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་
 བཀག །དགེ་བའི་ཕྱགས་སུ་གཏོང་མི་མོད། །དམ་ཚུལ་འོང་བའི་
 གོ་སྐབས་མེད། །ཕལ་ཆེར་རང་ཡང་ཟུ་གའི་འཆི། །ཕྱག་བསྐྱེལ་
 དྲག་པོས་སེམས་ཅུ་འོན། །སྐབས་སྐབས་ཇག་པ་རྒྱན་མས་
 འཁྱེར། །ར་མདར་བརྒྱགས་ནས་རང་ཡང་གསོད། །འཕྱང་སྒྲ་

འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཚོར་དེ། །དག་འདྲེ་འཁོད་པའི་གཡབ་མོ་འདྲ། །
 ཐ་མར་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་བཞིན། །རང་གིས་སྤྱད་པར་མ་མོད་
 པའི། །ཚོར་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཅི་བདེར་སྤྱད། །རང་ཉིད་ཐེ་མར་
 ལག་སྟོང་འགྲོ། །དེ་ཐེར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱེད། །རྒྱ་ཚོར་
 འཛུམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །བསགས་པའི་ཚོར་ལ་སྟོང་པ་
 མོངས། །གང་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་སྟོངས། །མ་གསོགས་མ་
 གསོགས་ཚོར་མ་གསོགས། །བསོག་ན་འཕགས་པའི་ཚོར་བདུན་
 གསོགས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྤྱས་པའོ།།

གྲོགས་དང་པོ་ལྟ་མོ་བཞད་ཁ་མ། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་གོས་
 ཀྱིས་བསྐབས། །ཁ་འཇམ་ཆོག་གིས་སྤྲོ་བ་བསྟེན། །གདོང་ལ་
 བལྟས་ན་འཇུམ་གྱིས་བསུ། །བལྟས་ཀྱིན་ད་དུང་བལྟས་ན་སྟམ། །
 ཅི་ཅམ་བལྟས་ཀྱང་ཆོག་རྒྱ་མེད། །བར་དུ་སྤྲིན་མོ་ཁྱོ་གདུམ་མ། །
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་མི་མགུ་བར། །རྒྱབ་ལྷག་མིག་ལྷག་ཡང་ཡང་
 བྱེད། །བདུད་མའི་སྤང་མིག་སེམས་ལ་གཞོན། །ལྟག་པར་ཆོས་ཀྱི་
 བར་ཆད་བྱེད། །ཕར་ལ་ཆོག་གཅིག་བཤད་པའི་བར། །ཚུར་ལ་
 ཡིན་མིན་བཙོ་བརྒྱད་སྟེ། །ཁྱོས་ནས་སྤྲི་བཟུང་བརྒྱངས་པ་ན། །
 སྟོང་པར་འཇུས་ནས་མོ་སོད་ཟེར། །སྟོན་མཆང་ཆོག་གིས་སྟོང་ཅ་
 རྟོག །ཐ་མ་མི་སྤྱག་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །བཟའ་སྤྲིགས་སྤྱག་པ་བསྐྱལ་
 བསྐྱལ་བྱེད། །བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་ཀྱིན་ངེ་བཙོག་འགྲོ། །རྒྱན་དུ་

འགྲོགས་ན་སྐྱགས་བྲོ་ལྔ་། །དེས་ན་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱོང་། །
བདུད་མིའི་འཐབ་ཡ་མ་འདྲིང་པར། །བསྟེན་ན་མཆན་ལྔ་སྒྲ་མ་
སྟེན། །འགྲོགས་ན་རྩི་རྩི་སྐྱ་ལ་འགྲོགས། །བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་
ཆོས་གྱིས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྐྱས་པའོ།

དང་པོ་བྱིམ་མཆོས་པན་པན་པོ། །གཡར་སྐྱེའི་དུས་སུ་དགོས་
དགོས་འདྲ། །བར་དུ་བྱིལ་མེད་ན་རག་པོ། །གཡར་པོ་མ་བྱས་
འཁེང་ར་མང་། །གཡར་ན་མི་སྟེར་གཡར་བསྟོས་བྱེད། །ཐ་མར་
སེམས་ངན་གནག་སེམས་ཅན། །རྒྱ་ལོར་འདྲོམ་དུས་རྒྱ་འཕྲག་
བྱེད། །ཞིང་ལས་བྱེད་དུས་ཞིང་མཆོམས་ཅོད། །སྒྲི་རྣམས་བྱེད་དུས་
བྱིམ་འཇུལ་བྱེད། །རྒྱན་དང་ཕྱ་མས་བྱིམ་ཆང་དགྲག །ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་འཐབ་ཅིང་འདྲིང་། །ཆགས་སྒྲང་དགྲ་སྒྲང་བཟོད་
སྐྱགས་མེད། །བྱིམ་མཆོས་མིང་ལ་ཆོམ་རྒྱན་དངོས། །དེ་བྱིར་
ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱོང་། །བྱིམ་མཆོས་དགྲ་དང་མ་འཐབ་
པར། །འདུག་ན་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་སྟོང་། །བསྟེན་ན་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེན། །བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཅས་པ་
འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྐྱས་པའོ།

དང་པོ་ཨ་ཁུ་ཆོས་མཛོད་པོ། །གཟན་ཤམ་གྱིན་པའི་བཅུན་
ཆུང་པོ། །ཆོས་གོས་གྱིན་པའི་བྱིམས་ལྔ་པོ། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་
བས་ཐོད་བཞིན་ཁུར། །བཟའ་བདུང་ཕུད་གྱིས་རྟག་དུ་མཆོད། །

དེད་གྱི་ཨ་ཁུ་རྩོན་ཅན་ཞེས། །ཁ་འཇམ་ཚེག་གིས་གཏང་རག་
 གཏོང་། །ཁོ་ཡང་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྟེས། །དད་ཟས་གཤེན་ཟས་
 མང་པོ་བསྟུས། །དད་ཟས་གཤེན་ཟས་དུག་ཅུ་དེ། །འཐུང་གིན་ད་
 དུང་འཐུང་ན་འདོད། །ཅི་ཅམ་འཐུངས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད། །མི་
 གཅིག་ཤི་བའི་ནངས་པར་ནས། །ཁོ་བོ་འང་ཨེ་འབོད་ཨེ་འབོད་
 བསམ། །བོས་ན་ཇ་མར་ཨེ་བཟང་དང་། །ཡོན་ནི་ཅི་སྟེར་གང་
 སྟེར་སྟེམ། །ཡོན་ནི་ཅུང་ན་བཤད་རྒྱ་མང་། །བར་དུ་ཨ་ཁུ་དབང་
 ཅན་པོ། །ཚག་ཀན་གྱིན་པའི་ཀད་པོ་པོ། །བུད་མེད་བསྟེན་པའི་
 རྒྱབ་ཐོབ་པོ། །དོམ་པ་འོངས་དུས་ཤགས་འདེབས་པོ། །རྒྱང་རེས་
 བྱེད་པའི་ཤེད་ཅན་པོ། །ཁི་ཆོང་བྱེད་པའི་ཆོང་བ་པོ། །ཟས་ནོར་
 གསོག་པའི་གསོག་འཇོག་མཁན། །རང་སྐལ་གཙོད་པའི་སྐལ་
 ཆད་པོ། །གཤེས་ངན་སེར་སྒྲ་སྒྲིས་སུ་བྱེད། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་བར་
 ཁ་ཆོག་མང་། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་བ་ཆེ་ཅུང་གིས། །དངོས་སུ་ཨ་
 ཁུས་ཟེར་བཞིན་བྱེད། །སྒྲིག་དུ་ཟས་བཟང་ཅི་བདེར་སྤྱོད། །ཨ་ཁུ་
 བྱིམ་དུ་འོང་གི་ཞེས། །ཁ་དང་ལག་པ་ཡང་ཡང་བྱེས། །ཨ་ཁུའི་
 ལུས་ལ་ཡི་དྲགས་སེམས། །ཨ་ཁུས་རང་སྐལ་རང་གིས་བཅད། །
 ར་ལྷག་གསོད་ཀྱང་ཨ་ཁུར་འདྲི། །བཤའ་འམ་བཤའ་ན་གང་
 བཤའ་ཟེར། །ཨ་ཁུས་ངེས་པར་བཤའ་དགོས་ཟེར། །བཤའ་ན་
 ཆོན་པོ་ཞིག་ཤོས་ཟེར། །ཨ་ཁུའི་ལུས་ལ་བཤན་པའི་སེམས། །ཐ་

མ་ཨ་ཁུ་དབང་མེད་པོ། །འཆོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་གཡོག་ཆུན་པོ། །
 ཆད་ཆེད་ཀྱིན་པའི་སྦྱང་ཆུན་པོ། །ངན་ངོན་བྱ་བའི་བྱི་ཆུན་པོ། །
 བྱིམ་ཆང་ནང་ནས་བཟའ་ལྷག་པོ། །འབྱུང་བའི་འདུས་པའི་སྦྱ་
 ལུས་སྦྱར། །དགེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་སྦྱབས་རྒྱལ་ས་བྱད། །ཁོར་
 རྒྱལ་ས་ཆ་བོས་བདག་ཏུ་བཟུང་། །དྲོན་པོ་འདྲོད་ཀྱང་སྒྲིན་
 མཁན་དགོན། །བས་རྒྱལ་ས་མནའ་མའི་ལག་ཏུ་ཤོར། །ཞིམ་པོ་
 འདྲོད་ཀྱང་སྦྱར་མཁན་མེད། །དེད་ཀྱི་བན་ཆུན་རྟོན་ལྷག་
 ཅེས། །ཀྱན་གྱིས་དམན་ས་ཞིག་ཏུ་འཛོག་ །ཨ་ཁུ་འགྱུར་པ་དེ་
 དུས་སྦྱེས། །ཨ་ཁུ་ཤི་བའི་ནངས་པར་དུ། །ཏ་ཆུན་ཁ་ན་ས་མེད་
 ཅིག །སྒྲུ་མ་ཞིག་ལ་ལུལ་བའི་ཆོ། །ཨ་ཁུའི་དགེ་ཅ་དེ་ནས་
 འབྱུབ། །བསགས་པའི་ཁོར་ལ་སེར་སྦྱ་བྱེད། །ཨ་ཁུའི་སྦྱགས་སུ་
 གཏོང་བ་དགོན། །དེ་དུས་ཨ་ཁུ་ལས་ངན་པོས། །དགོར་གྱི་རྒྱལ་
 སྦྱིན་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར། །གྲོགས་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་
 འགྲིམ། །ཨ་ཁུ་དེ་དུས་ཡི་ལྷག་ལྷང་། །མཇུག་ཏུ་ཆ་བོ་ཆ་མས་
 ཀྱང་། །ཨ་མ་ཨ་མའི་བསྒྲི་བྱས་མང་། །ཨ་ཁུའི་བསྒྲི་བྱས་ཐོས་པ་
 དཀའ། །དེ་བྱིར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱོད། །ཨ་ཁུའི་གོ་ས་མ་
 འཛིན་པར། །མ་ལུལ་བཅོན་ར་རྒྱབ་ཏུ་ཞོག །དགོར་ནག་དུག་
 གི་རྒྱུ་མ་ཐུངས། །རི་བྱོད་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །དམ་པ་
 གོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་བཞིན། །ཆེ་དང་སྦྱབ་པ་སྦྱོམས་པར་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།།

གཉེན་ནི་དང་པོ་མཐོང་འཇུག་པོ། །རྒྱུ་ནས་འོངས་ཀྱང་
སྔན་ནས་བསུ། །འདིར་ཤོག་འདིར་སྔད་ལུང་བ་འགོངས། །བར་
དུ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ལན་ཅན། །ཚུར་གཅིག་བྱེན་ན་ཡར་གཅིག་
དགོས། །འབྱུར་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཡན་སྤིང་ཀྱང་། །རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་
པའི་ཐོག་མར་འོང་། །ཟས་ནི་ཁམ་གང་བྱེན་ན་ཡང་། །དྲིན་
འདྲེན་མ་ཁི་འདྲོན་འདྲོན་བྱེད། །ལྷག་པར་ཆོས་ལ་མར་བཤོལ་
འདེབས། །ཐ་མ་ཆགས་སྤང་གྱུད་གཞི་ཅན། །སྤྱག་ཆེ་མི་ཡན་
གྱུལ་ནས་འགོ། །སྤྱིད་ཆེ་ཟ་གྲོགས་དེ་སྤྲངས་ལ། །ཆོགས་ཏུག་
རང་གྲོལ་མིང་ཅན་ཁྱོད། །གཉེན་ནི་འགོ་ཏུག་སེམས་ཅན་
སྤྲངས། །གྲོགས་སུ་ཆོས་མཛད་དམ་པ་སྟེན། །ལྟ་མོ་རང་གི་
སེམས་ལ་སྟོས། །བལྟ་རྒྱ་ལེགས་པོ་དེ་ན་ཡོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་
ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།།

འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་མཁར་ཁང་དེ། །དང་པོ་ས་རྩ་ཤིང་
གི་བྱིར། །ལུས་ཀྱིས་ངལ་དུབ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད། །བར་དུ་ཞིག་
དོགས་ཐིགས་ཆག་བྱས། །ཐ་མར་ཞིག་ཅིང་རལ་ནས་འཕྱང་། །
སྔན་གྱི་མི་དེའི་ཤུལ་འདི་ཞིས། །བྱིས་གྱི་མི་ཡིས་ཡང་ཡང་སྤྱོད། །
གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཁང་
བཙེགས་དོན་མེད་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་ཁྱོད། །

མཁར་ཁང་རྒྱ་ཆེན་མ་བྱེད་པར། །བཙེག་ན་བསམ་གཏན་མཁར་
ཁང་རྙེག་ས། །ཕྱག་བདར་བྱེད་སྒྲོན་གཉིས་ལ་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
ཆོག་ས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྤྲུས་པའོ།

དང་པོ་གཙོད་སྤྲུག་ས་འཛིག་ས་འཛིག་ས་པོ། །འདྲེ་ལ་བརྟུང་
བའི་མཐུ་ཆེན་པོ། །མགོ་ལ་དོམ་སྤྲུག་ས་ཁོར་ཞིག་གྱུན། །སྒྲེ་ལ་
སྤྲོད་བ་ཉིས་ཆར་བྱས། །སྒྲོ་ལ་ལིང་སྒྲུལ་རྒྱང་རྟུང་བཏགས། །
ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་མཐོང་མ་ཐག །ཨ་ཁུ་གཙོད་སྤྲུག་ས་འོང་
གི་ཟེར། །བཏགས་པའི་ར་ལྷག་ས་ལ་བསྐྱེལ། །སྒྲོ་ཕྱལ་པགས་པ་
དམར་བུ་བྱས། །བར་རུ་བརྟུང་པོ་སྒྲིང་ནག་པོས། །འབྲག་དང་
ཤ་སྒྲུ་ག་རེ་ཟེར། །རྒྱང་ནས་འཕོད་པའི་སྒྲོད་པོ་ཆེ། །ར་ལྷག་
གཡང་གཞི་མཁའ་ལ་བརྟུང་ས། །གཙོད་སྤྲུག་ས་ལྷས་ལ་གཤེན་
རྒྱུ་ལེམས། །ལྷག་གི་པགས་པས་བརྟུམས་པ་ཡི། །རྩ་ནག་རྟུང་
བའི་སྒྲིང་ནག་པོ། །རྩྱུ་དང་ཕུ་ཁྱི་ད་རོ་སྒྲོག །སོད་དང་
གཏུབས་གྱིས་ལྷང་བ་འགོངས། །ཁ་བརྟུམས་གཏོར་གདན་
གཏོར་གཏུགས་ཞེས། །མི་དགོས་དགུ་དགོས་བརྒྱབ་སེམས་
ཅན། །རྟུང་ཟད་ཅམ་ལ་མ་མགུ་ན། །མཐུ་སྤྲུག་ས་བྱེད་པའི་ཁོག་
ནག་པོ། །ཐ་མ་འཁོར་བའི་གཏུང་སེམས་ཅན། །གང་ཡོད་རྟ་ཡི་
ཤ་བཏགས་བྱས། །ལྷར་རུ་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱག །ལྷ་འདྲེའི་ཟ་
སྒྲུལ་འཕྲོག་པའི་རྟ་བས། །ཡུལ་རུ་ན་ཆ་གོད་ཁ་མང་། །རྩྱུ་ཕུ་

ཟེར་བའི་ངལ་མེད་པོ། རྟེན་ཚད་སྤྱད་དང་ཡས་སུ་གཏོང་། །
 ཡར་ལ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། ཁོ་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཐུར་འགྲོ། །
 ཤ་ཁྲག་མཚོད་པའི་གཙོད་སྤྲུགས་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྒྱལ་བ་
 རྣམས། །དཔག་ཚད་མང་པོའི་བར་དུ་འབྲོས། །འཆི་ཁར་མནར་
 གཙོད་སྤྲུག་བསྐལ་ཆེ། བྱི་མར་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་། །
 ཐར་ནས་ལྷ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་། ཆོ་ཐུང་ནད་མང་ཅན་དུ་སྐྱེ། །
 དེ་བྱིར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱུང། ཁི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལག་པ་
 ཡིས། །དཔྱལ་བའི་བྲངས་ཆེན་ཁ་མ་འབྱེད། །སྤྱོ་ཆུ་ཁོལ་མ་ཁར་
 མ་ཐུངས། །འདྲེ་འདུལ་གྲོང་ཆོག་སྒྲོས་ཐོངས་ལ། །དཀར་པོ་
 དགེ་བའི་ལྷ་མིག་གིས། །མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གསེར་སྒྲོ་བྱེ། །བདེ་
 ཆེན་ཐར་བའི་གསེར་སྤྱིང་སྒྲོགས། །གཏན་བདེའི་བཙན་ས་བེན་
 པར་མཛོད། །གལ་ཏེ་གྲོང་ཆོག་བྱུང་བྱེད་ན། །གཏོར་ཤའི་ར་
 ལྷག་ཆེ་ཐར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཤ་ཁྲག་སྤྱད་དགོས་ན། །སྤྱོན་ནས་སྤྱ་
 གོན་བྱས་ན་རྟེན། །གལ་ཏེ་བཙལ་ནས་མ་རྟེན་ཀྱང་། །བཟན་
 སྤྲུགས་རྣམ་པ་ཤ་ཁྲག་ལ། །ངོ་པོ་བྲག་མེད་བདུད་ཅི་རུ། །བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕུལ་ཆོག་པ། །སྤྱོ་མ་དམ་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ལག་དུ་ལེན་རུས་ན། །འདི་དང་བྱི་མའི་བདེ་སྤྱིང་
 འབྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྤྲུས་པའོ།

དང་པོ་ལྷ་བུ་ཡིད་འོང་པོ། །གཅེས་ཀྱིན་ད་དུང་གཅེས་ན་

ལྷམ། །བཙེ་བའི་སེམས་ལ་བཟོད་སྒྲགས་ཟེད། །པར་དུ་ཁ་ཡི་
 ཟས་འཕྲག་པོ། །མི་ཡི་བུ་མོ་ནང་དུ་བཅུག །དྲིན་ཅན་པ་མ་སྒྲོ་
 རུ་བཏོན། །སྒྲོག་དུ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཞིམ་བྱས། །པ་ཡིས་བོས་ན་ལན་
 མི་སྟེར། །ཨ་མས་བོས་ཀྱང་ཨང་མི་བྱུག །ལ་ལས་མི་བསད་རྒྱ་
 འཕྲག་བྱས། །མཁར་ཞིང་ནོར་རྩལ་གཞན་ལ་འཆོར། །སྐྱུག་
 བསྐལ་སེམས་ལ་བཟོད་སྒྲགས་ཟེད། །པ་མར་བྱམས་པའི་བུ་ཆ་
 དཀོན། །ཆོས་བྱེད་བུ་ནི་དེ་བས་དཀོན། །མ་རབས་སྒྲིག་པའི་
 ལས་བྱས་ནས། །པ་མ་བུ་གསུམ་དམུལ་བར་འགྲོ། །ཐ་མ་རང་
 རྒྱུས་སྟོང་ནག་དག། །པ་ལ་འཕུང་ཀན་འཆི་ཟེད་ཟེར། །མ་ལ་
 འཆི་ཟེད་མ་འདི་ཞེས། །ཆོག་ངན་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་འབེབས། །
 འདི་གཉིས་འཆི་དུས་མི་འདུག་ཟེར། །སྤང་མིག་ལྟ་ཞིང་རྫོག་
 སྒོས་བསྐྱུན། །སྐྱུག་བསྐལ་ཡི་ཕྱག་གཏིང་ནས་སྤྲོང་། །མཆོན་གྱི་
 རྩ་ལ་སོས་དུས་ཡོད། །ཆོག་ངན་རྩ་ལ་སོས་དུས་ཟེད། །གྲང་ཞིང་
 ལྷགས་ཀྱང་བཅོས་མ་ཟེར། །ཟས་ཞིམ་འཇམ་ཡང་གོས་འདོད་
 ཀྱང་། །གྲང་ལ་རྫོག་པའི་བཟའ་བདུང་དང་། །ཕྱི་ལ་རྩལ་བའི་
 དུག་པོ་བསྒྲོན། །བུ་ཡི་ལྷས་ལ་གཤེད་མའི་སེམས། །དེ་ནས་པ་མ་
 ཤེ་ཅ་ན། །མིག་སྤར་ཕྱ་ངན་རུང་ཟད་བྱེད། །ཟེད་དང་ཕྱག་
 རབས་སྒྲེ་སྒྲགས་ནི། །རྒྱན་དུ་མ་ཁི་བཞིན་དུ་འདོན། །ཉི་མ་ཁ་
 ཤས་སོང་འཕྲོ་ནས། །དྲན་རྒྱ་པ་མའི་དྲིན་མི་དྲན། །མི་དྲན་རྒྱ་

ཡི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །དེ་དུས་རང་ཉིད་འཆི་བདག་གིས། །
 འཆར་མེད་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་འབྲིད། །ཕྱི་ནས་ཕན་པའི་
 དགེ་ཅ་མེད། །སྒྲིན་ནས་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །བྱ་ཆར་
 དགོས་སྟུང་ཆོས་མ་བྱས། །གཤེན་རྗེའི་དུང་དུ་སྒྲེབས་པའི་
 དུས། །ཡི་མུག་སྒྲིང་རྒྱང་ཡང་ཡང་ལྷང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་བྱིད། །མ་འདོད་མ་འདོད་བྱ་མ་འདོད། །མ་གསོ་མ་
 གསོ་བྱ་མ་གསོ། །སྤྲོད་ན་རང་སྒྲེས་དག་པོ་སྤྲོདས། །གསོ་ན་རིག་
 པའི་ཁྱེུ་རྒྱང་གསོས། །བསྟེན་ན་དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉེན་སྟེན། །
 འགྲོགས་ན་ཆོས་མཛད་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །འདུག་ན་དཔེན་
 པའི་རི་ལ་སྤྲོད། །བྱེད་ན་དམ་པའི་སྟ་ཆོས་གྱིས། །སྤྲོལ་ན་འཁོར་
 པའི་ཕ་རོལ་སྤྲོལ། །བསྟེན་ན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྟོགས། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བྱིར་སྤྲོས་པའོ།

བྱ་མོ་དང་པོ་མཛེས་འཇུག་མ། །བརྟེ་བའི་སེམས་གྱིས་གཅིས་
 ན་སྟུང། །ལས་ངན་དབང་གིས་བྲིམ་དད་ཆེ། །དོན་མེད་མི་ཡི་
 གཡོག་ལ་དགའ། །གྲོགས་གྱི་སྒྲོགས་སུ་ཤི་སྒྲེབ་བྱེད། །དྲིན་ཅན་
 ཕ་མ་རྒྱབ་དུ་བོར། །གཅིས་ནོར་འབྱེར་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །བར་
 དུ་ལན་ཆགས་འཁོར་མེད་མ། །ཕ་མར་དངོས་སུ་བསྐྱེདས་ནས་
 འབྱེར། །མིང་བོས་སྟོག་དུ་བརྒྱས་ནས་འབྱེར། །ཅི་ཅམ་བྱིན་ཀྱང་
 མགུ་དུས་མེད། །ཐ་མ་དྲི་མོ་གདོང་དམར་མ། །ཉེས་ན་ཕ་མའི་

ལྷག་བསྐལ་གཞི། །དེ་ཕྱིར་ཚྲགས་རྩག་རང་གྲོལ་བྱོང། །འཕྱང་
 གཞི་བུ་མོ་མ་འདྲོད་པར། །ཡར་ལ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚྲག་མཚོད། །
 མར་ལ་དབུལ་ཕོངས་སྦྱོན་པ་ཐོངས། །རྒྱན་རུ་དམ་པའི་ལྷ་ཚྲ་
 མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚྲགས་རྩག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།

རྗེ་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་པར་འབྱུང་། །བདག་སྣང་དོར་ཐ་
 མལ་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཕ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཚྲ་གྱི་རྒྱལ། །
 ལྷགས་བཙེ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །གྲོང་ཡུལ་ན་རྟག་
 རུ་སོ་ནམ་བྱེད། །དགོན་ན་ཡང་ཚོང་དང་བུན་བསྐྱེད་བྱེད། །
 རུས་དེང་སང་རི་བྱོང་འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །བདག་དབེན་པའི་
 དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་བསྟེན། །གྲོང་ཡུལ་ན་ནོར་ཕྱིར་ལུས་
 སྦྱོག་གཏོང་། །དགོན་ན་ཡང་ནོར་ཕྱིར་སྦྲུམ་པ་གཏོང་། །རུས་
 དེང་སང་རི་བྱོང་འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །བདག་དབེན་པའི་དགའ་
 ཚལ་ཉམས་དགའ་བསྟེན། །གྲོང་ཡུལ་ན་ཆེ་འདི་དོན་རུ་
 གཉེར། །དགོན་ན་ཡང་ཚོས་བརྒྱད་དོན་རུ་གཉེར། །རུས་དེང་
 སང་རུ་བྱོང་འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །བདག་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་
 ཉམས་དགའ་བསྟེན། །གྲོང་ཡུལ་ན་འཐབ་ཚོད་འབྲུག་ལྷང་
 བྱེད། །དགོན་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་ཕྱག་དོག་བྱེད། །རུས་དེང་སང་
 རི་བྱོང་འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །བདག་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་
 དགའ་བསྟེན། །གྲོང་ཡུལ་ན་མི་དགའི་སྦྱིག་ལ་རྩམས། །དགོན་ན་

ཡང་འདྲོད་ཡོན་དགོར་ལ་རྩམས། །རུས་དེང་སང་རི་བྱོང་
 འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །བདག་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་
 བསྟེན། །གྲོང་ཡུལ་ན་བཟའ་ཚང་སྦྱང་དགོས་མང་། །དགོན་ན་
 ཡང་དགོན་པའི་སྦྱང་ཁུར་མང་། །རུས་དེང་སང་རི་བྱོང་འགྲིམས་
 ན་སྦྱིད། །བདག་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་བསྟེན། །
 གྲོང་ཡུལ་ན་རྩམ་གཡེང་འདུ་འཇི་བྱེད། །དགོན་ན་ཡང་ཆོས་མིན་
 བྱ་བ་བྱེད། །རུས་དེང་སང་རི་བྱོང་འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །བདག་
 དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་བསྟེན། །གྲོང་ཡུལ་ན་སྦྱག་
 བསྐལ་མཚེ་ཆེན་བརྟོན། །དགོན་ན་ཡང་ཆགས་སྤང་རྩེ་མིག་
 བརྟོན། །རུས་དེང་སང་རི་བྱོང་འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །བདག་དབེན་
 པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་བསྟེན། །རྗེ་བཀའ་གདམས་རྩམ་
 ཐར་སྦྱང་འདྲོད་དང་། །ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇིན་འདྲོད་
 རྩམས། །རུས་དེང་སང་རི་བྱོང་འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །གནས་དབེན་
 པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ཤོག། །ཆོས་སྟན་བརྒྱུད་སྟོ་སྦྱང་
 སྦྱང་འདྲོད་དང་། །ཆོས་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་བསྐྱམ་འདྲོད་
 རྩམས། །རུས་དེང་སང་རི་བྱོང་འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །གནས་དབེན་
 པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ཤོག། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་
 བསྐྱམ་འདྲོད་དང་། །ལམ་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱམ་འདྲོད་
 རྩམས། །རུས་དེང་སང་རི་བྱོང་འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །གནས་དབེན་

པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགར་ཤོག། །ཆེ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་
 བར། །ཆེ་སྐྱབ་པ་སྟོམས་འདོད་སྐལ་ལྡན་ཀྱན། །དུས་དེང་སང་
 རི་ཁྱོད་འགྲིམས་ན་སྦྱིད། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་
 དགར་ཤོག། །དགེ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ནས། །རྗེ་དམ་
 པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་
 བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འཆང་རྒྱ་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།།

རྗེ་སྤྲས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །པ་ཆོས་རྒྱལ་
 ངག་གི་དབང་བོ་ལ། །བདག་སྦྱིང་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སེམས་གྱུང་བོ་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གནས་
 དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ན། །སྤྲོད་སྤྱོད་སང་
 རྒྱས་ཚལ་གངས་རིས་མཛེས། །ཟས་རང་ཁྱབ་ཤིང་ཐོག་ཆོད་མ་
 མོད། །བདེ་སྦྱིད་གཉིས་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །གནས་དབེན་
 པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ན། །བྱ་ཁྱ་བྱག་སྟོན་མས་སྐད་
 སྟོན་འབྱིན། །རྒྱ་གཙང་མས་ལྷུང་ལྷུང་སྟོན་པ་སྟོན། །བདེ་སྦྱིད་
 གཉིས་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་
 ཉམས་དགའ་ན། །གྲོགས་རི་དྲགས་བག་ཐེབས་རྒྱ་ཁིང་ཅེ། །
 མདོག་རབ་མཛེས་མེ་ཉོག་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །བདེ་སྦྱིད་གཉིས་རི་
 ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་

དགའ་ན། །སུས་མ་བྱས་རང་བྱང་བྲག་ཁུང་དེ། །དགུན་རྩོམ་ཞིང་
 དབྱར་དུས་རབ་རྩ་བ་སེལ། །བདེ་སྦྱིད་གཉིས་རི་ཁྲོད་གནས་ན་
 ཡོད། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ན། །དག་
 གཉེན་གཉིས་གང་དང་འབྲེལ་བ་མེད། །ཆགས་སྤང་གི་ཟག་པ་
 ངང་གིས་འགྲིབ། །བདེ་སྦྱིད་གཉིས་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། །
 གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ན། །གཞན་ཆེ་ཆུང་
 མི་ཡི་རྒྱ་འགྱལ་མེད། །སེམས་གཡོ་སྦྱ་རྩལ་འཆས་ངང་གིས་
 འགྲིབ། །བདེ་སྦྱིད་གཉིས་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། །གནས་དབེན་
 པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ན། །ཆེ་འདི་ཡི་རྣམ་གཡེང་འདུ་
 འཇི་མེད། །རང་གཅིག་ཤུར་དགེ་སྦྱར་ངང་གིས་འཕེལ། །བདེ་
 སྦྱིད་གཉིས་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་
 ཚལ་ཉམས་དགའ་ན། །དུས་བཞི་ཙཱ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བའི་ཆོ། །
 ཆེ་མི་རྟག་དྲན་ནས་སྦྱོ་ཤས་འཕེལ། །བདེ་སྦྱིད་གཉིས་རི་ཁྲོད་
 གནས་ན་ཡོད། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་
 ན། །སློ་རྣམ་རིག་དབང་ཙཱ་རབ་རྩ་གསལ། །ཉམས་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ངང་གིས་འཆར། །བདེ་སྦྱིད་གཉིས་རི་ཁྲོད་གནས་ན་
 ཡོད། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ན། །ཁོང་
 སླ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་ཙཱ་བཞུགས། །ནང་སེམས་ལ་ཕན་པའི་
 མགུར་དབྱངས་ལེན། །བདེ་སྦྱིད་གཉིས་རི་ཁྲོད་གནས་ན་

ཡོད། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ན། །རྩི་སྒྲ་
 མ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་གྱིས་དངོས་
 བྱལ་སྟེར། །བདེ་སྦྱིད་གཉིས་རི་བྱོད་གནས་ན་ཡོད། །གནས་
 དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ན། །དཔའ་ཚས་སྦྱིད་སྦྱིད་
 མས་བར་ཆད་བསྦྱང་། །ལྷ་དཀར་ཕྱགས་རྣམས་གྱིས་མཐུན་སྦྱེན་
 སྦྱར། །བདེ་སྦྱིད་གཉིས་རི་བྱོད་གནས་ན་ཡོད། །ང་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེ་ལྷག་རི་ལ་སྦྱེལ། །མི་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་རི་ལ་ཤོག །དུས་ཀྱན་
 ཏུ་རི་བྱོད་དབེན་པ་བསྟེན། །ཆེ་འདི་ནས་བདེ་ནས་བདེ་བར་
 འགྲོ། །ང་བཟའ་མེད་དགོས་མེད་སྦྱང་མོ་བ། །འཁོར་གཡོག་
 མེད་དཔོན་མེད་རང་གཅིག་ཏུར། །གནས་མི་མེད་བྱི་མེད་ལྷང་
 སྦྱང་ན། །འབྲལ་དཔག་མེད་ཆད་མེད་སྦྱིད་ནས་སྤངས། །ལྷ་
 འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱུད་དམ་པའི་ཚས་ལ་
 རབ་ཕྱགས་ནས། །ནང་སེམས་ཉིད་གྱིང་པོ་འདུལ་བྱེར་དུ། །
 གནས་དབེན་པའི་རི་ངོགས་བསྟེན་པར་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ཡང་ཚྭ་གས་
 དུག་རང་གྲོས་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

མ་ནོར་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་པའི། །མཆན་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 ཡི། །ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་སྐར་མདའ་བཞིན། །ལང་ཆེ་
 སྟོན་དུས་མེ་རྟོག་འདྲ། །དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ། །

འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་ཆས་ཤིག་དགོས། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ལེ་ལོ་
 དང་། །རྣམ་གཡེང་དང་ལ་ཆེ་ཤོར་ན། །ཕྱི་མར་གར་སྒྲེ་ཆ་མེད་
 པས། །འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་ཆས་ཤིག་དགོས། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་
 མར་འགྲོ་བའི་ཆེ། །ཉེ་འབྲེལ་ནོར་རྩལ་ཤུལ་དུ་བཞག །རང་གི་
 ལུས་ཀྱང་འདྲོར་དགོས་པས། །འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་ཆས་ཤིག་
 དགོས། །སྒོ་བུར་འཆི་བ་བྱུང་བའི་དུས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆས་མ་
 གཏོགས་པ། །གཞན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱ་བར་ངེས། །འཆི་
 ཁར་མི་འགྲོད་ཆས་ཤིག་དགོས། །རང་དབང་ད་ལྟ་ཡོད་དུས་
 འདིར། །དམ་པའི་ལྷ་ཆས་མ་བྱས་ན། །རང་གིས་རང་ཉིད་
 བསྐྱས་པ་ཡིན། །འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་ཆས་ཤིག་དགོས། །དེ་ཕྱིར་
 གྲོས་འདི་གསན་ནས་ཀྱང་། །མི་དགའི་སྤྲིག་ལ་རབ་དུ་འཛེམ། །
 ཆོགས་གཉིས་བྲེ་གསོག་ཤུལ་གསོག་གྱིས། །འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་
 དགའ་བར་ངེས། །དུས་གསུམ་བདག་གིས་ཅི་བསགས་དགོ། །
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ལྷུར་སྒྲིན་ནས། །དུས་གསུམ་ཉོན་མོངས་
 ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྐྱས་པའོ།

བ་མི་གུ་རུ། དེན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆས་ཀྱལ་ཇེ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་
 བར་དུ་བདག་སྦྱངས་ཤིག །རིབ་གོང་གི་ཡུལ་སྐྱེས་བྱ་བ་ཏང་
 ངས། །རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་སྦྱིང་གཏམ་སྟེ། །ཨོལ་ཁྱོད་གཏམ་

གྱི་རང་ཚྡོད་བྱུངས། །ལབ་ལབ་གཏམ་ཏུ་ཅང་མང་དྲགས་ན། །
 ཚེག་མདའ་དེ་གཞན་ལ་འཕྲིན་དྲགས་ཡོད། །འཆལ་གཏམ་གྱི་སྤྲི་
 བ་ཉུང་ན་བཟང་། །ཨའོ་སྤྱད་བས་གྱི་རང་ཚྡོད་བྱུངས། །བ་མ་
 ཡིས་ཏུ་ཅང་འགྲང་དྲགས་ན། །གཏི་ལྷག་གི་གཉིད་གྱིས་དག་
 སྒྱུར་ཆག །དཀའ་ཐུབ་དང་བཅུད་ལེན་བྱས་ན་བཟང་། །ཨའོ་
 སྤྱད་གོས་གྱི་རང་ཚྡོད་བྱུངས། །མཚར་བོ་ལ་ཏུ་ཅང་དགའ་
 དྲགས་ན། །མི་ཆེ་ནི་ཡད་མ་ཡུད་ལ་འཚར། །ངན་ངོན་གྱི་གོན་
 བ་གྱོན་ན་བཟང་། །ཨའོ་སྤྱད་གྲོགས་གྱི་རང་ཚྡོད་བྱུངས། །
 གྲོགས་པོ་དེ་ཏུ་ཅང་མང་དྲགས་ན། །སྤྲིག་གྲོགས་དང་དག་
 གྲོགས་སྤྲི་ཚྲགས་ཡོད། །ཚོས་གྲོགས་ནི་རེ་རེ་ཅམ་བསྟེན་
 བཟང་། །ཨའོ་སྤྱད་གནས་གྱི་རང་ཚྡོད་བྱུངས། །གནས་གཅིག་
 ཏུ་ཏུ་ཅང་བསྐྱད་གྲགས་ན། །ཆགས་སྐྱད་དང་གཏམ་ངན་སྤྲི་
 ཚྲགས་འོང་། །སྤྲིགས་མེད་གྱི་རི་སྤྱད་འགྲིམས་ན་བཟང་། །ཨའོ་
 སྤྱད་གང་ལའང་རང་ཚྡོད་བྱུངས། །བྱ་བྱེད་དེ་ཏུ་ཅང་མང་
 དྲགས་ན། །ཉམས་ལེན་ནི་འོང་བ་དཀའ་མོར་གདའ། །བྱར་
 མེད་གྱི་བྱ་བཏང་བྱས་ན་བཟང་། །ཞིས་པ་འདི་ནི་ཚྲགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 རང་ལ་སྤྲིས་པའོ།

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་ལ། །ཡང་ཡང་གུས་པས་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །འབྲལ་བ་མེད་

བར་བདག་སྒྲིངས་ཤིག །གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་བྱ་བ་ཏང་བ། །
 ཡན་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ཟབ་མོ་ཞིག །སྒྲིང་ནས་བཤད་ཀྱིས་འདི་
 དག་ནམས། །སྒྲིང་ལ་ཆོངས་ལ་དམ་ཆོས་མཛོད། །ཆེ་སྒྲོན་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས། །ཆེ་འདིར་རྟེན་དཀའི་རྟེན་
 བཟང་ཐོབ། །མཇལ་དཀའ་ཆོས་དང་མཇལ་རུས་འདིར། །སྒྲིང་
 ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ད་ལྟར་རང་དབང་རང་ལ་
 ཡོད། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི། །སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཆོང་
 རུས་འདིར། །སྒྲིང་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །མཆོན་ལྷན་
 སྒྲེ་མས་སྐལ་ལྷན་ལ། །གདམས་དག་བྱགས་ཀྱི་ཡང་ཁྱེན་དེ། །
 གང་ལ་གང་འདོད་གནང་རུས་འདིར། །སྒྲིང་ནས་དམ་པའི་ལྷ་
 ཆོས་མཛོད། །རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དོན། །གནས་ལྷགས་
 མཛོན་སུམ་བསྟན་པའི་ཆེ། །རང་སེམས་རང་དོ་འཕྲོད་རུས་
 འདིར། །སྒྲིང་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །དགེ་འདིས་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ལྟར། །
 དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཉམས་སྒྲངས་ནས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་ཤིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྒྲེ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་གུས་
 པས་འདུད། །སྒྲེ་མ་བཟང་རུང་ཡན་པ་མེད། །གསོལ་བ་འདེབས་
 དགོས་རི་བྱོད་པ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཡིན། །སྒྲོང་ལྷག་མ་

བྱེད་རི་ཁྱོད་པ། །འཆི་བ་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད། །སློ་རྒྱ་མ་ཆེ་རི་
 ཁྱོད་པ། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ཤི་བ་ནམས། །བྱ་གཏོང་ཡིན་ན་རི་
 ཁྱོད་པ། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད། །ཞིན་པ་མ་བྱེད་
 རི་ཁྱོད་པ། །བྱས་པའི་ལས་ལ་ཆར་དུས་མེད། །བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག་
 རི་ཁྱོད་པ། །ལ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་འདྲ། །གཏན་ནས་སྤྱངས་
 ཤིག་རི་ཁྱོད་པ། །དགོ་སྤིག་ལས་ལ་བསྐྱ་བ་མེད། །སྤང་སྤང་
 མཛོད་ཅིག་རི་ཁྱོད་པ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །
 ཐར་ལམ་སྐྱབས་ཤིག་རི་ཁྱོད་པ། །རང་ཉིད་བདེ་འདོད་ཐེག་
 དམན་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་མ་རྒྱུད་རི་ཁྱོད་པ། །ཉམས་ལེན་
 མང་བོ་དགོས་པ་མེད། །གཅིག་ལ་དྲིལ་ཅིག་རི་ཁྱོད་པ། །ཆོ་
 འདིའི་བྱ་བ་སློས་ཐོངས་ལ། །དབེན་པ་སྟོན་ཅིག་རི་ཁྱོད་པ། །
 འདི་བཞིན་མཛོད་ན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་རོ་རི་ཁྱོད་
 པ། །དགོ་འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སློ་ཁ་ཆོས་ལ་
 རྒྱུགས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྐྱས་པའོ།།

གྱི་གཙུག་སང་གས་བཏེགས་པའི་བྱི་སྟོང་དུ། །ཡོན་ཏན་དུ་
 མའི་ཆོགས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །སྟོན་གྱིས་མ་གོས་དྲིན་ཅན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མི་འབྲལ་གྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །
 ངོ་ཆའི་གོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན། །དུ་ཀུ་ལ་ཡི་གོས་གྱིས་
 གཡོགས་ཀྱང་མིན། །ལྷས་ནི་རབ་དུ་མཛོས་པར་བྱོད་འདོད་ན། །

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གོས་གྱུན་ཀྱན་གྱི་མིག་དུ་མཛེས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་
 རྒྱན་མཚོག་སྤྲ་མ་ཡིན། །ལྷ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་སྤྲས་ཀྱང་
 མིན། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་དེ་རབ་དུ་མཛེས་འདྲོད་ན། །སྤྲ་མས་
 གཙུག་རྒྱན་གྱིས་དང་ཀྱན་གྱིས་སྦྲོན། །ན་རྒྱན་མཚོག་ནི་མདོ་
 སྤྲགས་ཐོས་པ་ཡིན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ན་རྒྱན་བཏགས་ཀྱང་མིན། །
 རྒྱ་བ་རབ་དུ་མཛེས་པ་བྱུང་འདྲོད་ན། །ཐོས་པའི་རྒྱན་དེ་ཐོགས་
 དང་གཞན་དོར་མཛེས། །མགུལ་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ནི་ལྷགས་
 བཤད་ཡིན། །རིན་ཆེན་སྤྲ་བརྟན་དོ་ཤལ་འཆིང་ཀྱང་མིན། །
 མགྱིན་པ་རབ་དུ་མཛེས་པར་བྱུང་འདྲོད་ན། །ལྷགས་བཤད་རྒྱན་
 དེ་གསལ་དང་གཞན་ཡིད་འཕྲོག །ལག་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ནི་
 སྦྱེན་གཏོང་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་བརྒྱན་ཀྱང་
 མིན། །ལག་པ་རབ་དུ་མཛེས་པར་བྱུང་འདྲོད་ན། །གཏོང་བའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ན་ཀྱན་གྱིས་སྦྲོན། །དགོ་འདིས་རང་ཉིད་རྒྱན་
 མཚོག་འདི་ནམས་ཀྱིས། །སྤྲས་ནས་གར་སོང་མཐོང་ཐོས་འགྲོ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི། །དབང་མེད་ཡིད་འཕྲོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 རྒྱན་གཞན་བོར་ནས་རྒྱན་མཚོག་འདི་གསལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་
 ཚོགས་དུག་རང་གྲུལ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་སྤྲས་པའོ།

མི་ངའི་འདི་ཕྱེའི་སྤྲུབས་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ། །མི་འབྲལ་སྤྱི་
 གཙུག་འཁོར་ལྷའི་རྒྱན་དུ་བཏགས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་

ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །དལ་མེད་ཆོས་ལ་འབྱུངས་ཤིག་བྱ་བཏང་
 པ། །འཆི་བ་སྒོ་བྱར་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། །འཆི་ཆོས་སྒྲིང་ནས་
 གྱིས་ཤིག་བྱ་བཏང་པ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་
 བས། །ལས་འབྲས་ཞིབ་མི་གྱིས་ཤིག་བྱ་བཏང་པ། །འཁོར་བའི་
 ཆོས་ལ་སྒྲིང་བོ་ཏིལ་ཅམ་མེད། །འཁོར་དང་ཡངས་སྒྲིང་སྒྲིངས་
 ཤིག་བྱ་བཏང་པ། །དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་
 ལགས། །དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་བྱུངས་ཤིག་བྱ་བཏང་པ། །རྣམ་
 གཡེང་རོ་སྒྲུང་མཐུན་འཇུག་བྱ་བ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྒྲིངས་ཤིག་བྱ་བཏང་པ། །ཅི་ལའང་མ་ཆགས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་
 མའི་གསུང་། །ཅི་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་གཞིལ་ཞིག་བྱ་བཏང་པ། །
 གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་འདོད་སྒོས། །གཞན་
 བན་ཐབས་ལ་འབོད་ཅིག་བྱ་བཏང་པ། །གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ་སྟེ། །གང་ལའང་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་བྱ་བཏང་
 པ། །བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་སྒོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །སྐྱེམ་མེད་གནས་
 ལྷགས་སྒྲིངས་ཤིག་བྱ་བཏང་པ། །སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་
 འོད་གསལ་གྱི། །སྒྲིང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག་བྱ་བཏང་
 པ། །མདོར་ན་སྐྱེམ་ཡུན་མ་ཐུང་ཆེ་དང་སྐྱེམས། །མདོར་བསྐྱུས་
 གནད་འགག་ཡིན་ནོ་བྱ་བཏང་པ། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་འདི་
 བཞིན་ཉམས་སྤངས་ན། །ཆོགས་རྣལ་འབྱོབ་སྐྱུང་སངས་རྒྱས་

འཕྲོ་པར་འགྱུར། |བདག་གིས་འདིས་མཚན་དག་བ་ཅི་
བསགས་པ། |བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་ཕྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚལ་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྤྲེས་པའོ། །

གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། |གུས་ལྟན་གྱི་བྱ་ལ་
རྒྱང་ནས་གཟིགས། |ཚས་པའི་གཟུགས་ཚས་མེད་བྱ་བྲལ་ངས། |
རང་ཉིད་གྱིས་རང་ལ་སྤྲིང་གཏམ་སྤྲ། |སྤྲ་མ་ལ་མས་གུས་མ་སྤྲེས་
པར། |ཉམས་མུང་ནི་བཟང་བོ་སྤྲེས་ཟེར་རྩུན། |ལྷ་ཟླ་ཡི་
མཚམས་ཡང་མ་བྱས་པར། |ཡི་དམ་ལྟའི་ཞབས་མཐོང་ཟེར་
བའང་རྩུན། |མི་རྟག་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས། |མ་
དྲན་པར་ཆེ་སྤྲོས་ཐོངས་ཟེར་རྩུན། |ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་
རྟོན་པར། |སྤྲིག་པ་ཁོས་མ་བྱས་ཟེར་བ་རྩུན། |པན་ཐོགས་ནི་
རྒྱལ་ཙམ་མེད་བཞིན་དུ། |བྱམས་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྲེ་ཟེར་
རྩུན། |ཀྱན་རྩོད་ཚས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར། |ལྷ་བ་ཁོས་
རྟོགས་ཞེས་ཟེར་བའང་རྩུན། |འདི་དུག་ནི་འབྲལ་དུ་བྱང་དོགས་
འདུག |འདི་དག་ལ་རྒྱན་དུ་དོགས་ཐོན་མཛོད། |ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་
བར་སྤྲོ་ལྟག་ན། |སྟོ་གོས་གྱིས་ཐོངས་ཀྱང་རང་མི་འགྱུད། |སྤྲ་མ་
ཡི་བཀའ་དང་མ་འགལ་ན། |དམ་ཚིག་ཉམས་ཟེར་ཡང་རང་མི་
འགྱུད། |དལ་འབྱུར་རྟོན་རྒྱུད་ཐོས་མ་བྱས་ན། |ཚས་མ་བྱས་ཟེར་
ཡང་རང་མི་འགྱུད། |རང་སེམས་ལ་གཡོ་སྤྲེ་མ་མཆིས་ན། |

འཕགས་པ་རྣམས་མ་མཉེས་ཟེར་མི་འགྲོད། །སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་
 རྗེ་མ་བྲལ་ན། །ཆོས་སྟོང་ཞན་ཟེར་ཡང་རང་མི་འགྲོད། །མཉམ་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ན། །གང་ཟག་གིས་གཤེ་ཡང་མི་འགྲོད་
 པས། །དེ་དྲུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱད་
 ལ་ཨེ་སྦྱར་ལྟས། །སྦྱོན་པ་ཡི་ལག་པ་འཁུམ་མི་འཁུམ། །ཟས་ནོར་
 གྱི་ཁ་ཆར་བབས་ན་མངོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རྒྱན་ལ་གཟབ་མི་
 གཟབ། །གྲོང་ཡུལ་གྱི་འདམ་དུ་ཚུད་ན་མངོན། །བཟོད་པ་ཡི་གོ་
 བྲབ་སྤྲི་མི་སྤྲི། །ཆོག་ངན་གྱི་མདའ་ཡིས་བརྒྱབ་ན་མངོན། །
 བཙོན་འགྲུས་གྱི་རྟ་པོ་མཁྱེགས་མི་མཁྱེགས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 ཐང་ལ་བརྒྱགས་ན་མངོན། །བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱ་མཁར་བརྟན་མི་
 བརྟན། །བྱིང་རྟོད་གྱི་རྩ་ལྷག་བརྒྱགས་ན་མངོན། །ཤེས་རབ་གྱི་
 མདུང་རིང་རྩ་མི་རྩ། །བདག་འཛིན་གྱི་སྟོང་ལ་བཏབ་ན་
 མངོན། །འདི་དྲུག་དུས་བཟང་ངན་མཆང་དེ་སྟོན། །འདི་དུས་སུ་
 ཉམ་མོ་བྱོད་ལ་བཟ། །ཐུ་དབྱངས་འདི་སྤངས་པའི་བསོད་ནམས་
 གྱིས། །རང་གཞན་ཀུན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
 ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།

རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་མངོད་འཛིན་པར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་
 གསུང་རྒྱན་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ལེགས་པར་
 བྱངས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྦྱེ་རྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་

རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱེགས་ཚོད་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་སྦྱང་
 བའི་ཚེ། །དེ་ལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་རྣམས་གཅེས། །
 ཉམས་ནི་བཟང་བོ་ཅི་ལྟར་སྦྱོས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ཆགས་ཞིན་ཡུད་
 ཅམ་མེད་པ་གཅེས། །རྩལ་ཉམས་མི་བདེ་བ་ནི་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རྟོགས་པ་མཐོ་མཐོ་འདྲ་བ་ཅི་
 སྦྱོས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ངར་འཛིན་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པ་གཅེས། །
 རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚོགས། །བསགས་པ་
 དག་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་
 བར་ཤེས་ན་ཡང་། །སྤྱིག་ལྟར་སྤྱགས་ལ་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་
 གཅེས། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ཐག་ཚོད་ཀྱང་། །སྦྱབས་
 འགྲོ་མཚོད་བསྟོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འབད་པ་གཅེས། །རང་ལུས་ཡི་དམ་
 ལྟ་ཏུ་ཐག་ཚོད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་རིམ་བཞུས་བརྗོད་མི་བསྐྱུར་བྱེད་
 པ་གཅེས། །སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པར་ནི་མཐོང་ན་ཡང་། །
 བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེའི་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་གཅེས། །སྤྱི་མ་རང་
 སེམས་ཡིན་པ་རྟོགས་ན་ཡང་། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མར་མོས་གུས་བྱེད་
 པ་གཅེས། །དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གོལ་ས་དང་། །ཁྱེགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གོལ་བས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཁྱུ་འདིས་རང་
 གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ནས། །ཁྱེགས་དང་གོལ་ས་ཀུན་ལས་
 གོལ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་མཁས་གྲུབ་ར་ག་ཨ་ལྟའི་གསུང་ལྟར་ཚོགས་དུག་རང་།

གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲངས་པའོ།

ཆོས་དབྱེངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་མ་གཏོས་པ་བཞིན། །རྩ་
མཆར་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་ཡི་འཇའ་ཆེན་དེ་བསྟན། །སྐལ་ལྷན་གྱི་
བྱིས་པའི་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག །རབ་མཛེས་ཀྱི་གཙུག་གི་
རྒྱན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འདུད། །དད་གུས་ཀྱི་གཡང་མ་ཡི་ལྷག་དཀར་
ནི་ཁྱོད། །དག་སྦྱར་གྱི་རི་ཁ་རུ་འགྲོ་བ་ཡི་ཆོ། །ནམ་གཡེང་གི་རི་
སྒྲུང་གིས་འཛིན་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་
ར་རེ་མཛོད། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷ་ར་མཁྱེགས་པའི་རྟ་མ་ནི་ཁྱོད། །
ཐོས་བསམ་གྱི་ཐང་ཡངས་སུ་རྒྱག་པ་ཡི་ཆོ། །ལེ་ལ་ཡི་འོབས་ནང་
དུ་ལྷང་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་ར་རེ་
མཛོད། །དག་སྒྲུང་གི་གསེར་མིག་གི་ཉ་མ་ནི་ཁྱོད། །མཆེད་གྲོགས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱེན་པ་ཡི་ཆོ། །ཆགས་སྒྲུང་གི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས་འཛིན་
ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཤ་བ་ཡི་རྩ་རིང་ནི་ཁྱོད། །ཁི་དུལ་གྱི་སྒྲུང་གཞིངས་
སུ་ཉལ་བ་ཡི་ཆོ། །ཉེས་སྦྱུད་ཀྱི་ཤ་བྱི་ཡིས་འཛིན་ལས་ནི་ཆོ། །
སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །བསམ་བཟང་གི་
བྲི་སྟན་གྱི་ས་ལེ་ནི་ཁྱོད། །ཆོས་བཤད་ཀྱི་ལམ་ཆེན་ལ་རྒྱ་བ་ཡི་
ཆོ། །ཁི་སྒྲུང་གི་ཛོན་པ་ཡིས་གསོད་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་
མ་ཡེངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་མཛེས་མ་ནི་སྤུ་མ་ཡི་

བྱིད། །དུམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་གིས་སྤྲས་པ་ཡི་ཆོ། །ལྷག་སྤྱད་ཀྱི་
 མི་གཙང་གིས་གོས་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡངས་པའི་
 བྱ་ར་རེ་མཛོད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲ་མཁས་ཡི་ནི་ཙ་ནི་བྱིད། །ཚྭ་
 པ་ཡི་ཞིང་ནང་དུ་འགོ་བ་ཡི་ཆོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ཁྲ་ཡིས་ནི་འཛིན་
 ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །སྤྱི་
 ཤས་ཀྱི་མཐིང་རིལ་ནི་སྤྲ་མ་ཡི་བྱིད། །ཐུ་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་སྟན་
 ནི་འབྱེན་པ་ཡི་ཆོ། །འདྲོད་ཡོན་གྱི་སེར་བ་ཡིས་འཕྲག་ལས་ནི་
 ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །འདྲོད་
 རུང་གི་བྱ་རྒྱལ་ནི་གློད་པ་ཡི་བྱིད། །ཆོག་ཤེས་ཀྱི་རི་ཚེ་རུ་འགོ་བ་
 ཡི་ཆོ། །མདོན་ཞེན་གྱི་རྟི་ཕྲ་ཡིས་འཛིན་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་
 སྐབས་སུ་མ་ཡངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་རྒྱ་སྟག་
 ནི་ཁྲ་པ་ཡི་བྱིད། །མཆམས་བཅད་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་བ་ཡི་ཆོ། །
 གཏི་ཐུག་གི་ས་མདའ་ཡིས་གསོད་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་
 མ་ཡངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །ལྷ་བ་ཡི་ཁྱུང་ཆེན་ནི་ཅལ་ལྷན་
 ཀྱི་བྱིད། །ཆོས་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ཡི་ཆོ། །སྟྱགས་
 རིས་ཀྱི་དོག་ས་རུ་ཚུད་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡངས་
 པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །སྒྲིམ་པ་ཡི་དར་སེང་གི་དཀར་མ་ནི་
 བྱིད། །བདེ་གསལ་གྱི་གཡའ་སྤྲ་རུར་འགྲེམ་པ་ཡི་ཆོ། །བྱིང་གློད་
 ཀྱི་བུ་ཡུག་དེ་འཆུབ་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡངས་པའི་

བྱ་ར་རེ་མཛོད། །སྒྱུད་པ་ཡི་བྲེ་སེར་འབྲང་ར་སྒྲུབ་ནི་བྱུང། །
 སྒང་དོར་མེད་རྩ་རི་དེ་འགྲིམ་པ་ཡི་ཆོ། །ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་ཐབ་རྩོ་
 ཡིས་གསོད་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་ར་རེ་
 མཛོད། །འབྲས་བུ་ཡི་དེད་དཔོན་ནི་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་བྱུང། །སྒྱུ་
 གསུམ་ཀྱི་ནོར་བུའི་སྒྲིང་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཆོ། །རེ་དོགས་ཀྱི་ཚུ་སྒྲིན་
 ཁར་ཚུད་ལས་ནི་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་ར་རེ་
 མཛོད། །ཆོས་འཁོར་དབུས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིུ་ཚུང་གི་ཞལ། །
 མགྲིན་པ་ཡི་རབ་དཀར་དུང་གཡས་འབྱེལ་ལ་གཏད། །ཡེགས་
 བཤད་ཀྱི་དབུགས་ཆེན་གྱིས་བུས་པ་ཡི་སྒྲ། །ཐོས་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་སྒྲ་བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 རང་ལ་སྒྲས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། བྱིའི་གངས་རི་རྒྱན་དུ་བརྟན་ཡང་། །ནང་སེང་
 གེ་བརྟན་རྒྱ་མ་བུང་། །བྱིའི་རྩ་རི་རྒྱན་དུ་བརྟན་ཡང་། །ནང་
 འབྲང་མོ་བརྟན་རྒྱ་མ་བུང་། །བྱིའི་ནགས་ཆལ་རྒྱན་དུ་བརྟན་
 ཡང་། །ནང་རྒྱ་སྟག་བརྟན་རྒྱ་མ་བུང་། །བྱིའི་སྒྲ་ལུས་མལ་དུ་
 བརྟན་ཡང་། །ནང་སེམས་ཉིད་བརྟན་རྒྱ་མ་བུང་། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་
 ཉིན་ཞིག་ནམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲས་ཆོ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲངས་ནས། ཡང་དེའི་ལན་ལ་འདི་སྒྲངས།

བྱིའི་གངས་རི་རྒྱན་དུ་བརྟན་ན། །ནང་སེང་གེ་བརྟན་རྒྱ་
 མེད་ཀྱང་། །ཁོ་འགྲོ་བ་བཀག་པས་མི་བྱལ། །སེང་སེང་ཡང་

གངས་ལས་གཞན་དུ། །མི་འགྲོ་བའི་མཆང་དེ་ཤེས་ན། །སངས་སྐར་བ་གངས་རིའི་རྒྱ་ལྷོད་ཡིན། །ཕྱིའི་རྒྱ་རི་རྒྱ་ལྷོད་དུ་བརྟན་ན། །
 རང་འབྲོང་མོ་བརྟན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་འགྲོ་བ་བཀག་པས་མི་
 ཐུབ། །འབྲོང་སངས་ཡང་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ། །མི་འགྲོ་བའི་མཆང་
 དེ་ཤེས་ན། །འབྲོང་སངས་བ་རྒྱ་རིའི་རྒྱ་ལྷོད་ཡིན། །ཕྱིའི་ནགས་ཆལ་
 རྒྱ་ལྷོད་དུ་བརྟན་ན། །རང་རྒྱ་སྟག་བརྟན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་འགྲོ་
 བ་བཀག་པས་མི་ཐུབ། །སྟག་སངས་ཡང་ནགས་ལས་གཞན་དུ། །
 མི་འགྲོ་བའི་མཆང་དེ་ཤེས་ན། །སྟག་སངས་བ་ནགས་ཆལ་རྒྱ་
 ལྷོད་ཡིན། །ཕྱིའི་རྒྱ་ལས་མལ་དུ་བརྟན་ན། །རང་སེམས་ཉིད་བརྟན་
 རྒྱ་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་འགྲོ་བ་བཀག་པས་མི་ཐུབ། །སེམས་འབྲོ་ཡང་
 ཉིད་བ་ཉིད་ལས། །མི་གཡོ་བའི་མཆང་དེ་ཤེས་ན། །སེམས་འབྲོ་
 བ་རིག་པའི་རྒྱ་ལྷོད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་འདི་བླངས།

སངས་སྐར་ཆད་གངས་ལ་འགྲོ་བཤད་མང་། །ཁོ་འགྲོ་བ་
 བཀག་པས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་པས་བབྱང་ན་ཅིས་མི་
 ཐུབ། །ལྷགས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་དུ་འཛིན་རྒྱ་ལྷོད་ཡིན། །འབྲོང་སྐར་ཆད་
 རྒྱ་ལ་འགྲོ་བཤད་མང་། །ཁོ་འགྲོ་བ་བཀག་པས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། །
 ཐབས་མཁས་པས་བབྱང་ན་ཅིས་མི་ཐུབ། །སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་བླངས་
 རས་འདོགས་རྒྱ་ལྷོད་ཡིན། །སྟག་སྐར་ཆད་ནགས་ལ་འགྲོ་བཤད་
 མང་། །ཁོ་འགྲོ་བ་བཀག་པས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་

པས་བབྱང་ན་ཅིས་མི་བྱལ། །ལྷགས་སྒྲིག་གིས་སྒྲེ་ནས་འདྲིགས་
རྒྱ་ཡིན། །སེམས་སྒྲིག་ཆད་དུ་རྒྱ་བསམ་རྒྱ་མང་། །ཁོ་འཕྲོ་བ་
བཀག་པས་མི་བྱལ་ཀྱང་། །དམིགས་རྟེན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཅིས་མི་
བྱལ། །འི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པས་འདྲིན་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུངས་པས་ཡང་
དེའི་ལན་ལ་འདི་སྒྲུངས།

ཨེ་སེང་གེ་ལ་ལྷ་རྟོག་མ་མང་བར། །གངས་རི་ཁོ་རྒྱན་དུ་
བརྟན་པར་གྱིས། །སེང་གེ་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་རྩེ་དལ་འགྲོ། །འགྲུལ་
མེད་དུ་ཉལ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། །སྤྲ་མོ་ཡི་སྒྲིག་དུ་འདྲིན་མི་
དགོས། །རྟ་ཅང་ནི་འགྲོ་བསྐྱད་མང་དུགས་ན། །བསོད་ཟད་གྱི་
སེང་གེ་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱང་ཟེར་དེ་ཆད་ཆད་རན་རན་ཡིན། །
འབྲོང་མོ་ལ་ལྷ་རྟོག་མ་མང་བར། །རྩ་རི་ཁོ་རྒྱན་དུ་བརྟན་པར་
གྱིས། །འབྲོང་མོ་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་རྩེ་དལ་འགྲོ། །འགྲུལ་མེད་དུ་
ཉལ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། །ཆ་སྒྲ་དུ་བྱས་ནས་འདྲིགས་མི་
དགོས། །རྟ་ཅང་ནི་འགྲོ་བསྐྱད་མང་དུགས་ན། །བསོད་ཟད་གྱི་
འབྲོང་མོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱང་ཟེར་དེ་ཆད་ཆད་རན་རན་ཡིན། །རྒྱ་
སྤྲ་ལ་ལྷ་རྟོག་མ་མང་བར། །ནགས་ཆལ་ཁོ་རྒྱན་དུ་བརྟན་པར་
གྱིས། །སྤྲ་མོ་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་རྩེ་དལ་འགྲོ། །འགྲུལ་མེད་དུ་ཉལ་
བའི་དུས་ཤིག་འོང་། །ལྷགས་སྒྲིག་གིས་སྒྲེ་ནས་འདྲིགས་མི་
དགོས། །རྟ་ཅང་ནི་འགྲོ་བསྐྱད་མང་དུགས་ན། །བསོད་ཟད་གྱི་

རྒྱ་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་ཟེར་དེ་ཚད་ཚད་རན་རན་ཡིན། །འཕྲོ་
 བ་ལ་བརྟག་དབྱུང་མི་བྱེད་པར། །རིག་པ་ཁོ་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པར་
 གྱིས། །འཕྲོ་ཚོད་དེ་ཤུགས་གྱིས་རྩེ་ཏུང་འགྲོ། །རྟོག་མེད་དུ་
 གནས་པའི་དུས་ཤིག་འོང་། །ཁི་གནས་གྱི་དམིགས་པས་འཛིན་
 མི་དགོས། །ཏ་ཅང་ནི་འཕྲོ་ཚོད་མང་དུགས་ན། །འཆད་མེད་གྱི་
 འགྲུ་བ་དེ་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་ཟེར་དེ་ཚད་ཚད་རན་རན་ཡིན། །ཞིས་
 བཤད་པ། འདི་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྤངས་པའོ།

སློ་གྲོས་མཆོག་མངའ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་བཞིན། །ཤེས་བྱའི་
 གནས་རྣམས་ཤེས་ནས་གཤུལ་བྱ་ལ། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྟོན་
 མཛད་པ་ཆེན་རྩེ། །བུ་ཡིས་འཕོད་དོ་བུ་ལ་རྒྱུད་ནས་གཟིགས། །
 གང་བཟང་སྤྲ་མ་མང་བོའི་ཞབས་བསྟེན་གྱུང་། །གང་ལ་དད་
 གུས་སྟེང་ནས་མ་སྟེས་པས། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མི་རྟོགས་སྟེན་ལ་
 རྟོག །གང་མཛད་སྟེན་མཐོང་མཁན་ཁྱོད་སྟེས་སམ་ཅི། །སྟེ་ནས་
 རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་སྟེག་ལ་སྦྱར། །སྟེ་མའི་ཡུལ་དུ་ལག་སྟོང་འགྲོ་
 ཉེན་འདུག །སྟེན་ཆད་བདེ་འགྲོའི་སྤྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །སྟེ་
 བཤོལ་མཁན་ཁྱོད་བྱུང་བས་བོས་སམ་ཅི། །འཆི་བས་མི་རྣམས་
 བཅོམ་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། །འཆི་བ་འོང་སྟེ་མ་མེད་པའི་ངང་
 རིང་བོ། །འཆི་ཁར་བྱང་དང་ལག་པ་འཐབ་ཉེན་གདའ། །འཆི་
 བ་མི་དུན་ཁྱོད་སྟེང་ལྷགས་སམ་ཅི། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་

བསྐལ་ཡ་ང་བ། །ངན་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཡིན་ཤེས་བཞིན་དུ། །
 ངན་འགྲོ་དེར་ལྷང་རྒྱ་རྣམས་ལྷུར་ལེན་པའི། །ངན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤྲིང་ལ་གདོན་གང་ཞུགས། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་སློ་གཏང་མི་བྱེད་
 པར། །ཁ་ནས་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འཛིན་སློ་མ་ཁེལ། །ཁ་ཅམ་
 ཆོག་གི་སྐྱབས་འགྲོས་ཕན་མ་ཐོགས། །ཁ་བཤད་མཁན་ཁྱོད་
 གཤེད་ཀྱིས་བབྱང་ངམ་ཅི། །ལས་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གོ་
 ལགས་ཀྱང་། །དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ལ་སྤང་སྤང་མི་བྱེད་པར། །ཉིན་
 མཆོན་གཉིས་ཀ་བག་མེད་བྱ་བས་འདལ། །འདི་བྱི་གཉིས་མེད་
 ཁྱོད་སྤྲིང་རུལ་ལམ་ཅི། །དུག་གསུམ་དུག་ལྲའི་སྤྲིན་བྱས་རབ་དུ་
 གང་། །ཁམས་གསུམ་མི་གཙང་འདམ་ན་སྤྲིང་མེད་ཀྱང་། །སློ་
 གསུམ་བྱགས་དྲག་རྩལ་སྤྲོབས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་
 སྐམ་སར་མི་བསྐྱེག་དགོས་པ་ཅི། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་རིག་དབང་གྱུར་སྐྱག་བསྐལ་ཁྱོད་
 མཐོང་ཡང་། །མ་རྣམས་ལ་ནི་ཕན་འདོགས་སློ་མེད་པའི། །མ་
 རབས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སློ་རུབ་བམ་ཅི། །རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་
 རྩལ་ལྷུར་སྤངས་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ཐབས་ལ་མི་བཙོན་
 པར། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་ནས་ལྷག་འཆོ་སྐྱབ་མཁན་ཁྱོད། །རྒྱལ་
 སོ་བེ་ཏར་གདོན་ཀྱིས་མ་སྦྱས་སམ། །བདག་མེད་ཡང་དག་ལྟ་
 བའི་གནས་ལྷགས་དེ། །ཡངས་མེད་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་མི་སྤྲོད་

བར། །ཚར་མེད་ནམ་ཉིག་མང་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཁན། །སྒྲིབ་མེད་
 བོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་འདྲེ་གང་ཞུགས། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 སྒྲིབ་ཞུགས་ཀྱང་། །གསང་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་བཤད་ལ་
 དགའ། །གསང་སྒྲགས་གཞུང་བཞིན་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་བར། །
 གསང་གཏམ་ཁྲིམ་སྒྲིག་མཁན་སྒྲིབ་མ་འབྲུལ་ལམ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 རུ་ཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་ཡང་། །ཆོས་སེམས་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་
 འགལ་ས་སར་སང་། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བཟུང་ལོག་སྒྲིབ་སྒྲིག་
 རུ་བྱེད། །ཆོས་རྩ་མཁན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །བསྐྱུ་མེད་
 སྐྱབས་གནས་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་མེད། །ཐོགས་མེད་བྱོན་ལ་ཆོད་མེད་
 མཐུ་བྱོན་གྱིས། །ཆོས་མེད་བྱ་ངན་དབང་མེད་སྒྲིབ་པའི་གདོན། །
 ལྷག་མེད་བརྒྱལ་ནས་རྩེས་མེད་ད་ལྟ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་
 ཡུལ་གྱི་སྐུ་བ་ཁ་བདེ་ཆོགས་རྩག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱས་པའོ།

རོ་རོ་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་སྒྲིབ་གཟུགས། །ཨུ་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་རུ་བྱུངས་དང་། །ཉི་ཉི་སྒྲིབ་པའི་
 དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །རོ་རོ་འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱག་
 རྒྱུང་གཁན། །ཨུ་རང་སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་སེམས་
 ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ན། །ཉི་ཉི་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་
 ཡི། །རོ་རོ་སྒྲིབ་ཁ་ནང་རུ་སྒྲིགས་ལ། །ཨུ་ཕུ་གཡོ་མདོ་དགྲག་
 སེམས་འདི། །ཁོ་རེ་ད་ལྟ་གར་ཡོད་ལྟོས་དང་། །ཉི་ཉི་སྒྲིབ་པའི་

དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྲོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བཟུས་དུས་ཕུང་བོའི་
 རང་ན། །ཡུ་ལྷ་ར་ནས་སེམས་ཞིས་ཚུགས་སེ། །ཁོ་རེ་ཡོད་སྟེ་
 སྒྲོ་ལ་ཤར་ན། །ཏི་ཏི་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྲོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་
 འོ་ཕུང་བོ་འདི་ཡི་རང་ན། །ཡུ་ཡོད་ན་སེམས་ཕུང་གཉིས་ཀ། །
 ཁོ་རེ་གཅིག་ཐད་གང་ཡིན་སྟེ་དང་། །ཏི་ཏི་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་
 ཞེ་གྲོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ལས། །ཡུ་
 ཡོད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་མི་སྲིད། །ཁོ་རེ་སྟེ་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཚད་
 དང་། །ཏི་ཏི་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྲོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཕུང་
 བོ་འདི་དང་གཅིག་ན། །ཡུ་ཕུང་བོ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་། །ཁོ་
 རེ་མང་བོར་འགྱུར་ཚུལ་སེམས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་
 ཞེ་གྲོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་མི་གཅིག་ལ་ནི་སེམས་མང་། །ཡུ་མི་
 སྲིད་གཅིག་དུ་མ་གྱུབ། །ཁོ་རེ་སྟེ་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཚད་དང་། །ཏི་ཏི་
 སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྲོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ལུས་སེམས་ཐ་
 དད་ཡིན་ན། །ཡུ་ཕུང་ནམས་ཡིད་ཀྱིས་བསལ་བའི། །ཁོ་རེ་
 རྒྱལ་ན་ཡོད་དགོས་སེམས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་
 གྲོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཕུང་བོ་ལྷ་བོ་འདི་དང་། །ཡུ་ཐ་དད་དུ་
 ཡང་མ་གྱུབ། །ཁོ་རེ་སྟེ་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཚད་དང་། །ཏི་ཏི་སྒྲོ་བདེ་
 དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྲོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་དེ་ལྷར་ལེགས་པར་དབྱེད་
 མཐར། །ཡུ་སེམས་ནི་མི་སྟོང་ཅམ་མིན། །ཁོ་རེ་གཏན་ནས་

མེད་སྟུང་སྟུང་སྟུང་དང་། ། ཉེ་ཉེ་སྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ ། ཡ་ཡི་
 ཡ་ཡི། ། རྩ་རྩ་བཅུ་ལ་ནས་མ་རྟེན་སྟོང་གསལ། ། ཨུ་དེ་ཉིད་ལྟ་
 བ་ཡིན་ཡ། ། ཁོ་རེ་ངང་དུ་སྟོང་ལ་སྟོང་སྟོང་དང་། ། ཉེ་ཉེ་སྟོ་བདེ་
 དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། རྩ་རྩ་བཅུ་ཆགས་ཤོག་འདྲིལ་
 སྟར་བཞིན། ། ཨུ་ཕུ་གཡོ་མདོ་དགྲུག་བྱེད་ན། ། ཁོ་རེ་གཞི་རྩ་
 ཆོད་ལ་ཞོག་དང་། ། ཉེ་ཉེ་སྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ ། ཡ་ཡི་ཡ་
 ཡི། ། རྩ་རྩ་དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར། ། ཨུ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བར་
 ཐག་ཆོད། ། ཁོ་རེ་སྟུང་མ་ལྟ་བུར་སྟོང་དང་། ། ཉེ་ཉེ་སྟོ་བདེ་དཔལ་
 ཡིན་ཅེ་གོ ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། རྩ་རྩ་རྩལ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ། ། ཨུ་
 གོ་བ་ཅུ་ཀྱིས་མི་ཆོག ། ཁོ་རེ་རྩ་པོའི་རྩུན་བཞིན་སྟུང་སྟུང་དང་། །
 ཉེ་ཉེ་སྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། རྩ་རྩ་སྟོང་པའི་
 ནད་བརྩ་སེལ་བའི། ། ཨུ་སྟུང་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ཡ། ། ཁོ་རེ་
 རྩུང་སྟུང་ཆུ་ལ་དུ་འཐེན་དང་། ། ཉེ་ཉེ་སྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཅེ་གོ །
 ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྩེ་བཅུན་སྟུང་ལྟ་བུ་མཆོའི་གསུང་མགྲུར་གྱི་ཆོག་རིས་དང་
 མཐུན་པར་རེབ་གོང་སྟུང་པ་ཁ་བདེ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉིན་ཞིག་རང་ལ་ཀྱུ་རེ་དང་བཞད་.....
 གད་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་སྟུང་བའོ།

རེ་རེ་བོད་ཡུལ་ཐུན་སེལ་ཉི་མ། ། ཨུ་སྟོང་དཔོན་པད་
 འབྱུང་ཡིན་ཡ། ། ཁོ་རེ་སྟོང་ནས་གསལ་བ་ཐོབ་སྟུང་དང་། ། ཞེ་མ་
 བདེ་སྟོང་ཉི་མ་འཆར་རོ། ། རེ་རེ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་

བའི། །ཡའ་ཚེར་བུ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་ཕྱག་མཆོད་གསལ་བ་
 སྒྲུབས་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཆོ་སྦྱལ་བའི། །ཡའ་བྱ་དེ་ལྷས་འདི་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་ད་ལྟ་ཕ་
 རོལ་སྦྱལ་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་འཆེ་
 བདག་གཤེན་རྗེའི་དམག་དཔུང་། །ཡའ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་ཡིན་
 ཡ། །ཁོ་རེ་དགོ་སྦྱར་གོ་མཆོན་སྒྲགས་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་
 མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་ངན་སང་མེ་འོབས་ནང་དུ། །ཡའ་ལྷང་ན་
 བཟོད་པར་དགའ་ཡ། །ཁོ་རེ་དགོན་མཆོག་སྦྱབས་སུ་སྟོན་
 དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་མི་དགོ་སྟོན་པའི་
 དུག་ཏུ། །ཡའ་འཕྱངས་ན་བདེ་བ་མེད་ཡ། །ཁོ་རེ་དགོ་བའི་
 བདུད་ཅི་ཕྱངས་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་
 མི་དགོ་སྟོན་ལྷང་ཁ་བ། །ཡའ་ཕྱགས་ཤིང་སྦྱབས་བཞི་ཡིན་ཡ། །
 ཁོ་རེ་ཉན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱྱགས་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་
 འཆར་རོ། །འེ་འེ་འཁོར་བའི་མི་གཙང་འདམ་ན། །ཡའ་ནམ་
 ཡང་བདེ་བ་མེད་ཡ། །ཁོ་རེ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་དང་། །ཞེ་
 མ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་ཐར་བའི་རིན་ཆེན་གསེར་
 སྦྱིང་། །ཡའ་ཤིན་དུ་ཉམས་རེ་དགའ་ཡ། །ཁོ་རེ་བསྟོན་པའི་
 གྲུབས་ཤོམ་མཛོད་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་
 འེ་རོ་མཆར་སྦྱིང་དུ་བསྟོད་པའི། །ཡའ་ཏ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་

ཡ། །ཁོ་རེ་རྟ་དེ་ཞོན་ལ་སོང་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་
 རོ། །འེ་འེ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་པའི། །ཡའོ་འགོ་ཀྱན་པ་
 མ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་པན་ཐབས་སྐྱིད་ལ་ཚོངས་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་
 སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་ཐུན་རྒྱལ་བསྐྱ་བཞིའི་ཤིང་རྟས། །
 ཡའོ་རང་གཞན་བདེ་སར་བསྐྱལ་ཡ། །ཁོ་རེ་ཤིང་རྟ་འདི་ཉིད་
 ཉེན་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་གསང་
 རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད་གསེར་སྒྲ། །ཡའོ་འབྱེད་པའི་ལྷུ་མིག་
 དབང་ཡིན། །ཁོ་རེ་འབྱེད་མཁན་སྒྲ་མར་བྱས་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་
 སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་དངོས་ཀྱབ་ལ་ལེགས་འབྲུངས་
 པའི། །ཡའོ་ས་གཞི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་ཉེས་ལྷུང་སད་སེར་
 ལྷུངས་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་སྐྱེ་ཤི་བར་
 རོའི་ཚུལ་རྒྱན། །ཡའོ་ཤིན་རུ་ཡ་རེ་ང་ཡ། །ཁོ་རེ་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་
 མཐུང་གིས་སྐྱོན་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་
 སྐྱིད་པའི་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི། །ཡའོ་སྐྱོན་མཚོག་ཚྭ་གས་ཆེན་ཡིན་
 ཡ། །ཁོ་རེ་སྐྱོན་བཟང་འདི་ཉིད་གསལ་དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྐྱིད་
 ཉི་མ་འཆར་རོ། །འེ་འེ་མགུར་དབྱངས་སྐྱོན་མའི་ཁྱ་བྱུག །ཡའོ་
 ཀྱན་གྱི་ན་བར་སྐྱོན་ཡ། །ཁོ་རེ་དབེན་པའི་ཤིང་ཚེར་སྐྱོགས་
 དང་། །ཞེ་མ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་
 རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་རུ་སྐྱེ་བྱས་བདེ་ནང་སེམས་ལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་

ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ནས་གང་དུན་སྒྲུབ་པའོ།

འོ་འོ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་བརྒྱ་བྱེ་ནས། |ཡུ་ངོ་མཆར་ལྷད་མ་
གཟིགས་པའི། |ཁོ་རེ་སྒྲ་མ་སྒྱི་བོར་སྒྲུམས་དང་། |ཉེ་ཉེ་སྒྲོ་བདེ་
དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། |འོ་འོ་ཁ་ཅམ་ཆེག་ཅམ་མིན་པར། |ཡུ་སྒྲིང་
ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས། |ཁོ་རེ་ཤུགས་དྲག་གསལ་བ་ཐོབས་
དང་། |ཉེ་ཉེ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། |འོ་འོ་མི་འདོད་སྒྲ་དགུ་
གཉོང་བའི། |ཡུ་ང་བདག་འཕུང་ཆན་འདི་ཉིད། |ཁོ་རེ་
འདུལ་བའི་གཤོམ་ར་མཛོད་དང་། |ཉེ་ཉེ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་
གོ། |འོ་འོ་མཆེག་གསུམ་དམག་གི་དཔུང་བསྐྱས། |ཡུ་སོར་རྟོག་
མཐུང་རིང་ཐོགས་ལ། |ཁོ་རེ་འཕུང་ཆན་གར་ཡོད་ཆོལ་དང་། |
ཉེ་ཉེ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། |འོ་འོ་ནམ་ཡང་ང་ང་བེར་
བའི། |ཡུ་འཕུང་ཆན་བྱི་རུ་མ་འཆོལ། |ཁོ་རེ་ཕུང་བོའི་ནང་དུ་
ཆོལ་དང་། |ཉེ་ཉེ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། |འོ་འོ་བཅལ་ཆེ་ཕུང་
བོ་འདི་དང་། |ཡུ་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་བའི། |ཁོ་རེ་ཉམས་
ཤིག་རྒྱད་ལ་ཤར་ན། |ཉེ་ཉེ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་ཡོན་ཨེ་གོ། |འོ་འོ་ང་
བདག་འཕུང་ཆན་དེ་ཉིད། |ཡུ་ཕུང་བོ་འདི་དང་གཅིག་
གམ། |ཁོ་རེ་ཐ་དད་གང་ཡིན་ལྟས་དང་། |ཉེ་ཉེ་སྒྲོ་བདེ་དཔལ་
ཡིན་ཨེ་གོ། |འོ་འོ་ཕུང་བོ་འདི་དང་གཅིག་ན། |ཡུ་ཕུང་བོ་
བཞིན་དུ་འཕུང་ཆན། |ཁོ་རེ་མང་བོར་འགྱུར་ཆུལ་སོམས་

དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ། །འོ་འོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 སུང་རྒྱལ་ས། །ཨུ་ས་སར་བསལ་བའི་ཤུལ་ན། །ཁོ་རེ་འཕུང་
 ཆན་ཡོད་དགོས་སྙམས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ། །
 འོ་འོ་དེ་ལྟར་དཔུང་མཐར་འཕུང་ཆན། །ཨུ་མིང་གིས་ཕར་
 བཏགས་མ་གཏོགས། །ཁོ་རེ་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་སྙམས་
 དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ། །འོ་འོ་འདི་བཞིན་མཇུང་
 གིས་འཕུང་ཆན། །ཨུ་སྒྲིང་དུ་ཡང་ཡང་སྟུན་ལ། །ཁོ་རེ་ཆོས་
 དབྱིངས་ས་ལ་སྒྱུལ་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ། །འོ་
 འོ་འཕུང་ཆན་སྟོང་སའི་ཁང་བ། །ཨུ་མཇུང་རིང་བ་དན་ཅན་
 གྱིས། །ཁོ་རེ་སྟུན་ལ་རུལ་དུ་སྒྲིགས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་
 ཡིན་ཞེ་གོ། །འོ་འོ་ནམ་ཡང་ང་ཡི་ལྟས་ཞེས། །ཨུ་ཟེར་བའི་ལྟས་
 སོ་འདི་ཉིད། །ཁོ་རེ་རང་བཞིན་ཞེ་གྲུབ་ལྟས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ། །འོ་འོ་བལྟས་ཆེ་ལྟས་སོ་སྟར་ནས། །ཨུ་
 རྒྱགས་ཐུབ་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་བའི། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་པ་སྒོ་ལ་ཤར་ན། །
 ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ། །འོ་འོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྟས་
 འདི། །ཨུ་ཡན་ལག་རྒྱལ་ས་དང་གཅིག་གམ། །ཁོ་རེ་ཐ་དད་
 གང་ཡིན་ལྟས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ། །འོ་འོ་
 ཡན་ལག་རྒྱལ་ས་དང་གཅིག་ན། །ཨུ་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་ལྟས་
 འདི། །ཁོ་རེ་དུ་མར་འགྱུར་རྒྱལ་སྙམས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་

དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡན་ལག། །ཨཱུ་བསལ་
 བའི་ཤུལ་ན་ལུས་ཞིག། །ཁོ་རེ་ཚུགས་སེ་ཡོད་དགོས་སྐམས་
 དང་། །ཉི་ཉི་སྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་དེ་ལྟར་དབྱུང་
 མཐར་ལུས་པོ། །ཨཱུ་མིང་ཅམ་མ་གཏོགས་གཏན་ནས། །ཁོ་རེ་
 མ་གྲུབ་སྟམ་དུ་སྐམས་དང་། །ཉི་ཉི་སྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །
 འོ་འོ་ཡན་ལག་དང་པོའི་མགོ་བོ། །ཨཱུ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྲུབ་པ། །ཁོ་རེ་ཞེ་འདུག་ལེགས་པར་སྟོས་དང་། །ཉི་ཉི་སྟོ་བདེ་
 དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་བལྟས་ཆེ་སྟར་ནས་མགོ་བོ། །ཨཱུ་
 ཚུགས་སེ་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་བའི། །ཁོ་རེ་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་ཤར་ན། །ཉི་
 ཉི་སྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མགོ་དེ། །
 ཨཱུ་ཁ་སྟེ་རྣམས་དང་གཅིག་གམ། །ཁོ་རེ་ཐ་དད་གང་ཡིན་སྟོས་
 དང་། །ཉི་ཉི་སྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་ཁ་སྟེ་རྣམས་དང་
 གཅིག་ན། །ཨཱུ་ཁ་མིག་བཞིན་དུ་མགོ་བོ། །ཁོ་རེ་དུ་མར་འགྱུར་
 ཚུལ་སྐམས་དང་། །ཉི་ཉི་སྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་ཐ་
 དད་ཡིན་ན་ཁ་སྐྱོགས། །ཨཱུ་རེ་རེ་བསལ་བའི་ཤུལ་ན། །ཁོ་རེ་
 མགོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སྐམས་དང་། །ཉི་ཉི་སྟོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་
 གྱི། །འོ་འོ་དེ་ལྟར་དབྱུང་མཐར་མགོ་ཞེས། །ཨཱུ་མིང་སྟེང་ཅམ་
 མིན་གཏན་ནས། །ཁོ་རེ་མ་གྲུབ་སྟམ་དུ་སྐམས་དང་། །ཉི་ཉི་སྟོ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་རྣམ་ཡང་ང་ཡི་སྐར་མ། །ཨཱུ་ཟེར་

བའི་སྐར་མ་འདི་ཉིད། །ཁོ་རེ་རང་བཞིན་ཨེ་གྲུབ་ལྟས་དང་། །
 ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འོ་འོ་བཟླས་ཆེ་སྐར་མ་སྐར་
 བས། །ཡུ་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ། །ཁོ་རེ་ཡིད་ལ་ཕལ་གྱིས་
 ཤར་ན། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འོ་འོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་བའི་
 སྐར་མ། །ཡུ་མགོ་མཐུག་རྟེན་སྦྱེ་ནང་དང་། །ཁོ་རེ་གཅིག་གམ་
 ཐ་དད་ལྟས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འོ་འོ་གཅིག་
 ཏུ་གྲུབ་ན་མགོ་རྟེན། །ཡུ་སྦྱེ་ནང་ཆ་ཤས་མང་བཞིན། །ཁོ་རེ་
 མང་པོར་འགོ་ཚུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་
 གོ། །འོ་འོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་དེ་རྣམས། །ཡུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསལ་བའི་
 རྒྱལ་ན། །ཁོ་རེ་སྐར་མ་ཡོད་དགོས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་
 དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འོ་འོ་དེ་ལྟར་དབྱེད་མཐར་སྐར་མ། །ཡུ་
 མིང་ཅམ་མ་གཏོགས་གཏན་ནས། །ཁོ་རེ་མ་གྲུབ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འོ་འོ་ཡན་ལག་ཉིང་
 ལག་གཞན་ལ། །ཡུ་སྐྱུ་བཞིན་མཐུང་གིས་སྐྱུ་ན་ལ། །ཁོ་རེ་
 རྒྱལ་སྐྱུ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་
 གོ། །འོ་འོ་སྦྱེ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱུ་བའི། །ཡུ་རི་བྲག་འདི་རྣམས་
 རང་བཞིན། །ཁོ་རེ་ཨེ་གྲུབ་ལེགས་པར་ལྟས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་
 དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འོ་འོ་བཟླས་ཆེ་སྐར་བས་ཚུགས་སེ། །ཡུ་རི་
 བྲག་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་བའི། །ཁོ་རེ་རྣམ་པ་སློལ་ཤར་ན། །ཉེ་ཉེ་སློབ་

བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རི་བྱུག། །ཡུ་ས་
 རྩོ་རྩམས་དང་གཅིག་གཟ། །ཁོ་རེ་ཐ་དད་གང་ཡིན་ལྟ་ས་དང་། །
 ཉེ་ཉེ་སློ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་ས་རྩོ་རྩམས་དང་གཅིག་
 བ། །ཡུ་ས་རྩོ་བཞིན་དུ་རི་བྱུག། །ཁོ་རེ་མང་པོར་འགྲོ་ཚུལ་
 སྩམས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་ཐ་དད་ཡིན་
 བ་ས་རྩོ། །ཡུ་རེ་རེ་བསལ་བའི་ཤུལ་བ། །ཁོ་རེ་རི་ཞིག་ཡོད་
 དགོས་སྩམས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་དེ་
 ལྟར་དབྱེད་མཐར་རི་བྱུག། །ཡུ་མིང་གིས་ཕར་བཏགས་མ་
 གཏོགས། །ཁོ་རེ་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་སྩམས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་ས་ཡི་རྩལ་ཕྱན་ཚུང་དུ། །ཡུ་
 འདི་ཉིད་ཁོ་རང་རོས་ནས། །ཁོ་རེ་རང་བཞིན་གྲུབ་བམ་ལྟ་ས་
 དང་། །ཉེ་ཉེ་སློ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་བལྟས་ཆེ་སྟར་
 བས་རྩལ་ཞིས། །ཡུ་གྲུབ་གྲུབ་ཚུགས་ཐུབ་འདྲ་བའི། །ཁོ་རེ་
 རྩམ་པ་སློ་ལ་ཤར་བ། །ཉེ་ཉེ་སློ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་དེ་
 ལྟར་གྲུབ་པའི་རྩལ་དེ། །ཡུ་ཕྱི་ནང་སྟེང་འོག་རྩམས་དང་། །ཁོ་
 རེ་གཅིག་ཐད་གང་ཡིན་ལྟ་ས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་
 གྱི། །འོ་འོ་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ཕྱི་ནང་། །ཡུ་བར་དང་སྟེང་འོག་
 མང་བཞིན། །ཁོ་རེ་དུ་མར་འགྱུར་ཚུལ་སྩམས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །འོ་འོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་དེ་རྩམས། །ཡུ་ས་

སྐར་བསལ་བའི་ཤུལ་ན། །ཁོ་རེ་རྩལ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སྐམས་
 དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ །འོ་འོ་དེ་ལྟར་དཔུང་
 མཐར་རྩལ་ཞིས། །ཨུ་མིང་ཞིག་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས། །ཁོ་
 རེ་རང་བཞིན་མེད་སྐམ་སྐམས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་
 ཞེ་གོ །འོ་འོ་སྒྲུང་གྲགས་ཆས་རྒྱམས་ཀྱན་ལ། །ཨུ་སྒྲུར་བཞིན་
 མཐུང་གིས་ཐུག་ལ། །ཁོ་རེ་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་སྦངས་དང་། །ཉེ་
 ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ །འོ་འོ་དེ་ལྟར་རྩལ་དུ་སྒྲིགས་ལ། །
 ཨུ་ངོས་བབུང་ཅི་ཡང་མེད་པའི། །ཁོ་རེ་གནས་ལྷགས་ལྟང་མ་
 ལྟས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ །འོ་འོ་མེད་བཞིན་
 ཀྱན་རྩོབ་ཆས་རྒྱམས། །ཨུ་ངོ་མཆར་སྒྲ་ཆགས་སྒྲུང་བའི། །ཁོ་
 རེ་སྒྲ་མའི་ལྟང་མ་ལྟས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ །
 འོ་འོ་སྒྲུང་ལ་ཡོད་པར་མ་གྱུབ། །ཨུ་སྒྲུང་ལ་མེད་པར་མ་སོང་། །
 ཁོ་རེ་བྱང་འཇུག་ལྟང་མ་ལྟས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་
 ཞེ་གོ །འོ་འོ་གབུང་འཛིན་སྟོ་སྒྲིན་སྒྲག་པོ། །ཨུ་སྒྲུང་བ་མེད་
 པར་མ་སོང་། །ཁོ་རེ་ཆས་དབྱིངས་ནམ་མཁར་ལྟས་དང་། །ཉེ་
 ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ །འོ་འོ་བདག་འཛིན་འབྲི་ཡི་འོ་མ། །
 ཨུ་སྐར་རྟོག་རྩལ་བར་བསྒྲིགས་ལ། །ཁོ་རེ་བདག་མེད་འབྲི་
 མར་ལོངས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ །འོ་འོ་སྒྲུང་
 ཉིད་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །ཨུ་ཆས་དབྱིབས་ཐང་ལ་རྩུག་དུས། །ཁོ་

རེ་ལྷ་ མགུར་ལྷག་གིས་སྒྲོབས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་
 གོ། །འོ་འོ་ལྷན་ཤིང་ལ་འདབ་རྒྱས་དུས། །ཨུ་སྒོ་ལྷང་ནགས་ཀྱི་
 ཁྱོད་ནས། །ཁོ་རེ་སྤྱ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་འཐེན་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མེད་རི་ལ་དགའ་བའི་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་གྱིས་བདག་འཛིན་ལ་སེན་འདེབས་བྱས་པའི་དུས་ཤིག་ཏུ་སེམས་ལ་གང་དུན་རྗེ་བཅུན་ཆེན་
 སོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་མགུར་བྱིན་སྒྲོབས་ཅན་གྱི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་རང་ཉིད་ལ་.....
 སྐྱུ་པའོ། །

བྱིས་པའི་ཁ་ནས་ཅི་སྐྱ་བ། །པ་མས་མཆར་དུ་འཛིན་པ་
 ལྟར། །བན་ཆན་གང་དུན་ལབ་པ་ལ། །མཁས་པའི་བྱགས་
 དགོངས་མི་བྲིལ་བ། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་གྱིས་ང་བདག་འཕྱང་ཆན་ལ་ཅི་བྱུ་གྱིས་
 གནོད་པ་སྐྱུ་པར་གྱུར་ཅིག

འོ་འོ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན། །ཨུ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་སྒྲོབས་དང་། །ཏི་ཏི་
 སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་མཆན་ལྷན་རྩ་
 བའི་སྒྲ་མ། །ཨུ་བདེ་ལེགས་རྩ་བ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་བསམ་སྦྱར་
 གཉིས་གྱིས་སྟོན་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འོ་འོ་
 དལ་འབྱུར་མི་ལྷས་རིན་ཆེན། །ཨུ་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་
 ཡ། །ཁོ་རེ་དམ་ཆོས་སྟོང་སོ་ལྷངས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་
 ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཐར་མེད་འཆི་བདག་སོ་ཉ། །ཨུ་
 སྒོ་བྱར་ལྷར་དུ་འོང་ཡ། །ཁོ་རེ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྒྲོངས་དང་། །

ཉེ་ཉེ་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འོ་འོ་ངན་སྤང་སྟུག་བསྐྱལ་སྤྱང་
 དགོས། །ཨུ་བྱང་ན་ཚུགས་ཐབས་མེད་ཡ། །ཁོ་རེ་མེ་མུར་དྲོང་
 ལྟར་སྟོས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །
 འོ་འོ་མི་བཟོད་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ལས། །ཨུ་སྒྲོབ་མཁན་དགོན་
 མཆོག་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་སྤྱིང་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་གྲིས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སྒོ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྤྲིག་པས་སྟུག་བསྐྱལ་
 འབྱང་ཞིང་། །ཨུ་དགེ་བས་བདེ་སྦྱིད་འབྱང་ཡ། །ཁོ་རེ་སྤྲིག་
 སྤངས་དགེ་བ་སྒྲུབས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་
 ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་ལ་རྣམ་སྤྲིན། །ཨུ་བརྟུང་ལྟན་
 ཉེན་བཟང་དགོས་ཡ། །ཁོ་རེ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་སྒྲུབས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སྒོ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་མི་དགེ་སྤྲིག་ལྟང་སྤར་
 བསགས། །ཨུ་སྒྲོང་བྱེད་སྟོབས་བཞི་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོངས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་
 ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྒྱུར་ནི་ཁམས་གསུམ་གནས་ན། །ཨུ་བདེ་བ་རྣམ་
 ཡང་མེད་ཡ། །ཁོ་རེ་ངེས་འབྱང་སྒྲོ་ཤས་སྦྱིད་དང་། །ཉེ་ཉེ་སྒོ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ངེས་ལེགས་ཐར་བཞི་
 གནས་སུ། །ཨུ་བགྲོད་ཐབས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་ཉྱག་
 དུ་ནན་ཉན་མཛོད་དང་། །ཉེ་ཉེ་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་
 ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །ཨུ་

དེན་ཅན་པ་མ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་ཀུན་ལ་པན་སེམས་སྦྱང་དང་། །
 ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྦྱོན་ལས་
 ལངས་སྦྱང་འཕེལ་ཞིང་། །ཨུ་ལྷ་མིས་སྦྱན་པ་བརྗོད་ཡ། །ཁོ་རེ་
 གང་ཡོད་སྦྱོན་པར་ཐོངས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་
 གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཚུལ་བྲིམས་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས། །
 ཨུ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་མིག་འབྲས་བཞིན་རུ་
 སྦྱངས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་
 འོ་བཟོད་པས་གཟུགས་བྱང་མངོས་ཤིང་། །ཨུ་ཀུན་གྱི་ཡོད་རུ་
 འོང་ཡ། །ཁོ་རེ་ཁོང་ཁོ་ཆེག་ངན་སྦྱོམས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་
 དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བཙོན་འགྲས་ལེ་ལ་
 འཛམས་བྱེད། །ཨུ་གང་བཙམས་བྱ་བ་འགྲབ་ཡ། །ཁོ་རེ་དགེ་ལ་
 བཙོན་འགྲས་གྱིས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་
 ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བསམ་གཏན་བྱང་གོད་དཔུང་འཛམས། །ཨུ་
 ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་བསྦྱང་ཡ། །ཁོ་རེ་ཕྱེ་གཅིག་བསམ་གཏན་
 སྦྱོམས་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་
 འོ་ཤེས་རབ་ང་བདག་འཕུང་གན། །ཨུ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་སྦྱང་ཉིད་དོན་ལ་དཔྱུང་དང་། །ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་
 དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གཞན་རྒྱུད་སྦྱོན་བྱེད་
 ཐབས་མཆོག །ཨུ་བསྐྱ་བ་ནམ་བཞི་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་གནས་

སྐབས་ལག་ལེན་གྱིས་དང་། ། ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ །
 ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། འོ་འོ་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་མཇུག་སྒོ། ། ཨུ་
 དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཡིན་ཡ། ། ཁོ་རེ་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མར་ཁྱས་
 དང་། ། ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། འོ་འོ་དམ་
 ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ། ། ཨུ་དངོས་གྲུབ་གཞི་མ་ཡིན་ཡ། །
 ཁོ་རེ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱངས་དང་། ། ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་
 ཞེ་གོ ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། འོ་འོ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི། ། ཨུ་
 ཟུར་ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཡིན་ཡ། ། ཁོ་རེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ལངས་དང་། ། ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། འོ་
 འོ་མདོ་སྟགས་འོ་མའི་མར་འདི། ། ཨུ་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་
 སྒངས་ཡ། ། ཁོ་རེ་འདི་ཉིད་རྒྱན་དུ་གསལ་དང་། ། ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་
 དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། འོ་འོ་ཁྱ་བྱག་ཅ་ཅ་སྟོག་དུས། །
 ཨུ་མགུར་དབྱངས་འཐེན་ན་སྐྱེད་ཡ། ། ཁོ་རེ་སྟོ་སྒྲ་ཁྲོད་ནས་
 འཐེན་དང་། ། ཉེ་ཉེ་སློབ་དེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གོ ། ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། ། ཞིས་
 པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ་དམ་ཚིག་སྟོན་མེ་སྐར་བའི་རྩེ་བཅུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་……
 གསུང་མགུར་གྱི་ཚིག་རིས་དང་མཐུན་པར་རེབ་གོང་སྐྱད་གྱི་ཚིག་མེད་སྐུ་ལ་དགའ་བའི་ཚིགས་……
 དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྒྲས་པའོ།།

དྲིན་ཅན་ཚིག་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། ཡོད་ཚུལ་
 བརྒྱད་གྱི་སྟན་པའི་སྐུ་ཞིག་ལེན། ། མི་རྟག་སྒྲིང་ན་བཙོན་འགྲུས་
 བསྐྱལ་མ་ཡོད། ། དཔེན་པའི་སྒྲིང་ན་དགའ་བདེའི་གཏེར་ཁ་

ཡོད། །དམ་ཚུལ་སྒྲིང་ན་འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་སྒྲིང་ཡོད། །སྒྲིང་རུས་
 སྒྲིང་ན་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་ན་
 གཞན་པན་འགྲོ་དོན་ཡོད། །བསྐྱེད་རྟོགས་སྒྲིང་ན་མཚན་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་ཡོད། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་ན་སྒྱུ་མའི་ལྷ་མོ་ཡོད། །ཐོད་
 ཀལ་སྒྲིང་ན་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཡོད་ཚུལ་བརྒྱད་འདི་
 ཉམས་ལེན་སྒྲིང་ཐོར་བྱུངས། །ཚུལ་མེད་སྒྱུ་ལ་དགའ་བའི་བྱ་
 བཏང་ངས། །སྒྱུ་དབྱངས་འདི་ཡང་སྒྲིང་ས་སོ་གྲུན་པན་ཤོག །ཅས་
 བ་འདི་ཡང་ཚུལ་རྟག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲིང་བཤོ།

ན་མོ་གུ་རུ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་པ་ཀན། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་
 ལྡན་ཁྱིམ། །བཅེ་བས་གུས་ལྡན་བུ་ལ། །རྒྱང་ནས་རྒྱན་ལྡན་
 གཟིགས་ཤིག །བ་མོས་ཡང་ཡང་མནར་བའི། །སྒྲིང་རྒྱན་མེ་
 ཏོག་སྒྱུག་པོས། །ཡང་ཚུལ་ཁོ་བཞིན་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱལ་འགྱུར་
 བསྐྱེད་ནས་གཤེགས་ཐལ། །ཁ་རྒྱང་གྲང་བས་གཟིར་བའི། །རི་
 ཐང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩ་ཡིས། །སྒྲིང་ཁོ་བཞིན་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱལ་
 འགྱུར་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུ་ཐལ། །རྒྱལ་སྒྲིང་རྒྱན་གྱིས་གཏུགས་པའི། །
 ཅི་ཤིང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ས་ཀྱིས། །སོ་རྒྱལ་ས་ཁོ་བཞིན་ལྷང་
 ཞེས། །རྒྱལ་འགྱུར་བསྐྱེད་ནས་ལྷང་ཐལ། །སྒྲིང་ཁོ་བཞིན་ལྷང་གིས་
 བསྐྱེད་པའི། །སྒྲིང་ཤིང་ཁོ་མའི་ཚུལ་ས་ཀྱིས། །མཇེའ་བཤེས་ཁོ་
 བཞིན་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱལ་འགྱུར་བསྐྱེད་ནས་གྱེས་ཐལ། །ཉི་མ་

རྟེན་རྒྱ་བཅུ་པའི། | རྩི་ཤིང་མགོ་ཡི་བྱིལ་བས། | རྩོར་རྩེས་ཁོ་
 བཞིན་འགྱུར་ཞེས། | རྩམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་བསྐྱམས་ཐལ། |
 རྩམ་ཟླ་དགུན་གྱིས་གཏུགས་པའི། | རྩུ་བྱ་ཕོ་མའི་ཚྲགས་གྱིས། |
 རྩེ་མར་ཁོ་བཞིན་འགྱོ་ཞེས། | རྩམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་འཕྱར་
 ཐལ། | རི་མེད་རི་ན་ཀུན་གྱིས། | རི་རྟག་རྩམ་འགྱུར་བསྟན་
 བྱང་། | རི་བྱོད་མི་དག་སྤྲངས་ལ། | རི་ཆེ་དག་ལ་གཞིལ་ཅིག |
 མགྱུན་པ་སྟུ་ཡི་མངོད་ནས། | རྩྱུ་མགུར་གོས་འདི་ཐོན་སྤང་། |
 གང་གི་ན་བའི་མངོད་ཁང་། | རྩུས་བཞག་སེམས་ལ་ཕན་ནོ། | རྩེ་
 རོལ་དངོས་ཕོ་རྩམས་གྱིས། | རི་རྟག་རྩམ་འགྱུར་བསྟན་རུས། |
 དེ་འདྲའི་རྒྱང་སྟུ་འཐེན་མཁན། | རྩོགས་རྩུག་རང་གྲོལ་ཡིན་
 རྟེན་། | རྩུ་འདི་ཐོས་ཆད་ཀུན་གྱིས། | རྩེ་འདི་གཞིན་པའི་རུས་
 རུ། | རྩེ་འདི་སྤྱོ་ཡིས་བཏང་ནས། | རྩོས་འདི་བསྐྱབ་པར་སྤྲོན་
 རོ། | རིས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་བ་ལས་འདས་ཤིང་། | རྩུང་འདས་གྱི་ས་ལམ་རེག་པའི་འདི་མེད་ལྟེ་
 མེད་གྱི་སྤང་ཕོས་རང་ལ་སྤྲས་པའོ།།

ཟབ་ཟབ་ཆོས་སྟོན་སྤྱ་མར། | རུང་རུང་སྟེང་ནས་འདུང་
 རོ། | རྩེགས་རྩེགས་འགྱེག་འགྱེག་སྟུ་དབྱངས། | རྩུང་རྩུང་ཡང་
 ཡང་ལེན་ནོ། | རྩེ་མའི་བཀའ་དྲིན་སེམས་ལ། | རི་གསུང་བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབས་ཤིག | རལ་འབྱོར་རྩེད་དཀའ་སེམས་ལ། | རལ་
 མེད་རྩམ་གཡེང་མ་བྱེད། | རི་རྟག་འཆི་བ་སེམས་ལ། | རི་དག་

རྟེན་པ་སྤྲངས་ཤིག ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྐྱམས་ལ། ། དཀར་
 བའི་ལྷ་ཚོས་སྐྱབས་ཤིག ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱམས་ལ། །
 འཁོར་དང་ལྷངས་སྤྲངས་སྤྲངས་ཤིག ། མཐའ་མེད་འགྲོ་ཀུན་དོན་
 ཏུ། ། ཆད་མེད་སེམས་མཚན་སྤྲངས་ཅིག ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ཕྱིར། ། རྟོགས་ཆེན་ཉམས་སུ་ལྷངས་ཤིག ། དག་སེམས་
 བཟང་བའི་ངང་ནས། ། དག་ལ་རྟག་ཏུ་གཞིལ་ཅིག ། རྩན་
 འགོར་སེམས་བསྐྱེད་གལ་ཆེ། ། རྩན་མཐར་བསྡུ་བ་གྱིས་ཤིག །
 རྩ་འདི་སེམས་ལ་ཤར་ཆོ། ། གཏམ་འདི་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར། ། ལག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁམ། ། དེར་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་བསྐྱུས། ། དེ་
 མེད་ཤོག་གུའི་ས་ལ། ། ཆད་མེད་ཡིག་ཆར་ཕབ་བོ། ། ཞིས་པ་འདི་ཡང་
 ཚུགས་ཏུག་རང་གོལ་གྱིས་རང་ལ་སྐྱས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ། རྩབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙུག་པོ། ། མ་ལུས་
 ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་གནས། ། ལ་མཚན་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ། །
 ཕྱིན་རྒྱལས་རྒྱལས་ཆེན་གྱི་ཆར་ཕོབས། ། དང་པོའི་ཞལ་མཇལ་གྱི་
 སྒྲ་མ། ། ཀླས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ། ། དད་ཅན་ཡོན་བདག་ནི་
 ཕོ་མོ། ། བྱིས་མཆོས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཀན་ཚོན། ། ཁ་སེམས་
 མཐུན་པ་ཡི་གྲོགས་རྣམས། ། ལ་ལ་ཤི་བྲལ་ནི་བྱས་སང་། ། ལ་ལ་
 གསོན་བྲལ་ནི་བྱས་སང་། ། ཚུལ་དེ་ཞིབ་ཏུ་རང་བསམས་ཆོ། ། དེ་
 ཏུས་སྤྲངས་ཚུལ་ཆོ་དྲན་བྱང་། ། སེམས་ནི་བྱད་བྱད་དུ་གུར་

ཅིང་། །མིག་སྒྲི་མཆི་མ་ཡིས་གང་ནས། །འི་ཤི་སྒྲི་མ་པ་མིག་ཤོར་
 ཐལ། །ཆས་པའི་མཆན་མ་ཡིས་ནོན་སོང་། །རང་ཡང་རྟག་ས་ནི་
 མེད་ཀི །ཡུན་རིང་སྔོང་ཤོམ་ནི་མ་མཛད། །རང་སེམས་ཅང་ཤེས་
 གི་རྟ་པོ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲི་སྐྱབ་སྒྲི་འཐེན་ནས། །ཐར་བའི་གྲོང་
 བྱིར་ནི་ཉམས་དགའ། །བསྐྱེག་པའི་གྲུབས་ཤོམ་ནི་མཛོད་ཅིག །
 ཉིན་རེར་སྒྲི་ཤས་རེ་དགའ་ཡང་། །ཟླ་རེར་སྒྲི་ཤས་རེ་མེད་ན། །
 སྐབས་རེར་སྒྲི་མགུར་རེ་འཐེན་དང་། །ལན་རེར་སྒྲི་བ་རེ་སྒྲི་
 དེས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྒྲིས་པའོ།།

ལྷ་ལ་ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་དུ། །གང་ལ་གང་འདོད་ཆས་གསུང་
 ཞིང་། །འཁོར་བར་ཁོར་ཡུག་དུ་འབྱམས་པའི། །སྲིད་ལ་སྲིད་
 པའི་བར་བཅེ་མཛད། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་གི་པ་ཆན། །བྱང་
 བའི་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲོངས་ཤིག །མཁའ་ལ་ལང་ལོང་དུ་འབྱིགས་
 པའི། །སྒྲི་སྒྲིན་སྒྲིག་པོ་ནི་མཐུག་ཀྱང་། །ཤྲགས་དྲག་རྒྱང་ཆེན་
 དང་འཕྱད་དུས། །སྒྲིགས་བརྩུར་གཏོར་བར་ནི་དེས་པས། །ད་
 ལྷ་ལེགས་པོ་དུ་འབྱིགས་དུས། །སྒྲོང་ཆར་འཇམ་པོ་དེ་ཕྱབས་
 ཤིག །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལ་གཡར་བའི། །ཤ་ཁྲག་ལྷས་པོ་ནི་རྒྱས་
 ཀྱང་། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་ཡིས་བེན་དུས། །སྒྲི་ལྷས་འཇིག་
 པར་ནི་དེས་པས། །ད་ལྷ་རྩལ་སྒྲིབས་དང་ལྷན་དུས། །ཤྲག་སྒྲོར་
 སྒྲིབ་སྒྲོང་ལ་འབྱུངས་ཤིག །དབྱར་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུ་

བའི། །གཡུ་འབྲུག་སྐད་གསེང་ནི་མཐོ་ཡང་། །རིང་མིན་སྒྲ་སྐད་
 རྣམས་ཉམས་པའི། །དུས་དེ་ཟུར་མོ་རུ་འོང་ངེས། །ད་ལྟ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱོ་དུས། །གསུང་སྟན་ལེགས་པོ་དེ་སྒྲགས་ཤིག །
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དུ། །ཆགས་སྤང་ཁ་སྐད་དེ་མཐོ་
 ཡང་། །རིང་མིན་མགིན་པ་ཡི་ལམ་ནས། །དབྱགས་ཀྱི་འབྲུ་བ་དེ་
 འཆད་ངེས། །ད་ལྟ་སྒྲ་ལྟེ་རང་བདེ་དུས། །གྲགས་སྟོང་བཟླས་
 བརྗོད་ལ་འབྲུངས་ཤིག །བསིལ་ཞིང་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྩ་ཆུ། །ལྷང་
 ལྷང་དབྱར་དུས་སུ་འབབ་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་མི་སྤོང་པར་ཆུ་
 ཐིགས། །ཅམ་ཡང་ལུས་མེད་དུས་འབྲུང་ངེས། །ད་ལྟ་རྒྱན་
 བཟང་ནི་འབབ་དུས། །དལ་མེད་ཆུ་ཆེན་ལ་འདྲེས་ཤིག །རང་
 བདེ་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པའི། །གཡོ་སྒྲུ་ཁྲམ་གསུམ་དེ་འབྲུ་
 ཡང་། །ཡུན་རིང་མི་སྤོང་པར་བདག་གཞན། །དོས་མི་བྱིན་དུས་
 ཤིག་འབྲུང་ངེས། །ད་ལྟ་སྒྲོ་རིག་ནི་གསལ་དུས། །གང་ཟབ་
 གདམས་པ་རྣམས་སྒྲོམས་ཤིག །སྤང་རི་སེར་བོ་ཡི་དོས་ལ། །མི་
 རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་བཀྲ་ཡང་། །དགུན་གསུམ་ཁ་རྒྱང་ནི་འཆུབ་
 དུས། །དབང་མེད་རུལ་ཕྱན་བཞིན་འགྲོ་ངེས། །ད་ལྟ་མདངས་
 བཀྲག་རྣམས་རྒྱས་དུས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཐྱིར་དུ་གཤེགས་
 ཤིག །ཆེ་སྒྲོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། །ཆེ་འདིར་ལོངས་
 སྦྱང་ནི་འགྱུར་ཡང་། །ནམ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །

རྒྱལ་ལྷ་འགྱུར་བར་ནི་ངེས་པས། །ད་ལྟ་རང་དབང་ནི་ཡོད་
དུས། །ཡར་མཆོད་མར་སྒྱུན་ནི་གྲིས་ཤིག །ཆེས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་དུག་རང་
གྲོལ་གྲིས་རང་ལ་སྒྲིས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། བདེ་མེད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི། །མགོན་མེད་
མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲ་མ། །མི་འབྲལ་མི་ངའི་མགོར་བཞུགས་ལ། །
རྗེས་བབྱང་རྗེས་འདུག་གི་བྱ་ང་། །མི་མཐུན་མི་འདོད་པའི་ཉེར་
འཆོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབས་ཤིག །དྲོད་དང་
གཤེར་བ་གཉིས་ཉམས་ཐལ། །ཁ་བས་ཅེ་མོ་ནི་ནོན་སང་། །
དབྱར་གྱི་དུས་ཆོད་དེ་དྲན་བྱང་། །འབྲུགས་ནས་སེར་ཁ་རྣམས་
འགས་ཚུལ། །སྤང་རི་སེར་བོ་ངས་བསམས་པས། །སྐྱེ་ནས་ཁ་དོག་
ནི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་སྐྱབས་བབྱང་བོ་ནི་ཉམས་ཐལ། །བ་མོས་ལུས་
པོ་ནི་ནོན་སང་། །སྤྲོ་ལྡང་དུས་ཆོད་དེ་དྲན་བྱང་། །ཁྱིམ་པས་
ཐོར་བ་ཡིས་བརྒྱ་ཚུལ། །ལོ་ཡག་སྟེ་མ་ངས་བསམས་པས། །སྐྱེ་
ནས་མགོ་བོ་བྱར་གྲུག་གོ །ལུས་ཀྱི་མདངས་སྐྱབས་ནི་ཉམས་
ཐལ། །སྤྲ་དཀར་གཉེར་མ་ཡིས་ནོན་སང་། །གཞོན་ཅུའི་དུས་
ཆོད་དེ་དྲན་བྱང་། །ཤི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགོ་ཚུལ། །བྱ་བཏང་
རྣལ་འབྱོར་ངས་བསམས་པས། །སྐྱེ་ནས་མགྱུར་དབྱངས་འདི་
འཐེན་ནོ། །ཆེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྲིས་སྒྲིས་པའོ།

དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐྱེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་

གུས་པས་འདུད། །དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་དམ་པའི་ཚས། །སྟོང་ནས་
 སྐབ་ལ་སྟོང་གཏམ་སྟ། །དང་པོ་ཚས་ཀྱི་འགོ་ལ་གསུམ། །སྒྲ་མ་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ། །ཕྱག་མཚོད་བྱེད་ན་ཚས་འགོ་
 ཡིན། །འགོ་དྲུག་སྟེ་ལ་ཕན་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ན་ཚས་
 འགོ་ཡིན། །དགེ་དང་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ། །སྟོང་ལེན་བྱེད་ན་
 ཚས་འགོ་ཡིན། །འགོ་པོ་རྟེན་པའི་ཚས་ལ་གསུམ། །སྒྲ་མ་བཟང་
 པོ་རྟེན་པ་ན། །ཚས་ཀྱི་འགོ་པོ་རྟེན་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་དག་
 ཅིང་སེམས་མེད་ན། །ཚས་ཀྱི་འགོ་པོ་རྟེན་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་
 བར་མ་ཆད་པ་ན། །ཚས་ཀྱི་འགོ་པོ་རྟེན་པ་ཡིན། །ཆང་རྩི་ཐེངས་
 པའི་ཚས་ལ་གསུམ། །དབང་པོ་སྒྲི་ལྡ་ཆང་བ་དང་། །རང་དབང་
 རང་ལ་ཐོབ་པ་ན། །ཚས་ཀྱི་ཆང་རྩི་ཐེངས་པ་ཡིན། །འགྱུར་སྟེག་
 མེད་པའི་དད་པ་དང་། །མི་གཞི་རབ་ཏུ་ལེགས་པ་ན། །ཚས་ཀྱི་
 ཆང་རྩི་ཐེངས་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟོགས་པ་ཆུང་བ་དང་། །
 ཤེས་པ་ཚས་ལ་གསུམ་ལ་བ་ན། །ཚས་ཀྱི་ཆང་རྩི་ཐེངས་པ་ཡིན། །
 ཚས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་ལ་གསུམ། །འཆི་བ་སྟོང་ནས་དྲན་པ་ན། །
 ཚས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། །མི་དགེ་སྒྲིག་ལ་འཛེམ་པ་ན། །ཚས་
 ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྒྲིག་ལ་སེམས་སུན་ན། །
 ཚས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚས་ལ་
 གསུམ། །སྒྲ་སྟོང་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་ན། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སྒྲ་མར་ཤར་བ་ན། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །སྤང་བ་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ན། །བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །སྦྱིང་བོ་བསྐྱུས་པའི་ཚས་ལ་
 གསུམ། །ཅི་བྱས་ཚས་སུ་འགྲོ་བ་ན། །སྦྱིང་བོ་བསྐྱུས་པའི་ཚས་ནི་
 ཡིན། །ཅི་བསམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་འགྲོ་ན། །སྦྱིང་བོ་བསྐྱུས་པའི་
 ཚས་ནི་ཡིན། །ཅི་སྤྲོས་གཞན་གྱི་དོན་འགྱུར་ན། །སྦྱིང་བོ་བསྐྱུས་
 པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །ལམ་སྤྲ་བེན་པའི་ཚས་ལ་གསུམ། །སྦྱིང་རྗེ་
 ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ན། །ལམ་སྤྲ་བེན་པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །སྤང་བ་སྐྱེ་
 མར་ཤར་བ་ན། །ལམ་སྤྲ་བེན་པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །ཉོན་མོངས་
 མགོ་བོ་ནོན་པ་ན། །ལམ་སྤྲ་བེན་པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །བརྟན་པ་
 ཐོབ་པའི་ཚས་ལ་གསུམ། །འགྲོ་ལ་བྱམས་སྦྱབས་ཆེ་བ་ན། །
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །སྦྱིང་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ་བ་ན། །
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །དངོས་འཛིན་མཆན་མ་ཞིག་
 པ་ན། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །ཉལ་བས་ཚག་པའི་
 ཚས་ལ་གསུམ། །མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །སེམས་ལ་
 གཡོ་སྐྱེ་མེད་པ་ན། །ཉལ་བས་ཚག་པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །སྦྱང་ཉིད་
 སྦྱིང་རྗེ་སྦྱིང་བོ་ཅན། །བཙོས་མིན་རྒྱད་ལ་འགྱུངས་པ་ན། །ཉལ་
 བས་ཚག་པའི་ཚས་ནི་ཡིན། །ཚགས་གཉིས་མང་བསགས་དགེ་རྩ་
 རྣམས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྤྲོས་པ་ན། །ཉལ་བས་ཚག་པའི་

ཚུལ་ལྟར་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྤྱིར་བ་
 ཚད་མེད་བཞི་ལྟར་ན། །སངས་རྒྱལ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། །
 དངོས་གཞི་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་ན། །སངས་རྒྱལ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་
 ལྟར་ཡིན། །རྗེས་སུ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟར་ན། །སངས་རྒྱལ་འཕྲོད་
 པའི་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། །སྤྱིར་ཚུལ་བཅུ་ཡི་སྤྱི་དབྱེས་འདི། །རྣམ་
 འབྱུང་སྟོང་ལ་ཤར་ནས་སྤངས། །དགེ་འདིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །མཐར་ཐུག་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
 ཚུལ་ལྟར་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱོད་པའོ།།

མགྲིན་པའི་མཁའ་ལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས། །རྩ་འཛིན་
 སྟོན་འབྲུག་གསུང་དབྱེས་དབྱེས་རྩ་སྟོན། །ལེགས་བཤད་སྤང་
 ཆར་གསུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །འབྲེལ་མཁའ་མཚན་ལྟར་སྤྱི་
 མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་ལྷས་གཙང་མའི་ཤེལ་དཀར་བུམ་
 བཟང་དེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ལྷ་ཡི་གོས་གྱིས་གཡོགས། །
 ཉམས་རྟོགས་གཙང་མའི་བདུད་རྩིས་ཡོངས་བཀའ་ནས། །དམ་
 ཚུལ་གཙང་མའི་བདུད་རྩི་འགྲོ་ལ་འབྱེད། །འཆི་བདག་དམག་
 དཔུང་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད། །བག་སྒྲོལ་གྱིས་ལ་ཆེ་འདིར་མ་
 ཆགས་པར། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་རྫོང་དུ་སྤྱིར་སྤྱོད་ནས། །འཆི་
 སྤྱིར་དགེ་སྤྱིར་གྲོལ་མཚན་ཆ་ཐོགས། །མི་དགེ་སྤྱིར་པའི་ལག་
 པས་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱི་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ཟངས་ཆེན་ཁ་མ་འབྱེད། །

དགེ་བའི་ཕྱེུ་མིག་སྒྲུ་མས་ལ་མངོན་མཐོ་ཡི། །དཀོར་མངོད་སྒྲི་མ་
 འབྱེད་ལ་བཙོན་པར་མངོད། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱེ་མར་གང་ལྟར་
 ཏུ། །བསྐྱད་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་མེད། །ངེས་
 ལེགས་ཐར་བའི་པར་འཛིན་ཟེུ་འབྱུང་དབུས། །བསྐྱེགས་ནས་བདེ་
 བར་ཉལ་བའི་གྲ་བས་ཤོམ་མངོད། །ལས་ཉོན་ཅ་སྒྲོང་མང་པོ་
 ཏུག་ཏུ་འབྱུགས། །མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆུ་སྒྲིན་མང་པོས་
 གཙེས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །ལྟར་ཏུ་
 སྒྲེལ་བའི་ཐབས་དགུ་སྤྱིང་ལ་ཆོངས། །ཆོས་རྣམས་སྤྱིང་བར་
 ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །བདག་འཛིན་འཆིང་བའི་ཐག་ནག་
 ཅད་ནས་ཆོད། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་མལ་ཏུ་ཤིགས་སེ་
 སྤོད། །སྐབས་རེར་སྤྱང་སྤྱིང་སྐྱུ་མའི་ལྟ་མོར་སྤྱོས། །འདི་ལས་
 བྱང་བའི་དགེ་བའི་ཉལ་འགོ་ཡིས། །མཐོང་ཐོས་སྒྲོ་གྲོས་པད་
 དཀར་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས། །དགེ་སྦྱར་དྲི་ངད་བཟང་པོས་ཁོར་
 ཡུག་གང་། །ལྷང་ཉོགས་ཡོན་ཏན་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པར་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུས་པའོ།

ལྟ་མཚོག་གསུམ་ངོ་པོ་སྒྲུ་མ་ལ། །བདག་སྒྲི་གསུམ་གྲུས་པས་
 སྐྱུག་འཆལ་ལ། །གནས་ཁམས་གསུམ་འབྱུམས་པའི་རང་གཞན་
 ལ། །མཚོག་སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །རྗེ་མཚན་
 ལྟན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་

དེན་ལས། །འབད་ཚླེ་བ་རུང་བད་མ་བྱས་ཀྱང་། །ངའི་མགོན་
 པར་སྐྱ་ཡི་གཏེར་ཁ་བརྗོད། །ཁ་བྱར་གསུམ་རུང་གི་སྒྲིལ་ནས། །
 གཞན་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཕོ་མོ་ཡི། །རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་གཏེར་
 གྱིས་འགོངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་སྒྲན་མའི་དགའ་སྒྲན་འབྱེད་གྱིས་
 ཉོན། །ངས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །མཐོ་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་མན་ཆད་ནས། །དམའ་སྤང་པོའི་འཁར་བ་ཡན་ཆད་
 རྣམས། །དཔེ་མི་ལམ་སྐྱ་མའི་འཁོར་ལོར་འདུག །མདང་ཉལ་
 པའི་གཉིད་གྱི་མི་ལམ་ན། །སྒྲིལ་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 པའི། །ཆེས་མཐོ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ། །སེམས་དགའ་
 སྤྱིད་སྐྱ་གར་ཅེད་འཇོ་བྱས། །སྤྱིད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕོར་བ་
 ར། །བརྒྱུད་འཆི་མེད་བརྒྱུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་ཟུང་། །ཡོངས་ཀྱན་
 ལས་ང་སྤྱིད་བསམ་ཅ་ན། །གཉིད་སང་ཆེ་དེ་རྣམས་གར་སོང་
 མེད། །ཡང་ཐུན་གཅིག་ཉལ་པའི་མི་ལམ་ན། །རང་སྤང་གན་
 བཟའ་མེད་གོས་མེད་ཅིག །ཤིག་སྒྲིལ་མང་ཁུར་ཆེན་ལུས་ལ་
 ཁུར། །རྟ་ལྷང་དཀར་པོར་ཀ་དག་ལ་བྱས། །སྤང་བར་ན་བྱི་ཡིས་
 ཟ་ལ་ཁད། །ངའི་སྐྱ་འདྲ་ཨེ་ཡོད་བསམ་ཅ་ན། །གཉིད་སང་མ་
 ཐག་རུ་གར་སོང་མེད། །དཔེ་དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱ་དག་གཉིན་
 ཀྱན། །སྤང་ཆ་རྣམས་མ་འགགས་སྤང་ན་ཡང་། །ཀྱན་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་བྱ་བའི་གཏམ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ངོ་ལ། །

མཉམ་གཞག་གི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལེ། །ཉལ་གདལ་གྱི་ཚས་
 དབྱིངས་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ། །འདི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གཏན་ཡུལ་
 ཡིན། །སེམས་རྣམ་རྟོག་སྤུ་མ་འགག་ཅིང་ཞིག། །སྤར་འདི་བྱེད་
 བསམ་སྒོ་མ་སྐྱེས་པའི། །བར་རིག་པ་འདི་ཡིན་མེད་པ་ཡི། །
 སེམས་ཐལ་ལེ་རྟིག་གེ་ཡེ་རེ་བ། །འདི་སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཚས་
 གྱི་སྐྱ། །རྗེ་དེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན། །འདི་ཡངས་
 མེད་རྒྱན་དུ་སྦྱང་ཤེས་ན། །ཚས་ཟབ་དགའི་སྦྱང་བོ་འདི་ལ་
 འདུས། །འདྲིས་དྲགས་པས་ཐལ་དུ་ངོ་མ་ཤེས། །སྤྱ་དྲགས་པས་
 རོན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །ཟབ་དྲགས་པས་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་མ་ཤོང་། །
 རོན་ཡིན་ལྷགས་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་དགོན། །ཚས་མཁས་མཁས་
 གྲགས་པ་མེད་ན་ཡང་། །སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་སྦྱང་ཤེས་ན། །
 ཡར་སངས་རྒྱས་ཉེ་ལམ་ཡིན་ངེས་གདའ། །སེམས་བཅོས་མིན་
 སྦྱང་བའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།།

བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཚས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྦྱང་གསལ་
 གྱི་ཚས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །རུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མ་མཆིས་
 པའི། །ཕ་ཀན་ངེས་བུ་ལ་རྒྱང་ནས་གཟིགས། །སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་
 རིག་འོད་གསལ་ལ། །མཉམ་པར་ནི་བཞག་དུས་བྱིང་ཚོད་གྱི། །
 ལམ་ཁྱེར་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་ན་བཟང་། །སྒོ་རབ་གྱིས་བྱིང་ཚོད་
 ཤར་མ་ཐག། །ངོ་ཤེས་ཤིང་འབྲིང་གིས་ཤར་ནས་ཀྱང་། །རུང་

ཟད་ནི་སང་ཆེ་ངོ་ཤེས་སོ། །ཐ་མ་ཡིས་ཡུན་རིང་སང་ནས་
 ཤེས། །སྒོ་རབ་ཀྱིས་བྱིང་ཚྲོད་གང་ཤར་ཡང་། །དར་སང་ལ་ཁ་
 བ་བབས་པ་འཇ། །སྒྲང་ཆེན་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་ལྟར། །བཅའ་
 བཅས་ནི་མི་བྱ་སྟོང་གསལ་གྱི། །རིག་པ་ཡི་ངང་དུ་རས་བལ་
 བཞིན། །རང་ས་རུ་སྟོང་ནས་བཞག་པའི་ཆོ། །སྐྱལ་མདུད་ནི་
 རང་གིས་བཤེག་པ་བཞིན། །བྱིང་ཚྲོད་གཉིས་རང་གྲོལ་འགྲོ་བ་
 ཡིན། །འདི་ཉིད་ནི་བྱིང་ཚྲོད་ལམ་འབྱེར་བ། །རབ་ཡིན་ན་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བ། །སྒོ་འབྲིང་གིས་བྱིང་ཚྲོད་གང་བྱུང་
 ཡང་། །ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ། །མཆོ་ཆེན་ལ་ཁ་བ་
 བབས་པ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་དུ་ལམ་ལམ་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་
 གྱི་ངང་དུ་བལ་འཇམ་ལ། །ཅུ་བཏབ་བཞིན་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་
 ཞོག །འདི་ཉིད་ནི་བྱིང་ཚྲོད་ལམ་འབྱེར་བ། །འབྲིང་ཡིན་ན་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བ། །ཐ་མ་ཡིས་རྣམ་རྟོག་ངོ་ཡིས་གཟུང་། །
 བྱུང་གནས་དང་འགྲོ་སོགས་རྩད་བཅད་དེ། །གང་ནས་ཀྱང་བྱུང་
 བའི་ས་མེད་ཅིང་། །བར་དུ་ཡང་འདི་ན་གནས་ཞེས་མེད། །ཐ་
 མར་ཡང་འདིར་སང་བྱ་བ་མེད། །ཆབ་རོམ་ནི་རིམ་གྱིས་ཆུར་ཁྱ་
 ལྟར། །སྟོང་སངས་ཀྱི་སྒྲར་གྱི་རང་རིག་གི །འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་
 དུ་ཕུམ་གྱིས་འགྲོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་སྟོང་གིས་སྟོང་། །མ་ཡེངས་
 པར་དཔན་པ་རྒྱན་དུ་སྟོངས། །འདི་ཉིད་ནི་བྱིང་ཚྲོད་ལམ་འབྱེར་

བ། །ཐ་མ་ཡིན་ཚྭས་རྩལ་རང་གྲོལ་བ། །འདི་གསུམ་ནི་རང་གི་
 སྒོ་ཚད་དང་། །སྐྱར་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྱིང་ཚྭ་གཉིས། །ལམ་
 རུ་ནི་ཁྱེར་ན་ཤིན་རུ་ལེགས། །དང་པོ་ནས་དབང་པོ་ཡང་རབ་
 བཞིན། །བྱིང་ཚྭ་གཉིས་ལམ་རུ་འཁྱེར་བ་དཀའ། །དེ་ལྟར་རུ་
 བྱས་ཀྱང་སྐྱལ་བ་ཅེར་དང་། །ལྷང་མ་ནི་བསྟན་རུ་ལྷས་ཉེན་
 ཡོད། །འོད་གསལ་ལ་ཅུང་ཟད་བཏན་ཐོབ་ཆོ། །སྒོ་རབ་ཀྱི་རྣམ་
 རྟོག་ལམ་འཁྱེར་བཞིན། །བྱས་ན་ཡང་སྒྲ་ཞིང་ཤིན་རུ་ལེགས། །
 འདི་སྐྱར་གྱི་བསོད་ནམས་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བྱིང་ཚྭ་སྒྲིན་རང་
 སར་དག་ནས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་སྒྲིབ་མེད་ཤར། །
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་པད་ཚལ་བཞད་པར་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ཡང་ཚྭས་རྩལ་
 རང་གྲོལ་གྱིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐྱིར་ལྟག་བསམ་དག་པས་བྲིས་པའོ།

འཁོར་འདས་ཚས་མི་ལམ་ངེ་བཞིན་རུ་སེམས་གྱི། །རྣམ་པ་
 རུ་རྟོགས་ཤིང་སེམས་ཉིད་ནི་དངོས་མེད། །ཚས་སྐྱ་རུ་རྟོགས་པའི་
 ཚས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས། །འརྩལ་ལྷང་གི་སྒྲིས་པ་མ་ལྷས་པ་
 རུབ་པའི། །དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ཚས་རྒྱལ་ལ་འརྩལ་དོ། །ཐྱི་རྣམ་
 གྱི་ཡུལ་ལ་ཕར་ལ་རང་སྟོས་དང་། །འདི་རྣམས་ནི་དང་པོ་གང་
 ལས་ནི་བྱུང་དང་། །གང་རུ་ནི་གནས་དང་གང་རུ་ནི་འགྲོ་
 སོགས། །ལེགས་པ་རུ་དཔྱེད་དང་ནམ་མཁའ་ཡི་སྒྲིན་རྣམས། །
 རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཡི་ངང་ནས། །སྐྱར་ཡང་

བོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཁོ་འགྲོ་བཞིན། །སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྤྲར་
 ཡང་ནི་སེམས་ཀྱི། །དབྱིངས་སུ་ནི་འགྲོ་བའི་རང་མཆང་དེ་རྟོག་
 གོ། །དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་དུས་སྤང་བ་ཡི་མཆན་ཉིད། །རང་བཞིན་
 གྱིས་ཨེ་གྲུབ་ལེགས་པར་ནི་ལྟོས་དང་། །དཔེར་ན་ནི་མི་ལམ་སྐྱེས་
 བུ་ནི་ངི་བཞིན། །གཟུང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་
 ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་མི་ལམ་ལྟར་ཐག་ཆད། །མི་ལམ་
 ལྟར་ཡིན་སྐྱམ་ཐག་ཆད་ཀྱི་ངེས་ཤེས། །བཟང་པོ་དེ་རྟོད་དུས་སྐྱེ་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ། །འདི་རྣམས་ནི་འདི་ཞེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ནང་
 གི། །སེམས་ཉིད་ལ་ལྟོས་དང་བར་སྤང་ལ་སྐྱེ་ལེར། །རྐྱང་པོ་ནི་
 ཡལ་བཞིན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ། །སྟོང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། །ཐག་ཆད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་དེ་རྟོད་
 དུས། །སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལ་མཐའ་དབུས་ནི་ཨེ་འདུག །ལེགས་པོ་
 བྱས་ལྟོས་དང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་ལོ། །མཐའ་དབུས་དང་
 བྲལ་བར་རྟོགས་དུས་སུ་སྐྱེ་ནང་། །ཨེ་འདུག་ནི་ལྟོས་དང་སྐྱེ་ནང་
 དང་བྲལ་ལོ། །སྐྱེ་ནང་ནི་མེད་པར་རྟོགས་དུས་སུ་འགྲོ་འོང་། །
 ཨེ་འདུག་ནི་ལྟོས་དང་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་ལོ། །འགྲོ་འོང་གྲུང་
 མེད་པར་ལེགས་པར་ནི་རྟོགས་དུས། །དེ་རྣམས་ལ་ལྟ་མཁན་ཁོ་
 རང་ལ་ལྟོས་དང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་སུམ་མཐུག་པོ་དེ་

སངས་ནས། །སྟོང་གསལ་གྱི་རང་རིག་འོད་གསལ་བ་ཆོས་སྒྲུ། །
 བྱབ་གདལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་དེ་ལྟར་ངོ་། །དེ་ཉིད་གྱི་ངང་
 ཏུ་རང་སངས་ཏུ་ཕྱལ་ལེ། །བརྟེན་མེད་ཏུ་ཡེ་རེ་བྱང་ཐལ་ཏུ་ལྷག་
 གི། །བདེན་མེད་ཏུ་བྱམ་ནི་ཆ་བྲལ་ཏུ་བྲིས་སེ། །སྟོང་ཉིད་ཏུ་རྗེན་
 བེ་དགའ་འཇུག་མེ་ཤིགས་སེ། །དབྱེད་པའི་ལྷས་སྟོང་ལ་བདེ་མོ་
 ཏུ་གཟིམས་ཤིག། །རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུ་བས་སང་པའི་འགོ་རྩམ་
 ཆོ། །ཡིད་དཔྱད་གྱིས་མ་འཕགས་སྤར་བཞིན་ཏུ་གཟིམས་ཤིག། །
 གཟིམས་པ་ལས་བཞིངས་ཆེ་སྤང་གྲགས་གྱི་ཆོས་རྣམས། །སེམས་
 ལས་ནི་གཞན་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད། །སྒྲུ་མ་ཏུ་བལྟ་ཞིང་སྒྲུ་
 མ་མཁན་རྟ་སྤང་། །སྒྲུལ་བ་ནི་རི་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་
 ཆོགས་བསགས། །སྒྲུབ་སྒྲུང་ལ་འབོད་ལ་བསྒྲོ་སྒྲོན་ཡང་མཛོད་
 དང་། །བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་སྦྱིང་དབྱས་སུ་འཆར་རོ། །སྒྲུ་
 དབྱངས་འདི་ཐོས་ཆད་སྒྱེ་འགོ་ནི་གང་ཡིན། །འོད་གསལ་གྱི་
 བདུད་ཅིས་ར་རོ་ཏུ་སྒྱུས་ཤིང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་གཙང་ནད་
 ལྷས་མེད་ཏུ་སངས་ཏེ། །ཆོས་དབྱེངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པོ་
 ཏུ་སོང་ནས། །གཟུགས་སྒྲུ་ཡི་བློ་གར་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱེད་བཞིན། །
 ལེགས་བཤད་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་འཐེན་པ་ཏུ་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 རེབ་གོང་གི་སྒྲུ་བ་གཏད་མེད་སྒྲོན་པ་གྱུ་ཡངས་ཡན་པ་སྒྲོ་བདེ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཆང་གིས་ར་རོ་ནས།
 ཆོས་དབྱེངས་གྱི་མལ་ཏུ་བསྐྱད་དེ་གང་ཤར་གྱི་བཟི་གཏམ་གཅིག་ཤར་སྒྲུས་པའོ།

བསམ་པ་དག་པས་བྱེ་དོར་བྱས། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱལ་མཆན་
 ཅེར་བསྐྱུན་ནས། །ཕྱག་བྱས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ན། །ཅི་
 འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །
 འདྲེན་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་ཟུ་བ་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཡང་། །དྲིན་ཅན་མཆོན་ལྷན་སྤྲེལ་མར་མཇུག། །མ་ནོར་བཟུང་
 མའི་གདམས་པ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་རང་གིས་གོ་རྟོགས་པའི། །
 གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཞིག་ལེན། །སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆོ་
 ཉོན། །རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ནས། །འཁོར་འདས་
 འཇའ་སྤྲིན་ཅི་སྤྲང་ཡང་། །བྱུང་ཡང་རང་རིག་མཁའ་ལས་
 བྱུང་། །གནས་ཀྱང་རང་རིག་མཁའ་ལ་གནས། །ཐིམ་ཡང་རང་
 རིག་མཁའ་ལ་ཐིམ། །གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་མ་གཡོས་གོ། །རང་
 རིག་ཆོས་སྤྱི་ས་གཞི་ནས། །འཁོར་འདས་ཅི་ཤིང་ཅི་སྤྲོས་
 ཀྱང་། །བྱུང་ཡང་རང་རིག་ས་ལས་བྱུང་། །གནས་ཀྱང་རང་རིག་
 ས་ལ་གནས། །ཐིམ་ཡང་རང་རིག་ས་ལ་ཐིམ། །གཞན་དུ་ཅུང་
 ཟད་མ་གཡོས་གོ། །རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །འཁོར་
 འདས་ཐ་སྐྱབས་ཅི་ཤར་ཡང་། །བྱུང་ཡང་རང་རིག་མཆོ་ལས་
 བྱུང་། །གནས་ཀྱང་རང་རིག་མཆོ་ལ་གནས། །ཐིམ་ཡང་རང་
 རིག་མཆོ་ལ་ཐིམ། །གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་མ་གཡོས་གོ། །མི་ལམ་
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་གཉིས། །གཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་

བཞིན། །འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་རང་རིག་ལས། །གཞན་དུ་ཅུང་
 ཟད་མ་གཡོས་རྟོགས། །རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་དུ། །འཁོར་
 འདས་ཆོས་ནམས་འཁུགས་ཆུང་པས། །གཞི་ཡི་རིག་པ་ཆོས་སྤྱི་
 ལས། །གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་མ་གཡོས་རྟོགས། །ད་ལྟའི་སྤང་
 གྲགས་ཆོས་ནམས་ཀྱན། །མ་རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་བར་སྤང་། །བྱ་
 བཏང་གུ་ཡངས་སྤོ་བདེ་ངས། །གང་སྤང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས། །
 མཐར་ཐུག་ཤེལ་འོད་ནང་ཐུབ་ལྟར། །གཞི་སྤང་འཁོར་འདས་
 ཆོས་སྤྱི་དག །གཞི་ཡི་ཆོས་སྤྱི་མངོན་གྱུར་ཆེ། །དོན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པར་རྟོགས། །ཆོས་སྤྱི་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གང་ལ་
 གང་འདུལ་གཟུགས་སྤྱི་འགྱེད། །འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་
 བར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པར་རྟོགས།

ངས་ལྟ་བའི་རང་ས་ཟིན་པའི་ཆེ། །སྤྱགས་དང་རིས་སུ་མ་
 ཆད་པར། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཅ་ན། །ཁྱབ་གདལ་ནམ་
 མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། །སྤྱགས་རིས་མེད་པའི་ནལ་འཁྱུར་བདེ། །
 ངས་སྒྲིམ་པའི་རང་ས་འཛིན་པའི་ཆེ། །གསལ་ཞིང་འགྲིབ་པ་
 མེད་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཅ་ན། །འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ཤར་
 བ་འདྲ། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ནལ་འཁྱུར་བདེ། །ངས་སྤྱོད་
 པའི་རང་ས་ཟིན་པའི་ཆེ། །འདི་ཡིན་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ། །
 དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཅ་ན། །བར་སྤང་སྤྱི་མེར་རྒྱང་ལོ་འདྲ། །

རྣམ་བཟུང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་བདེ། །ངས་འབྲས་བུའི་རང་ས་
 ཟིན་པའི་ཆོ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཅ་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
 གླིང་ཕྱིན་འདྲ། །སྤང་དོར་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་བདེ། །ཕྱིན་ཆད་
 སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན། །ལྟ་བ་ན་མ་མཁའ་གོས་སུ་གྱུན། །སྒྲིམ་
 པ་ཉི་ཟླ་ཕྱག་ལ་ཁུར། །སྦྱོང་བ་སྦྱི་སེར་རྒྱང་ལ་ཁོན། །འབྲས་བུ་
 རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་སྤྲོད། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་སྤྲུལ་པོ་ངས། །
 ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ན་འདི་འདྲ་ལེན། །ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་རས་པ་
 ཆོ། །ཉམས་མགུར་འཐེན་ན་འདི་འདྲ་འཐེན། །ཆོས་ཉིད་ཆང་
 གིས་བཟི་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱུང་བཟི་གཏམ་བྱས་པ་ཡིན། །སྤང་
 བ་དཔེ་རུ་བཀོད་པ་ཡིན། །ཉམས་སྦྱང་སྤྱུ་རུ་སྤངས་པ་ཡིན། །
 གདམས་ངག་ཁ་རུ་བཏོན་པ་ཡིན། །རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་གས་པ་
 ཡིན། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཅི་བསམ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ད་ནི་སྦྱིང་ཉལ་བྱེད་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །ཞེ་མ་ཡ་མཆན་སྐལ་བ་བཟང་། །འདི་
 ཐོས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག །འདི་བཏོན་མཆམས་མེད་ལྟ་བུང་
 ཤོག །འདི་བསྒྲིམས་ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །འདི་རེག་མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤང་བ་
 བན་བུན་གྱི་ངང་ནས་གང་དུན་ལྷག་པར་སྤྲུལ་པའོ།།

བྱུང་གཤལ་ཆོས་དབྱེདས་ངང་ཉིད་ལས། །ལྟང་འཇུག་སྤྲོས་

པ་ཀུན་རྒྱལ་པའི། །ལ་ཆན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱས་ཕྱག་འཆལ། །མཐའ་བྲལ་ཆས་སྐྱའི་དོན་རྟོགས་པའི། །
 རྒྱང་སྤྱང་སྐྱ་མའི་རྩོས་གར་མཁན། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་
 གྲོལ་ངས། །གྲག་སྤྱང་རྩི་རྩེའི་སྤྱ་ཞིག་ལེན། །བསྐལ་བརྒྱར་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །སྐལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་
 གྱིས། །མ་ཡེངས་ཆོག་ལ་ལེགས་པར་ཉན། །དོན་དེ་སྤྱང་གི་དགྱིལ་
 ཏུ་ཆོངས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད། །མཁས་གྲུབ་
 ཏུ་མའི་ལྟ་བའི་ཐུགས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྤྱང་བའི་དོན། །
 བན་ཆན་ཉམས་ལེན་དོན་སྤྱང་འདི། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་
 བསྐྱས་པའི་ཆས། །ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 འི། །སྤྱང་གསལ་མཐའ་དབྱས་མེད་པ་བཞིན། །དབྱེབས་ངང་ཁ་
 དོག་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པས་སྤྱང་ཞིང་གསལ། །ཡ་
 ཀི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །མ་གྱི་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་ལ། །
 མཐའ་དབྱས་མེད་པར་བྱབ་གདལ་ཡིན། །སྤྱང་གསལ་བྱབ་
 གདལ་སྤྱང་ཡངས་དེ། །སྤྱེ་འགག་གནས་མེད་ཆས་སྐྱ་ཡིན། །
 ཆོས་སྐྱ་དེ་ནི་སྤྱེ་འདས་ཡིན། །སྤྱེ་འདས་དེ་ནི་བྱར་མེད་ཡིན། །
 བྱར་མེད་ངང་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞོག །ཞོག་ཅེས་བྱ་བ་ཆོག་ཡིན་གྱི། །
 ཆོག་གི་འཛིན་པ་བོར་ལ་ཐོངས། །ཐོངས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། །

སྒོ་ཡིས་བྱེད་པ་དབྱེངས་སུ་སྒྲིལ། །སྤེད་ཅེས་བྱ་བའང་བཟང་རྟོག་
 ཡིན། །བཟང་ངན་རྟོག་མེད་ཕྱད་དེ་བ། །གཤམ་སྤྲུལ་མེད་པར་ཕྱད་
 དེ་བ། །འགྲོ་འོང་མེད་པར་ས་ལེ་བ། །སྤང་དོར་མེད་པར་ལྷག་གེ་
 བ། །སྦྱགས་རིས་མེད་པར་ཕྱལ་ལེ་བ། །བཏང་བཟུང་མེད་པར་
 ལྷན་ནེ་བ། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྟིག་གེ་བ། །སྦྱི་ནང་མེད་
 པར་ཐལ་ལེ་བ། །བརྗེད་ཡངས་མེད་པར་ཐུ་རེ་བ། །བཏང་
 བཞག་མེད་པར་ཐལ་ལེ་བ། །སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་སྟོས། །
 ཆོག་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་སྟོས། །བཟང་ངན་མེད་པའི་
 དབྱེངས་ལ་སྟོས། །སྦྱི་ནང་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྟོས། །བལྟས་
 པས་མཐོང་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱི། །མ་བལྟས་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱ་
 མཐོང་། །མ་བསྐྱབས་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་འགྲུབ། །མ་བཟུང་
 སྟོད་པས་རང་ས་བྱིན། །སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །སྤྲོ་
 ཆོགས་འགགས་པ་མེད་པར་ཤོག །སྤྲོ་ཆོགས་འཛིན་པ་མེད་པར་
 ཤོག །སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཤོག །སྤྲོ་ཆོགས་འཛིན་
 བྲལ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །མ་འགགས་གསལ་བ་འོངས་སྐྱ་ཡིན། །སྤྲོ་
 ཆོགས་ཤར་བ་སྐྱལ་སྐྱ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན། །རང་སྤང་གཞི་མེད་སྟོང་བ་ཡིན། །སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་
 ཡངས་པ་ཡིན། །བསྒྲིམ་རྒྱ་མེད་པས་བསམ་རྒྱ་མེད། །བཞག་རྒྱ་
 མེད་པས་གཏང་རྒྱ་མེད། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐུན་མཚམས་

མེད། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་
 མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། །
 སྤང་དང་སྟོང་བ་བྱང་འཇུག་ཡིན། །གྲགས་དང་སྟོང་བ་བྱང་
 འཇུག་ཡིན། །བདེ་དང་སྟོང་བ་བྱང་འཇུག་ཡིན། །སེམས་ཉིད་
 ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་མེད་པར་
 གཅིག །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འདྲེས་པས་གཅིག །ཀུན་རྫོབ་
 རྟོན་དམ་འདྲེས་པས་གཅིག །འདི་དང་ཐུ་མ་འདྲེས་པས་
 གཅིག །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐམས་ཅད་
 བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ། །འཁོར་བ་ཐུ་ངན་འདས་པ་
 མཉམ། །གསེར་དངུལ་ས་དང་རྫོ་ལ་མཉམ། །དགེ་བ་དང་ནི་
 སྒྲིག་པ་མཉམ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 ཐམས་ཅད་མི་ངན་ཐམས་ཅད་བཟང་། །འཁོར་འདས་སྤང་སྤྱིད་
 ཐམས་ཅད་བཟང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་། །
 དག་གཉེན་བར་མ་ཐམས་ཅད་བཟང་། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་
 བྱབ་གདལ་ལ། །འགྲོ་དང་འོང་བ་གཉིས་སུ་མེད། །ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །ས་ལམ་མང་པོ་བསྐྱོད་རྒྱ་མེད། །འབྲས་བུ་
 ཆོས་སྐྱེ་ལྷན་གྲུབ་ལ། །དགེ་དང་སྒྲིག་པས་བཅས་སུ་མེད། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་མཐོང་བདེ་བར་
 མཐོང་། །འཁོར་བ་མི་མཐོང་འདས་པར་མཐོང་། །སེམས་ཅན་

མི་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་སྐལ་ལྷན་ཚོ། །
 ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྤྱགས་རིས་མེད། ། རྣམ་མཁའ་ཡངས་པ་གོས་སུ་
 བྱོན། ། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་གསལ་འགྲིབ་མེད། ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལག་རུ་ཐོགས། ། སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ངོས་བཟུང་མེད། ། བར་སྤང་སྤྱི་
 སེར་རྒྱང་ལ་ཞོན། ། འབྲས་བུ་ལ་ནི་སྤང་ངོར་མེད། ། རིན་ཆེན་
 གསེར་གྱི་སྤྱིང་རུ་སྤྱོད། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གང་ཟག་གིས། ། བསྐྱེད་རིམ་
 བསྒྲིམས་ན་སྤྱོད་བརྩུང་གཉིས། ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རུ་
 སྤྱོད། ། རྫོགས་རིམ་དུན་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི། ། མཆོན་མ་ཐམས་
 ཅད་བཞིག་ལ་ཞོག ། ཟུང་འབྲེལ་འདོད་ན་བར་སྤང་གི། ། འཇའ་
 ཚོན་བཞིན་རུ་སྤང་སྤྱོད་སྒྲིམས། ། ཚོས་སྤྱོད་བྱེད་ན་རང་འདོད་
 གྱི། ། ཞིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོདས་ལ་གྱིས། ། མི་འཇིགས་གོ་ཆ་བྱོན་
 འདོད་ན། ། སྒྲི་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་སྤྱོད། ། གཞན་དོན་རྒྱབས་
 ཆེན་མཛད་འདོད་ན། ། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད། །
 རང་དོན་བསྐྱབ་ན་འདུ་འཛི་སྤྱོདས། ། དག་བགེགས་འདུལ་ན་
 སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོད། ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་འདོད་ན། ། ད་ལྟ་དཀའ་
 བ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད། ། འགྲོ་ཀུན་དབང་རུ་སྤྱོད་འདོད་ན། ། བདག་
 པས་གཞན་ནི་གཅིས་པར་བྱངས། ། སྤྱོད་སྒྲིམས་ངང་ལ་ལྷས་པ་
 བ། ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་སྒྲིམས། ། ཆགས་ཞིན་འཛིན་པ་
 བྱང་བ་ན། ། མི་ལམ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། ། བར་ཆད་བརྩུང་གིས་

བྱེད་པ་ན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཤོབས། །ཆོས་བཞིན་
 བྱེད་ན་ཆོས་མིན་གྱི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུག་བཞིན་སྤངས། །
 དག་འདི་རང་སེམས་ནོར་བུ་ལ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་མ་
 ཤེས་པར། །དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་རེ་བའི་མིས། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་
 བྱིར་དུ་བསྒྲོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་རང་གིས་རྟོགས་པ་འདི་བཞིན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་ནས་ལྷག་.....
 བསམ་དག་པས། དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་དགོངས་པ་ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་འཇུག་མོ་བཅུགས་
 བསྐྱེད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཕན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཡེ་བོ་ཤེས་རབ་རས་རྩུང་། །ཆོས་དབྱིངས་ན་རྩུང་མཛེས་
 མར། །འབྲིག་ཆེག་འདི་བཞིན་ཤོད་དང་། །མཛེས་པའི་བཞིན་
 རས་སྟོན་ནོ། །ཅེད་འཇོ་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད། །ཁྱེད་རྩུང་འདི་
 ཉིད་དང་པོ། །སྤྱི་ཡི་མངལ་ནས་འོང་ཡང་། །གཞོན་རུ་མ་བྱིད་ཨེ་
 ཤེས། །བར་དུ་སྤྱི་ཡི་ཕྱོག་གས། །ཐ་མ་དགོང་ཁ་ཉལ་དུས། །སྤྱི་ཡི་
 རུམ་ན་ཉལ་བ། །བུ་མོ་ཨེ་ཤེས་སྒྲིས་དང་། །མོ་ཡང་ཆགས་པ་
 རྒྱས་ཏེ། །དེ་ནས་སྟོང་གསལ་བཞིན་རས། །རས་པ་བྱིད་ལ་བསྐྱེད་
 དུས། །དུས་དེར་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཞིག །བྱིང་གོད་ཆེག་ངན་སྒྲིས་
 བ། །གཡག་འདྲོག་བྱས་ནས་མི་འདུག །དུན་ཤེས་ཁ་བྱམས་ཆེག་
 བྱམས། །གྱིས་ལ་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་དང་། །བཙུང་ག་དུང་ཇེ་
 བཟང་ཇེ་བཟང་། །གཅིགས་མི་འོང་ན་སྤར་བཞིན། །འབྲིག་ཆེག་
 སྒྲ་བ་མ་གཏོགས། །རྒྱན་དུ་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐུའི། །བདེ་བའི་རོ་

མཚེག་བཞག་ནས། །འབྲིག་ཚེག་རྩ་ལ་མ་དགའ། །དེ་ཡིས་རྩ་ཞིག་
 བྱེད་ཨང་། །བདེ་བའི་རྩ་དེ་ལྟར་ཞིག །ཉིན་དང་མཚན་མོ་
 གཉིས་ཀ །རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱང་སྤང་ནས། །གར་སྤང་མི་ཤེས་བྱང་
 བ། །གཙུག་པོ་འོང་བའི་རྟགས་ཡིན། །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་ལྷ་
 མའི། །ཅེད་མོ་སྤྲོ་ཚེགས་བྱེད་བཞིན། །ཚེགས་བསགས་བཟའ་
 བརྟུང་བརྟུང་ཅན། །ལྟོ་འགྲང་བར་དུ་བྱོ་ཞིག །ལྟན་ཅིག་ཉལ་
 དང་བཟའ་བརྟུང་། །གཉིས་ཀ་བསྟེན་རིས་གྱིས་དང་། །དེ་འདྲའི་
 སྒྲིང་དགའ་ལྡངས་སྒྲིང་། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་མེད་དོ། །ནམ་ཞིག་
 ཚེས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི། །བྱ་དང་བྱ་མོ་བཅས་འོང་། །རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་པ་ཤུལ། །བྱ་དང་བྱ་མོས་བྱ་ལོ། །ལྟ་བས་མི་དོམས་བྱ་
 མོ། །མོ་བཟང་དེ་ལ་མི་འགྲོག །འགྲོག་ཡ་མེད་པར་བཟའ་
 བརྟུང་། །བརྟུང་ཡང་ཡ་མཚན་མི་ཆེ། །བཟའ་བརྟུང་ཞིམ་པོ་
 བསྟེན་ནས། །སྐམ་བཤད་རྒྱང་བ་བྱེད་བཞིན། །འགྲོག་ཡ་བྱ་མོ་
 མེད་པར། །ཕོ་ཡུགས་གཅིག་ཤུར་མ་འདུག །ན་སོ་གཞོན་པའི་
 དུས་ནས། །ན་འཆི་མེད་པའི་བྱ་མོ། །ན་རྒྱང་མཛེས་མར་
 འགྲོགས་དང་། །ན་ཤས་གཏུགས་རུང་མི་འགྲོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་
 བརྟུང་ཚེགས་རྟག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་ཉིན་ཞིག་ཅེ་མཚར་དུ་སྒྱུར་བའོ།

དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །ཚེས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལ། །ལན་གཅིག་ནི་
 མིན་པར། །ཡང་ཡང་དུ་འདུད་དོ། །མདོ་མེད་གྱི་སྤང་པོ། །ཚེགས་

ཏུག་གི་རང་གྲོལ། |སྒོན་སྤྱངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ། |རུང་ཟད་ཅིག་
 ཡོད་སྤང་། |ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ། |ཆོས་རྒྱལ་དང་མཇལ་ཞིང་། |
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི། |སྒྲིང་བུམ་དུ་ཕབ་པས། |ཆོགས་ཆེན་
 ཀྱི་ལྷ་བ། |འབྲུལ་མེད་དེ་རྟོགས་སོ། |བྲག་ཕུག་དུ་སྒྲིང་བའི། |
 སྤྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བས། |འབད་ཚྱལ་ལ་མ་སྟོས། |སྟོད་གྲོལ་ལ་
 ལངས་ཐལ། |སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས། |དཔེ་ཆ་རུ་ཤར་
 ཞིང་། |མགིན་པ་འདི་གདམས་པའི། |བང་མཛོད་དུ་འདུག་གོ། |
 དཔེ་མང་ལ་ཉ་ཅང་། |མང་བོ་ནི་མ་སྟོས། |རང་བྱུང་གི་རིག་
 པའི། |གསང་མཛོད་ནི་བརྗོད་ཞིང་། |བྱིང་རྒྱགས་དང་འཕྲོ་
 གོད། |གཏན་མེད་དུ་སངས་ནས། |རིག་པ་ལ་གསལ་འབྲིབ། |
 མེད་པ་འདི་སྒྲིང་དོ། |འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ། |ཉིན་མཆན་ཀུན་
 ཤོར་ཐལ། |རྫོགས་ཆེན་ཁོས་བསྐྱུས་འོང་། |བསམ་པ་ནི་མི་
 འདུག |དེ་ཕྱིར་ན་གཞན་རྣམས། |དགོ་བ་ལ་བསྐྱུལ་ཕྱིར། |
 མགུར་དབྱངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ། |སོ་སོ་རུ་མངགས་སོ། |ལེགས་བཤད་
 འདི་ཐོས་ཆད། |ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནས། |རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱབ་ལ། |
 ཡངས་མེད་དུ་གཞིལ་ནས། |སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་། |སྤྱར་བ་
 རུ་ཐོབ་ཤོག |ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱས་པའོ།

སྐལ་བ་དང་ལྷན་བདག་ཅག་སྤྱབས། |སྤྱབས་གནས་མཆན་
 ལྷན་ཕ་སྤྲུམ། |མ་ལྟར་བུམས་ལྷན་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱས། |སྤྱས་ལ་

དད་ལྷན་བདག་ཕྱག་འཆེལ། |དལ་བ་བརྒྱད་ཆེད་བསྟན་དང་
 མཇེལ། |མཇེལ་བ་རབ་དཀར་སྤྲ་མར་འབྱད། |འབྱད་པར་
 དཀར་བསམ་བཀའ་གདམས་རྣམས། |རྣམ་པར་ཐར་བ་
 བསྐྱེད་སྤྲ་ན་བཟང་། |མཁའ་ལ་རང་ཤར་འཇའ་ལྟར་ཡང་། |
 ཡང་དག་རང་བཟའ་མཇེལ་བ་རྣམས། |རྣམས་ལས་རང་ཡང་
 ཉག་གནས་དཀར། |དཀར་བསམ་རང་ཅག་མ་ཆགས་བཟང་། |
 དཀར་ནག་ལས་ལ་སྤང་སྤང་བྱ། |བྱ་ངན་ལས་རྣམས་མཐའ་དག་
 སྤངས། |སྤངས་ནས་ལས་དཀར་བཟང་ལ་འབད། |འབད་ན་
 ལས་དཀར་རང་ཕན་བཟང་། |དམྱལ་གནས་ཡན་ཆད་ཆེད་ས་
 དབང་ལྷ། |ལྷ་གནས་མན་ལ་གནས་བཟང་གང་། |གང་གནས་
 ན་ཡང་བཟང་དག་དཀར། |དཀར་གནས་རྣམས་ལས་ཐར་བ་
 བཟང་། |མ་དག་གནས་ལ་འབྱམས་ཆེད་མ། |མ་རྣམས་རང་ལ་
 གང་ཕན་བྱས། |བྱས་པ་དྲན་ལ་གཞན་རྣམས་ཡང་། |ཡང་དག་
 ས་ལ་བཞག་བསམ་བཟང་། |དབྱེད་ནས་ལྷ་བ་ངན་པ་སྤངས། |
 སྤངས་ནས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་བཅེལ། |བཅེལ་ནས་ལྷ་བ་མཉམ་
 པར་བཞག |བཞག་ནས་ལྷ་བ་བརྟན་ན་བཟང་། |སྤྲ་མ་རང་
 ལས་བཟང་བ་བཅེལ། |བཅེལ་ནས་རང་ཅག་ཟབ་དབང་ཉན། |
 ཉན་ནས་རང་དགར་མ་བཤད་གསང་། |གསང་སྤྲགས་རང་
 ཉམས་སྤང་ན་བཟང་། |རྒྱལ་ཁམས་གནས་ལ་བཟང་ངན་

མང་། །མང་ཡང་གནས་ངན་ཐམས་ཅད་སྤངས། །སྤངས་ནས་
 གནས་བཟང་གང་དགར་ཡང་། །ཡང་དག་གནས་ལ་མན་ངག་
 བཟང་། །བྱ་བཏང་བྱམས་པ་བྱ་བ་ངས། །རང་ལ་ཕན་སྟམ་རང་
 གཏམ་བྱས། །སྤངས་ཆད་མཆར་དབྱངས་སྤངས་པ་ལས། །རྣམ་
 མང་རང་གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས། །འཇམ་དབྱངས་རབ་
 དཀར་དབྱངས་ཅན་མས། །ཆངས་དབྱངས་གྲག་ལྟར་དབྱངས་
 སྟན་གཏམ། །བྱ་མཁན་བྱམས་པ་བྱ་བ་ངས། །བྱ་དཀར་ཞལ་
 གདམས་བྱས་པ་ལགས། །

ཨའོ་འ་ཁུར་འདུ་འཛི་སྤྲང་ལ། །ཁོ་རེ་ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་
 སྒྲམས་ཤིག །ཨོ་ལགས་སོ། །ཨོ་ཡ་ཡ། །ཨའོ་ཤ་རྒྱུང་རི་དྲགས་
 གནས་པའི། །ཁོ་རེ་ས་སྤྱགས་དབེན་པར་སོང་དང་། །ཨོ་ལགས་
 སོ། །ཨོ་ཡ་ཡ། །ཨའོ་མ་ཤི་བར་དུ་བསྒྲམ་དགོས། །ཁོ་རེ་ཏ་ཅང་
 སྒྲམ་ཡུན་མ་ཐུང་། །ཨོ་ལགས་སོ། །ཨོ་ཡ་ཡ། །ཨའོ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་
 སྒྲམས་དང་། །ཁོ་རེ་ཉམས་དང་རྫོགས་པ་འཆར་རོ། །ཨོ་ལགས་
 སོ། །ཨོ་ཡ་ཡ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྫོགས་ཆེན་རྒྱུང་འབྱམ་ཐག་དྲག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་སྤྲང་པོ་དང་
 སྐར་ནས་རང་ལ་ཆེ་མཆར་དུ་སྤངས་པའོ། །

འོ་འོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ། །ཨཁུ་དངོས་གྲུབ་གཏིར་
 མཛོད་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་ཞབས་ལ་གྱས་པས་ཐུང་དང་། །ཏི་ཏི་
 ལེགས་ཆགས་འབྱུང་ངོ་ཨོ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རི་ཁྲོད་དབེན་

བའི་དགའ་ཚལ། །ཨུ་བྱ་བཏང་སྟོང་ས་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་རྟག་ཏུ་
 ཚུལ་བཞིན་སྟོན་དང་། །ཉི་ཉི་འོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་
 ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྟོང་པོ་སྟོང་བའི་བྲག་ན། །ཨུ་རང་བྱང་སྟུབ་ཕྱག་
 ཡོད་ཡ། །ཁོ་རེ་དེ་འདྲའི་གྲུབ་གནས་སྟོན་དང་། །ཉི་ཉི་ཉམས་
 རྟགས་འཆར་རོ་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྟུག་པ་ཅན་གྱི་རི་ན། །
 ཨུ་རབ་མཛེས་ཕྱག་པ་ཡོད་ཡ། །ཁོ་རེ་དེ་འདྲའི་རི་རྩོགས་སྟོན་
 དང་། །ཉི་ཉི་འབྲལ་ཕྱགས་སྦྱང་དོ་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་
 རབ་དཀར་གངས་རིའི་མགུལ་ན། །ཨུ་རོ་མཚར་ཕྱག་པ་ཡོད་
 ཡ། །ཁོ་རེ་དེ་འདྲའི་གངས་ཁྱོད་སྟོན་དང་། །ཉི་ཉི་རིག་པ་གསལ་
 ལ་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྟོ་སྟོང་ནགས་གྱི་ཁྱོད་ན། །ཨུ་
 སྟོན་ཤིང་བསེལ་ཁང་ཡོད་ཡ། །ཁོ་རེ་དེ་འདྲའི་ནགས་ཚལ་སྟོན་
 དང་། །ཉི་ཉི་སྟང་བ་སྟོང་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རྩ་རི་ཁྱ་
 མའི་ཁྱོད་ན། །ཨུ་མགོ་རིས་ཕྱག་པ་ཡོད་ཡ། །ཁོ་རེ་དེ་འདྲའི་
 རྩ་ཁྱོད་སྟོན་དང་། །ཉི་ཉི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པོ་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་
 ཡི། །འོ་འོ་གཡའ་རི་སྟོན་པོའི་སྦྱབས་ན། །ཨུ་ཡིད་འོང་རྟོ་ཁང་
 ཡོད་ཡ། །ཁོ་རེ་དེ་འདྲའི་གཡའ་ཁྱོད་སྟོན་དང་། །ཉི་ཉི་ངང་
 གིས་བདེའོ་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་དྲངས་གསལ་མཚོ་ཡི་
 རྩོགས་ན། །ཨུ་སྐད་སྟོན་ཚུ་བྱ་གྲག་ཡ། །ཁོ་རེ་དེ་འདྲའི་མཚོ་
 སྦྱང་སྟོན་དང་། །ཉི་ཉི་རྩུན་ཏུ་སྟོང་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བྱ་

དང་རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས། །ཨུ་ཡུལ་དགའི་ལྷ་མོ་ཡོད་ཡ། །ཁོ་
 རེ་དེ་འདྲའི་གྲོགས་པོར་འགྲོགས་དང་། །ཉེ་ཉེ་དགའ་སྤྱོད་འཕེལ་
 ལ་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཟ་དང་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །ཨུ་
 དབྱར་གྱི་དགའ་སྤྱོད་མོད་ཡ། །ཁོ་རེ་དེ་འདྲའི་ཟས་གཙང་སྤྱོད་
 དང་། །ཉེ་ཉེ་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བྱ་བ་ཏང་
 རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་གྲོགས། །ཨུ་སྤྱོད་པའི་མགུར་དབྱངས་ཡོན་ཡ། །
 ཁོ་རེ་གཅིག་ཤུར་རྒྱུང་ནས་འཕེན་དང་། །ཉེ་ཉེ་ནམ་ཡང་སྤྱོད་དོ་
 ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་པ་ལ་དགའ་
 བའི་ཤུགས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའོ།

གནས་དཔེན་པའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་དགའ་བྱ། །ཆོས་
 བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་དེ། །འབད་བཙོན་པའི་ཕྱག་
 གིས་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །ཁོང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །ཡུལ་པ་ཡུལ་བུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ན། །གཏི་ཕྱག་གི་
 ཕྱན་པ་རབ་ཏུ་ནག །འདོད་ཆགས་ཀྱི་མི་གཙང་འདམ་ཐུབ་ཆེ། །
 ཞེ་སྤང་གི་དྲག་ཆེར་ཤིན་ཏུ་རྩུབ། །གྲོགས་རྒྱུང་མའི་བཙོན་སྤང་
 སྤྱོད་རྩེ་མེད། །གཏན་ཆགས་སྤང་དག་སྤང་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྤྱོད་
 བསྤེལ་གྱི་ཆད་པ་བཙོན་སྤྱོད་མེད། །སེམས་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་
 གོ་སྤྱོད་མེད། །སྤྱོད་ཕྱོད་པའི་མི་ལ་ཡབ་སྤྱོད་དང་། །ཡུལ་རེབ་
 གོང་ཕྱན་སེལ་སྤྱོད་ལྷན་བཞིན། །ད་མ་འདུག་མ་འདུག་ཕྱར་དུ་

སྤྲུལ། །ཡུལ་པ་ཡུལ་བཙོན་ར་རྒྱབ་ཏུ་ཞོག། །བཙོན་བསྐྱུང་གི་བུ་
 མོར་ལྷག་པ་སྟོན། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགར་
 སྤྲུལ། །སྟོན་རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ས། །ཁོང་མཁས་གྲུབ་
 མང་པོ་བཞུགས་པའི་ཤུལ། །ཡ་མཚན་པའི་དབེན་པའི་རི་རོགས་
 བ། །རོ་མཚར་བའི་ལྷང་མོ་སྟོ་ཚྭ་མེད། །ཡར་སྟེང་ན་སྟོ་སྟེན་
 ལང་མ་ལིང་། །མར་འོག་ན་རྒྱ་གཙང་གུ་མ་གྲུ། །བར་ཐང་ན་རྩེ་
 ཤིང་བན་མ་བུན། །བྱ་སྟོ་ཚྭ་མེད་སྟོན་གྱུ་ཅུ་ཅུ། །རྒྱང་རྒྱག་
 ལྷན་གྱུ་ལེན་དི་རི་རི། །བྱ་སྟོང་པའི་གཤོག་ཚལ་སྟོ་རོ་རོ། །ཤ་རི་
 དྲགས་མང་པོ་ཤ་ར་ར། །དེ་ལྷ་བུའི་གནས་སུ་བྱེན་པ་ན། །བྱིམ་
 བཟའ་ཚང་སྦྱང་རྒྱ་མེད་པས་བདེ། །ཁ་མི་སྤྲུལ་དྲགས་པ་མེད་
 པས་བདེ། །རྒྱབ་མི་ཁེབས་སེམས་ཁུར་མེད་པས་བདེ། །ཚོང་སྤྲུལ་
 བཟའ་ཚང་པོ་མི་དགོས་བདེ། །ཁོར་འཚོ་སྦྱང་རྒྱག་བསྐྱུལ་མེད་པས་
 བདེ། །ཡར་གོང་ན་གཉའ་གཞོན་མེད་པས་བདེ། །དགྲ་ནག་པའི་
 འཐབ་རྩེད་མི་དགོས་བདེ། །ཚོས་ཅི་བྱེད་རང་དབང་སྟོབ་པས་
 བདེ། །རུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པས་བདེ། །ཚེ་འདི་དང་བྱེ་
 མ་གཉིས་ཀ་བདེ། །རུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེ་བར་འགྲོ། །ད་
 མ་འདུག་མ་འདུག་ད་ལྷ་སྤྲུལ། །ཁ་བྱི་ལ་མ་འཁོར་དབེན་པར་
 སྤྲུལ། །མིག་བྱི་ལ་མ་ལྷ་དབེན་པར་སྤྲུལ། །མིའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་
 དབེན་པར་སྤྲུལ། །ཅང་མ་བཤད་ཁ་རོག་དབེན་པར་སྤྲུལ། །བྱ་

ཚོད་པོ་རྩི་ལས་ཐར་བཞིན་ཕྱིས། །མི་ནག་ཅན་བཙོན་ནས་
 འབྱོས་བཞིན་ཕྱིས། །ལར་བསམ་སྒྲོ་གང་ཡང་མ་གཏོང་ཕྱིས། །
 མར་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་མི། །སྤྱ་རབ་སྒྲན་སྒྲོབས་
 ལྡན་རྒྱལ་པོ་འདིས། །ཡར་དབེན་པའི་ས་རུ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །
 ཚོས་ཉམས་ལེན་དགའ་བྱོ་འབྲབ་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་
 བཙོན་ཁང་ན་རྒྱན་རུ་ཉལ་ནས་ཆགས་སྤང་གི་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་མི་རྣམས་དབེན་པའི་ས་རུ་.....
 གཏོང་ཨེ་ཐུབ་སྒྲམ་ནས། སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་མི་ཆེན་འདི་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་མངགས་པའོ།།

ཉི་ཟླ་བཞིན་རུ་རི་བྱོད་འགྲིམས། །སེང་གེ་བཞིན་རུ་ཉམ་ང་
 མེད། །བྱ་ཚོད་བཞིན་རུ་ཆགས་པ་མེད། །དེ་འདྲའི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས་
 ལ་འདུད། །མི་ནག་གྲོང་བའི་བྱིམ་འདི་ན། །ཁི་སྤང་ཐབ་ནང་མི་
 བཞིན་འབར། །འདོད་ཆགས་ཟངས་ནང་ཇ་བཞིན་ཁོལ། །གཏི་
 རྒྱག་རུད་པ་བཞིན་རུ་འབྱུལ། །སེར་སྒྲ་ཟ་མའི་ཁ་བཞིན་དམ། །
 ཐུག་དོག་སྒྲོ་ཡི་བྱི་བཞིན་བྱུག །ང་རྒྱལ་བྱིམ་གྱི་སྤང་བཞིན་
 འཁུན། །སྤྱག་བསྐལ་བཟའ་བརྟུང་བཞིན་རུ་མང་། །པ་ཡུལ་སྤྱག་
 བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ནས། །བག་ཐེབས་སྤྲོད་པ་མ་སྒྲུས་སམ། །འགྲོ་ན་
 དམ་པ་གོང་མ་བཞིན། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་གནས་ལ་
 གཤེགས། །སྒྲོན་ཤིང་གར་སྒྲོབས་བྱེད་པའི་གསེབ། །སྤང་རི་མི་
 ཏོག་བཀྲ་བའི་སྒྲོངས། །བྱང་བ་ལང་ལིང་འཐུར་བའི་སྒྲོབས། །བྱ་
 སྤང་མང་པོ་སྒྲོག་པའི་ས། །རི་དྲགས་ཅེད་བྱོ་བརྟུང་བའི་གནས། །

རྩ་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་རི། །རྩོ་མཆར་དབེན་པའི་ནགས་བྱོང་
 བ། །ཤིང་ཐོག་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །བྱིམ་པའི་གོ་ནས་བཞིན་དུ་
 མོད། །བྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲིའི་ཆོད་མ་ནམས། །བྱིམ་པའི་ལ་ཡི་རྩ་
 བཞིན་མོད། །རབ་མཛེས་བྱ་དང་རི་དྲགས་ནམས། །བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་
 ལས་ཀྱང་མཛེས། །རྩུན་དུ་འགྲོགས་ན་ཞེ་རྩུང་ནི། །བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་
 ལས་ཀྱང་འཇམ། །སྐད་རིག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱེན་པ་ནི། །བྱིམ་པའི་
 གླིང་བུ་ལས་ཀྱང་སྒྲན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ནམས། །བྱིམ་
 པའི་གསེར་དདུལ་བཞིན་དུ་དཀོན། །ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་དགོ་སྦྱར་
 ནི། །བྱིམ་པའི་སྒྲན་ཐོག་ལས་ཀྱང་མང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །བྱིམ་པའི་ལ་ལེགས་བཞིན་དུ་སྒྲེ། །བྱིམ་ལས་
 དབེན་པ་འཕགས་པའི་ཚུལ། །བཤད་ན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །
 བྱིམ་གྱི་རབ་འབར་མེ་འོབས་སུ། །ནན་གྱིས་སྒྲོད་པ་མ་འབྲུལ་
 ལམ། །རི་བྱོང་དབེན་པའི་བསེལ་གྲིབ་དུ། །ད་ལྟ་བཟུང་ན་མི་
 ལེགས་སམ། །བྱིམ་གྱི་གཏིང་ཟབ་རྩ་ཆེན་དུ། །མི་ཚུགས་སྒྲོད་པ་
 སྦྱོས་སམ་ཅི། །རི་བྱོང་དབེན་པའི་སྐམ་ས་ཅུ། །ད་ལྟ་བདེ་བར་
 བཟུང་ན་ལེགས། །དཀོར་ཟས་དུག་རྩ་བདུད་ཅི་བཞིན། །རྩམས་
 བཞིན་སྦྱོད་པ་མ་འབྲུལ་ལམ། །རི་བྱོང་དབེན་པར་གཤེགས་ནས་
 ཀྱང་། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འབྱུང་ན་ལེགས། །ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་
 བའི་རྩ་དཀྱིལ་ལྷུང་། །སྤྱག་བསུལ་འོ་དོད་འབོད་པའི་མི། །ལྷ་

དབྱངས་མཉན་པ་བཟང་པོ་འདིས། །དབེན་པའི་སྐམ་སར་

འབྲིད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་དུག་ཅུའི་ནང་དུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འགྲེ་

ལྷག་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནམས་དབེན་པའི་སྐམ་སར་ཞེ་ལོན་སྐམ་ནས་སྤྱ་དབྱངས་མཉན་པ་འདི་བྱ་
བཏང་ཁ་བདེ་སེམས་སྦྱིད་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བཏང་བའོ།

བྱིམ་བཟའ་ཆང་སྦྱང་བའི་ཁྱར་དེ་པོར། །མ་འགྲོ་ཀྱན་སྦྲལ་

བའི་ཁྱར་ཆེན་བསྐྱམས། །གནས་དབེན་པའི་རི་ལ་གཤེགས་

མཛད་པའི། །ཁོང་སྦྲོན་བྱོན་དམ་པ་ནམས་ལ་འདུད། །རང་སྦྱེས་

པའི་མ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱིང་ལས། །ཆེས་བྱད་འཕགས་དབེན་པའི་ཡོན་

ཏན་བཤད། །སྦྲོན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཀྱན། །སེམས་སྦྱོ་

བ་བསྦྱེད་ལ་སྤྱ་འདིར་ཉྩན། །གཉེན་མཛའ་བཤེས་ནམས་དང་

རྒྱང་བསྤྱིངས་པས། །སེམས་གང་ལའང་ཆགས་ས་མེད་པས་

བདེ། །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནམས་དབེན་པར་ཤོག། །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་

ཐོངས་ལ་ལྷུར་དུ་ཤོག། །སྤར་འགྲས་པའི་དགྲ་ལ་རྒྱང་བསྤྱིངས་

པས། །སེམས་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་མེད་པས་བདེ། །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་

ནམས་དབེན་པར་ཤོག། །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་ལ་ལྷུར་དུ་ཤོག། །

ནོར་རྟ་ལྷག་ཀྱན་དང་རྒྱང་བསྤྱིངས་པས། །པོར་སྦྲོར་གྱི་དོགས་པ་

མེད་པས་བདེ། །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནམས་དབེན་པར་ཤོག། །ཆེ་

སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་ལ་ལྷུར་དུ་ཤོག། །ཕས་བརྩེགས་པའི་ཁང་བ་རྒྱང་

བསྤྱིངས་པས། །ཞིག་འགྲོ་བའི་དོགས་པ་མེད་པས་བདེ། །མི་

ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་ཤོག །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ལ་ཟུར་
 ཏུ་ཤོག །ལས་ཉེས་པའི་ཞིང་ལ་རྒྱུང་བསྐྱེདས་པས། །ལས་སྤ་
 རྣམ་བྲེལ་བ་མེད་པས་བདེ། །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་
 པར་ཤོག །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ལ་ཟུར་ཏུ་ཤོག །མི་ཆེ་རྒྱུང་གང་
 དང་མ་འབྲེལ་བས། །རང་སྦྱོང་པ་ཅི་དགའ་བྱས་པས་བདེ། །མི་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་ཤོག །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ལ་ཟུར་
 ཏུ་ཤོག །འོར་གསེག་འཛོག་གང་ཡང་མ་བྱས་པས། །ད་འཆི་
 རུང་ཞིན་ཆགས་མེད་པས་བདེ། །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་
 པར་ཤོག །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ལ་ཟུར་ཏུ་ཤོག །བྱ་ཁྱ་བྱག་ལྷང་
 ལྷང་སྤང་སྟོན་འབྱེན། །དེས་དབང་མེད་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་ཏུ་འཇུག །མི་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་ཤོག །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ལ་ཟུར་
 ཏུ་ཤོག །བྲེའུ་ལྷོག་ཀ་མ་བུས་འཁྱུར་ཁྱག་ལེན། །དེས་དབང་
 མེད་ན་བ་སྟོན་ཏུ་འཇུག །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་
 ཤོག །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ལ་ཟུར་ཏུ་ཤོག །བྲེའུ་ལྷོག་ཀས་སྤ་བར་
 ཅ་ཅ་སྒྲིག །དེས་དབང་མེད་སྦྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཏུ་འཇུག །མི་ལས་
 འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་ཤོག །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ལ་ཟུར་ཏུ་
 ཤོག །བྲ་སྒྲིག་པ་ཤིང་སྤག་ལང་ལུང་གཡོ། །དེས་དབང་མེད་ར་
 འཛིན་ཆེམ་པར་བྱེད། །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་
 ཤོག །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ལ་ཟུར་ཏུ་ཤོག །ཀླང་རྩག་ལྷན་སྤང་

མས་ཐུ་དབངས་ལེན། །དེས་དབང་མེད་མགུར་དབངས་འཐེན་
 ཏུ་འཇུག །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་ཤོག །ཆེ་སློ་
 ཡིས་ཐོངས་ལ་ཐུར་ཏུ་ཤོག །གྲོགས་རི་དྲགས་བག་ཐེབས་ཅེ་བྱོ་
 རུང་། །དེས་དབང་མེད་དགའ་སློ་སླེ་ཏུ་འཇུག །མི་ལས་འཕྲོ་
 ཅན་རྣམས་དབེན་པར་ཤོག །ཆེ་སློ་ཡིས་ཐོངས་ལ་ཐུར་ཏུ་
 ཤོག །ཏུས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ། །དེས་དབང་
 མེད་མི་ཉག་དྲན་ཏུ་འཇུག །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་
 ཤོག །ཆེ་སློ་ཡིས་ཐོངས་ལ་ཐུར་ཏུ་ཤོག །བྱ་ཕོ་རོག་སྒྲ་སྒྲད་མང་
 བོ་སྒྲོག །དེ་རྣལ་འབྱུར་འཇུག་གྲོགས་སེམས་ལ་ཕན། །མི་ལས་
 འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་ཤོག །ཆེ་སློ་ཡིས་ཐོངས་ལ་ཐུར་ཏུ་
 ཤོག །སེམས་དགའ་སློ་སླེད་པའི་དག་ཞིང་འདྲ། །གནས་དབེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་། །མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་
 པར་ཤོག །ཆེ་སློ་ཡིས་ཐོངས་ལ་ཐུར་ཏུ་ཤོག །གནས་དེ་འདྲ་
 བསྟེན་ན་ངང་གིས་སླེད། །མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་བས་སླེད། །
 མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་དབེན་པར་ཤོག །ཆེ་སློ་ཡིས་ཐོངས་ལ་
 ཐུར་ཏུ་ཤོག །ཐུ་འདི་ཐོས་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་མི། །རང་སྒྱེས་པའི་
 ས་ཡུལ་སྤྲོ་སྤྲོང་དང་། །གྲོགས་འཁོར་གཡོག་ཅུང་མ་སྤྲོ་མོ་
 ལ། །ཡིད་མ་ཆགས་ངེས་འབྱུང་སྟོབས་ཅན་གྱི། །ཏྲ་སྤྲོ་གྱི་
 རྒྱགས་ཅན་ལ་ཞོན་ནས། །ཆེ་འདི་ལ་སྤྲོ་མིག་མི་བཏུ་བར། །

གནས་དབེན་པའི་རི་བྱོད་ཉམས་དགའ་ཅུ། །ཡུན་མི་རིང་མུར་དུ་
འབྲོས་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་གཞན་ལ་སྤྲས་
པམ།

ན་མོ་གུ་ཅུ། ཚལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་གཡུ་འབྲུག། །དབྱར་
གསུམ་ནམ་མཁར་འཕྱོ་དུས། །གསུང་སྟན་དར་དིར་སྒྲིགས་
དང་། །མ་བྱའི་སེམས་ལ་ཕན་ནོ། །ལང་ཆོ་གསར་བའི་སྟོ་སྒྲིན། །
མཁའ་ལ་ལང་ལོང་འབྲིགས་དུས། །སྤང་ཆར་འཇམ་པོ་ཕྱབས་
དང་། །ཁུ་བྱག་སེམས་ལ་ཕན་ནོ། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་
གྲོལ། །སྒྲིགས་མེད་རི་བྱོད་འགྲིམ་དུས། །མགུར་བྱངས་ལྷང་ལྷང་
འཐེན་དང་། །དད་ཅན་སེམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་རང་ལ་སྤྲས་
པམ།

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་
པའི་ལམ་སྤྲོ་ཆོས་ལ་རྫོངས། །བྱ་བཏང་གུ་ཡངས་སྒོ་བདེ་ངས། །
དབྱངས་སྟན་ཞལ་གདམས་ཚུལ་དུ་འཐེན། །སྐལ་ལྷན་སེང་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཉན། །སྒྲིས་པའི་པ་ཡུལ་རྒྱབ་དུ་བཞག། །བདེ་སྦྱིད་
ལྷུ་ཆེ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་སྦྱང་ནས་མི་བྱེད་པར། །ནམ་
གཡེང་ལེ་ལོ་བྱེད་ཀུར་ན། །དབེན་པར་འོངས་པའི་དགོས་པ་
ཅི། །རང་གིས་རང་མགོ་མ་བསྐྱོར་བར། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ལ་

བཙུན་འགྲུས་གྱིས། །འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཚོངས། །རི་ཁྲོད་
 དཔེན་པ་འདྲིན་དུས་སུ། །གྲོང་ཡུལ་ལྷན་མོ་མ་དུན་ཅིག །དུན་
 ན་རང་སེམས་བདུད་གྱིས་གཡེང་། །འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་
 ཚོངས། །ཁྲིགས་ཚོད་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ། །སྒྲིམ་གསུམ་བྱ་བྱེད་
 མ་མང་བར། །མ་བཙུན་རང་བབ་ངང་ལ་ཞིག །འདི་ཡང་སྒྲིང་
 གི་དགྱིལ་དུ་ཚོངས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྒྲེས་དུས་སུ། །སྒྲིམ་
 གྲོགས་བཟང་མ་གཏོགས་པར། །བརྗོད་འདོད་རང་ག་ཅིགས་མ་
 ཆེ་ཞིག །འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཚོངས། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་
 གནས་ནམས་སུ། །ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམས་པ་དང་། །རང་གི་ལྷས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་པན་གྱིས། །འདི་
 ཡང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཚོངས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲིམ་པའི་
 གསུང་། །རང་གི་དགེ་སྦྱར་དང་འགལ་བའི། །རྣམ་གཡེང་སྐད་
 ཅིག་ཅུ་མེ་བྱ། །འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཚོངས། །བདག་དུ་
 བཟུང་བའི་གནས་ཉིད་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོང་མ་བཞེན་
 པར། །འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་བྱ་བཞིན་སྦྱོངས། །འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་
 དགྱིལ་དུ་ཚོངས། །ཆགས་སྣང་ཅན་གྱི་འཁོར་མ་གསོགས། །ང་
 རྒྱལ་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་སྦྱོངས། །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་མ་
 གསོགས། །འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཚོངས། །མི་ནག་གྲོང་ནས་
 ཡུན་རིང་དུ། །མ་འདུག་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཀྱི། །འདྲེ་འདུལ་གྲོང་

ཚཱ་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ཡང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །གནས་སུ་
 རི་ཁྱོད་དཔེན་པ་བསྟེན། །གྲོགས་སུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་འགྲོགས། །
 ཟས་གོས་བཟང་ངན་མེད་པར་གྱིས། །འདི་ཡང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་
 ཚོངས། །མཐུ་དང་སྤགས་གྱིས་རང་གཞན་ཀྱན། །འཕྱང་ལ་སྦྱར་
 བའི་ལས་མ་བྱེད། །རྟོག་རྒྱས་བྱེད་དུ་ཚོས་མ་བཙོངས། །འདི་
 ཡང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །དོན་མེད་བྱ་བ་མ་མང་ཞིག །ཉ་
 ཅང་ལབ་ལབ་མང་དྲགས་ན། །ཚཱ་མ་དཔེ་གཞན་ལ་འཕྲིག་
 རྟོགས་ཡོད། །འདི་ཡང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །ལྟ་བུ་དཀོན་
 མཚཱ་གསུམ་པོ་མཚོད། །སློ་གཏོད་ཅ་བའི་སྤྲ་མར་གྱིས། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་འདིར་བདེ་ཞིང་། །བྱི་མར་བྱང་ཆུབ་ལྟར་དུ་འཕྲོབ། །
 འདི་ཡང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །སྤལ་ལྟན་སློབ་མ་མ་གཏོགས་
 པ། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་ལྱང་བྲིད་གསུམ་
 མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ཡང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །འོད་གསལ་
 སྒྲིམས་དང་གཡེང་བ་མེད། །གཅིག་ཕུར་སྔོད་དང་ཉམས་རྟོགས་
 འཕེལ། །ཁ་རྟོག་སྔོད་དང་ཁ་མཆུ་མེད། །དམན་ས་བྱངས་དང་
 མཐོ་སར་བསྐྱེད། །འདི་ཡང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །ཟབ་ལམ་
 སྒྲིམས་དང་ལྟར་ལམ་འགྲུབ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྟོང་རྗེ་སྟེ། །
 སྟོང་རྗེ་སྟེས་ན་བདག་གཞན་མེད། །བདག་གཞན་མེད་ན་འགྲོ་
 དོན་འགྲུབ། །འདི་ཡང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །མདོར་ན་ཆེ་

འདི་སྒྲ་ཡིས་སྐྱབས། བྱིང་ནི་སྒྲ་གོས་གཏམ་ལ་སྒྱུར། བྱིང་ཕྱག་
 གཉིས་ཀ་རོ་སྒྲ་མས་གྱིས། འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཆོངས། །
 བམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལོངས། རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལ་བྱིན། ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲ་མས་པར་མཛོད། འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་
 དགྱིལ་དུ་ཆོངས། ཅི་བྱེད་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབས། རྟག་དུ་
 རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲ་ས། གཞི་མེད་གནས་མེད་ཕྱགས་མེད་གྱིས། །
 འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཆོངས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ས་
 སྐྱབས་ལ། བྱ་དང་རི་དྲགས་ངེ་བཞིན་དུ། རྟག་དུ་རི་བྱིང་
 དཔེན་པ་སྒྲིན། འདི་ཡང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཆོངས། བྱ་བཏང་
 ཆོགས་དུག་རང་གོ་ངའི། ཞལ་གདམས་མན་པའི་དབྱངས་སྒྲན་
 འདི། སྐལ་ལྷན་བྱིང་གྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས། དག་འདིས་བདག་
 གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲ་ས་བཏང་ནས། དཔེན་
 པར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་ཤོག ཅིས་ཞལ་གདམས་མན་པའི་དབྱངས་སྒྲན་འདི་
 བྱི་དང་ལྷན་སེང་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཆོགས་དུག་རང་གོ་ལ་གྱིས་བྱིས་པའོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་སྐྱལ་པད་འབྱུང་དང་། དབྱེར་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཀྱན་སྦང་གུ་ཡངས་སྒྲ་
 བདེ་རྣལ་འབྱོར་པའི། ཁ་ལ་ཉན་ན་བུ་བྱིང་འདི་བཞིན་མཛོད། །
 ཀ་དག་དོན་སྒྲན་ངོན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། ཁ་ཞི་མེད་པར་སྒྲིང་ནས་
 གསལ་བ་སྐྱབས། ག་དུ་འདུག་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཉན་མོངས་

ཐུལ། །ང་བདག་བྲལ་བ་མི་ལ་ལྟ་བུར་མཛོད། །ཅ་ཅའི་སྤྲ་བ་མ་
 མང་རང་ཚོད་བྱངས། །ཆ་བྱད་ཚས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གྱིས། །
 ར་གོས་གང་བྱང་འཆོ་བ་ཅམ་བསྟེན་ནས། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་ལྟར་
 ཉམས་རྟོགས་སྤེལ་བར་མཛོད། །ཏ་ལའི་ཤིང་སྐགས་རྒྱས་པའི་
 བགས་ཁྲོད་གྱི། །ཐ་མལ་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་མི་སྤྲོད་པར། །ད་
 བས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་སྒྲིམ་སྤྲུབ་ལ། །རྒྱ་རོའི་བྱ་བ་རྒྱད་བཞིན་
 དུ་བཅོན་པར་མཛོད། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་པན་སེམས་གཞན་
 ལ་བསྟེད། །ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བ་སྤྲ་
 གཡོ་བའི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེར་བསྟེད་ནས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 དམ་ཚས་མཛོད། །རྒྱ་རི་ལ་སྐགས་ཡིད་འོང་དཔེན་གནས་སུ། །ཆ་
 གྲང་བྱད་གསོད་ཆེ་དང་སྤྲུབ་པ་སྒྲིམས། །རྩ་དུའི་རྒྱན་ལྟར་བྲིགས་
 ཚོད་བསྒྲིམ་པའི་ཆོ། །མ་ལེ་བྱང་ཐལ་རྩེན་པར་འཛོག་པར་
 མཛོད། །ལྷ་སེར་དམར་སྐགས་ཀུན་ལ་དག་སྤྲང་གྱིས། །བ་བེའི་
 རྒྱལ་གཡོང་འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤྲོདས། །འ་བྱུར་དགེ་སྦྱར་གཙོ་
 བོར་མི་བྱེད་པར། །ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་སྤོད་ཀྲལ་བསྒྲིམ་པར་
 མཛོད། །ར་བྱག་ལྟ་བུར་འདོད་སྤོད་དབང་གྱུར་ནས། །ལ་ལྷང་
 ཀུན་དུ་རྒྱ་འགྲུལ་མི་མང་བར། །ཤ་རྒྱང་རི་དྲགས་ཚེ་བའི་དཔེན་
 པ་བསྟེན། །ས་གནས་རིག་འཛིན་གོང་མའི་རྩེས་འདུག་མཛོད། །
 ཏ་ཅང་དྲན་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་མ་མང་བར། །ཨ་ཏི་རྩོགས་ཆེན་བྲིགས་

ཚད་ཐོད་ཀྱི་གཉིས། །དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྒངས་
གུར་ནས། །ཆེ་འདིར་སྒྲིང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱེན་མཛོད། །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་སེང་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྟུན་པ་དོར་བྱ་.....
བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྲས་པའོ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །བྱ་རྒྱུ་སྒྲིང་ཁ་ཆོས་
ལ་སྦྱར། །སྒྲིང་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་མ་ངས། །གདམས་པ་བཟང་པོ་
ལེགས་པར་བཤད། །སྐལ་བར་ལྡན་པའི་བྱ་རྒྱུ་གྲུག། །མ་
ཡེངས་དལ་ལེ་རྒྱ་བས་ཉོན། །དང་པོ་མཚན་ལྡན་སྒྲིང་བཞེན། །
དབང་བྱིད་ཟབ་མའི་གདམས་པ་བྱས། །ཐོས་བསམ་བྱེ་ཡི་སྒྲི་
འདོགས་ཆོད། །དེ་ནས་པ་ཡུལ་རྒྱབ་དུ་ཞོག །ཉེ་དུའི་འབྲེལ་ཐག་
ཐམས་ཅད་ཆོད། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་རི་བྱོད་འགྲིམས། །ཆེ་
དང་སྦྱབ་པ་སྒྲིམས་པར་གྱིས། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་སྒྲིང་མའི་
གསུང་། །རང་གི་དགེ་ལ་གནོད་པའི་ལས། །སྦྱང་ཅིག་ཅམ་ཡང་
མི་བྱེད་མཛོད། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོངས། །གནས་སུ་
དབེན་གནས་གང་བཟང་ཞེན། །གྲོགས་སུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་
འགྲོགས། །གོས་སུ་རྒྱལ་པོའི་གོན་པ་གྱུན། །ཟས་ནི་གང་བྱང་ཅམ་
ལ་བཞེན། །ལྷོ་གོས་གཏམ་ལ་གྱུང་བསྦྱར་དགོས། །ལྷ་ཅུ་དགོན་
མཚོག་གསུམ་པོ་མཚོད། །སྒྲི་གཏད་མཚན་ལྡན་སྒྲིང་མར་གྱིས། །
ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྦྱངས། །འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བའི་ནོར་

རྒྱུ་སྤྲོད་སྤྲོད། །མི་ནག་སྤྲོད་པོ་ངན་པ་ཡི། །རྒྱུ་རྒྱུ་འདུག་ཡུན་མ་
 རིང་ཞིག །འདྲེ་འདུལ་གྲོང་ཚོག་ལས་མ་བྱེད། །མོ་ཅིས་མཛོན་
 ཤེས་མ་འཆད་ཅིག །རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་བར། །སྒྲི་གསུམ་
 ཞི་ཞིང་རྒྱལ་བར་གྱིས། །མང་པོའི་གསེབ་རྒྱ་སྤྲོད་པའི་ཆོ། །ཏ་
 ཅང་ལོང་གཏམ་མི་མང་གནད། །དམ་ཆོག་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་བཞིན་
 སྤྲོད་སྤྲོད། །འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུན་གཟུང་བར་བྱ། །རྒྱལ་ཁ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བྱེན། །ཕམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་
 ལོང་སྤྲོད། །མཐུ་གཏད་ངན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིག །འདྲིག་རྒྱུ་ཆོས་
 བརྒྱད་བྱ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད། །སྤྲོད་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ན། །དངོས་
 པོ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར། །རི་རྒྱུགས་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས། །དབེན་པར་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་ཆོ། །དོན་མེད་རྣམ་
 གཡེང་ལས་མ་བྱེད། །དོགས་པ་ཤར་ན་དཔེ་བལྟ་དང་། །མཆོན་
 ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲོད་མར་དྲིས། །སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་མར་གསོལ་བ་ཐོབ་སྤྲོད། །
 མི་རྒྱུག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས། །སོམས་ལ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་
 རུས་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་བསྤྲོད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་
 རིམ་སྤྲོད་སྤྲོད། །ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བར་ཆད་
 སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཐིགས་ཆད་ཐོད་རྒྱལ་
 སྤྲོད་སྤྲོད། །མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བའི་སར། །འགྲོ་འདུག་
 མ་མང་བསྐྱེད་ན་བཟང་། །མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛོམས་ཀྱང་འདུ་འདྲི་

ཡིས། །ཉམས་ལེན་དག་ལ་གནོད་གུར་ན། །གཞི་གཅིག་མ་འདུག་
 རྒྱགས་མེད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཀས་ཀྱིན་
 རི་ཁྲོད་རི་མཐོར་ཐོངས། །འདི་རྣམས་སེམས་ལ་བཞག་ནས་
 གྱང་། །དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་རུས་ན། །དགའ་བདེ་གཏེར་
 ཁ་རྟེན་པར་ངེས། །དག་འདིས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་
 བྱ་བ་སྦྱོས་ཐོངས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་མ་མང་པོས་ཆེ་འདི་སྦྱོས་
 གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་ངོར། །རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་
 ལྷ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟུབ་བྱ་འདི་ནི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ཀྱ་ཡེ་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་གྲོགས་གཉིས་ཀ །ཁ་བདེ་ཁོག་
 དཀར་གྲོགས་པོ་ང་ཡི་ཁ། །ག་ལེར་ཉན་དང་ཕན་པའི་གྲོས་འདི་
 ག །ང་བདག་ཐུལ་དང་འཁོར་བར་ཡ་མི་ང་། །ཅ་ནི་དཀར་ཡལ་
 ལ་སྐགས་མང་ཀ་ཅ། །ཆ་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ན་མི་དགོས་ཆ། །
 ར་ཆང་ཤ་ཐུད་རྟ་ལོར་གོས་དར་ར། །ཉ་མར་དགའ་ན་སྟུག་
 བསྟུལ་བྱེ་ཆན་ཉ། །འཁྲུ་ཐུག་ཏའི་དམ་ཆས་ཨམྲི་ཏ། །ཐ་ན་རུབ་
 གང་མི་འཐུང་མི་ཡི་ཐ། །ད་ལྷ་མི་ལུས་ཐོབ་རུས་ཐུར་རུ་ད། །ན་
 འཆི་བསམས་ནས་ཆོས་ལ་འབད་རུས་ན། །པ་ར་མི་ཏ་བརྟུ་ཐོབ་
 རི་ཁྲོད་པ། །པ་ཁོད་སྒྲ་མ་ངན་འགྲོ་ལས་སྦྱོལ་པ། །བ་སྐགས་ནོར་
 རྫས་ཐུལ་ཞིག་བྱ་བ་ཏང་བ། །མ་རབས་སྟོག་གཅོད་མ་བྱེད་ཨ་ཅ་
 མ། །ཅ་ཐུན་ཁི་སྐགས་གཤིན་རྗེས་བྲིད་ནས་ཅ། །ཆ་གྲང་དམུལ་

བར་བརྟུག་ན་ཤ་འདི་ཚ། །ཇ་ལ་རྩྱར་གྱ་གན་རྩ་ཇ། །མ་ལ་ཅརྩ་
 རྟུ་པ་རྩ་མ། །ཁྱ་རྟིག་དེ་འདྲའི་སྤ་མ་བཀྱར་རྩི་ཁ། །ཟ་མ་
 བསགས་ཚད་པལ་ཆེར་གཞན་གྱིས་བ། །འ་རྩར་མ་འཆིང་མཚད་
 སྤྱིན་བྱས་ན་འ། །ཡ་མཚན་བསྐྱེད་ཚྭས་ཚྭས་ཆེན་སྒྲིམས་ཤིག་
 ཡ། །ར་ལྷར་བསྐྱེད་ན་ཉམས་རྟིགས་རི་བོང་ར། །ལ་ལ་མ་ཡེངས་
 རྟག་རྩ་སྒྲིམ་སྐྱབ་ལ། །ཤ་སྤྱག་གྱིས་ཤིག་ཆོས་གྲོགས་ང་ཡི་ཤ །ས་
 རྟག་བྱག་ཁྱང་ཉམས་དགའ་གར་ཡོད་ས། །རྩ་ཅང་བསྐྱེན་ན་བྱ་
 རྟོད་ཡིན་རྩ་རྩ། །ཨ་རྟིག་སྤྱིང་གྲོགས་གཉིས་ཀ་ཨེ་གོ་ཨ། །བདེ་
 ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་གྱེ་བ་བདེ། །སྤྱན་ངག་མི་ཤེས་ན་ཡང་
 སྐྱ་འདི་སྤྱན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་གྲོགས་པ་རི་ཁྱོད་པ་གཉིས་ལ་ཆོགས་རྟུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 སྐྱས་པའོ།

སྐྱ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པ་སྤྱེ། །གསུང་ཐོས་པས་ངན་
 འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ། །པ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་བོར་
 འདུད། །བྱ་དད་ལྷན་ཡོངས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ཕྱི་ཐོས་
 པས་སྒྲོ་འདྲིགས་ངས་མ་བཅད། །ནང་ཉམས་སྤྱིང་རྟིགས་པ་མ་
 མཆིས་ཀྱང་། །ཁྱེད་དག་སྤྱང་བཟང་བོ་མངའ་བས་ན། །གཏམ་
 ཆེག་གསུམ་མགིན་པ་བཏིགས་ནས་སྤྱ། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་
 ན་བདེ་བ་མེད། །སྒྲིམ་དང་སང་འཇིག་རྟིན་བྱ་བ་ལ། །དོན་འདི་
 ཡིན་གཏད་ས་ཅི་ཡང་མེད། །ད་སྤིག་སྤྱིང་དགེ་སྐྱབ་མཛོད་ཅིག་

ཡང་། །ཡར་ལྷ་མིའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་དང་། །མར་དཔྱལ་བའི་
 ཁྱོ་ཆུ་འབྱུང་བ་གཉིས། །དུས་ད་ལྷ་གདམ་དབང་རང་ལ་ཡོད། །
 དབང་ཡོད་དུས་གདམ་ཁ་མ་ནོར་ཡང་། །དུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་
 བའི་མི་ལུས་འདི། །ཡུན་རིང་བོར་མི་འདུག་ལྟར་དུ་འཇིག །ད་
 རྟོན་མེད་སྟོང་ལྷག་མི་བྱེད་པར། །ཆོས་སྟོང་ནས་མཛད་ན་རང་
 རྟོན་ཡང་། །ཁོང་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེར་སྟོང་རྗེ་མེད། །དེ་ན་མ་
 འོང་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །ད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྟོས་བཏང་
 བས། །གནས་དབེན་པར་སྟོམ་སྟབ་མཛད་ན་ཡང་། །དུས་སྟོགས་
 མའི་དེང་སང་དུས་སྐབས་འདིར། །སྟོང་འདོད་ཀྱང་སྟུག་པོ་
 རྟུགས་གྱིས་སྟོང་། །མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསམ་ཤེས་ན། །དོན་
 སྟོང་བོ་གང་ལའང་མེད་དོ་ཡང་། །སྤར་དམ་ཆོས་རྣམ་དག་མཛད་
 བ་ཡི། །གངས་འདྲེན་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་སེམས་ལ་དྲིས། །དེ་མེད་ན་འཆི་
 ཁར་འགྱོད་པ་འོང་། །ད་འཆི་བྱོད་ཆོས་ཤིག་མཛད་ན་ཡང་། །
 སྤར་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བསགས་པ་ཡི། །སྤིག་མི་དགེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྟོན་གྱིས། །མར་ངན་འགྱོར་ལྟང་ཆེ་བཟོད་ཐབས་མེད། །ད་སྤིག་
 བཤགས་སྟོབ་སྟོང་མཛོད་ཅིག་ཡང་། །མདོ་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་བའི་
 སྟོང་བོ་ལ། །སྟབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་རྩ་གཏོད། །མ་
 འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སེམས་མཆོག་སྟོང་། །རང་གང་ཤེས་ཉམས་ལེན་
 མཛོད་ཅིག་ཡང་། །མཇུག་དགེ་བ་འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སྟོས། །འདི་

ཉམས་ལེན་སྟོང་ཐོར་དེལ་བ་ཡིན། །དོན་འདི་བཞིན་བྱ་བྱོང་
 མཛད་ཅུས་ན། །ཆེ་འདི་ཐུ་ཀུན་ཏུ་བདེའོ་ཡང་། །གཏམ་འདི་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས། །མ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་
 པ། །དུས་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིང་བ་དང་། །མཐར་སངས་
 རྒྱས་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཞལ་གདམས་
 ཤེས་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་ངོར་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

བདག་ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་གཙུག་ན། །གདན་སེང་གེས་
 བཏེགས་པའི་བྲི་སྟོང་ན། །འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་གུར་ཁང་ན། །
 སྦྱབས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རྗེ། །སྦྱ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དོ་རྗེ་
 འཆང་། །མཆན་དཔེ་བྱད་གཟི་བྱིན་ཡ་ལ་ལ། །གསུང་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་སྒྲ་དི་རི་རི། །བྱུགས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཉིགས་སེ་ཉིག །
 བུ་མོས་གུས་གདུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འདིར་
 འཆོགས་སྟོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྦྱར། །དུས་སྟོགས་མའི་ཆོས་མེད་བྱ་བ་ཏང་
 ངས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ། །ཆོག་ཀུན་གྱིས་གོ་
 བའི་སྦྱ་ཞིག་ལེན། །ཁྱིམ་གོ་རེ་འཆོགས་པ་གྱི་ལེར་ཉོན། །ཆེ་སྟོན་
 མར་མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་སོགས། །ཁྱིམས་རྣམ་དག་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟུངས་དང་གཅིག །སྦྱིན་ལ་སོགས་དགེ་བ་བྱས་དང་གཉིས། །
 མིར་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་དང་གསུམ། །དེ་བྱས་པས་ད་ལྟ་མི་
 ལུས་ཐོབ། །ཆེ་སྦྱེ་མར་མི་ལུས་ཐོབ་འདོད་ན། །རྒྱ་དེ་གསུམ་

བསྐྱབས་ན་མི་ལུས་འཕྲོ་བ། །ཀྱུ་དེ་གསུམ་སྐྱབས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་
 ཀྱན། །ཀྱུ་དེ་གསུམ་ད་ལྟ་མ་བསྐྱབས་པར། །ཕྱི་འི་མི་ལུས་ཕྱོད་ཏུ་
 རེ་བ་དེ། །དཔེ་དབྱིད་དུས་ས་ཐོན་མ་བཏབ་པར། །སྟོན་ལ་ཉིག་
 རེ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དུས་ད་ལྟ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ན། །མི་ཕལ་
 ཆེར་གཟུགས་བྱེད་མཛེས་པ་དེ། །སྟོན་བཟོད་པ་བསྐྱམས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། །ཆེ་ཕྱི་མར་གཟུགས་བྱེད་ལེགས་འདོད་ན། །ཀྱུ་
 བཟོད་པ་བསྐྱམས་ན་གཟུགས་བཟང་འཕྲོ་བ། །ད་བཟོད་པ་
 སྐྱམས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །མི་ཕལ་ཆེར་མི་མཛེས་བཙོག་པ་དེ། །
 སྟོན་ཁོང་ཁྱོ་བྱས་པའི་ནམ་སྟོན་ཡིན། །ཆེ་ཕྱི་མར་བཙོག་པར་མི་
 འདོད་ན། །ཀྱུ་ཁོང་ཁྱོ་སྤངས་ན་གཟུགས་མི་བཙོག་ །ད་ཁོང་ཁྱོ་
 སྤངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །མི་ཕལ་ཆེར་ཆུང་ནས་ཆོས་ལ་དད། །
 ཆོས་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ། །སྟོན་ཉན་བཤད་བྱས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཆེ་ཕྱི་མར་དམ་ཆོས་ཤེས་འདོད་ན། །ཀྱུ་ཆེ་
 འདིར་ཉན་བཤད་བྱས་ན་ཤེས། །ད་ཉན་བཤད་མཛོད་ཅིག་སྐལ་
 ལྷན་ཀྱན། །མི་ཕལ་ཆེར་ཆུང་ནས་ཆོས་མི་དད། །ཆོས་བསྐྱབས་
 ཀྱང་ཡུན་རིང་མི་ཤེས་པ། །སྟོན་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ནམ་སྟོན་
 ཡིན། །ཆེ་ཕྱི་མར་ཆེགས་མེད་ཤེས་འདོད་ན། །ཀྱུ་ཆེ་འདིར་དམ་
 ཆོས་བསྐྱབས་ན་ཤེས། །ད་དམ་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །
 མི་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་ཕྱག་པ་དེ། །སྟོན་སྟོན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་

ཡིན། །ཆེ་བྱེ་མར་རབ་རུ་ཕྱག་འདྲི་དུ་ན། །རྒྱ་སྒྲིན་པ་བཏང་ན་
 ཕྱག་པོར་སྒྲེ། །ད་སྒྲིན་པ་ཐོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། །མི་ཕལ་
 ཆེར་ད་ལྟ་དབུལ་བ་དེ། །སྒྲིན་མེར་སྐྱས་སྒྲིན་པ་མ་བཏང་ལན། །
 ཆེ་བྱེ་མར་དབུ་པོར་མི་འདྲི་དུ་ན། །རྒྱ་མེར་སྐྱ་སྤངས་ན་དབུལ་མི་
 འཕྱར། །ད་མེར་སྐྱ་མ་བྱེད་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། །མི་ཕལ་ཆེར་ཆེ་རིང་
 བད་མེད་པ། །སྒྲིན་སྒྲིག་གཙོད་སྤངས་ཤིང་གཞན་སྒྲིག་
 བསྐྱབས། །དེའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཆེ་བྱེ་མར་མི་ཆེ་
 རིང་འདྲི་དུ་ན། །རྒྱ་སྒྲིག་གཙོད་སྤངས་ན་མི་ཆེ་རིང་། །ད་སྒྲིག་
 གཙོད་སྤངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། །སྒྲིག་ཆེ་ཐར་ཐོངས་ཤིག་ལས་
 ཅན་ཆོ། །མི་ཕལ་ཆེར་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་བ། །སྒྲིན་སྒྲིག་གཙོད་བྱས་
 པའི་ནམ་སྒྲིན་ཡིན། །ཆེ་བྱེ་མར་ཆེ་ཐུང་མི་འདྲི་དུ་ན། །རྒྱ་སྒྲིག་མ་
 བཅད་ན་ཆེ་མི་ཐུང་། །ད་སྒྲིག་གཙོད་མ་བྱེད་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། །ཁྱི་
 ཕྱགས་མ་བརྟུངས་འདྲིར་འཆོགས་ཆོ། །མདོར་བསྟུ་ན་ཆེ་སྒྲིན་
 གང་བྱས་པ། །ཆེ་འདི་རུ་སྒྲིན་ནས་ཐུང་བ་ཡིན། །ཆེ་འདི་རུ་དགེ་
 སྒྲིག་གང་བྱས་པ། །དེའི་ནམ་སྒྲིན་བྱེ་མར་ཐུང་བ་ཡིན། །ཆེ་བྱེ་
 མར་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་འདྲི་དུ་ན། །རུས་ད་ལྟ་དཀར་པོའི་ཆས་ལ་
 འཕོད། །ཁྱེའི་བདེ་སྒྲིད་འབྱུང་ངོ་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། །ཆེ་བྱེ་མར་སྐྱག་
 བསྐྱལ་མི་འདྲི་དུ་ན། །རུས་ད་ལྟ་མི་དགེ་སྒྲིག་པ་སྤངས། །ཁྱེའི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་མི་ཐུང་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། །ཁྱེ་འདི་ཐོས་པོ་མ་གང་ཡིན་

ཡང་། །ཐིག་མི་དགེ་དུག་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཤེས། །ལས་དགེ་བ་བདུང་
 ཅི་ལྟར་ཤེས་ན། །ཐིག་སྤངས་ནས་དགེ་ལ་འབད་པའི་མཐུས། །
 ཆེ་ཕྱི་མར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་
 འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གྲོང་གི་སྐྱོ་ཕོ་ཕོ་མ་
 ཡངས་ལ་སྤྲོས་པའོ།

ལྟ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མི་འདིར་འཆོགས་སྒྲོ་ཁ་
 ཆོས་ལ་སྤྱར། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་སྤྱ་ཞིག་ལེན། །དལ་ཅག་
 གེ་འདིར་འཆོགས་གསན་པར་འཆལ། །སྤྱང་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་
 གནས་མཆོག་ན། །མདོག་རབ་མངོས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡིས། །རང་
 གང་བཟ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །དུས་ད་ལྟ་བཏབ་པ་ད་ལྟ་
 སྒྲིན། །དེ་ཁོང་རྣམས་སོ་ནམ་མཁས་པ་མིན། །སྒྲོན་ཆོགས་
 བསགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་ཆོགས་བསགས་མངོད་
 ཅིག་སྐལ་ལྡན་ཆོ། །འོག་ན་རག་དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ན། །
 མདོག་མི་སྤྱག་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །མཆོན་ད་ལྟ་བརྒྱབ་པ་ད་
 ལྟ་སོས། །དེ་ཁོང་རྣམས་ཆ་སོས་བཟང་བ་མིན། །སྒྲོན་སྤྱག་གཅོད་
 བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན། །ད་སྤྱག་གཅོད་སྤྱངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་
 ཆོ། །ལར་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ན་ཡི་དྲགས་རྣམས། །བས་ད་ལྟ་བོས་
 གྱང་ད་ལྟ་སྤྱགས། །དེ་ཁོང་རྣམས་གསུས་པ་ཆེ་བ་མིན། །སྒྲོན་
 ལེར་སྤྱ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན། །ད་ལེར་སྤྱ་སྤྱངས་ཤིག་སྐལ་

ལྷན་ཚོ། །ཤར་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་གི་མི་རྣམས་ནི། །སྒྲིང་གཞན་མ་
 གསུམ་ལས་གཟུགས་བྱང་ལེགས། །སྒྲོན་བཟོད་པ་བསྒྲམས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་བཟོད་པ་སྒྲམས་ཤིག་འདིར་འདུས་ཚོ། །སྒྲོ་
 མཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་འོ་སྒྲོལ་རྣམས། །སྒྲིང་གཞན་མ་གསུམ་ལས་
 དམ་ཚུལ་དར། །སྒྲོན་ཚུལ་ཉན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་
 ཚུལ་ཉན་གྱིས་ཤིག་འདིར་འདུས་ཚོ། །རུབ་བ་སྒྲང་སྒྲུང་གྱི་མི་
 རྣམས་ནི། །སྒྲིང་གཞན་མ་གསུམ་ལས་ལོངས་སྒྲུང་ཆེ། །སྒྲོན་སྒྲིན་
 པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་སྒྲིན་པ་སྒྲངས་ཤིག་འདིར་
 འདུས་ཚོ། །བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་མི་རྣམས་ནི། །སྒྲིང་གཞན་མ་
 གསུམ་ལས་མི་ཆེ་རིང་། །སྒྲོན་སྒྲིག་གཙོད་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན། །ད་སྒྲིག་གཙོད་སྒྲངས་ཤིག་འདིར་འདུས་ཚོ། །མདོར་བསྟུ་
 བ་ད་ལྟ་སྒྲིས་དང་ཤེས། །མི་ཕལ་ཆེར་གཟུགས་མཛེས་ལོངས་སྒྲུང་
 ཆེ། །ཚུལ་དགའ་ཞིང་མི་ཆེ་རིང་བ་དེ། །སྒྲོན་བཟོད་པ་བསྒྲམས་
 དང་སྒྲིན་པ་བཏང་། །ཚུལ་ཉན་ཞིང་སྒྲིག་གཙོད་སྒྲངས་པ་ལས། །
 དེའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཕྱག་སྒྲིབས་པ་བཙོངས་ནས་
 ད་ལྟའི་དུས། །ཡང་སྒྲར་བཞིན་དགོ་བ་མ་བྱས་པར། །ཕྱིའི་འདི་
 བཞིན་འོང་སྒྲམ་རེ་བ་དེ། །མི་ཞིག་གིས་རི་བོང་བསད་ཤུལ་དུ། །
 དེའི་ཕྱི་ལ་དབྱག་པ་འཕངས་དང་འདྲ། །ད་ཕྱག་དུས་ཚུལ་སྒྲབས་
 འདིར་འཚོགས་གྱུར། །མི་ཕལ་ཆེར་བཙོག་ཅིང་ལོངས་སྒྲུང་

ཅུང་། །ཆོས་མི་དགའ་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་བ། །སྒྲིན་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲེས་
 ཤིང་ཆོགས་མ་བསགས། །ཆོས་མ་ཉན་གཞན་གྱི་སྒྲིག་ལ་འཆོ། །
 དེའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །མེད་བཙོངས་ནས་མི་དག་
 སྒྲིག་བྱས་ན། །ཆེ་ཕྱི་མར་རྩེ་སྒྲུག་རྩེ་སྒྲུག་འགྲོ། །སྒྲུག་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་
 མར་བདེ་སྒྲུལ་དེ། །མི་ཞིག་གིས་དུག་ཆུ་ཁར་འཐུངས་ནས། །ཕྱིའི་
 ལྷས་ལ་མི་གཞོན་སྒྲུལ་པ་འདྲ། །ད་སྒྲིག་ལས་མ་བྱེད་འདིར་
 འཆོགས་ཀྱན། །སྒྱ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན། །ལས་རྒྱ་
 འབྲས་མི་བསྐྱར་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲིག་སྤངས་ཤིང་དག་ལ་རབ་
 གཞོལ་མཐུས། །མཐར་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཀྱན་ལ་ཞེ་ཕན་སྒྲུལ་ནས་སྤྲོས་པའོ།

སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་གསུམ། །དེ་ཀྱན་
 འདུས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་། །དབྱེར་མ་མཆིས་དྲིན་ཅན་
 ཆོས་རྒྱལ་ལ། །བདག་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།
 འདིར་འཆོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ཡིས། །ཆེ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་མི་
 བལྟ་བར། །རྩི་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །མིག་ཡར་ཡར་
 བལྟ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀན་བདུན་རུ་བརྒྱད་རུ་མན་ཆད་
 ནས། །ཅུང་ལོ་བཞི་ལོ་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི། །སྒྲེས་པོ་མོ་འདིར་འདུས་
 ཁྱོམ་པ་རྣམས། །འཇམ་ལྷེམ་མེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྱ་ལ་ཉན། །དའི་
 མགྱིན་པ་སྒྱ་ཡི་མངོན་ཁང་ན། །མགུར་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་གོས་

དར་ཡོད། །དབྱར་འདྲེན་འགྲུག་སྟན་པའི་གཉེར་བ་ཡིས། །གཏམ་
 ཁ་ཕྱེ་བདེ་མའི་ལྷ་མིག་གིས། །སྤྱི་དགོར་མཛོད་སྟོ་མ་ཕྱེ་ནས་
 གྱུང་། །དུས་དེ་རིང་འདིར་འཆོགས་སྟོམ་པ་ལ། །རང་གང་འདོད་
 མགུར་དབྱངས་གོས་དར་སྟེར། །ཡིད་དད་ཅིང་གུས་པས་ཕྱག་རྟེ་
 རོངས། །ད་སྟེ་བ་ཆོགས་རྟུག་རང་གྲོལ་ངས། །རང་དཔེན་པར་
 ཉམས་ལེན་མཛོད་བཞིན་རུ། །གཞན་དམ་པའི་ཆས་ལ་བསྐྱལ་
 བའི་ཕྱིར། །ཆེ་མི་རྟག་དཔེ་མགུར་དབྱངས་སུ་ལེན། །དབྱིད་སྟོན་
 ཤིང་ལ་མ་འདུས་པ་བཞིན། །རང་རྒྱུང་དུས་ལུས་བྱུངས་ཡར་ཡར་
 རྒྱས། །དབྱར་ལ་འདབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བཞིན། །ན་གཞོན་དུས་
 ལང་ཆོ་དར་ཞིང་རྒྱས། །སྟོན་ཤིང་ལ་མ་མེར་ཐིག་ལྷུང་བ་བཞིན། །
 ལ་ལོན་དུས་སྤྱ་ལ་དཀར་ཐིག་ལྷུང་། །དགུན་ཐ་མར་རྒྱུང་གིས་
 གཏོར་བ་བཞིན། །མཐར་འཆི་བས་བཅོམ་ནས་སྤྱ་ལུས་འདོར། །
 མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསམ་ཤེས་ན། །ཆེ་མི་རྟག་ཤིང་སྟོང་ལ་མ་
 འདྲ། །ཡུན་རིང་ཐོར་ལ་མ་ཨེ་འདུག་སྟོམས། །ད་འདིར་འཆོགས་
 སྤྱ་ལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས། །ཡུན་རིང་ཐོར་སྟོང་གྲུབས་མ་མཛོད་
 པར། །གཞོན་ཁ་དཀར་དུས་སུ་ཆོས་གྱིས་དང་། །མགོ་དཀར་ཐོར་
 སང་དུས་སྟོ་སེམས་བདེ། །ཆེ་ཕྱེ་མའི་བརྒྱགས་ཕྱེ་མ་བསྐྱུབས་
 པའི། །པོ་ཆོས་མེད་འཆི་ཁར་འགྱུད་ཀྱིན་འཆི། །སེམས་སྤྱོ་མེད་
 ཆོས་གྱིས་འདིར་འདུས་ཆོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་ཆོང་

འདུས་བཞིན། །དུས་ད་ལྟ་བཟའ་ཚང་བྱིས་གང་འཚོགས། །ཚོང་
 ཟིན་ཆེ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་བ་བཞིན། །བྱིས་བཟའ་ཚང་གང་ཐོ་རིམ་
 བཞིན་འཆི། །མི་ལ་ལ་ཡར་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཚོས་བྱས་པ་མཐོ་
 རིས་ཡར་ལ་འགྲོ། །མི་ལ་ལ་མར་ལ་རྒྱོ་བ་བཞིན། །སྒྲིག་མི་དག་
 བྱས་པ་དམུལ་བར་འགྲོ། །མཇུག་ཚོང་འདུས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་
 བཞིན། །བྱིས་བཟའ་ཚང་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་འཆི། །མི་ཤེས་རབ་
 ཅན་གྱིས་བསམ་ཤེས་ན། །བྱིས་བཟའ་ཚང་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་
 འདྲ། །བྱིས་ཚོང་འདུས་ཡུན་རིང་ཨེ་འདུག་སོམས། །དུས་ད་ལྟ་
 ཡུད་ཅམ་འཚོགས་དུས་འདིར། །བྱིས་བཟའ་ཚང་སྒྲིག་ལ་མ་སྦྱར་
 བར། །ཡར་མཐོ་རིས་སྦྱོ་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱར། །བྱིས་བཟའ་ཚང་དོན་
 དུ་སྒྲིག་མ་བྱེད། །སྟོ་རྒྱབ་གཉིས་འགོབས་བྱེད་སྒྲིག་བྱས་ན། །རང་
 དམུལ་བར་འགྲོ་བས་དོགས་ཚོན་མཛོད། །ད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མ་
 ཡེངས་པར། །ཡར་དམ་པའི་ལྟ་ཚོས་བྱ་བ་གྱིས། །དག་འདིས་ཀྱང་
 འདིར་འཚོགས་པོ་མ་ཡི། །སྟོ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱགས་པར་ཤོག །
 ཅས་པ་འདི་ཡང་གྲོང་གི་སྦྱ་ལེར་པོ་མ་ཡེངས་ལ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

རྗེ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིས། །སྟོ་ཚོས་ལ་བསྦྱར་བའི་དྲིན་
 ལན་དུ། །བྱགས་སུན་ནི་མ་བྱེད་འདིར་འདུས་ཚོ། །སྦྱིང་ཐག་པས་
 བསྒྲེན་བཀུར་ཅི་རུས་གྱིས། །ལུས་བསྦྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་
 ཡིས། །རང་ལེགས་པར་བསྦྱངས་པའི་དྲིན་ལན་དུ། །རྟུང་སྒྲིགས་

སྐྱེས་མ་བྱེད་འདིར་འདུས་ཆོ། །ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་
 གང་པན་གྱིས། །རང་རྟེན་ངན་པ་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །དྲིན་ཆེ་
 བའི་མཆེད་གྲོགས་དྲིན་ལན་དུ། །དྲིན་བྱད་གསོད་མ་བྱེད་འདིར་
 འདུས་ཆོ། །ལྷུས་ངག་གིས་པན་ཐོགས་གང་ཐུབ་གྱིས། །ཞིས་པ་འདི་
 ཡང་གོང་གི་པོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྲས་པའོ།

པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྦྱིར་བྱང་སྦྱགས་པོད་
 ཀྱི་མི་རྣམས་ལ། །སྦྱ་དྲིན་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་ཡོད། །རྒྱ་གར་མཁས་
 གྲུབ་མང་བྱོན་ཀྱང་། །ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བ། །སྦྱོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་དང་། །མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཡིན། །པོད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བ། །ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐྱམ་པོ་དང་། །ཁྱི་སྤྱིར་ལྷུ་བཙན་རྣམ་གཉིས་
 ཡིན། །པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་
 བ། །ལོ་རྒྱུ་ཐོན་མི་སྦྱོར་ཏེ། །སྦྱོབ་དཔོན་པེ་རོ་ཙན་ཡིན། །པོད་ཀྱི་
 གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བ། །རྒྱལ་
 འབྱོར་དབང་ཐུག་མི་ལ་དང་། །རས་ཆུང་རྩོམ་གྲགས་པ་ཡིན། །
 པོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བ། །ཀུན་
 མཁྱེན་སྤྱིར་ཆེན་རབ་འབྱུངས་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་
 ཡིན། །སྦྱོས་སུ་རེབ་གོང་ལྷང་བ་དུ། །སྦྱ་དྲིན་ཆེ་བ་རྣམ་གཉིས་
 ཡོད། །རེབ་གོང་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་

བ། །རྩི་བཅུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་
 བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །ཡང་སྒྲིས་བྱ་བཏང་ནལ་འབྱུར་དར། །སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ནམ་གཉིས་ཡོད། །བདག་ལ་རྒྱ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་
 ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །སྤྱི་མ་ངག་གི་དབང་པོ་དང་། །ལྷས་སྤྱི་ག་
 བསྐྱེད་པའི་ཨ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཚོས་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཅན་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བྱིས་པའོ།

རོ་མོ་གུ་རུ། རོད་སྒྲི་སེམས་ལ་བཞག་ནས། །བྲག་ལ་མདའ་
 ཞིག་འཕངས་སོ། །མདའ་བ་བཟང་པོ་མིན་རུང་། །སྒྲི་ཆུང་ཁ་
 ཤས་བཅད་ནས། །བྲག་དམར་དཀྱིལ་ལ་བྱག་བྱང་། །དམར་མའི་
 ས་ལ་མ་ལྟར་། །རོར་བུ་སེམས་ལ་བཞག་ནས། །ཀྱུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོར་
 ཞུགས་སོ། །དེད་དཔོན་བཟང་པོ་མིན་རུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཐད་སར་
 བཅད་ནས། །རིན་ཆེན་གླིང་ཏུ་སྤྱོད་ས་བྱང་། །སྤྱི་མའི་གླིང་ཏུ་
 མ་ལྟར་། །འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ལ་བཞག་ནས། །དབེན་པར་སྒྲིམ་ལ་
 ཞུགས་སོ། །ནལ་འབྱུར་བཟང་པོ་མིན་རུང་། །ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་
 བཅད་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆགས་བྱང་། །མི་ནག་གྲོང་ཏུ་
 མ་ལྟར་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱེད་མེད་ཅིག་གིས་དབེན་པར་གཅིག་ཏུ་ཨེ་ཆགས་གི་ཟེར་བའི་
 ལན་ཏུ་ཅེ་མཚར་ཏུ་ཆོགས་བྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱོད་པའོ།

སྤྱོད་ས་གཅིག་མཚན་ལྷན་སྤྱི་མ་ལ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་པོར་ཐལ་
 སྤྱར་ནས། །སྤྱི་གསུམ་གྱིས་པས་བདག་བྱག་འཆལ། །སྤྱི་བཞིའི་གོ་

འཕང་བསྟལ་དུ་གསོལ། །དབྱར་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆམས་
 བ། །ཁུ་བྱག་སྟོན་མ་ཞེ་རེ་སྟུ། །སྟོན་པའི་སྐད་མགོ་དམའ་ཚུལ་
 ལ། །བཏུས་ན་སང་འགྲོ་གནངས་འགྲོ་རེད། །ཀྱེ་དུད་བྱ་རྒྱལ་ཁུ་
 བྱག་ང་། །ཟུར་དུ་འགྲོ་སྟམ་ཞེ་རེ་འགྲོད། །ཡང་ཡང་འདིར་འོངས་
 སྐད་སྟོན་གྲགས། །མི་རྣམས་དགའ་སྟོ་བསྐྱེད་པར་སྟོན། །སྟོན་
 དགུན་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆམས་བ། །སྐད་རྒྱན་སྟོན་མ་ཞེ་རེ་སྟུ། །
 མངོས་པའི་འབྱེད་བག་སྟོད་ཚུལ་ལ། །བཏུས་ན་སང་གསེགས་
 གནངས་གསེགས་ངེས། །ཀྱེ་དུད་སྐད་རྒྱན་སྟོན་མ་ང་། །ཟུར་དུ་
 གསེགས་སྟམ་ཞེ་རེ་འགྲོད། །ཡང་ཡང་སྐྱེས་ནས་འཇུམ་ཞིང་
 སྟོད། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་མཆོད་པར་སྟོན། །ན་ཆ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་མཆམས་བ། །བྱ་བཏང་སྟོད་པོ་ཞེ་རེ་སྟུ། །དར་བའི་ལྷས་
 པོ་རྒྱད་ཚུལ་ལ། །བཏུས་ན་སང་འཆི་གནངས་འཆི་ངེས། །ཀྱེ་དུད་
 བྱ་བཏང་སྟོད་པོ་ང་། །ཟུར་དུ་འཆི་སྟམ་ཞེ་རེ་འགྲོད། །ཡང་ཡང་
 དལ་འབྱུར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་
 སྟོན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སྟུ་ཤས་ཐན་ཐན་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཞོ་འོང་རྒྱད་པོས་སྐྱས་པའོ།

ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའི་གོ་མཆོན་ཐོགས། །ཆོས་བརྒྱད་
 དབྱ་ཡི་གཡུལ་ངོར་ཕམ་མཛད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་
 པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་རུས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱགས་ཆོས་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། །

ཚེས་དང་བསྟན་ཚེ་ཚེས་དང་རྒྱལ་འགལ་བའི། ། ཚེས་རྩ་མཁན་
 བྱེད་ཚེས་བཞིན་བྱེད་སྟུང་ན། ། ཚེས་ཀྱི་བར་ཆད་ཚེས་བརྒྱད་
 མགོ་བོ་སྟུང་ས། ། རྟེན་ཀྱང་དགའ་བ་མ་སྟེས་མ་རྟེན་ཀྱང་། །
 གཏུང་བ་མ་སྟེས་རྟེན་དང་མ་རྟེན་གཉིས། ། སྟུང་མ་མཁན་གྱིས་
 སྟུང་སྟུང་བྱས་པ་བཞིན། ། སྟུང་སྟུང་ལ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་མགོ་བོ་
 སྟུང་ས། ། བདེ་ཡང་ཞེན་པ་མ་བྱེད་མི་བདེ་ཡང་། ། སྟུང་བསྟུང་མ་
 བྱེད་བདེ་དང་སྟུང་བསྟུང་གཉིས། ། མི་ལམ་སྟུང་སྟུང་གྱི་བདེ་སྟུང་
 བྱེད་བ་བཞིན། ། སྟུང་སྟུང་ལ་བདེ་སྟུང་གཉིས་ཀ་མགོ་བོ་སྟུང་ས། །
 བསྟུང་བར་བྱུང་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སེམས་མ་སྟེས། ། སྟུང་བར་བྱུང་ཀྱང་
 བྱེད་བ་མ་སྟེས་པར། ། བསྟུང་དང་སྟུང་བ་བྱུང་ཆའི་སྟུང་བྱེད་སྟུང་
 བཞིན། ། སྟུང་སྟུང་ལ་བསྟུང་སྟུང་གཉིས་ཀ་མགོ་བོ་སྟུང་ས། ། སྟུང་བ་
 བྱེད་ཀྱང་ཁེངས་པའི་སེམས་མ་སྟེས། ། མི་སྟུང་བྱེད་ཀྱང་ཁེངས་པ་
 མ་བྱེད་པར། ། སྟུང་དང་མི་སྟུང་གཉིས་ཀ་སྟུང་བརྟན་བཞིན། །
 སྟུང་སྟུང་ལ་སྟུང་དང་མི་སྟུང་མགོ་བོ་སྟུང་ས། ། ཚེས་བརྒྱད་མགོ་བོ་
 ཚེས་ཀྱིས་མ་བསྟུང་སྟུང་ན། ། ཚེས་ལྷགས་མང་ཤས་ཚེས་བཤད་ཁ་
 མཁན་ཀྱང་། ། ཚེས་དང་བསྟན་ན་ཚེས་གྲལ་ཐོབ་པར་དགའ། །
 ཚེས་བཞིན་བྱེད་ན་ཚེས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྟུང་ས། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚེས་
 སྟུང་རང་གྲལ་གྱིས་རང་ལ་སྟུང་པའོ།

ཚེས་དབྱེད་སྟུང་དང་ལ་གཡོ་མེད། ། ཚེས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་

བོ། །ཚེས་བརྒྱད་ཚུ་དགྱིལ་ལྷུང་བའི། །ཚེས་མེད་བུ་ང་སྦྱངས་
 ཤེག །འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་ཚེས་རྒྱན། །མེད་ཟེར་ས་ཆ་མི་
 འདུག །ཁྱོད་ན་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག །དགོན་པ་ན་ཡང་ཡོད་
 སྤང་། །རི་ཁྱོད་དུ་འང་སླེབས་བྱུང་། །དུན་ཤེས་བག་ཡོད་སྦྱེས་
 དུས། །ལྷ་བའི་མདུང་རིང་སྟགས་ལ། །ཚེས་བརྒྱད་ཚེས་རྒྱན་གང་
 བྱུང་། །དེ་མ་ཐག་དུ་སོད་ཅིག །རྟེན་པར་གྱུར་ན་དགའ་ཞིང་། །
 མ་རྟེན་གྱུར་ན་མི་དགའི། །བཟང་ངན་རྟོག་པ་ཐོར་ལ། །ལྷ་བའི་
 ངང་དུ་སྦྱོད་ཅིག །བདེ་བར་གྱུར་ན་དགའ་ཞིང་། །མི་བདེར་
 གྱུར་ན་མི་དགའི། །བཟང་ངན་རྟོག་པ་ཐོར་ལ། །ལྷ་བའི་ངང་དུ་
 སྦྱོད་ཅིག །སྟན་པར་སྟོས་ན་དགའ་ཞིང་། །མི་སྟན་སྟོས་ན་མི་
 དགའི། །བཟང་ངན་རྟོག་པ་ཐོར་ལ། །ལྷ་བའི་ངང་དུ་སྦྱོད་
 ཅིག །བསྟོད་པར་གྱུར་ན་དགའ་ཞིང་། །སྦྱང་པར་གྱུར་ན་མི་
 དགའི། །བཟང་ངན་རྟོག་པ་ཐོར་ལ། །ལྷ་བའི་ངང་དུ་སྦྱོད་ཅིག །
 མདོར་ན་ཚེས་བརྒྱད་རྣམ་རྟོག །གང་ཤར་རྗེས་སུ་མ་
 འབྲངས། །ལྷ་བའི་ངང་དུ་སྦྱོད་ལ། །རང་སར་གྲོལ་བར་མཛོད་
 ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཚེས་རྟུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

མ་ཁྱེན་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ས་ལེར་མ་ཁྱེན། །བཙེ་
 བས་ལེགས་བཤད་ཚེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །མཛོད་པས་སྐལ་
 ལྷན་གཏུལ་བྱའི་ཡོད་འཕྲག་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པའི་

འབས་ལ་འདུད། །མདོ་ལྷགས་ཚས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ལ་ལྷགས་ནས། །
 ཐར་བའི་རིན་ཆེན་གསེར་སྤིང་བསྟེག་སྟམ་ཡང་། །ཚས་བརྒྱད་
 སྟོན་མའི་ཚྭས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་བྲིད། །ཚས་བརྒྱད་བདུད་མོ་
 འདི་ལ་སྟེང་རེ་ན། །བཤད་དང་སྐབ་པའི་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
 དེ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཡུ་བའི་ཕེར་བསྐྱེངས་ཀྱང་། །ཚས་
 བརྒྱད་རྒྱང་དམར་འདི་ཡིས་ཡང་ཡང་བཅག །ཚས་བརྒྱད་རྒྱང་
 བོ་འདི་ལ་སྟེང་རེ་ན། །ཤེས་རབ་ཁྱེུ་རྒྱང་བཙོན་འགྲུས་ཏྲ་
 ཞོན་ནས། །གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ཐང་ལ་བརྒྱག་སྟམ་
 ཡང་། །ཚས་བརྒྱད་ལྷགས་སྟོག་འདི་ཡིས་དམ་དུ་བཅིངས། །ཚས་
 བརྒྱད་ལྷགས་སྟོག་འདི་ལ་སྟེང་རེ་ན། །མཆན་ལྷན་སྒྲ་མས་དགེས་
 བཞིན་གནང་བ་ཡི། །སྟོམ་གསུམ་གཙང་མའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 འདི། །ཚས་བརྒྱད་གཡོག་ངན་དེ་ཡིས་བརྒྱས་ནས་བྲིས། །ཚས་
 བརྒྱད་གཡོག་ངན་འདི་ལ་སྟེང་རེ་ན། །ཚྭ་ཤེས་རིན་ཆེན་གསེར་
 ཀྱི་ཁང་བཟང་ནང་། །འཕགས་ནོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་མངོད་
 བཙེགས་ཀྱང་། །ཚས་བརྒྱད་རྒྱན་མས་ཐམས་ཅད་བྲིས་ནས་
 སང་། །ཚས་བརྒྱད་རྒྱན་གན་འདི་ལ་སྟེང་རེ་ན། །སྟོ་ཚྭས་
 ཐབས་ཀྱིས་ཚས་བརྒྱད་དག་བོ་འདིའི། །སྟེང་ལ་ལག་པ་བཞག་
 ཀྱང་ཞེ་ཆོམ་དཀའ། །པ་བསད་བུ་ཡིས་ལག་དམར་ལ་བྱམས་
 ཏྲ། །དེང་སང་ཚས་བརྒྱད་དག་ལ་བྱམས་མཁན་མང་། །པ་ཡི་

སྲིག་ཅ་གཙོད་པའི་ལག་དམར་ལ། །ཟས་ནོར་བྱིན་ནས་གཏོང་
 བ་སྲུ་ཡིས་བཟོད། །གཏན་བདེའི་སྲིག་ཅ་གཙོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ། །འཕགས་ནོར་བྱིན་ནས་གཏོང་བ་སྲུ་ཡིས་བཟོད། །པ་ཡི་
 སྲིག་ཅ་གཙོད་པའི་སྟོང་ནག་དག། །ཡན་པར་གཏོང་ན་བྱ་ཡི་
 སྟོང་ཅ་རུལ། །ཐར་བའི་སྲིག་ཅ་གཙོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དེ། །ཡན་
 པར་གཏོང་ན་ཆོས་པའི་སྟོང་ཅ་རུལ། །ཆོས་བརྒྱད་ཆམ་ལ་འབབ་
 མཁན་མི་ལ་བཞིན། །བདག་གིས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཁྲབ་
 ཆོག་གྱོན། །ཉུ་བའི་མཆོན་རྗོན་མདུང་རིང་ལག་ཐོགས་ནས། །
 ཡིད་བརྒྱག་ཆོས་བརྒྱད་དག་ཡི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ། །བཏབ་ནས་ནམ་
 ཞིག་ཆམ་ལ་འབབ་བྱབ་སྟུམ། །སྲུ་འདི་ཐོས་ཆོད་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་
 བརྒྱད་དགའི། །འཁོར་བཤིག་ཆོད་གཏོར་རྗེས་མེད་བརྒྱག་རུས་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་ཐོར་གྱུར་པའི་རུས་ཤིག་ཏུ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།

ཆོས་སྲུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ཁོངས་སྲུ་རྩོ་རྗེ་
 འཆང་དང་རིགས་ལྡ་དང་། །སྲུལ་སྲུ་སྤྱུག་བྱབ་པད་འབྱུང་ལ་
 སྲིགས་པ། །འདུས་སྲུ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོན་
 རྒྱུན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་ཞུགས་ནས། །གཅིག་ཕུར་དབེན་
 པའི་གནས་ལ་འགྲོ་བ་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱགས་རྗེའི་སྲུན་
 གྱིས་གཟིགས། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་

ལྟོལ། །དེང་སང་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་ཐ་མ་ལ། །གང་ལ་བསམས་
 གུང་ངེས་འབྱུང་སྒྲིམས་སྒྲེ། །བདག་གི་སེམས་འདི་ནགས་རིའི་
 ཁྱོད་དགའ་བས། །ཟུང་བྱངས་ལྷང་ལྷང་འཐེན་བཞིན་ནགས་ལ་
 འགྲོ། །ཆགས་སྤང་འདུ་འཛིས་ཡེངས་པས་ཆོས་སྐལ་འཆད། །
 རྒྱུས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་བྱས་རང་འབྱུངས་
 ལྟོན་ཤིང་བསེལ་ཁང་གནས། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་
 ཉམས་དགར་འགྲོ། །ཡིད་ཀྱིན་ཆོག་ཤས་མི་སྒྲེ་སེར་སྤྲུ་འཕེལ། །
 རྒྱུ་མའི་ནོར་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཇོང་མེད་འཕགས་
 པའི་ནོར་བདུན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་
 ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །རྫོམས་ཤེས་ཆོམ་མེད་སྒྱུད་ཀྱིན་
 མེད་པ་འཕེལ། །བཟའ་དུང་རོ་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དཀའ་
 ཐུབ་བཅུད་ལེན་ངང་གིས་བྱེད་པའི་གནས། །ཡིད་འོང་དབེན་
 པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །དར་ཟབ་རས་དང་སྒྲུམ་
 ཐེར་ལ་སྐྱགས་པའི། །མཛེས་སྒྲིག་གོས་ལ་དགའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆ་གང་སྒྲུབ་པའི་གནས། །ཡིད་འོང་དབེན་
 པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །ཤིང་ཅན་རྟ་སྐྱགས་ཞོན་
 ནས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར། །མ་རབས་སྒྱུད་ངན་དེ་འདྲས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །རང་གི་གོམ་པས་བདེ་བར་སྒྲེབས་པའི་གནས། །ཡིད་འོང་
 དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །བསྐྱབས་ན་མི་ཉན་

ཟག་པ་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ། །ཉིན་མོངས་འཕེལ་བའི་འཁོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །གཅིག་ཕུར་གྱ་ཡངས་ཆོས་ལ་སྦྱང་བའི་གནས། །ཡིད་འོང་
 དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །དོན་མེད་རྣམ་
 གཡེང་ཁོང་གཏམ་རྒྱན་མི་འཆད། །བུ་སྟོབ་གྲ་བ་མང་བོས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །སྤྱི་ཀྱང་མི་མཐོང་རང་ཉིད་བདེ་དལ་གནས། །ཡིད་
 འོང་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །རྟག་ཏུ་དོ་སྦྱང་
 སེམས་འཛིན་རྒྱན་མི་འཆད། །སར་ངའི་ཡོན་བདག་མང་བོས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །དོ་སྦྱང་སེམས་འཛིན་གང་ཡང་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་
 འོང་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །བསྟོན་དང་
 གྲགས་པས་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་ལམ། །སྟོན་གྲགས་སྟོགས་བརྩར་
 རྒྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱི་ཀྱང་རང་གི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པའི། །
 ཡིད་འོང་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །མ་ནོར་
 དམ་ཆོས་བཤད་ཀྱང་སྟོ་སྟུར་འདོགས། །དུས་ངན་གཞན་དོན་
 འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟག་ཏུ་རང་དོན་ཐར་བ་སྦྱབ་པའི་
 གནས། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །
 འ་ཁུར་འདུ་འཛིས་ཉིན་མཆན་འཆར་བའི་ཡུལ། །མི་ནག་གྲོང་དུ་
 བསྐྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀ་ཆོས་གྱིས་འདའ་
 བའི་གནས། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་
 འགྲོ། །གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སེང་གེ་མི་ལ་ལྟར། །གང་ལའང་མ་

ཆགས་ཆེ་འདི་སྒྲིལ་བ་ཏང་ནས། །གང་བཟང་ནགས་སྤོང་ཉམས་
དགའ་ལྷུར་བསྟེན་ཏེ། །གང་ཟབ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་མེད་ནགས་ཆལ་ཉམས་དགར་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་ལས་
པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤངས་སོ།།

ཆེ་འདི་འཁྲུལ་བ་ཀྱན་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་ནས། །ཕྱག་ཆེན་
ཚོགས་ཆེན་དབུ་མ་ཞི་བྱེད་གཙོང་། །ཅེ་གཅིག་རི་སྤོང་དཔེན་པར་
ཉམས་སྤངས་ནས། །ཤྱབ་བརྟེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་
འདུད། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། །རི་
སྤོང་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སྦྱིད་ཅིང་ཉམས་
དགའ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དང་མཚུངས། །རི་སྤོང་དཔེན་པའི་གནས་སུ་
བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །འགོ་རིས་ས་གཙང་ཇག་རྒྱན་གཞོན་པ་
མེད། །རབ་དུ་ཉམས་དགའ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ཆེ་རིང་
ནད་མེད་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །རི་སྤོང་དཔེན་པའི་གནས་སུ་
བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །གངས་རི་སྒྲོན་སྤྲོངས་ནགས་ཆལ་ཆོགས་
མང་ཞིང་། །རབ་མཛེས་བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་པོས་གང་། །ཁྱེ་
གཙང་དར་གྱི་སྒྲོག་གྲོལ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ། །རི་སྤོང་དཔེན་པའི་
གནས་སུ་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །ལོ་མ་མེ་ཏྲིག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་
པའི་ཤིང་། །དྲི་བཞོན་རྒྱུད་གིས་བཏབ་ཆེ་འདབ་སྒྲ་སྒྲོག །མེ་
ཏྲིག་འཇུག་གོན་བུང་བས་སྤྱི་གར་བྱེད། །རི་སྤོང་དཔེན་པའི་

གནས་སུ་བསྐྱེམ་དུ་གཤེགས། །བྲག་རིའི་ཕུག་དང་སྒྲོན་ཤིང་
 བསིལ་ཁང་དང་། །གྲོ་མ་ཤིང་འབྲས་སྒྲོ་ཆོད་སྒྲོ་ཆོགས་པ། །རྩ་
 མངར་ཞིམ་པའི་དབྱར་གྱི་ཁ་ཟས་ལྡན། །རི་བྲོད་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་བསྐྱེམ་དུ་གཤེགས། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་གནས། །ད་ལྟའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་བཞུགས་པའི་
 གནས། །མ་འོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྱོན་པའི་གནས། །རི་བྲོད་
 དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེམ་དུ་གཤེགས། །སྒྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། །ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ཡུལ་ལྟ་འཁོར་བའི་
 གནས། །མཆོག་ཐུན་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གནས། །རི་
 བྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེམ་དུ་གཤེགས། །རི་བྲོད་ཡོན་ཏན་
 ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་སྒྲུ། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་རི་ལ་འགྲོ་ཆེ་
 སྒྲངས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་རང་གཞན་སྒྲེས་བུ་ཀུན། །རི་ལ་བྱིན་
 ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རང་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཐུང་
 སྒྲངས་པའོ།

དཔག་མེད་བསྐྱེལ་པར་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །
 མཐའ་མེད་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཟད་མེད་
 སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་པའི། །མཚུངས་མེད་དྲིན་
 ཅན་སྒྲོ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་བཞིན་མཛད་པའི་བྱ་བ་ཏང་
 རྒྱལ་འབྱུར་ང་། །ཆོས་མིན་སྒྲོ་བར་སྦྱིང་ཁམས་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཚཱ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན་གྲགས་པོ་ཚོ། |ཚཱ་གཏམ་ཚེག་
 འགའ་བཤད་གྱིས་མ་ཡངས་ཉན། |དམ་ཚཱ་སྐྱབ་པའི་སྐྱག་
 བསྐལ་མི་བཟོད་པར། |དག་འདུལ་བ་དང་གཉེན་སྦྱང་ལ་སྐྱགས་
 གྱི། |དཀའ་སྦྱད་བཟོད་པ་བཟོད་པ་གོ་ལྟག་གོ། |གོ་ལྟག་དེ་འདྲ་
 མ་མཛད་གྲགས་པོ་ཚོ། |མདོ་སྐྱགས་དམ་ཚཱ་རྣམ་དག་སྐྱབ་པ་
 ལ། |འདུན་པ་མི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱུར་ལ། |འདུན་པ་བྱེད་
 པ་འདུན་པ་གོ་ལྟག་གོ། |གོ་ལྟག་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གྲགས་པོ་ཚོ། |
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲི་ནས་ཚཱ་གྱི་ར། |མི་ཐུང་འཇིག་རྟེན་
 འདི་ཡི་བདེ་བའི་ར། |ཐུང་བ་དེ་ནི་རྩ་ཐུང་གོ་ལྟག་གོ། |གོ་ལྟག་
 དེ་འདྲ་མ་མཛད་གྲགས་པོ་ཚོ། |སྤྲིག་པ་བྱེད་ལ་སྦྱང་རྩེ་མི་བསྒྲིམ་
 པར། |དམ་ཚཱ་ཐུར་དུ་དཀའ་སྦྱད་བྱེད་པ་ལ། |སྦྱང་རྩེ་བྱེད་པ་
 སྦྱང་རྩེ་གོ་ལྟག་གོ། |གོ་ལྟག་དེ་འདྲ་མ་མཛད་གྲགས་པོ་ཚོ། |རང་
 ལ་བསྟོས་པའི་མི་རྣམས་དམ་ཚཱ་ལ། |མི་སྦྱར་ཆེ་འདིའི་དཔལ་
 འབྱུར་ཆེ་ཐབས་ལ། |སྦྱར་བ་དེ་ནི་གཉེར་སེམས་གོ་ལྟག་གོ། |གོ་
 ལྟག་དེ་འདྲ་མ་མཛད་གྲགས་པོ་ཚོ། |འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་བདེ་
 དང་དགེ་བ་ལ། |དགའ་བ་མི་བསྒྲིམ་སྐྱག་བསྐལ་དག་བྱུང་ན། |
 དགའ་བ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ལྟག་གོ། |གོ་ལྟག་དེ་འདྲ་མ་མཛད་
 གྲགས་པོ་ཚོ། |གོ་ལྟག་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཤེས་བྱས་ནས། |མ་ལྟག་
 པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས། |འདི་བཞིན་གྲགས་མཆེད་

རྣམས་ཀྱིས་མཛད་རུས་ན། །འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་
 དེས། །དགེ་འདིས་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་རྗེ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དགེ་སྤྱི་ག་
 གཉིས་ཀྱི་འདམ་ཁ་མ་ནོར་བར། །དགེ་ལ་གཞིལ་ནས་དོན་གཉིས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཡངས་
 ལ་སྤྱོད་པའོ།།

ར་མོ་གུ་རུ། དབྱར་གསུམ་རྣམ་ཟེ་དེ་སྤེབས་བྱུང་། །ཅུ་ལ་
 ལྟན་གཡུ་འབྲུག་ངའི་སྐྱིད་པ། །ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱུག་པོ་དང་བསྐྱེདས་
 ནས། །ལྟ་ལམ་ཡངས་པ་རུ་ཆས་འགྲོ། །མེ་རྟོག་སྤྲ་ཚོགས་ནི་སྤྱོད་
 བྱུང་། །ཡིད་འོང་བྱུང་བ་ངའི་སྐྱིད་པ། །འདབ་མ་ལེགས་པོ་དེ་
 བརྒྱུངས་ནས། །གང་བཟང་མེ་རྟོག་སར་ཆས་འགྲོ། །སྤྲ་མས་
 གདམས་ངག་ནི་གནང་བྱུང་། །སྤྲལ་ལྟན་བྱ་བ་ཏང་ངའི་སྐྱིད་
 པ། །གསལ་འདེབས་བེའུ་བུམ་དེ་ཁྱུར་ནས། །དབེན་གནས་གང་
 བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་དགའི་སྤྱ་རུ་
 སྤངས་པའོ།།

རྗེ་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་རང་ལ་རང་གྲོས་མ་
 བཏབ་ན། །གྲོགས་གཞན་གྱིས་ཚས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དགོན། །དོན་དེ་
 སྤྱིར་ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོལ་ཉོན། །སྤྱིད་སྤྱིང་ནས་དམ་ཚོས་མཛད་
 འདོད་ན། །ཆེ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་ན། །རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་

སྒྱུང་འདོད་ན། །ཡུལ་པ་ཡུལ་བརྟུང་གི་བཙོན་ར་ཡིན། །ད་པ་
 ཡུལ་སྒྱུང་ས་ལ་དབེན་པ་སྟེན། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་འཆིང་བའི་
 ཞགས་པ་ཡིན། །ད་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ལ་གཅིག་ཕུར་སྔོང་། །ཁོར་
 ལོངས་སྒྱུང་དག་འདྲེའི་གཡབ་མ་ཡིན། །ད་ཟས་ཁོར་ལོངས་སྒྱུང་
 རུག་བཞིན་སྒྱུང་ས། །ལར་ཐམས་ཅད་འཆི་ཆེ་འཇོག་དགོས་
 པས། །རུས་ད་ལྟ་བསྐྱར་ལ་རི་བྱོད་འགྲིམས། །ཆོག་འདི་ཆ་བཞིན་
 རུ་ཉན་སྒྱུང་ན། །ཡར་ལྟ་ཆོས་སྐལ་བ་བྱོད་ལ་ཡོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་
 ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་སྟག་མོ་རྫོང་ནས་རང་ལ་སྐྱས་པའོ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཨ་ཁུ་ཆོགས་རུག་རང་
 གྲོལ་ཉན། །ཆོས་པ་རབ་དེ་གསེགས་པའི་ཆོ། །འཇའ་ལྷས་འོད་
 སྐར་གྲོལ་བའམ། །ཡང་ན་དག་པ་མཁའ་སྒྱུང་གསེགས། །ཆོས་པ་
 འབྲིང་དེ་གསེགས་པའི་ཆོ། །སེང་གེ་བཞིན་རུ་གངས་བྱོད་
 སྐགས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཕུར་གསེགས། །འཇའ་འོད་
 རིང་བསྐལ་ལྷས་བཟང་འབྱུང་། །ཆོས་པ་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཆོ། །
 གྲོང་ནས་འཆི་ཞིང་ལྷས་བཟང་མེད། །ཆེ་འདིར་ཆགས་པས་ཁ་
 ཆེམས་འཇོག །ཆོས་པ་རབ་དེ་གསེགས་ཅ་ན། །དཔེར་ན་ཁྱ་ཏ་
 ཤེ་བ་འདྲ། །ཁྱི་ནང་གང་ནའང་ལེན་རྒྱ་མེད། །ཆོས་པ་འབྲིང་དེ་
 གསེགས་ཅ་ན། །དཔེར་ན་བྱ་ཁྲོད་ཤེ་བ་འདྲ། །ཁྱི་ན་གོས་སྐགས་
 ལེན་རྒྱ་ཡོད། །ཆོས་པ་ཐ་མ་ཤེ་ཅ་ན། །དཔེར་ན་གཡག་ཆན་

བཤས་པ་འདྲ། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ན་ལེན་རྒྱ་མང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་
 ཏུག་རང་གྲོལ་བྱོད། །རབ་བམ་འབྲིང་བཞིན་མ་ཤིན། །དོན་གྱི་
 ཆོས་པ་མ་ཡིན་ངེས། །ཐ་མ་ལྟར་དུ་ཤིན་ནི། །མི་ནག་རྣམས་
 དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །ཆོས་མེད་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་བྱོད། །ཉིན་
 པར་བཟའ་བརྟུང་ཡོང་གཏམ་ལབ། །པལ་ཆེར་རྣམ་གཡེང་ངང་
 བས་འདས། །དགོང་མོར་སྤེལ་བར་རོ་ཉལ་བྱས། །ཉི་ཤར་བར་དུ་
 གཉིད་ནས་བསྐྱད། །ལན་རེར་སྤེལ་ཡང་ཕྱིར་ལ་གཉིད། །རྒྱན་དུ་
 གཉིད་དང་བཟའ་བརྟུང་སེམས། །ཉམས་ལེན་མཆན་མོའི་སྒྲིག་
 འགྲུ་ཅམ། །བྱོད་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲིར་བལྟས་ན། །འཆི་ཆེ་ཅི་འདྲའི་
 སྒྲིག་རྒྱུ་གས་ཨང་། །བདེན་པ་ཡིན་ཡ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། །དེ་
 ཆོ་སེམས་ལ་བསམ་སྒོ་བློངས། །འཆི་བ་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་
 རེམ། །འདྲིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཏུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྤྲོས་པའོ།།

མདོན་མཐོའི་བདེ་འདོད་གྱི་བྱིས་པ་གཅེས་སྤྱད་དེ། །དགེ་
 བརྒྱའི་ཕ་མ་དང་ཕྱད་ན་དགའ་བ་ལ། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་གི་
 བཤུལ་རིང་མགྲོན་པོ་དེ། །བསྐྱབ་གསུམ་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས་ན་
 དགའ་བ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་བཟང་གི་གསེར་འགྱུར་ཅི་མཆོག་
 དེ། །ཕྱིན་ཏུག་ལྷགས་ཕྱེ་ལ་སླེབས་ན་དགའ་བ་ལ། །ཁི་གནས་
 མཆན་ཉིད་པའི་པོ་གསར་གཞོན་ཅུ་དེ། །ལྷག་མཐོང་ན་རྒྱང་

མར་ཕྱད་ན་དགའ་བ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བོ་ཡི་འཁོར་ལོས་
 ཟུར་རྒྱལ་དེ། །ཚྗགས་རིམ་གྱིང་བཞིར་དབང་བསྐྱུར་ན་དགའ་བ་
 ལ། །ཁྱེགས་ཚད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བཟང་བོ་དེ། །ཐོད་
 ཀྲལ་ལོར་བྱ་དང་ཕྱད་ན་དགའ་བ་ལ། །དམ་ཚུལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཐེམ་སྒྲས་ལ་འཛེགས་ཏེ། །རྒྱལ་མཁུན་ཁང་བཟང་ཅེར་ཕྱེན་ན་
 དགའ་བ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚྗགས་རྒྱུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲས་པའོ།

གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོར་བྱ་ཉི་མ་
 ལས་ལྷག་པའི། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྷ་ར་རབ་ཡངས་
 པའི། །ཚྗགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱུར་པ། །བྱ་བཏང་བྱ་ཡངས་
 ཡན་པ་ངས། །རང་སྤོ་བདེ་བའི་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །སྤྱེས་པའི་མ་ཡུལ་
 རྒྱབ་དུ་བཞག །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ནས་ལོ་འགའ་སོང་། །ད་ལྟ་ཉི་
 རིང་ཆགས་སྤང་མེད། །རྒྱལ་འབྱུར་བདག་གི་སྤོ་རེ་བདེ། །
 འགྲོགས་པའི་གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་སྤངས། །གཅིག་ཕུར་
 བསྐྱད་ནས་ལོ་འགའ་སོང་། །ད་ལྟ་ཉི་འབྲེལ་སྤྱིང་དགོས་མེད། །
 རྒྱལ་འབྱུར་བདག་གི་སྤོ་རེ་བདེ། །ལོར་རྒྱས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་། །གསོག་འཛོག་མ་བྱས་ལོ་འགའ་སོང་། །ད་ལྟ་ཕྱི་ཅིས་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད། །རྒྱལ་འབྱུར་བདག་གི་སྤོ་རེ་བདེ། །དགོས་མེད་
 སྤྱེས་ནས་གང་བྱང་རྒྱལས། །ཚྗགས་སུ་བཏང་ནས་ལོ་འགའ་

སྤང་། །ད་ལྟ་སེར་སྒྲིའི་སྒྲུག་བསྐལ་མེད། །རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་
 སྒོ་རེ་བདེ། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒོ་ཡིས་བཏང་། །བྱར་མེད་བྱས་ནས་
 ལ་འགའ་སྤང་། །ད་ལྟ་མི་ཟིན་དོགས་པ་མེད། །རྣལ་འབྱུང་བདག་
 གི་སྒོ་རེ་བདེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོ་ཅུ་ཞུགས། །སྒྲིམ་གསུམ་
 སྤངས་ནས་ལ་འགའ་སྤང་། །ད་ལྟ་ཉེས་ལུང་འབྱུང་བ་མེད། །
 རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་སྒོ་རེ་བདེ། །མཆན་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲིམ་
 རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་ནས་ལ་འགའ་སྤང་། །ད་ལྟ་ཟབ་རྒྱས་
 གདམས་པ་ཐོབ། །རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་སྒོ་རེ་བདེ། །ཐེག་པའི་
 ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་གྱི། །ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་ལ་འགའ་སྤང་། །ད་ལྟ་
 རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་ངང་། །རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་སྒོ་རེ་བདེ། །
 བྱད་པར་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི། །གདམས་པ་བསྒྲིམས་ནས་ལ་
 འགའ་སྤང་། །ད་ལྟ་རང་སྤང་དག་པའི་ཁིང་། །རྣལ་འབྱུང་
 བདག་གི་སྒོ་རེ་བདེ། །མི་མེད་ལུང་བའི་བྲག་ཕྱག་ནས། །ལྷ་
 དབྱངས་འབྱུག་སྒྲིམ་ལྡིང་བ་པོ། །སྒོ་བདེ་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་
 ཏེ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་སྒྲིབ་
 ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་དགའི་སྒྲིམ་ཅུ་སྤངས་པའོ།

དེས་མེད་འཆི་བ་འདི་ལ་རབ་འཇིགས་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །མི་མེད་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་
 དགའ་ཚལ་ན། །ཡངས་མེད་ལྟ་ཆོས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་

འདུད། །ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་ཅེས། །ཚེས་
 མཛད་དམ་པས་གསུངས་པ་གོ་བཞིན་དུ། །ཚེས་མིན་ཆེ་འདིའི་བྱ་
 བ་ལྟར་ལེན་པའི། །ཚེས་པའི་བྱ་ནས་བྱད་པ་བདག་ལ་གཟིགས། །
 དགུང་སྟོན་མཁའ་ནས་འོད་གསལ་ཉི་མ་ཡིས། །ཁོ་བཞིན་མི་
 རྣམས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། །རིམ་བཞིན་མི་སྟོན་འགྲོ་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས། །བར་ཚེས་བསྟན་ནས་རུབ་རིར་གཤེགས་ནས་ཐལ། །
 བར་སྒྲང་ཁམས་ནས་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་ཡིས། །ཁོ་བཞིན་གོས་རྒྱན་
 ཟས་ནོར་འཛོམས་ན་ཡང་། །མི་རྟག་ལྟར་དུ་བྱད་ནས་འགྲོའོ་
 ཞེས། །བར་ཚེས་བསྟན་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ་ནས་ཐལ། །ས་གཞིའི་
 ཁམས་ནས་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་ཡིས། །ཁོ་བཞིན་སྒྲ་མ་པ་མ་
 གྲོགས་མཆེད་སོགས། །ཡུད་ཅམ་འཆོགས་པ་སོ་སོར་འབྲལ་ལོ་
 ཞེས། །བར་ཚེས་བསྟན་ནས་སྟོགས་བརྩུར་གྲེས་ནས་ཐལ། །སྟོབ་
 དཔོན་འདི་ཚེས་བར་ཚེས་བསྟན་པ་དེ། །དེ་བཞིན་ཐོག་དུ་བབ་
 ཆེ་འགྲོད་པ་འོང་། །འོང་བ་ཤེས་བཞིན་ད་ལྟ་འདུག་པོད་དམ། །
 དམ་ཚེས་མི་བསྐྱབ་སྟོ་གདེང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཉམ་རྒྱུང་ལུས་འདི་
 འདི་བཞིན་མི་རྟག་པར། །རྟེན་རྒྱུང་གིས་འཇིག་འཇིག་པའི་ཚུལ་
 སྐྱམས་ལ། །སྦྱིད་རྒྱུང་པ་ཡུལ་ཡུལ་མི་བྱས་ནོར་དང་། །དོན་རྒྱུང་
 ཚེས་བརྒྱད་བརྒྱད་པོ་དུག་བཞིན་སྟོངས། །སྦྱིད་རྒྱུང་ལྟག་རྒྱུང་
 རྒྱན་དུ་བྱ་བཏང་གྲེས། །ན་རྒྱུང་འཆི་རྒྱུང་རྒྱན་དུ་རི་ཁྲོད་

འགྲིམས། |འགྲོ་རུང་འདུག་རུང་རྒྱན་དུ་ཆོས་མིན་སྤྲངས། |
 གཞོན་རུང་གས་རུང་རྒྱན་དུ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། |ལྷ་བ་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་མིང་ཅན་ང་། |ལྷ་དབྱངས་སྟན་མོ་ལེན་མཁན་མ་ཡིན་
 ཡང་། |ལྷ་ལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་ཡང་སྤངས། |ལྷ་འདི་
 སྟོས་ཆད་ཀྱན་ལ་ཕན་སྟོགས་ཤོག |ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 ཀྱིས་རང་ལ་སྤྲོས་པའོ།

དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི། |ཞབས་ལ་གུས་པས་བརྟུང་
 བས། |དབེན་པའི་དགའ་བའི་ཆལ་དུ། |སྟན་པའི་ལྷ་འདི་ལེན་
 བོ། |གཡའ་སྤང་མཆམས་སུ་སྤྲོས་པའི། |སྤང་རྒྱན་མེ་ཏྲོག་མཛེས་
 ཀྱང་། |དགུན་དུས་མེད་པར་འགྱུར་བའི། |གནས་ཚུལ་བསམ་
 བློ་སྤྲོ་བ། |དལ་བརྒྱད་འབྱུར་བརྒྱས་བརྒྱན་པའི། |མི་ལུས་རིན་
 ཆེན་མཛེས་ཀྱང་། |ནམ་ཞིག་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི། |གནས་
 ཚུལ་བསམ་བློ་སྤྲོ་བ། |བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་སྟོན་མོས། |སྤང་སྟན་ལྷང་
 ལྷང་སྟོག་ཀྱང་། |ལྷུར་དུ་ཡུལ་གཞན་འགྲོ་བའི། |གནས་ཚུལ་
 བསམ་བློ་སྤྲོ་བ། |བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། |མགུར་
 དབྱངས་ལྷང་ལྷང་འཐེན་ཡང་། |ལྷུར་དུ་པ་རོལ་འགྲོ་བའི། |
 གནས་ཚུལ་བསམ་བློ་སྤྲོ་བ། |དེས་ན་ད་ལྟ་གཞོན་དུས། |ཆེ་
 འདིའི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ། |ཐམས་ཅད་སྒོ་ཡིས་སྤངས་ལ། |དམ་
 པའི་ལྟ་ཆོས་ཀྱིས་ཤོག |ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྤྲོས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་དེ་ཡང་། །ས་ལ་བབས་ན་
 མི་མཛེས། །ཆུ་འཛིན་གསེབ་རུ་བསྐྱད་ནས། །སྒྲ་དབྱངས་
 བསྒྲགས་ན་མཛེས་སོ། །དར་སེང་དཀར་མོ་དེ་ཡང་། །ཤོད་རུ་
 བབས་ན་མི་མཛེས། །གངས་དཀར་སྟོངས་སུ་འགྱུངས་ནས། །ད་
 རོ་བསྒྲགས་ན་མཛེས་སོ། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱུང་དེ་ཡང་། །གྲོང་
 རུ་འབྲུམས་ན་མི་མཛེས། །དབེན་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས། །
 མགུར་དབྱངས་སྒངས་ན་མཛེས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་
 གྱིས་སྒངས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། སྒང་ཆར་འཇམ་པོ་འབབ་ཅིང་ཆུ་བྱས་སྐད་
 སྟོན་སྟོག །སྒྲ་ཆོགས་མེ་རྟོག་གཡོ་ཞིང་བྱང་བ་སྒྲ་བཅས་འཁོར། །
 རུས་མི་རིང་བར་མི་མཐུན་ཁ་རྒྱང་འཆུབ་པ་ཡིས། །ས་གཞི་སྒྲ་
 བོར་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲ། །རུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྷོག་དེ་
 བཞིན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར། །ལྷས་ལ་ནད་མེད་སྒྲ་ལྟེ་བའི་
 ཞིང་སྒྲ་གསལ་ཡང་། །རུས་མི་རིང་བར་མི་མཐུན་ན་ག་འཆི་བ་
 ཡིས། །བཙམ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ་ཚུལ་བསམ་ཞིང་སྒྲ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉན་ཞིག་སེམས་ལ་སྒྲ་ཤས་ཐན་ཐན་སྒྲིས་པའི་ཆེ་སྒངས་
 པའོ།

དད་གུས་ཀྱི་ཉ་མོ། །མཁས་མང་མཆོར་བྱེན་པས། །ཆོས་
 གཏམ་གྱི་གཉེར་མ། །སྒྲ་ཆོགས་པ་གཡོས་ཐལ། །ཕྱག་དོག་གི་
 ལྷགས་ཀྱས། །མ་བཟུང་བ་སྦྱིད་དོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་ཉི་ཟླ། །གསུང་

རབ་མཁར་ཤར་བས། །མི་ཤེས་ཀྱི་ཕུན་པ། །མཐུག་པོ་དེ་སངས་
 ཐལ། །ཉེས་སྦྱང་ཀྱི་གཟའ་ཡིས། །མ་བཟུང་བ་སྦྱིང་དོ། །དམ་
 ཚས་ཀྱི་སེ་འབྱ། །ལོན་ཚོད་ལ་ཟོས་པས། །བདག་སྒྲིའི་ཕ་སྦྱང་
 བ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་འགྲངས་ཐལ། །གདམས་ངག་གི་ཕུ་གེ །མ་
 བུང་བ་སྦྱིང་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ལ། །མི་རྟག་ལྷག་བརྒྱབ་
 ནས། །སྒྲིམ་སྦྱབ་ཀྱི་ཐང་དུ། །སྒྲིབས་ཚོད་ལ་བརྒྱགས་ཐལ། །ལེ་
 ལ་ཡི་སྒྲིག་གིས། །མ་བཅིངས་པ་སྦྱིང་དོ། །སྒྲིས་མེད་ཀྱི་བུ་མོ། །
 ཡངས་མེད་རུམ་བྱས་པས། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱང་། །ཅུང་
 ཟད་ཅིག་སྦྱེས་ཐལ། །རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་གྲོགས། །མ་སྒྲིབས་པ་
 སྦྱིང་དོ། །གཞན་པན་གྱི་མེ་ཡིས། །མགུར་དབྱངས་ཤིང་སྤར་
 ཚོ། །ཚོངས་པ་འཁྱུ་འདུག་པ། །འགའ་རེ་ཐར་ཚོད་ཐལ། །
 གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཆར་གྱིས། །མ་བསད་པ་སྦྱིང་དོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་
 རེབ་གོང་ལྷ་བ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་དགའི་ལྷ་ཅུ་སྒྲངས་པའོ།

བ་ཚོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །བདག་ཅེ་གཅིག་གྲུས་
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བུ་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་ཐོགས་མེད་
 ཉོན། །འདི་མ་བརྗེད་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །བུ་ཟང་ཟིང་
 རོར་དང་ཕྱད་པའི་ཚོ། །འདོད་མེད་རྒྱུ་ལྟར་མ་ཁོལ་བར། །འཕྱང་
 བྱེད་རྩ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཟས་རོར་དུག་བཞིན་སྦྱངས་ཤིག་
 ཡང་། །བུ་ན་རྒྱུང་མཛེས་མར་ཕྱད་པའི་ཚོ། །འདོད་ཆགས་མེ་

བཞིན་མ་སྤར་བར། །བསྐྱེད་བདུད་མོར་ཤེས་བཞིན་དུ། །
 ཆགས་གཏམ་ངག་འབྲལ་མ་ལབ་ཨང་། །བུ་ཚེག་ངན་རྟེན་རྟེན་
 བྱང་བའི་ཆེ། །ངན་ལན་འཁོན་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །འགྲོ་གྲུན་
 ས་མར་ཤེས་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བྱེན་ཅིག་ཨང་། །
 བུ་མང་བོའི་གསེབ་དུ་སྤྲོད་པའི་ཆེ། །ཏ་ཅང་ལབ་ལབ་མ་མང་
 བར། །ལྟ་ཕོག་སྐྱ་ཕོག་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཆོད་བབྱང་རན་པར་
 སྤྲོས་ཤིག་ཨང་། །བུ་དབེན་གནས་རི་བྲོད་འགྲིམས་པའི་ཆེ། །
 ལྷས་ལ་གཅེས་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །འབྲལ་སྤང་སེམས་སུ་ཤེས་
 བཞིན་དུ། །ལྟ་བའི་སྐྱ་མཁར་རྟེན་ཤིག་ཨང་། །བུ་ལྷས་ལ་ན་ཆ་
 བྱང་བའི་ཆེ། །སྤོང་དབྱེད་རིམ་གྲོ་མ་བྱེད་པར། །ལྷས་སེམས་ས་
 སོར་སྤལ་ནས་གྱང་། །ནད་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲོས་ཤིག་ཨང་། །བུ་ལྟ་
 འདྲའི་བར་ཆད་བྱང་བའི་ཆེ། །འཛིགས་སྤང་རྣམ་རྟེན་མ་བྱེད་
 པར། །ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། །བདག་འཛིན་རྩད་
 ནས་ཆོད་ཅིག་ཨང་། །བུ་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྲང་བས་ཉེན་པའི་ཆེ། །
 སྤྲོད་རུས་བཟོད་བསྐྱན་མ་རྩུང་བར། །སྤིག་སྤྱིབ་འདག་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ། །མི་ལའི་རྣམ་ཐར་སེམས་ཤིག་ཨང་། །བུ་སྒྲིམ་ཆེན་
 བབྱང་བོར་སྤྲོད་པའི་ཆེ། །ཉམས་སྤྲོད་སྤྲོ་བསྤི་མ་བྱེད་པར། །རང་
 གཞན་གཉིས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཉམས་སྤྲོད་གོ་བསྐྱར་གྱིས་
 ཤིག་ཨང་། །བུ་ཁ་བཤད་མཁན་དང་སྤྲོད་པའི་ཆེ། །ཉམས་སྤྲོད་

ཁ་སྒྲོར་མ་ཤོར་བར། ཆོག་ལ་དོན་མེད་ཤེས་བཞིན་དུ། བརྗོད་
 མེད་སྐྱུག་རྩ་ཐོབས་ཤིག་ཡང་། བུ་དོན་གྱི་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ཆེ། །
 གཡོ་ཁྲམ་སྐྱོན་འབྱེན་མ་སྤྲོ་བར། བསྐྱོན་འགྲོར་ཕན་པ་ཤེས་
 བཞིན་དུ། གཡོ་མེད་དྲང་བོར་སྒྲོས་ཤིག་ཡང་། བུ་ཆོག་གི་རྩྭ་
 པ་བྱུང་བའི་ཆེ། འགྲན་སེམས་སྐྱུག་དོག་མ་བྱེད་པར། སྦྱིང་བོ་
 མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། ངན་ཤགས་ཆོག་ངན་མ་ལབ་ཡང་། །
 བུ་སྒྲ་མ་བཟང་དང་མཇལ་བའི་ཆེ། རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་
 བར། འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་ཤེས་བཞིན་དུ། ཆོས་འབྲེལ་སྒྲོན་
 ལམ་ཐོབས་ཤིག་ཡང་། བུ་མདོར་ན་རྒྱུན་སྤང་གང་བྱུང་ཆེ། །
 ཆོས་བརྒྱད་དབང་དུ་མ་སོང་བར། སྤང་སྤྲོང་སྐྱུ་མར་ཤེས་བཞིན་
 དུ། རིག་པ་རྗེན་པར་ཞོག་ཅིག་ཡང་། ཡང་ཡིག་བརྒྱ་བཞིའི་
 ཞལ་གདམས་འདི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་ལ་ཤར་ནས་སྤངས། སྐལ་
 ལྡན་སྦྱིང་གི་བུ་མཆོག་ཁྱོད། སེམས་ལ་བྱུངས་ལ་དགའ་བར་
 གྱིས། དག་འདིས་སྐལ་ལྡན་སྒྲོབ་མ་ཡིས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་
 བཏང་ནས། རིང་མིན་དབེན་པ་བསྐྱེན་ནས་ཀྱང་། དོན་གཉིས་
 ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཐོགས་མེད་ལ་བྱ་
 བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་སྐྱུག་མོ་རྗོད་ནས་སྤྲོས་པའོ།

ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་སྐྱུར་མཇོད་པའི། ཁ་བ་ཅན་བྱོན་སྒྲ་མ་ལ། ཁ་
 ཅམ་མིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁ་བཤད་མཁན་ལ་བྱགས་

རྗེས་གཟིགས། །ཁ་མཁས་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཉོན། །ཁ་
 རྣམ་ལབ་ལབ་མི་མང་བར། །ཁ་ཞི་མེད་པར་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། །
 ཁ་ལ་ཉན་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཁ་ཟས་འཕྱར་ལ་མ་དགའ་
 བར། །ཁ་རྟོག་གཅིག་ཕུར་དབེན་པ་བྱ། །ཁ་ཉོན་བཟུངས་བཛོད་
 ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཁ་ཏ་འདི་ལ་མི་ཉན་པར། །ཁ་རྒྱབ་ཁོལ་བ་
 བྱས་ཕྱར་ན། །ཁ་ཡི་སྤྱང་སྤྱང་དཀར་སྤྱར། །ཁ་ལོ་ནམ་ཆོས་
 གཏུགས་དུས་སྤྱ། །ཁ་སེམས་འགྱུར་དོ་སེམས་ཀྱི་བྱ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱོད་མ་ཆོས་གྲགས་ལ་སྤྱས་པའོ། །

མཆོན་ལྡན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱལ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །བྱ་སྤྱོན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ངས། །སྤྱོས་པའི་པ་
 ཡུལ་རྒྱབ་དུ་བོར། །རི་ཁྲོད་དབེན་པ་དང་དུ་སྤངས། །མཆོན་ལྡན་
 སྤྱ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱམས། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱངས། །
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ནས། །སེམས་ཅན་འགྱོ་དོན་
 བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་རི་ཁྲོད་དུ་འགྱོ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་འདི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁོ་
 རང་གིས་སྤངས་པའོ།

ན་མོ་གུ་བྱ། བསྐྱ་མེད་གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། །ཀུན་འདུས་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་བོ་ལ། །ཉག་དུ་སྤྱོ་
 གསུམ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་ཆོས་དང་
 མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །མགུར་དབྱངས་འཐེན་པ་བྱ་

བཏང་པལ་ཆེར་ལྷགས། །ཡིན་ཕྱིར་ཚྲགས་དྲག་རང་གྲོལ་ང་ཡིས་
 ཀྱང་། །རང་གཞན་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དྲག་ཚན་
 དྲག་གི་སྒྲ་ལེན་བྱ་རྣམས་ཉོན། །སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བ་དགའ། །དག་སྒྲ་མེད་ན་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ་བ་དགའ། །འཆི་
 བ་མ་དྲན་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་དགའ། །འདུ་འཛིན་སྒྲིང་དུ་
 བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་དགའ། །སྒྲིང་རུས་ཚུང་ན་གྲོལ་རྟགས་ཐོན་པ་
 དགའ། །དགའ་བ་མ་སྒྲུང་སྟོན་གྲགས་འབྱུང་བ་དགའ། །དགའ་
 བ་དྲག་གི་འབྲང་འདི་སྒྲོལ་བར་གྱིས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་ཟབ། །མན་ངག་ནང་ནས་གནད་དུ་དྲིལ་བ་ཟབ། །
 དེ་ཉིད་རང་གིས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པ་ཟབ། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆེ་ཆེ་
 གཅིག་བསྐྱབ་པ་ཟབ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཟབ། །
 ཡུན་དུ་བསྐྱལ་ནས་དྲོད་རྟགས་ཐོན་པ་ཟབ། །ཟབ་པ་དྲག་གི་
 ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གཅིས། །མཚན་ལྟར་སྒྲ་མ་བསྟེན་ན་རིགས་
 ལྟར་ཡིན། །ཅི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན་ན་རྒྱལ་སྤྱས་ཡིན། །རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་དམ་ལྟར་ཡིན། །ཁོར་ལ་བདག་
 འཛིན་མེད་ན་བྱ་བཏང་ཡིན། །འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་རྟོགས་ན་བྱང་
 སེམས་ཡིན། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མར་རྟོགས་ན་གྲུབ་ཆེན་ཡིན། །ཡིན་
 ཚུལ་དྲག་གི་ཚུལ་ལ་གནས་པར་གྱིས། །པན་སེམས་རྒྱལ་ཅམ་མེད་
 ན་སྒྲ་མ་མིན། །བསམ་སྦྱར་གཉིས་གྱིས་མི་བསྟེན་སྦྱོབ་མ་མིན། །

གཡོ་སྐྱུས་པ་རོལ་པམ་ན་ཚས་པ་མིན། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་མ་
 ཤེས་མཁས་པ་མིན། །ཟས་ནོར་གསོག་འཛིག་ཆེན་བྱ་བ་ཏང་
 མིན། །འདྲ་འཛི་གཡེང་བ་ཆེན་སྒྲིམ་ཆེན་མིན། །མ་ཡིན་དྲུག་པོ་
 འདི་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས། །མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་གསུང་ལ་བསྐྱུ་བ་
 མེད། །ཅི་གསུངས་ཆད་མར་བསྐྱུབས་ལས་ཟབ་པ་མེད། །དགེ་
 སྒྲིག་སྤང་དོར་བྱེད་ལས་དགེ་བ་མེད། །དབེན་གནས་རི་སྤྱོད་ཟིན་
 ལས་སྦྱིད་པ་མེད། །ཡུན་དུ་བསྐྱུབས་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་
 མེད། །ཀ་དག་རང་བྱུང་རང་ངོ་འབྱུལ་བ་མེད། །བསྐྱུ་མེད་དྲུག་
 པོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁོངས། །ཐོས་པས་བྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་ཆད་
 པ་དགོས། །བསམ་པས་གནད་གྱི་ཐོག་དུ་ཐེབས་པ་དགོས། །
 བསྒྲུལས་པས་ཡིད་ཆེས་གྲོལ་རྟགས་ཐོན་པ་དགོས། །འཆི་བ་
 བསམས་ནས་ཚས་ལ་སྦྱིང་རུས་དགོས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡིས་
 ཐོངས་པ་དགོས། །སྒྲོ་བྱར་འཆི་ཡང་འགྱུད་མེད་གདེང་རྟེན་
 དགོས། །དགོས་པ་དྲུག་པོ་འདི་ཉིད་ཆད་མར་བྱུངས། །དྲུག་ཚན་
 དྲུག་གི་སྒྲན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་འདི། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་
 གྲོལ་ཞེས་བྱས་སྤངས། །དགེ་འདིས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལྟས་
 པ། །ཉོན་མོངས་དྲུག་ལས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྐལ་
 ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྤྲུགས་འཆང་བ་ལེ་སྤྲུགས་དད་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་དོར་དབེན་གནས་སྤྲུག་
 མོ་རྫོང་ནས་སྐྱས་པའོ།

བ་མོ་གུ་རུ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲིབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྒྲིང་
 བས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དད་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་
 ཉོན། །བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ངས། །ཞལ་གདམས་
 གནང་ངོ་སྒྲིང་གི་བུ། །དེ་ལ་དགོངས་ལ་ལྷ་ཆོས་མངོད། །འཁོར་
 བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་ཡིན། །
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཆོས་ལས་མེད་ངོ་སྒྲིང་གི་བུ། །
 གཏན་བདེ་བྱེད་དམ་གཏན་སྐྱག་བྱེད། །ད་ལྟ་འདམ་དབང་རང་
 ལ་ཡོད། །རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་ཐོག་འདིར། །འདམ་ཁ་མ་
 རོར་སྒྲིང་གི་བུ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །སྒྲིམ་
 དག་ལ་རག་ལས་པར། །མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ལས་གསུང་བས་ན། །
 གསོལ་བ་ཐོབས་ཤིག་སྒྲིང་གི་བུ། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལྷས་
 འདི། །རྟེན་དཀར་ལྷ་རུམ་མ་ར་འདྲ། །དོན་མེད་ཆུད་བློས་མ་
 བྱེད་པར། །སྒྲིང་བོ་ཡངས་ཤིག་སྒྲིང་གི་བུ། །མི་ལྷས་ཐོབ་ནས་ག་
 ཅམ་སོང་། །བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་ངི་ཅམ་སྐྱད། །བསམས་ན་
 སྒྲིང་བོ་ག་འདྲ་འདུག །དམ་ཆོས་མངོད་ཅིག་སྒྲིང་གི་བུ། །དམ་
 ཆོས་བྱེད་ལྷགས་མང་ན་ཡང་། །གང་མོས་ཤིག་ལ་ཉམས་ལེན་
 གྱིས། །རུང་དཀར་འོ་མས་གསོས་པ་ལྟར། །འཆི་རུས་དགོས་སོ་
 སྒྲིང་གི་བུ། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ཤི་བ་དེ། །རང་ཉིད་འཆི་བའི་སྐུ་

ལྷས་ཡིན། །འཆི་བྱོད་ཕྱི་མའི་བརྒྱལ་ས་ཕྱི་ཞིག །ད་ནས་གསོགས་
 ཤིག་སྟོང་གི་བུ། །ཉིན་མོ་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་བྱེད། །མཚན་མོ་གཏི་
 ལྷག་རོ་ཉལ་བྱེད། །དགེ་སྦྱར་སྟོག་འགྲུ་ཅམ་བྱས་ནས། །ཉམས་
 རྟོགས་མ་འདོད་སྟོང་གི་བུ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་སླེབས་པའི་ཆེ། །
 དམ་ཆོས་ལས་གཞན་སྐྱབས་མེད་པས། །ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྟོག་
 འདོར་རུས་པའི། །སྟོང་རུས་དགོས་སོ་སྟོང་གི་བུ། །དགེ་སྟོག་
 རྒྱུ་ཏུ་ཡིན་ཡང་རུང་། །ཕྱི་མར་རྣམ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་དཔང་བཞག་ནས། །བྲང་དོར་མཛོད་ཅིག་སྟོང་
 གི་བུ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་
 གཏོགས་བདེ་བ་མེད། །མེ་ཡི་འོབས་ལྟར་བལྟས་ནས་ཀྱང་། །ཞིན་
 པ་སྟོག་དགོས་སྟོང་གི་བུ། །ཡང་སྟོས་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 རྣམས། །སོམས་ལ་ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྦྱང་གྱིས། །དལ་འབྱོར་
 དོན་ལྟན་མཛད་རུས་ན། །བུ་མོད་ཡིན་ནོ་སྟོང་གི་བུ། །འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཡང་ཡང་སྟོམས་ཤིག་སྟོང་
 གི་བུ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྟོད་པའི་ཐབས། །ཟབ་ལམ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྟོང་རུས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གོ་གྱོན་ནས། །
 ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིག་སྟོང་གི་བུ། །མདོར་བསྐྱུས་གནད་འགག་
 འདི་བཞིན་གྱིས། །ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །གྱོང་དང་པམ་

ཁ་རང་གིས་ལོངས། །འདི་མིན་མེད་དོ་སྟོང་གི་བུ། །གཏམ་འདི་
 ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །དད་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡི། །སྐལ་
 ལྡན་བུ་ལ་སྤྲས་པ་ཡིན། །སྤྲས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 པ་འདི་ནི་མགར་ཅེའི་ཕྱགས་ཀྱི་དད་ལྡན་སྤྲས་འཆང་རྟ་མགིན་གྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་.....
 ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོར། བྱ་བཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་གནས་སྤྲག་མོ་རྫོང་ནས་
 སྤྲས་པའོ།

ཀུན་གསལ་མ་ཕྱིན་བཅེའི་རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །
 ཀུན་ཕྱབ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲས་པས། །ཀུན་བབྱང་
 རང་དོ་མ་འཕྲད་འཁོར་འབྱམས་འགོ། །ཀུན་གྱི་མ་རིག་ཕུན་སེལ་
 སྒྲ་མར་འདུད། །ཀ་ཤིའི་རས་མཚུངས་དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་
 འདི། །ཁ་མཁས་བྱ་བཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ག་བྱར་
 བཞིན་དུ་དཀར་བའི་སྤྲག་བསམ་གྱིས། །ང་ཡི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་
 དབུལ་བར་བྱ། །ཅ་ཅའི་གཏམ་སྐྱེས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཇི་
 སྟོངས། །ཆ་ལུགས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་གྱིས། །ཇ་སྐྱེས་
 གང་བྱང་འཚོ་བ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཉ་སྟོ་བ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་ཚུགས། །ཏ་སྤྲ་ག་ཏའི་ཚས་སྒྲོར་ཁྱགས་དུས་འདིར། །ཐ་
 སྟོང་ཚོག་ལ་ཏ་ཅང་མ་དགའ་བར། །ད་ནས་བབྱང་སྟེ་རྫོགས་
 ཚེན་དོན་སྒྲོམས་ལ། །ན་འཆིས་གཏུགས་ཚེ་སྒྲོ་སེམས་བདེ་བར་
 གྱིས། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་གཞན་པན་སེམས་མཚོག་གིས། །པ་
 མར་གྱུར་པའི་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀུན་ལ། །བ་སྤྲ་གཡོ་བའི་སྟོང་རྗེ་

ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །མ་ལུས་དོན་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་མཛོད། །རྩ་
 རི་ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་ནམས་སུ། །ཆ་གང་ཁོད་སྟོམས་
 ལུས་སེམས་བདེ་དུས་འདིར། །ཇ་རུའི་རྒྱན་དང་ཡུར་བ་གོང་ཆད་
 ལ། །མ་བཅུགས་རྒྱ་ལྷར་འཆད་མེད་ཁྱེགས་ཆོད་སྐྱོངས། །ཞ་
 འཐེང་མ་ཡིན་དལ་འབྱུར་ཆོད་དུས་འདིར། །ཟ་མའི་བཟའ་
 བརྒྱུད་གཏི་མུག་རོ་ཉལ་ངང་། །འ་ལེ་འོ་ལེར་མི་ཆེ་མ་འཆར་
 བར། །ཡ་མཆན་མད་བྱུང་ཐོད་གལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ར་ལུག་
 ལ་སོགས་ནོར་རྩས་ཕྱན་ཆོགས་ཕྱིར། །ལ་ལུང་ཀྱན་དུ་བྱི་བཞིན་
 མ་འབྱུམས་པར། །ཤ་རྒྱུད་རི་དྲགས་ཅེ་བའི་དབེན་པའི་གནས། །
 ས་སྐྱེགས་དེ་འདྲ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྟེན། །ཏ་ཅང་བྱ་དང་རྒྱུད་མར་མ་
 ཆགས་པར། །ཨ་རུ་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་གཅིག་ཆོག་ཆོས། །ཨ་ཏི་
 ཡང་གསང་ཚོགས་ཆེན་ཉམས་སྤངས་ནས། །ཨ་དོན་འབྱུར་མེད་
 ཆོས་སྐྱ་མཛོད་གྱུར་མཛོད། །ཅེས་ཞོ་འོང་ལ་ཁའི་མཆེད་གྲགས་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་
 བའི་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་འཇམ་འདི་ནི་སྟོམ་ལས་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་.....
 དབེན་གནས་སྟག་མོ་ཚོང་ནས་སྐྱས་པའོ། །

ཨེ་བྱ་བརྒྱུད་མགྲིན་པ་སྐྱ་ཡི་དགོར་མཛོད་ནས། །ལེགས་
 བཤད་ཟབ་མོ་ཀ་ཤི་རས་འཇམ་འདི། །ཉོན་མོངས་ཆ་གང་སྐྱོབ་
 ཕྱིར་ལུལ་བ་ལགས། །བརྗེད་མེད་གྱོན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱོ་གར་
 ཁྱོབས། །ཞེས་མཆེད་གྲགས་ཡོངས་ལ་གདམས་པའོ།

མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་བླ་མའི་གྲུ་ཆེན་དབུས། |མཐའ་ཡས་
 སྒྲིང་རྗེའི་དར་ཆེན་རབ་འཕྱར་ནས། |མཐའ་མེད་སྤྱིད་མཆོར་
 ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། |མཐའ་དག་སྒྲོལ་བའི་དད་དཔོན་སླ་
 མར་འདུད། |རང་དང་འགྲོགས་པའི་བྱ་དང་རྩེ་མ་དང་། |རང་
 གིས་བསགས་པའི་རྩལ་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། |རང་བཞིན་
 གནས་ལུགས་དོན་ལ་མི་བཙོན་པའི། |རང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་
 སྒྲིང་གཏམ་སྟ། |རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟགས་ལེགས་
 འབྲིད་པའི། |རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་སླ་མ་དེ། |རྒྱལ་བ་གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་དུ། |རྒྱལ་བ་དངོས་ལྟར་བསམ་སྦྱར་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། |རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་
 འདི། |རྟེན་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་ལ་མི་བཙོན་པར། |རྟེན་དང་
 བཀྱར་སྒྲིའི་ལས་ལ་བཙོན་བྱས་ན། |རྟེན་དཀའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་
 ཀྱང་དུད་འགྲོ་ཡིན། |མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། |མི་
 དགེ་སྤྱིག་པ་སྤངས་ནས་དགེ་བསྐྱབ་ཐྱིར། |མི་མེད་ལྱང་སྟོང་ཡིད་
 འོང་ས་སྟོགས་སུ། |མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་བར་མཛོད། |
 འཁོར་དང་འོངས་སྦྱང་ཀུན་ལ་ཆགས་ཀྱུར་ན། |འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་བློ་རྩེ་རྩེན་འཁྱུང་མོ་ལྟར། |འཁོར་ཁྱིའི་སྟག་བསྐལ་མཐའ་
 མེད་སྦྱང་དགོས་ཐྱིར། |འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུག་བཞིན་
 སྦྱངས། |བདག་གི་སྦྱོ་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་ཐྱིར། |བདག་གི་ཕ་

མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མེད། །བདག་ཉིད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་
 པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 མཆོག་སྒྲིམས། །སྟེ་འཆི་མེད་པའི་པད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་། །
 དཀའ་ཆོགས་མེད་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་མཆོག །འགྲན་ཟླ་
 མེད་པའི་ཚྲོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ་
 ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཀུན་ལ་མ་གྲགས་ཐོད་ཀླུ་གདམས་པ་འདི། །
 ཀུན་ལས་བྱུང་པར་བརྟན་གྱིས་འཕགས་པའི་རྒྱལ། །ཀུན་མཁྱེན་
 སྟོང་ཆེན་མཛོད་ལས་གསུངས་པས་ན། །ཀུན་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་
 གྱིས་ལ་བསྒྲིམ་པར་མཛོད། །སྟོང་གཏམ་ཀ་ལ་ཕིགླའི་སྤྱ་དབྱངས་
 འདི། །སྟོང་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་ལ་ཕུལ་བའི་དོན། །སྟོང་བོ་མེད་
 པའི་ཆེ་འདི་སྒྲོས་གཏོང་བའི། །སྟོང་རུས་ཅན་རེ་ཨེ་ཡོད་བསམས་
 རས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ལ་གྲོགས་རྣམས་བསྐྱུལ་བའི་གཏམ། །
 དགེ་འདིས་རང་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་
 ཏྲག་རུ་རྗེས་བབྱུང་ནས། །དགེ་ལ་གཞིལ་ནས་སྦྱར་རུ་འཆང་རྒྱ་
 ཤོག །ཅིས་སྟོང་གཏམ་ཀ་ལ་ཕིགླའི་སྤྱ་དབྱངས་འདི་ནི་སྟུང་ལས་པ་ཆོགས་རྩག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 དཔེན་གནས་སྟག་མོ་རྗོང་ནས་ཞོ་འོང་ལ་ཁའི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་བའོ།

ཨེ་མ་རྟོ། དབྱངས་སྟུན་ཀ་ལ་ཕིགླའི་སྤྱ་གྲུང་། །ལ་ཡུལ་སྒྲི་
 ངའི་སྤྱབས་ལས་ཐོན་ནས་ཀྱང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་འདབ་
 གཤོག་ལེགས་བརྒྱངས་ནས། །ཡིད་འོང་དཔེན་པའི་དཔག་

བསམ་ལྷོན་ཤིང་ཅེར། །འཕུར་ནས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 དབྱངས་དེ། །ལྷང་ལྷང་སྟོགས་བརྩར་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པ་ཡིན། །
 ཡིད་འཕྲག་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་དབྱངས་སྟན་འདིས། །གཞན་ཡིད་
 སྟོགས་ནས་ལྷོན་ཤིང་ཅེར་འཛེག་ཤོག །ཅིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བལྟས་
 རྣམ་བཅེ་བའི་ལེམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྱ་དང་རྒྱུ་མར་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཆགས་པར་
 ལས་ཅན་མང་པོ་དཔེན་པར་ང་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅིས་སྒྲོན་ལམ་
 ལེགས་པར་བཏབ་པོ།

ཨེ་སྟུ་འདི་ལ་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་དགེས། །ཆོག་འདི་ལ་མཁའ་འཁྱོ་
 རྣམས་ཀྱང་མཉེས། །སྟོ་འདི་ལ་མཐུ་ལྷན་སྤྱང་མ་བཞད། །
 དབྱངས་འདི་ལ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱང་ཉན། །སྦྱིད་ཉི་མ་ཕུ་ཤར་
 མདོ་ཤར་ལགས། །ཉམས་དགའ་འོ་སྦྱིད་དོ་མཆེད་གྲོགས་
 རྣམས། །གནས་དཔེན་པ་དག་ཞིང་ལྷ་བྱ་ནས། །སྟུ་འདི་འདྲ་
 འཐེན་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག །ཅིས་སྟོ་འཁྱབ་པོ།

ཀྱན་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་རྣམ་མཁའ་ལ། །ཀྱན་ཁྱབ་བྱགས་རྗེའི་
 སྦྱིན་འཁྱིགས་ནས། །ཀྱན་ལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་མཁས་པའི། །ཀྱན་
 མཁྱེན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྐལ་ལྷན་བདག་གི་སྟུ་དབྱངས་
 འདི། །དམ་ལྷན་གྲོགས་རྣམས་སྟན་ཏུ་འབུལ། །ཡུ་ཏུམ་མ་རའི་མེ་
 ཉོག་དེ། །དགོན་མཆོག་དུང་དུ་ཕུལ་ན་ལེགས། །རི་བཞི་ཉིལ་བའི་
 ཕུར་སྒྲ་ལ། །སྒྲག་ནས་ཕྱུར་དུ་བྲོས་ན་ལེགས། །སྦྱན་པ་རྒྱུང་ལ་
 བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །སྦྱིང་བའི་འབྲས་བུ་སྤངས་ན་ལེགས། །སྤང་

ཆེན་འདམ་དུ་མ་བྱེད་བར། །ཅུལ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བུད་ན་
 ལེགས། །ཅི་འདོད་སྟུལ་བའི་ནོར་བུ་ལ། །དགོས་འདོད་གསལ་བ་
 བཏབ་ན་ལེགས། །ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཡི། །རྒྱལ་ས་བུ་
 ཡིས་བབྱང་ན་ལེགས། །བདེ་ཞིང་མཁྱེགས་པའི་རྟ་པོ་ལ། །ལྷག་
 གིས་ཡང་ཡང་བྲབས་ན་ལེགས། །ལྷས་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་ཨ་མ་ལ། །
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བཏགས་ན་ལེགས། །དབུས་ཀྱི་རི་བོའི་ཅེར་ཕྱེན་
 ནས། །ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས་ན་ལེགས། །མཚོ་སྤྱིང་སྤྱིང་མས་
 ནགས་ཆལ་ནས། །ལུ་བྱག་སྐད་སྟོན་གྲགས་ན་ལེགས། །སྤྱ་ཞིང་
 ཡང་བའི་གོས་བབྱང་ཞིག །མཆམས་པའི་རྟགས་སུ་བསྐྱར་བ་
 ལེགས། །ཞལ་གདམས་སྟོན་པའི་ཕི་མང་འདི། །གྲོགས་རྣམས་
 སྟོན་དུ་བརྟུངས་ན་ལེགས། །སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་མཆེད་གྲོགས་
 ལ། །སྤྱིང་གཏམ་འདི་བཞིན་མཛད་ན་ལེགས། །ཞིས་བརྩ་ཡིས་བཤད་པའི་
 ཞལ་གདམས་སྟོན་པའི་ཕི་མང་འདི་ནི་མཆེད་གྲོགས་ཡོངས་ལ་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 དབེན་གནས་སྟག་མོ་རྩྭ་ནས་ལུལ་བའོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། །འདི་འདྲའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ། །ལྷ་དང་བྲ་
 མའི་བྱེན་རྒྱབས་འདུག །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན། །ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིང་མས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 སྤྱངས་གྲོགས་བྱེད། །གཅིག་པུར་འདུག་ཆེ་གྲོགས་ཀྱི་མཚོག །དེ་
 ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །འདི་འདྲ་ལེན་ན་རི་ལ་ཤོག

ཅེས་མཆེད་གྲགས་ཡངས་ལ་སྤུལ་བ་དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་གྲགས་ཡངས་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བར་ཆེག་དོན་ནི་མི་ཤེས་ན། །ངེས་ཆེག་
འདི་ཡིན་ལེགས་པར་ཉོན། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་
འདིར། །སྤྲིང་བོ་ཆོས་ལ་སྤངས་ན་ལེགས། །སྤྲེ་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་
བསྐལ་ལ། །སྤྲུག་ནས་དབེན་པ་བསྤྲེན་ན་ལེགས། །ཆེ་འདི་རྒྱང་ལ་
བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྤངས་ན་ལེགས། །ཁྱེད་
རྣམས་འཁོར་བར་མ་ཆགས་པར། །སྤྲོ་ཤས་བསྐྱེད་ནས་བྱད་ན་
ལེགས། །མཆན་ལྡན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། །ཟབ་མའི་དབང་བྱིད་ཁྱས་
ན་ལེགས། །སྤྲེས་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དེ། །ཁྱེད་རྣམས་ད་ལྟ་
བསྐྱེད་ན་ལེགས། །ཀ་དག་ཁྱིགས་ཆོད་ལྟ་བུ་ལ། །ཡེངས་མེད་
བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན་ལེགས། །ཁྱིགས་ཆོད་ལྟ་བའི་བོགས་འདོན་
དུ། །ལྟོན་འགྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་བསྐྱོམས་ན་ལེགས། །རྫོགས་ཆེན་
ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་ན་
ལེགས། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །སྤྱད་བྱེད་ས་
འདི་འདྲ་སྤངས་ན་ལེགས། །སྤྲོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་
འདི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཆོམས་རྟགས་ལགས། །ཆོས་དང་
མཐུན་པའི་གྲགས་པོ་རྣམས། །ཆོས་བྱེད་བསྐྱལ་མ་བཏབ་པ་
ལགས། །ཤ་ཆོས་རང་སྤྲིང་བཏོན་ན་ཡང་། །ཤ་ཆོལ་གཉིས་མིན་

ཅི་ཡང་མེད། །འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན། །འདི་ཕྱི་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱིད་པར་ངེས། །ཁ་ཏ་བྱེད་ཀྱང་འདི་མིན་མེད། །ཁ་ཆེམས་
 འཛོག་ཀྱང་འདི་མིན་མེད། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཐོངས་ཤོག །ཅིས་ཞལ་གདམས་སྟོན་པའི་ཕི་མང་
 གི་བརྟུན་ཤིང་གི་ཡི་གེ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་སྟག་མོ་ཚོང་ནས་……
 བྱིས་པའོ། །ཡི་གེ་འདི་ནམས་ང་སྦྱིད་པའི་ཤུགས་གྱིས་བྱེད་ནམས་གི་ནང་ན་ཡང་ང་ལྟ་བུའི་སྦྱིད་
 སྟོབྱེད་མཁན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཨེ་ཡོད་བསམས་ནས། །ཡི་གེའི་ཁྱར་ལ་མ་འཛོམས་པར་སྤུལ་བ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ན་ང་ཅད་ཆོད་ལ་སྟུར་དུ་ཤོག་ཅིག །ང་
 ཡང་བྱེད་ནམས་ལ་ཐག་རྗེ་རིང་དུ་བུད་འགོ་ནའང་གོ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར། དེད་ནམས་ཤུག་ཀྱང་
 འདི་མ་གཏོགས་ཁ་བརྟུན་གཞན་མེད། ཤི་འགོ་ཡང་ཁ་ཆེམས་འདི་མིན་གཞན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་
 པས། ཀྱན་གྱིས་ཤུགས་ལ་བཞག་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱ། ཡིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་བཅས་སྒྲ་ཆོས་
 བཟང་པོར་སྤུལ།

སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་སྦྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས། །བདག་
 གཞན་སྒོ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟུར། །ཀྱན་ལ་འབྲལ་ཤུགས་བདེ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད། །བོད་ཀྱི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤུལ་ལ་ཉོན། །
 ལྟོ་རྒྱལ་ལས་ལྟག་ཟས་ནོར་མང་འཛོམ་དུས། །ལ་མ་ཨ་ཁྱར་
 གསེར་དངུལ་ཐར་མདོ་བྲིས། །ཨ་མཆོད་ཞོག་ལ་བརྟུ་སྟོང་འདོན་
 ཏུ་རྒྱགས། །རང་ཡུལ་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་ཡར་ལ་མཆོད། །རང་སྡེའི་
 དངུལ་ཐོངས་ནམས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་གྱིས། །གཉེན་བཤེས་པན་
 ཐོགས་བྲིམ་མཆོས་གཡོར་སྦྱི་གྱིས། །ཤུགས་དང་སྒོ་བྲི་ནམས་ལ་མ་
 བརྟུངས་གསོས། །སྟོག་གཙོད་རྒྱ་འཕྲོག་དབྱེན་རྩུན་གཏམ་མ་

མང་། །གཡག་དང་ར་ལུག་བསད་ནས་ཚས་མ་བཅོ། །བྲི་རྒྱར་
 གཡོ་ལྷ་བྱས་ནས་ཚང་མ་བྱེད། །བུད་མེད་ངན་མའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་
 འཕུང་། །མགོན་པོ་བྱིམ་དུ་སྤྱུང་ལྟ་བཞིན་མཚོད། །ཁ་འཇམ་
 ཁོག་ནག་མི་ལ་སྒོ་མ་འདྲི། །ཁ་དབྱེན་ཇག་རྒྱན་རྒྱན་མང་གྲོགས་
 མ་སྟེན། །མང་བོའི་ནང་དུ་ཏ་ཅང་གཏམ་མ་མང་། །གཞན་གྱིས་
 མ་བཅོལ་ལས་ལ་ཕར་མ་འཚངས། །དཔའ་བོས་རང་ཚོད་བྱིན་ན་
 རང་སྒྲིག་བཟན། །ཚོད་གཞི་ཅན་གྱི་བས་གོས་ནོར་མ་ལེན། །ས་
 རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི་ལ་ཕོད་མ་བཅོངས། །དུད་ཆང་བུད་མེད་ནམས་
 ལ་སྤེད་མ་ཆེ། །མི་ཐུབ་དག་ལ་འཐབས་ན་རང་ཕམ་འགྱུར། །མི་
 ཤེས་ཤེས་རྩ་མང་ན་ལྟར་དུ་ལྟུང་། །ཁོག་དུ་མི་འཇུ་བ་ཡི་བས་མ་
 ཟ། །གཉིད་དང་ལེ་ལོ་ཆེན་དོན་ཆེན་འཚོར། །མེད་པོ་བ་ཏེབ་ཆེ་
 ན་བ་ཡུན་ཐུང་། །ལྷག་པོ་ལེར་སྒྲ་ཆེན་དག་སྒྲིགས་འཚོར། །རོ་
 རྒྱུག་གཏམ་གཉིས་སྒྲས་ན་ཀུན་གྱིས་སྤང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་
 གནག་ན་བསོད་ནམས་འཇོད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟོད་ཕན་
 རྒྱུན་ངན་མ་གཏམ། །ཆན་ཆོན་བཤད་རྒྱ་མ་མང་མ་ཁི་རེམ། །ཁ་
 ཚག་ཆེན་འཁོར་གཡོག་རྟེན་པར་དཀའ། །འདོད་སྤེད་ཆེན་ཀུན་
 གྱིས་བརྟས་སྤོང་མང་། །གྲོགས་ལ་ངན་སྒྲས་ཕྱི་ནས་ཚོར་ཉན་
 ཆེ། །ཁ་ཡངས་མི་ལ་གསང་བའི་གཏམ་མ་སྒྲ། །བ་མ་བགོ་དུས་
 རང་སྐལ་རྒྱུད་ན་མཛོས། །ཐོས་ན་གཞན་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་

གཏམ་སྟན་རྫོང་། །སྒྲིང་ཐེག་ཕུག་ཐེག་གོ་ཚང་བྲན་གཡོག་
 བཟང་། །ཁ་ཁུང་ལག་གཙང་ཁོག་ཡངས་བུད་མེད་རབ། །མི་ཚེ་
 སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཆོག་མ་སྟ། །སྒྲ་སྒྲོབ་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་བུ་
 འཆམས་ན་སྒྲིང་། །གཏོང་པོད་ཆེ་བའི་མི་ལ་སྟན་གྲགས་ཆེ། །སེར་
 སྟ་ཆེ་བའི་ཕུག་པོར་མི་ཁས་སྤང་། །རྒྱལ་པོས་ཀུན་ལ་བྱམས་ན་
 རང་སྡེ་རྒྱས། །སྒྲ་མས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་བསྟན་འགྲོར་པན། །
 གཞོན་རུས་རྒན་པ་བཀྱར་ན་བསོད་ནམས་སྟེ། །གྲོགས་བཟང་
 བསྟེན་ན་རི་བཟང་རི་བཟང་འགྱུར། །སྒྲ་འདི་བྱ་བཏང་ཆོགས་
 རུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །དགོ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་འབྲལ་ཕུགས་བདེ་
 བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་མགར་ཅེ་འི་སྟགས་པ་དད་ལྟན་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་འོར་སྟུང་པའོ།

པ་རྒན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །བུ་ཡི་སྒྲི་གཙུག་རྒྱན་རུ་
 བཞུགས། །ད་ནི་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་
 བསྐྱབ་རུ་འགྲོ། །འདུ་འཇི་གཡེང་བ་རབ་ཆེ་བའི། །གྲོང་དགོན་
 སྒྲ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །བདག་ནི་འདུ་འཇི་གཡེང་བ་
 དང་། །བྲལ་བའི་རི་གྲོང་འགྲིམ་རུ་འགྲོ། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་
 བསྒྲིང་པ་ཡི། །གཉེན་བཤེས་སྒྲ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །
 བདག་ནི་ཆགས་སྤང་མི་འབྱུང་བའི། །ཆོས་མཛད་གྲོགས་དང་
 འགྲོག་རུ་འགྲོ། །དགྲ་འདྲེ་གཉིས་ཀ་འཕོད་མཁན་གྱི། །རྒྱ་ལོ་སྒྲ་
 ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །བདག་ནི་ནམ་ཡང་འཛད་མེད་

པའི། །འཕགས་པའི་ནོར་བུན་གསལ་ཏུ་འགྲོ། །སྤྱིང་བོ་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་མེད་པའི། །ཆེ་འདི་སྤྱ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །
 བདག་ནི་ཕྱི་མར་གཏན་བདེ་བའི། །སྤྱིང་བོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ཏུ་
 འགྲོ། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དུས་
 ཤིག་ཏུ་སྤངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་སྤལ་ལྡན་གྱིས། །སྤྱ་མའི་
 བཀའ་བཞིན་ཆོས་བྱེད་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་སྤྱ་བས་སྤྱས་པའོ།

ཤིང་སྤྱ་ལྡང་རྒྱས་པའི་བསེལ་གྱིབ་གྱི། །མདོག་རབ་མཛེས་ཁྱ་
 བྱག་སྤྱན་མོ་ཉྱན། །རང་འདྲོད་པའི་རི་ལ་འཕྱར་དུས་སྤྱ། །སྤྱང་
 སྤྱན་མོ་མི་སྤྱག་ནམ་ཆོད་སྤྱག །ད་གསུང་དབྱངས་སྤྱན་མོ་མི་
 སྤྱག་པར། །ཁ་ཁ་རོག་སོང་ན་ངོ་རེ་ཆ། །ཡུལ་པ་མས་ཁང་བཟང་
 ཉམས་དགའ་ནས། །གོས་རྒྱན་ཆ་བཏགས་པའི་བག་མ་ཉྱན། །
 རང་འདྲོད་པའི་གནས་ལ་འགྲོ་དུས་སྤྱ། །དབྱངས་སྤྱན་མོ་མི་
 འཐེན་ནམ་ཆོད་འཐེན། །ད་བག་དུས་སྤྱན་མོ་མི་འཐེན་པར། །ཁ་
 ཁ་རོག་སོང་ན་ངོ་རེ་ཆ། །རྩེ་མཆན་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་དུང་གི །
 སྤྱ་རིག་པ་གསལ་བའི་བྱ་བཏང་ཉྱན། །རང་འདྲོད་པའི་རི་ལ་
 འགྲོ་བའི་ཆོ། །སྤྱ་སྤྱན་མོ་མི་ལེན་ནམ་ཆོད་ལེན། །ད་སྤྱ་དབྱངས་
 སྤྱན་མོ་མི་ལེན་པར། །ཁ་ཁ་རོག་སོང་ན་ངོ་རེ་ཆ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 དཔེན་པའི་རི་ལ་འགྲོ་དུས་ཤིག་ཏུ་ལམ་བར་ནས་རང་ལ་སྤྱ་ལོངས་ཞེས་བསྐུལ་བས་དེའི་ལན་དུ་
 སྤྱིང་བོའི་ཅུང་སྤྱ་འདི་སྤངས་སོ།

ཁྱི་མཚོ་ལ་ཡངས་པའི་གདན་སྟེང་ན། ཁྱི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྟེང་། འཁོར་ལངས་སྟུང་རྒྱས་ན་དེ་བས་སྟེང་། གསུང་
 སྟན་མོ་བྱོན་ན་གཞན་ཡང་སྟེང་། གསེར་སྒྲ་སྒྲུབ་མཛེས་པའི་རྟ་
 སྟག་ན། མོ་བདེ་ལུར་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་སྟེང་། རྟ་གོམ་པས་སོང་
 ན་དེ་བས་སྟེང་། སྟུ་སྟན་མོ་འཐེན་ན་གཞན་ཡང་སྟེང་། གནས་
 རི་བྱོད་དབེན་པའི་བསེལ་གྲིབ་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་
 ཆེན་སྟེང་། ཉམས་རྟོགས་པ་ཤར་ན་དེ་བས་སྟེང་། མགུར་སྟན་
 མོ་སྒྲངས་ན་གཞན་ཡང་སྟེང་། སྟོད་དབུས་གཙང་རུ་བཞིན་ལྷ་
 བཟོ་ཆོ། འདྲི་མེད་པའི་ཡེངས་ལ་མ་དགའ་བར། ལྷའི་སྒྲ་
 གཟུགས་ལེགས་པོ་བྱོད་བཟོས་དང་། ལ་ཨ་མ་དོན་ལྷ་བཟོས་ཡིད་
 སྟོན་འཆར། སྟེང་རྒྱ་མོ་སྟུ་ལེན་དར་འཐག་ཆོ། འདྲི་མེད་པའི་
 ཡེངས་ལ་མ་དགའ་བར། གོས་རི་མོ་ཅན་པོ་བྱོད་སྟགས་དང་། འ
 བོད་སྒྲིམ་འཐག་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་སྟོན་འཆར། གནས་ངེས་མེད་
 རི་ཡི་བྱ་བཏང་བྱོད། འདྲི་མེད་པའི་ཡེངས་ལ་མ་དགའ་བར། འ
 ཆོས་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་བྱོད་སྒྲུབས་དང་། བྱོད་སྒྲ་སེར་ནམས་
 ཀྱིས་ཡིད་སྟོན་འཆར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟུ་
 དང་སྒྲི་བསྟན་ནས་ཆེ་མཆར་རུ་སྒྲངས་པའོ།

རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས། སྟེར་འགྲོ་བ་ཡེངས་
 སྟུ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། སྟོས་བསྟན་ལ་གུས་པའི་རྣལ་འབྱུར་

པ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་མ་དོར་ཡུན་རིང་སྐྱེད་ས། །རྗེའི་བསྟན་པ་
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཡིས། །ས་བཀའ་བཞིན་སྐྱུགས་ཀྱིན་བྱབ་
 བས་གངའ། །བསྟན་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རི་བྲག་བཞིན། །སྐྱུགས་
 སྐྱུགས་ན་མང་པོ་མང་པོ་སྤང་། །ཁྱོད་དེད་གཉིས་ས་གསེབ་སྤྲིན་
 བུ་འདྲ། །བསྟན་འཛིན་ཡང་མི་བྱབ་བཤེག་མི་རུས། །རྒྱུད་དུག་ལྷ་
 རུང་ཟད་མ་ཞི་བར། །ང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ན་སློ་བཟང་བཞད། །
 ནང་ཞེ་སྤང་མཁན་གྱིས་བསྟན་འཛིན་ན། །ཁྱོད་འདྲ་བའི་བསྟན་
 འཛིན་དེང་སང་དགོན། །རྗེའི་བསྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་མ་
 ཉམ། །ཁྱོད་དེད་གཉིས་བསྟན་པའི་སླ་བཅོང་རེད། །སླ་མ་
 བཅོངས་ཁ་རྟག་ག་ལེར་སྤྲོད། །ང་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་འགྲོ་རུ་
 རུགས། །དགེ་འདིས་ཀྱང་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་སྐྱུགས་
 དུས་ཀྱིན་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སླ་ཆན་འགའ་རེས་ངའི་མགོའི་
 མཚམས་སླ་མཐོང་ནས། བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་བྱས་བསྟན་བཤེག་ཀ་ཆེ་བར། ཆོག་ངན་མང་པོ་སྐྱས་
 པའི་ལན་དུ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོན་སྐྱམ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་
 བཞིན་འཁོར་འབངས་སྡེ་རྣམས་ལེགས་སྐྱོང་ཞིང་། །ཆོས་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་མཛད་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་
 འབས་ལ་འདུད། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་དུ། །དུ་
 མའི་རི་ཁྱོད་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །སུ་དང་མ་ཕྱད་གཅིག་

བུར་བཅུད་པས་སྦྱིད། །སྦྱིད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་
 ལེན། །ཆེ་སྔོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །བཟང་
 བའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་ནས་རབ་ཏུ་དད། །དད་གུས་མོས་པས་མཆན་
 ལྡན་སྒྲ་མ་ཡང་། །ཡང་དག་བསྟེན་ནས་ཟབ་ཆོས་ཐོབ་པས་
 སྦྱིད། །མི་ལུས་ནོར་བུ་དུར་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །མི་མེད་རི་
 ཁྱོད་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཞག་པས། །མི་ནི་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་
 ལྟ་ཡིན་ཡང་། །མི་ང་ཆོས་མཐུན་མཆོད་བཀྱར་བྱས་པས་སྦྱིད། །
 ཉམས་གྲིབ་སྦྱོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གོས་པས། །ཉམས་དགའི་རི་
 ཁྱོད་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཉམས་སུ་སྒོ་སྦྱང་ལམ་རིམ་
 རྒྱགས་ཆེན་སྒྲངས། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཟད་ཤར་བས་
 སྦྱིད། །ཤོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། །རྒྱལ་འབྱོར་ཁ་
 མཁས་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱོད། །སྦྱིད་པའི་ཁ་ཕོ་བཤད་པ་ཐོས་
 ཆོད་ཀྱི། །མི་རྣམས་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
 རབ་གོང་གི་སྒྲ་བ་ཁ་མཁས་ཀྱིས་སྒྲས་པའོ།

རབ་མངོས་སྒྲ་མཆོག་མཆོག་དེ་སུས་མཐོང་སྔོན་ལས་ལས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག །རབ་སྟོན་གསུང་གང་གང་གི་རྣ་བས་ཐོས་ན་
 རྣ་འཆིའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ། །རབ་དཀར་ཐུགས་དགོངས་
 དགོངས་པས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་ལ་བུ་བཞིན་བྱམས། །
 རབ་མང་འགྲོ་རྣམས་རྣམ་མཁུན་ས་ལ་འབྱིང་མཁས་མཁས་པའི་

དབང་པོར་འདུད། །ཀོ་ས་ལ་ཡི་ཡུལ་གྱི་བྱིམ་བདག་འབྱོར་ལྷན་
 ཏན་གྱི་ལངས་བཞིན་དུ། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་བུ་དང་ཆུང་མ་ཟས་
 རྗེར་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་སྐྱོངས་ལ། །གོ་མ་གྱོན་པའི་དཔའ་བོ་གཡུལ་
 འདུག་ཇི་བཞིན་སྟོང་སྟོང་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དོ་མཆར་མད་བྱང་
 གསང་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱངས་ན་ལེགས། །ཙཱ་མོ་
 དཔོན་པོ་འདྲ་བའི་ཆུང་མ་འཁོར་གཡོག་སྟོང་སྒྲོལ་དང་འབྱོར་བ་
 དང་། །ཆོ་རིགས་ཇི་ལྟར་མཐོ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཡིན་པས་ལྷུར་དུ་
 འཛད་པར་འགྱུར། །རྩོམ་ཆེ་དང་མི་ལ་ལ་སོགས་ཀྱི་བོད་མཁས་
 གུབ་ནམ་ཐར་བཞིན། །ཉེ་ཆོང་ལ་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་དོར་ཉེ་
 ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས། །དོ་གལ་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ལ་མི་
 ཤེས་ལྷན་པའི་སྒྲག་རུམ་ནམས། །ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་དྲངས་
 རོས་ཉེ་མ་ཤར་བཞིན་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །དོ་ཟླ་མེད་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་འདོད་ན། །
 མཐོ་བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཏང་སྟེ་ཉེན་མཆན་རྟག་དུ་
 བསྒྲུལ་ན་ལེགས། །པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱིས་
 འགྲོ་ལ་བུ་བཞིན་བཅེ་བ་ལྟར། །པོ་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལ་རྟག་དུ་བྱམས་དང་བཅེ་བས་སྦྱངས། །པོ་ལ་ཁད་གྱི་ཟས་སྦྱང་
 ཇི་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཆེན་ལ་མ་ཁྱོ་བར། །མོ་གཤམ་བུ་དང་རི་བོང་
 ར་བཞིན་ཁྱོ་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་ན་ལེགས། །ཙཱ་རར་བཅུག་པའི་

ཉེས་ཅན་འབྲོས་བཞིན་ཡུལ་ནས་བྲོས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན། །ཆོ་ཆོ་
 ལྷམ་ལྷམ་ཤ་སྟགས་བྲས་ལ་ཏ་ཅང་མ་དགའ་དགའ་ཐུབ་གྱིས། །
 རྩོལ་མེ་ཡི་སྟོང་དུ་ཤིང་བསྟན་ཇ་བཞིན་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་.....
 བྱིར། །སྔ་ལྷགས་ཇི་བཞིན་སྦྱིང་ལྷགས་མ་འདུག་སྒྲ་རགས་
 བསྟམས་འདྲའི་སྦྱིང་རུས་ལེགས། །ཞོ་འོང་གཏན་གྱི་པ་ཡུལ་མིན་
 པས་ཡུལ་ལ་ཞིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱོ་མདོག་བཟང་ཞིང་སྟོབས་
 ཅལ་རྒྱས་པའི་ད་ལྟ་གཞོན་ཐོག་འདི་ཉིད་ལ། །འོ་མ་བཙོན་པས་
 བསྒྲགས་ནས་འབྲི་མར་སེར་བོ་ལེན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡོ་བྱད་
 ཉུང་དུ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་སྦྱིང་བོ་སྤངས་ན་ལེགས། །
 རོ་མངར་བྲས་ལ་ཚྭ་ཆུ་འཐུང་བཞིན་ངོ་མས་པ་མེད་པས་ཆོག་.....
 ཤེས་གྱིས། །ཡོ་བླ་སོང་གྱིན་འཆི་ལ་ཉེ་བས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་
 མེ་ལྟར་སྒྲོར། །ཤོ་ཡི་མེ་སྟགས་ཆོས་མིན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་
 དུ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །སོ་དགར་དུས་སུ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་དང་སྒྲ་
 དགར་དུས་སུ་སྒོ་བདེ་ལེགས། །རྟོ་རྟོ་ཉེ་ཉེའི་ཀྱ་རེ་བཞད་གད་ལ་
 སྟགས་ངག་འབྲལ་མ་མང་བར། །ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་བརུད་རྫོགས་
 ཆེན་དབེན་པར་སྒྲོམས་ལ་འདི་འདྲའི་མགུར་དབྱངས་ལོངས། །
 རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་རང་གཞན་ཆོས་ལ་.....
 བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཞོ་འོང་ལ་ཁའི་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 ཞེས་བྱས་སྤངས་པ་ལགས། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་

པའི་དགོ་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །དགོ་
 བའི་ས་གཞི་གཤིན་པོར་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་ས་བོན་གང་.....
 བཏབ་པ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ལྷུང་རྫོང་གཤེར་
 བཅུད་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་ས་ནས། །ཆེད་བྱུང་འདོད་པའི་དོན་
 གཉིས་འབྲས་བུ་ཟུར་བ་ཟུར་དུ་སྒྲིན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་
 བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གོ་ལ་གྱིས་དཔེན་གནས་གེ་མོའི་མགུལ་ནས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།།

འོ་འོ་མངོན་མཚོའི་བདེ་འདོད་གྱིས་པ། །ཨུ་དགོ་བཅུའི་ཕ་
 མར་འགྲོག་དུས། །ཁོ་རེ་མགུར་དབྱངས་མཆར་གཏམ་ཤོད་
 དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རིས་
 འབྱུང་ཐག་རིང་མགོན་པོ། །ཨུ་བསྐྱབ་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་སྟེག་
 དུས། །ཁོ་རེ་མགུར་དབྱངས་ལམ་སྒྱ་ཁོངས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་
 དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྗེ་བོ། །
 ཨུ་ཕྱིན་དུག་ཐུགས་ནམས་འཆོ་དུས། །ཁོ་རེ་མགུར་དབྱངས་སྒྱ་
 ཆུང་ཁོངས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །
 འོ་འོ་ཞི་གནས་ཁྱེུ་གཞོན་ཅུ། །ཨུ་ལྷག་མཐོང་བུ་མོར་འགྲོག་
 དུས། །ཁོ་རེ་མགུར་དབྱངས་འབྲིག་ཆོག་ཤོད་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བསྐྱེད་རིམ་མ་བྱ་
 གཞོན་ཅུ། །ཨུ་རྗོགས་རིམ་གར་སྟབས་བྱེད་དུས། །ཁོ་རེ་མགུར་
 དབྱངས་དར་དིར་སྒྲོགས་དང་། །ཏི་ཏི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །

ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཁྱེགས་ཚོད་རྒྱ་མོ་མཛེས་མ། །ཨུ་ཐོད་གྲུ་
 གོས་དར་འཐག་དུས། །ཁོ་རེ་མགུར་དབྱངས་སྒྲིད་སྒྲུ་ལོངས་
 དང་། །ཉི་ཉི་སློ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བྱ་
 བཏང་ཁུ་བྱག་སྒྲོན་མོ། །ཨུ་རི་ཁྱོད་ཤིང་ཁར་འཕུར་དུས། །ཁོ་
 རེ་མགུར་དབྱངས་སྒྲིད་སྒྲོན་སྒྲིགས་དང་། །ཉི་ཉི་སློ་བདེ་དཔལ་
 ཡིན་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཀྱང་འཛུལ་དུ་
 གྱིས་པའོ།

བ་མོ་གུ་རུ། སེང་གེ་གངས་དཀར་སྒྲོངས་ན་བདེ། །ཁྱོད་པོ་
 ཐག་དམར་སྒྲིད་ན་བདེ། །རི་དྲགས་སྒྲིང་གཞོངས་འཇམ་པོར་
 བདེ། །ཉ་མོ་མཚོ་ཡི་ནང་ན་བདེ། །སྒྲག་མོ་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ན་
 བདེ། །ང་རྒྱལ་འབྱུར་དབེན་པའི་རི་ན་བདེ། །སྒྲིང་ན་སྒྲུ་བའི་
 ཐག་ཁུང་བདེ། །འོག་ན་སྒྲོ་ལྗང་རྩ་གདན་བདེ། །བར་ན་རྒྱལ་
 འབྱུར་སྒྲུ་ལུས་བདེ། །ངག་ནས་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲིངས་པས་བདེ། །
 སེམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཤར་བས་བདེ། །ཡོན་བདག་འཁོར་
 བཅས་བདེ་ལགས་སམ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཨ་
 རིག་གི་དད་ཅན་ཡོན་བདག་འགའ་ལ་ཆེ་མཚར་དུ་སྒྲིངས་པའོ།

ཨེ་མ་རི་ཁྱོད་དབེན་པ་ན། །དབྱར་དང་སྒྲོན་གྱི་དུས་སྐབས་
 ལ། །ནེུ་ཐང་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་བཟ། །བུང་བས་ཁུ་བཞེན་སྒྲོན་
 པ་འབྱེན། །སྒྲོན་ཤིང་ཡལ་འདབ་མཛེས་པར་རྒྱས། །བྱ་བྱེུས་

སྒྲ་འབྱེན་འཕུར་མེད་གཡ། །ཁུ་མིག་མེད་བུ་བསེལ་ངད་ལྗང་། །
 ལུས་འཕུངས་སྒྲིམ་པའི་གདུང་བ་སེལ། །མཚོ་དང་མེད་བུའི་ནང་
 ན་ཡང་། །ངང་བ་སྐད་སྟན་ཡིད་འོང་འཕྱ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་
 པའི་སྤང་གཞོངས་ན། །རི་དྲགས་དུ་མ་བག་ཐེབས་རྒྱ། །དེ་ལྟར་
 རོ་མཚར་མཐའ་ཡས་པའི། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་གནས་མཚོག་
 དུ། །སྒྲི་ལྗང་རྩ་ཡི་གདན་འཇམ་སྟེང་། །ནམ་ཞིག་བདག་ཉིད་
 ཉལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་རི་ལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 བསྟན་སྟོམས་སུ་སོང་དུས་ཤིག་དུ་སྤྲོས་པའོ།

བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ཇག་རྒྱན་
 འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྒྲིག་གཙོད་པའི་ཁ་ཟས་རབ་
 སྤངས་ནས། །འདབ་ཆགས་ཀྱི་དྲང་སྤྲང་བྱ་རྒྱུ་དེ། །བྲག་དམར་
 བོ་བསྐྱར་ནས་འོང་དུས་སུ། །མདའ་མ་འཐེན་སྟག་ཤར་སྐྱེན་པོ་
 ཚོ། །ཞིག་ཤ་ཡི་ཁ་ཟས་རབ་སྤངས་ནས། །རིར་འདུག་པའི་ཉེས་
 མེད་རི་དྲགས་དེ། །རྩ་རྩ་ཡི་ཕྱིར་དུ་འོང་དུས་སུ། །མེ་མདའ་ཡིས་
 མ་རྒྱག་རྩོན་པ་ཚོ། །ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་རབ་སྤངས་ནས། །གནས་
 དབེན་པར་འདུག་པའི་ནལ་འབྱུར་དེ། །གནས་སྟུགས་མེད་རི་
 རྩོད་འགྲིམ་དུས་སུ། །བརྒྱས་འཕྲག་བཙོམ་མ་བྱེད་ཡ་པོ་ཚོ། །ཞེས་པ་
 འདི་ནི་དབེན་གནས་ཤིག་དུ་འགྲོ་དུས་ཇག་པ་མི་ལྷ་ཙམ་ལ་འཕྱད་དུས་སུ་ཇག་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 བདག་ལ་དཔེ་ཆ་མ་གཏོགས་ལེན་རྒྱ་མེད་པས་དཔེ་ཆ་མ་སྤངས། དེ་དུས་སུ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་སྤངས་
 པའོ།

བ་མོ་གུ་རུ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་མི་གཟུགས་ཅན། །ཕ་
 ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་གཟུགས་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །སེམས་རི་ཁར་སྤྱོད་པ་ཕའི་
 རྣལ་འབྱུང་ངས། །འཕྲལ་སྦྱིད་ཕའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདི་ལེན། །
 གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་ཕའི་དགའ་ཚལ་ན། །དགོ་བ་སྤྱོད་པ་རི་
 སྤྱོད་པ་བང་ཚལ་སྦྱིད། །བྱ་སྦྱོར་ཕོས་མཁའ་ལ་གཤོག་ཚལ་
 སྦྱིད། །དུས་རྒྱུན་དུ་དབེན་པར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །གངས་རབ་
 དཀར་ཡོལ་བ་བྱེས་བཞིན་མཛེས། །སྤྱོད་པ་ཡིས་སྦྱིད་བཅིངས་དོ་
 ཤལ་བསྟར། །ཤིང་སྤྱོད་ཚོགས་དུ་བ་དུ་བྱེད་བྱེས། །དུས་རྒྱུན་དུ་
 དབེན་པར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །དོས་ཀྱན་ན་རྩ་རྒྱུན་པ་བརྩོད། །
 མདོག་རབ་མཛེས་མི་ཏྲ་འཕྱུ་ཞིང་སྦྱོར། །རྒྱང་དུག་ལྷན་བྱང་
 བས་སྤྱོད་དབྱངས་ལེན། །དུས་རྒྱུན་དུ་དབེན་པར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །
 བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་སྦྱང་སྤྱོད་མང་པོ་སྤྱོད། །ཟས་རང་གྲུབ་ཤིང་སྤྱོད་
 ཚོད་མ་ལ། །བུའ་ཕྱང་ན་ཞིམ་ཕའི་སྤྱོད་པ་ཡོད། །དུས་རྒྱུན་དུ་
 དབེན་པར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཆུ་ཤིང་གཉིས་ཐག་ཉེར་གནས་པ་
 ཡིས། །འཁོར་གཡོག་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཡང་། །ཆུ་ཤིང་སྤྱོད་
 ངལ་བ་མི་དགོས་པས། །དུས་རྒྱུན་དུ་དབེན་པར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །
 ཚོས་སྤྱོད་ཕའི་མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས་གཉིས། །མི་དང་ཅན་ཡོན་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད། །ལས་འདྲེ་འདུལ་གྱིང་ཚོགས་མི་དགོས་
 པས། །དུས་རྒྱུན་དུ་དབེན་པར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །མི་མང་པོའི་རྒྱ་

འགྲུལ་མེད་པའི་སྟབས། །གཏམ་ཆགས་སྒྲུང་ཁ་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་
 ཟུང་། །སེམས་ཆགས་སྒྲུང་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བས། །དུས་རྒྱུན་དུ་
 དབེན་པར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །མིའི་འདོད་ཡོན་དགོར་ལ་མ་འབག་
 པར། །ཟས་ངན་དོན་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུས། །མཆན་གཉིད་
 རྒྱུང་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །དུས་རྒྱུན་དུ་དབེན་པར་བདེ་ཞིང་
 སྦྱིད། །ཆར་ཁ་བ་རི་ལྟར་བབས་ན་ཡང་། །ཆུའི་ཐིགས་པ་ཅུང་
 ཟད་མི་འབབ་ཅིང་། །བྲག་ཁང་བར་ཐིགས་ཆགས་མི་དགོས་
 པས། །དུས་རྒྱུན་དུ་དབེན་པར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །གནས་དབེན་
 པའི་རི་དོགས་མི་བསྟེན་པར། །ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་
 ཡི། །དུས་སྟིགས་མའི་སྐྱ་སེར་ཕོ་ཕོ་ནམས། །སྦྱིང་མེད་དམ་ཡང་
 བ་སྦྱོན་པར་ངེས། །ཆེ་སྟོས་ཐོངས་དབེན་པ་སྟེན་ཅིག་ཅེས། །
 གཏམ་ན་བར་བཤད་ཆེ་སྐྱ་སེར་ཀྱན། །འོང་བུའི་མགོར་དབྱག་
 པས་བརྒྱབ་པ་བཞིན། །ནག་འཕྲོམ་གྱི་སོང་ནས་ཉན་མཁན་
 དགོན། །དོན་དེ་ཐུར་དམུ་གློད་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་བཤད་པས་
 བན་ཐོགས་ག་ལ་འགྱུར། །ད་དེ་བས་དབེན་པར་སྐྱབ་ལ་གཞིལ། །
 རང་གཞན་གཉིས་འཆོངས་པའི་ལམ་རྟེན་སྟམ། །རི་སྐྱག་པ་ཅན་
 གྱི་ཁྱོད་ཅིག་ནས། །ཁྱོགས་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ང་
 བླ་ཕོ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་འདི་སྒྲངས། །འདི་ཐོས་ཆད་དབེན་པ་
 བསྟེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

བ་མོ་གུ་རུ། །འཇིགས་འཇིགས་སེལ་མཛད་ཀྱི་སྒྲ་མ། །རུང་
 རུང་ག་རུང་ཤུགས་ཀྱི་དད་པས། །ལྷང་ལྷང་གསོལ་བ་ནི་འདེབས་
 སོ། །འཇུམ་འཇུམ་དགུས་བཞིན་རུ་བྱོན་ལ། །བཟང་བཟང་བྱེན་
 རྒྱབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། །ལྟར་ལྟར་བདག་རྒྱད་ལ་སྦྱེལ་ཅིག །ཁྱ་ཁྱ་
 སྤྲིག་ཅན་ཁོ་འོངས་ནས། །གང་བཟང་བྱེའུ་རྣམས་ཐོས་སོང་། །
 འཇོལ་མོ་སྡོན་མོ་ང་ལུས་ཀྱང་། །ནམ་ཤུགས་ཐུབ་ས་ནི་མི་
 འདུག །འཇོལ་མོ་ཉམ་རྒྱུང་ངའི་སྦྱིད་སྤྱུག །ཤིང་ནགས་མཐུག་
 སོ་རང་མཁྱེན་ནོ། །ཇོན་པ་ཕྱི་ཤིང་ཁོ་འོངས་ནས། །གང་བཟང་
 འི་དུགས་རྣམས་བསད་སོང་། །ཤ་བ་སྦྱག་སོ་ང་ལུས་ཀྱང་། །ནམ་
 ཤུགས་ཐུབ་ས་ནི་མི་འདུག །ཤ་བ་ཉམ་རྒྱུང་ངའི་སྦྱིད་སྤྱུག །རྩ་
 འི་མཐོན་སོ་རང་མཁྱེན་ནོ། །འི་སྤྱང་སྡོན་མོ་ཁོ་འོངས་ནས། །གང་
 བཟང་ལུགས་རྣམས་ནི་བསད་སོང་། །ལུ་གུ་ཁྱ་མོ་ང་ལུས་ཀྱང་། །
 ནམ་ཤུགས་ཐུབ་ས་ནི་མི་འདུག །ལུ་གུ་ཉམ་རྒྱུང་ངའི་སྦྱིད་
 སྤྱུག །ལུག་རྩི་ཆུན་སོ་རང་མཁྱེན་ནོ། །ཉ་བ་རྒྱ་ཐོགས་ཁོ་འོངས་
 ནས། །གང་བཟང་ཉ་མོ་རྣམས་བཟུང་སོང་། །གསེར་མིག་ཉ་རྒྱུང་
 ང་ལུས་ཀྱང་། །ནམ་ཤུགས་ཐུབ་ས་ནི་མི་འདུག །ཉ་མོ་ཉམ་རྒྱུང་
 ངའི་སྦྱིད་སྤྱུག །གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེན་རང་མཁྱེན་ནོ། །གྲང་རིག་བ་
 མོ་ཁོ་འོངས་ནས། །གང་བཟང་མེ་ཏྲིག་རྣམས་ཕྱིར་སོང་། །ལྷང་
 སྡོན་སྤང་རྒྱན་ང་ལུས་ཀྱང་། །ནམ་ཤུགས་ཐུབ་ས་ནི་མི་འདུག །མི་

ཏྲིག་ཉམ་ཆུང་ངའི་སྒྲིང་སྒྲུག ། བམ་ཟུའི་རྒྱལ་མོ་རང་མཁུམ་ལོ། །
 འཆི་བདག་བདུད་པོ་ཁོ་འོངས་ནས། ། གང་བཟང་མི་རྣམས་ནི་
 བྲིད་སོང་། ། ཆོས་མེད་བན་ཆན་ང་ལུས་ཀྱང་། ། བམ་སྒྲུགས་སྐབ་
 ས་ནི་མི་འདུག ། བན་ཆན་ཉམ་ཆུང་ངའི་སྒྲིང་སྒྲུག ། བླ་མ་
 དགོན་མཆོག་རང་མཁུམ་ལོ། ། ཁྱོད་མིན་དགོན་མིན་གྱི་ལྱང་
 སྒྲོང་། ། སྐང་མིན་གཤོང་མིན་གྱི་རི་སྐང་། ། ས་མིན་ཤིང་མིན་གྱི་
 སྒྲུག་པར། ། ཤི་མིན་གསོན་མིན་བཞིན་བསྐྱང་ནས། ། ར་མིན་ཆུ་
 མིན་ཞིག་འབྱང་བཞིན། ། སྐྱ་མིན་སེར་མིན་ངས་སྤངས་སོ། ། ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲ་གཉན་རྒྱུ་ཅེ་མཐོན་པོའི་རི་སྒྲུལ་དུ་སྤངས་པའོ།

བ་མོ་གུ་རུ། དེས་འབྱུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ། ། མགུར་དབྱངས་
 གི་ལྷག་གིས་བྲབས་ནས། ། ཐར་བ་ཡི་ལམ་ལ་བརྟུགས་ཀྱང་། །
 རྟག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་པས་འཁོར་བའི། ། འདམ་དུ་བསྐྱེལ་རྟ་བཟང་
 སྒྲགས་པའི། ། རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་སྤང་བ་སྒྲུབ། ། སེམས་ཉིད་གྱི་པ་
 ཁང་ནང་དུ། ། བྱང་སེམས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ། ། སྐྱོན་དྲངས་
 བས་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཞེས། ། གསོལ་བ་དེ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཀྱང་། །
 ཆགས་སྤང་གི་མི་གཙང་བྲིད་ནས། ། བཞུགས་སུ་ཁོང་མ་འདོད་
 ཐེབས་པའི། ། རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་སྤང་བ་སྒྲུབ། ། ཤེས་རབ་གྱི་རིན་
 བྱེན་ཉིས་པའི། ། སྒྲོང་ཉིད་གྱི་ན་ཆུང་མཛེས་མར། ། ཡོངས་མེད་དུ་
 འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་། ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་འདིས་མཛེས་

བོས། །ཡང་ཡང་དུ་ལག་ནས་སྒྲགས་པའི། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྒྲང་
 བ་སྒྲིབ། །བསྐྱེད་རྫོགས་དང་རྫོགས་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས། །ཡང་ཡང་དུ་
 ཡར་ལ་མཆོངས་ཀྱང་། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུབས་ཞན་པས། །
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲང་ཞེན་འདམ་དུ། །ཡང་ཡང་དུ་མར་ལ་ལྷུང་བའི། །
 ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྒྲང་བ་སྒྲིབ། །ལོ་ཟླ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་བདས་
 ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་གྱིས་མདུན་ནས་བྲིད་དེ། །ན་ཀ་ཡི་ཆད་པས་
 གཙོད་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ནི་མི་སྣོད་བན་ཀན། །འཆི་བདག་གི་
 བྲིམས་རར་འབྲིད་པའི། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྒྲང་བ་སྒྲིབ། །སླ་མ་
 དང་དགོན་མཆོག་ནམ་གསུམ། །བན་ཀན་ངའི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད། །ཉིས་ཚུལ་ནི་འདི་ལ་ཨེ་གཟིགས། །ཀྱེ་མ་འང་ཀྱེ་དུད་བདག་
 གིས། །ཅི་ཚུགས་བྱེད་རེ་ས་གཞན་མེད། །སྐྱིད་སྤྱག་གཉིས་བྲིད་
 མཁྱེན་བྲིད་མཁྱེན། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་ཡུལ་གྱི་སྤྱ་བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 སྐྱས་པའོ།

སྒྲོན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་མཆོག་གུར། །སླ་མ་མ་ལུས་འགྲོའི་
 སྤྱབས་གྱིས། །བྱ་ངན་ངན་འགྲོ་ཡི་འཇིགས་ལས། །སྒྲིབ་བསམ་
 བསམ་པའི་བྱས་རེའོ། །མི་མེད་བྱི་མེད་རིར་འདུག་པའི། །བཟའ་
 མེད་གོས་མེད་ཀྱི་སྤྲང་བོ། །བྱ་མེད་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རབས་ཆད། །
 འཁོར་མེད་གཡོག་མེད་ཀྱི་བྱི་ཀན། །སྤྱགས་མེད་གནས་མེད་ཀྱི་རི་
 དུགས། །གཏང་མེད་གཏོང་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ། །འདི་མེད་བྱི་མེད་ཀྱི་

བན་ཚན། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ང་ཤེ་ནས། །རྒྱས་མེད་ཆ་མེད་
 གྱི་བར་དོར། །གྲོགས་མེད་དབང་མེད་དུ་འབྱམས་ཆོ། །བསྐྱེད་
 ཟེ་མེད་གྱི་སྒྲ་མས། །ཐོགས་མེད་འཇིགས་མེད་དུ་སྐྱབས་ཤིག །བྱ་
 རྒྱལ་ཁྱུ་བྱག་ནི་བཟུང་ཐལ། །ངང་བ་སྐྱ་སེར་གྱི་ཚྭས་རྣམས། །
 ཐམས་ཅད་འཚྭས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། །སང་འགྲོ་གནངས་འགྲོ་
 རང་རེད་ཡ། །ཡུལ་མི་བྲིམ་མཆོས་རྣམས་བཟུང་ཐལ། །བྱ་བཏང་
 རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྐྱ་ལུས། །རྒྱད་ཚུལ་འདི་ཚོ་ལ་བལྟས་ན། །སང་
 འགྲོ་གནངས་འགྲོ་རང་རེད་ཡ། །མེ་ཏྲ་ག་སེར་ཆེན་ནི་གཤེགས་
 ཐལ། །སང་རྒྱན་མེ་ཏྲ་ག་གི་ཚྭས་རྣམས། །སྐྱག་པོར་འགྲོ་ཚུལ་ལ་
 བལྟས་ན། །སང་གཤེགས་གནངས་གཤེགས་ནི་རེད་ཡ། །མཚན་
 ལྷན་སྒྲ་མ་ནི་གཤེགས་ཐལ། །རང་གི་སྐྱ་ལུས་གྱི་བཀྲག་མདངས། །
 ཉམས་ཚུལ་འདི་ཚོ་ལ་བལྟས་ན། །སང་གཤེགས་གནངས་
 གཤེགས་ནི་རེད་ཡ། །ཅང་ཤེས་རྟ་པོ་དེ་ཡོད་དུས། །ཐག་རིང་མི་
 བཤོད་ན་ནམ་བཤོད། །གསེར་སྒྲ་ལེགས་པོ་དེ་བསྟུང་ནས། །
 བཤུལ་ཐག་རིང་པོའི་ལམ་བཤོད་ཡ། །འདོད་འཇོའི་བ་མོ་དེ་ཡོད་
 དུས། །འོ་མ་མི་བཞོན་ན་ནམ་བཞོན། །བཞོན་བའི་བླ་གོར་དེ་བསྐྱམས་
 བས། །ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིས་འཐེན་ཡ། །དཔའ་པོའི་དཔུང་
 ཚྭས་དེ་འཇོམ་དུས། །དགྲ་པོ་མི་འདུལ་ན་ནམ་འདུལ། །གོ་
 བྲབ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཐོགས་ནས། །དགྲ་པོ་ཆམ་ལ་ནི་འབེབ་ཡ། །

རྩ་ལུང་རྫོང་གཤེར་གཉིས་འཛོམ་དུས། །ས་བོན་མི་འདེབས་པར་
 ནམ་འདེབས། །གྲོ་ནས་སྤྲོན་མ་སོགས་བཀལ་ནས། །ས་བོན་ཅི་
 ཐེབས་ནི་བྱེད་ཡ། །གསེར་དངུལ་གཏིར་ཁ་ནི་བཟོལ་དུས། །ཅི་
 ལྟ་མི་བྱེད་ན་ནམ་བྱེད། །གང་ཡོད་སྤྲོད་ཆ་རྣམས་བྱིར་ནས། །
 གསེར་དངུལ་ཅི་ལྟ་མི་བྱེད་ཡ། །ཤུ་དང་རྩ་བ་ནི་འཛོམ་དུས། །
 རྩ་བོ་མི་བཀལ་ན་ནམ་བཀལ། །ཤུ་བར་སྒྲ་བཟོན་ནི་བྱིན་ནས། །
 གཏིར་ཟབ་རྩ་ཆེན་ལ་བཀལ་ཡ། །དལ་འབྱུར་མི་ལུས་རང་སྟོབ་
 དུས། །དམ་ཚཱ་མི་བསྐྱབ་ན་ནམ་བསྐྱབ། །རི་བྱོད་དབེན་པ་དེ་
 བསྟེགས་ནས། །དམ་ཚཱ་ཟབ་མོ་ནི་སྐྱབ་ཡ། །སྦྱོ་བ་རང་སྦྱོ་རེ་
 དཀའ་ཡང་། །སྦྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་རེ་མེད་ན། །སྦྱོ་མགུར་སྟན་མོ་
 རེ་འཐེན་དང་། །སྦྱོ་ཤས་ཐན་ཐུན་རེ་སྦྱོ་ངེས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་
 ལུལ་གྱི་ཚཱ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྲམ་པ་ཁ་བདེ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྒྲས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། །ཨ་ཨ་དབྱར་གསུམ་ནམ་ལྷ་ནི་ལངས་སོང་། །ཨ་
 བོ་སྦྱང་ལྟན་མེ་རྟོག་བྱོད་ཉོན་དང་། །ཏ་ཏ་གང་རེག་བ་མོ་འདིའི་
 ཁ་རྩའི། །ལ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་ས་ནི་མེད་ཀི། །ད་ད་ཕང་ཕུང་
 གཡོ་བ་དེ་ཞོག་ལ། །ལྷུར་ལྷུར་དགོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་དུང་བསྟེགས་
 ནས། །ཁོ་རེ་དབྱེས་པའི་མཚོད་པ་ནི་ཕུལ་ཡ། །བུ་ལོ་སྦྱང་ལྟན་མེ་
 རྟོག་གིས་ཨེ་གོ། །ཤེས་ཡི་ཡ་ཡ། །ཨ་ཨ་ཁུ་བྱུག་སྟོན་མོ་ནི་ལངས་
 སོང་། །ཨ་བོ་དང་བ་སེར་བོ་བྱོད་ཉོན་དང་། །ཏ་ཏ་སྟོན་དགུན་

རྩ་འབྲུགས་འདིའི་ཁ་རྩའི། །ལ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་ས་ནི་མེད་
 ཀི། །ད་ད་དར་དིར་སྒྲིག་པ་དེ་ཞིག་ལ། །ཟུར་ཟུར་ངང་བའི་ཕ་
 ཡུལ་དེ་བསྟེགས་ནས། །ཁོ་རེ་སོས་དལ་བདེ་མོ་རུ་སྒྲིང་ཡ། །བྲུ་ལོ་
 ངང་བ་སེར་བོ་ཡིས་ཨེ་གོ། །ཤེས་ཡི་ཡ་ཡ། །ཨ་ཨ་སྒྲོན་ཤིང་སྒྲེ་
 སྒྲིབས་ནི་ཉམས་སོང་། །ཨ་བོ་ལོ་མ་སེར་བོ་བྱིད་ཉོན་དང་། །ཏ་ཏ་
 སྒྲེ་སེར་རྒྱང་བོ་འདིའི་ཁ་རྩའི། །ལ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་ས་ནི་མེད་
 ཀི། །ད་ད་ཤག་ཤིག་འདབ་སྒྲེ་དེ་ཞིག་ལ། །ཟུར་ཟུར་གཞོངས་གྱི་
 སྒྲིབས་བཟང་ཞིག་བསྟེགས་ནས། །ཁོ་རེ་སོས་དལ་ངལ་མེད་རུ་
 སྒྲིང་ཡ། །བྲུ་ལོ་ལོ་མ་སེར་བོ་ཡིས་ཨེ་གོ། །ཤེས་ཡི་ཡ་ཡ། །ཨ་ཨ་
 ཡུལ་གྱི་ཁོ་ཐག་ནི་ཆོད་སོང་། །ཨ་བོ་བྲུ་མོ་གཞོན་རུ་བྱིད་ཉོན་
 དང་། །ཏ་ཏ་ཨ་ནེ་བདུད་མོ་འདིའི་ཁ་རྩའི། །ལ་ལ་ནམ་ཡང་
 ཆགས་ས་ནི་མེད་ཀི། །ད་ད་མགུ་མེད་ལས་ཀ་དེ་ཞིག་ལ། །ཟུར་
 ཟུར་གཞན་ཡུལ་སྒྲིང་ས་ཞིག་བསྟེགས་ནས། །ཁོ་རེ་ལུས་བདེ་ཁ་
 སྒྲིང་ནི་རྒྱབ་ཡ། །བྲུ་ལོ་བྲུ་མོ་གཞོན་རུ་མས་ཨེ་གོ། །ཤེས་ཡི་ཡ་
 ཡ། །ཨ་ཨ་ཆེ་བྱིད་ཡད་ཡུད་ལ་ཤོར་སོང་། །ཨ་བོ་བྲུ་བཏང་བན་
 བན་བྱིད་ཉོན་དང་། །ཏ་ཏ་ན་ཁ་འཆི་བ་འདིའི་ཁ་རྩའི། །ལ་ལ་
 ནམ་ཡང་ཆགས་ས་ནི་མེད་ཀི། །ད་ད་ཆོས་རྒྱལ་འ་བྱུར་དེ་ཞིག་
 ལ། །ཟུར་ཟུར་རི་བྱིད་དབེན་པ་ཞིག་བསྟེགས་ནས། །ཁོ་རེ་དགོ་
 སྒྲུར་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་ཡ། །བྲུ་ལོ་བྲུ་བཏང་བན་བན་གྱིས་ཨེ་

གོ། །ཤེས་ཡི་ཡ་ཡ། །ཨ་ཨ་སྟེ་ཤས་ཆུན་བཟང་དེ་ཡལ་སང་། །ཨ་
 བོ་སྟེ་བྲལ་སྟེན་པ་ཁྱོད་ཉན་དང་། །ཏ་ཏ་སྟེ་མེད་ཁྱོད་རང་ལ་
 བཏུས་ན། །ལ་ལ་སྟེ་བ་རང་སྟེ་ཅན་མ་རེད། །ད་ད་སྟེ་བྲལ་རང་
 སེམས་པའི་ཐོག་དུ། །ལྟར་ལྟར་སྟེ་མགུར་སྟན་མའི་ཆར་ཕོབས་
 དང་། །ཁོ་རེ་སྟེ་ཤས་ཐན་ཐུན་ཆུན་འབབ་བོ། །བུ་ལོ་སྟེ་བྲལ་སྟེན་
 པ་ཡིས་ཨེ་གོ། །ཤེས་ཡི་ཡ་ཡ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཁ་བདེ་
 ཆོགས་དུག་རང་སྟེ་ལ་གྱིས་རང་ལ་ཆེ་མཆར་དུ་སྒྲངས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། །བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་རྣམས། །མི་མཐོང་
 དགུང་དུ་འཕུར་ཐལ། །ལྷམ་བུ་མང་པོའི་གསེབ་ན། །བྱང་བས་ཀྱ་
 ཅ་སྟོག་བྱང་། །རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་རྣམས། །རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་
 འདྲེས་ཐལ། །རྫོ་རིགས་མང་པོའི་གསེབ་ན། །རྒྱ་ཐུན་ཀྱ་ཅ་སྟོག་
 བྱང་། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཆོགས་རྣམས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུད་
 ཐལ། །བྲག་ཁྱང་སྐམ་པོའི་ནང་ན། །སྤང་གན་ཀྱ་ཅ་སྟོག་བྱང་། །
 བྱང་བ་ལུས་པོ་རྒྱང་ཡང་། །བྱང་སྒྲ་ཁོ་ལས་ལྷག་སྤང་། །རྒྱན་དུ་
 སྒྲ་དབྱངས་སྟོག་པ། །བྱང་བའི་རང་གཤེས་ཡིན་ནོ། །ལྱང་ཐུན་རྒྱ་
 བོ་རྒྱང་ཡང་། །ཀྱ་ཅ་ཁོ་ལས་ལྷག་སྤང་། །རྒྱན་དུ་ཅ་ཅ་སྟོག་པ། །
 རྒྱ་ཐུན་རང་གཤེས་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་པོ་ཉམས་རྟོགས་མེད་ཅུང་། །
 ལེགས་བཤད་ཁོ་ལས་ལྷག་སྤང་། །རྒྱན་དུ་མགུར་དབྱངས་འཐེན་
 པ། །སྤང་གན་རང་གཤེས་ཡིན་ནོ། །བར་སྤང་འཇའ་ཆོན་རི་མོ། །

ཁ་དོག་མཛེས་པ་འཆར་དུས། །ལྷ་མཁན་ཡིད་ན་སྟོས་དང་། །
 སྟོང་གསལ་ན་མ་མཁར་ཡལ་ངེས། །བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱག་སྟོན་མོས། །
 སྐད་སྟན་མང་པོ་སྟོག་དུས། །ཉན་མཁན་ཡིད་ན་ཉན་དང་། །
 ཡུལ་སྟོགས་གཞན་དུ་འགོ་ངེས། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱེར་བདག་
 གིས། །སྤྱང་བྱངས་སྟན་མོ་འཐེན་དུས། །ཉན་མཁན་ཡིད་ན་ཉན་
 དང་། །ས་གཅིག་མི་སྟོང་འགོ་ངེས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དམ་ཆས་བྱེད་འདོད་སྟོབ་བྱ་ལ། །ཞལ་
 གདམས་གནང་ངོ་མ་ཡེངས་ཉན། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་
 ལས། །སྒྲ་མ་ལན་ཅིག་མཆོད་པས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་དཔག་
 མེད་ཐོབ་པོ་ཞེས། །རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པས་ན། །རྒྱན་དུ་
 མཆོད་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་མཛོད་པ་ལ། །ལོག་ལྷ་ཅུང་
 ཟད་མ་མཛོད་པར། །ལུས་ངག་བསྟེན་བཀྱར་སྤྲུབས་ཤིག་དང་། །
 འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། །ད་ལྷ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་མཉེས་
 བ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིང་ནས་དགའ་བ་སྟོམས། །སྒྲ་མའི་སྟན་དུ་
 ལུ་ལོག་དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཅག་ཐུགས་དཀྱགས་ན། །རང་
 ཉིད་མནར་མེད་གནས་སུ་འཐེན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཉེས་བྱ་བ་

སྤངས། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལྷག་པའི་ཚས་
 ཤིག་གཞན་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབས། །ད་ནས་
 བཟུང་སྟེ་འཆི་རག་བར། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད། །
 དབུལ་པོངས་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་ཐོངས། །དྲིན་ཅན་ཡ་མར་བཀྱར་
 སྟེ་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཡན་པ་སྐྱབས། །སྦྱི་བོར་བྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྦྱམས། །སྦྱིང་བོ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་ཐོན། །སྦྱང་གནས་བསྦྱང་དང་
 བྱག་སྦྲར་མཛོད། །མདོར་ན་སྤིག་སྤྱང་དགོ་བ་སྐྱབས། །དེ་ལྟར་
 ལག་རྩ་ལེན་རུས་ན། །སྦྱི་མར་བདེ་ཞིང་སྦྱིང་པར་དེས། །སྦྱ་འདི་
 ཐོས་ཆོད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དགོ་ལ་གཞིལ་ནས་འཆོང་རྒྱ་ཤོག །
 ཅས་པ་འདི་ཡང་སྦྱོབ་བྱ་དགོ་འདུན་འབྱུང་གནས་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་སྦྱས་པའོ།

ཡ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་བོར་གསལ་བ་འདེབས། །བྱ་བདག་དང་
 གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དཔེ་བྲིམ་གྱི་དྲིལ་ན་ནོར་བུ་
 མཆོག །རང་རྟེན་ན་ཤིན་རྩ་དགའ་བ་ལྟར། །གནས་མི་ཁོམ་
 བརྒྱད་ནས་མི་ལུས་མཆོག །རུས་ད་ལྟ་རྟེན་ལ་དགའ་བ་སྦྱོམས། །
 དཔེ་གཞན་གྱིས་ལག་ནས་ནོར་བུ་དེ། །འཕྲོག་ཨེ་གཏོང་སྦྱམ་ནས་
 འཛིགས་པ་ལྟར། །རྒྱེན་ནད་གདོན་སྤགས་གྱིས་སྦྱོ་བུར་དུ། །ཤི་ཨེ་
 འགྲོ་སྦྱམ་དུ་འཛིགས་པར་གྱིས། །དཔེ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར་
 བཞག་ནས། །དགོས་འདོད་གྱི་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར། །ད་
 ལྟར་དུ་རི་བྲོད་ལགས་བསྟེན་ནས། །གང་འདོད་པའི་བྲམ་ཚས་

བསྐྱབ་པར་གྱིས། །དཔེ་གསལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཀྱན། །
 རྗེར་བུ་ལས་འཇད་མེད་འབྱུང་བ་ལྟར། །ཆོས་བསྐྱབས་ན་མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 དཔེ་དགོས་འདོད་བྱུང་ན་རང་ཉིད་དང་། །གཞན་ཀྱན་གྱི་དབུ་ལ་
 ཐོངས་སེལ་བ་ལྟར། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གུར་ན། །
 རང་གཞན་གཉིས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དཔེ་རྗེར་བུར་
 གསལ་བ་མ་བཏབ་ན། །དེ་རྟེན་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་བ་ལྟར། །ཆོས་
 ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་དོན་གོ་
 ཆུང་། །སྤྱ་འདི་ཐོས་དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཡིས། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲས་པའོ།

དང་པོ་བྱ་བཏང་ངེས་འབྱུང་ཅན། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སློ་ཡིས་
 བཏང་། །པར་བུ་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་པོ། །དཔེན་པར་གཉིད་དང་
 བཟའ་བཏུང་སེམས། །ཐ་མ་གྲོང་མཐའ་ཟུལ་མཁན་པོ། །ཕྱི་ཁར་
 མི་སྒྲག་སྟིང་སྟོབས་ཅན། །ངལ་མེད་འགྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
 མཁན། །བྱ་བཏང་ལུས་ལ་སྤང་བའི་སེམས། །དེ་འདྲའི་སྦྱིད་ངན་
 མ་མཇད་པར། །བདག་གཞན་གཉིས་ཕན་བྱེད་འདོད་ན། །
 མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་བསྟེན། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས། །དཔེན་པའི་རི་ལ་བསྐྱོམ་པར་མཇོད། །ཟས་སུ་ཉིང་
 འཇོན་བཅུད་ལེན་དང་། །དཀའ་སྦྱད་སྒྲག་ཁུར་སྟིང་རུས་གྱིས། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚེགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྱ་བ་ཏང་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པའོ།

དང་པོ་ཚེས་པ་ཁོམ་མེད་པོ། །བརྩ་གསུམ་འཁོར་ཞགས་མིན་
མ་བསྐབས། །ཀུན་གྱིས་ཨ་ཁུ་ཚེས་པ་ཟེར། །ཁོས་ཀྱང་ཚེས་པའི་
ཁུར་དེ་བཟུང་། །ཡོན་བདག་དུང་དུ་སླེབས་མ་ཐག །ཚེས་གདན་
ཚེས་ཐོད་ཅི་ཡོད་སྟུམ། །ཚེས་གདན་ཚེས་ཐོད་བཟང་པོ་དགོས། །
ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བའི་ཁ་མཁས་པོ། །བར་དུ་ཚེས་པ་ལག་བདེ་པོ། །
དེའུ་དཀར་ནག་མང་པོ་ནི། །ཚེས་གདན་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་
བཀྲམ། །ཐ་མ་མི་ཐུབ་མི་འགྱུ་བའི། །རིམ་གྱི་བཀྲལ་བའི་ཁ་
གདངས་པོ། །ཨ་ཁུ་ཚེས་པས་འདི་ཟེར་ཞེས། །རིམ་གྱི་འི་ཁྱེར་དུ་
སྤྲོག་གཙོད་བྱེད། །ཚེས་པའི་ལུས་ལ་བདུད་གྱི་ཁ། །དུམ་ལ་བའི་
སྤྲོག་བསྐལ་རིན་གྱིས་ཉོས། །དེ་འདྲའི་ལབ་ལབ་མ་མང་བར། །ཁྱེ་
མར་ཕན་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །གལ་ཏེ་ནད་ཚེས་སོགས་བྱེད་
ཀྱང་། །སྤྲོག་གཙོད་ལ་སོགས་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ཁྱེར་ཕན་པའི་
རིམ་གྱི་ཤོད། །ཚེས་པ་འདི་ཡང་ཚེགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཚེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པའོ།

དང་པོ་སྤྲོན་པ་མཁས་མེད་པོ། །ཅ་མདོ་ཅུ་མདོ་འཆལ་
འཆལ་བསྐབས། །སྤེབ་སྦྱར་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི། །སྤྲོན་ནི་ཐན་
ནི་ཐུན་ནི་ཞིག །ལག་ཁྱེས་འམ་ནི་སྡེ་ལོར་བརྩག །ཁྱེ་ལ་སེང་གེ་
ཟེར་བ་ལྟར། །ཀུན་གྱིས་ཨ་ཁུ་སྤྲོན་པ་ཟེར། །ཁོས་ཀྱང་སྤྲོན་པའི་
ཁུར་དེ་བཟུང་། །བར་དུ་སྤྲོན་པ་ཤེད་ཅན་པོ། །ལག་གཉིས་

ཚེགས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་གཞོན། |རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་
 དང་། |ཚ་གྲང་གང་ཡིན་ངོས་མ་བེན། |ཁོག་རུ་གང་དྲན་ཁ་ནས་
 ལབ། |ཐ་མ་སྒྲན་པ་སྟིང་ཁམས་ཅན། |སྒྲན་ལོག་བྱིན་ནས་འདི་
 ཐུངས་དང་། |ནངས་པར་བལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། |སྒྲན་པའི་ལྷས་
 ལ་རུག་འཛོང་དངོས། |གཅིས་ཤུག་གསོད་པའི་ལག་དམར་པོས། |
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྱང་ལ་གཏང། |བདག་གཞན་གཉིས་
 བན་མཛད་སྟམ་ན། |འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། |སྒྲན་
 པ་མཁས་པ་ལོ་ཟླའི་བར། |ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས། |སྒྲན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་སློབས། |མིང་དོན་མཐུན་
 པའི་སྒྲན་པ་མཛོད། |ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཚེགས་རུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲན་པ་སྟིང་ཁམས་
 ཅན་ནམས་ལ་སྒྲས་པའོ།

དང་པོ་ལྟ་བུ་གཟུགས་མངོས་པོ། |ལྷས་ལ་སྟོད་གཡོགས་སྦྱང་
 གཡོགས་གསོལ། |མགོ་ལ་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་གྱིན། |བར་རུ་ལྟ་
 བ་ངག་སྒྲན་པོ། |ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ཀ་འོ་དོད་འཕོད། |ལྟ་འདྲེ་གང་
 ཡིན་ཁོག་རུ་ཁྱགས། |སྟིང་སྒྲར་བྱེད་པའི་རྒྱང་བདེ་པོ། |ཤ་པགས་
 གཙབ་པའི་སྒྱ་སྒྱུད་མཁན། |ཐ་མ་མགོ་ནག་མི་ནམས་ཞེས། |ཕྱང་
 གསོད་བྱེད་པའི་ཁ་སྒྲིག་མཁན། |རིམ་གྱི་འདི་ཟེར་ཚོས་མིན་གྱི། |
 དམར་བཀྱེ་ཟེར་བའི་སེམས་ནག་པོ། |ལྟ་བའི་ལྷས་ལ་སྟིན་པའི་
 སེམས། |དེ་འདྲེའི་ལྟ་བུ་ལྟ་མ་ཚོ། |དཔྱུལ་བ་རིན་གྱིས་མ་ཉ་

བར། །ད་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །གལ་ཏེ་དམ་ཚོས་མི་བྱེད་
ཀྱང་། །སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་
རིམ་གྱི་ཤོད། །དུལ་བར་མི་འགྲོ་ལྷ་བ་ཚོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་བ་མི་དག་
སྟོག་ལ་ཏུ་བ་ཐོབ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྲས་པའོ།

དང་པོ་མོ་བ་ཁ་བདེ་པོ། །ནད་པའི་མིང་ལ་ཅི་བེར་ཞེས། །
མིག་གཉིས་བེམ་བེམ་བརྟར་བ་བྱེད། །བར་དུ་མོ་བ་བྱིན་སྐབས་
ཅན། །མོ་ཐིག་སོགས་ལ་ཁ་སྐྱངས་བཏང་། །ཐ་མ་མོ་བ་སྟོག་ཅན་
པོ། །ནད་པ་ཆམ་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། །ནད་དང་གདོན་ཆེན་འདི་
འདྲ་འདྲག །ནད་པ་ལག་ནས་འཆར་ཉེན་ཆེ། །རིམ་གྱི་འདི་དང་
འདི་འདྲ་དགོས། །འདི་རྣམས་ཟུར་མོ་ད་ལྟ་བེར། །ཁོ་ཡང་སྟག་
ཅིང་ཏུ་ལས་ནས། །ཨ་ཁུ་མོ་བས་འདི་བེར་ཞེས། །གྲོང་བན་
གཙོད་སྟགས་བྱིམ་དུ་སྤངས། །ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་བསྐྱེལ་ནས་
བསད། །མོ་བའི་ལྷས་ལ་འདྲེ་ཡི་ཁ། །དོན་མེད་ཆབས་ཆེན་སྟོག་
པ་བསགས། །དེ་འདྲའི་མོ་ངན་མ་འདེབས་པར། །དམ་པའི་ཚོས་
ལ་འབད་པར་མཛོད། །གལ་ཏེ་མོ་ནི་འདེབས་ན་ཡང་། །སྟོག་
གཙོད་བྱེད་པའི་རིམ་གྱི་རྣམས། །མ་བཤད་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ། །
ངས་པར་ཕན་པའི་རིམ་གྱི་ཤོད། །དེ་ལྟར་མོ་བ་མཁན་རྣམས་
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྲས་པའོ།

བྱིམ་ཆང་བཟང་བའི་ཁ་རྒྱབ་བྱིར། །ཨ་ཁུ་ལས་ལྷག་དྲིན་

ཅན་མེད། །ཨ་ཁུའི་འཁོར་གྱི་ཁྱེལ་ཡོད་མི། །ཨ་ཁུའི་དྲིན་ལན་
 བསལ་འདོད་ནམས། །ཁ་ལ་ཉན་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །ད་ལྟ་ཨ་
 ཁུ་ཡོད་དུས་སུ། །ཨ་ཁུ་ཀུན་གྱི་གོང་དུ་ཞོག །གོས་གཅིག་ཡོད་
 ཀྱང་ཨ་ཁུར་སྐྱོན། །ཟས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཨ་ཁུར་བྱིན། །སྐྱམ་
 གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཨ་ཁུར་བྱུང། །དཀོར་ཤིག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱར་ན། །
 ཨ་ཁུས་དཀོར་ནམས་མ་ཁྱས་ཏྲགས། །ཨ་ཁུས་དཀོར་སྦྱང་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས། །དགེ་སྦྱར་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་མཛོད། །གཤེགས་དུས་
 ཟས་ནོར་ཕལ་ཆེ་བ། །ཨ་ཁུ་དྲིན་ཅན་སྦྱགས་སུ་ཐོངས། །ཨ་ཁུར་
 དཀོར་གྱི་ནམ་སྒྲིན་ཕྱི། །ཨ་ཁུར་དགེ་ཅ་ཡང་དག་དགོས། །མི་
 ཡིས་སྒྲིན་པའི་དགེ་ཅ་ཐོངས། །བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་འཕྲོལ་བ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཆ་པོ་ཆོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆ་པོ་ཆ་པོ་ཁྱེལ་ཡོད་ནམས་
 ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྱེལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ལུས་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་ལས། །ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་གཞན་
 ན་མེད། །ཁྱེལ་ཡོད་བྱ་དང་བྱ་མོ་ནམས། །ཀྲས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་
 མ་ཡི། །དྲིན་ལན་འཇལ་ན་འདི་བཞིན་གྱིས། །གསོན་དུས་དྲིན་
 ཅན་ཕ་ཀན་དང་། །ཨ་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་ལ་སོགས། །ཁ་བྱམས་ཆོག་
 གིས་དགའ་སྦྱོར། །ཕ་མའི་སྦྱ་ལུས་ཀྱང་པ་ན། །སྦྱི་བའི་གོན་པ་
 མི་ཐེག་པས། །དྲོ་འཇམ་ཡང་བའི་གོས་བཟང་སྐྱོན། །ཁམས་ལ་
 འཕྲོད་པའི་ཟས་ཞིམ་བྱིན། །ན་དུས་ནད་གཡོག་རྒྱན་དུ་གྱིས། །

གསོན་དུས་ཕ་མར་མ་བྱམས་པར། །ཕ་མ་འཆི་བའི་ནངས་པར་
 དུ། །ཁིམ་པོ་བྱེན་ཡང་བྱ་དབང་མེད། །གོས་བཟང་བསྐྱོན་ཡང་
 གོན་དབང་མེད། །དེས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི། །ཕ་མར་བསྟེན་
 བཀྱར་རྒྱུན་དུ་གྱིས། །ཕ་མར་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་གྱུར་ན། །ཆེ་
 འདིར་བྱ་ཡི་བསོད་ནམས་རྒྱས། །ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ། །ཤི་དུས་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་གཉིས། །མི་རྟེན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན། །བྱ་ནི་རྟེན་པའི་ཡུལ་ནས་འདུག །གང་ཡོད་ཕ་མའི་སྦྱགས་
 སུ་ཐོངས། །ཕ་མར་དགེ་རྩ་མ་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཁ་དཔེ་
 ལ། །ཨ་པས་ཨ་པར་ཅི་བྱས་ཡིན། །ཟེར་བཞིན་བྱས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བྱེད། །སྤྲ་མའི་འཆོ་བ་བྱེད་ཟེར་བས། །ར་ལྷག་མང་བོའི་
 སྦྱག་བཅད་པ། །དགེ་རྩ་ཡིན་མིན་བཀའ་ལ་སྟོས། །དཔེར་ན་རྩ་
 ཡིས་བྱེར་བའི་མིའི། །ཆེ་ལ་རྩོ་ཞིག་བཏགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲ་
 ཡང་རྩ་ནང་འཕངས་དང་མཆུངས། །དེས་ན་དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་
 བྱེར། །ཆེ་ཐར་གཏོང་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཆེ་ཐར་ཐོངས་ཤིག་
 དུ་རྟོན་ཆོ། །སྤྲ་མགོའི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། །གཉིས་ཀ་དྲངས་ན་
 རོ་མཆར་ཆེ། །གར་སོང་མི་ཤེས་སྤྲ་མ་ཆོ། །རང་གཞན་གཉིས་
 འཕྱང་མ་མཛད་ཅིག །ཏ་ཅང་ཤ་ལ་མ་དགའ་ཞིག །ཞལ་ཡང་
 འཐམས་ནས་མ་སྟོད་པར། །ཆེ་ཐར་ཐོངས་ཞེས་ཀུན་ལ་ཤོད། །
 དེང་སང་སྤྲ་མ་ཤ་ལ་དགའ། །དེ་ལྟར་བཤད་མཁན་དགའ་མོར་

གདའ། །བུ་ཡིས་ཕ་མར་ཕན་སྟམ་ན། །སྤྲིག་པ་མ་བྱེད་མ་བྱེད་
 ཡང་། །དོ་གལ་ཆེ་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱར། །རྒྱན་དུ་ཕ་མའི་དྲིན་མ་
 བརྗེད། །ཁྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཉ་མཆོད་དང་། །བསྔོ་བ་གྱིས་ཤིག་
 བུ་ཆོད་ཆོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཁྱིལ་ཡོད་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་
 སྐྱས་པའོ།

དང་པོ་བྱིས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་གན་གྲོན་ལ། །
 འབྲལ་མི་ཤོད་ཀྱང་གསོན་བྲལ་བྱས། །ཕ་མའི་བས་ནོར་བྱིར་ནས་
 སོང་། །ཁྱོ་གྲོགས་ལྷ་བུ་འཇུག་ཁ་པོ། །ལྷས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དར་ལ་
 བབས། །འགྲོགས་ཀྱིན་འགྲོགས་ཀྱིན་འགྲོགས་ན་སྟམ། །ཅི་ཅམ་
 འགྲོགས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་ཟེད། །བར་དུ་བདུད་པོ་དོ་ནག་པོ། །རྒྱན་
 དུ་དོ་འཇུག་དཀར་ནག་བལྟས། །ཅི་ཅམ་ལས་ཀྱང་མགུ་དུས་
 ཟེད། །ཨ་ནེ་བྱེ་རྒྱལ་ལག་བ་ཅིར་བྱེད། །ཨ་བྱེས་རྒྱབ་ལྷག་མིག་
 ལྷག་བྱེད། །ཐ་མ་སྒྲང་གན་རྒྱང་སྒྲིང་ཅན། །བསམ་གྱིན་བསམ་
 གྱིན་དབྱུག་པས་བརྒྱང་། །ཆོག་ངན་མཆོན་གྱིས་སྒྲིང་ཅ་རྒྱྱག །
 གྲོས་ནས་ཨ་ནེར་སྐྱབས་བཅའ་ཡང་། །གྲུ་མོས་ལུལ་ནས་དེ་ཆོད་
 ཟེར། །ཨ་བྱེས་བདུད་མོས་དེ་ཉོས་ཟེར། །མགོན་སྐྱབས་ཟེད་པའི་
 ཉམ་ཐག་མ། །ས་འབུ་གྲོག་ཆོང་ཁར་སྒྱུང་འདྲ། །མི་ཡི་ལྷས་ལ་
 བདུད་གྱི་སེམས། །བདུད་པོའི་འཐབ་ཡ་སྒྲོས་ཐོངས་ལ། །
 འགྲོགས་ན་ཆོས་མཛོད་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །བྱེད་ན་དམ་པའི་

ལྷ་ཚས་གྱིས། |ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཚེགས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་གྲང་གི་བུད་མེད་
ཡངས་ལ་སྤྲོས་པའོ།

རུས་གསུམ་ཀུན་མ་ཁྱེན་པའི་པད་འབྱུང་། |རུས་གནས་
སྐབས་བདག་གི་སྒྲ་མ། |རུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ། |རུས་ཏྲག་
རུ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག |རུས་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོའི་ཏྲགས་
སྟ། |རུས་ངན་པའི་སྟེ་པོ་རྣམས་གྱིས། |རུས་ཏྲག་པར་མི་དག་
སྟོག་བྱེད། |རུས་གཏན་རུ་སྟོང་སྟམ་རྣམས་ཚས། |རུས་སང་ཕོད་
གྲུབས་ཤོམ་བྱེད་ཀྱང་། |རུས་ད་ལྷ་འཆི་བ་མཐོང་བས། |རུས་དེ་
རིང་སྟོ་ཤས་སྟེས་སོ། |རུས་བཞི་ཡི་འགྱུར་སྟོག་བཞིན་དུ། |རུས་
མི་རིང་ལྟར་རུ་འཆི་བས། |རུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔེན་པ། |
རུས་ཏྲག་རུ་བསྟེན་ནས་ཚས་གྱིས། |རུས་བར་མཆམས་མེད་པར་
ཚས་ལ། |རུས་ནམ་ཡང་ཕྱེ་གཅིག་གཞིལ་དང་། |རུས་ནམ་ཞིག་
འཆི་རུང་མི་འགྱུར། |རུས་གཏན་རུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་དོ། |ཞེས་པ་འདི་
ནི་ཚེགས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་གཞན་ཞིག་ཤི་བ་མཐོང་བས་རྟེན་བྱས་ནས་རང་ལ་སྤྲོས་པའོ།

ཡ་རྟོན་ཅན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། |བྱ་བདག་གི་སྟེ་པོའི་རྒྱན་རུ་
བཞུགས། |སྤང་སྟོ་ཁ་དམ་པའི་ཚས་ལ་སྦྱར། |ཡུལ་པ་ཡུལ་ཉམས་
དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་པོ། |བསྐྱད་ཆེན་ཆགས་སྤང་རྒྱན་མི་འཆད། |དེ་
བས་ཀྱང་པ་ཡུལ་སྤངས་ན་དགའ། |གྲོང་ཐག་ཉེར་གནས་པའི་
དགོན་པ་རུ། |བསྐྱད་ཆེན་གྲོང་གི་ཉེས་པ་འགོ། |དེ་བས་ཀྱང་རི་

ཁྱོད་བསྟེན་ན་དགའ། མི་ངན་པ་སྣ་འདུས་རྗེ་དཔོན་དེ། །བྱས་
 ཆེན་མི་འདོད་སྣ་དགུ་འོང། །དེ་བས་ཀྱང་དམན་ས་བཟུང་ན་
 དགའ། །ཁོང་མི་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དེ། །བྱས་ཆེན་ཉེས་
 མེད་ཁྱིམས་ལ་སྦྱར། །དེ་བས་ཀྱང་དཔོན་མེད་བྱས་ན་དགའ། །ཁ་
 ར་ཆང་ཆོགས་འཁོར་ཞིམ་པོ་དེ། །བསྟེན་ཆེན་དགེ་སྦྱར་བར་
 ཆད་ཡིན། །དེ་བས་ཀྱང་དགའ་ཕྱབ་བཟུང་ལེན་དགའ། །ཁོར་རྟ་
 ལྷག་ལ་སྐྱུགས་སྒྲིལ་ཕྱགས་དེ། །འཕེལ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུག་རྟ་
 འདྲེན། །དེ་བས་ཀྱང་ཁོར་མེད་སྤང་བོ་དགའ། །ཆེ་འདིར་ཞེན་
 གྲོགས་དང་གྲུ་སྒྲོབ་ལ། །འགྲོགས་ཆེན་རང་རྒྱུད་རྗེ་གྲོང་འགྲོ། །
 དེ་བས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དགའ། །དུས་ངན་པའི་ཡོན་
 བདག་མཆོད་གནས་འདི། །བྱས་ཆེན་དྲིན་འདྲེན་སྦྱར་འདེབས་
 མང་། །དེ་བས་ཀྱང་སྦྱགས་མེད་བསོད་སྦྱོམས་དགའ། །རྗེ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །ཕྱགས་བཅེ་བའི་སྦྱན་གྱིས་རྟ་རྟ་
 གཟིགས། །ཆེ་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་
 ཆོགས་རྟ་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ནམ་འཕྲུལ་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱལ་
 ངག་གི་དབང་། །དབང་ཕྱག་བཟུང་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན། །
 མགོན་ཁྱོད་སྦྱི་གཙུག་རྒྱུ་རྟ་བཞུགས། །གནས་གཅིག་ལྷན་རིང་
 བསྐྱེད་དྲགས་ན། །རྟེན་ཆད་མི་གསོག་ཆོས་པ་དགོན། །བསགས་

བ་ཆགས་སྒྲུང་ཟག་པ་འཕེལ། །གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམས་
 བྱས་ནས། །དལ་འབྱུར་སྒྲིང་བོ་ལེན་འདོད་ན། །རྣལ་འབྱུར་མི་ལ་
 རས་པ་བཞིན། །འཇོག་ན་བདག་འཛིན་རི་བྱོད་སྦྱར། །འགྲིམ་ན་
 སྦྱགས་མེད་རི་བྱོད་འགྲིམས། །ཤུ་སྟོབ་འཁོར་གཡོག་མང་དྲགས་
 བ། །ཆོས་བཞིན་སྦྱས་ཀྱང་ཉན་མཁན་དགོན། །ལབ་བརྗོད་མང་
 བོ་ལྷང་གཏམ་འཕེལ། །འཁོར་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམས་བྱས་
 བས། །དལ་འབྱུར་སྒྲིང་བོ་ལེན་འདོད་ན། །རྣལ་འབྱུར་མི་ལ་རས་
 པ་བཞིན། །གཏོར་ན་ཤུ་སྟོབ་འཁོར་གཡོག་གཏོར། །འདུག་ན་
 སྦྱགས་མེད་གཅིག་ཤུར་སྟོད། །ཁོར་ཀྱི་གསོག་འཇོག་མང་དྲགས་
 བ། །དཔྱ་རྒྱན་གཞོད་འཆེ་མེད་པ་དགོན། །དཔྱ་ལ་ཤོར་ན་ཞི་
 སྒྲུང་འཕེལ། །ཁོར་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམས་བྱས་ནས། །དལ་འབྱུར་
 སྒྲིང་བོ་ལེན་འདོད་ན། །རྣལ་འབྱུར་མི་ལ་རས་པ་བཞིན། །བསྐྱར་
 བ་ཁོར་རྩས་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱར། །གསོག་ན་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་
 གསོགས། །བཟའ་བདུང་ལྷངས་སྦྱོད་མང་དྲགས་ན། །ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་གསུམ་འོང་བ་དགོན། །སྦྱང་ཀྱིན་སྟེད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ། །
 ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམས་བྱས་ནས། །དལ་འབྱུར་སྒྲིང་བོ་ལེན་
 འདོད་ན། །རྣལ་འབྱུར་མི་ལ་རས་པ་བཞིན། །སྟོང་ན་ཞིམ་མངར་
 སྟེད་པ་སྟོངས། །བསྟེན་ན་ངན་ངོན་བཟའ་བདུང་སྟེན། །མདོར་
 བ་ཆེ་འདིར་ཞིན་དྲགས་ན། །འདི་ཕྱིར་བདེ་སྦྱོད་འོང་བ་དགོན། །

ལྷག་བསྐལ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་
 བསམས་བྱས་ནས། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་བོ་ལེན་འདོད་ན། །རྣལ་
 འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་བཞིན། །གཏོང་ན་ཆེ་འདི་སློ་ཡིས་ཐོངས། །
 བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །བདག་གི་འདིས་མཆོན་དགེ་བ་
 ཡིས། །བདག་དང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །བདག་པས་
 གཞན་གཅིས་བྱང་སེམས་དང་། །བདག་མེད་གནས་ལྷགས་
 རྟོགས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་སྤྲོས་
 པམ།

ཀུན་གྱིས་གཙུག་གི་བཀྱར་ན་ཡང་། །ཁིངས་པ་དོར་ནས་ནི་
 དུལ་གྱི། །མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་ཡིད་འཕྲག་པ། །འདྲེན་མཆོག་
 ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །འཁོར་བ་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་ར་འདྲ། །
 འབྲུལ་སྤང་ལྷག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད། །འགྲོ་ན་འགྲོ་ན་དབེན་
 པར་སོང་། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཆེ་འདི་མདང་གི་ཆི་
 ལམ་འདྲ། །ཟང་ཟིང་འབྲུལ་བས་རང་ཉིད་བསྐྱུ། །འགྲོ་ན་འགྲོ་ན་
 དབེན་པར་སོང་། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །རྣམ་གཡེང་
 ཆོང་འདུས་ལྷད་མ་འདྲ། །འདུ་འཛིའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་འཆར། །འགྲོ་
 ན་འགྲོ་ན་དབེན་པར་སོང་། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །འཆི་
 བདག་དགོང་ཁའི་གྲིབ་མ་འདྲ། །སྐད་ཅིག་མི་སྤྲོད་ཚུར་ཚུར་
 འོང་། །འགྲོ་ན་འགྲོ་ན་དབེན་པར་སོང་། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་ལྷ་ཆོས་

གྲིས། །བཟའ་ཚང་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །ད་ལྟ་འཆོགས་
 ཀྱང་མུར་དུ་འབྲལ། །འགོ་ན་འགོ་ན་དཔེན་པར་སོང་། །བྲེད་ན་
 བྲེད་ན་ལྟ་ཆོས་གྲིས། །མཛའ་བཤེས་ཤིང་ཁའི་བྲེའུ་འདྲ། །མཐུན་
 པར་འགོགས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ། །འགོ་ན་འགོ་ན་དཔེན་པར་
 སོང་། །བྲེད་ན་བྲེད་ན་ལྟ་ཆོས་གྲིས། །སྟོན་གྲགས་ནམ་མཁའི་
 འབྲུག་དང་འདྲ། །དར་ཅིག་གྲགས་པས་རང་ཉིད་བསྟུ། །འགོ་ན་
 འགོ་ན་དཔེན་པར་སོང་། །བྲེད་ན་བྲེད་ན་ལྟ་ཆོས་གྲིས། །ཁོར་
 རས་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་འདྲ། །མང་པོ་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྲིས་
 སྤྱད། །འགོ་ན་འགོ་ན་དཔེན་པར་སོང་། །བྲེད་ན་བྲེད་ན་ལྟ་ཆོས་
 གྲིས། །ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་འདྲ། །བསྐྱབ་དགོས་
 གནས་ལ་ཟད་པ་མེད། །འགོ་ན་འགོ་ན་དཔེན་པར་སོང་། །བྲེད་
 ན་བྲེད་ན་ལྟ་ཆོས་གྲིས། །ཆོས་བརྒྱད་ནད་པའི་སྐས་སྟན་འདྲ། །
 རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད། །འགོ་ན་འགོ་ན་དཔེན་པར་
 སོང་། །བྲེད་ན་བྲེད་ན་ལྟ་ཆོས་གྲིས། །གང་ཡང་འགོ་བས་མ་
 འབད་པར། །བདག་གི་དགོ་བས་ཡོངས་གྲོལ་ནས། །འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་སྟོངས་ནས་ཀྱང་། །ཁི་བའི་གྲོང་བྱིར་འགོངས་པར་ཤོག །
 ཅས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྲིས་རང་གཞན་ལ་མན་བྱིར་སྤངས་པའོ།

ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ། །སྤྲལས་འཆང་བདུད་འདུལ་རྫོ་
 རྒྱུ། །རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། །སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་

འཇིན་ནོ། །ཆེ་འདི་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ནས། །མི་མེད་རི་ལ་འགྲོ་བའི། །
 རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་དེ་བདེན། །ངས་བཤད་ཁྱེད་རྣམས་ཉོན་ཅིག །
 རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། །དགོས་འདོད་མང་པོ་འབྱུང་བ། །དགའ་
 པོ་འཇིག་པོ་མ་གཏོགས། །རྟོར་བུ་མེད་པས་མི་ཤེས། །མཁས་གྲུབ་
 བླ་མ་བསྟེན་ནས། །འདི་ཕྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ཡང་། །བསྟེན་པའི་
 སྒྲོབ་མ་མ་གཏོགས། །མ་བསྟེན་མི་ཡིས་མི་ཤེས། །དབྱིད་དུས་ས་
 པོན་བཏབ་ན། །སྟོན་དུས་མང་པོ་འཁེལ་བ། །བཏབ་པའི་མི་
 རྣམས་མ་གཏོགས། །མ་བཏབ་མི་ཡིས་མི་ཤེས། །ཆེ་འདིར་སྦྱོན་
 པ་བཏང་ན། །སྦྱི་མར་མང་པོར་འཁེལ་བ། །དད་ཅན་ཕྱག་པོ་མ་
 གཏོགས། །ལེར་སྒྲ་ཅན་གྱིས་མི་ཤེས། །ལྷག་གི་བལ་རྩག་ནང་ན། །
 རྩ་འཇམ་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་མི་རྣམས་མ་གཏོགས། །
 མ་སྟོན་མི་ཡིས་མི་ཤེས། །དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་དགར། །
 བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། །བསྟེན་པའི་ཆས་མཛད་མ་
 གཏོགས། །མ་བསྟེན་ཆས་པས་མི་ཤེས། །ལྷ་ཏོག་ས་ལ་བཏབ་ན། །
 སྐག་མ་ཞོར་ལ་འབྱུང་ཡང་། །རོང་གི་མི་རྣམས་མ་གཏོགས། །
 འབྲོག་པའི་མི་ཡིས་མི་ཤེས། །སྦྱིང་ནས་ཆས་བཞིན་བྱས་ན། །སྟོ་
 རྒྱབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་ཡང་། །ཆས་མཛད་དམ་པ་མ་གཏོགས། །སྟོ་
 ཕྱིར་རྒྱག་པས་མི་ཤེས། །ང་ནི་དབེན་པར་འགྲོ་ལ། །སྦྱེལ་མ་ལམ་
 མཁན་འདི་ཡོད། །བླ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆས་

སྐྱུང་ཡིན་ནོ། །ཐར་བའི་ལམ་སྤྱི་འདྲེན་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་
 ལམ་སྤྱི། །འདྲེན་པར་ཐེ་ཚམ་མེད་པས། །ཁྱེད་རྣམས་སེམས་ཁྱེད་
 མི་དགོས། །ཨི་མ་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་ །ཨི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ། །ཨི་མ་ཆོས་སྐྱུང་སྐྱུང་མ། །ཨི་མ་ལམ་མཁའ་བཟང་ངོ་། །ཞེས་
 པ་འདི་ཡང་མཆོ་སྤྱི་དུ་དགུན་འགྲོ་དུས་སྤྱི་མ་འགའ་དང་། མི་ངོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མཆོ་
 སྤྱི་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་འདུག་ཁྱེད་སྤྱི་ཉི་གིན་འགྲོ་ཡང་སྤྱི་ཉི་གིན་
 འགྲོ་ཡང་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་འདུག་ལམ་སྤྱི་མེད་ན་ལམ་ཡང་ཤེས་དགའ། མཐུན་
 རྒྱུན་ཡང་འཛོམ་དགའ། དེ་བས་འདིར་སྤྱི་ཟེར་བའི་ཆོ་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཅིང་མི་ཚུ་
 ཏུ་བྱིས་པའོ།

འོད་གསལ་ཉི་མས་སྤྱི་བཞི། །བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 འགྲིགས་བྱུང་། །པད་ཆལ་བདེ་བར་སྤྱི་དང་། །སྤྱི་གཞན་
 བསྐྱར་ནས་འོང་ཡ། །གཡུ་འབྲུག་སྤྱི་མ་མཁའ་ལ། །འཕྱོ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བྱུང་། །རྩ་རི་བདེ་བར་སྤྱི་དང་། །དགུང་
 སྤྱི་འགྲིམས་ནས་འོང་ཡ། །བྱ་རྒྱལ་ཆོད་པོ་མཁའ་ལ། །འཕྱོ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བྱུང་། །བྲག་སྤྱི་བདེ་བར་སྤྱི་
 དང་། །དགུང་སྤྱི་འགྲིམས་ནས་འོང་ཡ། །ཆོགས་རྒྱག་རང་གོལ་
 རི་ཁྲོད། །འགྲིམས་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བྱུང་། །ལྷ་སྤྱི་བདེ་
 བར་སྤྱི་དང་། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ནས་འོང་ཡ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་
 བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གོལ་གྱིས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དུས་ཤིག་ཏུ་ལྷ་སྤྱི་མ་འགའ་ལ་སྤྱི་མ་པའོ།

སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྲུབ་པ་དྲང་སྤྱི་སྤྱི་གས། །བདེན་
 ཆོག་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྤྱི་

ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ནམས། །དེ་ལྟར་འབྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་སྟིགས་དུས་
 ལ། །བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་འཛིན་སྒྲ་མ་རྗེའི། །བསྟན་
 བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རི་བ་ངས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །བདག་འདྲའི་བྱིས་སྐྱ་མཚོང་བའི་འགྲོ་
 རྒྱུ་གྱི། །ལྷས་གྱི་ན་ཆ་སེམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱན། །ཉེ་བར་ཞི་
 རྒྱས་ལྷས་ལ་བདེ་བ་དང་། །སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོད་པའི་མེད་
 འཆར་བར་ཤོག །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་སྤྲུ་དབྱངས་དང་། །
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་སྤྲུ་སྒྲངས་ཆད། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་
 རྒྱས་རང་དང་འགྲོ་བ་གཞན། །ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་
 བར་ཤོག །ས་སྟྱགས་གང་དུ་མཁུར་འབུམ་སྟིགས་བམ་གནས། །
 ས་དེར་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་མིང་མི་གྲགས། །ས་ཡི་ཙྰ་བརྒྱུད་ལ་ཏྲོག་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ས་སྟེང་དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ཤོག །
 མདོར་ན་བདག་དང་བདག་གིས་སྤྲུ་སྒྲངས་པ། །མཚོང་སྟོན་འདྲི་
 འདོན་སྟོག་འཆང་བྱེད་པ་ནམས། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཤོ་འཕང་ལྟར་བ་ལྟར་དུ་སྟོབ་པར་
 ཤོག །སྟྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འདུན་
 པ་དྲག་པོས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོགས་

མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། །གཡོ་ཚྭ་ལ་མེད་པའི་རང་ལྷས་ཁང་བཟང་དུ། །
བྱུང་ཚོད་མེད་པའི་རིག་པ་རང་གསལ་བའི། །འཕོ་འགྱུར་མེད་
པའི་ཆོས་སྐྱུའི་བཙན་ས་ཟིན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲ་མའི་བག་
ཤེས་ཤོག། །རང་རིག་འབྲལ་མེད་གནི་ཡི་སངས་རྒྱས་དང་། །སྤྱོད་
བསམ་བརྗོད་མེད་ལམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས། །མི་འགྱུར་འབྲལ་མེད་
འབྲས་བུའི་དགེ་འདུན་ཏེ། །དོན་དམ་བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་
བག་ཤེས་ཤོག། །ཡེ་ནས་བག་ཤེས་ཀྱན་དུ་བཟང་མའི་མཁར། །
མཁར་མཉམ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཆོགས་བག། །བག་ཤེས་སྐྱུ་ཐིག་
ཆོས་བུའི་ཆར་ཆེན་རྒྱལས། །རྒྱལ་དག་སེམས་སུ་འབེབས་པའི་
བག་ཤེས་ཤོག། །རང་ལྷས་ཅིཙྏ་འོད་ལྡེའི་གཞལ་ཡས་གྱི། །རང་
བྱུང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་བཟང་ལ། །རང་བབ་གཉུག་མའི་
རྒྱན་གྱིས་གསོལ་བཟུང་ཆོ། །རང་ཞལ་མདོན་སུམ་མཇལ་བའི་
བག་ཤེས་ཤོག། །བསྐྱུ་མེད་སྒྲོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་བྱགས་གྱི་
བཟུང། །འབྲལ་མེད་ལམ་བཟང་ཨ་ཏིའི་དོན་རྟོགས་ནས། །
བསྐྱེམ་མེད་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལ། །འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་
གནས་པའི་བག་ཤེས་ཤོག། །ཀ་དག་ཟང་ཐལ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཆ་
ཡིས། །མ་དག་དུག་ལྡེའི་རྒྱལ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་། །ཡང་དག་ལྟ་
བའི་ངང་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་དག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་བག་

ཤེས་ཤོག །སྤང་ཐོབ་མེད་པའི་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་རུ། །འགྱུར་
 མེད་རིག་པས་རྒྱལ་ས་རབ་བཟུང་ནས། །ཁྱེགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་
 ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་ལ། །ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་འདྲེས་པའི་
 བཀྲ་ཤེས་ཤོག །སྒྲོ་གསུམ་འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱང་རིག་གནད་
 བཅིངས་པས། །སྒྲོན་མ་བཞི་ཡིས་ཉམས་སྤངས་དབྱིངས་ནང་
 རུ། །རིག་པ་ཚུད་དེ་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྒྲེལ་ཤར། །ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་
 བྲལ་ནས་དབང་བོའི་སྒྲོར། །མངོན་སུམ་གསལ་ཞིང་ཐིག་ལེའི་
 རང་རུ་ནི། །རྫོར་སེམས་སྤྱ་རྒྱང་འགྲུལ་འཁྱེག་མེད་པར་གསལ། །
 ཉམས་སྤང་གོང་རུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །དབྱིངས་ཀྱིས་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་སྐབས་པས། །ཐིག་ལེའི་རང་རུ་རྣམ་སྤང་
 དབྱིངས་ལྷུག་སྟགས། །རིག་ལྡེའི་ཆོམ་བུ་གངས་མེད་ཡོངས་ཤར་
 བའི། །རིག་པ་ཚོད་ལ་ཐེབས་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །ཉམས་སྤང་
 འཕེལ་ཟད་འོད་ཀྱི་རང་རུ་ནི། །སོར་མོར་ཅམ་སྤང་འཁོར་འདས་
 འདུ་ཤེས་བྲལ། །འབྱུང་བཞི་ཟང་ཐལ་བསྟོད་ཅིང་མངོན་ཤེས་
 རྒྱས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱུལ་བའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །སྒྲེ་འཇུག་
 སྟགས་ལ་དབང་ཐོབ་རིག་པ་ནི། །ལེམ་པོར་བརྟུག་པས་སྤང་
 འབྱེན་འགྲུལ་བ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་སྤྱད་འཚང་རྒྱ་རུས་པར་
 བྱེད། །ཡ་མཚན་གྲུབ་ཉྟགས་སྒྲོན་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །རྫོགས་

ཆེན་མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་
 ལུ་སྒྲངས་པའི་ཆོ། །ཆོ་དང་ཆོས་འབྱུར་རྒྱས་ཤིང་འདོད་པའི་
 དོན། །དོན་རྣམས་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམ་
 ཉམས་འདྲེས་ཕྱིར་བསྐྱེས་བསྐྱེད་མ་ཁྱུགས་པའི། །དམ་ཆོས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ། །དམ་ལྡན་རིག་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞིས་ཆོ། །དམ་བཅའ་སྦྱིང་རུས་བསྐྱེད་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་རིག་ཉན་མོངས་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱད་བསྐྱེདས་
 ནས། །མ་རྣམས་དོན་དུ་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །མ་དང་མཁའ་
 འགྲོས་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན། །མ་བསྐྱེལ་ན་ཡང་སྒྲོལ་བའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །མི་ཆོ་འདི་བཟུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མཐུན་
 བར་ཆད་མིང་ཅམ་མེད་པ་ཡི། །མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་ཀྱན་བཟང་
 དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི། །མི་ཤིགས་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །ཡེ་དག་གནས་ལུགས་ཀ་དག་ཤིགས་ཆོད་དབྱེངས། །ལྷན་
 གྲུབ་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤིས་ལོངས་ཤར་ནས། །སྒྲར་ཡང་རང་རིག་ཀྱན་
 བཟང་གཞི་ཐོག་དུ། །གཞོན་ཏུ་བུམ་སྦྱ་བརྟེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །ཆོས་སྦྱུའི་དབྱེངས་ལས་ལོངས་སྦྱུད་རྫོགས་སྦྱ་དང་། །
 གྲངས་མེད་སྦྱལ་སྦྱས་འཁོར་བ་དོང་སྦྱགས་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་སར་བཀོད་དེ། །འཁོར་བའི་མིང་ཅམ་
 མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་ལོར་ལམ་བཟང་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་

ཐེག་། ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད། །འབྲིད་པའི་
 མཆན་ལྟ་ཅ་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །སྒྲ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་བི་མ་ལ་སྔགས་བཀའ། །
 བཀའ་གཏེར་ལས་འོངས་སྒྲ་འབྱུར་གསང་ཆེན་བསྟན། །བསྟན་
 པའི་སྒྲར་ཁྱགས་རྩེ་རྩེ་མཆེད་ལྷམ་ཀུན། །ཀུན་ཀྱང་ཞབས་པད་
 བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཏེར་སྟན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྒྱུན་
 ཏངས་པའི། གཏེར་ཆས་ཀུན་བཟང་བྱགས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་འདི། །
 གཏེར་ཁ་བརྗོལ་ལྟར་གང་ཞིག་སྤྲིད་མཐའི་བར། གཏེར་གསར་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་
 གཅིག་ཕུ་རུ། རྒྱལ་བས་ཡོངས་སྒྲགས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །
 རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལྷགས་རྟིང་མ་བའི། རྒྱལ་བསྟན་སྒྱགས་
 བརྒྱར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་དབེན་
 པའི་རི་ཁུལ་དུ། དམ་གཙང་དཔོན་སྤྲོབ་མཆེད་གྲོགས་ལྟན་ཅིག་
 འཛོམས། །ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི། །
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མི་རུབ་ཚུགས་པར་ཤོག། དམ་པས་བྱིན་
 བརྒྱབས་དབེན་གནས་གང་བཟང་དུ། དམ་གཙང་དཔོན་སྤྲོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་
 བཞིན་དུ། དམ་ཆས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གངས་
 རྩ་གཡའ་དང་ནགས་ཆལ་དུར་བྲོད་སྔགས། །ཡིད་མཐུན་བག་

ཐེབས་རི་ཡི་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་། ། བྱིན་ལྡན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་
 བའི་གནས། ། དུས་ཀྱན་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 འདྲེན་མཚོག་ཤུག་འི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ། རྒྱགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ། བསྟེན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་
 རྣམས། ། སྒྲི་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བདག་
 གཞན་གང་གིས་དམ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ། ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་སྡེ་
 བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་ཚོགས། ། གནོད་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲིལ་
 ཞིང་། ། ཅི་བསམ་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅིས་བཀྲ་
 ཤིས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་བུ་བཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཚོག་དམན་བར་
 མའི་གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྫོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞིངས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་
 པའི་ནང་ཚན་ལས། ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་བསྟེན་དུས་ཆེ་གཞུང་སོགས་ངེས་མེད་དཔེན་
 པར་བཞིངས་པའི་སྐྱར་རོ།

མཚོ་སྐྱོང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནས་དམ་པ་ཉིད་

གྱིས་ཉིད་ལ་གསལ་འདེབས་དག་

བསྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞིངས་

པའི་སྐྱོར།

ཅ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་། །སྤྱགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
སྐྱོབས། །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །མི་
འདོད་བྱིན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
རྒྱུད་ཏྲ་སྟོན་གྲགས་རྒྱས། །ཏྲ་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྐྱོབས། །བདག་ནི་གར་སོང་ཡུལ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དང་། །གང་
དུ་བསྐྱད་པའི་གནས་ཁང་མལ་ས་དང་། །ཟས་གོས་དཔེ་ཆ་ཡོ་
བྱུང་གར་སོང་སར། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྐྱོབས། །བདག་གིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་སྐྱུ་དབྱངས་གང་། །
བྲངས་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་གནས། །གཡོ་ཅན་མི་
གོད་ཤིག་ཅན་སུས་ཐོས་ཀྱང་། །སྒོ་ཁ་ཚོས་ལ་སྤྱགས་པར་བྱིན་

གྲིས་སྒྲོབ་ས། །བདག་ཀྱང་རིང་མིན་ཅུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །
 འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལྟོང་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་དངས་ནས། །རིགས་དྲུག་གནས་ཀྱན་སྒྲོངས་
 པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབ་ས། །མདོར་ན་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བདག་
 ཉིད་ལ། །བཏེན་ནས་མ་ཅུར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས། །གནས་
 སྐབས་ལྟ་མའི་བདེ་སྦྱིད་ལྟོང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 སྐབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབ་ས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྲིས་སྐྱས་པའོ།

ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་དབེན་པའི་སྤང་ལ་འགྲོ། །སྤང་གཤོངས་མེ་
 ཏྲིག་བཀྲ་བའི་སྒྲོངས་སུ་འགྲོ། །སྒྲོ་ཆེན་སྦྱིང་དུ་བདེ་བར་ཉལ་དུ་
 འགྲོ། །བྱང་བས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་ལ་ཉན་དུ་འགྲོ། །ང་འགྲོ་ང་
 འགྲོ་དབེན་པའི་གནས་ལ་འགྲོ། །སྒྲོན་ཤིང་འདབ་རྒྱས་བསེལ་
 གྲིབ་བསྟེན་དུ་འགྲོ། །ཞིམ་པའི་སེལ་ཏྲིག་མང་བོ་བྲ་དུ་འགྲོ། །ཁྱ་
 ཐུག་སྤང་སྟན་སྒྲིག་ལ་ཉན་དུ་འགྲོ། །ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་དབེན་པའི་
 རྩ་ལ་འགྲོ། །རྩ་རི་ཁྲ་མའི་སྒྲིབ་ཐུག་བསྟེན་དུ་འགྲོ། །དྲངས་
 བསེལ་སྒྲིག་མེད་རྩ་རྩ་འབྱུང་དུ་འགྲོ། །རི་དྲུགས་ཆེ་བྲོ་བརྒྱུང་ལ་
 བལྲ་དུ་འགྲོ། །ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་དབེན་པའི་བྲག་ལ་འགྲོ། །བྲག་
 དམར་བྱ་གློད་ལྱིང་བའི་རྩ་དུ་འགྲོ། །མ་བྲས་རང་གྲུབ་བྲག་ཐུག་
 བསྟེན་དུ་འགྲོ། །བྲ་དང་སྒྲིག་སྐྱུ་ཆོད་མ་བྲ་དུ་འགྲོ། །ང་འགྲོ་
 ང་འགྲོ་དབེན་གནས་གང་དགར་འགྲོ། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་

ཐར་སྒྲིང་དུ་འགྲོ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་དུ་
 འགྲོ། །སྒྲུ་མའི་ལུས་པོ་རི་ལ་འཛིག་དུ་འགྲོ། །ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་ད་ནི་
 རྒྱར་དུ་འགྲོ། །པ་ཡུལ་བཙོན་ར་རྒྱབ་དུ་བཞག་ནས་འགྲོ། །བཙོན་
 རྒྱང་གཉེན་ལ་ལྷག་པ་བསྟན་ནས་འགྲོ། །ཆགས་སྒྲུང་སྒྲེ་སྒྲགས་
 འདོན་འཕྲོ་བཞག་ལ་འགྲོ། །ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་འགྲོ་ན་འདི་ལྟར་
 འགྲོ། །སྤ་དབྱུག་བཟང་པོའི་རྟ་པོ་ཞོན་བཞིན་འགྲོ། །ངག་ནས་
 རྟན་པའི་སྤ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་འགྲོ། །སེམས་ལ་སྤ་མའི་
 གདམས་ངག་དུན་བཞིན་འགྲོ། །དབྱ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་ནམས་ང་
 བཞིན་གྱིས། །ཇོགས་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་ནམས་ང་བཞིན་གྱིས། །
 རྒྱག་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་ནམས་ང་བཞིན་གྱིས། །མདོར་ན་ལྟ་ཆོས་
 རྱེད་ནམས་ང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་སྤ་བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས་སྒྲགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་དུས་ཤིག་དུ་སྤངས་པའོ།

སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལྔའི་རྒྱན་དུ། །མཆན་ལྟན་སྤ་མ་རིན་ཆེན། །
 འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞགས་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་
 ཅིག །བྲག་སྒྲིང་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས། །བྱ་རྒྱལ་གློད་པོ་བྲག་ལས། །
 རི་མཐོ་རི་མཐོར་འཕྱར་ནས། །གང་འདོད་གནས་སུ་འགྲོ་
 བཞིན། །པ་ཡུལ་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཡུལ་
 ལས། །རི་རིང་རི་རིང་སོང་ནས། །གང་འདོད་དཔེན་པར་ཆས་
 འགྲོ། །རི་སྤང་གཉིས་ཀར་འཕྱར་བའི། །སྤ་སྟན་འབྱེན་པའི་ཁྱ་

བྱག་ |སྟེ་མ་མཆུ་རུ་བཟུང་ནས། |ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན། |
 མི་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི། |བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། |
 གསལ་འདེབས་བེའུ་བུམ་བཟུང་ནས། |ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་ཆས་
 འགྲོ། |དེང་སང་སྐྱ་ལེར་ནྟམས་ཆོ། |ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་
 རར། |ཏ་ཅང་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ། |འཆི་བདག་བདུད་པོ་བྱང་ཆོ། |
 དབང་མེད་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས། |དེ་བས་ད་ལྟ་ཆོས་ཐྱིར། |
 སྐྱེས་པའི་ཕ་ཡུལ་བཞག་ནས། |རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ན་ལེགས་མོད། |
 ཏག་དུ་ཡུལ་ནས་སྡོད་ན། |ཁྱིད་ནྟམས་མ་འཕུགས་བཟང་སྟེ། |
 སྡོན་ཆད་སྐྱ་ལེར་མང་པོ། |ཕ་རོལ་སོང་བ་ངས་མཐོང་། |ས་བལྟ་
 ཡུལ་བལྟའི་ཐྱིར་ཡང་། |རྒྱལ་ཁམས་སྟུགས་མེད་འགྲིམས་ཤིག། |
 སྐྱེས་པ་མི་ཡིས་མི་ཆོར། |རྒྱས་པ་རང་གིས་མི་ཤེས། |ཕ་ཡུལ་
 བདུད་ཀྱི་བཙོན་རར། |མི་ཆེ་སྟུག་ཟད་མ་བྱེད། |བྱས་ན་མི་
 མཐོང་འཇིག་རྟེན། |ཕ་རོལ་སྟེག་དུས་འཁྱུད་དོ། |འཁྱུད་ཀྱང་
 ཅུང་ཟད་ཅུམ་ཡང་། |བྱ་ཐབས་མེད་པ་ཨེ་ཤེས། |བཤད་ཀྱང་མི་
 ཉན་མི་ནྟམས། |སྟོང་མེད་ན་ཡང་སྟོན་པ། |དེང་སང་གངས་རིའི་
 ཁྲོད་ན། |ང་འདྲའི་སྟོང་པ་མི་འདུག། |སྟོང་པའི་རྒྱང་སྐྱ་འཐེན་
 བཞིན། |རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དུ་ཆས་འགྲོ། |བྱ་བཏང་ཁ་ཡི་ཁང་
 བཟང་། |ཆོམས་དཀར་དུང་གི་སྟོན་ནས། |སྐྱ་དབྱངས་ན་རྒྱང་
 མཛེས་མ། |མ་ཐུབ་ཤོར་ནས་བྱད་ཐལ། |ཁོད་ཀྱི་སྐྱ་ལེར་ཀུན་

གྲིས། །ན་རྩུང་མ་འདིར་སྟོས་ལ། །ཡག་ཡག་འདྲ་ན་སྟན་ཅིག །
 འགྲོགས་ནས་རི་ལ་ཤོག་ཡ། །དེ་འདྲའི་རྩུང་སྟུ་འཐེན་མཁན། །
 སྟུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི། །རེབ་གོང་སྤྲད་ཀྱི་སྟུ་བ། །
 ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཡིན་ཡ། །སྟུ་བྱངས་སྟན་མ་འདི་ཉིད། །ཐོས་
 ཚད་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས། །དབེན་པའི་གནས་སྟུང་བཞིན། །སྟུ་
 ཆོས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟུགས་མེད་ཀྱི་རི་བྱོང་དབེན་པ་འགྲིམ་
 ཏུས་ཤིག་ཏུ་སྤངས་པའོ།

སྟེན་པར་བར་མེད་ཏུ་འབྱམས་པའི། །མ་ལུས་ལུས་ཅན་དག་
 ཆོས་བཞིན། །སྦྱང་མཛད་མཛད་བཟང་གི་པ་ཆན། །བྱང་ན་ངན་
 འགྲོ་ལས་སྦྱབས་ཤིག །བྱ་རྒྱལ་ཆོད་པོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས། །གཤོག་
 སྟུ་བཟང་པོ་དེ་དོམ་བཞིན། །མཁའ་ལ་ཡར་ཡར་ཏུ་བསྟད་ནས། །
 མི་མཐོང་དགྲུང་སྟོན་ཏུ་འཕུར་སང་། །བྱེའུ་སྟུག་ཀ་བྱོང་ད་ལྟ། །
 ནམ་མཁར་རྩུང་བཟད་ཅིག་འཕུར་གྱང་། །ཅ་ཅ་མང་པོ་དེ་སྟུག་
 བཞིན། །ས་ལ་བབས་པ་འདི་བཙོག་ཨང་། །ཨ་ཁ་མདོ་མེད་ཀྱི་སྟུག་
 ཀ། །མཐོ་སར་བསྟོད་པ་ནི་དཀའ་ཨང་། །མཁའ་ལ་ཡང་ཡང་ཏུ་
 འཕུར་ལ། །དར་དིར་སྐད་སྟན་ནི་སྟུགས་ཡ། །རྩུ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་
 ཆོགས་རྣམས། །གཉེར་མ་སྟུ་ཆོགས་པ་གཡོ་བཞིན། །རྩུན་ཆད་
 མེད་པ་ཏུ་སང་ནས། །སྟེ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འདྲེས་སང་། །ལྷང་སྟན་
 འབབ་རྩུ་བྱོང་ད་ལྟ། །ལྷང་བའི་སྐད་བར་ཏུ་འོངས་གྱང་། །ལྷང་

ལྷུང་སྒྲ་སྒྲ་དེ་སྒྲིག་བཞིན། །བྱེ་མར་འཐིམ་པ་འདི་བཙུག་
 ཡང་། །ཨ་ཁ་མདོ་མེད་གྱི་ཆུ་ཕྱན། །ཁྱུ་མཆོར་འདྲེས་པ་དེ་དཀའ་
 ཡང་། །ཡང་ཡང་ས་སྟོང་དུ་བྱུང་ལ། །ལྷུང་ལྷུང་སྒྲ་སྒྲ་ཞི་
 སྒྲིགས་ལ། །སྒྲིན་གྱི་ཁྱལ་བ་ཡི་ཆོགས་རྣམས། །མདོན་ཤེས་རྩ་
 འཕྱུལ་རྣམས་དོམ་བཞིན། །འབྲེལ་ཆད་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་
 བས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སར་བསྟེན་ས་སྤང་། །ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་བྱོང་ད་ཉ། །དབེན་པར་རུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །
 ཆབ་ཆབ་ཆོས་བཤད་དེ་བྱེད་བཞིན། །གྲོང་ཡུལ་འབྲེམ་པ་འདི་
 བཙུག་ཡང་། །ཨ་ཁ་མདོ་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཏང་། །ཆེ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་དེ་དཀའ་ཡང་། །དབེན་པར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོང་ལ། །དགེ་
 སྦྱར་གང་རུས་དེ་མཛོད་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རིག་གི་ནང་དུ་ཟས་འཆོལ་གྱི་སྒྲིམ་
 བྱ་བྱས་དུས་དབེན་པ་དུན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཅེ་མཆོར་དུ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པའོ།

ཁྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་ཞོར་བུ་ལྟར། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་
 མཛད་པའི། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྱི་གཙུག་འཇའ་
 འོད་སྟོང་དུ་བཞུགས། །བདག་ནི་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །
 འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ཡི། །པ་མ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 པ། །བདེ་བའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག །ཁྱུང་པར་བོད་གྱི་མི་
 རྣམས་དང་། །སྒྲིས་སུ་བདག་ལ་རེ་སྟོས་པའི། །པ་མ་གྱུ་སྒྲོབ་སྒྲིབ་
 བདག་རྣམས། །ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་འདྲེན་པར་ཤོག །བདག་ནི་

མཐོང་དང་དུན་པ་དང་། །རིག་དང་མིང་ཙམ་ཐོས་པ་ཀུན། །ཆེ་
 འདིའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །སྤྱི་མར་ཐར་བའི་བདེ་ཐོབ་
 ཤོག །བདག་ནི་གར་སོང་ཡུལ་སྤྱགས་དང་། །གང་དུ་བསྐྱད་པའི་
 གནས་མལ་དང་། །ཟས་གོས་དཔེ་ཆ་གང་སོང་སར། །ཆོས་དང་
 བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག །བདག་ལ་བཟའ་བ་ལུལ་བའི་མི། །སྤྱེ་
 ཞིང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་སྤྱང་
 ཞིང་། །རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་ལྟན་ཟས་སྤྱོད་ཤོག །བདག་ལ་བརྟུང་བ་
 ལུལ་བའི་མི། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོམ་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་མི་སྤྱང་ཞིང་། །གང་འདོད་བརྟུང་བ་འཁྱུང་བར་ཤོག །
 བདག་ལ་གོན་པ་ལུལ་བའི་མི། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 འབྲུགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་སྤྱང་ཞིང་། །དྲོ་འཇམ་ལེགས་པའི་
 གོས་གྱུན་ཤོག །བདག་ལ་བཀྱར་སྟི་བྱེད་པའི་མི། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །བྱན་དང་གཡོག་དུ་མི་སྤྱེ་བར། །མཐོན་པའི་
 རིགས་སུ་སྤྱེ་བར་ཤོག །བདག་ལ་གནས་མལ་གཡར་བའི་མི། །སྤྱེ་
 ཞིང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་ཁང་མལ་ས་མི་ངན་པར། །
 བདེ་འཇམ་གནས་མལ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ལ་གར་འགྲོའི་
 ལམ་སྟོན་མི། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་
 འགྲོ་བར། །མ་ནོར་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །བདག་ལ་གང་མཁོ་
 བྱིན་པའི་མི། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་

གྱིས་མི་ཤངས་པར། །ཅི་འདྲོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤོག །
 མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྱིན་རླབས་
 དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་མཐུས། །སྦྱོན་ལམ་ཅི་བཏབ་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གྲོང་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་སྟོམས་སུ་སང་དུས་ཤིག་དུ་བཏོན་
 པོ། །

ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀྱན་དོར་ནས། །དབེན་པའི་ལམ་བཟང་ལ་
 བྱགས་ནས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བུ། །སྦྱོན་
 གཤེགས་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་བྱོད། །ཐྱིན་ཆད་འདི་བྱེད་ད་འདི་བྱེད། །སྟོམ་པའི་སློ་རྒྱ་མ་
 ཆེ་བར། །ཤེས་པ་སྟོད་ལ་སྐྱ་འདིར་ཉོན། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་
 འདིར། །ངན་སང་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐུང་བ་དང་། །ལྟ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་
 མཐུང་བ་གཉིས། །ད་ལྟ་འདམ་དབང་རང་ལ་ཡོད། །རང་དབང་
 རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། །འདམ་ཁ་མ་ནོར་རིགས་ཀྱི་བུ། །དེང་
 སང་ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་རལ་ཡིན། །ལོ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཉེར་དུག་ལོན། །ཆེ་བྱེད་
 ཡད་ཡུད་ཤོར་ནས་ཐལ། །ཆེ་ལྷག་ཅི་ཅམ་ཡོད་མི་ཤེས། །འཆི་
 བདག་གཤིན་རྗེ་ནམ་འོང་མེད། །དེ་རིང་ཡིན་ཡང་འོང་ཉེན་

ཡོད། །ད་ནི་བསམ་མཚོ་མ་མང་བར། །ལ་ཡུལ་དུག་སྤུལ་ཚང་
 འདི་ནས། །འབྲོས་ན་དཔེན་པའི་ནགས་ལ་སྤྲོས། །ཡ་ཡ་མ་འདུག་
 ད་ལྟ་སོང་། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་ས། །ཡིད་འོང་
 དཔེན་པའི་གནས་མཚོག་ན། །དྲི་ལྷན་མེ་རྟོག་བཞད་པ་ལ། །བྱང་
 བ་དགའ་བས་སྤུ་དབྱངས་འཐེན། །མཚོ་ཆུ་དར་ལས་གྲོལ་བ་ལ། །
 ཆུ་བྱ་དགའ་བས་དར་དེར་སྤྲོག །དྲི་བཞོན་བསེར་བྱ་ལངས་པ་
 ལ། །རྐང་འཐུང་དགའ་བས་གར་སྟབས་བྱེད། །སྤྲོ་ལྡང་རྩ་རྣམས་
 རྒྱས་པ་ལ། །རྐང་བཞིའི་རི་དྲགས་དགའ་བྱོ་འཁྲབ། །སྤྲོན་ཤིང་
 ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ལ། །བྱ་བྱེའུ་དགའ་བས་སྐད་སྟན་འབྱེན། །
 གཅིག་ཤུར་རི་ལ་འདུག་པ་ལ། །མི་རྣམས་དགའ་བས་མཐུན་རྒྱེན་
 བསྐྱབ། །སྤྲིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། །བྲེ་མ་དགའ་བས་བྱེན་
 བྱིས་བརྒྱབ། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་པ་ལ། །ཡི་དམ་དགའ་
 བས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཆེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་
 དགའ་བས་བར་ཆད་སེལ། །དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པ་བསྐྱང་བ་ལ། །ཚོས་
 སྤྲོང་དགའ་བས་འབྲིན་ལས་བསྐྱབ། །གཞན་ཡང་ཕན་སེམས་
 བཟང་བ་ལ། །ལྟ་འདྲེ་དགའ་བས་སྤྲོས་གྲོགས་བྱེད། །ཁུ་བྱག་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཡུལ་ལས་རྒྱང་རིང་རི་ལ་སོང་། །ཁོད་
 སོས་མཁའ་ལ་སྤྲོད་པ་བཞིན། །རྒྱས་བྱེན་རི་བྲོད་ངེ་མཐོར་
 ཐོངས། །རི་དྲགས་ཆས་མ་མི་མཐོང་བཞིན། །ལྷང་སྤྲོང་མི་བྱི་

མེད་སར་སྡོད། །ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་རི་བྱོད་སྡེད། །བདེ་ཅུང་
 ལྷག་ཅུང་རི་བྱོད་སྡེད། །གཞོན་ཅུང་ཆས་ཅུང་རི་བྱོད་སྡེད། །ན་
 ཅུང་འཆི་ཅུང་རི་བྱོད་སྡེད། །དགེ་འདིས་རང་ཉིད་སྡེས་པའི་
 དུལ། །དུག་སྡུལ་ཆང་ནས་ཐུ་ཐོན། །དབེན་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་
 བརྒྱད་ནས། །ཐར་བའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྡེས་པའོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། བདེ་བས་ཐོངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །བདེ་ལམ་
 ཉོན་མཛད་སྒྲ་མར་འདུད། །བདེ་ཞིང་སྡེད་པའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ། །
 བདེ་བར་བསྐྱད་ནས་སྤྱ་འདི་སྤངས། །བདེ་ལེགས་ཀུན་སྡུལ་སྒྲ་མ་
 ལ། །བདེ་ཅུང་ལྷག་ཅུང་གསོལ་བཏབ་ན། །བདེ་སྡེད་ཉམས་
 ཉོགས་འཆར་རོ་ཞེས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 གསུངས། །བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་མི་ཡི་ལུས། །བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་ཐོབ་
 དུས་འདིར། །བདེ་ལྷག་འདམ་ཁ་མ་ནོར་བར། །བདེ་ཐབས་སྣ་
 ཆོས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་
 ལམ་ལ་སོགས་ལམ་རིམ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་བརྩུང་
 རྣམས་ཆེན་སྒྲོམས། །བདེ་སྡེད་ཉི་མ་འཆར་རོ་གསུངས། །བདེ་
 གཤེགས་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །བདེ་མེད་འཁོར་བ་སྒྲོས་
 བཏང་ནས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་པའི་ས། །བདེ་བའི་རི་བྱོད་
 བཞེན་ན་ལེགས། །བདེ་འཇམ་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ལ་

འགྲོ་ཀྱན་འགོད་འདོད་སྒྲིལ། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་
 དེ། །བདེ་སླག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །མགྲིན་པ་གདམས་
 པའི་བང་མཛོད་ནས། །མྱ་དབྱངས་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་ཐལ། །ཆོག་
 འོན་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བྱུངས། །འབྲལ་ཕྱགས་བདེའི་བྱ་བ་ཏང་
 བ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས་དབེན་གནས་མཆོ་སྒྲིང་ནས་རང་
 ཉིད་ལ་སྐྱས་པའོ།

སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲུ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྒྱག་གསུམ་དབང་གྱུར་བདག་གཞན་ལ། །སྐྱ་གསུམ་
 གོ་འཕང་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །མི་ལ་རས་པ་རི་བཞིན་ཏུ། །རྒྱུད་ལ་
 ཉམས་རྟོགས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རི་ལ་དགའ་བའི་བྱ་བ་ཏང་ངས། །
 སེམས་ལ་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་བྱ་ལེན། །རུས་ཆོད་འདི་ཡི་ངན་ཚུལ་དང་། །
 རུས་ངན་མི་ཡི་འཐབ་ཚོད་ལ། །བསམ་ཞིང་སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་
 སྐྱེས། །བསམ་པ་ཐག་པས་དབེན་པར་འགྲོ། །ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཆོ་སྐྱོང་དང་། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོལ་སྐྱབ་ལ། །བསམ་ཞིང་
 སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །བསམ་པ་ཐག་པས་དབེན་པར་འགྲོ། །
 ནད་དང་མུ་གེ་མང་ཚུལ་དང་། །ན་དང་ཤི་བའི་མོད་ཚུལ་ལ། །
 བསམ་ཞིང་སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །བསམ་པ་ཐག་པས་དབེན་
 པར་འགྲོ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སྒྲུང་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་
 འོན་ཏུ་གཉེར་ཚུལ་ལ། །བསམ་ཞིང་སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །

བསམ་པ་ཐག་པས་དབེན་པར་འགྲོ། །མི་ཤེས་སྒྲིངས་པ་མང་ཚུལ་
 དང་། །ཆོས་ཤེས་སྒྲུབ་མཁན་ཏུ་ཚུལ་ལ། །བསམ་ཞིང་སྒྲི་ཤས་
 གཏིང་ནས་སྒྲེས། །བསམ་པ་ཐག་པས་དབེན་པར་འགྲོ། །ཆོས་
 ལྟར་བཅོས་པའི་མང་ཚུལ་དང་། །ཆོས་བཞིན་མཛད་པ་དགོན་
 ཚུལ་ལ། །བསམ་ཞིང་སྒྲི་ཤས་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །བསམ་པ་ཐག་
 པས་དབེན་པར་འགྲོ། །བཅུན་པ་ནོར་ལ་གདུང་ཚུལ་དང་། །
 དགོན་པ་ནམས་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལ། །བསམ་ཞིང་སྒྲི་ཤས་གཏིང་
 ནས་སྒྲེས། །བསམ་པ་ཐག་པས་དབེན་པར་འགྲོ། །ཆོས་བྱེད་དམ་
 པ་དམོད་ཚུལ་དང་། །སྤྲིག་བྱེད་སྒྲི་བོ་བཀྱར་ཚུལ་ལ། །བསམ་
 ཞིང་སྒྲི་ཤས་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །བསམ་པ་ཐག་པས་དབེན་པར་
 འགྲོ། །རྟག་ཏུ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་བྱེད། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་གྱི་མང་
 ཚུལ་ལ། །བསམ་ཞིང་སྒྲི་ཤས་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །བསམ་པ་ཐག་
 པས་དབེན་པར་འགྲོ། །འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མ་མཆིས་པས། །ཆེ་
 ཆུང་མེད་པའི་མཛད་པ་ལ། །བསམ་ཞིང་སྒྲི་ཤས་གཏིང་ནས་
 སྒྲེས། །བསམ་པ་ཐག་པས་དབེན་པར་འགྲོ། །མདོར་ན་བྱ་བ་ཏང་
 ནལ་འབྱོར་ང་། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་ཞིང་སྒྲི་
 ཤས་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །བསམ་པ་ཐག་པས་དབེན་པར་འགྲོ། །
 འདི་ལྟར་བདག་གི་སྙན་པའི་སྟུ། །སྟུ་དབྱངས་གང་སྒྲངས་དག་
 ཆོགས་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །དུ་མའི་འགྲོ་

ནམས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། | ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་མཆོ་
སྟོང་ནས་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྒྲུངས་པ་ལོ།

སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་མཁའ་དང་མཉམ། | མཉམ་མེད་དྲིན་
ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། | རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འདུས་པའི་དཔལ། |
དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། | དུང་དུང་སྟོང་ནས་ཡང་ཡང་དུ། |
ལྟང་ལྟང་གསོལ་འདེབས་གསལ་གསལ་སྒྱ། | ལམ་ལམ་སྟོན་ལ་
སྟོན་སྟོན་གསུང་། | ལྟང་ལྟང་ན་བར་ཡང་ཡང་སྒྲིགས། | བྱ་རྒྱལ་
ཁུ་བྱག་སྐད་བཞིན་དུ། | འདྲེན་འགྲུག་ལེགས་པའི་སྐད་སྟོན་
གྱིས། | ཡིད་འོངས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས། | མ་འོངས་སྐལ་
ལྡན་ནམས་ལ་བཤད། | ཆེ་འདིའི་རྩམ་གཡེང་འདུ་འཇི་མེད། | ལྟ་
ཆོས་རྩམ་དག་ངང་གིས་འོང། | སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་རི་ལ་ཤོག། |
ཤོག་དང་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། | དག་གཉེན་གང་དང་མ་འབྲེལ་
བས། | ཆགས་སྤང་གང་ཡང་སྦྱེས་ཡུལ་མེད། | སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་རི་
ལ་ཤོག། | ཤོག་དང་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། | དུས་བཞི་རིམ་གྱིས་
འགྱུར་བའི་ཆེ། | དུས་ཀྱན་མི་ཉག་འཆི་བ་དྲན། | སྐལ་ལྡན་ཡོད་
ན་རི་ལ་ཤོག། | ཤོག་དང་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། | མི་འཇོང་ཆོག་
ཤེས་ནོར་གྱིས་ཐུག། | མི་འདང་སྟམ་པའི་ཐུག་བསྐལ་མེད། | སྐལ་
ལྡན་ཡོད་ན་རི་ལ་ཤོག། | ཤོག་དང་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། |
འཁྲུལ་བའི་བྱ་བྱེད་ངང་གིས་འགྲིབ། | ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་

དང་གིས་འཕེལ། །སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་རི་ལ་ཤོག །ཤོག་དང་བདེ་
 གྱིད་ཉི་མ་འཆར། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་སྒྲེ། །ལྷ་དང་
 སྒྲ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་འཇུག །སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་རི་ལ་ཤོག །ཤོག་
 དང་བདེ་གྱིད་ཉི་མ་འཆར། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་བཟང་
 རྣམས། །དག་ལ་གཞིལ་བཞིན་རི་ན་ཡོད། །སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་རི་
 ལ་ཤོག །ཤོག་དང་བདེ་གྱིད་ཉི་མ་འཆར། །རབ་མངོས་བྱ་དང་
 བྱེའུ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྐད་སྟན་སྟོག །སྐལ་ལྷན་ཡོད་
 ན་རི་ལ་ཤོག །ཤོག་དང་བདེ་གྱིད་ཉི་མ་འཆར། །བྱང་བ་མང་
 བོས་སྐྱ་དབྱངས་ལེན། །ཤ་བ་ལ་སྐགས་རི་དྲགས་ཅེ། །སྐལ་ལྷན་
 ཡོད་ན་རི་ལ་ཤོག །ཤོག་དང་བདེ་གྱིད་ཉི་མ་འཆར། །ཁ་དོག་མི་
 གཅིག་སྟ་ཚྭས་པའི། །མེ་ཏྲག་མང་བོ་ཕང་ཕྱང་གཡོ། །སྐལ་ལྷན་
 ཡོད་ན་རི་ལ་ཤོག །ཤོག་དང་བདེ་གྱིད་ཉི་མ་འཆར། །སྟོན་ཤིང་
 མང་བོས་གར་སྟབས་བྱེད། །ཁུ་གཙང་མང་བོས་ལྷུང་སྒྲ་སྟོག །
 སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་རི་ལ་ཤོག །ཤོག་དང་བདེ་གྱིད་ཉི་མ་འཆར། །
 བདེ་ན་བདེ་ན་གཅིག་ཕུར་བདེ། །གྱིད་ན་གྱིད་ན་རི་བྱོད་གྱིད། །
 སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་རི་ལ་ཤོག །ཤོག་དང་བདེ་གྱིད་ཉི་མ་འཆར། །
 རྣམ་དཀར་འདིས་མཚོན་དག་བ་རྣམས། །རྣམ་མང་མ་གྱུར་འགྲོ་
 བ་རྣམས། །རྣམས་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་འཕྱོང་བྱེད་བསྟོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་ཚྭས་དྲག་རང་གྲོལ་བྱིས་དཔེན་

སྒྲོ་གྲོས་བཟང་ཐུགས་རྒྱུད་དར་བས་འཇམ། |འཇམ་
དབྱངས་དངོས་གྲགས་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། |མགོན་དེ་དང་
དབྱེར་མེད་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ། |རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་མཚན་གྱུར་སྤྱོད་ལ་
འདུད། |རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། |སྒྲི་གཙུག་གི་རྒྱལ་མཚན་
ཅེར་བསྐྱེན་ནས། |མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། |
མཚན་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབབ། |དལ་འབྱུར་གྱི་མི་
ལུས་གྱུ་ཆེན་དབུས། |དམ་ཚས་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ་ཐུར་ནས། |བཙོན་
འགུས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་རུས་ན། |འཁོར་བ་ཡི་རྒྱ་མཚའི་ཕ་
རོལ་སྒྲོལ། |འདོད་སྤོང་གྱི་བྱུང་བ་ཁྲ་པོ་དེ། |མི་རྟག་པའི་ཆར་
གྱིས་བསྐྱུལ་རུས་ན། |སྤྱིད་བདེ་ཡི་མེ་རྟོག་སྒྲོས་བཏང་ནས། |ཐར་
བ་ཡི་སྐམ་སར་ཐུར་དུ་སྟོག |མི་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་པའི་ཁང་བ་རུ། |
སྒོས་བསམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདེགས་རུས་ན། |ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་འབྱར་
ཆེས་ཆེར་གསལ། |སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
མཐོང་། |ངེས་འབྱུང་གི་ལུས་མངོས་མ་བྱ་ལ། |སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱི་
འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་རུས་ན། |རི་སྤོང་གྱི་ཤིང་ཁར་ཡར་འཕུར་ནས། |
ཉམས་ལེན་གྱི་གར་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱེད། |ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་གནི་
གཙང་མ་རུ། |ཚོས་སྤྱོད་བཅུའི་ཆུ་ལུང་ལེགས་སྤུར་ནས། |སྒྲོན་
ལམ་གྱི་ས་པོན་འདེབས་རུས་ན། |མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་

འབྲས་བུ་སྒྲིན། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 གཤོག་པ་འདྲིགས་རྒྱས་ན། །རྣམ་མཁུན་གྱི་མཁའ་ལ་ཟུར་འཕུར་
 ནས། །ལེགས་བཤད་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག །དགེ་
 འདིས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དེ། །བཤད་སྟུབ་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་ཡང་དུ་
 བདག་གིས་འདྲིན་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་
 ཉིད་ལ་ཕན་ཐུར་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་མཆོ་སྟོང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནས་སྤངས་པའོ།

རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཐུགས་དགོངས་དབྱེར་མེད་པའི། །དྲིན་
 ཅན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
 ཉལ་བའི་བྱ་བ་ཏང་བ། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་རང་ལ་འདི་སྤང་
 ཟ། །སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་མཆོད་གྱིས། །སྟེ་མར་
 སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པོ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དད་པས་ཀྱན་ནས་སྦྲང་ལ་
 གསོལ་བ་ཐོབས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་འདིར་འབྱུང་ངོ་རྒྱལ་ཁམས་
 པ། །འཆི་བ་བསམས་ན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སྟེ། །ཡིད་ལ་དྲན་
 པར་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཁོར་ཇུས་སྟུ་མ་ཡིན་པས་སྦྲང་བོ་
 མེད། །རྟག་དུ་ཆོག་ཤེས་སྟེན་ཅིག་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ད་ལྟའི་དུས་
 འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཁོད། །འདིག་རྟེན་སྟེ་མར་ཕན་ནོ་རྒྱལ་
 ཁམས་པ། །བརྟེན་པའི་མཁར་ཁང་མི་རྟག་ཐ་མར་འདིག །
 གཏན་དུ་སྦྲང་དབང་མེད་ངོ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དེ་བྱེད་དགོས་མེད་

མཁའ་ལས་མ་བྱེད་པར། །དབེན་པར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་
 ཁམས་པ། །དད་དང་བཙུན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །
 མཆོག་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཕོ་ཕོ་རང་མཐོང་ཆེ་
 རུང་ད་རེ་ཤེས། །མི་ལུས་སྟོང་ཟད་མ་བྱེད་རྒྱལ་ཁམས་པ། །
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་བོ་མེད། །སྟོང་བའི་ལྷ་ཆོས་
 མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྟོང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་སྟོགས་
 རོགས་མེད། །སྟོ་རྒྱབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་ངོ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྟོ་སྟོང་
 བྱང་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏོད། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་ངོ་
 རྒྱལ་ཁམས་པ། །རང་ལ་མཆོ་སྟོང་རི་ནས་ཕན་ཕྱིར་སྤངས། །རང་
 གཞན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག

རྒྱལ་མཆོན་ཏྲི་ག་གི་ནོར་བུ་ལྟར། །གང་འདོད་རེ་བ་སྟོང་
 མཛོད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོ་སྟོན་ཆེན་པོ་གནས་པའི་མཆོ། །མཆོ་སྟོན་
 ཞེས་བྱའི་དབུས་གྱི་རི། །རི་བོ་མ་རྒྱ་དེ་བའི་གནས། །གནས་ཆེན་
 དེ་ཅུ་སྟུ་འདི་སྤངས། །མེད་གའི་སྟུ་གུ་དཀར་མོ་བྱོད། །རུང་ཏུའི་
 ཏུས་ནས་གངས་ལ་དགའ། །རྒྱན་ཏུ་གངས་སྟོང་འཇིན་ཏུས་ན། །
 རོ་མཆོར་གཡུ་རལ་མགོ་ལ་རྒྱས། །རྒྱ་སྟག་སྟུ་གུ་ཁ་བོ་བྱོད། །རུང་
 ནས་ཅན་དན་ནགས་ལ་དགའ། །རྒྱན་ཏུ་ནགས་སྟོང་འཇིན་ཏུས་
 ན། །རོ་མཆོར་གུ་འཇུམ་ལུས་ལ་བགྱ། །ཉ་མའི་སྟུ་གུ་གཞེར་མིག་

ཁྱོད། །ཆུང་ནས་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་པ་ལ་དགའ། །རྒྱ་རུ་མཚོ་དཀྱིལ་
 འཛིན་རུས་ན། །དེ་མཚར་གསེར་མིག་ལྷས་ལ་འབྱིལ། །སྤྲ་མ་དམ་
 པའི་སྤྲས་པོ་ཁྱོད། །ཆུང་ནས་དབེན་པའི་རི་ལ་དགའ། །རྒྱ་རུ་
 རི་ཁྱོད་བསྟེན་རུས་ན། །དེ་མཚར་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ། །མི་
 མེད་ལྷང་སྟོང་རྒྱལ་པའི་ཞིང་། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་རྒྱལ་པའི་
 སྤྲས། །དགའ་ཕྱབ་ཏིང་འཛིན་མཛད་མེད་ཟས། །ཨ་ཤད་གཏུམ་
 མོ་འཛད་མེད་དགོས། །འདི་འདྲ་བསྟེན་ན་དེ་མཚར་ཆེ། །འདི་
 རྒྱལ་ས་རྒྱ་རུ་བསྟེན་རུས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ཤིན་ཏུ་
 སྟེང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱ་བ་སྤངས་པའོ།།

དགེ་སྦྱར་གྱི་པར་ར། །དད་གུས་རྒྱ་སྤྲུགས་ཆེ། །ཁ་ཏོན་གྱི་
 འདབ་མ། །རྩི་རྒྱས་སུ་བུད་ཐལ། །རྒྱལ་གཡེང་གི་སེར་བས། །མ་
 བརྒྱུངས་པ་བཟང་ཡ། །འདོད་ཆུང་གི་བྲག་རི། །ཆོག་ཤེས་སྤང་
 བརྒྱན་ཆེ། །དགའ་བདེ་ཡི་ཕྱི་ཤིང་། །སྤྲ་ཆོགས་པ་སྦྱོས་ཐལ། །
 མདོན་ཞིན་གྱི་ཐོག་གིས། །མ་བཤེག་པ་བཟང་ཡ། །སྦྱོ་ཤས་གྱི་
 འཛོལ་མོ། །སྦྱོ་མགུར་འདྲུགས་ཕུད་ཆེ། །རི་ཁྱོད་གྱི་ཤིང་ཁར། །
 ཡར་ཡར་རུ་འཕུར་ཐལ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ཁྲ་ཡིས། །མ་བཟུང་བ་
 བཟང་ཡ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བུ་མོ། །ཞི་རུལ་རྒྱན་སྤྲས་ཆེ། །ལེགས་
 སྤྲད་གྱི་གནས་ལ། །དགའ་བཞིན་རུ་བཞུད་ཐལ། །ལྷག་སྦྱུང་གྱི་
 ཨ་ཞེས། །མ་མནར་བ་བཟང་ཡ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཤ་བ། །དྲན་

ཤེས་ཚུས་འགྲངས་ཆོ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི། །སྤང་གཤོངས་
 སུ་ཉལ་ཐལ། །བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྱིས། །མ་བཟུང་བ་བཟང་ལ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་མ། །ཆེས་ཆེར་དུ་སྤར་ཆོ། །སྤང་དོར་ཀྱི་གནས་
 རྣམས། །རུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་ཐལ། །མི་ཤེས་ཀྱི་ལུན་པས། །མ་
 ཁེབས་པ་བཟང་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་དགའ་
 བའི་བྱགས་ཀྱིས་སྤངས་པའོ།

ར་མོ་གུ་རུ། སྤང་གཤོངས་འཇམ་པོར་ཉལ་བའི། །རི་དྲགས་
 རྣམས་ཆོ་རྟོན་དང་། །ད་ལྟ་ཚུ་ཆུ་འཁུང་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་ཅེ་བར་
 འདུག་སྟེ། །སྟོ་བུར་རྫོན་པ་སྟེབས་དུས། །ལུས་སྟོག་འདོར་བར་
 དེས་པས། །དེ་གོང་རྩ་རི་མཐོན་པོར། །སྟོས་ལ་བདེ་བར་སྟོང་
 ཅིག །མི་རྟོག་ཅེ་ལ་འཁོར་བའི། །བྱང་བ་རྣམས་ཆོ་རྟོན་དང་། །
 ད་ལྟ་འཁུར་ལྗོངས་གཡོ་ཞིང་། །སྤྱི་དབྱངས་སྟོག་པར་འདུག་སྟེ། །
 སྟོ་བུར་ཆར་བ་བབས་ནས། །གཤོག་སྟོ་ནེམ་པར་དེས་པས། །དེ་
 གོང་གང་འདུག་ཆང་དུ། །སྟོང་ལ་བདེ་བར་སྟོང་ཅིག །མཆོ་སྟོང་
 རི་ལ་འདུག་པའི། །རང་རེ་རྣམས་ཆོ་རྟོན་དང་། །ད་ལྟ་ལང་ཆོ་
 རྒྱས་ཤིང་། །ནད་མེད་བདེ་བར་འདུག་སྟེ། །སྟོ་བུར་འཆི་བ་
 སྟེབས་ཆོ། །སྟུ་ལུས་འཇིག་པར་དེས་པས། །དེ་གོང་རི་སྟོང་དཔེན་
 པ། །བསྟེན་ལ་སྟོམ་སྟུབ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 སྤངས་པའོ།

སྒྱུ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་བཞག་བཞིན་དུ། །རུ་མའི་འགྲོའི་སྒྱུན་
 དང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྣམ་དག་གི་བྱགས་གྱིས་ས་ལེར་མ་བྱིན། །
 མ་བྱིན་བཙེ་དང་རུས་ལྡན་སྤྲ་མར་འདུད། །སྒྲོན་རུས་སུ་སྒྱེས་ཆེན་
 བཞགས་པའི་གནས། །གནས་ཆེན་ནི་བྱད་འཕགས་མཆོ་སྦྱང་
 རི། །རི་འདབས་གྱི་བྱག་ལ་གནས་པའི་ཆོ། །ཆོ་སྒྲོས་བཏང་རང་
 ལ་བཟའ་སྤྲིགས་བྱས། །དམ་པ་རྣམས་བསྟེན་ཆེ་ལྷག་རྟོག་
 འཕེལ། །དམ་གཙང་གྲོགས་སང་ཆེ་ངན་སྤྲ་བརྗོད། །དམ་ཆོས་དེ་
 བསྐྱབ་ཆེ་བྱི་བཞིན་འབྱམས། །དམ་ཉམས་བྱོད་བསམ་ཆེ་མི་
 འགྱུད་དམ། །བཟའ་བཏུང་གཉིས་འཛོམས་རུས་ཆོས་པའི་
 གཟུགས། །དག་འདྲེ་གཉིས་གནོད་རུས་ཐ་མལ་བ། །ཆོས་སེམས་
 གཉིས་བསྐྱུན་རུས་གཏན་འགལ་བྱོད། །འདི་བྱི་གཉིས་མེད་རུས་
 ཅི་བྱེད་སྟམ། །རང་གི་སྒྱུན་ཁ་བ་ཅམ་བཞག་ནས། །གཞན་གྱི་
 སྒྱུན་བ་མ་ཅམ་ལ་འབྱ། །སྤྲ་མའི་སྒྱུན་སྒྲོས་སུ་རྟོག་མཁན་བྱོད། །
 སྦྱང་ལ་སྒྱུན་རྒྱལ་འགོང་མ་བྱགས་སམ། །སྐྱབས་གསུམ་དང་སྤྲ་
 མའི་སྐྱུན་སྤྲ་རུ། །སྒྲོམ་གསུམ་ནི་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་ནས། །སྒྲོ་
 གསུམ་གྱི་ལྷག་སྒྱུད་སྒྲོག་རུ་བྱེད། །རུག་གསུམ་གྱི་གཡག་བྱོད་ར་
 མི་ཆའམ། །རི་བྱོད་རུ་བསྐྱད་རུས་གྲོང་ལ་སྒྲོ། །དགེ་སྦྱར་རུ་
 བྱགས་རུས་སྤང་བ་སུན། །མཉམ་གཞག་རུ་བཞག་རུས་གཉིད་
 འདོད་སྒྱེ། །ལ་རོལ་རུ་འགྲོ་རུས་བྱོད་སྦྱང་སྟམ། །སྤྲ་མ་ནི་སྤྲ་

སྒངས་ཕྱི་མ་བསྟེན། །ཡི་དམ་ནི་སྒ་བསྐྱར་ཕྱི་མ་བསྐྱབ། །ཆོས་
 སྐྱོང་ནི་སྒ་བཞག་ཕྱི་མ་མཆོད། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆད་སྐྱོན་ཅི་
 རིག །གོས་སུ་ཡང་རས་གོས་སྒྲུལ་ཐེར་དང་། །བྱས་སུ་ཡང་ཤ་
 ཐུང་མར་ནམས་དང་། །གྲོགས་སུ་ཡང་ཁོང་གཏམ་ལབ་མཁན་
 འདོད། །ཉམས་སུ་ཡང་དེ་ལེན་བྱོད་ཡ་མཆོན། །དམ་ཆོས་ཀྱི་རོ་
 མཆོག་བྱོད་མི་ཐུང་། །གཏི་ཐུག་གི་རོ་ཡིས་བྱོད་ཚུས་བས། །
 གསོན་པོ་ཡི་རོ་ལས་བྱོད་ཤི་ན། །ཤི་ས་ན་རོ་ཡང་བྱོད་ལས་
 གཙང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཆོ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱད་དུས་གཏི་ཐུག་གཉིད་ཤིན་དུ་ཕྱི་བས་སྒ་བར་
 ལངས་འདོད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རང་ལ་དགེ་བསྐྱལ་དུ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་ནས། །དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་
 འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ། །
 ཉོན་མོ་བཟའ་བཏུང་ཁོང་གཏམ་ལབ། །མཆོན་མོ་སྒ་བར་རོ་ཉལ་
 བྱས། །སྐྱོད་ངན་འདི་ལ་བྱོད་ཚུས་དང་། །བྱོད་གྱིས་ཐོས་ཆད་དུན་
 ཆད་གྱི། །མི་ནི་ཤི་བ་ནམས་བགྲོངས་ལ། །སྒྲོན་ཆད་མི་འདི་མ་ཤི་
 ཞེས། །ཆེ་ཐར་ཨེ་ཡོད་བྱོད་སྐམས་དང་། །ད་ནི་མི་འདི་མི་འཆི་
 ཞེས། །གདེང་ཅན་སུ་ཡོད་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །འཆི་བ་འདི་ལ་དགྲ་
 གཉེན་གྱི། །རིམ་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཚུས། །འཆི་བ་རན་དང་
 མི་རན་གྱི། །ཆོད་བཟུང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཚུས། །བྱོད་གྱིས་

མ་མཐོང་མ་རྟོགས་པ། །སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆི་བདག་ཁོ། །
 གཉའ་ཁུང་ཐོག་ན་ཞོན་ནས་ཡོད། །ལ་ལ་བཅས་མ་ཐག་རྟུ་
 གསོད། །ལ་ལ་དར་བབ་རྟུས་སུ་གསོད། །ལ་ལ་རྒས་བའི་རྟུས་སུ་
 གསོད། །མི་འདི་ལ་ཅང་མ་ལོན་པས། །འཆི་ནི་མ་རན་བཤད་ས་
 མེད། །བྱ་ནི་གཅིག་ཕུ་འདི་མིན་མེད། །བྱ་ནི་ཞོག་ཅེས་བཤད་ས་
 མེད། །ལས་ཀ་མང་པོ་ལས་དགོས་པས། །མི་ཁོམ་པར་ཡོད་བཤད་
 ས་མེད། །འོན་ཏེ་གོ་ནི་མ་ཆོད་པར། །སྒྲར་ཡང་ལོག་ནས་བྱུང་བ་
 མེད། །རྒན་ཆོན་ཤ་ཟད་རྟུས་ཟད་ཆོ། །མ་མཁོ་བཞག་ནས་ལྷས་པ་
 མེད། །བཅན་པོས་འཐབ་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ། །དམག་དཔུང་མང་
 པོའི་དབུས་ནས་ཀྱང་། །དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཤི་བ་ཡོད། །
 མཁྱེགས་པས་སྒྲོས་ཀྱང་མི་ཐར་ཏེ། །འདབ་ཆགས་ནམ་མཁར་
 འགྲོ་བ་ཡང་། །འཆི་བདག་པོ་ཉས་བཟུང་ཅ་ན། །ས་ལ་སྒྲོབ་གྱིས་
 ལྟང་བ་ཡོད། །གང་རྟུ་གབ་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རྟུ་
 གནས་པའི་ཉ། །འཆི་བདག་ཁོ་ཡིས་བཟུང་ཅ་ན། །སྐམ་ལ་ཐུང་
 ནས་ཤི་བ་ཡོད། །ཕྱག་པོས་ནོར་གྱིས་སྒྲུ་ས་མེད། །འཇམ་གླིང་
 ནོར་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་། །ནོར་ཇུས་གསེབ་རྟུ་གུམ་པ་ཡོད། །
 བྱད་བཞིན་མཛེས་པས་ཐུབ་པ་མེད། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འདྲ་བའི་
 མི། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །གོས་དང་རྒྱན་ཆ་
 རྟུ་མས་སྤྲས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྲོན་པའི་

གནས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་། །ལ་ལ་གས་ཏེ་འཆི་བ་དང་། །ལ་ལ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས། །འཆི་བ་བྱུང་གིས་མ་མཐོང་ངམ། །དེ་
 བཞིན་ཆུས་བྱེར་གཡང་ལྷང་དང་། །དུག་བྱང་མཚོན་བརྒྱབ་ཁང་
 བཞིབས་ནས། །ཤི་བ་མང་པོ་མ་མཐོང་ངམ། །བྱལ་ན་ཡོད་པའི་
 མི་རྣམས་ཀྱིས། །ལ་ལས་ཁ་རྩང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས། །ཟ་མ་ཟས་ནས་
 ལྷན་ཅིག་བསྐྱད། །འགྲོ་བསྐྱད་མང་པོའི་ཤོམ་ར་བྱས། །ཁོང་མེད་
 ཤི་བ་ཨི་ཤི་ཟེར། །ལ་ལས་ན་ནངས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས། །ཁ་ཏ་མང་
 པོ་བྱས་པ་ཡིན། །ཨ་ཁ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྔགས་ཟེར། །དེ་འདྲ་ཞིག་ནི་
 དེ་རིང་ཡང་། །བྱུང་ལ་མི་འོང་གཤེད་ཅི་ཡོད། །ཤི་ན་སྐར་བྱས་
 ལས་དབང་གིས། །བྱུང་ལ་འགྲོ་ས་མང་པོ་མེད། །ངན་སོང་གསུམ་
 སོ་དེ་ཅུ་ལྷང་། །ལྷང་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལས། །སྒྲིང་ནི་ཨི་
 ཡོད་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །དོ་རུབ་འཆི་རུང་མི་འགྱུར་པའི། །གཤེད་
 ཞིག་ཡོད་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །བྱུང་གིས་རོ་ཉལ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །
 བལྟས་ན་གཤེད་ཞིག་ཡོད་མོད་སྟམ། །མེད་ན་འདི་ལྟར་སྒྲོང་
 ཚུགས་ན། །བྱུང་རང་གཤོན་གྱིས་སྒྲིས་སམ་ཅི། །གཤེད་ཞིག་མ་
 ཐོབ་འཆི་བའི་དུས། །དབུགས་ལེན་གཤེད་པོ་ལ་སྔགས་པའི། །
 འབྱུང་པོ་དུ་མས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །ད་ཟ་ད་འབྱེར་ཟེར་བའི་
 དུས། །འགྱུར་ཀྱང་རུང་ཟད་བྱ་ཐབས་མེད། །དེ་བས་སྒྲིང་རྩ་རབ་
 རོན་པའི། །ཆོས་ཤིག་མི་བྱེད་འདུག་མོད་དམ། །རང་གིས་རང་ལ་

སྒྲིང་རྩེ་ན། །ཉིན་པར་རྣམ་གཡེང་བྱ་བ་སྤྲངས། །མཚན་མོ་གཏི་
 ཐུག་རོ་ཉལ་ཞོག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའི། །ཆོས་ཤིག་མི་
 བྱེད་སྤྲོད་རི་ཤི །སྒྲུམ་དུ་ཞེ་མནའ་བྱེད་སྒྲུལ་ལ། །སྒྲུབ་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་མེ་ལྟར་སྤྲོད། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་
 བས། །རྣམ་གཡེང་གཏི་ཐུག་རོ་ཉལ་སྤྲངས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 རབ་གཞོལ་ནས། །གཏན་གྱི་བཙན་ས་ཟེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྒྲུས་པའོ།།

ར་མོ་གུ་རུ།ཁ་བདེ་སེམས་སྒྲིད་གྱི་བྱ་བ་ཏང་བྱེད། །རྣམ་
 མཁའ་ཡངས་པ་ལ་དཔེ་ཞོག་ལ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཡི་སྒྲིམ་
 ཞིག་རྒྱུ། །ལྟ་སྒྲིན་སྒྲུག་པོ་དེ་འབྲིགས་པའི་ཆོ། །གཞན་གྱིས་
 འབད་རྩེལ་གྱིས་སེལ་མི་དགོས། །ལྟ་སྒྲིན་རྣམ་མཁའ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཡིན། །རྣམ་མཁའ་ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག །རང་སར་གྲོལ་བ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །གུ་ཡངས་སྒྲོ་བདེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད། །མཚོ་སྒྲིང་རི་བོ་
 ལ་དཔེ་ཞོག་ལ། །གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ཡི་སྒྲིམ་ཞིག་རྒྱུ། །ཅི་ཤིང་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲུས་པའི་ཆོ། །གཞན་གྱི་འབད་རྩེལ་གྱིས་སེལ་མི་
 དགོས། །ཅི་ཤིང་རི་བོ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རི་བོ་ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་
 ཞོག །རང་སར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གཏད་མེད་སྒྲུན་པ་ཡི་
 རི་བོ་བྱེད། །ཁྱི་གཤོག་མཚོ་མོ་ལ་དཔེ་འདྲས་ལ། །ཁ་གཏིང་མེད་
 པ་ཡི་སྒྲིམ་ཞིག་རྒྱུ། །ཐ་རྒྱབས་མང་པོ་དེ་གཡོ་བའི་ཆོ། །གཞན་

གྱི་འབད་ཚུལ་གྱིས་སེལ་མི་དགོས། |ཐ་ལྷགས་མཆོ་མ་ཡི་ཆ་
 འཕྱལ་ཡིན། |ཁྱི་གཤོག་མཆོ་མ་ཡི་ངང་དུ་ཞོག། |རང་སར་གྲོལ་
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། |རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནལ་འབྱུར་བྱེད། |ཁྱབ་
 གདལ་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་རིག་འདི། |སྦྱང་དུས་རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲུལ་
 ཞིག་རྒྱབ། |བཟང་ངན་ནམ་རྟོག་དེ་འཕྲོ་བའི་ཆེ། |ཡིད་དཔྱུང་
 ཚུལ་བ་ཡིས་སེལ་མི་དགོས། |ནམ་རྟོག་རང་རིག་གི་ཆོ་འཕྱལ་
 ཡིན། |རིག་པ་ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག། |རང་སར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། |ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཏད་མེད་སྟུན་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྦྱང་ནས་
 རང་ལ་སྦྱས་པའོ།

རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། |བདག་གསལ་བ་འདེབས་
 ས་བྱེན་གྱིས་རྫོགས། |ལུས་མི་རྟག་གཡར་པོ་ལྟ་བུ་ལ། |གོས་རྒྱན་
 ཆ་སྦྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུན། |རྟོར་བསགས་པ་ཤུལ་དུ་ལུས་རྒྱུ་ལ། |
 སྒྲིག་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུན། |སྒྱག་ཅ་བ་གྲོགས་བུ་འཁོར་
 རྒྱས་ལ། |དགའ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུན། |དུས་གཏན་
 བདེའི་དམ་ཆོས་མི་བསྐྱབ་པར། |ཆེ་འདི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་
 སྒྱུན། |རྒྱུན་ཅུང་ཟད་མི་བཟོད་ངན་སང་གི། |སྒྱག་བཟོད་མེད་
 སྒྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུན། |དག་འཆི་བདག་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པར། |
 ཡུན་རིང་པོར་སྤོང་སྒྲུལ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུན། |ཁྱེད་སྒྱུན་པོའི་བྱ་རུ་མ་
 འཆངས་པར། |ད་མཁས་པའི་གལ་དུ་ཞེ་ཚུད་སྟོས། |སྐུ་འདི་ཡང་

རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤངས། །མི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ།།

མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཡང་སྒྲོས་སུ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ནི། །འབྱུང་ན་ཡང་སྒྲོམ་
སེམས་མེད་པ་བཞིན། །སྒྲོམ་སེམས་ནི་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་སྤངས། །
རབ་མཛེས་གྱི་མེ་ཏྲག་པར་དེ། །འདམ་ནང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་མ་གོས་
བཞིན། །ཉེས་ལུང་གིས་མ་གོས་ཚུལ་བྲིམས་སྤངས། །གཅེས་ཕྱག་
གི་བུ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ། །ཡ་མ་ཡིས་སྤྲོང་ནས་གཅེས་པ་བཞིན། །
འགྲོ་ཀུན་ལ་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་སྒྲོམས། །སྤྱི་མོ་ཡི་མགོ་འམ་གོས་
ལ་མེ། །ཤོར་བ་དེ་ལྟར་དུ་གསོད་པ་བཞིན། །ལེ་ལོ་ནི་མེད་པའི་
བཙོན་འགྲུས་བཙོན། །སྤྱི་སེར་གྱི་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱུད་པའི། །མར་
མེ་ནི་གཡོ་མེད་གསལ་བ་བཞིན། །བྱིང་སྒོད་དང་བྲལ་བའི་བསམ་
གཏན་སྒྲོམས། །ཅི་ཤིང་གི་རི་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །མི་ཤོར་ན་ཆེས་ཆེར་
འབར་བ་བཞིན། །འཆལ་བ་མེད་ཤེས་རབ་ཆེས་ཆེར་སྤྱུང། །ཡར་
ཕྱིན་དུག་རྒྱལ་སྤྲོས་སྤྱུང་པ་ཡིན། །འགྲོ་དོན་དུ་བྱིང་གྱིས་སྤྱུང་
པར་གྱིས། །དགོ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྤྲོས་པའོ།།

ཕ་རྒན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་

རྩོམ་པ། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤྲངས། །ལུས་ནི་སྤང་སྤྲང་སྤྱ་
 སྤྲར་སྤྲམས། །ལུས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས། །ལུས་ནི་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲ་རུ་འགྱུར། །དག་གི་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤྲངས། །བྲག་ཆ་བཞིན་
 རུ་སྤྲགས་སྤྲོས་ཤིག །དག་གི་སྤྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས། །དག་ནི་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རུ་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤྲངས། །
 གསལ་སྤྲང་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག །ཡིད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཀུན་དག་
 རས། །ཡིད་ནི་རྒྱལ་བའི་བྲགས་སུ་འགྱུར། །ལྟ་བ་རང་སྤྲང་ཆེན་
 སོ་ཡིན། །ལྟ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བའི་མཆོག །སྤྲོམ་པ་རང་གསལ་
 འཛིན་མེད་ཡིན། །སྤྲོམ་རྒྱ་མེད་པ་སྤྲོམ་པའི་མཆོག །སྤྲོད་པ་
 དགག་སྤྲབ་མེད་པ་ཡིན། །སྤྲོད་རྒྱ་མེད་པ་སྤྲོད་པའི་མཆོག །དམ་
 ཆོག་བསྤྲང་མེད་ཉམས་མེད་ཡིན། །བསྤྲང་རྒྱ་མེད་པ་དམ་ཆོག་
 མཆོག །འབྲས་བུ་སྤྲོ་མེད་ཆོས་སྤྲ་ཡིན། །སྤྲོ་རྒྱ་མེད་པ་འབྲས་
 བུའི་མཆོག །སྤྲ་དབྱངས་འདི་ཉིད་སྤོས་ཆད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་
 སྤོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ།

སྤྲ་སྤྲང་བཅུད་ཆེན་ཐིག་པ་བཞུགས་སོ།

ཅ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །བདག་སྤྲོ་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྤྲར། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་སྤྲོད་པ། །དམ་པའི་སྤྲ་ཆོས་སྤྲབ་
 པའི་ཉེན། །དལ་འགྱུར་མི་ལུས་སྤོབ་པའི་རྒྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོན་
 སྤོགས་དགོ་བའི་ལས། །ལུན་སྤྲམ་ཆོགས་པ་བསྤྲབ་དགོས་པས། །

སེམས་ཅན་ནང་ན་རྒྱ་དགེ་བ། །སྦྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁུང་བས་ན། །
 འབྲས་བུ་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་དགོན། །དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་འགྲོ་
 བའི་རིགས། །གཞན་ལ་སྟོས་ན་དལ་འབྱུར་རྟེན། །ཐོབ་པ་ཉིན་
 སྐར་ཅམ་དུ་འདུག །བདག་གིས་ད་རེ་དལ་འབྱུར་གྱི། །མི་ལྷས་
 རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་འདི། །དོན་མེད་ཅུད་ཚོས་མི་འགྱུར་བར། །དམ་
 ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས། །སྟམ་དུ་སྟོམས་ཤིག་རི་བྱོད་པ། །
 ད་ལྟའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །དེ་
 རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་བའི། །གདེང་ནི་རང་ལ་མི་འདུག་པས། །
 ད་ལྟ་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་དགོས། །སྟམ་དུ་སྟོམས་ཤིག་རི་བྱོད་
 པ། །དགེ་བ་དང་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས། །འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་
 གསུངས་པས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཤིང་། །དགེ་བ་ཅི་
 རུས་བསྦྱབ་པར་བྱ། །སྟམ་དུ་སྟོམས་ཤིག་རི་བྱོད་པ། །དགེ་བས་
 རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག།

ཅ་བརྒྱད་སླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །བྱང་སེམས་འབྱུངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ། །སྦྱབས་སུ་
 འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ནས་ནི། །
 ལྟ་དང་སླ་མར་གསོའ་བ་ཐོབས། །ལྷས་ཀྱི་གནད་ནི་དྲང་པོར་
 སྟོད། །དབུགས་ནི་བྱིར་འགྲོ་ནང་འགྲོ་གཉིས། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
 བར་དུ་བགྲོངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསམ་གཏན་གྱི། །སྟོད་ཅུང་

འགྱུར་རོ་རི་བྲོད་པ། །ཕྱི་རོལ་རི་དང་ཁང་བྱིམ་སྟགས། །སྟོང་
 བརྩུང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ངི་བཞིན་དུ། །
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྟངས་ཡིན། །རང་བཞིན་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 མེད། །སེམས་ཉིད་ཡ་གི་སྒྱི་གཙུག་ནས། །མ་གི་རྒྱང་མཐིལ་བར་
 ཏུ་ཆོལ། །བཅའ་ཆེ་སྒྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་གྱིས། །སྟོང་ཞིང་ཁ་
 རོག་དབྱིབས་སྟགས་མེད། །ལྷས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ན་ཡང་། །མི་
 གནས་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་ཅིང་། །ཅི་ཡང་མི་རྟོད་པ་ཞིག་འོང་། །དེ་
 ལྟར་འཆོལ་མཁན་ངོ་བོ་ལ། །སྟོས་དང་སྟོང་སང་འཛིན་མེད་
 འགྱུར། །སྟོང་སང་དེ་ཀའི་ངང་ཉིད་དུ། །མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་རི་
 བྲོད་པ། །དེ་ནས་ཐུན་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་གཞན་སྟོང་
 བརྩུང་ཅི་སྟངས་ནམས། །དཔེར་ན་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྱུ་མའི་སང་གི་སྒྲིང་སྟགས་གྱིས། །ཕན་
 ཚུན་གཞོད་དང་མི་ལམ་དུ། །བདེ་སྤྱད་སྟོང་ལྟར་དཀར་ནག་
 ལས། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་སྟམ་དུ། །སྟོང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་ངང་
 ཉིད་ནས། །ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྟོང་ལ་སྟགས་ལ། །བཙོན་པར་
 མཛོད་ཅིག་རི་བྲོད་པ། །དགོ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག།

ཅ་བརྩུང་བྲ་མ་ནམས་ལ་འདུད། །བྱང་སེམས་འབྱུངས་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་བྲོད་པ། །སྤྱད་བསྐྱུལ་
 བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་ཉིད་གཅིས་པར་བབྱང་བ་ལས། །

འབྲུང་ཞེས་ཀྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་
 རས་བཟུང་། །བདག་འཛིན་འདི་ལ་དག་ཅུ་ལྟོས། །བདག་འཛིན་
 འབྲུང་ཀྱན་རྣམ་ཕྱུང་བའི། །རུས་སུ་ཁོ་རང་ངོ་བོར་ལྟོས། །བལྟས་
 པས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཆོ། །དོན་མེད་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་
 འཛིན། །སྟམ་ཏུ་བདག་འཛིན་སྤང་བར་མཛོད། །ཉོན་དང་བྱ་
 བཏང་རི་ཁྱོད་པ། །ཡན་བདེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 གཅེས་པར་བཟུང་ལས་འབྲུང་ངོ་ཞེས། །ཀྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་རས་བཟུང་། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་ཏུ་བཟུང་། །མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ཡན་ཐོགས་མཛོད་ཅིག་རི་ཁྱོད་པ། །དགེ་འདིས་རང་
 གཞན་ལ་ཡན་ཤོག །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །བྱང་སེམས་འབྱུངས་པར་
 ཕྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས། །ཉོན་ཅིག་བྱ་བཏང་རི་ཁྱོད་པ། །རང་གི་ཆོ་
 འདིའི་དྲིན་ཅན་མ། །མདུན་ཏུ་གསལ་བར་རབ་དམིགས་ལ། །
 བདག་ནི་ཨ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལྟོ་བར་གནས་པ་རས་བཟུང་སྟེ། །
 རྒྱུད་མ་གཟོན་པར་ལེགས་བསྐྱུངས་པས། །ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པར་མཇལ། །ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ལྡན། །མ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་དྲིན་རེ་ཆོ། །ཆོ་འདི་ཁོ་ན་མ་བྱད་ཀྱི། །ཆོ་རབས་ཐོག་མ་
 མེད་པ་རྣམ། །ཐ་མ་ད་ལྟ་ཐུག་གི་བར། །ལན་གྲངས་མང་བོར་མ་

བྱས་ནས། །བྱས་དུས་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། །ཞིམ་པའི་རུ་
 ཞོ་ཁ་རུ་བྱུང། །གཅེས་པའི་ཤ་ཡི་རྫོང་ལ་བསྐྱོན། །ཆེར་སོང་བས་
 ཞིམ་མང་པོ་བྱིན། །རྫོ་འཇམ་ཡང་བའི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །ཕན་
 པ་དཔག་རུ་མེད་པ་བཏགས། །མི་ཆུ་གཡང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
 འཇིགས་པ་རྣམས་ལས་རབ་རུ་བསྐྱབས། །དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསྐྱངས་པས་ཤིན་རུ་རྫོང་རེ་ཆེ། །གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཡིས། །སོངས་པའི་རྫོང་ཅན་ཨ་མ་འདི། །
 གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་བདེ་
 བ་དང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། །སྟམ་དུ་བྱམས་པ་ཤུགས་
 དྲག་སྒྲིམས། །མི་འདོད་སྟུག་བསྐྱལ་ལྷ་ཚོགས་པ། །སྟུང་བའི་མ་
 འདི་སྟེང་རེ་རྩེ། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་དང་། །བྲལ་
 བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། །སྟམ་དུ་སྟེང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་སྒྲིམས། །ད་
 བི་ལྟར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རྫོང་ཅན་ཨ་མའི་རྫོང་ལན་དུ། །
 ཕན་འདོགས་གནོད་པ་བསལ་བར་བྱ། །རྫོང་ཅན་མ་ལ་གང་
 གནོད་ན། །ཆེ་འདིའི་སྟུག་བསྐྱལ་དངོས་སུ་གནོད། །སྟེ་བ་གཞན་
 དུ་མི་དགའི་ལས། །རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་གནོད་པས་ན། །དེ་
 རྣམས་བདག་གིས་སྤང་བར་བྱ། །སྟམ་དུ་རྫོང་ཅན་མའི་རྒྱུད་ན། །
 ཡོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དགའ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་རྣམས། །དུད་པ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་རུ། །མ་ཡི་སྟུག་

གཡས་ནས་འཕྱོད། །རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་ཁྱགས། །སྒྲིང་གི་
 དཀྱིལ་ན་དུས་ཀྱན་དུ། །ང་ང་ཟེར་བའི་མགོ་ཕྱོག་དུ། །སེབ་སེབ་
 ཐེམ་པའི་ཚོས་པ་གྱིས། །མ་ཡི་སྒྲ་བསྐལ་ལས་ཉོན་ཅམས། །
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྒྲིང་ནང་དུ། །བྱང་ན་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་
 བློ། །དྲག་དུ་གྱིས་ཤིག་རི་ཁྲོད་པ། །རྫིན་ཅན་མ་ལ་ཅིས་ཕན་ན། །
 བདེ་དང་དགེ་བའི་ལས་ཕན་པས། །བདག་གི་བདེ་དང་དགེ་བ་
 ཅམས། །ཐམས་ཅད་མ་ལ་གཏང་བར་བྱ། །སྒྲམ་དུ་རང་གི་བདེ་
 དགེ་ཅམས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཅམ་པ་དུ། །རང་གི་སྒྲ་བྲག་
 གཡས་ནས་འཕྱོད། །མ་ཡི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་ཁྱགས། །ཁྱགས་
 པས་ཨ་མ་འབྲལ་བདེ་ཞིང་། །དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་
 འདྲོམ། །ཕྱགས་སུ་འཆང་རྒྱ་རྒྱས་ཅམ་དུ། །ཁྱུར་པར་སྒྲམས་ཤིག་
 རི་ཁྲོད་པ། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤིག །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཅམས་ལ་འདུད། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉོན་དང་སྐལ་ལྡན་རི་ཁྲོད་པ། །ཆེ་འདིའི་ཕ་
 ཡང་མཐུན་དུ་དམིགས། །རང་གིས་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་པའི་གྲངས། །
 བགྲངས་ན་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་ཅེས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཕ་འདི་ནི། །ཆེ་འདིར་
 བདག་གི་ཕར་ཁྱུར་ནས། །ཕན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཏགས། །སྒྲེ་
 བ་གཞན་དུ་བདག་གི་མ། །བྱས་པ་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ། །བྱས་

ཏུས་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བཟླས། །ཞིམ་པའི་རུ་ཞོ་ཁ་རི་བྱུང། །
 གཅེས་པའི་ཤ་ཡི་རྫོང་ལ་བསྐྱུན། །ཆེར་སོང་བས་ཞིམ་མང་བོ་
 ཕྱིན། །རྫོ་འཇམ་ཡང་བའི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །ཕན་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བཏགས། །མི་ཆུ་གཡང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པ་
 རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས། །བསྐྱུངས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་རེ་ཆེ། །གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་བདེ་བ་ཡིས། །སོངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་ཀན་འདི། །གནས་
 སྐབས་བདེ་བ་སྣ་ཆོགས་དང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་
 དང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། །སྟམ་ཏུ་བྱམས་པ་ཤུགས་
 དྲག་སྒྲིམས། །མི་འདོད་སྟུག་བསྐྱེལ་སྣ་ཆོགས་པ། །སྟོང་བའི་ཕ་
 འདི་སྟོང་རེ་རྗེ། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་། །བྲལ་
 བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། །སྟམ་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་སྒྲིམས། །ད་
 བི་ཟུར་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དྲིན་ཅན་ཕ་འདིའི་དྲིན་ལན་ཏུ། །
 ཕན་གདགས་གཞོད་པ་བསལ་བར་བྱ། །དྲིན་ཅན་ཕ་མར་གང་
 གཞོད་ན། །ཆེ་འདིའི་སྟུག་བསྐྱེལ་དངོས་སུ་གཞོད། །སྟེ་བ་གཞན་
 ཏུ་མི་དགའི་ལས། །རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་གཞོད་པས་ན། །དེ་
 རྣམས་བདག་གིས་སྤང་བར་བྱ། །སྟམ་ཏུ་དྲིན་ཅན་ཕའི་རྒྱུད་ན། །
 ཡོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དགའི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་རྣམས། །ཏུང་པ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ཏུ། །ཕ་ཡི་སྣ་ཤུག་

གཡས་ནས་འཕྱོད། །རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་ཁྱུགས། །སྒྲིང་གི་
 དཀྱིལ་ན་དུས་ཀྱན་དུ། །ང་ང་ཟེར་བའི་མགོ་ཕྱོག་དུ། །སེབ་སེབ་
 ཐེམ་པའི་མོས་པ་གྱིས། །ཕ་ཡི་སྒྲ་བསྐྱལ་ལས་ཉོན་ཆམས། །
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིང་དཀྱིལ་དུ། །བྱང་ན་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་
 བློ། །དྲག་དུ་གྱིས་ཤིག་རི་ཁྲོད་པ། །རིན་ཅན་ཕ་ལ་ཅིས་ཕན་ན། །
 བདེ་དང་དགེ་བའི་ལས་ཕན་པས། །བདག་གི་བདེ་དང་དགེ་བ་
 ཆམས། །ཐམས་ཅད་ཕ་ལ་གཏང་བར་བྱ། །སྒྲམ་དུ་བདག་གི་བདེ་
 དགེ་ཆམས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆམ་པ་དུ། །རང་གི་སྒྲ་བྱག་
 གཡས་ནས་འཕྱོད། །ཕ་ཡི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་ནས། །ཁྱུགས་པས་
 ཕ་དེ་འབྲལ་བདེ་ཞིང་། །དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་
 འདྲོམ། །ཕྱགས་སུ་འཆང་རྒྱ་རུས་ཅམ་དུ། །ཁྱུར་པར་སྒྲམས་ཤིག་
 རི་ཁྲོད་པ། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤིག །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཆམས་ལ་འདུད། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུགས། །ཉོན་དང་སྐལ་ལྷན་རི་ཁྲོད་པ། །རང་གི་ཕ་
 མའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 དམིགས། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་
 གཞན་ཆམས་སུ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 བདག་གི་ཨ་མ་མ་བྱས་མེད། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བདག་གི་མ། །བྱས་
 དུས་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བཟླས། །ཞིམ་པའི་རུ་ཞོ་ཁ་ཅུ་བྱུང། །

གཅེས་པའི་ཤ་ཡི་དྲོད་ལ་བསྐྱེད། །ཆེར་སོང་བྱས་ཞིམ་མང་བོ་
 གྱེན། །དྲོ་འཇམ་ཡང་བའི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །ཕན་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བཏགས། །མི་ཚུ་གཡང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པ་
 རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱིས། །བསྐྱེདས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་རེ་ཆེ། །གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་བདེ་བ་ཡིས། །ཤོངས་པའི་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །གནས་
 སྐབས་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་
 དང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། །སྟམ་ཏུ་བྱམས་པ་ཤུགས་
 དྲག་སྒྲིམས། །མི་འདྲོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་པ། །ཕྱོད་བའི་འགྲོ་
 ཀྱུན་སྟོང་རེ་རྗེ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་། །བྲལ་
 བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། །སྟམ་ཏུ་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་སྒྲིམས། །ད་
 བོ་གྱུར་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དྲིན་ལན་ཏུ། །
 ཕན་གདགས་གནོད་པ་བསལ་བར་བྱ། །དྲིན་ཅན་འགྲོ་ལ་གང་
 གནོད་ན། །ཆེ་འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་གནོད། །ཆེ་རབས་
 གཞན་ཏུ་མི་དགའི་ལས། །རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་གནོད་པས་
 བ། །དེ་རྣམས་བདག་གིས་སྤང་བར་བྱ། །སྟམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །མི་དགེ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་རྣམས། །དུད་པ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ཏུ། །འགྲོ་ཀྱུན་སྣ་
 ཐུག་གཡས་ནས་འཐོན། །རང་གི་སྣ་ཐུག་གཡོན་ནས་ཁྱུགས། །

སྒྲིང་གི་དགྲིལ་ན་དུས་ཀུན་དུ། །ང་ང་ཟེར་བའི་མགོ་ཐོག་དུ། །
 སེབ་སེབ་ཐིམ་པའི་ཚོས་པ་གྲིས། །འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་ཉོན་
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིང་ནང་དུ། །བྱང་ན་སྒྲུམ་པའི་
 འདུན་པ་ནི། །དག་དུ་གྲིས་ཤིག་རི་བྲོད་པ། །དྲིན་ཅན་འགྲོ་ལ་
 ཅིས་ཕན་ན། །བདེ་དང་དགོ་བའི་ལས་ཕན་པས། །བདག་གི་
 བདེ་དང་དགོ་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་ལ་གཏང་བར་བྱ། །
 སྒྲུམ་དུ་རང་གི་བདེ་དགོ་རྣམས། །འོང་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་
 དུ། །རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་འཐོན། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲ་བྲག་གཡོན་
 པ་ནས། །ཁྱལ་ས་པས་འགྲོ་ཀུན་འབྲལ་བདེ་ཞིང་། །དམ་ཚུལ་
 བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ། །ཕྱགས་སུ་འཆང་བྱ་རུས་ཅམ་
 དུ། །ཁྱུར་པར་སྒྲུམས་ཤིག་རི་བྲོད་པ། །དགོ་འདིས་རང་གཞན་ལ་
 ཕན་ཤོག །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་
 བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཉོན་དང་སྐལ་ལྡན་རི་བྲོད་པ། །དེ་ལྟར་ལན་
 མང་བསྒྲུམས་པའི་མཐར། །བྱུན་མཚམས་རྣམས་སུ་རང་སེམས་
 ལ། །ཆགས་སྤང་སྤངས་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཆོ། །བདག་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་ལྷག་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །མང་
 བོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །དུག་གསུམ་བདག་ལ་འདུས་ནས་
 ཀྱང་། །དེ་རྣམས་ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་དང་། །བྲལ་བར་ཁྱུར་

ཅིག་སྟམ་དུ་སྟོམས། །སྟོང་ལམ་ཀུན་དུ་ཆེག་འདི་ཐོན། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། །སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་སྟོན་
 ཅིང་། །བདག་གི་བདེ་དང་དགོ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྟོན་གུར་ཅིག །དག་དུ་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་ཡང་། །དྲག་དུ་
 གྱིས་ཤིག་རི་བྱོང་པ། །དགོ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །ཅས་
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བྱན་མཆོམས་རྣམས་སུ་བསྟོམ་ཚུལ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲག་རང་གྲུལ་……
 གྱིས་སྟུག་པོ།

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །མི་འདོད་འགལ་སྟེན་
 གྲོགས་སུ་སྦྱར། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་བྱོང་པ། །དཔེན་པར་
 གཅིག་ཤུར་སྟོང་པའི་དུས། །ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐལ་ཅི་བྱང་
 ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་དུ། །སྤང་ཡང་དཔེར་ན་མི་
 ལམ་དུ། །མི་ཡིས་ཆེག་གམ་ཚུས་བྱེར་ནས། །ཉམ་ཐག་པ་ལྟར་
 རང་གི་སེམས། །འབྲུལ་ནས་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ། །རང་བཞིན་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་། །མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསྟོམ་པར་གྱིས། །ཉོན་
 དང་བྱ་བཏང་རི་བྱོང་པ། །དེ་ནས་རང་གི་ལྷས་སེམས་གཉིས། །
 སྒོ་ཡིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཡང་ན་སྟུག་བསྐལ་
 དེ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཨེ་འདུག་ལྟས། །བལྟས་ཆེ་གང་ཡང་མི་
 རྟོད་པར། །སྟོང་བར་གུར་ཆེ་དེའི་ངང་དུ། །མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་
 རི་བྱོང་པ། །དགོ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱུན་ངན་ལམ་གྱི་གྲོགས་
 ལུ་ལྷུར། །ཉོན་དང་བྱ་བ་ཏང་རི་ཁྲོད་པ། །རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་
 གཞོད་བྱེད་པའི། །མི་འམ་མི་མིན་བྱང་བའི་ཆོ། །གཞོད་བྱེད་འདི་
 ཡིས་ཐོག་མེད་ནས། །བདག་གི་ཨ་མ་གུངས་མེད་བྱས། །བྱས་དུས་
 ཁོ་རང་སྤྲིག་སྤྲིག་དང་། །གཏམ་ངན་གང་ལའང་མ་འཇོམས་
 པར། །བདག་ལ་ཕན་པ་བྱས་བྱས་ནས། །སྦྲོན་དུས་བདག་གི་དོན་
 གྱི་བྱེད། །འཁོར་བའི་སྤྲིག་བསྐལ་སྤྲི་ཆོགས་ཟུངས། །ད་ལྟ་ཁོ་རང་
 ཉོན་མོངས་པའི། །གདོན་གྱིས་ཡིད་དཀྱགས་དབང་མེད་སྦྱོས། །
 བདག་ཉིད་ཆོ་སྦྲོན་ཁོ་རང་གི། །ཉེ་དུ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས། །བདག་
 གི་ལས་ངན་གྱིས་བསྐལ་ནས། །འདི་ཡིས་བདག་ལ་གཞོད་པའི་
 ལས། །བྱས་ན་དེ་ཡི་རྣམ་སྦྲིན་གྱིས། །སྤྱི་མར་སྤྲིག་བསྐལ་སྦྱང་
 བར་འགྱུར། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་གྱིས། །སྦྲོན་དུས་
 སྤྲིག་བསྐལ་ཡུན་རིང་ཟུངས། །ད་ཡང་སྦྱང་ངེས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །དོན་
 ལ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ལ། །གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་བདག་འདི་ལ། །
 གཞོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ཡོང་འདུག་པས། །ད་ནི་གཞོད་བྱེད་འདི་ཉིད་
 གྱི། །སྤྲིག་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྲིན། །བདག་གི་བདེ་དགེ་མ་
 ལུས་པ། །གཞོད་བྱེད་འདི་ལ་སྦྲིན་གྱུར་ཅིག །སྦྲུམ་དུ་གཏོང་ལེན་
 ཡང་ཡང་གྱིས། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །རྒྱུན་ངན་ལམ་གྱི་གྲོགས་

ལུ་ལྷུར། །ཉོན་དང་བྱ་བ་ཏང་རི་བྲོད་པ། །ཁྱད་པར་གནོད་བྱེད་
 བྱི་ལྟ་བུ། །དངོས་ལུ་མཐོང་བའི་གནོད་བྱེད་པ། །དངོས་ལུ་ཕན་པ་
 ཅི་ཐོགས་གྱིས། །དངོས་ལུ་ཕན་འདོགས་མ་རུས་ན། །བདག་ལ་
 གནོད་བྱེད་འདི་ཉིད་ནི། །སྟག་བསྐལ་བྲལ་ནས་བདེ་དང་ལྡན། །
 ལྷུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ལྷུ་ལྟ་དུ་སེམས་ལ་དག་དུ་བརྗོད། །བྱིན་ཆད་བདག་གིས་དགེ་བའི་
 ལས། །ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གནོད་བྱེད་འདིའི། །དོན་བྱེད་བྱ་ལྷུ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །གནོད་བྱེད་ལྟ་དང་འདྲེ་ཡིན་ན། །བདག་
 གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །དེ་ཡི་ཤ་ཁྲག་ཐོས་འཁྱུངས་པས། །དེ་
 ཡི་ལན་དུ་རང་ཉིད་གྱི། །ཤ་ཁྲག་འདི་ལ་སྟེར་སྟེན་དུ། །གནོད་
 བྱེད་མཐུན་དུ་རང་གི་ལུས། །སྒྲོ་ཡིས་ཁ་བྱེ་ཤ་དང་ཁྲག །རུས་པ་
 རང་བྲོད་གང་འདོད་ཟླ། །སྟེན་དུ་སྒྲོ་ཡིས་ཡིངས་གྱིས་སྟུར། །དག་
 དུ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་གྱིས། །ཡེན་གཅིས་ཤིང་མཁོ་བའི་སྟུ་
 ལུས་འདི། །གནོད་བྱེད་བྲོད་ལ་ཕངས་མེད་སྟེར། །ཤ་ཟོ་ཁྲག་
 ཁྱུངས་རུས་པ་འཛོ། །ནང་བྲོལ་ལ་སོགས་གང་འདོད་ཟླ། །དེ་ནས་
 གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་གྱིས། །ཤ་ཟོས་ཁྲག་འཁྱུངས་བཀྲེས་སྒྲིམ་ནི། །
 ལུས་སེམས་ཟག་མེད་བདེ་བས་གང་། །གནོད་པའི་བསམ་སྟུར་
 ཀྱན་ནི་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་སྒྲིམས། །དེ་ནས་ཤ་
 ཁྲག་ཟ་བ་ཡི། །སྤང་སྤིང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱིན་པས་ཤ་

རྩོམ་ཁྲག་འབྲུངས་ནས། །རྩོམས་ཤིང་ཆེམས་ཏེ་རང་གཞན་ལ། །
 གཞོད་པའི་བསམ་སྒྱུར་ཀྱན་ནི་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་
 པར་སྒྲུལ་ས། །གཞན་ཡང་མངོན་དུ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དྲག་པོ་བྱང་ཁྱུར་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ཉིད་མ་བྱང་ན། །བདག་
 བྱི་ཆེ་འདིའི་ཤོམ་ར་ཡི། །དབང་སོང་དམ་ཆས་མི་དྲན་པར། །
 འདུག་པ་འདི་ཡིས་དྲན་དུ་བཅུག། །འདི་ནི་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གི། །འཕྱེན་ལས་ཡིན་སྟུང་དམ་ཆས་ལ། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་
 འབད་པར་གྱིས། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག།

ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །རྟེན་ངན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་
 སྒྱུར། །ཉིན་དང་བྱ་བ་ཏང་རི་བྲོད་པ། །གཞན་ཡང་གཞོད་བྱེད་
 འདི་ཉིད་གྱིས། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གཉིས། །སྦྱང་
 བྱེར་བསྐྱེལ་མ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ཤིན་དུ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ། །བདག་ནི་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ནས། །ཉིན་མོངས་སྒྲེ་བ་མ་
 ཆོར་དུས། །འདི་ཡིས་སྒྲན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །འདི་ཉིད་སྤྲ་
 མའི་སྤྱལ་བ་འཕ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་ཞིག། །ཡིན་སྟུང་
 སེམས་ཤིག་རི་བྲོད་པ། །མདོར་ན་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་བ་ལྟར། །གཞོད་བྱེད་ཉིད་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལ། །བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱད་འདི་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 སྒྲེས་འདུག་པས། །འདི་ཡིས་བདག་ལ་གོ་བཅད་དོ། །སྟུང་དུ་

སྒྲུལ་ས་ཤིག་རི་བྱོང་པ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་མཐུན་པའི། །རྒྱུན་
ངན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །རྒྱུན་ངན་ལམ་གྱི་གྲོགས་
སུ་སྦྱར། །ཉོན་དང་བྱ་བ་ཏང་རི་བྱོང་པ། །རང་ལ་སྦྱག་བསྐུལ་
བྱང་བའི་ཆོ། །སྦྱག་བསྐུལ་འདི་ཉིད་མེད་ན་དགའ། །སྒྲུལ་པའི་
བསམ་པ་བྱང་བའི་ཆོ། །བྱོང་གིས་སྦྱག་བསྐུལ་མི་འདོད་ཅིང་། །
བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ། །ཆོགས་གསོགས་ཞེས་པའི་བརྟུང་
ཡིན་གྱིས། །སྒྲུལ་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་
བསྒྲེན་བཀྱར་དང་། །དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་དང་། །
འབྱུང་པོར་གཏོར་མ་གཏོང་བ་སོགས། །མདོར་ན་ལྷས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི། །སྒྲི་ནས་ཆོགས་གསོག་ལ་འབད་ནས། །སྒྲ་མ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཚུལ་འབུལ། །
བདག་ནི་ན་བར་ལེགས་གྱུར་ན། །ན་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་
གསོལ། །བདག་ནི་སོས་པར་ལེགས་ན་ཡང་། །སོས་པར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཤི་བ་ལེགས་ན་ཡང་། །འཆི་བར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་གསོལ་བ་
ཐོབས། །བྱོང་གིས་སྦྱག་བསྐུལ་མི་འདོད་ན། །སྦྱག་བསྐུལ་རྒྱ་ཡི་
སྡིག་ལས་རྣམས། །སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་བརྟུང་ཡིན་གྱིས། །སྒྲུལ་
པ་བྱས་ལ་སྦྱར་བྱས་གྱི། །སྡིག་པ་རྣམས་ལ་དུག་ཁོང་དུ། །སོང་བ་

ལྷ་བུའི་འགྲོད་སེམས་དང་། རྩོན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་ན་ཡང་། མི་
 བྱེད་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་
 པ་དང་། རྩོད་ཉིད་བསྒྲུལ་ཞིང་གཟུངས་སྒྲགས་བཟླ། གཞོན་
 བྱེད་གདོན་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། རྩོད་ཀྱིས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། རྩོད་པའི་གྲོགས་བྱས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་སེམས་
 ཅན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། བདག་ལ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྲུལ་
 རྩལ་དུ་ཞི་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མི་རུས་ན། གཞོན་
 ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་
 བསྒྲུལས་ལ། ད་ཡིས་རྩོད་ལ་འཕྲལ་ཡུན་དུ། གང་ཕན་བྱ་ཡི་
 གཞོན་རྩོད་ཀྱིས། ད་ཡིས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། བར་ཆད་མ་
 བྱེད་ཅེས་བསྐྱག་གོ ཆོས་རྩོད་ནམས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། ཆོས་ཀྱི་
 འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་
 ཐོབས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུན་དན་ཀྱང་། དགོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡིན། མ་དགའ་མ་བྱེད་རི་བྱོད་པ། དགོ་འདིས་
 རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག།

ཅ་བརྒྱད་སྒྲུལ་ནམས་ལ་འདུད། རྩོད་བྱར་རྒྱུན་དན་གྲོགས་
 ལྷ་སྐྱུར། རྩོན་དང་བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ། རྩད་དང་གཞོན་དང་
 དགྲ་ལ་སྒྲགས། རྩོད་བྱར་སྒྲུག་བསྐྱེད་བྱང་ཅ་ན། འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་འདི་ལྟ་བུའི། སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མང་ཡོད་པས། དེ་

རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རེ་རྗེ། |སྟམ་དུ་དེ་དག་སྟུག་བསྐལ་
 རྣམས། |ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འུབ་ཀྱིས་བསྟུས། |བདག་ལ་
 གནོད་བྱེད་འདི་ཉིད་ཀྱིས། |བྱམས་སེམས་སྦྱང་བའི་གྲགས་བྱས་
 པས། |བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྟམ་དུ་སྟོམས། |གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་
 མཐོང་ན་ཡང་། |དེ་མ་ཐག་དུ་རང་ལ་ཁོངས། |རང་ངམ་གཞན་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ། |ཤྱགས་དྲག་སྦྱེས་ཆེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། |ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ། |འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་
 སྟོམས། |དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུན་ངན་རྣམས། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 གྲགས་སུ་འགྱུར། |དག་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། |གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། |ཉོན་དང་བྱ་བ་ཏང་རི་ཁྲོད་པ། |དེང་ནས་བཟུང་ཉི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས། |ཟླ་བ་འདི་དང་ལ་འདི་དང་། |མ་ཤིའི་བར་
 དང་སངས་མ་རྒྱས། |བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དང་། |
 རྣམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། |སྟམ་དུ་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་
 ཐོངས། |ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། |སེམས་གཉིས་ཉྱག་དུ་
 སྦྱང་བར་གྱིས། |བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྦྱེ་བ་དང་། |འཕེལ་
 བའི་དོན་དུ་ཆོགས་གསོག་མཛོད། |བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་
 རྣམ་ཉྱག་ནི། |བྱང་དུས་འདི་ཡིས་ཐོག་མེད་ནས། |སྟུག་བསྐལ་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་སྦྱར་ཞིང་། |མི་ཆེ་འདི་ཡང་སྟེག་སྟུག་དང་། |དམ་

ཚེས་འདྲིང་བཞིན་མ་བྱུང་བ། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ལན་པ་
 ཡིན། །སྟམ་དུ་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གྱི། །ནམ་ཉིག་དེ་ཉིད་སྤྲོད་
 བར་གྱིས། །དགེ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་བྱས་འཇུག་དུ། །ད་ནས་སངས་
 རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྟེན་
 ངན་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚེས་འདིའི་གྲོགས་སུ་འབྱེར་བར་
 ཤོག །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་མཛོད། །སྤྲུལ་དགོན་
 མཆོག་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ལ། །
 མཆོད་དང་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་རིན་
 ཆེན་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱང་རྣམས། །བདག་གིས་
 སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །སྟམ་དུ་འདྲིང་གསོལ་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །དགེ་འདིས་རང་
 གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །

ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་
 གྱིས་སྟོབས། །ཉིན་དང་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ། །འཆི་ངེས་ནད་གྱིས་
 ཐེབས་པའི་ཆེ། །ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྲུལ་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །དན་སྦྱང་རྣམས་ལ་སྟེན་པ་ཐོངས། །གང་
 ལའང་ཆགས་ཞིན་མེད་པར་གྱིས། །སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 ལ། །ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལུལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བར་དོའི་
 གནས་སྐབས་དང་། །ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་པོ། །སྦྱང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསེལ། །ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། །ཞེས་པའི་གསེལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཐོབས། །
 བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 །སྦྱང་བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་འདི། །སྟོན་པའི་སྤྲ་
 མར་མཇལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་གྱིས། །
 བདག་གི་གཅེས་འཛིན་ནམ་རྟོག་འདིས། །སྤར་ཡང་སྤྱག་ཏུ་
 བརྩལ་བ་ཡིན། །ད་དུང་འདི་དང་མ་བྲལ་ན། །འདི་ཡིས་བདེ་རུ་
 མི་སྟེར་འདུག །ད་ཉི་བདག་གིས་ལྷས་གཅེས་པར། །བབྱང་བས་
 སྤྱག་བསྐལ་བར་འདུག་སྟེ། །བརྟགས་ན་ལྷས་སེམས་གང་ལ་
 ཡང་། །བདག་ཏུ་བབྱང་རྒྱ་ཅང་མི་འདུག །སྟམ་དུ་བདག་འཛིན་
 །སྦྱང་བར་མཛོད། །བདག་གིས་བར་དོའི་གནས་སུ་ཡང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བར་བྱ། །སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་
 ཐོབས། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི། །སེམས་གཉིས་སྦྱང་ཚུལ་
 དྲན་བྱས་ཏེ། །འཆི་ཁར་གཞིགས་གཡས་འོག་ཏུ་བརྩལ། །ལག་
 གཡས་འགྲམ་སྤར་མཐེའུ་རྒྱུད་གིས། །སྤྱ་བྱག་གཡས་པ་ཁོགས་ལ་
 རྒྱུད་། །སྤྱ་བྱག་གཡོན་པར་རྒྱ་རུ་རྒྱགས། །རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལ་
 བསྐྱོན་ནས། །གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀ་སྦྱང་བར་མཛོད། །དེ་རྗེས་
 འཁོར་བའི་སྟེ་འཆི་སྟགས། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤང་

ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར། །ཤེས་པའི་ངང་ལ་སྒྲིམ་ཅི་
ཡང་། །མ་འཛིན་རང་སར་སྒྲོད་ལ་ཞིག །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཉིས་ཀ །སྤེལ་ཞིང་བསྒྲིམས་འཕྲུལ་འཆི་བར་མཛོད། །དག་
འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །

ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་ས་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
ཐམས་ཅད་གྱི། །དགོས་པ་བདག་འཛིན་འདུལ་ལ་འདུས། །ཆོས་
ནི་བྱས་ཆད་བདག་འཛིན་གྱི། །གཉེན་པོར་མ་སོང་ཅི་བྱས་
ནམས། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་སོང་བ་ཡིན། །དམ་ཆོས་བྱས་ཆད་
བདག་འཛིན་འདི། །འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་སོང་གུར་ན། །སྒོ་
སྦྱང་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་རྟགས་ཡིན། །ཆོས་ནི་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་། །
བྱང་པར་འདི་ཡིས་ཤེས་པས་ན། །འདི་ནི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་
པོ། །སྤང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན། །གཞན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་རྫོ་
པོ་དེའི། །རྒྱད་ལ་ངེས་པར་ཆོས་སྒྲེས་འདུག །ཆོས་པ་བཟང་པོ་
དེ་ཡིན་ཞེས། །གཞན་གྱིས་མ་བྲིལ་བ་དེ་ཡང་། །དཔང་པོ་ཡིན་
མོད་བྱང་པར་དུ། །རང་ལ་རང་གིས་མ་བྲིལ་བ། །སྒོ་འབྱུངས་
རྟགས་ནི་ཡང་དག་ཡིན། །ཐྱིན་ཆད་རྒྱེན་ངན་གང་བྱང་ཡང་། །
སྒོ་སྦྱང་ལམ་དུ་འབྱེར་བས་ཆོག །སྒྲུམ་པའི་སྒོ་ཡི་གདེང་ཡོད་
ན། །སྒོ་འབྱུངས་ཆད་གཅིག་འདི་ཡང་ཡིན། །སྒོ་བུར་གནོད་བྱེད་

ལ་སྟགས་པའི། །རྟེན་ངན་བྱང་ན་ཞེ་སྒང་སྟགས། །མི་སྟེ་རྟེན་
ངན་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོ་སྟོང་གྲོགས་སུ་འགྲོར་འདུག་ན། །སྟོ་འབྱོངས་
ཚད་ཡིན་ཏུགས་འདི་རྣམས། །བྱང་ཡང་ད་དུང་སྟོང་བར་
མཛོད། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག།

ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱེན་
གྲིས་སྟོབས། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ། །སྟེ་སྟེ་ཐར་བ་ནས་
བཟུང་སྟེ། །གསང་སྟགས་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་བར། །རང་གིས་རི་ལྟར་
ཁས་སྟངས་པའི། །བསྟུང་བ་མ་ཉམས་བསྟུང་བར་གྲིས། །ཤིང་
གཉན་གཙོད་ཅིང་མཛོ་བོ་དང་། །འགྲོགས་སྟགས་སྟེ་ཅའི་སྟོང་པ་
སྟོངས། །མི་ཡིས་གཙོད་པ་བཟོད་པ་ལ། །ལྟ་འདྲེས་གཙོད་པ་མི་
བཟོད་དང་། །ཆེ་ལ་གུས་ཤིང་ཅུང་ལ་བརྟུས། །གཉོན་ལ་བྱམས་
ཤིང་དག་ལ་སྒང་། །སྟོགས་རེ་བ་རྣམས་སྟོང་བར་གྲིས། །རང་
ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་པ་ལ་
སྟུར། །ཞར་བ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་སྟགས་ལ། །མི་སྟེན་ཆེན་རྣམས་
བཛོད་པ་སྟོངས། །སྟེར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་
པར་ཆོས་སྟེར་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་མཐོང་ཆེན་རང་སྒང་
འདི། །མ་དག་པ་ཡིན་དེ་རྣམས་ལ། །དེ་འདྲའི་སྟོན་ནི་ཡོད་སྟེ་
མེད། །སྟེ་དུ་སྟོན་རྟོག་སྟོ་དེ་སྟོངས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གང་
ཆེ་བ། །གཉོན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བུལ། །སྟོ་སྟོང་བྱས་པས་

ཆེ་འདི་ཡི། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སྟགས་དང་། །ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་
 བདེ་བ་དང་། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འཁོར་བ་ལས། །ཐར་བར་
 འདོད་པ་ལ་སྟགས་པའི། །རང་དོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་
 མཛོད། །དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་
 གཅིས་འཛིན་ནམ་རྟེན་དང་། །འབྲེས་པའི་དགོ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། །ཕ་རོལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ། །འཁོན་དུ་བབྱང་ནས་
 འཁོན་འཛིན་ལས། །ནམ་ཡང་མི་སྟག་པ་དེ་སྤངས། །གཞན་གྱིས་
 ཆོག་ངན་སྦྱ་ལན་དུ། །སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་ངན་ནི། །མ་སྦྱ་
 ཉེས་པ་བྱང་ན་ཡང་། །འདི་ཡིས་ལན་ཞེས་སྦྱ་བ་སྤངས། །གཞན་
 གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ནམས། །ཞི་ལ་བཞག་ནས་གཞོད་པའི་
 ལན། །འཇལ་བའི་དུས་ཚོད་བྱང་ཅ་ན། །འཇལ་བ་དེ་ཉིད་སྤང་
 བར་མཛོད། །མི་ཡི་སྦྱོན་མཆང་འབྱ་བ་དང་། །མི་མ་ཡིན་པའི་
 སྟག་སྟགས་ནི། །འདོན་པ་ལ་སྟགས་གཞན་སེམས་ལ། །གཞོད་པ་
 དྲག་པོ་འབྱང་བ་སྤངས། །རང་ལ་བབས་པའི་གཙུ་གལ་ལམ། །
 ཁོག་ངན་གཡོ་སྦྱས་གཞན་དག་ལ། །བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་སྤང་བར་
 མཛོད། །ལྷངས་སྦྱང་ཐབས་ནི་སྦྱ་ཆོགས་གྱིས། །འཕྲོ་བར་བྱེད་
 པའི་བསམ་སྦྱར་སྤངས། །ཕྱགས་སུ་རང་ལ་ཕན་འདོད་ནས། །
 གཞན་ལ་ཕམ་ཁ་ལེན་པ་དང་། །འབྲེ་དང་གདོན་དང་ནད་ནི་
 བར། །འདོད་ནས་སྦྱོང་བྱེད་པ་སྤངས། །སྦྱོང་སྦྱོང་ནས་ང་

རྒྱལ་དང་། །སྒྲིམ་སེམས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སྤྲངས། །རང་གི་ཉེ་དུ་
 གྲོགས་མཆེད་སྒྲགས། །ཤི་ན་དེ་དག་ཟས་ནོར་དང་། །དཔེ་ཆ་ལ་
 སྒྲགས་ང་ལ་འོང་། །ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ན་ཆ་དང་། །ཤི་ཆད་
 བྱང་ན་ཆོགས་གསོག་འོང་། །རང་དང་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །
 ཤི་ན་ང་ལ་སྐྱ་བསོད་རྒྱས། །དགྲ་བོ་ཤི་ན་གནོད་བྱེད་ནི། །མི་འོང་
 ང་འཆོངས་སྐྱམ་པ་སྤྲངས། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་
 ཤོག །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་བྲོད་པ། །ཟས་གོས་སྒྲགས་ལ་
 སྤྱད་པའི་ཆོ། །གཞན་ཕན་སེམས་གྱིས་སྤྱད་པར་མངོད། །སྒྲོ་
 སྤྱད་བསྒྲིམས་པས་ན་ཆ་དང་། །འདྲེ་གདོན་མི་ཡིས་སྤང་བ་
 དང་། །རང་གི་ཉོན་མོངས་ཆེར་སོང་ནས། །སྒྲོ་སྤྱད་སྒྲིམ་སྤྱང་མི་
 འདོད་པ། །བྱང་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། །བདག་གི་ཉེས་པ་
 འདི་ཉྱ་བྱ། །བྱང་བའི་སེམས་ཅན་མང་ཡོད་པས། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྤྱང་རེ་རྗེ། །དེ་དག་ཀྱང་གྱེ་ཉེས་པ་རྣམས། །ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་འདུས་གུར་ཅིག །སྐྱམ་དུ་གཏོང་ལེན་བསྒྲིམ་པར་
 མངོད། །སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དང་། །འབྲལ་མེད་བྱ་སྐྱམ་
 འཕེན་པ་སྤྲངས། །འཕེན་པ་བཏང་བཞིན་ཉོན་མོ་བྱ། །དུན་ཤེས་
 གཉིས་གྱིས་བྱིན་པར་གྱིས། །དགོང་མོ་ཉལ་ཆེ་ཉོན་པར་གྱི། །སྤྱད་

ཕ་རྟོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་དང་འགལ་བ་བྱང་འདུག་ན། །
 སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་མཇལ། །དམ་ཚེས་འདི་འདྲ་ཐོབ་ནས་
 ཀྱང་། །བྱ་བ་ངན་པ་འདི་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་བྱོད་འདྲ་འང་སྟམ་
 དུ། །རང་ལ་ངན་སྒྲས་མང་པོ་བཟོད། །ཚར་ཚད་སྟོང་ནས་འགྱོད་
 བཤགས་གྱིས། །ཐྱིན་ཆད་འདི་བཞིན་མི་བྱེད་པར། །བྱའོ་སྟམ་
 པའི་དམ་བཅའ་གྱིས། །མ་འགལ་འདུག་ན་ཨེ་མ་རྟོ། །སྒྲ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་དང་མཇལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཟབ་ཚེས་ཐོབ། །དཔེན་
 པའི་གནས་སུ་འོངས་པ་ཡང་། །དོན་དང་ལྡན་ཞེས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས། །རང་ལ་གཟེངས་བསྟོད་སྒྲ་བ་སྟེད། །ཐྱི་ནས་བདག་གིས་
 འདི་བཞིན་དུ། །བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་གྱིས། །འཁོར་དང་
 འོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་བ་ན། །དེ་ཡི་
 ཁེངས་དྲགས་མ་སྟེས་པར། །སྟུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་
 ལ་ཕན་ཐབས་ཅི་འགྱུར་གྱིས། །ཀྱང་དེ་འོག་ནས་འགྲོ་བ་ལ། །ཁུ་
 ལས་མེད་པ་བྱང་ན་ཡང་། །སྟུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་
 གྱི་ཀྱང་པ་བདག་ཉིད་ལ། །ལེན་ཅིང་ཁྱུ་མ་པ་མེད་པར་མཛོད། །
 ཚེས་ནི་སྟེ་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། །བྱང་པར་སྒོ་སྟོང་དམ་ཚིག་ནི། །
 རང་གི་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་སྟངས། །ཉོན་མོངས་སྟེས་ཆད་དང་
 པོའི་དུས། །དུན་དཀའ་བར་དུ་སྟོག་པར་དཀའ། །ཐ་མར་རྒྱན་ནི་
 ཚེད་དཀའ་བས། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་སྟེས་མ་ཐག །དོས་བབྱང་

བར་དུ་གཉེན་པོ་སྟོབས། །བསྐྱེད་ནས་སྟོངས་ལ་ཐ་མ་ཡིས། །མི་
འབྱུང་ཕྱིར་དུ་འབད་པར་བྱ། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་
ཤོག།

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་
རྒྱུའི་གཙུག་པོ། །སྒྲ་མ་བཟང་པོར་མཇལ་དང་གཅིག །རང་སྟོས་
ལས་སུ་རུང་བའི་ཆོས། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་གཉིས། །
དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ལ་དགོས་པ་ཡི། །མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཆང་
དང་གསུམ། །རང་ལ་ཆང་ན་དགའ་བ་སྟོམས། །གཞན་ལ་རྒྱ་དེ་
གསུམ་པོ་ནི། །ལེགས་པར་ཆང་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །རང་ལ་དེ་
གསུམ་མ་ཆང་ན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་བདག་ལྟ་བུའི། །རྒྱ་
གསུམ་མ་ཆང་དམ་པའི་ཆོས། །ན་ལམ་མ་བྱུང་མང་ཡོད་པས། །
དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ། །དེ་དག་ནམས་ལ་རྒྱ་གསུམ་
པོ། །མ་ཆང་ཉེས་པ་བདག་ཉིད་ལ། །འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་
དུ་སྟོམས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནམས། །སྒྲ་མར་མོས་གུས་
རག་ལས་པས། །སྒྲ་མར་མོས་གུས་ཉམས་མེད་དང་། །སྟོ་སྟོང་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་འདི་ཉིད། །བསྟོམ་ལ་སྟོ་བ་ཉམས་མེད་དང་། །
ཐག་པ་ཆེ་ཆུང་བསྐྱབ་བྱ་ནམས། །ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཉམས་མེད་
སྟུངས། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་ནི། །དགེ་དང་འབྲལ་བ་

མེད་པར་གྱིས། །ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། །སྟོགས་རིས་མེད་པར་སྦྱང་བ་དང་། །
 སློ་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ། །སློ་སྦྱང་བདག་གིས་བྱབ་བྱས་
 བས། །ཁ་ཆེག་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་པར། །གཏིང་ནས་འབྱུངས་པར་
 བྱེད་པ་གཅིས། །རང་གི་འགྲན་ཟླར་འདུག་པ་དང་། །རང་དང་
 ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་དང་། །ཕར་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །
 ཚུར་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །ལས་ནི་དབང་གིས་རང་ཉིད་
 གྱི། །སྟེང་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ། །གང་སྟེས་དགའ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ལྷག་པར་བྱམས་དང་སྟེང་རྩེ་གཉིས། །བསྐྱམ་ལ་ཕ་མ་
 ལ་སོགས་པའི། །ཡུལ་ནི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཞོད་པར་
 འགྱུར་ལ་བྱད་པར་དུ། །སྦྱང་བ་བྱེད་པར་རབ་དུ་གཅིས། །བས་
 གོས་ལ་སོགས་འཛོམས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་
 དང་། །ཁམས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ལ་
 མི་བལྟ་བར། །མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་དུས་ན་ཡང་། །མ་འཛོམས་
 པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་འབྱེར། །སྒྲོན་
 ཆད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ལུས་ནི་རི་སྟེང་སྒྲངས་པ་རྣམས། །
 འོན་མེད་ཉིད་དུ་སང་ནས་འདུག །ད་རེ་མི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ། །
 འོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་བསྐྱབ་དགོས། །ཆེ་འདིའི་འོན་པས་དམ་
 ཆས་གཙོ། །ཆོས་ལ་བཤད་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་ལས། །ལྷག་པར་སྐྱབ་

བ་བྱེད་པ་གཙུག་། །བསྐྱབ་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་
 གཉིས་རྒྱན་དུ་སྦྱང་བ་གཙུག་། །དེ་ཡང་ལྷང་རིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ། །
 སྦྱངས་ལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ། །བརྟེན་ནས་ཕུར་ཚུགས་སྦྱང་བ་
 གཙུག་། །སྦྱང་ལམ་གཞན་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས། །མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་
 སྦྱང་བ་གཙུག་། །ཡུལ་སྦྱང་བ་ལས་གཉེན་པོ་ནི། །བརྟེན་པ་གཙུག་
 བས་གཙུག་ཆེ་བ། །དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས། །དགོ་འདིས་
 རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྤྱོད་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཉོན་དང་བྱ་བ་ཏང་རི་བྱོད་པ། །དམ་ཆས་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་བསྐལ་ནི། །མི་བཟོད་ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་དང་། །གཉེན་
 སྦྱང་ལ་སྤགས་དཀའ་སྦྱང་རྣམས། །བཟོད་པ་བཟོད་པ་གོ་ལྟག་
 གོ། །དམ་ཆས་སྐྱབ་ལ་འདུན་མི་བྱེད། །ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱུར་ལ་
 སྤགས་ལ། །འདུན་བྱེད་འདུན་པ་གོ་ལྟག་གོ། །ཐོས་པ་བསམ་པ་
 སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྒྲོ་ནས་ཆས་ཀྱི་རོ་མི་བྱང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་
 བའི་རོ། །བྱང་བ་རོ་བྱང་གོ་ལྟག་གོ། །མི་དགོ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ། །
 སྦྱང་རྩེ་མི་བསྒྲོམ་དམ་ཆས་བྱེད། །དཀའ་བྱབ་བྱེད་ལ་སྦྱང་རྩེ་
 བོ། །བསྒྲོམ་པ་སྦྱང་རྩེ་གོ་ལྟག་གོ། །རང་ལ་སྦྱས་པའི་མི་རྣམས་
 བོ། །དམ་པའི་ཆས་ལ་མི་སྦྱར་བར། །ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱུར་ཆེ་
 ཐབས་ལ། །སྦྱར་བ་གཉེར་སེམས་གོ་ལྟག་གོ། །འཁོར་འདས་

གཉིས་ཀྱི་བདེ་དགེ་ལ། །དགའ་བ་མི་བསྐྱེམ་དག་ལ་སྟུག །བྱང་
 ན་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ལྟག་གོ །གོ་ལྟག་
 དུག་པོ་རབ་སྤྲངས་ལ། །མ་ལྟག་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལྟངས། །ཆོས་
 ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པས། །རེས་བྱེད་རེས་མི་བྱེད་པ་དེ། །སྤྲངས་
 ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེམས། །སྒོ་སྤྲང་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁོལ་ལ། །སྒོ་སྒྲ་
 མ་མང་འབད་པར་གྱིས། །རང་རྒྱད་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བ། །རྟོག་
 དཔྱེད་གྱིས་ལ་སྤྲང་བར་མཛོད། །ཕ་རོལ་གཞན་ལ་རང་ཉིད་གྱི། །
 དྲིན་ཡོད་པ་དང་རང་གིས་ཆོས། །ཡུན་རིང་དོས་དུག་བྱས་པ་
 དང་། །མཁས་དང་བཙུན་པ་ལ་སྟགས་པའི། །ཡུས་མི་བྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་གཅེས། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མང་སར། །དམའ་སར་
 འབབ་པ་ལ་སྟགས་པ། །ལན་དང་གོ་ལོང་བྱེད་པ་སྤྲངས། །རུང་
 ཟད་ཅུམ་ལ་དགའ་མི་དགའ། །རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་
 སྤྲངས། །གཞན་ལ་ཕན་ནི་བཏགས་པའམ། །ཆོས་བྱས་པ་ལ་
 གཞན་དག་གིས། །ཆོག་གི་གཏང་རག་ཨེ་འོང་དང་། །གྲགས་སྟོན་
 ཨེ་འོང་རེ་བ་སྤྲངས། །མདོར་ན་མི་ཆེ་ཉིལ་བོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐུན་མཆོམས་
 ལ། །རུས་ཀུན་རྟག་ཏུ་ལེགས་སྤྲངས་ནས། །འབྱུངས་པས་གདེང་
 བྱི་ཐོབ་པར་མཛོད། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱ་བ་སྤྲངས། །འབྲུལ་ལ་ཟས་འཆོལ་བྱ་དང་

འདྲ། །མིང་དང་དོན་མཐུན་བྱ་བ་ཏང་བ། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་
 བྱ་བ་ངས། །སློ་སྦྱང་བརྟུང་ཅིའི་ཐིགས་པ་འདི། །སློ་ཆུང་ནམས་
 ལ་ཕན་པའི་ཐུར། །སློ་སྦྱང་དོན་བརྟུན་འགྲོས་ལྟར་བཀོད། །སློ་
 དམན་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་སློ་སྦྱང་བརྟུང་ཅིའི་ཐིགས་པའི་སློར་ཆེ་
 རྒྱུགས་སོ།།

རྩེ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། །བདག་དང་པས་ལྟང་ལྟང་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་
 ཐོན། །མི་བདག་གི་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །སྦྲོན་མི་ཁོམ་གནས་
 སུ་མང་སྦྱེས་ཀྱང་། །ད་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་སྤྲ་མའི་དྲིན། །ས་
 མཐའ་འཁོབ་སྦྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་
 སྤྲ་མའི་དྲིན། །ལོ་གཞིན་དུས་དགེ་སྤྲིན་ངོ་མི་ཤེས། །ད་སྤང་དོར་
 ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་དྲིན། །མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་བོ་གནང་། །
 ད་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདི་སྤྲ་མའི་དྲིན། །ཁིང་སོ་ནམ་ཁེ་ཆོང་མ་
 བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་མཐུན་རྒྱེན་འཛོམས་པ་སྤྲ་མའི་དྲིན། །ལྷས་
 བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མ་བཏགས་ཀྱང་། །གདོན་གང་གིས་མ་
 གཅོས་སྤྲ་མའི་དྲིན། །མི་རང་ལས་གཞིན་པ་མང་ཤི་ཡང་། །རང་
 ད་དུང་གནས་པ་སྤྲ་མའི་དྲིན། །ནང་འདོད་སྤྱིད་རྩ་ལྟར་ཁོལ་ན་
 ཡང་། །སྦྲོམ་དམ་ཆོག་མ་ཤོར་སྤྲ་མའི་དྲིན། །སེམས་གཏི་ཐུག་
 ཐུན་པས་ཁེབས་ན་ཡང་། །ཆོས་སློ་གྲོས་རྒྱས་པ་སྤྲ་མའི་དྲིན། །

ཚུར་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཆེན་ཡང་། །གཞན་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་སྒྲ་
 མའི་དྲིན། །སེམས་ཞེན་ཆགས་ཆེ་རུང་སྤྱགས་སྤྱགས་སུ། །སྟོའི་
 བྱེར་དུ་མི་བརྒྱག་སྒྲ་མའི་དྲིན། །ཆོས་སེམས་གཉིས་ད་དུང་མ་
 འདྲེས་ཀྱང་། །ཆོས་ཞེན་པ་མ་ལྟག་སྒྲ་མའི་དྲིན། །རང་སྣ་ཐག་
 གཞན་ལ་མི་སྟེར་བར། །མི་རང་གིས་འཛིན་འདི་སྒྲ་མའི་དྲིན། །རྗེ་
 སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ། །བདག་སྦྱིད་སྤྱག་ད་དུང་སྒྲ་མ་
 མཆིན། །སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །ཉམས་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲུ་གྱིས་
 རྒྱས་པའོ།

རང་ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་བྱེ་ནས། །དོ་མཆར་བའི་དག་
 རྒྱང་ལྟ་མོ་ནི། །སྒྲོ་ཆོགས་ལ་དོམས་མེད་གཟིགས་པ་ཡི། །ཕ་
 ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་ཐོར་འདུད། །སེམས་གསལ་སྟོང་ངང་དུ་
 མཉམ་གཞག་དུས། །སྐབས་ཕལ་ཆེར་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་ཆོ། །
 སྒྲར་མང་དུ་སྒྲོས་ལ་འཕྲོ་གནས་ལ། །ཁྱད་ཅི་འདུག་ཅད་གཅོད་
 གྱིས་ལ་སྟོས། །ཡང་སྟོ་འདྲེས་ཕན་གནོད་ལྟར་བྱེད་པའི། །སྟོ་འདྲེ་
 གཉིས་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་འདུག །ཁྱད་མེད་པ་མི་སྦྱིད་དཀར་ནག་
 གམ། །ཡིད་འོང་དང་མི་འོང་ལ་སྟགས་པ། །ཁྱད་ཤིན་དུ་ཆེའོ་

ལྷམ་རུ་ལྷོས། །ཡང་དེ་བཞིན་བདེ་ལྷག་སྒྲུང་བ་ལ། །བྱང་ཅི་
 འདུག་བྱང་པར་མི་འདུག་ན། །ཇི་ལྟར་རུ་མི་འདུག་བལྟ་བར་
 གྱིས། །ཡང་སྒྲུང་བ་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནམ། །ཐ་དད་རུ་
 འདུག་གམ་བལྟ་བར་གྱིས། །ཡང་རང་གི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐུགས། །དེ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་འདུག །གཅིག་ཡིན་
 ནམ་ཐ་དད་གང་རེད་ལྷོས། །ཡང་སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆི་འགྲོ་འོང་
 དང་། །མཐའ་དབུས་དང་སྤྱི་ནང་ཨེ་བྱུང་ལྷོས། །མ་བལྟས་ན་དེ་
 དག་ཤན་མི་སྤྱེད། །པ་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ལྷོས། །ཡང་
 བཟང་ངན་བྱང་པར་མི་འདུག་ན། །བསྒྲུལ་ཅ་ན་བྱང་མེད་འགྲོ་
 འདུག་གམ། །མ་བསྒྲུལས་རུས་བྱང་མི་འདུག་གམ་ལྷོས། །ཡང་
 འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་བདག་འཛིན་ཁོས། །ལན་གསུངས་པས་
 བདག་དེ་གང་ལ་ཟེར། །ལུས་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་མགོ་པོ་དང་། །རོ་
 ལྷོད་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་། །དོན་སྤྱིང་ལྷ་སྤྱོད་རུག་ཤ་
 རྒྱག་རུས། །སྤྱི་པགས་པ་སྤྱི་སེན་གང་ལ་ཟེར། །སེམས་ཡིན་ན་
 ལྷ་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི། །ཤེས་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞིབ་རུ་ལྷོས། །ཡང་
 རང་གི་ལུས་འདི་གང་ལ་ཟེར། །མགོར་མགོ་ཟེར་མ་གཏོགས་ལུས་
 མི་ཟེར། །དེ་བཞིན་རུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས། །རེ་རེ་ནས་སོ་
 སོར་སྤྱེས་ལ་ལྷོས། །སེམས་ལྷ་སྤྱི་བཞག་ནས་བསྒྲུལ་བྱང་གི། །
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཤིན་རུ་གཅིས། །སྤྱི་མོ་ནས་བརྟུར་ཤ་མ་

བཅད་ན། །ཡོན་ཏན་ནི་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། །གདམས་ངག་གི་
 ཞབས་འདྲེན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དུ་དབྱེད་ནས་བལྟས་པའི་
 ཆོ། །ཕར་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། །བཟང་ངན་
 དང་ངོས་བཟུང་རྩལ་ཅམ་ཡང་། །མ་རྟེན་པར་རང་སེམས་གསལ་
 ལྟོང་དང་། །དབྱེར་མེད་དུ་ཐུམ་གྱིས་སྤང་བའི་ཆོ། །གནས་ལྷགས་
 གྱི་སྟོང་དུ་རྫོང་ནི་ཞོག །འདི་ལེགས་སྐྱར་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
 ཆོགས། །མི་བདག་དང་བདག་འདྲའི་གཞོན་ནུ་རྣམས། །དབྱེངས་
 ལྟོང་བའི་ན་རྩུང་མངོས་མ་དང་། །ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་
 རུ་བསྒྲོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གོལ་གྱིས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྲོས་
 པའོ།

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གདམས་པར་ཤར། །བཀའ་
 གདམས་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་སྤྲོས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་འདུད། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་བྲོད་པ། །མུ་སྟེགས་ལྷག་པའི་ལམ་ཁྱུགས་
 གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་དུ་སྤང་། །བསྟན་འཛིན་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ལ་སྤང་། །དེ་འདྲའི་གནས་དེ་མི་བདེའི་གནས། །
 བསྤང་ན་མི་བདེའི་སེམས་འབྱུང་བས། །སྤང་དང་སྤང་ཡུལ་
 རྣམས་སྤངས་ནས། །བདེ་བའི་གནས་སུ་སྤང་ན་བཟང་། །ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་དག་

ལ་སྒྲུང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་ཚིག་
 ལྷན་པ་དག་ལ་སྒྲུང་། །དེ་འདྲའི་གནས་དེ་མི་བདེའི་གནས། །
 བསྐྱད་ན་མི་བདེའི་སེམས་འབྱུང་བས། །སྒྲུང་དང་སྒྲུང་ཡུལ་
 རྣམས་སྒྲུངས་ནས། །བདེ་བའི་གནས་སྤྱི་སོང་ན་བཟང་། །ཉོན་
 དང་བྱ་བ་ཏང་རི་བྲོད་པ། །བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །
 བསྐྱུ་བཞིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། །འདོད་པ་ཅན་གྱིས་མི་བཟོད་
 པར། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་སྒྲུང་བར་བྱེད། །དེ་འདྲའི་གནས་དེ་
 མི་བདེའི་གནས། །བསྐྱད་ན་མི་བདེའི་སེམས་འབྱུང་བས། །བདེ་
 བའི་གནས་སྤྱི་སོང་ན་བཟང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཚོངས་པ་
 རྣམས། །རང་གི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི། །གཞན་གྱི་ཚོས་པ་
 ཞིག་མཐོང་ན། །ང་དང་ཁོ་ཞེས་རབ་ཏུ་སྒྲུང་། །དེ་འདྲའི་གནས་
 དེ་མི་བདེའི་གནས། །བསྐྱད་ན་མི་བདེའི་སེམས་འབྱུང་བས། །
 སྒྲུང་དང་སྒྲུང་ཡུལ་རྣམས་སྒྲུངས་ནས། །བདེ་བའི་གནས་སྤྱི་སོང་
 ན་བཟང་། །ཉོན་དང་བྱ་བ་ཏང་རི་བྲོད་པ། །བས་མཐའ་ཡང་ན་
 དགོན་པ་འཕ། །དུར་བྲོད་གནས་སམ་ཤིང་རྩུང་ངམ། །རྒྱ་མཚོའི་
 འགྲམ་མམ་གད་སྒྱིབས་སམ། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་
 སྤྱ། །ཕྱིན་ནས་ཕྱག་གསུམ་ཡང་ན་བདུན། །ཟླ་བྱེད་ཟླ་རེ་ལ་རེ་
 ཅམ། །སྒྲུང་དང་མི་བདེ་མ་བྱུང་ཆོ། །དགོ་སྦྱར་ཅི་འཕེལ་གཞན་
 དོན་བྱ། །སྒྲུང་དང་མི་བདེ་བྱུང་མ་ཐག །རི་བོང་མལ་ནས་

ལངས་པ་བཞིན། །བདེ་བའི་གནས་སུ་བྱོས་ན་བཟང་། །ཉོན་དང་
 བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ། །མཁར་ལན་མི་བཟང་རང་ཤོད་ཅམ། །
 གཞན་གྱིས་མི་རིག་སྐྱབས་ཡོད་ཅམ། །འཛོག་ཀྱང་མི་ཆག་སྤང་ར་
 འམ། །གཡའ་འམ་ལོ་མའི་སྤྱལ་བུ་འམ། །གད་པའི་ཕྱག་གམ་བྲག་
 སྐྱབས་བསྟེན། །གད་དུ་འདུག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི །མཆོད་
 དང་མཆོད་ཡུལ་རྒྱན་མ་གཅོད། །ཁྱིམས་ལྷན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་
 རྣམས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ཆེ་ལྷ་ཉེན་ལ་
 སྐྱགས་པའི། །མཆོད་ཡུལ་མང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱ། །མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་པོ་ཡིག་ལས། །པད་སྤང་བསྐྱེད་དེ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྤྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཀྱན། །
 བཞུགས་སོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ། །འབྲལ་ཕྱགས་བདེ་བའི་
 གསོལ་བ་ཐོབས། །དེ་ནི་དབེན་པར་འདུག་པའི་ཆོ། །ཆགས་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་སུ་བཟང་། །དགེ་འདིས་བྱ་བཏང་རི་བ་ཡིས། །
 བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྤང་དང་སྤང་ཡུལ་
 རྣམས་སྤངས་ནས། །བདེ་བའི་གནས་སོང་ཆོས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་
 འདི་ཡང་བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།

སྤྲ་མ་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །ཉོན་དང་བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་ན་
 འདི་བཞིན་མཛོད། །ཆོས་པའི་མཆོད་དུ་གད་ཆེན། །ཆགས་སྤང་

འདི་ཉིད་ཆེ་བ་ཡིན། །གང་དུ་ཆགས་སྒང་ཡུལ་བྱང་ཆེ། །སྐྱ་མ་མི་
 ལམ་བཞིན་དུ་སྟོས། །མི་སྟོན་ཆོག་ངན་ཐོས་པའི་ཆེ། །བྲག་ཆ་
 བཞིན་དུ་བལྟ་བར་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་
 སྐྱམས། །དྲིན་སེམས་བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན། །དབྱགས་ལ་རྟོངས་ལ་ཚུར་ལ་ལོངས། །
 རང་གི་བདེ་དགེ་ཅི་ཡོད་པ། །རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ལ་ཕར་ལ་སྒྲོས། །
 བདེ་སྦྱིད་བྱང་ཚད་གཞན་ལ་བྱིན། །སྐྱག་བསྐྱེལ་བྱང་ཚད་རང་ལ་
 ལོངས། །ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །ཁྱོད་དང་ཕམ་ཁ་རང་
 གིས་ལོངས། །གལ་ཏེ་གསོད་པ་ཞིག་བྱང་ཡང་། །སྒྲིག་ལེན་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲར་ཡང་དེ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྦྱིང། །ཡིད་གྱིས་
 སྒྲིག་པ་རང་ལ་ལོངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅི་ལོངས་ན། །འཆང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཤིན་དུ་ཉེ། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 བདག་པས་གཞན་གཅིས་སེམས་འབྱུངས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྐྱས་པའོ།།

བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་བྱ་བ་ཏང་རི་
 བྲོད་པ། །སྐྱ་བ་མང་པོ་སྒྲིག་པའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་རྒྱ་
 ལས་བྱས། །བྲག་དོག་ཁོང་སྒོ་ལྷན་སྒྲེ་བས། །གཅིག་ལ་བསྟོད་ན་
 གཅིག་སྒོ་ཞིང་། །དོན་མེད་ཁོང་སྒོས་དགེ་ཅ་འཛོམས། །མིང་
 ངན་འདོགས་ཤིང་བྱར་བྱ་གཏོང་། །བསྟོད་པ་གཅིག་ལ་སྐྱད་པ་

བརྒྱ། །ངག་གི་ཉེས་པས་དག་པོ་འབྱུག། །ངག་གི་ཉེས་པས་བཤེས་
 དང་འབྲལ། །ངག་གི་ཉེས་པས་མྱེ་སྟེང་དུ། །ཕྱི་མར་མོ་དོར་སྟེང་
 གིས་མོ། །འཇམ་པའི་ཆེག་ཀྱང་མང་གུར་ན། །སྐད་གྱི་དཔངས་
 གྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད། །མི་ནི་ལ་ལ་བསྟོད་བྱས་ཀྱང་། །དོགས་པ་
 ལངས་ནས་མཆང་ལ་འཕྱོག། །བསྟོད་པས་དག་པོ་འབྱུག་པར་
 གྱིད། །ངན་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་གུར་ན། །ལྷག་པར་དེ་ཉིད་ཁོང་ཁྱི་
 མྱེ། །བཟང་ལ་བབ་གྱིས་བརྗོད་གུར་ཀྱང་། །སྐད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱི་
 བར་འབྱུར། །སྤྱི་འཛིན་བཤད་ན་སྒྲིམ་མི་འབྱུགས། །སྒྲིམ་གཏམ་
 ལབ་ན་སྤྱི་དག་ལྡང་། །ཀྱ་རེ་ཐ་མ་འཐབ་མོར་འགྲོ། །ཁ་འཐབ་
 བྱས་མཐར་བརྒྱུད་རེ་བྱེད། །བརྒྱུད་རེ་བྱས་མཐར་སྤྱོད་དང་
 འབྲལ། །སྤྱོད་དང་བྲལ་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ངག་ལ་བརྟག་པ་
 ཤིན་དུ་གཅིས། །དུ་མ་འདུག་ན་སྤྱི་བཅད་བཟང་། །དད་ཅན་
 འདུག་ན་བཟང་པོ་སྤྱོད། །མཁས་པ་འདུག་ན་ཡོན་ཏན་བསྟོད། །
 བཅུན་པ་འདུག་ན་བཅུན་ལ་བསྟོད། །བཟང་པོ་འདུག་ན་ལག་
 ལེན་སྤྱོད། །སྤྱི་ཅན་འདུག་ན་བགས་གྱིས་གཞིལ། །གཉེན་པོར་
 འགྲོ་ན་གང་ཡང་སྤྱོད། །གཞན་དུ་ངག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱམས། །
 གཞན་ལ་གཏམ་རྣམས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཏམ་དེ་མགྱོན་པར་
 བསྤྱིལ་བྱས་ནས། །དེ་ལ་རེ་སྟོས་འདུག་མི་འདུག །ཆགས་སྤང་
 གཉེས་བཅས་འདུག་མི་འདུག །གཞན་ལ་གཤེ་བར་འདུག་མི་

འདུག །སྒྲོ་སྒྲུར་ཆོག་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ། །ངག་འབྲུལ་ཡིན་ནམ་
 རྩུན་ཆོག་ཡིན། །ཕྱ་མ་ཡིན་ནམ་ཆོག་རྩུབ་ཡིན། །དངོས་ཀྱིས་
 གནོད་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་གནོད། །འཕགས་པའི་ཆོག་གམ་བྱིས་
 པའི་ཆོག །དོན་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་བཟ། །འགྲོ་ན་སྒྲོ་སྒྲུར་
 གཏང་བར་བྱ། །མི་འགྲོ་མགོན་པའི་ཨ་ལ་སྟིམས། །གཞན་ཡང་
 བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་རྩར། །ཁ་ཏྲོན་སྟོག་པར་མི་བྱའོ། །དྲིད་
 བོ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་རྩར། །ཁ་ཏྲོན་ལག་ལེན་མི་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱགས་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར། །
 སྒྲུ་མ་མཁན་སྟོབ་ལ་སོགས་ལ། །རང་ཉིད་དད་གུས་ཆེ་གྱུར་ཀྱང་། །
 ཆགས་སྣང་ཅན་གྱི་རྩར་མི་སྟོད། །སྟོད་མིན་ཐ་མལ་སྟེ་བོ་ལ། །
 གསང་བ་སྟོག་པ་བྱུར་དུ་ཆེ། །མདོར་ན་མདོན་ཤེས་མ་སྟོབ་
 བར། །སྦྱིར་ཡང་ངག་ནི་བསྐྱམ་པ་གཅེས། །སྟོས་སུ་མང་བོའི་
 གསེབ་དུ་ཆོད། །སྟོན་དང་མི་སྟོན་ཆོག་སྟོས་ཀྱང་། །སྐྱགས་པའི་
 ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱིས། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྒྲུས་པའོ།

གྲོང་འ་ཁུར་འདུ་འཛིའི་གནས་སྤངས་ནས། །ཡར་གངས་རི་
 ནགས་ཆལ་སྤང་གཤོངས་སོགས། །གནས་དབེན་པར་ད་ལྟ་
 བཞུགས་པ་ཡི། །ཇི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །སྤང་རི་
 བྱོད་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སེམས་གྲོང་བོ་བུལ་བར་བྱིན་

གྲིས་སྒྲོབ་པ། །རི་སྐྱུག་པ་ཅན་གྱི་བྱོང་ཅིག་ན། །སེམས་གྱུང་བོ་
 འདུལ་སའི་ཕུག་པ་ཡོད། །དེར་སྔང་ནས་སེམས་འདི་མ་བརྟུལ་
 བ། །གྲོང་ཡུལ་ནས་ཐུལ་བ་དཀའ་མོར་གདའ། །མི་ང་ནི་དབེན་
 པའི་རི་ལ་འགྲོ། །གཞན་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག །ཤིང་སྒྲ་
 ཚོགས་རྒྱས་པའི་བྱོང་ཅིག་ན། །སེམས་གྱུང་བོ་འདུལ་སའི་བསེལ་
 ཁང་ཡོད། །དེར་སྔང་ནས་སེམས་འདི་མ་བརྟུལ་བ། །གྲོང་ཡུལ་
 ནས་ཐུལ་བ་དཀའ་མོར་གདའ། །མི་ང་ནི་དབེན་པའི་ནགས་ལ་
 འགྲོ། །གཞན་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག །རི་གངས་གྲིས་
 བརྒྱན་པའི་བྱོང་ཅིག་ན། །སེམས་གྱུང་བོ་འདུལ་སའི་སྤང་
 གཤོངས་ཡོད། །དེར་སྔང་ནས་སེམས་འདི་མ་བརྟུལ་བ། །གྲོང་
 ཡུལ་ནས་ཐུལ་བ་དཀའ་མོར་གདའ། །མི་ང་ནི་དབེན་པའི་སྤང་
 ལ་འགྲོ། །གཞན་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག །བྲག་བྱ་གོང་
 ལྡིང་བའི་བྱོང་ཅིག་ན། །སེམས་གྱུང་བོ་འདུལ་སའི་བྲག་ཕུག་
 ཡོད། །དེར་སྔང་ནས་སེམས་འདི་མ་བརྟུལ་བ། །གྲོང་ཡུལ་ནས་
 ཐུལ་བ་དཀའ་མོར་གདའ། །མི་ང་ནི་དབེན་པའི་བྲག་ལ་འགྲོ། །
 གཞན་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག །རྩ་ཤ་འབྲོང་གནས་པའི་
 བྱོང་ཅིག་ན། །སེམས་གྱུང་བོ་འདུལ་སའི་རྩ་ཕུག་ཡོད། །དེར་
 སྔང་ནས་སེམས་འདི་མ་བརྟུལ་བ། །གྲོང་ཡུལ་ནས་ཐུལ་བ་དཀའ་
 མོར་གདའ། །མི་ང་ནི་དབེན་པའི་རྩ་ལ་འགྲོ། །གཞན་སྐལ་ལྡན་

ཡོད་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་ས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་འོ།

འེ་འེ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ། །ཨ་རྩོག་སྤྲིང་ནས་ཡང་ཡང་
དྲན་དུས། །ཁོ་རེ་སྤྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲིམས་དང་། །ཏ་ཏ་ནམ་ཡང་
སྤྲོ་བདེ་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འེ་འེ་རབ་མཛེས་འཇའ་སྤྲིན་འདི་
ནམས། །ཨ་རྩོག་མཁའ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཁའ་ལ། །ཁོ་རེ་སྤྲུང་ཡང་
ཐིམ་ཚུལ་སེམས་དང་། །ཏ་ཏ་ནམ་ཡང་སྤྲོ་བདེ་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་
ཡི། །འེ་འེ་ཆུ་རྒྱབས་ཆུ་བྱར་འདི་ནམས། །ཨ་རྩོག་མཆོ་ལས་བྱུང་
ཞིང་མཆོ་ལ། །ཁོ་རེ་སྤྲུང་ཡང་ཐིམ་ཚུལ་སེམས་དང་། །ཏ་ཏ་ནམ་
ཡང་སྤྲོ་བདེ་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འེ་འེ་ཕྱི་ཤིང་ལ་རྟོག་འདི་
ནམས། །ཨ་རྩོག་ས་ལས་བྱུང་ཞིང་ས་ལ། །ཁོ་རེ་སྤྲུང་ཡང་ཐིམ་
ཚུལ་སེམས་དང་། །ཏ་ཏ་ནམ་ཡང་སྤྲོ་བདེ་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འེ་
འེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ནམས། །ཨ་རྩོག་སེམས་ལས་བྱུང་
ཞིང་སེམས་ལ། །ཁོ་རེ་སྤྲུང་ཡང་ཐིམ་ཚུལ་སེམས་དང་། །ཏ་ཏ་
ནམ་ཡང་སྤྲོ་བདེ་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འེ་འེ་དབེ་དེ་ཕྱི་རུ་ཞོག་
ལ། །ཨ་རྩོག་དོན་དེ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ལ། །ཁོ་རེ་མགུར་དབྱངས་སྒྲན་
མོ་འཐེན་དང་། །ཏ་ཏ་ནམ་ཡང་སྤྲོ་བདེ་ཨེ་གོ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །ཞེས་
པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སྤང་ཆར་འཇམ་པོ་བབས་ཤིང་ཆུ་བྱས་སྐད་སྒྲན་སྒྲིག་མཆོ་ལ་བ་རྒྱབས་སྒྲ་.....
ཆོག་ས་གཡོ་ཞིང་། །འཇའ་ཆོན་ཞིག་ཀྱང་ལམ་ལམ་ཤར་ཆོ། །པ་སྤྲུལ་ནམས་ཡང་ཡང་དྲན་ཞིང་
སེམས་ལ་དགའ་སྒྱུ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཤར་བའི་ཆོ་སྤང་བ་དེ་ནམས་དབེ་རུ་བཞག་ནས་ཆོག་ས་དུག་རང་
གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་མཆོ་སྤྲིང་ནས་སྤྲུལ་པ་འོ།

རེ་རེ་བཀའ་རིན་གསུམ་ལྷན་སྒྲམ། །ཨ་བོ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་
 སྒྲུལ་ས་ལ། །བྱ་ལ་གསལ་བ་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་ས་དང་། །ཏ་ཏ་སྒྲོ་བ་དེ་
 སྤྱིད་ཡ་ཨེ་གྱོ། །གྱོ་གྱོ་ཡ་ཡི། །རེ་རེ་ཡ་གི་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད། །
 ཨ་བོ་དཔེ་རུ་ཞོག་ལ་མཐའ་དབུས། །བྱ་ལ་བྲལ་བའི་བསྒྲུལ་ཞིག་
 སྤྱིབ་དང་། །ཏ་ཏ་སྒྲོ་བ་དེ་སྤྱིད་ཡ་ཨེ་གྱོ། །གྱོ་གྱོ་ཡ་ཡི། །རེ་རེ་སྤྱིད་
 གི་ཉི་ཟླ་འདི་ཉིད། །ཨ་བོ་དཔེ་རུ་ཞོག་ལ་གསལ་འགྲེབ། །བྱ་ལ་
 མེད་པའི་བསྒྲུལ་ཞིག་སྤྱིབ་དང་། །ཏ་ཏ་སྒྲོ་བ་དེ་སྤྱིད་ཡ་ཨེ་གྱོ། །གྱོ་
 གྱོ་ཡ་ཡི། །རེ་རེ་མ་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད། །ཨ་བོ་དཔེ་རུ་ཞོག་ལ་ཁ་
 གཏིང་། །བྱ་ལ་མེད་པའི་བསྒྲུལ་ཞིག་སྤྱིབ་དང་། །ཏ་ཏ་སྒྲོ་བ་དེ་
 སྤྱིད་ཡ་ཨེ་གྱོ། །གྱོ་གྱོ་ཡ་ཡི། །རེ་རེ་མ་གི་རི་བོ་འདི་ཉིད། །ཨ་བོ་
 དཔེ་རུ་ཞོག་ལ་གཡོ་འགྲུལ། །བྱ་ལ་མེད་པའི་བསྒྲུལ་ཞིག་སྤྱིབ་
 དང་། །ཏ་ཏ་སྒྲོ་བ་དེ་སྤྱིད་ཡ་ཨེ་གྱོ། །གྱོ་གྱོ་ཡ་ཡི། །རེ་རེ་སེམས་
 ཉིད་སྤྱིད་གསལ་བྱུང་གདལ། །ཨ་བོ་ཟང་ཐལ་རྗེན་ལ་བྱིང་གོད། །
 བྱ་ལ་མེད་པའི་བསྒྲུལ་ཞིག་སྤྱིབ་དང་། །ཏ་ཏ་སྒྲོ་བ་དེ་སྤྱིད་ཡ་ཨེ་
 གྱོ། །གྱོ་གྱོ་ཡ་ཡི། །རེ་རེ་སྤྱིད་བ་དཔེ་རུ་ཞོག་ལ། །ཨ་བོ་སེམས་ལ་
 བན་པའི་ཐུ་དབྱངས། །བྱ་ལ་དཔེན་པའི་རི་ནས་འཐེན་དང་། །
 ཏ་ཏ་སྒྲོ་བ་དེ་སྤྱིད་ཡ་ཨེ་གྱོ། །གྱོ་གྱོ་ཡ་ཡི། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ནམ་མཁའ་གཡའ་
 དག་པའི་རུས་ཤིག་ཏུ་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཚོ་སྤྱིད་ཅེ་ནས་ཉམས་དགའི་ཐུ་སྤྱངས་པའོ།

ར་མོ་གུ་རུ། །བརྒྱད་པ་བཟང་བོ་ཁྱུངས་ཅན། །ཀྱུན་ཏུ་

བཟང་ནས་བརྒྱད་པ། །སྒ་མ་ཚས་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན། །པ་ཀན་
 ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །དམ་ཚས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ། །ཟབ་ཚས་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ། །ང་རང་ཚགས་གཉིས་གསེག་པའི། །བྱ་བ་ཏང་ཚགས་
 དུག་རང་གྲོལ། །ལྟ་བ་ཕྱགས་ལྷུང་བལ་བ། །རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་
 རེན་པ། །སྒྲིམ་པ་ཡིད་བྱེད་བལ་བ། །སྒྲིས་བལ་མ་བཙས་ལྷུག་
 པ། །སྒྲིད་པ་ཚུལ་འཚས་བལ་བ། །སྒང་དོར་དགག་སྐྱབ་མེད་པ། །
 འབྲས་བུ་རེ་དོགས་བལ་བ། །གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། །སྒྲལ་
 ལྷན་མས་གྲས་ཅན་ཚོ། །ལམ་འདིར་མས་ན་ང་ཡི། །དུང་དུ་ལྷུར་
 དུ་ཤོག་དང་། །རྫོགས་ཆེན་ལྷུར་ལམ་སྟོན་ཡ། །བསྒྲིམས་ན་རྒྱད་
 ལ་ཉམས་རྟོགས། །སྒྲིས་ན་སྒོ་བདེ་འབྱུང་ངེས། །ང་རང་སྒྲིད་པའི་
 རྒྱགས་གྱིས། །ཁ་ནས་སྒྲིད་སྒྲུ་ཤོར་ཐལ། །སྒྲིད་པའི་རྒྱད་སྒྲུ་ཐོས་
 ཚད། །སྒྲིད་པོ་འོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་སྒྲུ་བ་ཚགས་དུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་དགའ་བའི་རྒྱགས་གྱིས་སྒྲས་པའོ།

འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །པ་ཀན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལ། །མས་གྲས་དུག་པོས་གསེལ་བ་འདེབས། །འཆི་བར་
 འཇིགས་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ། །
 རས་ལྷུག་གོས་ཆེན་མཚར་གོས་ཀྱོན། །གསེར་དངུལ་བྱ་རུ་ལུ་ཏིག་
 སྒྲས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་བཏགས། །ལྟ་ཡི་བུ་མ་དང་
 མཚུངས་པའི། །འཇིག་རྟེན་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྒྲོན་

པའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །ན་ཅུང་བུ་མོ་གཞིན་ནུ་མ། །རབ་
 མཛེས་བཟུས་པས་མི་ངོམས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་བྲེལ་
 མེད་པོས། །སྒོ་བུར་མལ་སའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ། །འཆི་བདག་གཤེན་
 རྗེ་བསམ་ལོག་པོ། །བུ་མོ་བསྐྱེལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །མཆོར་གོས་
 རྒྱན་ཆ་རྒྱབ་ནས་བཤུས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱོན་རྒྱ་ཡིན། །བདེ་
 བར་ཡུལ་དུ་འདུག་མི་འདུག །བུ་མོ་བྲིད་ནས་གང་དུ་འགྲོ། །
 བཟའ་བདུང་ཅམ་ཞིག་མི་འབྱེར་བར། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྟེར་
 འདངས་ཡིན། །ཤུལ་ན་འདུག་པའི་སྟངས་མེད་ཆོ། །བུ་མོ་འབྲིད་དུ་
 འདུག་པོད་དམ། །རྒྱ་ལོ་མ་ཡོད་ཆད་ཀྱན་བྱིན་ནས། །བུ་མོ་གཅེས་
 མ་མི་སྤྱ་འམ། །ཡང་ན་མཁས་པས་བྱ་བ་བྱས། །བུ་མོ་བྱེར་ལ་མི་
 ལེན་ནམ། །དེ་གཉིས་བྱས་ནས་མི་ལོན་ན། །པ་བུས་འཐབ་ནས་
 མི་འཕྲག་གམ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་མི་ལོན་ན། །བུ་མོར་རྫོང་
 བ་མི་བྱེད་དམ། །གཟུགས་བཟང་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །
 འགྲོ་ན་ཏྲ་བཟང་ཞོན་ནས་འགྲོ། །འདུག་ན་འཕོལ་གདན་མཛེས་
 པར་འདུག །བ་ན་ཤ་ཐུད་མར་རྒྱར་བ། །འཐུང་ན་ར་བཟང་ལོ་
 ཞོ་འཐུང་། །ལངས་ན་ཀྱན་གྱིས་བསུ་སྐྱེལ་བྱེད། །ཡ་གི་ཆད་གི་
 གཅེས་ཐུག་ཅེས། །མི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་སྤོན་བྱེད། །གཉེན་
 བཤེས་མང་པོ་འཆོགས་པའི་དུས། །ཞིམ་པའི་ར་ཆད་འཐུང་ཞོར་
 ལ། །ན་ཆ་གདུ་བུ་འབྲོལ་བཞིན་དུ། །སྤྱ་གར་ཅེད་འཛོམས་པོ་

བྱེད། །ཤིན་རུ་སྦྱིད་པའི་གཅེས་ཕྱག་ཀྱང་། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་
 སྦྱིད་ནག་པོ། །སྟོ་བུར་བུང་ནས་ས་ལ་བསྒྱེལ། །འཆི་བདག་གཤིན་
 རྗེ་བསམ་ནག་པོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཅེས་ཕྱག་ཅི་ལ་བསྒྱེལ། །དཀར་
 འཇམ་ཤ་ནི་གཅེར་བུར་ཕུང། །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་དེ་འགྲོ་ཤོད་དམ། །
 གཉེན་བཤེས་དབུས་ནས་ཅེར་མི་འཇུག །གཅེས་ཕྱག་བྲིད་ནས་
 གང་ལ་འགྲོ། །ཤུལ་ན་ཡོད་པའི་པ་མ་ཚོ། །བུ་ཡི་ཆབ་རུ་མི་འགྲོ་
 འམ། །དཔའ་བོས་རལ་ཁ་མི་བྱེད་པར། །གཅེས་ཕྱག་འབྲིད་རུ་
 འཇུག་ཤོད་དམ། །བུ་དང་ཆ་བོ་རྒྱ་ལོར་འཛོམས། །དྲོ་འཇམ་བདེ་
 བའི་མལ་སར་བསྐྱད། །རྒྱགས་རུང་བུ་ཡིས་འདི་བློ་དང་། །དོམས་
 རུང་མནའ་མས་འདི་བྱངས་བེར། །བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་པའི་ཆན་
 ཚོན་ཚོ། །སྦྱིད་རེ་ལྷུང་གིན་མི་འཇུག་པར། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་
 བསམ་ལྟག་པོ། །སྟོ་བུར་བུང་ནས་ཆན་ཚོན་བྲིད། །འཆི་བདག་
 གཤིན་རྗེ་བསམ་ལྟག་པོ། །ཆན་ཚོན་བྲིད་ནས་གང་རུ་འགྲོ། །
 བཟའ་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ཡང་བསྐྱར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྟེར་
 འདངས་ཡིན། །སྦྱིད་ན་ཡོད་པའི་རྩག་པ་བཤུས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 བས་སྟག་ཅི་བསྐྱོན། །དྲོ་སའི་མལ་ནས་བུར་རུ་འབྲིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 གང་ནས་འཛོག་སྟམ་ཨང་། །སྤུ་སང་ཞོན་པའི་རྟ་ཡང་བསྐྱར། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཞོན་པ་གང་ན་ཡོད། །འཁོར་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་མི་
 འཇུག །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བསྐྱོལ་སྟེར་རམ་ཅི། །ཤུལ་ན་ཡོད་པའི་སྦྱིད་

རུལ་ཚོ། །ཀྱན་ཚོན་འབྲིང་དུ་འརྱུག་པོད་དམ། །བུ་མོ་མཛེས་མས་
 འཆི་བདག་ལ། །མགོ་བསྐྱར་བཏང་ན་མི་སྡོད་དམ། །བུ་དང་ཆ་
 བོས་མཚོན་ཐོགས་ནས། །གཤེན་རྗེར་འཐབ་ན་མི་གཏོང་དམ། །
 དམག་དཔུང་མང་བོས་མཐའ་བསྐྱར་ནས། །བཀག་ནས་བསྡད་
 ན་མི་ཁོགས་སམ། །གལ་ཏེ་འབྲིང་ན་རྟ་མེད་པར། །ཀྱན་ཚོན་རྐང་
 ཐང་གཏོང་པོད་དམ། །ཀྱན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་བ་ཆ་བཟུང་། །
 ཀྱན་ཚོན་བསྐྱུལ་ནས་མི་འགོ་འམ། །ཨ་ཁ་ཁྲིལ་མེད་ན་རག་ཚོ། །
 བ་མ་ཀྱན་ཚོན་འབྲིང་དུ་བརྱུག །ཤུལ་ནས་དུས་པས་ཅི་ལ་
 བན། །སྤྱད་པ་དཀར་ནག་རྒྱན་ཐག་ཅན། །དུག་རྩལ་ཁབ་དེ་རྒྱབ་
 དུ་གོན། །དབྱུག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །ཁྱི་ངན་དམག་ལ་
 འཐབ་བཞིན་དུ། །སྤང་བས་འཚོལ་བའི་དབུལ་བོའི་མི། །ནམ་
 བྱིག་ན་ཚོད་རྒས་པའི་དུས། །ཡར་གྱི་ལ་ཡང་མ་ཚོད་ཅིང་། །མར་
 གྱི་ཐུར་ཡང་མི་ཐེབས་པར། །སྟོགས་སྐྱམ་ཤ་བཟད་རུས་བཟད་ཀྱང་། །
 འཆི་བདག་གཤེན་རྗེས་བཟུང་ནས་འབྲིང། །འཆི་བདག་གཤེན་
 རྗེ་སེམས་མེད་པོ། །སྤང་བོ་བྲིད་ནས་གང་དུ་འགོ། །ཨ་ཁ་ཤ་བཟད་
 རུས་བཟད་སྤང་། །མི་འཛོག་ཁྱོད་ལ་ཅིའི་ཐུར་མཁོ། །ཁྱི་མའི་ལམ་
 རིང་མ་ཐོན་ན། །ཁྱོད་གྱིས་ཁུར་ནས་འགོ་འམ་ཅི། །དུག་རྩལ་
 སྤང་པོར་ཡན་ཆད་བསྐྱར། །གཅེར་བུར་འགོ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །ཨ་
 ཁ་འཆི་བདག་ལས་ངན་པོས། །མི་འབྲིང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་

མེད། །གཅིག་ཀྱང་འབྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར། །གཅེར་བུར་བྲིད་པ་
 བཙུག་རེ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འབྲིད་ཚུལ་འདི་ཚེ་ལ། །བཏུས་ན་
 བན་ཚན་མི་འཇིགས་སམ། །བྱོད་ཀྱང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །
 སྒྲོ་བུར་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེས་བབྱུང་། །གོས་སྒྲིག་ཡན་ཆད་མལ་
 དུ་བཞག །འབྲིད་ཉེས་བྱས་ནས་མ་བྲིད་གོང་། །འབྲོས་ན་དབེན་
 པའི་རི་ལ་སྒྲིས། །བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་གྱིས། །དགེ་འདིས་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེར་རབ་
 འཇིགས་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་རྟར་ཞོན་ནས། །ཐར་བའི་ལམ་
 ལ་འབྲོས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཚགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྒྲིས་པའོ།

འཇམ་སྒྲིང་མཁས་རྣམས་གཙུག་གི་རྒྱན། །འཕགས་པ་སྐུ་
 སྐུ་སྐུལ་བ་དངོས། །བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །ད་རེ་དལ་འབྱུར་མི་ལྷས་
 སྒོལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས། །དམ་ཚོས་སྒོས་པའི་
 སྐལ་བ་དང་། །ལྷན་པ་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་
 བྱད་པར་དུ། །གསང་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི། །
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྒོས་ནས་ནི། །ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཆེ་གཅིག་
 ལ། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྒོལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་མ་རྟོགས་
 པ་དང་། །ཆེ་འདིར་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ན། །དམ་ཚིག་བསྐྱངས་ན་
 སྐྱེ་བ་གསུམ། །བདུན་ནམ་བརྒྱ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ། །མ་བསྒྲུམས་ན་

ཡང་འཆང་གྱ་ཞེས། །ཀུན་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས། །དེ་
 བྱིར་སྒྲ་མ་དུ་མ་བསྟེན། །དམ་ཚུལ་ཉན་ལ་འབད་ན་འཆངས། །
 བྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཅམ། །སྒྱུན་པ་བཏང་བས་མི་ཕན་
 གསུངས། །ཚུལ་སྒྲ་ན་བས་ལན་ཅིག་ཅམ། །ཐོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 དཔག་མེད་ཡོད། །དགེ་སྤྱོད་ལྷ་པ་ཀྱ་ཏེ་ཞེས། །བྱ་བས་དམ་ཚུལ་
 འཆང་པའི་སྒྲ། །ཁྱི་མ་གཅིག་གི་ན་བས་ཐོས། །ཁྱི་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་
 གུར་ནས། །ཁྱི་མ་དེ་ཉིད་ཆེའི་དུས་བྱས། །གཞན་འཕྱལ་དབང་
 བྱེད་ལྷ་ཅུ་སྒྲེས། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གི་ཁང་བ་ཡི། །གདུང་ཚ་དག་ན་
 བྱ་ཐེ་བ། །གཅིག་ནི་དགོང་དུས་ཉལ་བ་དེས། །དགེ་སྤྱོད་ཐོ་
 རངས་ཡར་བཞིངས་ནས། །འཕགས་པ་སྤྱད་པ་བཏོན་པའི་སྒྲ། །
 ན་བས་ཡང་ཡང་ཐོས་པས་བྱ། །ཐེ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་གུར་ནས། །
 ཞེ་མ་ཐག་དུ་མི་ལུས་ཐོབ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་དུ་
 དད། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྤར་ཐོས་པའི། །འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ཐོས་
 པའི་མོད། །སྒོ་ལ་འཛིན་ནི་མ་དགོས་པར། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྒྲར་ཟིན་སྐད། །དེས་ན་ཆེ་འདིར་དམ་ཚུལ་ལ། །གོ་བ་ཡང་ཡང་
 མ་སྒྲེས་ཀྱང་། །ཚུལ་སྒྲ་ན་བས་ཐོས་ཅམ་གྱིས། །སྒྲིབ་པ་དག་ནས་
 བྱི་མ་ལ། །ཚུལ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དགེ་བའི་
 བཞེས་གཉེན་བསྟེན། །དམ་ཚུལ་ཉན་ལ་ཆེ་འདིར་འཁོད། །ཐོས་
 པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཅན། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་གོ་བ་འོང་། །དང་པོ་

ཅུང་ཟད་མི་གོ་ཡང་། །རྗེས་སུ་བག་རེ་གོ་ནས་འོང་། །དེར་བརྟེན་
 ཤེས་རབ་ཇི་ཆེར་འགྲོ། །མཇུག་དུ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཆོག་དོན་གང་ལའང་མི་སྤོངས་པར། །ཤེས་པར་འགྱུར་ལ་ཆོགས་
 མེད་དོ། །ཐོས་པའི་ཆོས་ལས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཐོས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་སྒྲིག་པར་
 འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤང་། །ཐོས་པས་ཟུང་ན་འདས་
 པ་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། །དག་
 བ་དང་ནི་སྒྲིག་པའི་ཆོས། །མ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཐོས་
 ནས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐོས་ནས་སྒྲིག་པ་བསྟེན་མི་
 བྱེད། །ཐོས་ནས་སྒྲིག་པ་སྤང་བར་བྱེད། །ཐོས་ནས་ཟུང་ན་འདས་
 པ་འཐོབ། །ཅེས་སོགས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །མདོ་སྡེ་རྣམས་
 ལས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས། །དེ་བྱིར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་གྱིས། །མཁན་ཆེན་དག་བཤེས་རིན་པོ་
 ཆེར། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱོད་འདི་སྤངས། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་
 བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག །

བ་ཡུལ་བཙོན་ར་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར། །དབེན་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲིམ་
 སྐབ་བྱེད། །ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 ས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །དམ་ཆོས་གང་ལ་ཉན་ན་ཡང་། །སྤྲོད་གྱི་
 སྤྱོན་རྣམས་སྤང་དགོས་པས། །དབེར་ན་སྤྲོད་ནི་ཁ་སྐབས་ཀྱི། །

རྟེན་ནས་མར་ལ་ཆུ་སྒྲུགས་ཀྱང་། ། རྒྱང་དུ་ཡེ་མི་འོང་བ་ལྟར། །
 དང་པོ་ཆོས་ལ་ཉན་ཅ་ན། ། གཉིད་དང་ཆུགས་པའི་དབང་དུ་
 སོང་། ། ཤེས་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་དང་། ། ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམས་
 པས་ཆོས་ཉན་ཡང་། ། སེམས་ལ་གོ་བ་ཡེ་མི་འོང་། ། དེས་ན་ཆོས་
 ལ་ཉན་པའི་ཆོ། ། དཔེར་ན་སྣོད་དེ་ཁ་སྐྱབས་ནས། ། རྟེན་ནས་
 མར་ལ་ཆུ་སྒྲུགས་བཞིན། ། གཉིད་ཆུགས་ལ་སོགས་སྦྱོན་དེ་དག །
 སྤངས་ཏེ་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར། ། སིང་ངེ་ཡེར་རེ་བྱས་ལ་ཉན། །
 དཔེར་ན་སྣོད་ཞབས་བརྗོད་པ་ལ། ། རྒྱང་དུ་མར་ལ་ཆུ་སྒྲུགས་
 ཀྱང་། ། གང་སྒྲུགས་འཕྲལ་དུ་ཞབས་ནས་ཟགས། ། རྒྱང་དུ་ཡེ་མི་
 ཆགས་པ་ལྟར། ། དམ་ཆོས་བག་རེ་གོ་བ་དེ། ། ཞི་ནས་དྲན་པས་མ་
 བསྐྱེདས་ན། ། དེ་མ་ཐག་དུ་བརྗོད་ནས་འགྲོ། ། སྒྲོ་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 ཆགས་པས། ། དེས་ན་བག་རེ་གོ་བ་དེ། ། དཔེར་ན་སྣོད་ཞབས་
 བརྗོད་པ་ལ། ། ཟགས་ལྟན་བྱེད་ལྟར་དྲན་པས་བཟུང་། ། དཔེར་ན་
 སྣོད་ནི་མི་གཙང་བའི། ། ངི་མ་ཅན་ནམ་དུག་ཅན་གྱི། ། རྒྱང་དུ་
 བཟུང་བའུང་ཆུ་ཅི་སྒྲུགས། ། བྱི་ནས་ལངས་སྦྱོད་མི་བའུབ་ལྟར། །
 ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་ཅ་ན། ། ཤེས་སྒྲོས་གྲགས་པ་འདོད་ནས་ནི། །
 ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་པ་དང་། ། མི་མང་འཆོགས་སར་གཞན་ཁ་
 བོད། ། གཙོག་སྐྱམ་ཐོས་པ་བྱེད་པ་དང་། ། ཆོས་འདི་བསྐྱབ་ལ་
 རྒྱལ་ཁམས་གཞན། ། རྣམས་སུ་སོང་ནས་རྟེན་བཀྱར་བཅའ། །

ལྷམ་ནས་ཐོས་པ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་ཕྲག་
 རྟག་དབང་། །ཆེ་ཆུང་མ་བཟོད་དེ་ཕྱིར་དུ། །ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་
 པ་རྣམས། །ཐོས་པ་དྲི་མ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱར། །ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་ཐོས་པ་གང་། །བྱས་ཆད་སྤིག་པ་འབའ་
 ཞིག་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་རང་གཞན་ལ། །ཕན་པ་གང་ཡང་
 མི་ཐོགས་པས། །དེས་ན་ཐོས་བསམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །དཔེར་ན་
 ལྷོད་ཀྱི་མི་གཙང་བའི། །དྲི་མ་ངན་པ་ཀྱན་བཀྱས་ནས། །བཟའ་
 བཏུང་བཟང་བོ་སྤྲུགས་པ་བཞིན། །ཆེ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡིས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་དེ་རྣམས་སྤངས། །བསམ་པ་དད་
 བྱས་དང་ལྡན་པའི། །སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་ཉན་པར་འཆལ། །ཚོ་རྒྱན་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱ་འདི་སྤངས། །
 དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕར་
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡིང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ།།

རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས། །མདོ་སྤྲད་མཁས་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན། །སྤྲ་མ་བེད་ཐང་དཔལ་ལྡན་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཆོས་ལ་ཉན་པའི་གནས་སྤྲུགས་
 ལ། །ལྷོད་ཀྱི་དྲི་མ་ཀྱན་སྤང་དགོས། །སྤྲ་མས་དམ་ཆོས་གསུང་ལ་
 ཉན། །མི་འདོད་འདི་བས་ང་རང་བཟང་། །ཆོས་ལ་ད་དུང་ང་
 མཁས་སོ། །སྤྲམ་པའི་ང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱེ་བཞིན། །དམ་པའི་ཆོས་

ལ་ཉན་མི་རུང་། །ཀ་མགོ་མ་ཐོན་ཆུ་བྲིད་ཀྱང་། །མི་འང་བཞིན་
 རུང་རྒྱལ་གྱིས། །ཉན་ན་ཡོན་ཉན་མི་སྐྱེ་བས། །ང་རྒྱལ་སེམས་
 སྒྲིང་ཞི་རུལ་གྱི། །སྒྲི་ནས་ཆོས་ལ་ཉན་པར་འཆལ། །ཆོས་དང་སྒྲ་
 མའི་སྐྱོན་བརྟགས་ན། །ཁི་བས་ཉེན་ཆེ་རང་ཉིད་གྱི། །ཆོས་དང་
 སྒྲ་མའི་སྐྱོན་རྟོག་རུ། །མི་རུང་བས་ན་འདི་གལ་ཆེ། །སྐྱོན་རྟོག་སྒྲ་
 རྣམས་བཀག་ནས་ཉན། །གཞན་གྱིས་སྒྲ་མའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །ཉེ་
 སྐད་སྒྲ་མས་གསུང་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དངོས་ལགས་སྒྲས་ལ་
 བརྗོད། །དེ་ལ་མི་ཉན་ད་རུང་གཞན། །རྣམས་གྱིས་སྒྲ་མའི་སྐྱོན་
 བརྗོད་ན། །རང་ཉིད་གཞན་རུ་ལངས་ཏེ་འགྲོ། །ཡང་ན་ན་བ་
 ལག་པས་འགོབ། །གཞན་གྱིས་སྒྲ་མའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །ཉན་ན་འང་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས། །ཆོས་ཉན་ཆག་ཀྱང་ལེ་ལོ་དང་། །
 སྒྲ་ལས་བྱས་ནས་དོན་མི་གཉེར། །ཉན་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཉན་
 རུང་། །སྒྲ་ནས་གལ་ཆུང་འཛིན་པ་སྤངས། །ཆོས་འདི་ཤིན་རུ་
 གལ་ཆེ་བས། །མེད་མི་རུང་བས་སེམས་གྱིས་ཉན། །མིག་ནི་
 གཟུགས་ལ་ཡེངས་པ་དང་། །ན་བ་སྒྲ་ལ་ཡེངས་པ་ན། །སེམས་
 ཀྱང་དེ་རྗེས་ཡེངས་འགྲོ་བས། །མིག་དང་ན་བ་གཟུགས་སྒྲ་ལ། །མ་
 ཡེངས་སེམས་མི་ཡེངས་པར་ཉན། །བསྒྲུལ་དང་གཉིད་ཐུགས་
 རྣམས་སྤངས་ནས། །ཤེས་པ་གསལ་ལེ་སང་དེ་བྱས། །དམ་ཆོས་
 གསུང་ལ་ཉན་པར་འཆལ། །ཆོས་ཐུན་རིང་བས་སྐྱོ་བ་དང་། །དོན་

མ་གྱི་བས་སྐྱོ་བར་གྱུར། །ཨ་ཁ་ད་འཕྲོ་བཅད་ན་རུང་། །སྐྱམ་པ་
 གྱེས་ན་ཆོས་ཉན་པའི། །དྲི་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ། །བྱི་ཡིང་གར་
 ཡིང་ཞེས་བྱ་བས། །ཆོས་ཆེག་བཞི་བ་གཅིག་གི་ཕྱིར། །སྐྱུ་ལྷས་
 ལྷགས་གཟེར་སྟོང་ཆོ་གཅིག །བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་རྒྱལ་པོ། །
 ག་ན་ཤ་ནི་ང་ལི་ཞེས། །བྱ་བས་ཆོས་ཆེག་བཞི་བ་གཅིག །ཐོས་
 ཕྱིར་སྐྱུ་ལྷས་མར་མེ་སྟོང་། །བརྒྱུགས་དང་བྱང་སེམས་རྟག་རྟུ་
 རུས། །འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་རྟུང་རྟུ་ཆོས། །གསན་པའི་ཡོན་
 རྟུ་སྐྱུ་བཙོང་དང་། །ལྷས་ཀྱི་ཚ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལྷག །དམ་ཆོས་
 འཆད་པའི་ས་སྐྱུགས་སུ། །ཆག་ཆག་བཏབ་དང་རྒྱ་རོ་བས། །ཉི་
 ལོའི་མདུན་རྟུ་ཆོས་ཉན་པའི། །ཕྱིར་རྟུ་དཀའ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་
 དང་། །དཀའ་ཆུང་བརྒྱ་གཉིས་མཛད་ཚུལ་དང་། །རྗེ་བརྒྱན་མི་
 ལས་མར་པ་ནས། །དམ་ཆོས་གསན་ཕྱིར་སྐྱུ་རྒྱབ་ལ། །སྐལ་བ་
 གསུམ་ཅམ་འབྱུང་རག་བར། །སྐས་མཁར་དགུ་ཐོག་བཙུགས་པ་
 སྐགས། །སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས། །དམ་ཆོས་གསན་ཕྱིར་
 ལྷས་ལོངས་སྐྱོད། །གང་ལའང་ཡངས་པ་ཅང་མེད་པས། །དཀའ་
 བ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་བསམས་ལ། །ད་ལྟ་བདག་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། །
 དཀའ་བ་རྒྱང་ཟད་སྐྱོད་མི་དགོས། །མལ་ས་རྟོན་པོའི་ནང་ནས་
 བཟུང། །ཐོས་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་འདི། །ཨ་རེ་དགའ་སྐྱམ་བླ་
 མས་ཆོས། །ཉིན་མཆན་བར་མ་ཆད་རྟུ་གསུངས། །ན་ཡང་དགའ་

སྒྲིལ་ཉན་པར་འཆེལ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དཔལ་ལྡན་ལ། །གསེལ་བ་
 བཏབ་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤངས། །སྤྲུལ་མ་དཔལ་ལྡན་བྱེན་སྤྲུབས་གྱིས། །
 སྤྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 སྤྲུབ་པའོ།

རྩེ་འབྲོམ་ཁྱུ་རྩོག་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་གདམས་རྣམས་
 ཐར་ལྗུར་བཞེས་པའི། །སྤྲུལ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ལ། །གསེལ་
 བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྤྲུབས། །ཐོས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་
 ལ། །ཆོག་ལ་ཅི་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་ཆོག །ཟེར་ནས་ནན་ཏན་མི་
 བྱེད་པར། །དོན་གཅིག་ཤུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། །ཆོག་ནོར་དོན་ཡང་
 ནོར་འགྲོ་བས། །མ་ནོར་ཆོག་བཟུང་བསམ་ཅན། །དོན་ཡང་མ་
 ནོར་བ་ཞིག་སྤྱེ། །ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཤུ་ནན་ཏན་བྱེད། །དོན་ལ་
 ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། །ཆོས་མང་སྤྱོ་ལ་ཟེན་ན་ཡང་། །ཁི་ཙྨི་ཁ་
 ཏོན་བཞིན་འགྲོ་བས། །དེ་སྤྱིར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ། །ནན་ཏན་
 བྱས་ནས་འཛིན་དགོས་གསུངས། །ཆོས་དེའི་བསྐྱུས་དོན་དགོས་
 དོན་དང་། །ཆོག་དོན་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པར། །བཟུང་ན་སྤྱོན་
 ཆད་དེའི་ཆོས་གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །དེ་
 སྤྱིར་ཆོས་གང་གསུངས་པ་དེའི། །དོན་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་
 གྱིས། །སྤྲུལ་མས་དྲང་བོར་གསུངས་ན་ཡང་། །ཆོས་ན་དེ་སྐད་ཟེར་
 བ་མེད། །ཟེར་ནས་ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོན་ཆེ་དུག་

བཞིན་སྤྲོད་ས། །གལ་ནི་ཆེ་ཆེའི་རིགས་འཛིན་ཅིང་། །ཆུང་ཆུང་མི་
 འཛིན་བསྐྱར་ན་ཆོས། །མགོ་མེད་འཇུག་མེད་དུ་སྤང་ནས། །ཕྱི་
 ནས་གཞན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །དེ་ཕྱིར་ཉན་དུས་རང་གི་སྒོས། །
 འཆུན་ཆོད་འཛིན་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སླ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ། །གསལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱུ་འདི་སྤངས། །དགེ་འདུན་རྒྱལ་
 མཆོན་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རང་གཞན་རྒྱད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་
 བ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ།

བདེ་གཤེགས་བསྐྱར་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་
 བ་མཆོག་བརྟེས་པའི། །སླ་མ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ། །གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དཔེར་ན་གཞིན་རུ་འདོད་ཆགས་
 ཅན། །རྣམས་གྱིས་བུ་མོ་མཛེས་མ་གཞན། །མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་
 སྒོ་བ་བཞིན། །དང་པོ་ཆོས་དང་སླ་མ་རྣམས། །སྦྱོང་ཡུལ་མཐོང་
 དུས་དགའ་སྒོ་དང་། །དང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་དགོས། །དཔེར་
 ན་སྒྲིམ་པས་གདུངས་པའི་མིས། །ཆུ་ཞིག་འཆོལ་ལ་འབད་བ་
 བཞིན། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ། །ཤེས་ཤིང་སྒྱེ་
 འཆིས་རབ་འཛིགས་ནས། །ཆོས་དང་སླ་མ་དམ་པ་ཞིག །སྦྱིང་
 ནས་འདོད་པས་འཆོལ་བ་དགོས། །དཔེར་ན་མ་དང་བུ་འབྲད་
 པའི། །དུས་ན་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བཞིན། །སླ་མ་དམ་པ་དང་
 མཇལ་ཏེ། །ཟབ་རྒྱུའི་དམ་ཆོས་ཐོས་ཅ་ན། །ཆོས་དང་སླ་མར་ཡིད་

ཆེས་དགོས། །དཔེར་ན་སྤང་ཆེན་ཉི་མས་གདུངས། །ཁུ་རུ་འཇུག་
 པའི་དུས་སྐབས་སུ། །གང་གིས་བཀག་ཀྱང་མི་བྱལ་བཞིན། །ཆོས་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གང་། །བྱེད་ཀྱང་ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེད་
 དང་། །དགྲ་བགེགས་ལ་སོགས་སྐྱེན་གང་གིས། །བར་དུ་མི་ཆོད་པ་
 ཞིག་དགོས། །སྤྲ་མ་སྤྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
 སྤྱ་འདི་སྤངས། །སྤྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཐོས་ཆོད་
 འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་ཡོན་ཏན་མངའ། །དབང་ལྱང་བྲིད་
 གསུམ་གཏེར་གྱི་བདག། །སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་
 དགོས། །དད་པ་ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་པ། །འབྱུང་བའི་གཞི་མ་ལྟ་བུ་
 ཉེ། །དེ་ཡང་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱིས། །དད་པ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་
 འདྲ། །དད་པ་འཆོ་བྱེད་མཁས་པ་འདྲ། །དད་པ་བྱུང་མེད་
 མཛངས་མ་འདྲ། །དད་པ་འབྲི་མོ་བཟང་མོ་འདྲ། །དད་པ་གཡང་
 མོ་ལྷག་དང་འདྲ། །དད་པ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དགོས་འདོད་
 མ་ལྷས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞིས་དང་སྦྱ་འཕྱུལ་དྲ་བ་ལས། །དད་
 པ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས། །རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་དེ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི། །གཞི་མ་དད་པ་འདི་
 ཉིད་ཡིན། །དད་པ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་

རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འདྲ། །དད་པ་མེད་པའི་མི་
 རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དཔེར་ན་ས་
 བོན་མེས་ཆེག་ལ། །འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། །དེས་ན་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞི་མ་དད་པ་བྱེད་གལ་ཆེ། །སླ་མ་
 བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟུ་འདི་
 སྒངས། །བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་
 ཡིངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ཟུན་དུ་ཉམས་བཞིས་སྤྲུགས་དམ་ནི། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 འཆག་མེད་མཛད། །སླ་མ་ཐར་ཤུལ་བྲི་རྒན་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །དང་པོ་དམ་ཆོས་ཉན་ཅ་ན། །ནད་
 པ་མ་གཏོགས་མགོ་གཡོགས་དང་། །ཞུ་གྱིན་པ་དང་ཐོད་བཅིངས་
 དང་། །སླ་ཡི་ཅོད་པན་བྱས་ནས་ནི། །དམ་ཆོས་ཉན་དུ་མི་རུང་
 བས། །དེ་དག་སྤུང་ཅིང་བཀྲོལ་ནས་ཉན། །གཞན་ཡང་གསུགས་
 སྤུང་ཏྲ་ཞོན་དང་། །བྲི་སྟན་མཐོན་པོར་བསྐྱད་ནས་ཆོས། །ཉན་མི་
 རུང་བས་རང་དམའ་སར། །བསྐྱད་ནས་ཉན་དགོས་སྦྱོས་རབས་
 ལས། །རབ་དུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་པས་མིག་གིས་བཟླ། །ཆེག་གི་
 བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་བཞིན། །བྱས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཅི་གཅིག་རྒྱུད། །

རབ་རུ་དྲུངས་ལ་དྲི་མེད་ཡིད། |ནད་པས་སྒྲན་པའི་ཆེག་ཉན་
 བཞིན། |རིམ་གྱི་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིག |ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཉན་པར་འཆལ། |གཞན་ཡང་ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས། |འཁར་
 བ་ཨོམ་ཚུགས་བྱས་པ་དང་། |ལག་པས་རི་མོ་འབྲི་བ་སོགས། |བྱས་
 ཏེ་ཆོས་ཉན་མི་རུང་བས། |མཚོན་སོགས་ཡོད་ན་རྩར་བསྟལ་ལ། |
 ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་ཉན། |ཀླང་བ་སྒྲིལ་གྱུང་བྱས་པ་
 དང་། |ཀླང་བ་བརྒྱུངས་དང་གཞོགས་ཉལ་བྱས། |ལྟག་བྱར་བསྟན་
 ནས་ཉན་མི་རུང་། |སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་ཕྱག་མང་འཆལ། |ཙོག་
 དུར་བསྐྱད་དེ་ཆོས་ལ་ཉན། |སྒྲ་མས་དམ་ཆོས་གསུང་བའི་ཆོ། |
 སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་གཏམ་སྒྲ་དང་། |ཀྱ་རེ་བཞད་གད་རོལ་
 མོ་འབྲོལ། |ཤབ་ཤབ་གཏམ་ཡེ་མི་བྱ་བར། |ཆོས་ཐུན་མགོ་ནས་
 མདུག་གི་བར། |ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཅེ་ཆོས་གཏད་དེ། |ཀྱི་ལེ་འཕོལ་
 ལེ་འཇམ་ལྡེམ་མི། |ཆོས་གསུང་བ་ལ་ཉན་གལ་ཆེ། |ཆོས་ཐུན་ཐོན་
 ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། |ལ་སོགས་ཆེག་གི་གཏང་རག་དང་། |ཆོས་དང་
 ཆོས་སྟོན་སྒྲ་མ་ཡི། |མཚན་ནི་རྒྱང་བས་བརྗོད་མི་བྱ། |སྒྲ་མས་
 དམ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ། |ཉན་ཆེ་ཆོས་འདི་ཟབ་མི་ཟབ། ང་ཡི་
 སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་དང་། |མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་ཞིག་བཟླ་དང་། |སྒྲ་མ་
 འདི་ལ་ཤེས་ཚད་དང་། |གོ་ཚད་ཅི་འདྲ་འདུག་བཟླའོ། |སྟམ་རུ་
 ཆོས་ཉན་མི་རུང་བས། |བསམ་པ་དེ་དག་ནམས་སྤངས་ནས། |

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་བདག | ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་
 འཕྲོ་བ་པར་བྱ། | དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉན། | ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་བྱ་སྟམ་པའི། | བསམ་པས་ཆོས་ལ་ཉན་པར་འཆལ། | སྤྲ་མ་
 བྲི་ཆན་རིན་པོ་ཆེར། | གསལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱ་འདི་སྤངས། | དྲིན་
 ཅན་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། | སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་
 ཤོག། | ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ནད་ཀྱིས་གསུངས་ལ་སྦྲན་སྦྱོན་གཏོང་། | ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་
 ཆོས་སྦྱོན་མཛད། | སྤྲ་མ་སྦྲན་ཆན་རིན་པོ་ཆེ། | གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། | དཔེར་ན་ནད་སྦྲ་མང་བོས་
 བཏབ། | ལོ་མང་མལ་སའི་ནད་དུ་ལྷུང་། | ལྟག་བསྐལ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ལྷུང་། | བར་ལ་མི་འཆི་ཚུར་མི་གསོན། | ནད་པ་ཤ་ཟད་
 རུས་ཟད་བཞིན། | རང་ཉིད་རྒྱན་རིང་གསོ་དཀའ་བ། | ལྟག་
 བསྐལ་དུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ནད། | ཉོན་མོངས་ནད་སྦྲ་མང་བོས་
 ཟེན། | ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མལ་དུ་ལྷུང་། | ལྟག་བསྐལ་དཔག་
 མེད་ལྷུང་བ་ཡིན། | ཡིན་པ་རང་གིས་ངོས་ཟེན་དགོས། | དཔེར་ན་
 རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས། | ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མི་དེ་ཡིས། |
 ནད་རྣམས་གསོ་ཕྱིར་སྦྲན་པ་བཅའ། | ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་བཅའ་
 བས། | སྦྲན་པ་མཁས་པ་ཞིག་རྟེན་ན། | འཕྲད་མ་ཐག་ནས་དགའ་
 རྩོ་སྦྱོས། | སྦྲན་པས་ཅི་གསུངས་བཀའ་ལ་ཉན། | ལྟས་པས་བསྟེན་

བཀྱར་བྱེད་པ་བཞིན། །རང་ཉིད་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་སྟགས། །
 ཉོན་མོངས་ནད་སྟ་དུ་མ་ཡིས། །བཏབ་པ་གསེབ་ཆོས་སྟོན་
 པའི། །སླ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོལ། །རྟེན་ནས་ཁྱར་དུ་མི་
 འགྲོ་བར། །རྒྱན་དུ་བབྱང་ནས་ཅི་གསུང་སྤྱབས། །ཁྱས་པ་ཆེན་
 སྟོན་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། །དཔེར་ན་ནད་པས་སྟོན་པ་དེས། །
 སྤྱར་བའི་སྟོན་ལ་དུས་རྒྱན་དུ། །གཅེས་སྤྱས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་
 ལྟར། །སླ་མས་དམ་ཆོས་གསུངས་པ་གང་། །རྣམས་ལ་གལ་པོ་
 ཆེར་མཐོང་ནས། །འབད་པ་དུ་མས་གཅེས་སྤྱས་སུ། །འཛིན་
 ཅིང་བརྟེན་པ་ལ་སྟགས་པའི། །སྟོན་ནས་རྒྱུད་ཐོས་གཏོང་མི་བྱ། །
 དཔེར་ན་ནད་པས་སྟོན་པའི་སྟོན། །སྤྱར་བ་མ་འབྱུངས་ནད་ཞི་
 བར། །མི་རྒྱས་སྟོམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སླ་མས་བསྟོན་པའི་
 གདམས་པ་རྣམས། །རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །ཉོན་
 མོངས་ནད་གཞིལ་མི་རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་
 ལེན། །དཔེར་ན་མཛོལ་ཅན་ལག་པ་དང་། །རྐང་བ་ཆད་པས་སྟོན་
 ཐུན་ནི། །རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་བསྟེན་པས། །ཕན་ཐོགས་ཅི་
 ཡང་མི་འབྱུང་ལྟར། །རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཉོན་
 མོངས་ནད་གཞི་འཆབ་ཅན་གྱིས། །ཐེབས་ལ་སླ་མའི་གདམས་
 ངག་ལན། །རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཉམས་སྤངས་པས། །ཅི་ཡང་མི་
 ཕན་རྒྱུ་པོ་ཡི། །རྒྱན་བཞིན་འབད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །དཔེར་

བ་སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་བཅུ་ལ། རྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཐུན་གཅིག་མི་
 འཐུང་། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲངས་ཀྱང་། །ནད་པ་ནད་ལས་མི་
 ཐར་བཞིན། །སྒྲུ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལ། །རྟེན་ནས་
 གསུངས་པའི་གདམས་པ་རྣམས། །ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་མང་པོ་
 ཞིག །ཤེས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི། །ནད་ལས་གྲོལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་བྱིན་ཀྱང་། །ནད་པས་
 སྒྲངས་ནས་མ་འཐུངས་ན། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གྱིས་མ་ཉེས་ཏེ། །ནད་
 པ་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་བཞིན། །སྒྲུ་མ་དམ་པས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་། །
 རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན། །སྒྲུ་མ་ཆོས་གཉིས་མ་ལན་ཏེ། །
 རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལན་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒྲུབ་པས་འདི་ཐུངས་
 ཞེས། །བྱིན་པའི་སྒྲུབ་མང་བཟང་བ་དེ། །ནད་པས་སྒྲངས་ནས་
 འཐུངས་གྱུར་ན། །ནད་ལས་རིམ་བཞིན་གྲོལ་བ་བཞིན། །སྒྲུ་མས་
 བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་གྱུར་
 བ། །ཉོན་མོངས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་སྒྲུ་མས་གང་
 བསྟན་པ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིས། །སྒྲུབ་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི། །སྒྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གྲུས་པ་བསྒྱེད། །ཆོས་འདི་
 ཉན་པའི་མཐུར་བཞེན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ། །གནས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་

རུང་། །སྟམ་རུ་བསམས་ནས་ཆོས་ལ་ཉན། །སྒྲ་མ་སྟམ་གན་རིན་
པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟུ་འདི་སྤངས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་
བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ཡང་ཆོགས་རྟག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟུས་པའོ།

རྒྱལ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །འཆད་ཚྭ་ཚྭ་མ་པས་བྱེ་
དོར་བྱེད། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྟུལ་སྟུལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། །རྟེན་བཀྱར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་
ལ། །མ་བཟུས་བསམ་པ་བཟང་བོའི་སྒྲོས། །གཞན་ལ་དམ་ཆོས་
བསྟན་གྱུར་ན། །ཕན་ཡོན་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད། །རུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པའི་མཆོག་རྩ་འགྱུར་བ་
ཡིན། །གཞུང་གི་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བརྟན་གྱིས་
ཡོངས་བཀང་ནས། །དགའ་རབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ལ། །ཕུལ་བ་
གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག །ཅམ་ལ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
བསྟན་ན། །རིན་ཆེན་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལས། །ཆོགས་བཅད་
བྱེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ལས་ཀྱང་ཆེ། །གཞུང་གི་
བྱེད་སྟོང་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་གཞན་ཞིག་
ལ། །སྦྱོན་ལས་རུས་ངན་ད་ལྟའི་ཆེ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་
བརྗོད་ན་ཡང་། །གསེར་གྱི་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་
ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས། །མང་བོ་བཤད་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཁྱུ་ཡི་

རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པ་ཡི། །མདོ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་བཏང་ན། །མདོན་
 ཤེས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། །མེད་གེས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་
 གྱང་། །ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་བཏང་གུར་ན། །སྒྱེ་བ་དྲན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་བྱང་
 ཟིང་གི །སྒྱུན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ། །མང་བོ་
 གསུངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕངས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་
 གསུངས། །ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས་གྱང་། །དམ་ཚོས་
 བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དྲན་དང་
 སྒོ་སྒོས་སྒོ་དང་ལྟན། །བརྟན་དང་ཤེས་རབ་ལྟན་པར་འགྱུར། །
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཤེས་རབ་རྟོགས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་ལྷག་ཆུང་། །བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར། །མི་མ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱུང་
 ཞིང་། །ལྟ་རྣམས་དེ་ལ་གཟི་བྱིན་བསྒྱེད། །མི་མཇེའ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲགས་མི་རྟེན། །མཇེའ་བཤེས་རྣམས་ནི་མི་བྱེད་འགྱུར། །ཆོག་
 བཅུན་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། །ཡིད་བདེ་མང་དང་མཁས་པས་
 བསྐྱགས། །ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་དེ་རྗེས་སུ། །དྲན་པར་བྱ་བར་འོས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐགས་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ནས། །ཚོས་བསྟན་ཕན་
 ཡོན་དཔག་མེད་གསུངས། །དེ་བྱིར་གཞན་གྱི་སྒྲོར་འཆམ་པའི། །
 དམ་ཚོས་སྟོན་ལ་འབད་པར་གྱིས། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་

སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྒྱུ་འདི་སྤངས། །རྩི་བཅུན་སྒྱུ་
མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྒྱུས་པའོ།

གནས་ཆེན་བྱང་འཕགས་ཤེལ་དགོན་དུ། །སྒྱུ་གསུང་བྱགས་
ཉེན་དུ་མ་བཞེངས། །སྒྱུ་མ་ཆུ་དམར་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །གཞན་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ། །
ཉེད་བཀྱར་ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་དང་། །ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་
ལོ་དང་། །ཡང་ཡང་འཆད་པས་སྒྱུ་ངལ་དང་། །བདག་གི་ཡོན་
ཏན་སྒྲིག་པ་དང་། །གཞན་གྱི་སྒྱུན་སྤེང་དམ་ཆོས་ཀྱང་། །ཟབ་པ་
སྒྲས་ནས་མི་ཟབ་སྟོན། །སྟོན་གྲགས་སོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤངས། །མ་
གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པའི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་བྱིར་
སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི། །ནད་གྱིས་རྟག་ཐེབས་ཐམས་ཅད་
ལ། །དམ་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྒྱུན་བཏང་ནས། །ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་
གསོ་བར་བྱ། །ཆོས་བསྟན་བསོད་ནམས་བདག་གིས་ཆོས། །
བཤད་པའི་ཡོན་ལོ་སྟོམ་དུ་བསམ། །མདོ་སྡེ་འཆད་དུས་རང་ཉིད་
ནི། །སྟོན་པ་ཤྱག་བྱབ་སོགས་སྒྱུ་བསྒྲོམ། །སྒྲགས་ཆོས་འཆད་དུས་
ཀྱན་བཟང་དང་། །རྩི་རྩི་འཆང་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ། །རང་
གིས་དམ་ཆོས་བཤད་པའི་སྒྱ། །ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་དུ་

གུར། །རང་གི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་རང་སྐད་དུ་ཐོས་གུར་ནས། །མི་ཤེས་
 རྒྱུད་ས་པ་ཐམས་ཅད་སངས། །ཆོག་དོན་གནས་རྟོགས་མི་བརྗེད་
 གཟུང་། །སློབས་པ་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་བསམ། །མཇུག་དུ་བཤད་
 དང་ཉན་པ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པ་
 ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་
 ལ། །བདེ་སྦྱིད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 རུ་བསྟོ། །སྒྲ་མ་རྒྱ་དམར་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྒྲ་
 འདི་སྤངས། །དིན་ཅན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ཐུགས་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་ཆོས་ལ་མཁས། །འཕོ་བ་བསྒྲུམས་
 པས་ཉྱགས་བཟང་ཐོན། །སྒྲ་མ་ཐུང་བའི་རབ་འབྱམས་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དམ་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲ་
 མ་དང་། །ཉན་པ་རྣམས་ལ་གཤེ་བ་དང་། །སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ། །སངས་རྒྱས་མི་སྤྲོད་བའི་མདོ་ལས། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མིག་ཐུང་བས། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེ་བསམ་པས། །
 བཏྲས་ན་དེ་བས་ཉེས་པ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པ་
 ལས། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས། །བསྐྱད་ན་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་
 བས། །བརྒྱ་ཡི་ཆར་ཡང་ཉེར་མི་འགྲོ། །དེ་ནི་ཅི་ཡི་བྱེར་ཞེ་ན། །

ཚེས་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱིར་བཏབ་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བ་བཏབ་ཕྱིར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་བཀྱར་དང་མཚོད་ཕྱག་འཆལ། །འདྲོད་པས་དམ་
 ཚེས་སྤྱི་བ་ལ། །བསྟེན་བཀྱར་མཚོད་དང་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཚེས་སྤྱི་ལ། །གཤེ་
 ཞིང་སྤྱིར་བ་འདེབས་མི་བྱ། །དད་ཅིང་གུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་
 དང་། །མཚོད་ཅིང་ཕྱག་དང་སྒྲིར་བ་བྱ། །དམ་ཚེས་འཆད་པའི་
 ས་ཕྱོགས་ཀྱི། །རྩལ་དང་ཉལ་ཉལ་ཀྱན་བསལ་ནས། །ས་ལ་ཆུ་
 ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ། །རིན་ཆེན་ཁྲི་བཤམས་གདུགས་རྒྱལ་
 མཚན། །བ་དན་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱ། །མེ་ཏྲིག་བདུག་སྤྲོས་མར་
 མེ་སྤགས། །ཅི་འབྱོར་མཚོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། །མདྲོར་ན་
 དུས་ཀྱན་ཚེས་སྤྱི་བ། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས། །
 བསྟེན་བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། །སྤྱི་མ་མུང་བའི་རབ་
 འབྱམས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱི་འདི་སྤངས། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་
 བ་འདི་ཡང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ། །

འཕགས་པ་ཚེས་འཕགས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །དཀའ་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུར། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མདྲོ་དང་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་

ལས། །སྟོན་པ་ཤུག་བྱལ་པ་དང་། །ཀྱལ་བ་རྩི་རྩི་འཆང་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གྱིས། །ད་ལྟ་སྟོན་པ་མའི་དུས་སྐབས་སུ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 སྐྱར་སྤྱལ་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་གསུངས་པས་ན། །རང་
 གི་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་ནས། །རྩི་རྩི་འཆང་ངམ་སངས་རྒྱས་དངོས། །
 འོ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཀྱང་ཟད། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཡོན་པ་
 ལ། །སྤྲུལ་པ་ལ་ལྟུགས་གསུམ་ཞིང་། །སྤྲུལ་པ་ལ་ལ་སེར་སྤྲུལ་ཆེ། །སྤྲུལ་
 པ་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སྤྲུལ་པ་ལ་ལས་ཆོས་མི་ཤེས། །སྤྲུལ་པ་ལ་
 ང་རྒྱལ་ཆེ། །སྤྲུལ་པ་ལ་ལྟུག་དོག་ཆེ། །སྟོན་ནི་མང་པོ་ཡོད་པས་
 ན། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཤིག་ག་ལ་ཡོན། །སྟོན་ན་སྟོན་ལྟར་སྟོན་
 བ་ནས། །རང་སྟོན་མ་དག་དབང་གིས་ཡོན། །སྟོན་དུས་ལེགས་
 པའི་སྐྱར་མ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཅི་མཛད་སྟོན་དུ་མཐོང་། །རྩི་
 བཅུན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཐོང་གིས། །རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་བྱི་མོར་
 མཐོང་། །རྒྱ་རོས་ཀྱལ་ཆེན་ཏི་ལ་པ། །ཉ་ནི་གསོན་སྟེག་བྱེད་པར་
 མཐོང་། །རྩི་བཅུན་དགེ་ཚུལ་ཆེས་བྱ་བས། །རྩི་རྩི་ཕག་མོ་མཐོ་
 མོར་མཐོང་། །སྟོན་གྱི་དམ་པ་ཕལ་ཆེར་ལ། །འབྲུལ་སྟོན་དེ་འདྲ་
 ཅམ་བྱུང་ན། །ལས་ཉོན་གཏིང་ལྷུང་འོ་སྟོན་ལ། །སྟོན་ཚུལ་བྱིན་
 ཅི་ལྟ་དེ་འདྲ། །ཅིའི་བྱིན་མི་འབྱུང་དཔེར་བཞག་ནས། །དུང་ནི་
 རབ་དུ་དཀར་བ་ལ། །སེར་པོ་མེད་ཀྱང་མཁྱིས་ནད་ཅན། །མིག་
 ལ་སེར་པོར་སྟོན་བ་དེ། །དུང་གི་སྟོན་མིན་ཁོའི་སྟོན་བཞིན། །སྤྲུལ་

མ་ནམས་ལ་སྒྱུན་མེད་ཀྱང་། །སྒྱུན་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །སྤྲུལ་
 རྒྱུ་སྒྱུན་ནི་མིན། །འོ་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྱུན་ཡིན་ངེས། །སྤྲུལ་
 རྒྱུ་སྒྱུན་རུང་ཟད། །ཅམ་མེད་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
 སྟགས། །ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་མང་མང་ལ། །གཞན་ཡང་མར་
 བས་མི་ལ་ཡི། །ལས་སྒྲིབ་འདག་ཕྱིར་སྤྲུ་རྒྱབ་ལ། །སྤྲུལ་བ་གསུམ་
 ཅམ་བྱང་རག་བར། །སྤྲུལ་མཁར་དགུ་ཐོག་བཙུག་བཙུག་ལྟར། །
 སྤྲུལ་རྒྱུ་སྒྱུན་མཛད་པ་ནི། །བཟང་ངན་སྤྲུ་ཆོགས་སྒྱུན་པ་
 ལ། །བྱུགས་དགོངས་ཅི་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས། །བཟང་ངན་མཛད་པ་
 གང་ལ་ཡང་། །ལོག་ལྟ་རུང་ཟད་མི་བྱེད་པར། །ཅི་མཛད་ལེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ། །བལྟས་ནས་དད་པ་བྱེད་གལ་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་
 ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུར། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྲུ་འདི་སྤངས། །རྟག་
 ཏུ་དུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྤྲུ་དགུ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་
 བ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱིས་སྤྲུས་པའོ།།

གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལྔ་བསྟན་པའི་བྱིར། །དཀའ་ཆེན་དཀའ་རྒྱུང་
 མང་པོ་མཛད། །རྗེ་བཙུན་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བར། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྤྲུགས་མའི་དུས་འདིར་འདུལ་
 དཀའ་བའི། །རང་དང་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུ་སྤང་དུ། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐ་མལ་མའི། །གཟུགས་སྤྲུ་སྤྲུལ་ནས་བྱིན་པ་ལགས། །
 དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྤྲུ་སྤང་ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་

ཆའི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཁྱད་མ་མཆིས། །རང་གི་ངོས་ནས་
 སྤྱགས་བརྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་མང་། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་སྤར་བཀོད་མོད། །
 སངས་རྒྱལ་ཉེ་རིང་ཡོད་ནས་རང་། །ཡལ་བར་དོར་བ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། །བྲག་ཕྱག་ཁ་བྱང་འཁོར་བ་ལ། །ཉི་མ་མི་འཆར་བ་བཞིན་
 རང་། །སྤྲལ་བ་དམན་པས་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །དངོས་སུ་མཇལ་
 དང་གསུང་མ་ཐོས། །སྤྱོན་ནས་ད་བར་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་
 རེ་ལ་ཡང་སྤྱི་བྱིན་ཅན། །སྤྲམ་རྣམས་དང་མ་མཇལ་ན། །སྤྲར་
 ཡང་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཅམ་ཡང་། །མི་ཐོས་འཁོར་བར་འབྱམ་
 དགོས་ལ། །ད་རེ་སྤྲམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ནི་མང་
 བོ་བལྟན། །ཉམས་ལེན་རྣམས་ན་ཐར་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཐོབ་པར་ངེས། །སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་ཞལ་མཇལ་ཡང་། །དེ་
 བས་ལྷག་པ་སྤྱོན་རྒྱ་མེད། །གཞན་ཡང་བརྩེ་བས་ཟས་གོས་
 དང་། །གནས་མལ་ཡན་ཆད་གནང་བ་དང་། །ནད་གདོན་བར་
 ཆད་འཇིགས་ལས་བསྐྱབས། །ཤ་ཆའི་བསྐྱབ་བྱ་བལྟན་པ་
 སྤགས། །བཀའ་བྱིན་ལམ་དུ་སྤྱོད་གསུམ་པོ། །གསེར་གྱིས་བཀའ་
 རྣམས་ཕྱལ་ན་ཡང་། །བྱིན་ལན་འཇལ་བར་ག་ལ་རྣམས། །རང་ལ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྲམ་བཀའ་བྱིན་ལྷག་པར་ཆེ། །
 ཏྲག་དུ་གྲུས་པས་མཉེས་པ་སྐྱབས། །མི་མཉེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་

སྒྲིངས། །རྩི་བཅུན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་བར། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྒྱུ་
འདི་སྒྲིངས། །ཐུབ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རང་གཞན་
རྒྱུད་ལ་ཡན་པར་ཤོག།

སྟོ་བྲག་མར་བ་བསྟེན་པའི་བྱིར། །དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྒྱུད། །རྩི་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
བྱིས་རྒྱབས། །རང་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བའི། །མཆན་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་
པ་རྒྱམས། །མཉེས་ན་སྟོང་དང་མིག་གཉིས་ཀྱང་། །འབུལ་དགོས་
བྱུང་ཡང་ཅིས་མི་འབུལ། །སྟོན་ཏུས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་
འདས། །སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། །ཆོས་ཆེག་རེ་རེ་གསན་
པའི་བྱིར། །སྒྱུ་ལྷས་མར་མེ་སྟོང་ཆོ་བཅུགས། །ལྷགས་གཟེར་སྟོང་
ཆོ་བཏབ་པ་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མོ་ལྷངས་སྟོད་སོགས། །ཤངས་པ་
མེད་པར་ཕུལ་བ་དང་། །ཉིག་ཏུ་ཏུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་ནི། །བསྟེན་
བྱིར་གཞན་ལ་ཤ་རུས་བཙོངས། །ལྷས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་རྒྱམས་ལྷག་
ནས། །འབྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། །རྩི་བོས་སྤྲ་མ་གསེར་
སྟོང་པར། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། །ཁྱུ་བྱིར་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོར་ལྷགས། །ཁྲི་མང་དཀའ་བ་སྒྱུད་པ་དང་། །འབྲོམ་གྱིས་རྩི་
བོ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། །རྒྱ་རོས་ཉི་ལོ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། །མི་ལས་
མར་བ་བསྟེན་པ་སོགས། །དམ་པ་གོང་མའི་ཆོས་བྱིར་ཏུ། །ལྷས་
དང་ལྷངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤངས་མེད་ཕུལ་ནས་དཀའ་

བའི་རིགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྤྲུང་པ་བཞིན། །སྤྲུལ་མ་མཉེས་
 བྱེར་ལྷུས་ལོངས་སྤྲུང། །ནང་ནས་གང་བཟང་ཡིད་འཐད་འབུལ། །
 བྱ་བར་དཀའ་བ་ཅི་གསུངས་ཀྱང་། །ཕན་པའི་དགོས་པ་ཞིག་
 ཡོད་སྟུང་། །ཆོས་ཆོས་མེད་པར་སྤྲོད་སྟོབས་ཅན། །གཡུལ་ངོར་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུར་གྱིས། །གཏན་ནས་མི་རུང་བ་གསུངས་ཀྱང་། །
 ཆོག་གིས་བཤད་སྤྲུངས་ཡང་དག་མཛོད། །བསྐྱུ་མཉེ་དྲིལ་བྱེ་
 གདན་འབུལ་དང་། །བསྐྱུན་གཡོག་བཟའ་བརྟུང་སྤྲུང་གྱིས་
 མཆོད། །བསྟོད་པའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་
 རུང་ཟད་ཅམ་མཐོང་ཡང་། །ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གཞན་ལ་སྤྲོགས། །
 མདོར་ན་ལྷུས་སྤྲོག་ལོངས་སྤྲུང་ནམས། །ཕངས་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྲུ་
 མར་འབུལ། །བྱད་པར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤྲུལ་མ་མེན་ཏུ་
 དགྱེས་པས་ན། །སྤྲུལ་ནམས་གྱིས་གང་བསྟན་པའི། །ཆོས་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྦྲོམ་གསུམ་གྱིས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས་སྤྲུ་འདི་སྤངས། །མི་ལ་རས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །
 རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་
 གྱིས་སྤྲུས་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྲུ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྤྲོན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རྟག་ཏུ་སྤྲུ་མའི་ངོར་བལྟ་བ། །བྱ་ནི་

མཛེངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །དབྱེན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ། །མི་
 ཤེགས་ཅོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲ་མའི་བྱ་བའི་ཁུར་འཁུར་བ། །མི་སྦྱོམ་
 ས་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་གང་གིས་མི་བསྐལ་བ། །ཁོར་
 ཡུག་རི་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲ་མས་ཅི་བསྐྱོས་བཟང་ངན་ལས། །བྱེད་
 པ་བྱན་གཡོག་ལྟ་བུ་དང་། །ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་སྤངས་པ། །
 སྤྱག་བདར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །བྱ་དཀའི་ཁུར་མྱི་བ་རྣམས་
 ཀྱང་། །འཛིན་པ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲ་མས་བཀའ་བརྒྱན་བྱས་
 པ་ལ། །མི་ཁྱོ་ཁྱི་ཆུན་ལྟ་བུ་དང་། །དུས་ཀྱན་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་ལ། །
 མི་སྦྱོམ་ཤིང་གྲུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཟང་ངན་སྦྱིད་སྤྱག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན། །ཐེག་པ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆ་གང་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་
 བཟོད་པ། །མགར་གྱི་འོག་ཅོ་ལྟ་བུ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་མཆོན་ལྟ་བུ་
 མ་ལ། །བསྐྱེན་བཀྱར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེན་གྱུར་ན། །སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་ཉེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

དགེས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་ཕྱངས་དང་། །ངན་འགྲོའི་
 གནས་སུ་ལྷུང་མི་འགྱུར། །ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལྷུང་བའི་
 ལས། །ཆེ་འདྲིའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཕྱ་མོ་ཅམ། །ཐ་ན་མི་ལམ་རྩལ་མོ་
 ཞིག །མིས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་བར་འགྱུར། །ལས་ཉོན་གཉེས་གྱིས་
 རྩུར་བྱབ་དཀའ། །བྱང་སེམས་སྦྱོད་པར་མི་འགལ་ཞིང་། །དེ་ལ་
 དྲན་པ་དང་ལྡན་པས། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་རྩེ་མཐོར་འགྱུར། །
 མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར། །བྲམ་མ་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྟེན་པར། །བྲམ་མའི་
 བཀའ་བཅག་ཐུགས་དགྲུགས་པ། །ལ་སོགས་མི་དགེས་ལས་བྱས་
 བ། །ཆེ་འདྲིར་ནད་གདོན་དགྲ་ལ་སོགས། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐུལ་
 ལྷ་ཆོགས་འོངས། །ཐྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་སྦྱེ། །དེ་ཐྱིར་མི་
 མཉེས་བྱ་བ་སྦྱངས། །མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །
 མ་ཤེས་དབང་གིས་མི་མཉེས་པ། །བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས། །
 རྩ་འདི་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བྲངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་
 བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྦྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་
 བྲམ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འཁོར་ནི་རྣམ་བཞི་མི་རྒྱ་བའི། །

མཐའ་འཁོབ་ལྷ་སྟོ་སྟེན་སྟུག་དང་། །ལས་འབྲས་དགོན་མཆོག་
 མེད་ཟེར་བའི། །ལྷག་ལྷ་ཅན་དང་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །སངས་
 རྒྱས་མ་ཁྱོན་པ་རྣམས་དང་། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་
 དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་། །རྣམས་སུ་སྟེས་ན་ཆོས་
 སྟབ་པར། །མི་ཁོམ་ད་ལྷ་དལ་དུས་འདིར། །དམ་ཆོས་སྟབ་པའི་
 དུས་སྟབས་ཡིན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྟབ་པའི་རྟེན། །མི་ལུས་རིན་
 ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། །གངས་ཅན་བོད་འདིར་འཁོར་རྣམ་བཞི། །མ་
 ཆང་ན་ཡང་དག་སྦྲང་པ། །ཡོད་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཡུལ་དབུས་ཡིན། །ད་
 རེ་དོན་གྱི་ཡུལ་དབུས་སྟེས། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྣ་བ་སྟགས། །
 དབང་བོ་ཆང་ཞིང་མཆམས་མེད་ལས། །མ་བྱས་བྱེད་དུ་མ་བརྟུག་
 པས། །ལས་མཐའ་མ་ལྷག་འཁྱོན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཁྱོན་
 དང་ཆོས་བསྟན་དང་། །བསྟན་པ་མ་རྒྱབ་གནས་པ་དང་། །དེ་ཡི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཆོས་སྟབ་པའི། །
 མཐུན་སྟེན་བླ་མ་གོས་ལ་སྟགས་པ། །སྟོང་ནས་བརྟེ་བས་སྟོར་བ་
 སྟེ། །དམ་ཆོས་བསྟབ་པའི་མཐུན་སྟེན་རྣམས། །འཁྱོར་བའི་དུས་
 འདིར་ཆོས་བསྟབ་དགོས། །ད་རེ་སྤང་དོར་མ་ནོར་བ། །བྱས་ནས་
 མདོན་མཐོ་ལྷ་མི་དང་། །དེས་ལེགས་ཐར་བ་ཅམ་པ་དང་། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་། །སྟིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་འདི་
 ཉིད་ལ། །ཐོབ་པར་རུས་པའི་དལ་འཁྱོར་རྟེན། །ད་རེ་རྟོད་པ་ཡིད་

བཞིན་གྱི། །འོར་བུ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག། །ངན་སོང་གསུམ་
 སྐགས་མི་ཁོམ་གནས། །བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཅའ་གུར་ཀྱང་། །
 རྟེན་དཀའི་རྟེན་འདི་དོན་མེད་བྱས། །སྤར་ཡང་གནས་དེར་ལོག་
 ཀྱར་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དལ་འགྱུར་མི་
 ལུས་འདི། །ཐོབ་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་ལོངས། །ཟུ་འདི་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ངན་འགྲོ་བདེ་འགྲོའི་ཤེ་འཕོས་ནས། །
 ངན་འགྲོར་སྦྱོས་པ་ས་རྩལ་འདྲ། །བདེ་འགྲོར་སྦྱོས་པ་ཐུག་སེན་
 ཅེས། །བཞིས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས། །ངན་འགྲོར་སྦྱོས་
 ཀྱང་ལས་ངན་པ། །ཟད་ནས་བདེ་འགྲོར་སྦྱེ་སྦྱོམ་ན། །ཐུག་བསྐལ་
 མུང་བཞིན་འབྲལ་འབྲལ་ཞིག། །བསགས་ནས་ངན་འགྲོའི་ཤེ་
 འཕོས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་ངན་འགྲོ་བརྒྱད་དགོས་ཏེ། །བདེ་འགྲོའི་
 མིང་ཅམ་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །
 རྟེན་བཟང་དལ་འགྱུར་མི་ལུས་འདི། །རྟེན་དུས་རྒྱུད་ཐོས་སུས་
 གཏོང་ཤོད། །ཟུར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་ལོངས། །རྒྱ་མཚོས་ཆེར་

གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགིན་ཅུང་ལྟར། །མི་
 ལུས་ཐོབ་དཀའ་ཐུབ་པས་གསུངས། །སྤྱན་མ་སྤར་གང་གྱང་
 ལྷགས་ལ། །གཏོར་ན་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །འོན་གྱང་རེ་རེ་
 གཉིས་གཉིས་ཆགས། །སྤྱན་ཆད་ངན་འགྲོར་སྤྱེས་པའི་གྱངས། །
 སྤྱན་མ་ས་ལ་ལྷུང་དང་མཉམ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་རེ་གཉིས་ཅམ། །
 གྱང་གི་ལྷགས་ལ་ཆགས་དང་འདྲ། །བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་
 ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱང་དགོས། །དལ་འབྱོར་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གཞི་གཟུང་ཞིང་། །སྤྱིན་
 པ་སྤྱགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས། །སྤྱིན་ལམ་རྣམ་དག་མཆམས་
 སྤྱོར་དགོས། །རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་བསྐྱབ་པ་ཅུང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་
 ཐོབ་པ་དཀོན། །དམྱལ་བ་རྣམས་ལས་ཡི་དྲགས་ཅུང་། །ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ལས་དུང་འགྲོ་ཅུང་། །དུང་འགྲོ་གཞན་རྣམས་ཕར་ལ་
 ཞོག །རི་སྐྱང་གཅིག་གནས་སྤིན་བྱ་ལ། །བོད་ཡུལ་མི་ཡི་གྱངས་
 ཅམ་འདུག །མི་ལུས་ཉིན་སྤར་བཞིན་ཏུ་དཀོན། །ད་རེ་ཆེ་འདུག་
 འདི་ཉིད་ལ། །གཏན་གྱི་བཅན་ས་མ་བེན་ན། །སྤྱིན་ཆད་མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་དཀའ། །ད་ནི་ཆས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་ལངས། །སྤྱི་འདི་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤོག །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། ། འཛིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུ་
 མ་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། ། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའི་དལ་འབྱེར་རྟེན། ། །
 ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། ། ག་ལེ་སོས་དལ་བྱེད་ཁོམ་མེད། །
 ཟུར་དུ་མི་རྟག་འཇིག་པར་ངེས། ། ལྷས་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་
 ཀྱང་། ། འཆི་བས་མི་ཚུགས་གཅིག་ཅམ་མེད། ། སྒྲིན་བྱིན་སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། སྒྲེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་། །
 གདུལ་བྱ་རྟག་འཇིན་ཅན་ཆོས་ལ། ། བསྐྱལ་བྱེར་ཟུང་ན་འདའ་
 རྩལ་བསྟན། ། དྲང་སྤྱང་མདོན་ཤེས་ལྡང་ལྡན། ། བཤམ་ལ་བྱ་
 བཞིན་འགྲོ་བ་སོགས། ། རྩུ་འབྲུལ་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 སྤྱད་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་རྩེད་ན། ། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །
 ཆངས་པ་རྒྱ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱུར་དང་། ། དགའ་པོ་འཇོག་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་ཤི། ། རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དང་། ། རྒྱལ་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཤེགས། ། རང་གི་ཕ་མ་མཁན་སྒྲོབ་གྲོགས། ། དག་
 གཉེན་བར་མ་ཕལ་ཆེར་ཤི། ། སྒྲིན་ཆད་སྒྲེས་པ་ཆེ་ཐར་ཞེས། ། ལྷས་
 པ་མཐོང་ཐོས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ། ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་ཐེ་ཆོམ་
 ཅམ། ། ཟ་བའི་མི་གཅིག་མི་སྤྱིད་ན། ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དམིགས་
 བསལ་བྱས། ། འཆི་མི་དགོས་པ་ག་ལ་འོང་། ། གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་
 མི་འཆི་བའི། ། ས་སྐྱགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན། ། བྱོས་པས་མི་ཐར་

རྒྱལ་སྐྱུགས་དང་། །སྒྲུབ་སྐྱུགས་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུག་དུ་མེད། །འབྲིང་
 བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད། །ད་ལྟ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དགོན། །དུག་ཅུ་
 ཐུབ་པའི་དབང་བྱས་ཀྱང་། །ཆེ་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་པའི་མི། །སང་
 འཆི་གནངས་འཆི་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཆེ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོན་པའི་མི། །ཆེ་
 ལྟ་ལོ་བུ་ཅམ་མིན་མེད། །དེ་བཞིན་ལ་ལས་སུམ་གཉིས་
 དང་། །ལ་ལས་ཆེ་བྱེད་སང་བ་མང་། །ཆེ་ལྟ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་
 པ། །ལོ་ཟླ་ཞག་གིས་ཟུར་དུ་འཇོད། །གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་དམ་
 པའི་ཆས། །བྱེད་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་མིན་མེད། །གཞོན་ནུའི་དུས་
 སུ་ཆས་མི་དྲན། །ཀས་དུས་དྲན་ཡང་ཆས་མི་རུས། །བར་གྱི་ཆེ་ཡི་
 བྱེད་ཀ་གཉིད། །བྱེད་ཀ་རྣམ་གཡེང་བཟའ་བུང་དང་། །ན་བ་
 སྐྱུགས་གྱིས་བྱིར་བྱལ་ན། །དམ་ཆས་བྱེད་ལ་ལོ་ལྟ་དུག །ཅམ་མིན་
 མེད་པས་དམ་པའི་ཆས། །སྐབ་ཁོམ་མེད་པར་ཟུར་དུ་འཆི། །དེས་
 ན་ཆེ་འདྲི་ལུན་ཆོགས་ཀྱན། །རི་ལྟར་འཇོམས་རུང་དེས་ཅི་བྱ། །
 འཆི་བའི་དག་ནི་དགག་དུ་མེད། །རང་གི་ཐོག་དུ་དེས་པར་
 འོངས། །འབྲིང་ནས་པ་རོལ་འགྲོ་དགོས་ན། །སེམས་ཡོད་སྐྱེས་བུ་
 ཆེ་འདྲི་ཡི། །བསྐྱེད་བྱེད་དག་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས། །ཆེ་འདྲི་ལུན་
 ཆོགས་ཀྱན་སྤངས་ནས། །བྱི་མར་སྐྱེད་པའི་ལྟ་ཆས་གྱིས། །སྐྱེ་འདྲི་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་
 ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱེད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་

ཀུས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་ཀུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཆི་ངེས་ན་མ་འཆི་ཆ་ཡང་མེད། །དོ་
དགོང་ཡིན་ཡང་འཆི་ཉིན་ཡོད། །ཀུས་ནས་འཆི་བའི་ངེས་པ་
མེད། །ལ་ལ་བཅས་མ་ཐག་དུ་འཆི། །ལ་ལ་གཞོན་རུ་དར་བབ་
དུས། །སྒྲོ་བྱར་ནད་མཚོན་དུག་གིས་འཆི། །ཁ་སང་ཡོད་པའི་མི་
དེ་རིང་། །ཤི་བ་ཐོས་པས་ཤུལ་གྱི་མི། །ལ་ལས་ངེད་གཉིས་ཁ་སང་
ཉིན། །ཟ་མ་ཐོས་ནས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱད། །ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་ཤོམ་ར་
བཏིང་། །སྒྲོ་བྱར་ཤི་བ་མ་བཟང་ཟེར། །ལ་ལས་ད་ནངས་སྐད་ཆ་
ཡང་། །འདི་དང་འདི་འདྲ་མང་པོ་ལབ། །ཨ་ཁ་སྒྲིང་རྩེ་གཞོན་རུ་
ཡིན། །ད་དུང་འཆི་ནི་མ་རན་ཟེར། །དེ་འདྲ་རང་ལ་དེ་རིང་
ཅམ། །མི་འོང་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །འཆི་རྒྱུན་མང་ལ་གསོན་
རྒྱུན་ཉུང་། །དུག་དང་མཚོན་ཆས་བརྒྱབ་པ་དང་། །གནོད་སྦྱིན་
རྒྱལ་པོ་བཅན་མ་མོ། །སོགས་གྱིས་སྒྲོག་ནི་འཕྲོག་པ་མང་། །སྒྲོ་
བྱར་རྒྱས་འབྱེར་མེ་ཡིས་འཆིག །གཡང་ལ་ལྷུང་དང་གད་པ་
བདེབས། །གཟའ་རྒྱོད་གདོད་ཐུག་ལ་སོགས་རྒྱུན། །ཆར་རྒྱང་
གསེབ་གྱི་མར་མེ་འདྲ། །གསོན་རྒྱུན་ཟས་གོས་སྒྲན་ལ་སོགས། །
ཡིན་ཡང་ཟས་དུག་སྒྲན་མ་འཕྲོད། །བྱིས་པ་གོས་གྱིས་ཁ་སྒྲབས་

དང་། །གནས་ཁང་བརྟེན་ས་དང་མཛའ་པོས་བསྐྱུས། །གསོན་
 པའི་རྒྱུན་ཡང་འཆི་རྒྱུན་དུ། །འགྱུར་བས་གསོན་རྒྱུན་མི་སྤང་
 རོ། །ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་
 ཡིན། །ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་ལུས། །ནད་གདོན་ཆེན་པོ་མི་དགོས་
 པར། །ཆེར་མ་བྱུག་པ་ཅམ་རྒྱུན་ལ། །སྦྱང་བཏགས་འཇིག་པར་
 འགྱུར་བས་ན། །འཆི་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ལུས། །གཞོམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན། །ངེས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས། །སྦྱར་དུ་ཆོས་
 ཤིག་མི་བྱེད་པར། །སོས་དལ་བྱས་ནས་སྤོང་སྤོང་དམ། །ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་འཆི་ཉིན་གདའ། །ཆོས་གྱིས་ཉིན་མཆན་འདའ་བར་
 མཛོད། །སྦྱ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འཆི་བ་ཟེར་བའི་འབྱུག་བཞིན་གྲགས། །
 འཆི་བདག་ཐོག་དང་འདྲ་བ་དེ། །ངེས་པར་ཐོག་དུ་བབ་པའི་
 ཆེ། །དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་པན་མཁན་མེད། །མོ་སྦྱན་རིམ་གྲོས་
 བསྐྱོག་མི་རུས། །མཁས་པས་བྱ་བ་བྱེད་ས་མེད། །དཔའ་མཛངས་
 དམག་གིས་བསྐྱུང་མི་རུས། །རྒྱ་ལོར་བྱིན་ནས་བྱ་ས་མེད། །སྤར་མ་

གྲོས་ནས་འགྲོ་ས་མེད། །དེ་ཆེ་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་གདུངས། །ཤ་
 དང་ཁྱག་བསྐྱམས་བཀྱག་མདངས་ཉམས། །མོ་སྒྲན་རིམ་གྱོ་བ་
 རྣམས་བྲོས། །རྐང་ལག་གཡབ་ཅིང་འཁུན་བུ་འཆར། །ཅི་ཞིག་
 ཟླས་ཀྱང་འཕྲོད་མི་འགྱུར། །མངར་མོ་ཟླས་ཀྱང་ཁ་མོར་ཆར། །
 ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀར་མལ་དུ་ལྷུང་། །ཉི་དུ་འབྲེལ་བས་མཐའ་
 བསྐྱར་ནས། །གདོང་ལ་ཉིག་ཉིག་བལྟ་བའི་ཆེ། །སྲྲག་གཅོད་ནད་
 ལ་བགོ་ཐབས་མེད། །སྲྲག་བསྐྱལ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྦྱང་། །
 གཉེན་བཤེས་སྦྱིང་དང་འདྲ་བ་ལ། །འགྲོགས་དབང་སྦྱི་མར་
 འབྲིད་དབང་མེད། །བཙེགས་པའི་མཁར་ཁང་བསགས་པའི་
 རྩོམ། །མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་པ། །གཅིག་ཀྱང་རང་ལ་འབྱེར་
 དབང་མེད། །གཉེན་བཤེས་ཟས་རྩོམ་ལོངས་སྦྱོང་གི། །གང་
 གཅིས་འབྲེལ་སྒྲགས་མི་ཡོད་ལ། །མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་ཆགས་
 བཞིན་དུ། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྲོན་འགྲོགས་པའི། །ཤ་རུས་ཡན་
 ཆད་མལ་དུ་བཞག །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གཅིག་ལུར་འགྲོ། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤང་བ་རུབ། །གཤེན་རྩི་པོ་ཉ་མཐོང་ནས་
 སྒྲག །དབུགས་ཀྱི་འགྱུ་བ་ཆད་པའི་ཆེ། །ཉི་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་
 ཟེར་ནས། །ཐ་གུས་བསྐྱམས་ཉི་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས། །དུ་འཕོད་
 བྱེད་ཅིང་གཟའ་སྐར་བཙེ། །ཤི་དགེ་དུར་འདེབས་ཤོམ་ར་
 འདིང་། །ཆེ་འདིར་སེར་སྤྲས་བསགས་པའི་རྩོམ། །རང་གིས་སྦྱང་

པར་མ་མོད་པ། །གཉེན་གྲོགས་འཁོར་གྱིས་ཅི་བདེར་སྦྱང། །རང་
 ཉིད་ལག་པ་སྟོང་བ་རུ། །ཆ་མེད་བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་བརྟུང། །
 རྒྱས་མེད་གཅིག་ཕུར་འགོ་རུས་འགྱུང། །ངན་སོང་འཇིགས་པ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་། །རབ་རུ་སྐྱལ་ནས་སྒྲོ་སྒྲིང་འདར། །དེ་ཆེ་མགོན་
 སྐུའམ་ཆོས་མ་གཏོགས། །གཞན་གྱིས་རུང་བྱང་ཅམ་མི་ཕན། །དེ་
 འདྲའི་རུས་ཤིག་ལོ་བརྟུ་ཚུན། །འོངས་ཤིང་ནམ་འོང་ཆ་མེད་
 པས། །མི་ཕན་ཆེ་འདྲིའི་གཉེན་བཤེས་དང་། །ཁོར་ཇུས་ཞེན་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཤུལ་རུ་བཞག་ནས་འགོ། །གང་ལའང་
 ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱིས། །ཐག་རིང་སྤྱི་མའི་ལམ་བརྟུང་ནས། །
 འགོ་རུས་བརྟགས་སྤྱི་ཆོས་ཁོ་ན། །སྟོང་གྲུབས་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་འགོ་གྲུབས་གྱིས། །ད་ལྟ་འཆི་རུང་མི་
 འགྱུང་པར། །སྟོང་པ་སྤྱི་བའི་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །སྤྱི་འདི་ཆོགས་རྒྱག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་རྒྱན་རིག་འགོ་བ་ཀུན། །གནས་
 སྐུའམ་བདེ་ཞིང་སྦྱིང་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྟུང། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་དལ་འགྱུར་རྟེན། །མི་
 རྟག་ཕྱར་རུ་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞིག་ན་རྩ་ཕྱང་མེས་བསྐྱེགས་

བཞིན། །མེད་ནས་མི་འགྲོ་སྐྱེ་དགོས་ལ། །སྐྱེས་ན་བདེ་འགྲོ་ངན་
 འགྲོ་གཉིས། །མ་གཏོགས་གཞན་དུ་སྐྱེ་ས་མེད། །བདེ་འགྲོ་ངན་
 འགྲོར་སྐྱེ་བའི་དབང་། །རང་ལ་མེད་དེ་ལས་དབང་ཆེ། །དག་
 དང་མི་དག་ལས་གཉིས་ཀྱིས། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སྤང་དུ། །སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 བཟོད་པར་དཀའ། །འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྐྱམ་བྱི་དང་། །ཉིས་
 སྟང་འོག་ན་དཔྱལ་བ་ནི། །ཡང་སོས་ཞིས་བྱ་དེ་ཡོད་ལ། །དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་དཔག་ཆད་ནི། །བཞི་སྟང་བཞི་སྟང་གིས་ཆད་པའི། །
 འོག་ན་དཔྱལ་བ་གཞན་བདུན་ཡོད། །དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་གནས་
 སྐྱེས་པའི། །སེམས་ཅན་འཆོགས་ནས་ལས་དབང་གིས། །བྱང་
 བའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པ། །རིམ་གྱིས་བྱང་བས་གཅིག་ལ་
 གཅིག །རྟེན་རེ་བྱས་པས་དེ་ནས་བརྒྱལ། །ཐམས་ཅད་ས་ལ་
 འགྲེལ་བ་དང་། །མཁའ་ལས་བྱིད་རྣམས་ཡང་སོས་པར། །ཁྱུར་
 ཅིག་ཅས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་ངོ་། །སོས་ཏེ་ལངས་ནས་སྤར་བཞིན་
 དུ། །བརྟེན་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་ཕྱིང་། །དཔྱལ་བ་ཐིག་
 ནག་གནས་སྐྱེས་པའི། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་སྐྱང་རྣམས་ཀྱིས་
 བབྱང་། །ཐིག་ནག་མང་བཏབ་སོག་ལེས་འདྲ། །མཆོན་ཆས་
 གཤགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཕྱིང་། །དཔྱལ་བ་བསྐྱས་འཛོམས་
 གནས་སྐྱེས་པའི། །སེམས་ཅན་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་ཆེ། །དཔྱལ་

སྤང་ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རི། །ར་ལྷག་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ། །སེང་
 གོ་སྤྱག་གི་གཞོང་འདྲ་བ། །གཉིས་རེ་བར་དུ་འཆངས་པར་བྱེད། །
 དེ་ནས་བར་དུ་བཅོར་ནས་སྒྲོ། །ཀྱན་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་
 ཅིང་། །དེ་ནས་རི་གཉིས་གྲེས་པས་སྐྱུ། །ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་
 འདུས་པ་ན། །ལྷགས་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་ཆེན་དུ། །བརྒྱུག་ནས་
 དུར་ཤིང་འཆོར་བཞིན་བཅོར། །དེ་ནས་བྱེ་རུ་སྤང་བས་སྐྱུ། །
 འདུས་པའི་ཆེན་ཡར་སྤྲོང་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་པ་པོང་ཆེན་པོ་
 སྤང་། །ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཙོང་པ་དང་། །འབྱེད་དང་བརྒྱུང་དང་
 དམུལ་བར་བྱེད། །དེ་དུས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པོ། །དམུལ་བ་དུ་
 འཕོད་གནས་སྒྲེས་པའི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཆོལ་ཆེ། །
 ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་སྤང་ན། །དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲོ་འགྲིག་སྟེ། །
 ལྷགས་ཁང་ནང་ནས་མེ་འབར་བསྐྱེད། །འགྲོ་ས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་
 དུ། །དམུལ་བ་དུ་འཕོད་ཆེན་པོའི་གནས། །སྒྲེས་ནམས་ལྷགས་
 ཁང་ཉིས་རིམ་གྱི། །ནང་དུ་ལྷགས་ཆེ་དེ་མ་ཐག །སྒྲོ་འགྲིག་ནང་
 ནས་མེ་སྒྲེ་འབར། །བསྐྱེདས་ཆེ་འགྲོ་བའི་ས་མི་འདུག །སྟམ་དུ་
 དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཆ་བའི་དམུལ་བའི་གནས་སྒྲེས་པའི། །
 སེམས་ཅན་དམུལ་སྤང་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་། །ལྷགས་བྲངས་
 དཔག་ཆད་དུ་མ་ཡོད། །ཆ་ཞིང་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། །
 ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བས། །འཕོངས་ནས་ལྷག་སྟེ་སྟེ་

བོར་འབྱེན། །ཁ་མིན་ན་བ་སྒྲིའི་བུ་ག །བ་སྒྲིའི་ཁྱད་བུ་ཐམས་
 ཅད་ནས། །མེ་མེ་འབར་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། །རབ་དུ་འབར་བ་
 གན་རྒྱལ་ལམ། །ཁ་སྒྲིའི་བཞག་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ། །ཆ་ཞིང་རབ་དུ་
 འབར་བས་བརྟུང་། །རབ་ཆའི་དཔྱལ་བའི་གནས་སྒྲིའི་པའི། །
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་སྒྲིའི་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། །ལྷགས་ཀྱི་གསལ་
 ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ། །འཕྲངས་ནས་བཅུགས་ཏེ་ཅེ་མོ་གསུམ། །ཕྱག་
 གོང་གཉིས་ནས་སྒྲིའི་བོར་འབྱེན། །ཁ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ནས་མེ་མེ་འབར། །
 ལྷགས་སྒྲིའི་ཆ་ཞིང་འབར་བས་ལུས། །ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་བུས་
 དཀྱིས་བཞིན་དཀྱི། །ལྷགས་ཟངས་ཆེན་པོ་སྒྲིའི་ལུས་བའི། །ནང་དུ་
 འཆོད་ཅིང་ཤ་ཕྱག་རྣམས། །ཞིག་ནས་ཀིང་རུས་ལྟར་གྱུར་ཆོ། །
 བྱེར་སྒྲིའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་འགྲེམ། །ཤ་ཕྱག་སྒྲིའི་ཆེ་ནང་དུ་
 འཇུག །ལྷག་མ་གཞན་ནི་ཆ་བ་འདྲ། །མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་ས་
 སྒྲིའི་སྒྲིའི། །དཔག་ཆོད་བརྟུང་ཕྱག་དུ་མ་ཞིག །ཡོད་པ་འབར་ཞིང་
 མེ་མཆོད་དེ། །མེ་དཔྱད་འབར་བའི་ཕྱགས་འོངས་ནས། །དེ་རུ་
 སྒྲིའི་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །པགས་པ་ཤ་ཕྱག་རིམ་གྱིས་
 འཆོག །མར་མེ་སྒྲིའི་བུ་བཞིན་དུ་ལུས། །ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་ཕྱབ་
 ཅིང་འབར། །སྒྲིའི་གཞན་གསུམ་ནས་མེ་འབར་ནས། །འོངས་
 པས་སྒྲིའི་བཞིན་མེ་རྣམས་འདྲེས། །དུ་བའི་སྒྲིའི་སེམས་
 ཅན་ཞིག །ཡིན་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །མེ་དང་ལུས་གཉིས་

ལྟན་ཅིག་དུ། །འུར་འུར་འབར་བས་ལུས་མི་མཐོང་། །ལྷགས་གྱི་
 ས་གནིར་ལྷགས་གྱི་རི། །འབབ་འཛིག་བྱེད་དུ་འརྱག་པ་དང་། །
 ཁ་ནས་ལྷེ་ཐུང་ལྷགས་ཐུར་གྱིས། །སྤང་གི་གོ་བ་བཞིན་དུ་
 བརྒྱངས། །ལྷགས་གྱི་ས་གནིར་གན་རྒྱལ་བཞག །ལྷགས་གྱི་
 འབྱེད་བྱེད་དག་གིས་ཁ། །ཐྱེ་ནས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་འབར། །ཁ་
 རུ་འརྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མ་ཁ་ནང་སྤྱགས། །ཁོག་
 རྣམས་ཆོག་ནས་སྤང་ནས་ཐུང་། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་གང་ཡོད་
 པ། །རབ་དུ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་འདྲ། །མི་ཡི་མེ་ལས་བསྐལ་པ་ནི། །
 འཛིག་པའི་མེ་ནི་བདུན་འགྱུར་ཆ། །དེ་ལས་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་
 བརྒྱད། །མེ་ནི་བདུན་འགྱུར་ཆ་བ་ཡིན། །ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་གྱི་མེར་
 བལྟས་ན། །མིའི་མེ་ཁ་བ་ཅམ་དུ་བསིལ། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་དག་
 ཡུན་ཐུང་དུ། །ཅམ་ཞིག་སྤྱང་བས་མི་ཆོག་སྟེ། །ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་
 གྱི་ཆེ་ཐུང་བ། །དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ཆེ་ཆད་ནི། །མི་ཡི་ལ་ནི་ཁྱག་
 ཁྱིག་གཅིག །ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་དུག་དང་ནི། །ཐེར་འབུམ་
 གཉིས་ནི་ཡིན་ཞེས་བཤད། །དཔྱལ་བ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས། །
 ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །མི་དགའི་སྤྱིག་པ་མ་ཟད་
 བར། །སྤྱིག་དང་ནམ་ཡང་འབལ་མི་འགྱུར། །ད་ལྟའི་སྤྱིད་རྩལ་
 ངན་པ་འདིར། །བལྟས་ན་དེ་ལས་ཡུན་རིང་ཞིག །མི་འོང་ངེས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ལུས་ལ་མེ་སྤྱག་སྤྱང་བ་ཡང་། །སྤང་ཅིག་ཅམ་

ཡང་མི་བཟོད་ན། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་བབ། །ཡུན་རིང་
 མྱོང་དགོས་སུ་ཡིས་བཟོད། །འདི་དང་ཐེ་མ་དེའི་བར་ན། །
 དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་འདི་མིན་མེད། །དོ་རུབ་ཅམ་ལ་ཤི་ནས་ནི། །
 དེ་ཅུ་ལྷུང་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆེ་འདིའི་ཁ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །མི་
 དགེའི་ལས་ངན་བསགས་པ་རྣམས། །སྒྲིས་སམ་གདོན་གྱིས་བྱིན་
 པ་ཡིན། །ཆ་དཔྱལ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །ཆེ་འདིར་སྤྱག་གཅོད་
 བྱེད་པ་དང་། །མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཆངས་སྤྱད། །རྩུན་གྱི་ཆོག་
 བཤད་ཕྱ་མ་སྤྱ། །ཆོག་རྩུབ་དག་འབྱལ་སྤྱ་བ་དང་། །བརྒྱབ་
 སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་རྣམས། །ཆེན་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ཞེས། །གསུང་རབ་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། །སྤྱོན་ཆད་
 འདི་འདྲའི་མི་དགེའི་ལས། །མང་པོ་ངེས་པར་བསགས་ཡོད་
 པས། །ལས་དེ་ད་ལྟ་སྤྱོད་མ་རུས། །དོ་རུབ་ཅམ་ལ་ཤི་ནས་ནི། །དེ་
 ཅུ་སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །ད་ནི་སྤར་བྱས་སྤིག་པ་ལ། །སྤྱོད་ནས་
 གཞོང་འགྱོད་བཤགས་པ་གྱིས། །བྱིན་ཆད་སྤྱག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །
 མི་དགེ་བརྒྱུ་ལ་འཛོམ་པར་མཛོད། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་
 ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྤྱོན་ཅིང་གྲོལ་

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ། །ཕྱིག་ངོས་
 བཞི་བཞི་སྟོ་བཞི་བཞི། །ཡོད་པ་དེ་དག་སྟེ་རྩ་ལ་རྟུ། །ལྷགས་གྱི་ར་
 བས་བསྟོར་ནས་ཡོད། །ར་བ་ལ་ཡང་སྟོ་བཞི་བཞི། །ཡོད་ཅིང་སྟོ་
 དེ་རེ་རེ་ན། །ཉེ་འཁོར་དཔྱལ་བ་འདི་རྣམས་ཡོད། །དེ་ཡང་མེ་མ་
 ཟུར་གྱི་འོབས། །ཆ་ངར་ཤུས་མོ་རྒྱབ་པ་ཡོད། །མི་དགེ་ལས་གྱིས་
 དེར་སྟེས་པས། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཆོལ་རྟུ། །འགྲོ་རྒྱས་
 དེ་རྩ་རྒྱང་བ་བཞག །པགས་པ་ཤ་ཁྲག་འཇིག་པར་འགྱུར། །རྒྱང་
 བ་ཡར་ལ་བཏེགས་པའི་ཆོ། །སྒྲར་ཡང་ཟུར་རྩ་ཤ་པགས་སྟེ། །དེ་
 ཡི་འདབས་ན་མི་གཙང་འདམ། །ཡོད་ལ་དེ་རྩ་སྟེས་པ་ཡི། །
 སེམས་ཅན་གནས་འཆོལ་འདམ་དེ་ལ། །བརྒྱལ་ཆེ་མགོ་པོ་མན་
 ཆད་རྒྱབ། །དེ་ནས་མཆུ་ཚོན་འབྲུ་ཡིས་ལྷས། །ལྷག་སྟེ་རྒྱང་ལ་
 གཏུགས་ནས་འབྲུ། །དེ་ཡི་འདབས་ན་སྟེ་གྱིའི་ལམ། །ཡོད་ལ་དེར་
 སྟེས་སེམས་ཅན་གྱིས། །རྒྱང་བ་བཞག་ན་པགས་པ་ཤ། །གཙང་
 ཅིང་བཏེགས་ཆེ་ཤ་པགས་སྟེ། །དེའི་འདབས་ནགས་ཆལ་རལ་གྱི་
 ཡི། །ལྷ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེར་སྟེས་སེམས་ཅན་གནས་
 འཆོལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནགས་ཆལ་དེར། །སོང་ནས་
 ནགས་ཆལ་དེའི་བསིལ་གྱིབ། །དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཁོད་པ་ན། །
 ཤིང་ལས་རལ་གྱི་བབས་ཏེ་ལྷས། །གཤག་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 གཙང་། །ས་ལ་འགྱུལ་ཆེ་བྱི་སྟེ་པོ། །མང་པོ་འོངས་ཏེ་རྒྱབ་ནས་

ཟ། །དེ་ཡི་འདབས་ན་ཤལ་མ་ལིའི། །སྤང་བོ་ཡོད་དེ་སེམས་ཅན་
 དེར། །སྤང་བ་དེ་ལ་འཛེག་དུ་འརྱལ། །འཛེག་ཆེ་ཆེར་མ་རྣམས་
 གྱི་ཁ། །ཐུར་དུ་བལྟ་ལ་འབབ་པའི་ཆེ། །ཁྱེན་བལྟས་ལུས་ཀྱན་
 གཤག་པར་བྱེད། །ལྷགས་གྱི་བྱ་ཁྲ་མང་བོ་མགོ། །ཕྱག་གོང་བབས་
 རྣམ་མིག་འབྲས་འབྲ། །དེ་ཡི་འདབས་ན་ཆ་ངར་ཆེ། །ཁུ་ཐུང་རབ་
 མེད་ཅེས་བྱ་ཡོད། །དེར་སྐྱེས་སེམས་ཅན་ནང་དེར་འཆོད། །སྤྱང་
 འག་འགོ་ཞིང་བསྐྱེག་པར་བྱེད། །དཔེར་ན་མེ་སྐར་ཟངས་ནང་
 རྒྱ། །ཁོལ་བའི་ནང་དུ་ནས་སྐྱགས་འདྲ། །གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མང་བོ་
 བསྐྱེད། །ཐྱི་རུ་འོང་དུ་མི་སྟེར་ལ། །འོངས་པ་ལྷགས་གྱི་ས་གནི་
 ལ། །གན་རྒྱལ་བཞག་ནས་ཅི་འདོད་འདྲི། །སྐྱག་ནས་ཅི་ཡང་མི་
 འདོད་ཟེར། །འོན་ཀྱང་བཀྲེས་སོ་སྐྱེམ་ཟེར་ནས། །ཁ་རུ་ཟངས་
 རྒྱན་ཁོལ་མ་དང་། །ལྷགས་གྱི་ཕོ་ལུམ་འབར་བ་བརྒྱལ། །སྐྱེམ་ཞིང་
 བཀྲེས་ན་འདི་ཕོ་ཟེར། །ཆེ་ཆོད་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད། །འོན་
 ཀྱང་མི་དགའི་སྤྲིག་ལས་གྱི། །རུས་པ་མ་ཟད་དེ་སྤྲིད་དུ། །ནམ་
 ཡང་སྤྲིག་དང་འབྲལ་མི་འཁྱུར། །སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ཡུན་རིང་
 མྱོང་། །ཉེ་འཁོར་དམྱལ་བ་དེ་རྣམས་སྟ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དག་
 བརྒྱ། །ཆེན་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །སྐར་བྱས་སྤྲིག་པའི་
 ལས་རྣམས་ལ། །སྤྱང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་གྱིས། །ཐྱིན་
 ཆད་སྤྲིག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །མི་དག་བརྒྱལ་ལ་ཤིན་དུ་འཛེམས། །སྐྱ་

འདི་ཚལ་སྤྱག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་
ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཤང་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད། །
ཐད་ཀའི་བྱང་སྟུགས་དཔག་ཆད་ནི། །ཁྱི་ཕྱག་རེ་རེའི་ཕ་རོལ་
ཡོད། །ཀྱན་གྱི་འོག་གཞི་ཁ་བའི་ཐང་། །འཕྱགས་པའི་ཆབ་རོམ་
མཐའ་གངས་རིས། །བསྐྱར་ཞིང་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁུབ། །ཁ་བ་བྱ་
ཡུག་རྒྱང་གིས་བསྦྱིད། །སྟུགས་བཞིའི་ལྷས་ལ་འདེབས་པར་
བྱེད། །འདི་ནས་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྲི་དང་། །ཉིས་སྟོང་འོག་ན་རྒྱ་
བུར་ཅན། །ཡོད་ལ་དེ་ནས་དཔག་ཆད་ནི། །ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་
གིས་ཆད་པའི། །འོག་ན་ཤང་དཔྱལ་གཞན་བདུན་ཡོད། །ཤང་
བའི་དཔྱལ་བ་རྒྱ་བུར་ཅན། །གནས་སུ་སྦྱོས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ལྷས་ལ་གོས་མེད་གཅེར་བུར་ཤང་། །རྒྱ་བུར་བྱང་ཞིང་
འཁུམས་ནས་འདུག །དེ་ཡི་འོག་ན་ཤང་དཔྱལ་ནི། །རྒྱ་བུར་
བཞོལ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། །དེ་ཅུ་སྦྱོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
རབ་ཏུ་ཤང་བས་རྒྱ་བུར་བཞོལ། །དེ་ཡི་འོག་ན་ཤང་དཔྱལ་ནི། །
སོ་ཐམ་གནས་ཡོད་དེར་སྦྱོས་པའི། །སེམས་ཅན་ཤང་བས་སྤྲད་མི་

བའི་སྟལ་བསྐལ་རྣམས་ནང་ནས། །ངན་སྤང་སྟལ་བསྐལ་བཟོད་
 པར་དཀའ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་དཔྱལ་བའི་སྟལ། །སྤང་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་བཟོད་པར་དཀའ། །ཆེ་འདིར་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཚྲོ་པོ། །
 སུམ་བརྒྱས་རྒྱན་དུ་བཏབ་པ་ཡི། །སྟལ་བསྐལ་དེ་ལ་དཔྱལ་བའི་
 སྟལ། །ཆུང་དུ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཡང་མེད། །དཔྱལ་བའི་ནང་ནས་མནར་
 མེད་གྱི། །སྟལ་བསྐལ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེ་སྟེ། །སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་
 དགེ་བཅུ། །ཆེན་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །དེས་ན་སྤར་
 བྱས་སྟེ་པ་ལ། །སྟོང་ནས་འགྱུར་པས་བཤགས་པ་དང་། །ཕྱིན་
 ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་འཛེམ་པར་གྱིས། །སྟེ་
 འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོ་ལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟེ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྟེ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྟོན་ཅིང་གྲོ་ལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཡི་དྲགས་བྱིང་གནས་འཛེམ་སྟོང་འོག །
 དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་འདས་པ་ན། །གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ། །
 རྩ་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་
 མེད། །དེ་ཅུ་སྟེས་པ་ཤ་ཁྲག་བསྐྱམས། །མདོག་ནག་གདོང་བ་སྟེ་
 ཡིས་ཁེབས། །ཤིན་དུ་ཁ་སྐྱམ་སྟེ་ཡིས་ལྟག །ཕྱི་སྟོན་ཅན་གྱི་ཡི་

དུགས་ཀྱིས། །ཆུ་མིག་མཚོ་དང་མཚོའུར་མཐོང་། །ཕྱིན་ན་མཚོན་
 ཆ་ཐོགས་པས་བསྐྱེདས། །བརྟུང་དུ་མི་སྟེར་ལ་ལ་ནི། །རྟུང་དུ་
 སོང་ན་ནག་དང་ཁྲག །སོགས་སུ་མཐོང་ནས་འཐུང་མི་འདོད། །
 ནང་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཡི་དུགས་ཀྱི། །ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་དང་། །
 མགྱིན་པ་རྟ་རྩ་ཡན་ལག་རྣམས། །འཇག་སྐྱུ་ཅམ་དང་སྟོ་བའི་
 ཚད། །རི་གཏོས་ཅམ་ཡོད་ཟས་སྒྲིམ་གཉིས། །མི་རྟེན་རྟེན་ཀྱང་
 ཁར་མི་ཤོད་། །རྟུང་ཟད་ཤོད་ཡང་མགྱིན་མི་ཐར། །ཐར་ཀྱང་སྟོ་
 བ་མི་ཁེངས་ཤིང་། །ཁེངས་ཀྱང་རྒྱང་ལག་གིས་མི་ཐེག །སྐྱུག་
 བསྐྱེད་སྐྱར་བས་ཆེ་བ་སྟེང་། །ཟས་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཅན་ཡི་དུགས་
 ཀྱིས། །ཟས་སྒྲིམ་གང་རྟེན་སྐྱུང་མ་ཐག །ཁོག་ནས་མི་འབར་ལུས་
 སོ་འཆོག །ལྷན་ལྷན་ཟ་བའི་ཡི་དུགས་ཀྱིས། །བཤང་གཅི་སྐྱུང་
 ཅིང་ཁ་ཅིག་གིས། །རང་ཤ་ཟ་ཞིང་དེ་དག་ལ། །དགུན་གྱི་དུས་སུ་
 ཉི་མ་གྲང་། །དབྱེད་གྱི་དུས་སུ་ཟླ་བའང་ཆ། །ཁ་འཐོར་མི་ཡི་ཡུལ་
 ནའང་ཡོད། །ཆོ་ཆད་མི་ཡི་ཟླ་བ་གཅིག །ཞག་དུ་བྱས་པས་ཁོ་
 རང་ལ། །ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་སྟོང་བྲི་སོགས་བྱབ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དག་
 བརྒྱ། །འབྲིང་ཅམ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །དེས་ན་སྐྱར་
 བྱས་སྒྲིག་པ་ལ། །སྟོང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་དང་། །ཕྱིན་
 ཆད་མི་དག་བརྒྱ་ལ་འཛོམས། །སྐྱུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 སྒྲངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་

ཐོན། །སྔ་ཡིས་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེའི་འོག་གང་བའི་དམུལ་
 བ་ནི། །ཀྱེ་རུ་ད་ཟེར་བའི་གནས་ཡོད་དེ། །དེ་རུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །གང་བས་སྐད་འདོན་མི་རུས་པར། །ཤུབ་བུས་ཀྱེ་
 རུ་ད་ཀྱེ་རུ་ད་ཟེར། །དེའི་འོག་གང་བའི་དམུལ་བ་ནི། །ཨ་ཆུ་ཟེར་
 བའི་གནས་ཡོད་དེ། །དེ་རུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་། །དེས་
 ཀྱང་ཤུབ་བུས་ཨ་ཆུ་ཟེར། །དེའི་འོག་གང་བའི་དམུལ་བ་ནི། །
 ལྷུལ་ལྷུར་གས་གནས་ཡོད་དེ། །དེ་རུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལུས། །ཁ་རྒྱང་ཆེན་པོས་བཏབ་པ་ཡིས། །ལུས་ནི་ཁ་དོག་སྡོ་བ་
 དང་། །སེར་ཁ་ལྷ་འཕ་རྒྱག་རུ་གས། །དེའི་འོག་གང་བའི་དམུལ་
 བ་ནི། །པརྒྱ་ལྷུར་གས་གནས་ཡོད་དེ། །དེར་སྐྱེས་སེམས་ཅན་ལུས་
 མདོག་དམར། །ཁ་བརྒྱ་དེ་ལས་མང་བར་གས། །དེའི་འོག་གང་
 བའི་དམུལ་བ་ནི། །པརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུར་གས་གནས། །ཡོད་ལ་དེར་
 སྐྱེས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལུས་ནི་ཁ་དོག་ཤིན་རུ་དམར། །ཁ་བརྒྱ་
 ཅམ་རུ་གས་པའོ། །གང་དམུལ་གོང་མ་གོང་མ་ལས། །འོག་མ་
 འོག་མ་བརྒྱན་འཁྱར་གང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡུན་བྱང་ཅམ་ནི་མིན། །
 བང་བ་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་རུ་ཅམ། །ཤོང་བ་ཏིལ་གྱིས་གང་བ་
 ཞིག །མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ནས་ཏིལ། །རེ་རེ་སྤྱི་རུ་དོར་བ་ན། །
 ཏིལ་འབྱུ་ཟད་ནས་བང་བ་སྤོངས། །ཡུན་དེ་ལྷ་བུ་ཆུ་བུར་ཅན། །
 ཆེའི་ཆད་དེ་འདྲ་ཉི་ཤུ་ནི། །ཆུ་བུར་བརྗོལ་བའི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །དེ་

བཞིན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཉི་ཤུར་འཕར། །དེ་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་མི་སྒྲག། །ད་དུང་ཆེ་འདིའི་སྟོ་རྒྱབ་ཕྱིར། །སྒྲག་ལ་ཏུབ་
 ཐོབ་བྱེད་མཁན་སྟེང་། །རུལ་ལམ་ལྷགས་ལས་བྱས་སམ་ཅི། །གྲང་
 བའི་དམུལ་བ་དེ་རྣམས་སུ། །སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བཅུ། །ཆེན་པོ་
 བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །དེས་ན་སྒྲར་བྱས་ལས་རྣམས་ལ། །
 སྟེང་ནས་འཁྱེད་པས་བཤགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་མི་དགེ་བཅུ་
 ལ་འཛེམས། །སྒྲ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་
 དུན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཉི་ཆེ་བ་ནི་ཆ་དམུལ་བརྒྱད། །གྲང་དམུལ་
 བརྒྱད་གྱི་འཁོར་ན་ཡོད། །ལ་ལ་མི་ཡི་ཡུལ་ནའང་ཡོད། །གནས་
 ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །མང་ཉུང་མ་ངེས་ལ་ལ་མང་། །ལ་ལ་
 གཉིས་སམ་གཅིག་མིན་མེད། །སྒྲག་བསྐལ་མཐའ་གཅིག་མ་ངེས་
 ཏི། །གཏུན་དང་ཀ་བ་ཐབ་ཁ་དང་། །ཐག་པ་ཟངས་དང་ཐུགས་
 མ་སོགས། །དབྱིབས་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་སྤངས་ནས། །སྒྲག་བསྐལ་
 ཡུན་རིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་། །ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་
 སྒྲིག་པའི་རྒྱ་མ་ཟད། །བར་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲག་བསྐལ་སྦྱང་། །འཁོར་

ཞིང་སྒྲིང་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དིན་ཅན་རྩ་བའི་
སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་
གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུད་འགྲོ་བྱིང་གནས་རི་རབ་གྱི། །རྩ་
མཚམས་མན་ཆད་ཁོང་གསེང་གི། །ཐུན་པ་རབ་དུ་གནག་པར་
ཡོད། །ལྷས་གྱི་ཆེ་རྒྱུད་མདོག་དབྱིབས་སོགས། །མཐའ་གཅིག་མ་
ངེས་སྒྲ་ཚོགས་པ། །དཔེར་ན་ཆད་གི་སྤང་མ་ལྟར། །མང་བོ་ཡོད་
པའི་ཆེ་བ་ཡིས། །རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་ཐུར་མིད་བྱེད། །རྒྱུད་བ་
འདུས་ནས་ཆེ་བ་བླ། །ལྷས་པོ་ཕར་ཐལ་རྒྱུར་ཐལ་འབྲུགས། །ཐུན་
པ་ཤིན་དུ་གནག་པ་ཡིས། །ལག་པའི་རྒྱུད་བསྐྱམ་ཅམ་མི་
མཐོང་། །ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་རབ་དུ་མནན། །དབྲུགས་གྱི་འབྱེན་རྒྱུ་
ཅམ་མི་རུས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་ཉམས་སུ་སྒྱུང་། །དུད་འགྲོ་ཁ་
འཐོར་ལྟ་དང་མིའི། །ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །རི་དྲགས་
རྣམས་ནི་རྩོན་པ་བྱིས། །བདས་ནས་བྲོས་ཀྱང་མི་ཐར་གསོད། །
ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་། །སྒྲོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཉི་
མས་འཆིག །དུད་འགྲོ་སྒྲུ་ཡི་རིགས་རྣམས་ལ། །བྱེ་ཆན་མཁའ་
ལྷིང་འཇིགས་པ་ཡོད། །ལྟ་འམ་མི་ཡི་དབང་གུར་པ། །རྣམས་ནི་
བཀོལ་དང་སྒྲ་འབྲུག་ཅིང་། །མི་ཐེག་བཞིན་དུ་ཁལ་སྒྱེ་འགོལ། །
བརྒྱུད་ས་ཆེ་རོ་སྒྲུད་འབྲུགས་ནས་འགྲོ། །མ་བཟོད་ལུ་ཐུག་འགྲེལ་

ལ་བྱས། །ལྷས་པོ་ན་ཆས་གང་བཞིན་འབྱར། །འཕོངས་ཟད་རྒྱབ་
 རྣམས་སྐལ་བས་ཁེངས། །སོས་དལ་ཉིན་གཅིག་སྔོན་དབང་
 ཟེད། །ལ་ལ་ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད། །བསྐྱེལ་ནས་གསོད་གྲབས་
 བྱས་པའི་ཆོ། །སྐྱག་ནས་གསོད་མཁན་བཤན་པའི་ངོར། །ཉིག་
 ཉིག་བལྟས་ཀྱང་དབང་ཟེད་དུ། །ཁ་བསུམ་ཡང་ན་གྲིས་མགོ་
 གཙོད། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་གཙོད་པ་དང་། །སྤྱ་འབྲེག་ཚོ་དང་
 བཅིངས་པ་དང་། །བཞོ་དང་བཀྲེས་སྐྱམ་ཆ་གྲང་སོགས། །སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དཔག་དུ་ཟེད་པ་ཡོད། །ཆོ་ཆད་རིང་མཐའ་བསྐྱལ་པར་
 གནས། །ཐུང་བ་སྤྲོ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་ཅམ། །སྤྱོ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བཅུ། །
 རུང་དུ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །ད་ལྟ་ཤི་ནས་དེ་འདྲ་བ། །
 ཞིག་དུ་སྤྱོས་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་ན་སྤར་བྱས་སྤིག་པ་ལ། །སྤྱིང་
 རྣམ་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་ལ་བབ་ན་
 ཡང་། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་འཛེམ་པར་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྤྱོན་ཆད་ཆོ་འདིའི་ལྟ་རྒྱབ་ཕྱིར། །མི་

དགའི་ལས་ནི་མང་པོ་བསགས། །དགེ་བ་ལེགས་པོ་ཉིན་གཅིག་
 ལ། །བྱས་པ་དྲན་རྒྱ་མི་འདུག་ན། །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སྤང་དུ། །
 ལྷུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱང་བར་ངེས། །དཔེར་ན་རང་ལ་གནོད་
 པའི་དགྲ། །ལོ་གཅིག་ཚུན་ལ་འོང་ངེས་ལ། །ངེས་པར་ནམ་འོང་
 ཆ་མེད་པར། །ཤེས་ནས་དལ་བར་མི་སྤྱོད་པར། །ཕ་རོལ་དགྲ་ཡི་
 འཇིགས་པ་ལས། །སྦྱོབ་མཁན་དཔོན་ཞིག་འཆོལ་བ་ལྟར། །ངན་
 སྤང་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་ཐོག་ཏུ། །ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་འོང་ངེས་ལ། །ཟླ་
 བ་ཐུ་མ་མནར་མེད་ཀྱི། །དམྱལ་བ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད་པར། །ཤེས་
 ནས་ངན་སྤང་འཇིགས་པ་ལས། །སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་ཤིག་འཆོལ་རེ་
 རན། །དཔེར་ན་ཕ་རོལ་དགྲ་ལས་སྦྱོབས། །ཁ་དྲེགས་ཚུང་བའི་
 དཔོན་ཞིག་གིས། །རང་ཉིད་ཕ་རོལ་དགྲའི་འཇིགས་ལས། །སྦྱོབ་
 པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། །ཆངས་པ་བྱབ་འདུག་དབང་སྤྱག་
 སྤགས། །ལྟ་མི་མཐུ་བོ་ཆེ་བསྟེན་ཀྱང་། །ངན་སྤང་འཇིགས་ལས་
 སྦྱོབ་མི་རུས། །དཔེར་ན་ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་ལས། །སྦྱོབས་དང་མངའ་
 ཐང་ཆེ་བའི་དཔོན། །ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཕ་རོལ་དགྲའི། །
 འཇིགས་ལས་ངེས་པར་སྦྱོབ་རུས་བཞིན། །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་
 པ་ཆེན་པོ་ལས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྦྱོབ་པར་ངེས། །དེ་
 བྱེད་དགོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་ལ། །ནངས་རུབ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱབས་
 འགྲོ་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་

དུན་རིག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སངས་རྒྱས་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡིས། །
འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་གཏན་གྱི་སྐབས། །མི་བཙུག་ཆོས་ལ་སྐབས་སོང་
བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་མི་བྱ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
སྐབས་སོང་བས། །མུ་སྟོགས་པ་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་
སྐྱ་གཟུགས་བཟོ་རྒྱ་དན། །གང་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མོས། །
གསུང་རབ་ཆེག་བཞི་ཡན་ཆད་ལ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་
པར་མོས། །རབ་བྱུང་རྟགས་ཅམ་འཇིན་པ་ལ། །དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་མོས། །སྒྲོ་གསུམ་མི་གུས་པ་རྣམས་
སྦྱངས། །གུས་པས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བར་གྱིས། །མུ་འདི་
ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་སྒྲངས། །མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་འགྲོ་བ་
ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སོང་

བའི། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡན་པོ་ནི། །ནང་བ་སངས་
 རྒྱས་གྲལ་དུ་རྒྱུད། །སྒྲིམ་པ་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར། །སྒྲུབ་བསགས་
 ལས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཅིང་འཇོང། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་མི་མིན་གྱི། །གཞོད་པས་མི་ཚུགས་ཅི་
 བསམ་འགྲུབ། །ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པ་སྟགས། །སྒྲུབས་
 སང་བསོད་ནམས་གཞལ་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ནམ་པ་
 གསུམ། །གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ལེགས་བཟུང་ནས། །རྒྱན་དུ་སྒྲུབས་
 འགྲོར་འབད་པར་མཛོད། །སྒྲུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །བདེ་
 བ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དགེ་ལས་བདེ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ད་ལྟ་ཆ་བས་གདུངས་
 པའི་དུས། །རྒྱུང་ནི་བསེལ་བོ་རང་ལུས་ལ། །ཐོག་པའི་བདེ་བ་
 ཡན་ཆད་པོ། །སྒྲོན་གྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཆེར་མ་བྱུག་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡན། །སྒྲོན་གྱི་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དགེ་
 སྐྱུག་རྒྱུང་དུ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། །འཕེལ་ནས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་

འབྱེན། །སྒོན་རུས་དགེ་ཚུལ་ཀྱུན་དེས་གཞན། །དགེ་སྦྱང་
 དབྱངས་མི་སྟན་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབྱངས་འདི་བྱི་བྱག་པའི། །སྐད་
 དང་འདྲ་ཞེས་སྟུས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་བྱིའི་ལུས་སྤངས། །དེ་
 བཞིན་མི་དགེ་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ། །བྱིས་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་
 ལ། །ས་ནི་སྟེམ་པ་གང་ཤུལ་བས། །ཆོས་རྒྱལ་ཟུང་ན་མེད་དུ་
 སྐྱེས། །དེ་བཞིན་དགེ་ལས་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ། །དཔེར་ན་གྲོ་ནས་མ་
 བཏབ་ན། །ལྷ་རྟོག་སྟེན་པ་མི་ཤད་བཞིན། །དགེ་སྟོན་གཉིས་ནི་
 མ་བྱས་ན། །བདེ་སྟོན་གང་ལའང་ཤད་མི་སྲིད། །དཔེར་ན་ས་པོན་
 གང་བཏབ་པ། །མེར་བ་ལ་སྟགས་རྒྱེན་གཞན་གྱིས། །མ་བཙཅ་
 རུད་ཚོས་མི་འགྲོ་བར། །ལྷ་རྟོག་ལྟགས་པར་སྟེན་པ་བཞིན། །དགེ་
 བའི་ལས་ནི་གང་བྱས་པ། །ཞི་སྤང་ལ་སྟགས་རྒྱེན་གཞན་གྱིས། །
 མ་བཙཅ་རུད་ཚོས་མི་འགྲོ་བར། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྟེན་པར་
 འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁོག་རུ་སྤང་བའི་རུག །སྟེན་སྟགས་སྟགས་
 ཀྱིས་མ་བཙཅ་ན། །རུང་ཟད་རུད་ཚོས་མི་འགྲོ་བར། །བཟོད་མེད་
 རུག་བསྐལ་བ་སྐྱེད་པ་བཞིན། །མི་དགེ་སྟོན་པའི་ལས་གང་བྱས། །
 བཤགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་མ་སྤྱངས་ན། །ནམ་ཡང་རུད་ཚོས་མི་འགྲོ་
 བར། །འབྲས་བུ་རུག་བསྐལ་སྟེན་ནོ་ཞེས། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་
 སངས་རྒྱས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་བསྟུ་བ་མེད། །ཡིད་
 ཆེས་དེས་པ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །དཀར་ནག་ལས་ལ་སྤང་སྤང་

གྲིས། །ལྷ་འདི་ཚྲིགས་རྩལ་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྣམས། །སྦྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །མི་དང་མིར་ཆགས་རྟ་ལྟོ་ར་ལུག །རི་
དྲགས་ཉ་སྟགས་སྟླག་ཆགས་རྣམས། །མཚོན་ཆ་རྩོད་དང་དབྱུག་པ་
དུག །མཐུ་གཏད་ལ་སྟགས་གང་ཡིན་གྱི། །སྟོན་ནས་རང་གིས་
གསོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་གསོད་བརྩུག་སྟླག་གཙོད་ལས། །ཆེན་
པོ་བྱས་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲུ། །འབྲིང་བྱས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྒྲུ། །
ཆུང་དུ་བྱས་ན་དུད་འགྲོའི་གནས། །སྦྲེས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་ཡུན་
རིང་སྦྱིང་། །ཐར་ནས་མི་རུ་སྦྲེས་ན་ཡང་། །སྟླག་གཙོད་བྱེད་ལ་
རབ་དུ་དགའ། །ཆེ་ཐུང་ནད་མང་མི་རུ་སྒྲུ། །ཡུལ་སྟུགས་བཟའ་
བརྩུང་སྦྲན་ལོ་འབྲས། །ལ་སྟགས་མཐུ་ཆུང་ཡུལ་དུ་སྒྲུ། །དེ་ཕྱིར་
སྟླག་གཙོད་ལས་མ་བྱེད། །རྩོ་སྟླག་གང་དུ་འང་དུག་བཞིན་
སྤྲངས། །ལྷ་འདི་ཚྲིགས་རྩལ་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་

བྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་གྱི་གསེར་དངུལ་རྟ་མོར་
 ལྷག །ཇ་རས་གོས་དར་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་
 ཡིན་ཀྱང་། །འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་བརྩྱག་པ་དང་། །འཇབ་བྱས་
 བརྒྱས་དང་བརྒྱ་ཏུ་འཇུག །གཡར་དང་བཙོལ་བ་གཡོ་ཐབས་
 གྱིས། །ལེན་དང་གཞན་གྱི་མོར་ཇས་སྒྲངས། །དེ་ཡི་སྒྲིན་པ་མ་
 འཇལ་དང་། །བྲི་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་ལ། །གཡོ་སྐྱ་བྱས་ནས་མ་
 བྱིན་པ། །ཆེན་པོ་སྒྲངས་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། །འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་
 གནས་སུ་སྒྲེ། །ཆུང་ཏུ་སྒྲངས་ན་དུད་འགྲོའི་གནས། །སྒྲེས་ནས་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་སྤྱིང་། །མི་ཏུ་སྒྲེས་ཀྱང་མ་བྱིན་པ། །ལེན་ལ་
 དགའ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་། །ལོངས་སྤྱོད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་
 འགྱུར། །ཡུལ་སྤྱོགས་ལོ་འབྲས་ཏུང་བ་དང་། །སད་སེར་ཐན་པ་
 ལ་སོགས་ཆེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་དཀའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། །དེ་བྱིར་མ་བྱིན་
 མི་ལེན་པར། །དོ་སྒྲོག་གང་དུའང་དུག་བཞིན་སྤྱིངས། །སྤྱུ་འདི་
 ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྒྲངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་
 ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲེ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་རབ་བྱུང་མ། །བག་མར་
 མ་སོང་ཕ་དང་མ། །སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱུང་དང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆད་པ་
 སྐྱེས་ནས་བྱིས་ས་བཅས་དང་། །གཞན་གྱིས་སྒྲུ་གཞལ་སྦྱང་འཆོང་
 མ། །རང་གི་ཉེ་དུར་སྦྱང་པ་དང་། །མངལ་སྒྲི་མིན་པའི་བཤང་
 ལམ་དང་། །རང་གི་ལག་པའི་སོར་མོ་སྐྱེས། །ཚེ་ལ་བས་ཁུ་བ་
 འབྱིན་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཕ་མའི་ཉེ་འཁོར་དང་། །སྦྱ་གཟུགས་དམ་
 ཆས་མཆོད་རྟེན་དང་། །སྦྱོ་བོ་མང་བོས་མཐོང་བའི་གནས། །སྦྱང་
 ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་གཞོད་པའི། །ས་སྦྱུགས་མི་བདེ་འབར་འབྱར་
 ཅན། །སྦྱ་བ་སྐྱེས་ནས་སྦྱང་པ་དང་། །ཁྲུ་མཆན་འཇག་པའི་
 དུས་སྐབས་དང་། །ཁྲུ་བ་ཆང་བའི་སྦྱུ་མ་མ་དང་། །བསྐྱེན་གནས་
 གནས་དང་ཉིན་མོ་དང་། །ནད་པ་སྦྱ་ངན་བྱེད་རྒྱུས་དང་། །མི་
 མོས་པ་ལ་ནན་གྱིས་སྦྱང་། །རང་ལ་འཐད་ཀྱང་ལྷ་ལས་ལྟག །
 རང་གིས་སྦྱང་དམ་གཞན་དག་ལ། །སྦྱང་དུ་བཅུག་ནས་མི་ཆངས་
 པ། །ཆེན་པོ་སྦྱང་ན་དཔྱལ་བར་སྦྱོ། །འབྲིང་གིས་ཡི་དྲུགས་གནས་
 སྦྱོ། །ཆུང་དུ་སྦྱང་ན་དུང་འགྲོའི་གནས། །སྦྱོས་ནས་སྦྱག་བསྐྱལ་
 ཡུན་རིང་སྦྱང་། །ཐར་ནས་མི་དུ་སྦྱོས་ན་ཡང་། །མི་ཆངས་སྦྱང་ལ་
 རབ་དུ་དགའ། །འཁོར་གཡོག་གང་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེད། །ཆུང་མ་
 སྒྲངས་ལ་འགྲན་ཁྲུ་མང་། །ཡུལ་སྦྱུགས་བཤང་གཅི་འདམ་ཇུབ་
 སྐྱེས། །མི་གཙང་མང་བོའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོ། །དེ་བྱིར་མི་ཆངས་སྦྱང་

མ་བྱེད། །རྩོག་གང་རུའང་རུག་བཞིན་སྤངས། །ཟུ་འདི་ཚླགས་
 རུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་རྫོབས། །མིག་གིས་གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་ལ། །མ་མཐོང་
 ཟེར་ཞིང་མ་མཐོང་བ། །བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་རྩུན་སྤྲོད་དང་། །དེ་
 བཞིན་ན་བ་སྤྲོད་དང་ཆེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། །བརྟེན་
 ནས་རྩུན་གཏམ་སྤྲོད་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་རྩུན་ཤོད་
 ཅེས། །སྤྲོ་བ་བཅུག་ནས་རྩུན་གྱི་ཆོག །ཆེན་པོ་སྤྲོས་ན་དཔུལ་
 བར་སྦྱོ། །འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྦྱོ། །ཆུང་བ་སྤྲོས་ན་
 རུད་འགྲོའི་གནས། །སྦྱོས་ནས་སྤྲོག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་སྦྱིང་། །ཐར་
 ནས་མི་བུ་སྦྱོས་ན་ཡང་། །རྩུན་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲོར་འདེབས་
 དང་། །གཞན་གྱིས་བསྤྲོད་དང་ཡུལ་སྦྱོགས་དེར། །རྩུན་གྱིས་ཕལ་
 ཆེར་བསྤྲོད་བ་མང་། །འཇིགས་པ་མང་པོའི་ཡུལ་རུ་སྦྱོ། །དེ་བྱིར་
 རྩུན་གྱི་ཆོག་མ་སྤྲོ། །རྩོག་གང་རུའང་རུག་བཞིན་སྤངས། །ཟུ་
 འདི་ཚླགས་རུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་

ཀུས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་ཀུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་པའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདེན་པའི་ཆོག་གམ་རྩུན་ཆོག་གིས། །
སེམས་ཅན་མཐུན་པ་རྣམ་འབྱེད་ཅིང་། །མི་མཐུན་པ་རྣམས་མི་
བསྐྱམ་པར། །རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་གྱིས་མིར། །བྱེད་དུ་
བརྩུག་ནས་སྤྲ་མའི་ཆོག །ཆེན་པོ་སྤྲས་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། །འབྲིང་
གིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྒྲེ། །ཆུང་དུ་སྤྲས་ན་དུང་འགྲོའི་གནས། །
སྒྲེས་ནས་སྤྲག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་མྱོང་། །ཐར་ནས་མི་དུ་སྒྲེས་ན་
ཡང་། །སྤྲ་མ་སྤྲ་ལ་རབ་དུ་དགལ། །གཡོག་འཁོར་ངན་ལ་མི་
འགྲིག་དང་། །ས་སྤྲགས་འབར་འབྱར་ལྡང་སྤྲོངས་དང་། །ངམ་
གྲོག་གཡང་ས་ཆེ་བ་སོགས། །བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། །
དེ་བྱིར་སྤྲ་མས་གཞན་མ་འབྱེད། །རྩོ་སྒྲོག་གང་དུ་འང་དུག་བཞིན་
སྤྲོངས། །སྒྲུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པ་དང་། །མཐར་
ཐུག་སངས་ཀུས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་ཀུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་པའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རབ་དུ་བྱུང་དང་ཕོ་སྒྲེས་དང་། །བྱུང་མེད་

རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཤོར་དང་། །ཁྱི་གན་བརྟུང་མོ་ལ་སྟགས་པའི། །མི་
 སྟོན་ཆོག་ངན་སྤྲུལ་པ་དང་། །སོད་ཆོད་གཏུབས་དང་རྒྱུ་ལ་
 སྟགས། །ལ་རོལ་གཞན་སེམས་ལ་གནོད་པའི། །ཆོག་ངན་རྣམ་པ་
 སྤྲུལ་ཆོགས་པ། །རང་གིས་སྤྲུལ་འཕ་གཞན་གྱི་མིར། །སྤྲུ་བརྟུག་ནས་
 ཆོག་རྒྱུ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ན་དཔྱལ་བར་སྟེ། །འབྲིང་གིས་ཡི་
 དུགས་གནས་སུ་སྟེ། །ཁུང་བུ་སྤྲུལ་ན་བུད་འགྲོའི་གནས། །སྟེས་
 བས་སྟུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་མྱོང་། །ཐར་ནས་མི་བུ་སྟེས་ན་ཡང་། །
 ཆོག་རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་ལ་རབ་བུ་དགའ། །མི་སྟོན་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཐོས། །
 གང་སྤྲུལ་འཐབ་མོའི་ཆོག་བུ་འགྱུར། །ཡུལ་སྟུགས་སྤོང་ལུམ་ཆེར་
 མ་མང་། །རྩོད་དང་གསེག་མ་མང་བ་སྟགས། །རབ་བུ་རྒྱུ་པ་པའི་
 ཡུལ་བུ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་པའི་ཆོག་མ་སྤྲུལ། །རྩོག་གང་བུ་འང་
 དུག་བཞིན་སྤོངས། །ཁྱུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྲངས། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟེ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་
 བྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྟོན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འཐབ་མོ་མཆོང་འབྲུ་རྩོད་འགྱེད་
 ཆོག །རྒྱལ་སྟོན་ཆོམ་རྒྱན་དམག་ལ་སྟགས། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་
 རྣམས་སྤྲུལ་པ་དང་། །ཁྱུ་གར་ཆོག་རྣམས་བརྩོད་པ་དང་། །དགའ་

མགུར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཤིན་རུ་ཉམ་ཐག་སྤྱོད་སྤྱགས་ཆོག །
 ལྷག་པའི་འཆོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱགས། །སྤྱོད་པ་བཞིན་རུ་དོན་མེད་
 པའི། །མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །རང་གིས་སྤྱོད་རམ་
 གཞན་གྱི་མིར། །སྤྱོད་རུ་བརྟུག་ནས་ངག་འབྲུལ་ཆོག །ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 ན་དཔྱལ་བར་སྤྱོད། །འབྲིང་གིས་ཡི་དྲུགས་གནས་སྤྱོད། །ཆུང་རུ་
 སྤྱོད་ན་རུ་དང་འགྲོའི་གནས། །སྤྱོད་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་
 མུང་། །ཐར་ནས་མི་རུ་སྤྱོད་ན་ཡང་། །ངག་འབྲུལ་ལ་དགའ་ཆོག་
 བཟུང་བར། །མི་འོས་མ་ངེས་སྤྱོད་པས་པར་འགྱུར། །ཡུལ་སྤྱུགས་
 སྤྱོད་ཤིང་འབྲས་མི་ཆགས། །དུས་མིན་འབྲས་ཆགས་ཆགས་དུས་
 ལ། །མི་ཆགས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྤྱང་། །ཚ་བ་མི་བརྟན་ཡུན་རིང་
 རུ། །མི་གནས་པ་སྤྱགས་ཡུལ་རུ་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་ངག་འབྲུལ་ཆོག་མ་
 སྤྱོད། །དོ་སྤྱོད་གང་རུ་འང་རུག་བཞིན་སྤྱོད་ས། །སྤྱོད་འདི་ཆོགས་རུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་
 སྤྱོད་པ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད། །དྲིན་ཅན་ཚ་བའི་སྤྱོད་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །གཞན་གྱིས་བདག་རུ་བཟུང་བའི་རྟ། །
 རོར་ལུག་རྒྱན་གོས་གནས་ཁང་དང་། །འཁོར་གཡོག་ལ་སྤྱགས་

གང་ཡིན་ཡང་། །ང་ལ་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་། །འབྱང་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅི་ཞིག་གིས། །སྒངས་ན་སྟམ་པའི་བརྒྱབ་སེམས་ནི། །ཆེན་པོ་བྱས་
 ན་དཔྱལ་བར་སྟེ། །འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྟེ། །ཆུང་དུ་
 བྱས་ན་རུང་འགྲོའི་གནས། །སྟེས་ནས་སྟུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་
 ཟློང་། །ཐར་ནས་མི་རུ་སྟེས་ན་ཡང་། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་དགའ་
 འདོད་པ་ཆེ། །ཆོག་མི་ཤེས་དང་ཡུལ་སྟུགས་ནི། །ཕུན་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རེ་དང་། །ཟླ་བ་ཞག་རེ་བཞིན་དུ་ཉམས། །འབྲས་
 བུ་མི་འཕེལ་ཡུལ་དུ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱེད་པར། །རྩོ་
 སྟོག་གང་དུའང་དུག་བཞིན་སྟོངས། །སྟུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་སྒངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་
 བདེ་ཞིང་སྟེད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟེ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྟོན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རང་དང་མི་མཐུན་དགུ་ལ་སོགས། །རང་
 གིས་གསོད་ཅིང་བརྟེག་སྟམ་དང་། །གཞན་གྱི་ན་ཆ་ཤི་ཆད་
 དང་། །ཤོད་ཁ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པ། །མང་པོ་བྱང་ན་སྟམ་པ་
 དང་། །ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་མར་སོང་ནས། །ཡར་ལ་ཁ་མི་འཁོར་
 དུ་ཆུགས། །སྟམ་པའི་གཞན་ལ་གནོད་པའི་སེམས། །ཆེན་པོ་བྱས་
 ན་དཔྱལ་བར་སྟེ། །འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྟེ། །ཆུང་དུ་

བྱས་ན་རུང་འགྲོའི་གནས། |སྒྲེས་ནས་སྟུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་
 མྱོང་། |ཐར་ནས་མི་རུ་སྒྲེས་ན་ཡང་། |གནོད་སེམས་ལ་དགའ་མི་
 བན་འཆོལ། |ཕན་པ་མི་འཆོལ་ཡུལ་སྟུགས་ནས། |ནད་ཡམས་
 འབྱུག་པ་མང་བ་དང་། |ཆོམ་རྒྱན་གཅན་གཟན་སྟུལ་ལ་སྟགས། |
 གནོད་པ་མང་བའི་ཡུལ་རུ་སྒྲེ། |དེ་བྱིར་གནོད་སེམས་མ་བྱེད་
 པར། |དོ་སྒྲིག་གང་རུའང་རུག་བཞིན་སྟོངས། |སྟུ་འདི་ཆོགས་
 རུག་རང་གྲོལ་སྤངས། |མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། |
 གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། |མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། |དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། |སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། |མི་དགོ་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། |དཔྱལ་
 བར་སྒྲེ་ཞེས་སྟུ་བ་རྩུན། |ཡར་བལྟས་གནམ་དང་མར་བལྟས་ས། |
 བར་འདིར་དཔྱལ་བར་ཅི་ལ་སྟོག |དགོ་བ་བྱས་ན་ཆེ་བསྟོན་
 རྒྱས། |བདེའོ་སྦྱིད་དོ་བྱེར་བའང་རྩུན། |འདི་བ་ཆང་གིས་ལྟ་ཆོས་
 བྱས། |ད་ལྟ་དེ་བས་སྟུག་ཅིག་མེད། |སངས་རྒྱས་མི་བདེན་ཆོས་
 མི་བདེན། |དགོ་འདུན་མི་བདེན་ཐམས་ཅད་རྩུན། |ལས་འབྲས་
 མེད་ཅེས་ལོག་ལྟ་ནི། |ཆེན་པོ་བྱས་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། |འབྲིང་
 གིས་ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་སྒྲེ། |རྒྱུང་རུ་བྱས་ན་རུང་འགྲོའི་གནས། |

རྒྱུས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་སྟོང་། །ཐར་ནས་མི་རུ་རྒྱུས་ན་
 ཡང་། །ལོག་ཏུ་ར་དགའ་ཞིང་ལྟ་བ་ངན། །གཡོ་སྤྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་
 རྒྱགས་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འབྱུང་ཁུངས་བཟང་པོ་
 མི་ལྟན་དང་། །དངོས་པོ་མི་གཙང་ངན་པའི་རིགས། །མང་ཞིང་
 རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་རྣམས། །གང་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་རུ་
 རྒྱུ། །དེ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་མ་བྱེད་པར། །དོ་སྒྲོག་གང་རུའང་རུག་
 བཞིན་སྟོངས། །སྤྱ་འདི་ཚོགས་རུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་
 དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མི་དགེ་བརྒྱ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། །དེ་
 དག་བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་ཙམ། །ཡན་ཆད་བསྐྱམས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་
 པོ། །དེ་དག་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པར། །བྱེད་པ་དགེ་བ་བརྒྱ་
 ཡིན་པས། །དགེ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཐུར་ན། །ཁམས་ནི་གོང་མའི་
 ལྟ་རུ་སྦྱེ། །འབྲིང་བྱས་འདོད་ཁམས་ལྟ་རུ་སྦྱེ། །ཆུང་རུ་བྱས་ན་མི་
 རུ་སྦྱེ། །དགེ་བརྒྱ་བྱེད་ལ་རབ་རུ་དགའ། །སྤྱ་འདི་ཚོགས་རུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

ཤོག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིག་གཙོང་སྒྲངས་པས་ཆེ་རིང་འགྱུར། །
ཡུལ་སྒྲིགས་བཟའ་བརྟུང་སྒྲན་ལ་སོགས། །རབ་དུ་མཐུ་ཆེའི་ཡུལ་
དུ་སྒྲ། །མ་བྱིན་ལེན་སྒྲངས་ལྷངས་སྒྲིད་ཆེ། །དག་རྒྱན་ལ་སོགས་
གནོད་འཆེ་མེད། །ཡུལ་སྒྲིགས་ལོ་འབྲས་མང་བ་དང་། །སངས་སེར་
མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ། །མི་ཆངས་སྒྲིད་སྒྲངས་གཡོག་འཁོར་ལ། །སྒྲོ་
གཏད་རུང་ལ་ཆུང་མ་བཟང་། །གཞན་གྱི་འགྲན་ཟླ་གཅིག་ཀྱང་
མེད། །ཡུལ་སྒྲིགས་གཙང་ཞིང་སྒྲིས་ངད་ལྗན། །ཤིན་དུ་ཉམས་
དགའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ། །རྒྱན་ཆོག་སྒྲངས་པས་སྒྲར་འདེབས་མེད། །
གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱ་ཡུལ་སྒྲིགས་ནི། །རྒྱན་གྱིས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་
དང་། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ། །བྲ་མ་སྒྲངས་པས་
གཡོག་འཁོར་རྣམས། །བཟང་ལ་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་འགྱུར། །
ས་སྒྲིགས་འབར་འབྱར་ལ་སོགས་མེད། །བསྐྱོད་པར་སྒྲ་བའི་ཡུལ་
དུ་སྒྲ། །ཆོག་རྒྱབ་སྒྲངས་པས་སྒྲན་པ་ཐོས། །གང་སྒྲས་མཐུན་པའི་
ཆོག་དུ་འགྱུར། །ཡུལ་སྒྲིགས་སྒྲོང་ལྷུ་མ་ཆེར་མ་སོགས། །མེད་ལ་
འཇམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ། །དག་འབྲལ་སྒྲངས་པས་ཆོག་བཟུང་
འོས། །ངེས་པའི་སྒྲོབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡུལ་སྒྲིགས་སྒྲན་

ཤིང་འབྲས་བུ་ཆགས། །རུས་སུ་སློན་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །བརྒྱུ་
 སེམས་སྤངས་པས་འདོད་པ་ཆུང་། །ཚོག་ཤེས་རབ་དུ་ཆེ་བར་
 འགྱུར། །ཡུལ་སྟོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །མི་ཉམས་
 འཕེལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །གཞོན་སེམས་སྤངས་པས་མི་ཕན་པ། །མི་
 འཚོལ་ཕན་པ་འཚོལ་བར་འགྱུར། །ཡུལ་སྟོགས་ནད་འབྲུག་ཚུ་
 རྒྱན་སྟགས། །གཞོན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། །ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་
 ལྟ་བ་བཟང་། །གཡོ་སྦྱ་མེད་ཅིང་ཡུལ་སྟོགས་ནི། །རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ཁུངས་དང་ལྡན་ཞིང་། །སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཡོད་
 པར་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དགེ་བཅུ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །སྐྱ་འདི་ཚོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟེ། །རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སློན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་པས་ཀྱང་། །བདེ་
 འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཞིག་རྟེན་མོད། །འོན་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན། །མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་གྲུབ་ན། །ལམ་གང་བསྐྱོམས་
 ཀྱང་ས་ཚོད་ནི། །གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས། །རྟེན་དེ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་ཆེ་རིང་ན་ཡུན་རིང་དུ། །དགེ་བ་མང་

བོ་གསོག་རུས་པས། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ལ་སེམས་ཅན་ལ། །མི་འཆེ་མི་
 འཆེའི་བསམ་པ་སྟེན། །གཞན་གྱིས་མི་དང་ར་ལྷག་སོགས། །
 གསོད་པ་དགག་ཅིང་ཆེ་ཐར་གྱིས། །གཟུགས་བྱད་མངོས་ན་
 གཏུལ་བྱ་འདུ། །ཆོག་ལ་ཉན་དང་བྱ་བར་སེམས། །དེ་ཡི་རྒྱལ་
 བཟོད་པ་སྟོམས། །ཉིན་ལ་མར་མེ་མེ་ཉོག་ཤུལ། །གཞན་ལ་གོས་
 རྒྱན་གསར་བ་བྱེན། །རིགས་ནི་མཐོ་ན་བསྟོ་བ་ལས། །མི་འདའ་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ང་རྒྱལ་ཆོམས། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཆལ་ཞིང་། །སྒྲ་མ་མཁན་སྟོབ་ལ་སོགས་
 ལ། །ཁྱི་རྟ་འབུལ་དང་ཕ་དང་མ། །གྲོགས་མཆེད་སོགས་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་གྱིས། །དབང་ལྷག་ཆེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསྐྱས་ཏེ་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་རུས་པས། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཟས་ནོར་གྱིས། །མཆོད་
 སྒྲིན་མང་བོ་གཏོང་བར་གྱིས། །ཆོག་བཙུན་པས་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ལྷུང་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་རུས་པས། །དེ་ཡི་རྒྱལ་རྩུན་ཕྲ་
 མ། །ཆོག་རྩུབ་ངག་འབྲལ་སྟོང་བར་གྱིས། །དབང་ནི་ཆེ་བར་
 གྲགས་པ་ན། །ལྷུར་དུ་བསྟོ་བ་ཉན་པས་ན། །དེ་ཡི་རྒྱལ་བྱེ་མ་
 ལ། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་པ། །འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་སྒྲ་མ་ཕ་མ་མཆོད། །ཕོ་བྱ་སྐྱེས་
 ན་སྟོབས་པ་ཆེ། །ཆོས་ལ་ལེགས་བྱེད་ཁུང་བས་ན། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཕོ་
 ཡི་ལྷས། །ཐོབ་ལ་དགའ་ཞིང་མོ་ཡི་ལྷས། །ཐོབ་ལ་མ་དགའ་ཕོའི་

དབང་པོ། །མ་གཅིང་གཞན་ལ་གཅིང་མ་འདུག །སྟོབས་དང་
 ལྡན་ན་རང་གཞན་གྱི། །བྱ་བ་གང་ལའང་སྟོ་ཤུགས་ཆེ། །སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་སྟོབས་ཐོབ་ན། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བས་ན། །དེ་
 ཡི་རྒྱ་ལ་གཞན་གྱི་མིས། །གཏན་ནས་མི་རུས་པ་རྣམས་ནི། །རང་
 གིས་བྱེད་ཅིང་རང་ཉིད་དང་། །བསྟོམས་ནས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །སྟོགས་བྱེད་པ་དང་བཟའ་བུར་བྱེན། །དེ་ལྟར་རྣམ་སྟོན་
 བརྒྱད་ལྡན་ཏེན། །ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སྤྱ་འདི་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་
 ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་
 སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྟོན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །སྤར་བྱས་མི་དགའི་ལས་རྣམས་
 དང་། །འབྲལ་དུ་ཉེས་པ་གང་བྱས་རྣམས། །སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་ནས་
 སྤང་དགོས་པས། །དེ་ཡང་སྟོབས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སྟོམ་ཏེན་གྱི་སྟོབས། །མི་དགེ་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ། །ལྟར་
 བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་ཆོགས་པ། །ཡུན་རིང་སྤྱང་དགོས་ཚུལ་བསམས་
 བས། །སྤར་བསགས་ལས་ལ་དུག་ཁོང་དུ། །སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུད་
 པ་ནི། །བསྦྱིད་པ་རྣམ་པར་སྤྲོན་འབྱེན་སྟོབས། །ཤེར་བྱེན་ལ་

སྟགས་མདོ་ལྷེ་རྣམས། །འདྲིན་དང་སྟོག་པ་ལ་སྟགས་པ། །སྟོང་
 ཉིད་བསྟོམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་སྟགས། །གཟུངས་སྟགས་ཟབ་མོ་བཟུ་
 བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྟུ་གཟུགས་བཞིངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ། །མཆོད་པ་སྟུ་ཆོགས་འབུལ་བ་དང་། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་ལ་སྟགས། །བརྗོད་པ་གཉེན་པོ་
 ཀུན་སྟོང་སྟོབས། །ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །མི་བྱེད་དམ་
 བཅའ་ཉེས་པ་ལས། །སྟར་ལོག་སྟོབས་ཡིན་སྟོབས་བཞི་ཡི། །སྟོ་
 རས་བཤགས་ན་སྟོག་པ་གང་། །བྱས་པ་འདག་པས་འབད་པར་
 གྱིས། །སྟུ་འདི་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྤབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟུ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྟུ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྟོན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མི་རྟག་སྟུར་དུ་འཆི་བ་དང་། །ཤི་ནས་
 ངན་འགྲོར་སྟུང་བའི་ཚུལ། །བསམས་ན་འདྲིག་རྟེན་འདིའི་སྟུ་
 ལོག། །ཕྱི་མའི་བདེ་འགྲོ་དོན་གཉེར་སྟུས། །སྟུབས་སྟུ་འགྲོ་དང་
 དཀར་ནག་ལས། །ངེས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོག་པ་སྤངས། །དགོ་བ་
 བསྟུབས་ན་ཕྱི་མ་ཅུ། །བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། །
 བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཐོབ་པས། །ཆོག་གམ་སྟམ་ན་མི་ཆོག་

ཉེ། །དཔེར་ན་ནག་ཅན་མི་ཞིག་བཟུང་། །ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་
 དབྱུག་པ་ཡིས། །བསྐྱུན་སྟགས་ཆད་ལས་སྒྲ་ཚྲགས་པ། །བཅད་
 པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་མེད་མྱོང་། །ཟླ་བ་འགའི་འཕྱར་གསོད་པ་
 ཞིག །ནན་གྱིས་ངོ་ཆེན་སྟགས་བྱས་པས། །དབྱུག་པས་བསྐྱུན་
 པས་སྐྱུག་མེད་པར། །སྐབས་དེར་ཅུང་ཟད་ཅམ་བདེ་ཡང་། །འོན་
 ཀྱང་དེ་ལས་མ་ཐར་ཕྱིན། །གསོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་དགོས་
 བཞིན། །དགེ་བའི་ལས་གྱིས་ཕྱི་མ་རུ། །བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཞིག་
 ཐོབ་ནས། །སྐབས་དེར་ཅུང་ཟད་ཅམ་བདེ་ཡང་། །འོན་ཀྱང་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་རྩ་བ་ནས། །སྤངས་པའི་ཐར་བ་མ་ཐོབ་ཕྱིན། །རང་གིས་
 སྤར་བྱས་ལས་བཟང་གིས། །འཕེན་པ་ཟད་ནས་ངན་སོང་ལྟུང་། །
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་དུ་མེད་པ་མྱོང་། །གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་
 གནས་འདི་རུ། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད། །སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐར་བ་དོན་གཉེར་
 དགོས། །ཟླ་འདི་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་
 སྐྱུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སྐྱེས་ན། །སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཡོད་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །ལྷ་མིའི་གནས་སུ་སྒྲིལ་ན་ཡང་། །
 ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅམ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཆ་འདྲའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་མང་། །དཔེར་ན་མེ་ནི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །གང་གིས་བསྐྱེད་གས་
 ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞིན། །འཁོར་བའི་གནས་འདིའི་མཐོ་དམན་
 གར། །སྒྲིལ་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །མི་ལ་སྒྲིལ་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། །མ་ཡི་མངལ་དུ་གནས་པའི་དུས། །མི་གཙང་དོང་
 དུ་ཉལ་བ་འདྲ། །མ་ཡིས་བཟའ་བཏུང་ཆ་བ་ཞིག །བསྐྱེད་ན་མེ་
 དོང་ལྷང་བ་འདྲ། །མ་ཡིས་བཟའ་བཏུང་གང་བ་ཞིག །བསྐྱེད་ན་
 འབྲུགས་སྐྱབས་གནས་པ་འདྲ། །མ་དེ་མཆོངས་དང་བརྒྱགས་པ་
 བ། །གཡང་ལ་ལྷང་འདྲའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་། །བཙས་དུས་པགས་
 བ་བཤུས་པ་འདྲ། །སྟན་ལ་བཞག་ཆེ་ཆེར་དོང་དུ། །བསྐྱུར་བ་ལྟ་
 དུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །མ་ཡི་པང་དུ་སྒྲངས་པའི་ཆེ། །ཕྱེུ་སྐྱུག་
 བ་ཡིས་འབྱེར་བ་འདྲ། །སྟེ་བའི་ཐག་པ་བཙད་པའི་དུས། །སྐྱོག་
 རྩ་བཙད་འདྲའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །དྲོ་འཇམ་གོན་པ་བསྐྱོན་ན་
 ཡང་། །མ་འབྲས་རེག་འདྲའི་ན་ཆ་འོང་། །ཚྱང་ཁྱུག་ནང་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེ། །བཀྱིགས་ནས་བཙོན་དོང་འཕངས་པ་འདྲ། །
 འོག་ན་དྲི་ཆུས་བརྒན་པའི་སྐྱབས། །མི་བདེ་སྐྱོགས་སྐྱམ་ལུས་
 འབྲུགས་དང་། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་ནས་ན། །འདི་བྱང་
 འཆད་པར་མི་ཤེས་དུ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིང་། །མེད་

པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར། །སྤྱི་འདི་ཚྲིགས་དུག་རང་གྲོལ་
སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་
ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མི་ལ་ཀས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། །དྲང་པོར་
སྦྱོས་པའི་སྤྱི་ལུས་སྤྱར། །ནག་པོར་སྦྱོས་པའི་སྤྱི་ལོ་དཀར། །མཁུར་
ཚོས་ཁྲག་གི་ཚོམ་བུ་ཡལ། །ཟས་རྒྱམས་བལྟ་ད་པའི་སོ་རྒྱམས་
བྱད། །ལུས་ལ་མི་འདོད་གཉེར་མ་མང་། །མིག་ཀྱང་མི་གསལ་
རབ་རིབ་མཐོང་། །རྒྱ་བས་མི་ཐོས་གོ་ལྷག་གོ །ལུས་སྦྲོབས་ཟད་
པས་ལངས་འདུག་དཀའ། །སེམས་ཀྱང་མི་གསལ་བརྗེད་ངས་
ཆེ། །ཆ་གང་བཀྲོས་སྒྲིམ་རྒྱུན་མི་ཐེག །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་བརྟན་
བཅོས་བྱེད། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་བས་འཆི་རན་ཟེར། །དེ་བྱིར་ཀས་
པའི་སྤྱུག་བསྐལ་མིང་། །མེད་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར། །སྤྱི་
འདི་ཚྲིགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་
ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་
སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་

གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་ལ་ན་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། །སྤྱོ་
 བུར་ནད་གདོན་དྲག་པོས་བྱིན། །ཉིན་རེའི་མནར་གཅིད་བཟོད་
 པར་དཀའ། །ལངས་འདུག་མི་ཐུབ་མལ་དུ་ཉལ། །བཟ་ཚོད་འཐུང་
 ཚོད་སྒྲན་པ་དང་། །ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་བབུང་ནས་ནི། །ཡིད་
 འོང་བས་དང་སྒྲིམ་གྱི་རིགས། །གཞོད་གྱིས་དོགས་ནས་སྒྲེར་མི་
 འཁྱུར། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་སྒྲིམ་སྒྲན། །གཏར་སྤྲེག་རྣམས་ནི་ཨེ་
 བན་སྒྲིམ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བྱེད། །མོ་སྒྲན་རིམ་གྱི་
 གང་བྱས་ཀྱང་། །གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ། །དེ་བྱིར་ན་
 བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མིང་། །མེད་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར། །སྐྱུ་
 འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་
 ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྣུང་། །སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་ལ་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། །ནད་
 ཚབས་ཆེར་སོང་མོ་སྒྲན་དང་། །རིམ་གྱི་བྱེད་རྣམས་ཤུབ་ཤུབ་
 ལབ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་ཡུལ་བསྒྲེགས། །གཉེན་བཤེས་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། །མཆི་མ་ཐུང་ནས་སྤྲོ་སྐྱུགས་
 འདོན། །ལ་ལས་ཤི་དགེ་དུར་འདེབས་སོགས། །ཤོམ་ར་བྱེད་དུས་

བད་པ་ནི། །བཀྲག་མདངས་ཉམས་ནས་ཡི་དྲགས་འདྲ། །ཁ་
 བསྐམས་མཆུ་བརྗེས་མིག་གཉིས་ཀྱང་། །དོང་ལྷུང་དབྱགས་ཐེང་
 ཆད་ལ་ཉེ། །མགོ་མི་ཐེག་ཅིང་ལུས་མི་ཐེག །ཡར་བྱོགས་མར་
 ལྷོལ་མང་པོ་བེར། །ལྷུང་ལྷུང་གཏམ་གྱིས་ཁ་ཆེམས་འཛོག །
 གཉེན་བཤེས་དུས་ཆེ་ཉིག་ཉིག་བཟ། །མིག་ནས་མཆི་མ་རེ་གཉིས་
 འདོར། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་ཐེ་མར་འགོ། །དེ་ཐེར་འཆི་བའི་
 ལྷུག་བསྐལ་མིང་། །མིང་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར། །ཟུ་འདི་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགོ་བ་
 ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞན་ཡང་མི་ཡི་ལྷུག་བསྐལ་ནི། །མི་
 མཐུན་དག་དང་ཐུང་པ་དང་། །ཐུང་གྱིས་དོགས་པའི་ལྷུག་
 བསྐལ་དང་། །ཡིད་འོང་གཉེན་བཤེས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲལ་གྱིས་
 དོགས་པའི་ལྷུག་བསྐལ་དང་། །ལྷུགས་ལ་ཇག་རྒྱན་གོར་ལ་
 སྐགས། །ཐུང་དང་འཐུང་དོགས་ལྷུག་བསྐལ་དང་། །ལོ་རྟོག་སང་
 སེར་ལ་སྐགས་གྱིས། །བཅོམ་དང་བཅོམ་དོགས་ལྷུག་བསྐལ་
 དང་། །ལྷུག་པོས་རྟོ་ཞོར་ལྷུག་གསུམ་གྱི། །འཆོ་སྦྱང་མི་བྱབ་ལྷུག་

བསྐལ་དང་། །དབུལ་པོས་ཟས་ནོར་ཨེ་རྟེན་ཕྱིར། །ཁྱི་བཞིན་ཁུལ་
 བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། །ཁ་ལོང་འོན་པ་སྟགས་པ་དང་། །བར་
 གཡོག་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། །ན་ཆ་བགྲེས་སྒྲིམ་འཐབ་
 ཚྩ་དང་། །གཏུགས་གཤེར་ལ་སྟགས་སྟག་བསྐལ་མང་། །དེ་ཕྱིར་
 མི་ཡི་སྟག་བསྐལ་མིང་། །མེད་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར། །ལྷ་
 འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ནི། །ལྷ་ཡི་
 ལོངས་སྦྱོང་དུན་ཆོགས་ལ། །ཐུག་དོགས་སྦྱེས་ནས་ལྷར་འཐབ་
 ཆོ། །ལྷ་ཡི་མཆོན་ཆས་གནོད་མང་བསྟུལ། །ལ་ལ་གསོན་སྲིག་བྱེད་
 པ་དང་། །རྒྱལ་འཕེན་དང་མགོ་བོ་གཙང་། །སྦྱིང་འདོན་ནང་
 ཁྲོལ་རྒྱག་པ་སྟགས། །སྟག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟོང་། །ལས་
 ཀ་ཐམས་ཅད་དམག་ལ་བྱེད། །སྟག་བསྐལ་ལན་ཅིག་ཅམ་མ་
 ཡིན། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྟོང་། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མིན་སྟག་བསྐལ་
 མིང་། །མེད་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར། །ལྷ་འདི་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་

སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དིན་ཅན་ཙ་བའི་སྤྱ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འདྲོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། །འཆི་
ལ་ཉེ་དུས་ལྷས་མདངས་ཉམས། །སྦྱན་ལ་འདུག་སྦྱིང་མི་འདྲོད་
ཅིང་། །མེ་ཏོག་ཐོང་བ་བརྟེངས་པ་སོགས། །འཆི་ལྷས་མང་པོ་
བྱུང་བ་ན། །དེ་རྣམས་འཆི་ལྷས་ཡིན་པར་ཤེས། །འཆི་སྦྱུ་མ་སེམས་
སྤྱག་མང་པོ་བྱེད། །ཐྱི་མར་གར་སྦྱེ་བརྟགས་ནས་ཤེས། །བརྟགས་
ཆེ་དཔྱལ་བ་ལྷ་བྱ་ལ། །སྦྱེ་ན་སྦྱེས་དང་བྱུང་མེད་པའི། །སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཞག་བདུན་སོགས་མྱོང་ལ། །ལྷ་ཡི་ཞག་པོ་བྱུང་ཤོས་ལ། །
མི་ལ་ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་
འཆི། །གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་ལྷ། །ཆུང་བས་མཐོང་
བས་སྤྱ་བཀོད་དང་། །སྦྱོབས་ཆེན་ལྷ་ཡིས་སྦྱོབས་ཆུང་ལྷ། །གནས་
ནས་གཞན་ཡང་བསྦྱོད་པ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་པའི་ཆེ། །
སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱ་ཆོགས་མྱོང་བ་ཡིན། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་
མེད་ཁམས་གཉིས་ན། །མདོན་གྱུར་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ན་ཡང་། །
སྦྱོན་ལས་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། །འོག་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཡོད། །དེ་ཐུར་ལྷ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད། །མེད་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་

གཉིར། །ཕྱ་འདི་ཚྲགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྒངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྱ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །
དབང་དུ་གྱུར་ནས་འདི་བྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་སྒྱག་
བསྐལ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆ་བའི་ཆ་འབྲས་འདྲ། །འདི་ཡི་ཐབས་ནི་
སྒྲ་ཚྲགས་ཀྱིས། །སྒྱག་བསྐལ་དུ་མ་བསྦྱེད་པས་ན། །སྒྱག་བསྐལ་
གཞན་གཉིས་བསྦྱེད་བྱེད་ཀྱི། །ཙ་བ་འདུ་བྱེད་སྒྱག་བསྐལ་ཡིན། །
འགྲོ་འདུག་བཟའ་བརྟུང་ཉི་མ་དང་། །གྲིབ་མ་ཏ་ཅང་བསྟེན་
དགས་ན། །སྒྱག་བསྐལ་བསྦྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། །འགྱུར་བའི་སྒྱག་
བསྐལ་ཟེར་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆ་འབྲས་རྒྱ་བསེལ་བས། །
བཏབ་ན་བར་དེར་བདེ་སྒྲང་ཡང་། །འགྱུར་ནས་སྒྱག་བསྐལ་
བསྦྱེད་པ་འདྲ། །ཕྱ་གའི་ཐོག་དུ་ནད་ཡམས་དང་། །མཛེ་ཡི་ཐོག་
དུ་ཕོལ་མིག་དང་། །གྲང་ནད་ཐོག་དུ་ཆད་ནད་དང་། །ཀྲས་པའི་
ཐོག་དུ་ན་ཆ་གཞན། །བྱང་བ་ཉ་བུ་སྒྱག་བསྐལ་གྱི། །སྒྱག་བསྐལ་
ཡིན་པས་འགྲོ་བ་དྲུག །སྒྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ། །
བསམས་ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །ཐམས་ཅད་སྒྱག་བསྐལ་ཐུང་

ཐོར་འདུག །དེ་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་མིང་། །མིང་པའི་ཐར་
བ་དོན་དུ་གཉེར། །ཟུ་འདི་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་
ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་
དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟུ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡུང་པོ་འདི་ཡིས་རྒྱས་པ་དང་། །ན་དང་
འཆི་བ་ལ་སོགས་པ། །ཆེ་འདིའི་སྟུག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྟོང་། །བྱེད་
དང་བྱི་མའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི། །སྟུ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་སྟུག་བསྐལ་གྱི། །
སྟུག་བསྐལ་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གཉིས། །འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་
འདྲེན་པར་བྱེད། །ཡུང་པོ་ལྷུབ་ན་འདུ་བྱེད་གྱི། །སྟུག་བསྐལ་རྟག་
རྟ་འགྲོགས་པས་ན། །དཔེར་ན་ཁུར་ཆེན་ཞིག་འཁུར་བ། །མ་སོག་
བར་དུ་བདེ་མིང་བཞིན། །ཡུང་པོ་འདི་དག་མ་བྲལ་བར། །སྟུག་
བསྐལ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་མིང་། །དེ་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་ཡུང་པོ་
འདི། །སྤངས་ནས་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར། །ཟུ་འདི་ཚྲགས་དུག་
རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་
སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟུ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་

སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་འདི་
 བ། །དག་རྣམས་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །གཉེན་རྣམས་དག་དུ་
 འགྱུར་འགྲོ་བས། །ཕན་གཞོན་བྱེད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །སྒྲེ་བ་
 འཕྲོས་ནས་དག་གཉེན་གཉེས། །གོ་སྒྲུག་མ་ཟད་ཆེ་འདིར་ཡང་། །
 ཕན་ཚུན་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བར་གདའ། །རེ་ཞིག་དག་ཡང་མཛའ་
 བོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མཛའ་བོའང་དག་དུ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་
 བར་མར་འགྱུར་བ་དང་། །བར་མ་དེ་ཉིད་དག་དུ་འགྱུར། །དེས་
 བ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས། །གཉེན་ལ་ཆགས་པ་དོན་མི་འདུག །
 སྒྲིན་ཆད་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ། །བྱས་ནས་རུ་ཞོ་འཐུང་བ་
 དེ། །བསགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི། །དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་ཡོད་
 ཅེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་བྱས་
 རུ་ཞོ་འཐུང་བ་དེ། །གཅིག་ཕུ་གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། །ད་ཡང་ཆེ་
 མཐུག་འདི་ཉིད་ལ། །ཐར་བའི་བཙན་ས་མ་བྱིན་བྱིན། །འཁོར་
 བའི་གནས་སུ་ཡང་འབྱམས་ནས། །དེ་བས་ཆེས་མང་འཐུང་བར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་སྒྲུགས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ཅི་ཅམ་ཞིག །སྒྲིན་ཆད་སྒྱུད་ཀྱང་མ་ཆེམས་པར། །ལྷག་པར་སྒྲེད་
 པ་ཆེར་འཕེལ་ནས། །བདེ་བ་དེ་དག་ཆ་ཅམ་ལ། །འགྲན་པར་མི་
 སོད་སྒྱུག་བསྐྱེལ་བྱུངས། །སྒྲིན་དུས་ཡང་ཡང་དཔྱལ་བ་ཡི། །

ཟངས་ལྷན་བསྐྱེལ་བ་གང་འཁུང་བ། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །
 དེ་ཡི་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་མིན། །སྔོན་དུས་ཁྱི་དང་ཕག་གྱུར་ནས། །མི་
 གཙང་བློས་པ་གང་ཡིན་པ། །དབུས་ཀྱི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོད་
 ལས་ཤིན་དུ་ལྷག་པར་འགྱུར། །སྔོན་དུས་མཛའ་བཤེས་ནམས་
 དང་བྲལ། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་གང་དུས་པ། །མིག་གི་མཆི་མའི་
 ཐིགས་པ་ནམས། །བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་མང་། །སྔོན་དུས་
 ཕན་ཚུན་ཚྩད་པའི་ཕྱིར། །མགོ་བོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤངས་
 ན་མཐོ་ཆོད་ལྷ་ཆངས་པའི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ད་ཡང་ཐར་བའི་བཅན་ས་ཞིག །མ་བེན་ཕྱིན་ཆད་
 འཁོར་བའི་གནས། །ཡུན་རིང་འབྲམས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱང་། །
 དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིང་། །མེད་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་
 གཉེར། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་
 སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྤྲིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྔོན་དུས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ལུས། །
 སྤངས་ནས་དོར་བའི་དུས་པ་ནམས། །མ་གོད་ད་ལྟ་ཡོད་ན་ནི། །
 ལྷན་པོའི་ཆོད་དང་མཉམ་པ་ཡོད། །ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་

མེད། །རང་གི་མ་དང་མའི་མ་ཞེས། །བུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་ཆེན་
 པོ། །ཀྱུ་ཤུག་ཆོག་གུ་ཅམ་པ་བྱས། །བུང་ས་ཀྱང་ས་ཡིས་ཡང་མི་
 འཇུར། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲོན་དུས་རང་གི་
 མ་རྒྱུད་བ། །བྱས་པ་བུང་ས་ན་གྲངས་མི་ཆོད། །མ་དེ་ནམས་
 ཀྱིས་མངལ་མི་གཙང་། །ནང་དུ་ཉལ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱངས། །
 སྒྲོན་དུས་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །འཁོར་ལས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་སྐྱུ་ས། །འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་མཆོད་འོས་སུ། །ཐུར་ཀྱང་ལུས་
 ཀྱི་འཕེན་པ་བྱེད། །སྐྱར་ཡང་འཁོར་བའི་ཡང་བྱན་འཇུར། །
 མཐོན་པོར་ཐུར་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད། །འཆི་དུས་གཅིག་ཤུར་
 གྲོགས་མེད་པར། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འགྲོ་དགོས་པས། །
 འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །སྒྲོན་དུས་རབ་ལྟའི་
 བདུད་ཅི་དང་། །འབྲིང་མའི་རུ་ཞོ་འཁྱུང་བ་དང་། །ཐ་མ་མི་
 གཙང་བྱི་ལུད་དང་། །ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མ་ལ་སྐྱུ་ས་པ། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལས། །མང་བ་འཁྱུངས་ཀྱང་བཟང་པོས་ཆོམས། །ཆོག་
 ཤེས་མ་བྱུང་ངན་པ་ནམས། །འཁྱུངས་པས་སུན་ཏེ་ཞེན་མ་ལོག།
 ད་བར་བྱུང་བ་དེས་ཆོག་གི། །ད་ནི་དལ་འགྱུར་ལུས་ཐོབ་དུས། །
 འཁོར་བ་འདི་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས། །ཐར་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་
 གཉེར། །སྐྱུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 དེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་

ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་མུང་བའི་རྒྱ། །
ལས་ཉོན་གཉིས་ཡིན་ཁྱད་པར་དུ། །ཉོན་མོངས་འདི་ཉིད་གཙ་པོ་
ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། །བདག་ཏུ་བབྱང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་གཞན་སོ་སོར་རིས་སུ་གཙོད། །དེ་ལྟར་
བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་གི་སྒྲུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །
གཞན་གྱི་སྒྲུགས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྒྱས། །ཉོན་མོངས་དབང་
གིས་ལས་བསགས་ནས། །སྒྲིན་དུས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལུས། །
སྒྲངས་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ད་ལྟའི་བར་དུ་མུང་བ་
ཡིན། །ད་ཡང་ཉོན་མོངས་འདི་ཉིད་ལ། །དག་ཏུ་བལྟས་ནས་མ་
སྒྲངས་ཕྱིན། །སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་ལས་བསགས་ནས། །འགྲོ་བ་
རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལུས། །སྒྲངས་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་མུང་བར་
ངེས། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་གང་ལྟར་པ། །དག་ཏུ་བལྟས་ནས་སྒྲིང་
བར་གྱིས། །སྒྲུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྒྲངས། །མཐོང་ཐོས་
དུན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་བླ་

མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྒྲིན་ཅིང་གོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བ་སྒྱི་ཡི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། །སྤྱིང་
 བ་མཐའ་དག་མེ་འོབས་ལྟར། །མཐོང་ནས་ཉོན་མོངས་སྟུག་
 བསྐལ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ། །ཐོབ་འདོད་སྒོ་བསྐྱེད་
 བསྐབ་གསུམ་ལ། །བསྐབ་ན་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བས། །ཐར་བ་
 ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་གནས། །སྤྱར་ཡང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །
 དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚག་སྟམ་ནས། །མི་ཚག་དཔེར་ན་ནག་ཅན་
 ཞིག །བཙོན་དུ་བབྱང་ནས་བཙོན་དོང་ལས། །ཐབས་གྱིས་སྒོས་
 ནས་ཐར་ན་ཡང་། །ཁོར་རྩལ་གང་ཡང་མེད་པ་བཞིན། །འཁོར་
 བའི་གནས་ནས་ཐར་ན་ཡང་། །སྒྲིན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་
 ཡིན། །སྒྱགས་རེ་བ་ཡིན་རང་གི་དོན། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞིག་
 བྱེད་ན། །སྒྲིན་རྣམས་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་ལ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་མ་བུ་གཉིས། །
 མེ་དོང་ལྷུང་ན་བུ་དོང་ཁར། །ཐོན་པའི་ཐབས་བྱས་ཐོན་ཅ་ན། །
 ཡུ་མ་ནང་ན་གནས་པ་དེ། །མི་ལེན་ཡལ་བར་དོར་གྱུར་ན། །བུ་དེ་
 ཤིན་ཏུ་བྲིལ་རྒྱུང་བཞིན། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སྒྱུད་པའི། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་མ། །ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཐར་བ་
 ཅམ། །དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཐར་ཅ་ན། །སེམས་ཅན་འཁོར་བར་
 གནས་པ་རྣམས། །ཡལ་བར་དོར་ནས་བསྐྱད་གྱུར་ན། །དེ་ལས་

བྱིལ་ཚུངགཞན་ན་མེད། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲིལ་དགོས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱི་དོན། །བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པས། །དེས་ན་རང་
 གཞན་འཆོངས་པ་ཡི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་
 འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱིས། །ཟུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ཅན་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད། །
 སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་མཚུངས་པས་ན། །སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་
 ཉེ་བར་བབྱང་། །ཕན་འདོགས་གཞོད་པ་སེལ་བ་དང་། །འགའ་
 ཞིག་རིང་བར་བབྱང་ནས་གཞོད། །ཕན་པ་མི་འཆོལ་ཡེ་མི་
 རིགས། །རང་གི་ངོས་ནས་ཆེ་འཁོར་བ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་
 ལྟའི་བར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་མང་བོར། །བདག་གི་
 གཉེན་དུ་མ་གྱུར་མེད། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཆགས། །
 སེམས་ཅན་གང་ལ་སྤང་བར་བྱ། །སྒྲུལ་དུ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
 སྤངས། །ད་ལྟའི་ཕ་མ་སྐུན་ཟླ་སོགས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཉེན་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཆེ་རབས་སྦྲོན་མ་མང་བོ་ལ། །དགྲ་དུ་གྱུར་པའི་

གངས་མི་ཚད། །དག་ནམ་བྱས་དུས་རང་ཉིད་ལ། །མི་འདོད་
 གནོད་པ་ཚད་མེད་བསྐྱལ། །ད་ལྟའི་དག་སྐྱེས་རང་ཡིད་དུ། །མི་
 འོང་བས་ཀྱང་ཆེ་སྤྲོད་དུས། །རང་གི་ཕ་མ་སྤྲོད་ཟླ་དང་། །བྱ་དང་
 བྱ་མོ་ཆུང་མ་སྐྱེས། །བྱས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་ཚད་པས། །བྱས་
 དུས་ཕན་པ་ཚད་མེད་བཏགས། །མི་འདོད་གནོད་པ་རྣམས་ལས་
 བསྐྱེད་པས། །དེས་ན་དག་གཉེན་གང་ལ་ཡང་། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
 བྱེད་པ་སྤོངས། །སྤྱ་འདི་ཚགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་
 དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པས། །བདག་
 གི་སྦྱེ་བའང་ཐོག་མ་མེད། །ཡུལ་འདིར་མ་སྦྱིས་བྱ་བ་དང་། །ལྷས་
 འདི་མ་སྤངས་བྱ་བའང་མེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་དང་
 མ། །བྱ་རུ་སྤྱིང་མོ་ལ་སྐྱེས་པ། །མ་བྱས་གཅིག་མེད་བྱེད་པར་
 དུ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མིའི་རྟེན་ལ། །བདག་མ་མ་བྱས་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། །ལན་གངས་མང་ཐོར་མ་བྱས་པ། །བགངས་ན་གངས་
 ཀྱིས་ཚད་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡུམ་གྱིས་སྦྱ་
 ཆེ་མང་ཐོ་རུ། །མ་བྱས་གསུངས་ཤིང་གང་ཟག་གཞན། །དེ་ཡང་

དེ་ལྟར་བྱས་གསུངས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་བསྐྱབ་མེད། །
དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
གྱིས། །མྱ་འདི་ཚླགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་དུས། །ཆེ་
འདིའི་མ་ཡིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན། །ཟླ་བཅུའི་བར་དུ་མངལ་དུ་
བབྱང་། །བཙས་དུས་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག །རབ་དུ་བཙེ་
བས་ལག་དུ་སྤངས། །འཇམ་པོ་ཤ་ཡི་དྲོད་ལ་བསྐྱན། །མངར་བའི་
རུ་ཞོ་ཡང་ཡང་སྤྱད། །བྱམས་པའི་མིག་གིས་ངོ་ཚོ་བལྟས། །ལོ་ལོ་
གཅེས་གོ་སེམས་རྟེན་འདིར། །ཤོག་ཟེར་སྟན་པའི་མིང་ནས་
བོས། །སྐབས་ནི་ཁས་བྱིས་མི་གཙང་བ། །ལག་པས་དོར་ནས་རྒྱང་
དུས་བསྐྱངས། །ཆེར་སོང་བས་གོས་གང་ཡོད་པ། །རང་གིས་སྤྱད་
པར་མི་ཤོད་ཀྱང་། །བྱ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བཞིན་བྱིན། །མདོར་ན་
ཕན་པ་དཔག་མེད་བཏགས། །གནོད་པ་ཆད་མེད་ལས་བསྐྱབས་
པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་ཡིན། །སྦྱོར་ཆེ་བདག་གི་
མ་བྱས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྲོག་ཀྱང་། །རང་གི་

རྟོན་རུ་དོར་བ་མང་། །དཔེར་ན་ལྷོགས་རུས་གང་ལ་ཡང་། །ཟས་
 གྱིན་པ་ལ་ཁྱད་མེད་བཞིན། །ཆེ་འདིའི་མ་དང་ཆེ་སྟོན་མས། །
 རྟོན་གྱིས་བསྐྱངས་ལ་ཁྱད་མེད་པར། །དེས་ན་འགྲོ་ཀྱན་རྟོན་ཅན་
 མ། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཟུ་འདི་ཆོགས་རྒྱག་རང་
 གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །རྟོན་ཅན་རྩ་བའི་
 སྤྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །ཡང་ཡང་རྟོན་གྱིས་བསྐྱངས་ལན་རུ། །རང་གིས་རྟོན་གཙོ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས། །སེམས་ཅན་འབྲལ་ཐུགས་བདེ་སྦྱིད་ན། །རྟོན་
 གཙོ་མེད་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་མོད། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བས་ཐོངས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རུ་མས་མནར་བ་ལ། །རྟོན་གཙོ་བྱེད་དགོས་རྟོན་གཙོ་ལ། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས། །བསྐྱེལ་ནས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་
 ལ། །འགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་རུ་སྟོམས། །ཟུ་འདི་ཆོགས་རྒྱག་རང་
 གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །རྟོན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་

མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་ཡིས་གཙོ། །བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཕར་ལ་ཞོག །ཟག་
 བཅས་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་མེད། །བདེ་བ་འདོད་ནའང་བདེ་བའི་
 རྒྱ། །སྐྱབ་མ་ཤེས་པར་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་མེད་
 པའི་ཁར། །སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་མའི་རྒྱ་གསོག་པའི། །མ་གྱུར་སེམས་
 ཅན་བདེ་བ་དང་། །བདེ་རྒྱ་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་
 པར་བྱ། །སྒྲུམ་དུ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པར་གྱིས། །སྐྱ་འདི་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་བྱངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་
 བྲམ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །
 ལྷ་ལྷགས་འཇམ་བུའི་སྦྱིང་ཅམ་ལ། །བྱམས་པ་བསྒྲོམས་ན་དེར་
 དབང་བའི། །འཁོར་ལས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱ། །སྦྱིང་གཉིས་
 བསྒྲོམས་ན་དེར་དབང་བའི། །ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལས་སྐྱར་རྒྱལ་

འགྱུར། །གསུམ་ལ་བསྒྲམས་ན་དེར་དབང་བའི། །དངུལ་གྱི་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་འགྱུར། །སྤྱིང་བཞིར་བསྒྲམས་ན་དེར་
 དབང་བའི། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་འགྱུར། །སྤྱིང་ནི་དང་
 སོ་གཉིས་པ་ལ། །བསྒྲམས་ན་དེར་དབང་བདག་སོར་འགྱུར། །
 སྤྱིང་གསུམ་སོ་ལ་བསྒྲམས་ཀྱུར་ན། །དེ་ལ་དབང་བའི་ཚངས་པར་
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲམས་ན། །སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རྒྱན་དུ་བྱམས་པ་བསྒྲམ་པར་གྱིས། །ཐུ་འདི་ཚྭས་དུག་རང་གྲོལ་
 སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་
 སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྤྱིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཔྱུལ་བའི་ཚ་གྲང་སྐྱག་བསྐྱལ་
 རྣམས། །ཕྱིང་བའི་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲིམ་
 སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །ཕྱིང་བའི་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །དུད་འགྲོའི་
 བཀོལ་སྦྱིད་སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །ཕྱིང་བའི་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །
 མི་ཡི་སྦྱེ་གྲ་ན་འཆི་སྐྱག །ཕྱིང་བའི་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །ལྷ་མིན་
 འཐབ་ཅོད་སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །ཕྱིང་བའི་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །
 ལྷ་ཡི་འཕོ་སྐྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །ཕྱིང་བའི་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་རེ་

རྟེན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱི། །རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །འགྲོ་གྲུན་འཁོར་བའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་དང་། །སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། །སྦྲུལ་དུ་སྦྱིང་
 རྟེན་བསྐྱེལ་པར་གྱིས། །སྐྱུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །
 མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་འགྲོ་བ་གྲུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིང་
 པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །སྦྱིང་རྟེན་བསྐྱེལས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །སྦྱིང་
 རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱོས་ན། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས། །རྒྱུལ་
 བྱེར་དམ་བཅའ་བྱེད་པར་རུས། །དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་དེ་
 ཡང་། །ཆོགས་གཉིས་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱབས་པར། །མི་འགྲུབ་མཐོང་
 བས་བྱ་དཀའ་བའི། །ཆོགས་ཆེན་གསོག་ལ་སེམས་ཀྱི་དཔའ། །མི་
 བྱམ་ངེས་པར་འདུག་པར་རུས། །བྱུགས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 པར། །སྐྱུར་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཐེག་དམན་
 བཞིན། །ཞི་བར་མི་གནས་འཁོར་བ་ནི། །མ་སྦྱངས་བར་དུ་རིགས་
 དུག་གི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའང་། །སྦྱིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་
 མཐུ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི། །འཁོར་ལ་རིན་

ཆེན་གང་ཡོད་སར། །དཔུང་གི་ཚྲིག་སྐྱམས་ཡོད་པ་བཞིན། །
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གར་ཡོད་དེར། །སངས་རྒྱས་ཚས་ཀྱན་ཡོད་པ་
 བཞིན། །སྤྲིག་གི་དབང་པོ་མཆིས་གུར་ན། །དབང་པོ་གཞན་
 རྐྱུ་མས་མཆིས་པ་བཞིན། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་གུར་ན། །བྱང་
 རྒྱུ་ལེན་སྐྱུ་མས་དཔའི་ཚས་རྐྱུ་མས་ཀྱང་། །མཆིས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱེད། །སྒྲིང་རྩེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །མུ་འདི་
 ཚྲིག་སྐྱུ་མས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་
 ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བ་སྒྱི་དང་དན་སོང་གི །སྤྲིག་
 བསྐྱེད་བཟོད་མེད་མྱོང་བ་ཡི། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །
 སྤྲིག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །བདག་གིས་མྱུར་དུ་བྲལ་
 བར་བྱ། །ཟག་བཅས་ལྷ་མེའི་བདེ་བ་དང་། །ཟག་མེད་ཐར་བའི་
 བདེ་བ་ཡིས། །ཤོངས་པའི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན། །བདེ་བ་ཐུན་
 ལུམ་ཚྲིག་སྐྱུ་མས་པ་དང་། །བདག་གིས་ལྷན་པ་ཞིག་བྱའོ། །སྒྲུ་མ་དུ་
 ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །མུ་འདི་ཚྲིག་སྐྱུ་མས་དུག་རང་གྲོལ་
 སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་

ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ད་ལྟ་རང་གིས་གཞན་གྱི་དོན། །བྱེད་པ་
ཕར་ཞོག་རང་དོན་ཡང་། །མ་གྲུབ་འདུག་པས་སེམས་ཅན་
གཞན། །དོན་བྱེད་པ་ལ་འཆང་རྒྱ་དགོས། །རང་དོན་མཐར་ཐྱིན་
ཞིག་བྱེད་ནའང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །སངས་
རྒྱས་སྒྲ་ལ་མཆན་དཔེ་ལྟར། །རབ་མངོས་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས། །
གསུང་དབྱངས་སྟོན་ཅིང་འགྲོ་བ་གཞན། །སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་
སྟོན་རུས། །ཐུགས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ཐུགས་རྗེས་
འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་པའི། །སྒྲ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་རེ། །སྦྱོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་
མེད། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་རུས། །དེས་ན་ཆེ་འདིའི་དྲིན་
ཅན་མ། །གཙོ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །དོན་དུ་ལྟར་བ་
ལྟར་དུ་བདག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །སྦྱོམ་དུ་སྦྱོན་
པ་སེམས་བསྦྱེད་གྱིས། །སྒྲ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྒྲངས། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་

བྲམ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །སྒྲིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡི། །བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྒྲིན་
 རྣམས་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་
 པར། །མཐོང་ནས་ཆགས་མེད་སྒྲིན་གཏོང་དང་། །ཉམས་མེད་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་བ་དང་། །སྒྲི་མེད་དགེ་ལ་བཙོན་འགྱུས་
 དང་། །ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །གཡེང་མེད་བསམ་
 གཏན་བསྐྱོམ་པ་དང་། །འཆལ་མེད་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་སོགས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སྒྲོབ་
 པར་བྱ། །སྒྲུམ་དུ་འརྱུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །སྒྲུ་འདི་ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་བྱངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །
 གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱེད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཕན་ཡོན་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ན། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲས་སུ་གྱུར་པས་དག་བཙོམ་
 རྣམས། །རིགས་གྱི་སྒྲི་ནས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་

མི་རྒྱལ་སྤྱི། ། རྒྱལ་དང་མཚོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། ། འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་བསྐྱེད་བ་ཡི། ། སྐྱེད་མ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ནི་
 བསྐྱེད་། ། གཉིད་ལོག་མྱོས་དང་བག་མེད་པར། ། རྒྱུར་ཀྱང་གཞོད་
 སྐྱེན་མི་མ་ཡིན། ། གཏུག་མར་གནས་པས་གཞོད་མི་རུས། ། ཡམས་
 དང་འགོ་བའི་ནད་ནི་བར། ། བྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་རིགས་
 སྤྲུགས་ཆོག ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའང་། ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལྡན་གང་ཟག་གིས། ། འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་གང་ཟག་
 གཞན། ། རྒྱལ་སྤྱིས་འགྲུབ་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ། དེ་ཉིད་གནས་
 སར་འཇིགས་པ་དང་། ། རྩ་གེ་མི་མིན་གཞོད་པ་རྒྱལ་ས། ། མི་
 འབྱུང་སྐར་བྱང་ནི་བར་འགྱུར། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མ་ལྷས་
 པ། ། གང་གི་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། ། འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ལྷལ་
 བ་བས། ། གང་གི་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱས་པ་ན། ། དེ་ནི་བྱང་པར་འཕགས་ཞེས་གསུངས། ། རྫོ་རྫོ་
 གདན་ལ་རྫོ་པོ་ཡིས། ། སྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་ཅི་བྱས་ན། ། སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་སྐྱམ་དགོངས་པ་ན། ། སྐྱ་གཟུགས་རྒྱང་བས་ཆེ་བ་ལ། །
 རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡི། ། གང་ལ་བསྐྱབ་ཞེས་དྲིས་པའི་
 ཆོ། ། སྐྱ་གཟུགས་ཆེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ། སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 དགོས་གསུངས། ། གཞོ་ལ་ཡི་ནམ་མཁའ་ན། ། བྱང་མེད་གན་མ་
 ཞིག་འདུག་པར། ། གཞོན་མ་ཞིག་གིས་དྲིས་པར་ཡང་། ། ལན་ཡང་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་པར་སྐད། །དེས་ན་རྒྱུར་དུ་འཛང་རྒྱ་སྒྲིགས། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ། །གཟུགས་སུ་བྱུང་རྒྱ་ཞིག་
ཡིན་ན། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཤོད་མི་འགྱུར། །དེས་ན་རྒྱུན་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །སྒྱུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྲངས། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྤྱོད་ཅིང་གོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ཅན་ངོས་ནས་བྱ་སྤྱོད་ནི། །ཅི་ཞིག་
 འདྲ་ཡང་རང་ངོས་ནས། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་། །
 སེམས་བསྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་བྱེད་དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 མཆོད་པ་སོགས། །ཆོགས་གསོག་བྱེད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གཞན་
 ཡང་སྤྱོད་མ་གྲོགས་སོགས་ལ། །ཐ་ན་ཀྱ་རེ་བཞད་གད་བྱེད། །རྩུན་
 གྱིས་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །
 འགྱུར་པ་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །བྱུགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ། །ཞི་སྤང་དབང་གིས་མི་སྦྱོན་པའི། །ཆོག་སྤྱོད་བ་དང་
 གཡོ་སྤྱོད་སོགས། །སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྩམས་སྤངས། །
 མཆོག་དམན་བར་མ་གང་ལ་ཡང་། །ཐ་ན་བཞད་གད་བྱེད་དུ་
 ཡང་། །ཤེས་བཞིན་རྩུན་ཆོག་སྤྱོད་བ་སྤྱོདས། །རང་གིས་གདུལ་བྱ་

ཐེག་དམན་ལ། །མི་འཇུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་སྦྱགས་བཞིར་བརྗོད། །སེམས་ཅན་
 རབ་འབྱིང་སྤྱ་ལ་ཡང་། །གཡོ་སྤྱོད་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ས། །བསམ་
 པ་དྲང་པོར་བྱེད་པ་སྟགས། །སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་
 སྦྱོབ་ས། །ཟུ་འདི་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་
 ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་ས། །རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་ལ། །མི་
 བཟླ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྟོས། །ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ། །དམ་ཆོས་ཅི་ཤེས་སྟོན་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཆོག་དོན་
 འདྲི་བའི་ཆོ། །དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན་ཅི་ཤེས་སྦྱོབ་ས། །ལ་རྩལ་དམ་
 ཆོས་སྦྱོང་རུང་དུ། །ཤེས་ཆེ་སྤང་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཅམ་ཞིག །
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས། །སྤྱོད་བྱེ་མར་རང་ཉིད་ལ། །
 ཤེས་རབ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ཆོས་སྦྱིན་ཟང་བེད་སྦྱིན་པ་
 ལས། །ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས། །དེས་ན་གཞན་གྱི་སྦྱོར་

འཆམ་པའི། །དམ་ཆོས་སྟོན་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི། །མི་ཡི་
 འཇིགས་པ་སྟག་དྲིད་དང་། །དུག་སྤྱལ་བྱ་དང་གཅན་གཟན་
 སོགས། །མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་དང་། །ས་རྩ་མེ་རྩུང་ལ་
 སོགས་པའི། །འབྱུང་བའི་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟོག་སྦྱོབ་གྱིས། །ཐ་ན་ཉམ་རྩུང་འབྱ་སྦྱིན་ཡང་། །
 རྩུས་འབྱུང་ཉེ་མ་མེས་འཆོག་པ། །མཐོང་ན་དེ་དག་ཐབས་མཁས་
 གྱིས། །འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པར་མངོད། །བསྐྱབས་ན་ཕྱི་མར་
 རང་ཉིད་ནི། །འཇིགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེས་ན་
 འཇིགས་པས་ཉེན་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་གང་མཐོང་
 ཡང་། །འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། །རྩིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱུ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུ། །སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཁ་ལན་སྒྲན་གྲགས་ལ་སོགས་པ། །རེ་བ་
 སངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །གོ་འཕང་འཕྱོང་བྱེད་ལྷངས་སྤྱུང་
 གྱིས། །སྤྱུ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །ངན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་
 སྤྱིན་གཏོང་དང་། །ཆོས་མཛད་གྲགས་ལ་ཕན་འདོགས་སོགས། །
 སེར་སྤྱི་མེད་པར་གཞན་དག་ལ། །གང་འོས་ཡོ་བྱེད་གཏོང་བར་
 གྱིས། །གཏོང་རྒྱ་མེད་དུས་བདག་ཡིད་གྱིས། །ཟས་གོས་གསེར་
 དངུལ་ལོ་ར་བུ་སོགས། །མང་པོ་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །བྱིན་
 པས་ཕྱངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །འཛད་མེད་ལྷངས་སྤྱུང་བྱེད་
 པར་བསམ། །སྤྱིན་པ་བཏང་ན་གནས་སྐབས་སྤྱུ། །བདེ་སྤྱིད་སྤྱིན་
 གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཕྱོང་པར་
 འབྱུར། །དེས་ན་ལུས་དང་ལྷངས་སྤྱུང་ལ། །ཆགས་པ་མེད་པར་
 གཏོང་བར་གྱིས། །སྤྱུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་
 དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཕྱོང་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། །རྩིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱུ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུ། །སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི། །རི་

ལྟར་ཁས་སྒངས་སྒྲིམ་པ་རྣམས། |མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་
 བར་གྱིས། |ཕྱིན་དུག་ལ་སྟགས་དག་ཆོས་རྣམས། |རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྐྱེས་པ། |གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟིན་པ། |ཉམས་པ་མེད་
 པར་གོང་འཕེལ་ཐོངས། |རང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱུང་བའི་སྒྲིམ། |
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས། |དག་བ་རྣམ་པར་
 དག་པར་སྦྱར། |སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་གྱིས། |ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། |འབད་དང་རྩེལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། |
 ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བ་དང་། |སྒྲིབས་གྱིས་སྟགས་པ་མེད་ན་
 ཡང་། |སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུད་པ་དང་། |ཕན་མ་བཏགས་
 དང་ངོ་མི་ཤེས། |མིས་ཀྱང་ངང་གིས་བྱམས་པ་དང་། |རྐང་རྗེས་
 རུལ་ཡང་ལྟ་དང་མི། |རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་བོར་ལེན་པ་དང་། |མཆོད་
 བའི་ནིང་དུ་འབྱེར་བར་གསུངས། |བསྐྱེལ་པ་གསྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་དུ། |
 ཟས་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུགས། |བ་དན་མར་མེ་བྱེད་བ་ཡིས། |
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལ། |རིམ་གྱོ་བྱས་ལས་སངས་རྒྱས་
 གྱི། |བསྐྱུན་པ་འཇིག་ལ་ཉེ་དུས་འདིར། |གང་གིས་ཉིན་མཆོན་
 གཅིག་ཅམ་ལ། |ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། |དེས་ན་
 མི་དག་བརྒྱ་སྤྱོད་སྟགས། |ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་ཡང་མི་གཏང་བར། |
 མིག་བཞིན་བསྐྱུང་ལ་འབད་པར་གྱིས། |སྐྱེ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་སྒངས། |མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། |གནས་སྐབས་

བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་
སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་
གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རང་གི་ཞིང་ཁང་ནོར་རྣམས་
དང་། །ཟས་གོས་གང་ཡང་གཞན་གྱི་མིས། །དངོས་སུ་འཕྲིག་གམ་
འཕྲིག་ཏུ་བརྟུག །འཇབ་བུས་བརྒྱས་དང་བརྒྱ་ཏུ་བརྟུག །གཡར་
བོ་བཙོལ་བོ་གཡོ་ཐབས་གྱིས། །ལེན་དང་སེམས་ལ་གནོད་པའི་
ཆོག །ངན་པ་སྤྲོད་དང་མཚང་འབྱུང་དང་། །རྩོམ་ཆོན་དབྱུག་པས་
བརྟུང་བ་དང་། །ཐ་ན་ཉེས་པ་ཏུང་ཟད་ཅམ། །མེད་པར་མགོ་བོ་
གཙོད་ན་ཡང་། །སྦྱོན་གྱི་ལས་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །དྲིན་ཅན་མ་མ་
ཡིན་ཚུལ་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་སྦྱོས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །བཟོད་
པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམས་ནས། །ཁོང་ཁྱོད་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་
ཀྱང་། །མི་བསྦྱིད་སྦྱོལ་བ་དུག་ལྟར་དུ། །སྦྱོངས་ལ་གནོད་པ་གང་
བྱས་ཀྱང་། །ལན་དུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །སྒྲུ་འདི་ཆོགས་
དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །
གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཔེར་ན་ནམ་ཞིག་གཞོན་གྱིས་སྒྲོས། །
 རང་གིས་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སྐྱེས་ལ། །
 རྟོ་དང་དབྱུག་པས་བརྟུང་བ་དང་། །ཆོག་ངན་སྤྲ་བ་སྐྱེས་བྱས་
 ཀྱང་། །ཨ་མ་སྒྲོས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། །བྱ་དང་བྱ་མོ་གང་ཡིན་
 ཡང་། །ལན་དུ་ཁྱོ་བར་ག་ལ་རིགས། །མི་ཁྱོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 པར། །གཞོན་དང་བྲལ་ཐབས་བྱེད་པ་བཞིན། །མ་གྱུར་སེམས་
 ཅན་ཉན་མོངས་པའི། །གཞོན་གྱིས་སྒྲོས་པས་དབང་མ་ཐོབ། །ལ་
 ལས་གཞན་ལ་མི་དགའ་བའི། །ཞི་སྤང་ལ་སྐྱེས་ཉན་མོངས་པ། །
 སྒྲོས་ན་རང་ཉིད་ལྷེབས་པ་དང་། །མཆོན་གྱིས་འདེབས་དང་
 གཡང་ལ་མཆོང་། །རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་གྱུར་ན། །གཞན་ལ་བྱེད་
 པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་གཞོད་བྱས་ཀྱང་། །མ་
 གྱུར་སེམས་ཅན་ཉན་མོངས་པའི། །གཞོན་གྱིས་སྒྲོས་པ་ཤེས་
 བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་ལན་དུ་ཁྱོ་མི་རིགས། །ལན་དུ་མི་ཁྱོ་ཅམ་མ་
 ཟད། །ཉན་མོངས་གཞོན་གྱིས་དབང་མེད་དུ། །སྒྲོས་པའི་མ་འདི་
 སྟོང་རེ་རྗེ། །ལྟར་དུ་ཉན་མོངས་གཞོན་འདི་དང་། །བྲལ་བར་
 གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། །བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་བྲལ་བ་ཞིག །ད་ནི་
 བདག་གིས་བྱ་སྒྲུམ་དུ། །དངོས་སུ་ཕ་རོལ་ཉན་མོངས་པ། །ཞི་
 བའི་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་དང་། །དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་མ་ཐུབ་
 ན། །ཡིད་གྱིས་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། །གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀ་

མང་པོ་གྱིས། །སྤྱི་འདི་ཚྲིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་
དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྤྱི་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རང་ལ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་གྱིས། །
བརྟུངས་ཆེ་དངོས་སུ་གཞོན་བྱེད་ལ། །ཁྱོད་དབྱུག་པར་ཁྱོད་གོས་
ཏེ། །བརྒྱུད་པ་དེད་ན་དབྱུག་པ་དེ། །ལ་རྩལ་མི་དེས་ཐད་པ་
བཞིན། །ལ་རྩལ་མི་དེ་ཉོན་མོངས་པའི། །གདོན་གྱིས་དབང་མེད་
ཐད་པས་ན། །ཁྱོད་ལ་ལ་རྩལ་མིའི་རྒྱུད་གྱི། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཁྱོད་
དགོས་སོམས། །ཡང་ན་རང་གི་སྤྱོད་ལས་གྱིས། །ལ་རྩལ་མི་དེ་
དབང་མེད་དུ། །བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་ན། །རང་ལ་ཁྱོད་
དགོས་སྟམ་དུ་སོམས། །ད་ཉླ་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་མོ་ཙམ། །མི་བཟོད་
ལན་དུ་ཁྱོས་ཀྱུར་ན། །ཁོང་ཁྱོའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ། །མནར་མེད་
དཔྱལ་བའི་མི་ནང་དུ། །རང་ཉིད་ལྟུང་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅུང་ཟད་
ཙམ་ཡང་བཟོད་པར་དཀའ། །སྟམ་དུ་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །
ཆོག་ངན་སྤྱི་ཚྲིགས་སྤྱི་ན་ཡང་། །ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་
གྱིས། །སྤྱི་འདི་ཚྲིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །

མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆོ། །
གཞོད་བྱེད་འདི་ཡིས་ཐོག་མེད་ནས། །བདག་གི་ཨ་མ་གྲངས་མེད་
བྱས། །བྱས་དུས་སྒྲིག་སྒྲུག་གཏམ་ངན་དང་། །ལྷས་སྒྲིག་གང་ལ་
མ་འཛེམས་པར། །བདག་ལ་ཕན་པ་གྲངས་མེད་བྱས། །གཞོད་པ་
ཆད་མེད་པ་ལས་བསྐྱེདས། །གཞོད་བྱེད་འདི་ཉིད་དྲིན་ཅན་
ཡིན། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་བྱེད་འདིའི། །ཆོ་སྒྲོན་སྒྲུག་
བསྐལ་མྱུང་བར་ངེས། །བདག་གིས་འདི་ཡི་དྲིན་ལན་དུ། །ད་ཉླ་
གཞོད་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག །ཅིའི་བྱེར་མི་བཟོད་བཟོད་དགོས་འདུག །
སྒྲམ་དུ་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་བསྒྲོམ། །ད་ཉླ་ཁོ་རང་ཉོན་མོངས་
པའི། །གདོན་གྱིས་ཡིད་དགྲུགས་སྒྲིས་པ་ལ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལས་
ངན་པས་བསྐྱལ། །འདི་ཡིས་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་
འབྲས་བུ་བྱི་མ་ལ། །ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐལ་འདི་མྱུང་ངེས། །
བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཡིས་སྒྲོན། །སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུན་
རིང་མུངས། །ད་ཡང་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདིས། །བྱི་མར་སྒྲུག་
བསྐལ་མུང་བར་ངེས། །དོན་ལ་བདག་ལ་འདི་ཉིད་ནི། །གཞོད་
བྱེད་མ་ཡིན་བདག་འདི་ལ། །གཞོད་བྱེད་ཉིད་དུ་སང་འདུག་

པས། །ཨ་ཁ་ཤིན་རུ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །འདི་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲུལ་
རུ་སྒྲིང་རྗེ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད། །དངོས་སུ་ཕན་པ་ཅི་ཚོགས་
དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་ཡང་ཡང་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཚོགས་དྲག་
རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཚོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་
སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་གྱིས། །
མོངས་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ། །བྱང་རུས་འདི་ཉིད་ཆེ་རབས་
སྒྲོན། །རང་གིས་ལས་ངན་བསགས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ད་ལྟ་སྒྲིན་
པ་ཡིན། །དཔེར་ན་གསོད་དགོས་ནག་ཅན་ཞིག །སོར་མོ་བཅད་
ནས་བཏང་བ་བཞིན། །མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆུང་རུ་འདི། །ཅམ་
ཞིག་ཐུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱི་མར་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས། །
རྣམས་ཀྱང་དག་འགྲོ་སྒྲུལ་རུ་སོམས། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱང་
བའི་རུས། །བཟོད་པ་བསྐྱེལ་ན་སྤར་བྱས་ཀྱི། །སྤིག་སྤྱིབ་
ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། །ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཞུགས་པར་
སོམས། །གཞོད་བྱེད་འདི་ཉིད་དྲིན་རེ་ཆེ། །སྒྲུལ་རུ་ཕན་པའི་དྲིན་
གཙོ་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཚོགས་དྲག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཚོས་

དུན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་དུ། །སངས་
རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་དུས། །
སྐྱག་བསྐུལ་གང་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། །བཟོད་བསྐྱེད་བསྦྱིད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། །སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་
འགྱུར་བས་ན། །སྐྱག་བསྐུལ་གང་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ། །དབུ་ཕོ་
གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །མི་དགའ་བྱུར་དུ་མི་བལྟ་བར། །
དགའ་ཞིང་སྦྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ། །དང་དུ་སྤངས་ནས་བཟོད་
བསྐྱེད་བསྦྱིད། །སྐྱག་བསྐུལ་འདི་ཉིད་མེད་ན་དགའ། །སྒྲུལ་དུ་
སྐྱག་བསྐུལ་མི་འདོད་ན། །བྱིན་ཆད་སྐྱག་བསྐུལ་རྒྱ་སྤངས་ཞེས། །
བསྐུལ་མ་བྱས་པར་འདུག་སྒྲུལ་དུ། །མི་དགེ་སྤྲིག་པ་སྤང་བར་
གྱིས། །བདེ་བ་འདོད་པའི་དུས་སྐབས་སྒྲ། །བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་
བའི་རྒྱ། །ཚོགས་གསོག་མཛོད་ཅེས་བསྐུལ་མར་འདུག །སྒྲུལ་དུ་
ཚོགས་གསོག་ཅི་བྱུང་གྱིས། །ཁྱུ་འདི་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་
སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་
ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་པའི་སྒྲུ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུ། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །
 གང་ཟག་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། ། ། སངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་མཐུ་དང་། །ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་གཉིས་གྱི་རྒྱ། །འབྲས་བུ་
 འདོད་དང་མི་འདོད་དང་། །ཐོབ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཐབས་གྱི། །
 བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་རྣམས་དང་། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་སོགས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དེ་དག་ཀྱན། །རི་ལྷ་ལྷ་
 ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །འདྲིན་ཅིང་ཡང་ཡང་སེམས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་
 འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་
 ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
 ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་པའི་སྒྲུ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུ། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཟོད་པ་བསྐྱམ་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། །དགྲ་
 དང་འབྲེད་པ་མི་མང་ཞིང་། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མང་བར་
 འགྱུར། །འགྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། །ཤི་ནས་བདེ་འགྱོར་
 སྦྱི་བར་འགྱུར། །ཞི་སྤང་དུག་སྤྱུལ་གསོད་པ་ལ། །བཟོད་པ་མཁའ་
 ལྷིང་ལྷ་བུ་ཡིན། །གཞོད་སེམས་མེ་ཆེན་གསོད་པ་ལ། །བཟོད་པ་

རྩ་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །ཆོག་རྩུབ་མདའ་ཡིས་མི་ཕྱག་པར། །བཟོད་པ་
 གོ་ཆ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །བྱད་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག །ཡིད་རབ་
 འཕྲོག་པའི་གསེར་མདོག་ཅན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའི། །མངོས་པའི་གཟུགས་མཚོག་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཟོད་
 པ་བཟོ་བོ་མཁས་པ་འདྲ། །བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་མི་ལང་། །
 དེས་ན་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པར་གྱིས། །ཟུ་འདི་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་
 སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་
 འཕང་ཐོབ་ཐྱིར་བསྐྱལ་ཆེན་སྟོང་། །གཅིག་ལ་ཞག་དུ་བྱས་པ་
 ཡིས། །ཞག་པོ་སུམ་ཅུ་ཟླ་བ་གཅིག །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱས་
 པས། །བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་འབྱམ་ཕྱག་རེ། །སེམས་ཅན་གཅིག་
 གི་བྱིར་དུ་ཡང་། །མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་དུ། །གནས་ནས་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། །བཙོན་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་
 བར། །བྱའི་སྐྱམ་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། །དེ་འདྲའི་གོ་ཆ་ཞིག་གྱོན་ནས།
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དགོ་བའི་ཆས། །རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱད་པ་དང་། །
 འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་དགོ་ལ་འགོད། །རང་གཞན་དོན་གང་བསྐྱབ་

ན་ཡང་། །གཉིད་དང་ལེ་ལོ་དབང་མི་གཏང་། །སྒྲིང་ལ་མེད་པ་
 བྱིམ་པ་ཡིས། །སོ་ནམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་གྱིས། །གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་
 དཔའ་མི་བྱུང་། །དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་ལྟར་གྱིས། །བར་
 མཚམས་མེད་པར་གཏུ་སོགས། །ཁུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལྟར་གྱིས། །
 ལྷ་འདི་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་
 བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བཙུན་འགྲུས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །སྒྲི་
 མེད་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཡིས། །མི་ཐོབ་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། །
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་
 འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་འདྲ། །བཙུན་འགྲུས་མཐུ་ལ་རག་ལས་
 པས། །དེས་ན་སྦྱོན་བྱིན་མི་ལ་སོགས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན། །ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་གསུམ་གང་གི་དུས། །བཙུན་འགྲུས་མེ་
 ལྟར་སྤར་བར་གྱིས། །ལྷ་འདི་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱུ།
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུ། །སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་སྒྲོས་བཏང་ནས་ས་བཟང་ཞིང་། །
 གྲོགས་བཟང་ཡིད་མཐུན་དབེན་གནས་སྤྱུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 བར་དག་པར་གནས། །སྤྱོད་མང་པོ་འགྲོགས་འདྲིས་དང་། །
 འདོད་འདུན་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྤངས། །འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་
 ལ་གནས་ནས། །བདེ་བའི་སྤྲོན་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད། །རྣམ་སྤྲང་ཆོས་
 བདུན་ལེགས་པར་བཅའ། །མདུན་དུ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །བྱོན་ནས་མདོན་སུམ་བཞུགས་པར་མོས། །དེ་ལ་ཤེས་པ་
 ཅེ་གཅིག་དུ། །གཏོད་ལ་རྒྱན་དུ་མ་བཟེད་པར། །ཡིད་ལ་བྱ་རེ་
 དྲན་པར་གྱིས། །བཟེད་མ་ཐག་ནས་སྤར་ལྷར་བསྐྱོམ། །དེ་ལྷར་
 ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས། །བསྐྱོམས་ན་སྐབས་སྐབས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི། །སྤྱོད་ཡིད་དོར་མདོན་སུམ་དུ། །བཞུགས་པ་ལྷ་བུའི་
 ཉམས་འཆར་གསུངས། །རང་སེམས་བཞག་ན་རི་ལྷར་བཏྲན།
 བཏང་ན་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག །ལུས་སེམས་ལས་རུང་བདེ་
 ཆེན་ནི། །མ་སྤྱོད་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་གྱིས། །སྤྱོད་འདི་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
 ཤོག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུ། །སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕན་ཡོན་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་
 འདས། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་པས་ན། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་
 འཕྲོག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལྷན་ལ་དགའ་བདེ་རྒྱལ། །མཐོང་
 ཆོས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་ལ་
 ཡང་། །རང་སེམས་བཀོད་དུ་རུང་བ་དང་། །དབང་མེད་བྱིན་ཅི་
 ལྷག་ཡུལ་ལ། །གཡེང་བར་འགྱུར་བ་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་
 སོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དགོ་བ་གང་བྱས་སྒྲོབས་ཆེན་དང་། །ཞི་
 གནས་བརྟན་ན་མངོན་ཤེས་དང་། །རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་
 བར་རུས། །བྱད་པར་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷག་མཐོང་
 རྟོགས་པ་སྦྱོང་སྤྱོད་བས། །འཁོར་བའི་ཅ་བ་གཅོད་རུས་པ། །ལ་
 སོགས་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་ཚུལ། །སེམས་ལ་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་
 བར་གྱིས། །སྤྱོད་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་
 དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། །
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུ། །སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱང་ཕོ་ལྷ་ཕོ་འདིའི་སྤྱོད་དུ། །རྟོག་པས་

བཏྟགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །ང་ཞིག་གྲུབ་ན་ཕུང་བོ་དང་། །
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་གྲུབ། །གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཕུང་བོ་
 བཞིན། །ང་ཡང་མང་བོར་འགྱུར་དགོས་ལ། །ཡང་ན་ང་གཅིག་
 ཡིན་པ་བཞིན། །ཕུང་རྣམས་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ང་དང་ང་
 ཡི་ཕུང་བོ་ཞེས། །སྤྲོ་སྤྲོ་བྱེ་ནས་མིང་བཏྟགས་པ། །དེ་ཡང་དོན་
 མེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ། །ཕུང་བོ་ལྡ་དང་གཅིག་མ་ཡིན། །ཐ་དད་ཡིན་
 ན་ཕུང་བོ་ལྡ། །རེ་རེ་བྱས་ནས་བསལ་ཤུལ་ན། །ང་ཁོ་འདི་ཞེས་
 བསྟན་རྒྱ་དགོས། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་ང་མེད་པའི། །ངེས་ཤེས་
 ལྟང་གིས་སྒྲེས་པ་ན། །ངེས་ཤེས་རྒྱན་དེ་བྱིང་གོད་དང་། །བྲལ་
 བར་ཅེ་གཅིག་སྦྱང་བར་གྱིས། །གཞན་ཡང་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་
 གྱི། །ཡན་ལག་ལྡ་བོ་འཆོགས་ཅམ་གྱིས། །ལྷས་འདིའི་སྦྱང་ཏུ་རྟོག་
 པ་ཡིས། །བཏྟགས་ཅམ་མ་ཡིན་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ། །གྲུབ་པའི་ལྷས་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ན། །ཡན་ལག་ལྡ་བོ་འདི་ཉིད་དང་། །གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 བམ་ཐ་དད་གྲུབ། །གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་བཞིན། །ལྷས་ཀྱང་
 ཏུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་ལྡ་དང་གཅིག་མ་ཡིན། །ཐ་
 དད་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་རྣམས། །བསལ་བའི་ཤུལ་ན་ལྷས་འདི་
 ཞེས། །སྟོན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་དེ་མི་འདུག །ངེས་ན་ལྷས་ཞེས་མིང་
 ཅམ་མིན། །གཏན་ནས་མེད་སྟུང་ངེས་ཤེས་རྟོངས། །མདོར་ན་ང་
 དང་ཕུང་བོ་དང་། །རི་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་

འདས་ཆོས་ནམས་མ་ལུས་པ། །རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར། །རང་ངོས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་། །མེད་པར་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་དང་། །རྒྱན་དེ་སྦྱང་བ་མཉམ་གཞག་ནི། །ནམ་མཁའ་
 ལྷ་བུའི་སྦྱང་ཚུལ་ལ། །རྗེས་སྐྱོབ་དུས་སུ་གང་སྤང་ཡང་། །བདེན་
 མེད་རྒྱན་པ་མི་ལམ་དང་། །སྦྱ་མ་ལྷ་བུའི་ནམ་རྩལ་དུ། །འཆར་བ་
 དག་ལ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །
 མཐོང་སྐྱོབ་དུན་རེག་འགྲོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཕན་ཡོན་སྦྱང་ཉིད་གཏམ་ཅམ་ཡང་། །གོ་
 ན་ཐར་བའི་ས་བོན་འཛོག །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་མི་
 སྦྱང་། །སྦྱ་མ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱིད་པ་རྒྱལ་བོར་བྱེད་
 པར་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་
 གིས་ངི་སྦྱིད་འཆ་ཡི་བར། །འཆ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་ཆོགས། །
 བསགས་ལས་གང་གིས་སྦྱང་བ་ཉིད། །ཐུན་གཅིག་བསྐྱམས་པ་
 བསོད་ནམས་ཆེ། །ཡུན་རིང་བསྐྱམས་ན་སྦྱས་ཅི་དགོས། །ཁང་
 སྦྱང་ཐུན་པ་ལོ་སྦྱང་ཅམ། །སོང་བར་མར་མེ་གཅིག་བཏེགས་ན། །
 སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་བ་བཞིན། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་བསགས་

པའི་ཕྱིན། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ལྷག་མེད་འདག། །ཡུན་རིང་
 བསྐྱེམས་ན་སྤྱན་མངོན་ཤེས། །རྩ་འབྲུལ་དཔག་མེད་ཐོབ་པ་
 དང་། །ལྟར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་
 ཐུགས་དམ་གྱི། །མཐིལ་དུ་བབྱང་ནས་བསྐྱེམ་པར་གྱིས། །སྤྱ་འདི་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་
 ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྤ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གཞན་དོན་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་ལ། །མཁོ་
 བ་བྱིན་ནས་འཁོར་དུ་བསྐྱ། །དེ་ནས་བཞིན་རས་དགའ་ཞིང་
 འཇུམ། །བཞིན་དུ་འཆམས་འདྲི་ལ་སོགས་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཆུལ་
 དང་མཐུན་པ་ཡི། །སྟན་ཆོག་སྤྲས་ནས་དགའ་བར་གྱིས། །དེ་ནས་
 དད་དད་ཆུལ་བྲིམས་དང་། །ཐོས་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི། །
 འབྲུལ་ཐུགས་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཐབས། །ཆོས་ཀྱི་སྟན་ཆོག་
 བརྗོད་པར་གྱིས། །དེ་སྐད་སྤྲས་པས་དགོ་ཐུགས་ལ། །ཕ་རོལ་སྤྱ་
 ཆེ་རང་རང་དང་། །འཆམ་པའི་དགོ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག །གཞན་ལ་
 བསྟན་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པར་
 གྱིས། །དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་སྟོན་ནས་གཞན། །གཏུལ་བྱ་མངོན་

མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི། །གོ་འཕང་འགོད་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སྤྱི་
འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགོ་བ་
ཀྱན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྦྱིན་ཅིང་གོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཅམ་ལ། །བརྟེན་
ན་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ། །སོགས་ཀྱི་བར་དུ་མགོ་རྒྱང་
ལག །གཏོང་བ་ལ་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི། །སྦྱིད་པ་སྦྱད་ནས་
སངས་རྒྱས་དགོས། །དུས་རིང་སོ་དང་ལམ་གྱི་ཚོགས། །ཆེ་བ་དེ་
འདྲར་མི་ལྟོས་པར། །ལམ་དེ་ད་ལྟ་སྟོགས་དུས་ཀྱི། །ཆེ་ཐུང་
གཅིག་ལ་བཙོན་འགྱུས་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གསང་སྟགས་
ཡིན། །རང་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་
བསལ་བྱིར་དུ། །བསྐལ་པར་དཔྱལ་བར་གནས་ཅུས་པའི། །གོ་ཆ་
བཙོན་འགྱུས་ཡོད་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་
གྱིས། །མནར་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པའི་ཆེ། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་རང་
ཉིད་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་
སངས་རྒྱས་ནས། །སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སྟུག་བསྐལ་གྱིས། །མནར་བའི་
སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད། །སྟུག་བསྐལ་དེ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཅུས། །

དེས་ན་བྱམ་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད། །སྤང་བ་སྡོན་དུ་ལེགས་བཏང་
 རྟེ། །པར་བྱེན་ཐེག་པའི་རིང་ལམ་དེ། །གཅིག་པུ་ཅམ་ལ་མི་ཞེན་
 པར། །ལྟར་ལམ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྡོར། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་
 པར་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་ཐོས་
 དུན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྡིན་ཅིང་གྲོལ་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྱ་མ་ལ། །བསྟེན་
 བཀུར་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་སོགས། །འབད་པ་དུ་མས་མཉེས་
 པར་བྱས། །གསང་སྤྲགས་སྡིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བྱས། །དབང་
 དུས་རིམ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་བསྐྱང་ཚུལ་
 རྣམས། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་མེད་སྤངས། །དེ་ནས་གྲོལ་
 བྱེད་བསྦྱིད་རྩྭགས་དང་། །བྱུང་པར་ཟབ་ལམ་རྩྭགས་པ་ཆེ། །ལོ་
 དང་ཟླ་བའི་བར་དུ་འབྲིད། །གནད་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལེགས་
 རྩྭགས་ནས། །དམ་པའི་བྱེན་རྒྱབས་དབེན་པའི་གནས། །ན་བྱུན་
 དདུལ་མདོག་རྟེན་ལ་འབྲིལ། །རི་དྲགས་དུ་མས་རྩེ་བོ་བརྒྱུད་། །
 བྱ་རྣམས་དགའ་བས་འཕྱར་སྤྲིང་གཡོ། །ཉམས་དགའ་མཐུན་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཚང་། །འགལ་རྟེན་མེད་པ་ཞིག་དུ་སོང་། །སྤྱ་

མའི་གསུང་བཞིན་ཡིད་གཉིས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྐྱབ་
པར་གྱིས། །ཟུ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །མཐོང་སྒོས་
དུན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཤར་སྒྲིམ་བྱས་དུས་ཤིག་ཏུ་སྐྱས་པའོ།

རྗེ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ལ་འདུད། །སེམས་སྦྱོར་སྦྱོར་བར་
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལྷགས་གཉིས་གྱིས་ཕན་བཏགས་གྲུ་སྦྱོབ་
གྱིས། །དུས་དེང་སང་སྤྲ་མར་སྦྱོར་སྦྱར་འདེབས། །ཚོས་མཉམ་དུ་
ཉན་པའི་གྲོགས་ནམས་གྱིས། །དུས་དེང་སང་ཕན་ཚུན་ངན་སྦྱ་
བརྗོད། །ཕར་ཕན་བཏགས་གཉིན་དང་ཡོན་བདག་གིས། །དུས་
དེང་སང་ཚུར་ལ་འཁོན་ཚོ་བྱེད། །ཁོང་དམ་པས་གཅིག་གིས་
གཅིག་བསྟོད་པ། །དུས་དེང་སང་ཚོས་པ་འགྲན་ཐུབ་ལ། །རྒྱད་
འདུལ་ཚུལ་དམ་ཚོས་བཤད་པ་ནམས། །དུས་དེང་སང་ཁ་བཤད་
མཁན་ཟེར་འཕྱ། །ཁ་ཁ་རོག་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ནམས། །དུས་
དེང་སང་བྱིང་བས་ནོན་ཚོ་ཟེར། །ཚོས་སྦྱིང་བོ་ཡིག་དྲུག་བགྱང་
བ་དེ། །དུས་དེང་སང་དམན་དམན་ཞིག་ཏུ་བྱེད། །ཚོས་བར་ཆད་
འདུ་ཁོང་མང་བ་དེ། །དུས་དེང་སང་བསོད་ནམས་ཅན་དུ་
གྲགས། །ཆེ་སྒྲོས་བཏང་འཕགས་ནོར་གསོག་པ་དེ། །དུས་དེང་
སང་རང་མདོ་མེད་པར་སེམས། །ཆེ་འདི་ཡི་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་

དེ། །རུས་དེང་སང་རང་མདོ་ཅན་རུ་བྱེད། །ཁོང་མཁས་བཙུན་
 དམན་ས་འཛིན་པ་དེ། །རུས་དེང་སང་ཀུན་གྱིས་བརྟམ་བཙུགས་
 བྱེད། །གཡོ་སྐྱུ་བྱེད་སྒྲིག་ལ་མི་འཛེམ་པ། །རུས་དེང་སང་ཀུན་
 གྱིས་སྒྱི་བོར་འཁུར། །ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་བཞག་བྱེད་པ་དེ། །རུས་དེང་
 སང་ཕན་སེམས་ཅན་རུ་བྱེད། །ཆོགས་མིང་བཏགས་ཁ་ལན་བྱེད་
 པ་དེ། །རུས་དེང་སང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རུ་བྱེད། །ཆོས་ཐུར་རུ་
 དཀའ་བ་སྦྱང་པ་དེ། །རུས་དེང་སང་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་རུ་བྱེད། །ཆ་
 བཞི་ཡི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་ཆོས། །རུས་དེང་སང་གཞན་ངོར་ཆབ་
 ཆོ་ལེན། །དགོན་དགེ་འདུན་ནང་བྱིམས་བསྐྱམས་པ་དེ། །རུས་
 དེང་སང་ཀན་པ་གོང་མས་བཤེག། །ཆོས་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་མི་
 བསྐྱམ་པར། །རུས་དེང་སང་མཁས་པ་གྲོང་ཆོག་བྱེད། །ཆེ་བྱི་མར་
 ཕན་པའི་ཆོས་མི་དགོས། །རུས་དེང་སང་བཟའ་བརྟུང་ཡོད་པས་
 ཆོག། །སྐྱུ་ཤི་ཆེ་ཨེ་འཆི་བལྟས་ཡོད་བཞིན། །རུས་དེང་སང་སེར་
 མོ་སྐྱུ་སར་འབབ། །དབང་བཟུང་མོ་རྗེས་གནང་ནོར་བྱིར་རུ། །རུས་
 དེང་སང་སྒྲ་མས་བརྒྱ་སྟོང་བྱེད། །དགོན་ནང་ཆེན་མས་དང་གྲུ་
 ཤག་ན། །རུས་དེང་སང་བུད་མེད་སྐྱུང་ས་མང་། །བསྐྱམ་ཐོས་
 བསམ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། །རུས་དེང་སང་བྱ་བཏང་གནས་
 སྐྱོར་བྱེད། །གནས་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །རུས་དེང་
 སང་ཉིན་པར་སྐར་མ་ཅམ། །བསྐྱམ་བྱས་ཀྱིན་སྒྲ་མར་རྟོགས་

འབུལ་བ། །རུས་དེང་སང་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར། །དོན་དེ་ཕྱིར་
 མིང་དབེན་གནས་སུ། །ཇི་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་དུ་འགོ། །
 གཞན་སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་དབེན་པར་ཤོག །ཇི་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 མཉམ་དུ་སྦྱང་། །རུས་སྟིགས་མའི་མི་རྣམས་བྱ་སྦྱང་ལ། །སེམས་སྦྱོ་
 བ་སྦྱོས་ནས་སྒྱུ་འདི་བྲངས། །གང་ཐོས་ཆད་རྣམས་ཀྱིས་སྟིགས་
 རུས་ཀྱི། །བྱ་སྦྱང་པ་ངན་པ་འདོར་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་
 རུག་རང་གོལ་གྱིས་སེམས་ལ་སྦྱོ་ཤས་ཐན་ཐུན་སྦྱོས་པའི་རུས་ཤིག་དུ་སྦྱར་བའོ།

འབུལ་རྒྱུའི་དག་ཡང་མེད་ལ། །སྦྱང་རྒྱུའི་གཉེན་ཡང་མེད་
 པར། །སྦྱོགས་མེད་རི་བྲོད་འགྲེམ་པའི། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་
 ལ། །ཐར་བལྟས་དཔོན་པོ་མེད་ལ། །ཚུར་བལྟས་གཡོག་པོ་མེད་
 པར། །སྦྱོགས་མེད་རི་བྲོད་འགྲེམ་པའི། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་
 ལ། །གར་སང་ཅད་གཅོད་མེད་ལ། །འདིར་ཤོག་ཟེར་མི་མེད་
 པར། །སྦྱོགས་མེད་རི་བྲོད་འགྲེམ་པའི། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་
 ལ། །འབུག་ན་ལས་རྒྱ་མེད་ལ། །འགོ་ན་ལུས་རྒྱ་མེད་པར། །
 སྦྱོགས་མེད་རི་བྲོད་འགྲེམ་པའི། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་ལ། །
 གསལ་འདེབས་བེའུ་བུམ་ཞིག་ཁུར། །སྤང་བྱུག་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་
 བས། །སྦྱོགས་མེད་རི་བྲོད་འགྲེམ་པའི། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་
 ལ། །ཕྱག་བདར་བྲོད་ཀྱི་གོས་འཆང་། །བཟའ་བདུང་སྦྱང་མོར་
 བཏེན་བས། །སྦྱོགས་མེད་རི་བྲོད་འགྲེམ་པའི། །ཆོས་པ་རྣམས་

གྱི་སྦྱིད་ལ། །སྦྱག་པ་ཅན་གྱི་རི་ན། །སྒྲིམ་ཐག་ཁོར་ཅིག་གྱུན་
 ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པའི། །ཆོས་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱིད་ལ། །
 ན་ན་འདྲི་མི་མེད་ལ། །ཤི་ན་དུ་མི་མེད་པར། །རི་དྲགས་ལྟ་བུར་
 འཆི་བའི། །ཆོས་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱིད་ལ། །ཆེ་མཁུག་འདི་ལ་དེ་
 འདྲའི། །སྐལ་བ་བདག་ལ་བྱུང་ན། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་དགའ་
 བ། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྦྱིད་པ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་
 བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

སྦྱོན་མེད་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། །ཀྱན་མཁུན་སྦྱོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས། །རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པ། །རྒྱལ་དབང་ལྲ་བ་
 གསུམ་གྱིས། །མད་བྱང་མཁུན་རབ་གྱུ་བཟུང་། །མདོ་རྒྱད་རྒྱ་
 མཆོར་ཞུགས་ནས། །མཁས་གྲུབ་སྐུ་དབང་བྱེ་བའི། །ཞབས་ལ་
 ལེགས་པར་གཏུགས་ནས། །སྦྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་
 བོས། །མདོད་བདུན་ཤིང་ཏྲ་རྣམ་གསུམ། །ཀྱན་མཁུན་སློ་བཟང་
 གྲགས་པས། །ལམ་རིམ་སྦྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། །རྒྱལ་དབང་ལྲ་བ་
 ཆེན་པོས། །ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་། །ཚྭ་གས་ཆེན་
 རིག་འཛིན་ཞལ་ལྷུང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤངས་ནས། །ཕྱི་
 རབས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ། །བརྩེ་བས་འཛོག་པ་མཛད་པ། །
 བསྐྱལ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་བསགས་པ། །མ་གཏོགས་འཕྲད་
 པར་དགའ་བའི། །སྦྱོང་གུའི་འདོད་དོན་ཀྱན་སྦྱོངས། །

གདམས་པའི་ཚོར་བུ་འདི་ལ། །ད་ལྟ་ཕྱད་པ་ན་མས་གིས། །དད་
 གུས་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་ཞོག །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་མཆོད་བསྟོད། །
 གསེལ་བ་རྒྱན་དུ་ཐོབས་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་གཉིས་
 གྱི། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་ངེས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། འོ་འོ་མཆན་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ། །ཨུ་ན་མ་
 ཡང་བསྐྱ་བ་མེད་ལ། །ཁོ་རེ་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་
 དང་། །ཏེ་ཏེ་སྒྲ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །ཨོ་ཡ་ཡི། །ཨེ་ཡ་ཡ། །འོ་འོ་
 དལ་འབྱོར་མི་ལུས་བརྟེན་ནས། །ཨུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 འཐོབ་ལ། །ཁོ་རེ་ཐོབ་ཐབས་ལྷ་ཆོས་གྱིས་དང་། །ཏེ་ཏེ་སྒྲ་བདེ་
 དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །ཨོ་ཡ་ཡི། །ཨེ་ཡ་ཡ། །འོ་འོ་འཆི་ངེས་ན་མ་འཆི་
 ཆ་མེད། །ཨུ་དོ་རུབ་ཡིན་རུང་འཆི་ལ། །ཁོ་རེ་ལྷ་ར་དུ་ལྷ་ཆོས་
 མཛོད་དང་། །ཏེ་ཏེ་སྒྲ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །ཨོ་ཡ་ཡི། །ཨེ་ཡ་
 ཡ། །འོ་འོ་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ནང་ན། །ཨུ་ན་མ་ཡང་བདེ་
 བ་མེད་ལ། །ཁོ་རེ་ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིགས་དང་། །ཏེ་ཏེ་སྒྲ་བདེ་
 དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །ཨོ་ཡ་ཡི། །ཨེ་ཡ་ཡ། །འོ་འོ་ཐར་བའི་གནས་སུ་
 འབྲིད་པའི། །ཨུ་ལམ་མཁན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ལ། །ཁོ་རེ་མ་
 གཏོང་ཐུ་བར་འཇུས་དང་། །ཏེ་ཏེ་སྒྲ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཞེ་གྱི། །ཨོ་
 ཡ་ཡི། །ཨེ་ཡ་ཡ། །འོ་འོ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་ཀུན། །

ཡུ་རིན་ཅན་པ་མ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱམས་
 དང་། །ཏི་ཏི་སྤྱོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གྱོ །ཨོ་ཡ་ཡི། །ཨེ་ཡ་ཡ། །འོ་འོ་
 འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་གནས་ནས། །ཡུ་སྤྱོལ་ལ་འཆང་རྒྱ་དགོས་
 ཡ། །ཁོ་རེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བཟང་སྤྱིང་དང་། །ཏི་ཏི་སྤྱོ་བདེ་
 དཔལ་ཡིན་ཨེ་གྱོ །ཨོ་ཡ་ཡི། །ཨེ་ཡ་ཡ། །འོ་འོ་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ཐབས། །ཡུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་རྟག་ཏུ་
 ལྷ་ཆོས་གྱིས་དང་། །ཏི་ཏི་སྤྱོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གྱོ །ཨོ་ཡ་ཡི། །
 ཨེ་ཡ་ཡ། །འོ་འོ་བཅའ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས། །ཡུ་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ་དང་ཏུ་སྤྱོད་ལ་ཞིག་དང་། །ཏི་ཏི་སྤྱོ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གྱོ །ཨོ་ཡ་ཡི། །ཨེ་ཡ་ཡ། །འོ་འོ་གང་སྤྱང་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལྷས། །ཡུ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་ཡ། །ཁོ་རེ་སྐྱུ་མ་ལྷ་
 བུར་སྤྱོས་དང་། །ཏི་ཏི་སྤྱོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གྱོ །ཨོ་ཡ་ཡི། །ཨེ་
 ཡ་ཡ། །འོ་འོ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་གསོལ་ཏུས། །ཡུ་སྐྱུ་དབྱངས་
 སྒངས་ན་སྤྱོ་ཡ། །ཁོ་རེ་སྤྱན་པའི་སྐྱུ་རྒྱུང་ལྷངས་དང་། །ཏི་ཏི་སྤྱོ་
 བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གྱོ །ཨོ་ཡ་ཡི། །ཨེ་ཡ་ཡ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཏུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱུར་བའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ། །བསྟེན་སར་བསྟེན་
 དགོས། །སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས། །སྤྱོང་སར་སྤྱོང་དགོས། །གྲོགས་ངན་
 སྤྱོང་དགོས། །གཏོང་སར་གཏོང་དགོས། །ཆེ་སྤྱོས་གཏོང་དགོས། །

ལེན་སར་ལེན་དགོས། །སྐྱབ་བརྒྱགས་ལེན་དགོས། །འགྲོ་སར་
 འགྲོ་དགོས། །དབེན་པར་འགྲོ་དགོས། །འདུག་སར་འདུག་
 དགོས། །མལ་ནས་འདུག་དགོས། །ཡངས་སར་ཡངས་དགོས། །ལྟ་
 བ་ཡངས་དགོས། །དོག་སར་དོག་དགོས། །སྒྲིད་པ་དོག་དགོས། །
 ཆེ་སར་ཆེ་དགོས། །ཡོན་ཏན་ཆེ་དགོས། །ཆུང་སར་ཆུང་དགོས། །
 ཉེན་མངས་ཆུང་དགོས། །སྐྱབ་སར་བསྐྱབ་དགོས། །རང་དོན་
 བསྐྱབ་དགོས། །བྱེད་སར་བྱེད་དགོས། །གཞན་དོན་བྱེད་དགོས། །
 དགོས་སོ་སྟེ་མ་ན། །སེམས་ལ་བྱུངས་ཡ།

ན་མོ་གུ་རུ་མུ། སྒ་མའི་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་ཡ། །ཕན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལོངས། །སྒྲང་སྒྲིད་སེམས་སྐྱ་
 ཤེས། །སེམས་ཉིད་སྒྲིང་བར་རྟོགས། །རྟོགས་པ་བྱུགས་འཛིན་
 མེད། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །མ་ཡངས་ཅི་ཡིས་བབྱང་། །མ་
 བཅོས་ངང་ལ་བཞག །དམིགས་གཏད་དེར་འཛིན་མེད། །སྒྲིམ་
 པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །མི་མཐུན་ལམ་དུ་བྱས། །མཐུན་ཡུལ་ཞིན་
 པ་བཅད། །སྒྲང་དོར་དགག་སྐྱབ་མེད། །སྒྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། །ཅི་བྱང་བདེན་མེད་ཤེས། །བཟང་ངན་སྒྲང་སྒྲིང་མེད། །
 གལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གཏོང་། །གོགས་སེལ་མཐར་ཐུག་ཡིན། །སྒྲང་
 བ་བན་བུན་སོང་། །འབྲུལ་བ་ཤག་ཤིག་ཞིག །ཞིན་པ་རང་ལོག་
 སོང་། །དྲིད་རྟགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ལས་ཉེན་མ་རིག་སངས། །

ཆོས་སྐྱུའི་རང་ས་བྱིན། །གཟུགས་སྐྱུའི་གཞན་དོན་མཛད། །འབྲས་
བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །འདི་ཡང་སྐྱ་བ་ངས། །སྤངས་ནས་དབེན་
པར་སོང་། །ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག།

སྤྲུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། །བདག་གཞན་སྒོ་ཁ་ཆོས་སྐྱར། །
ཉོན་དང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །ད་ལྟ་སྟིགས་མའི་དུས་སུ། །ཆེ་
ས་འཛིན་པའི་དུས་མིན། །དམན་ས་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན། །
འཁོར་གཡོག་བསྟེན་པའི་དུས་མིན། །དབེན་པ་བསྟེན་པའི་དུས་
ཡིན། །སྒྲིབ་མ་སྟེལ་བའི་དུས་མིན། །ཉམས་རྟོགས་སྟེལ་བའི་དུས་
ཡིན། །ཆོག་སྤྱོད་འབྲང་བའི་དུས་མིན། །དོན་ལ་བསམ་པའི་དུས་
ཡིན། །འགྲོ་བམཐད་མང་བའི་དུས་མིན། །ས་གཅིག་སྟོང་པའི་དུས་
ཡིན། །ཆོས་བཤད་བྱེད་པའི་དུས་མིན། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་
ཡིན། །མིན་དང་ཡིན་དུག་སྐྱ་འདི། །ཞེ་གོ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །
དག་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་གཞན་
སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དམ་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་འདྲའི་
སྒྲོར་ཁྱགས་ནས། །མདོན་སྦྱང་ངན་ལས་བྱེད་པ་ངོ་རེ་ཆ། །
འཛིག་ཉེན་མགོན་པོའི་སྐྱོན་སྤར་ཁས་སྤངས་ནས། །སྟོག་དུ་ནག་
ཆང་བསྟེན་པ་ངོ་རེ་ཆ། །སྤྲུམ་མེད་བྱང་རྩབ་མཆོག་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། །གཞན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ངོ་རེ་ཆ། །ཡུང་བོ་མི་

གཙང་རྒྱུན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །ལྷགས་འདོད་བྱེད་པ་
 རྩོམ་མེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྲུངས་ནས། །ཤེས་རབ་
 སྒྲིང་རྩེ་བྲལ་བ་རྩོམ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་
 བྱུགས་ནས། །ཁས་སྲུངས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྩོམ་མེད། །རྩོམ་མེད་
 བ་རྩུག་གི་སྐུ་དབྱངས་འདི། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་རྩུག་རང་གྲོལ་
 སྲུངས་ནས་སོང་།

སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཙུ་བ་འཁོར་འདབ་རྒྱས་པ་ལ། །དགའ་ཞིང་བཙེ་
 གཏུང་ཆེ་བ་འདི་ཡང་སྟེན། །ཕྱང་པོ་མི་རྟག་ཅུ་བྱར་ལྟ་བུ་ལ། །
 ལྟག་པར་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་སྟེན། །ཁོར་རྩལ་སྤྱ་ཁའི་
 ཟེལ་བ་ལྟ་བུ་ལ། །རྟག་པར་རེ་ནས་གསོག་པ་འདི་ཡང་སྟེན། །ཤི་
 ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་གདེང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་བྱེད་
 པ་འདི་ཡང་སྟེན། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཕྱན་ཆོགས་མི་བཟོད་ངན་སོང་
 གི། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་བཟོད་རུ་རེ་བ་འདི་ཡང་སྟེན། །ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་
 ཆོས་ལ་མི་སྦྱུད་པར། །འདོད་དོན་དགོར་ལ་རྩམས་པ་འདི་ཡང་
 སྟེན། །སྟེན་པ་རྩུག་གི་སྐུ་དབྱངས་ཅུང་རུ་འདི། །ཆོགས་རྩུག་རང་
 གྲོལ་ཞེས་བྱས་སྲུངས་ནས་སོང་།

གཞན་ལས་རང་ཉིད་ལྟག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །མདོ་སྤྲུགས་
 ཆོས་ལ་སྒོས་པ་བྱ་བ་ལྷག །རྟེན་པ་སྟོན་དང་གྲགས་པ་བྱུང་རུ་
 རེ། །གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ལྷག །གཞན་གྱིས་

རང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་འོང་དུ་རེ། །སྤྱི་ཐར་སྤྱི་མ་པ་བསྟུང་བ་འདི་
 ཡང་ལོག། །རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་བདག་གི་དབང་དུ་བསྟུ། །སྟུ་
 རས་སྟེན་པ་གཏོང་བ་འདི་ཡང་ལོག། །དུག་པོས་འགྲོ་བ་གཞན་
 ཞིག་འཕུང་སྟུ་མ་ནས། །ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྟེན་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ལོག། །
 རང་ཉིད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པོ་འོང་དུ་རེ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
 པ་འདི་ཡང་ལོག། །ལོག་པ་དུག་པོ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ཆུང་འདི། །ཆོག་ས་
 དུག་རང་གྲོལ་རང་དགར་སྤངས་ནས་སོང་། །

མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་
 སྤྱས་སོགས། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །བདག་གཞན་
 སྟོན་གསུམ་བྱོན་བྱེས་སྟོབས། །སྟོན་སའི་ཁང་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་ཕུབ། །རྒྱ་
 རོམ་ཀ་ཆའི་གསོག་རུམ་བྱས། །དགེ་སྟོང་ཡིན་ཞེས་མ་སྟོན་ཞིག། །
 སྟོན་ན་རྒྱལ་སྤྱས་ཐུགས་མི་མཉེས། །རྟ་རོར་ར་ལུག་མང་པོ་
 བསྟུས། །འཆོ་སྟོང་བྱིམ་པ་འདྲ་བ་བྱས། །དགེ་སྟོང་ཡིན་ཞེས་མ་
 སྟོན་ཞིག། །སྟོན་ན་རྒྱལ་སྤྱས་ཐུགས་མི་མཉེས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
 ཉམས་པ་དང་། །ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྤྱག་བསྟུལ་བྱས། །དགེ་
 སྟོང་ཡིན་ཞེས་མ་སྟོན་ཞིག། །སྟོན་ན་རྒྱལ་སྤྱས་ཐུགས་མི་མཉེས། །
 ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །གཞོན་སེམས་སོགས་དང་མ་བྲལ་
 བར། །དགེ་སྟོང་ཡིན་ཞེས་མ་སྟོན་ཞིག། །སྟོན་ན་རྒྱལ་སྤྱས་ཐུགས་
 མི་མཉེས། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟུད། །ལོང་གཏམ་

མང་པོས་ཉིན་མཚན་འདས། །དགེ་སྲོང་ཡིན་ཞེས་མ་སྤྲོ་ཞིག །
 སྤྲོས་ན་རྒྱལ་སྤྲོས་ཐུགས་མི་མཉེས། །གཞོན་པ་སྤྲོ་མོའང་མི་བཟོན་
 ཅིང་། །ཕན་འདོགས་སྤྲོ་མོའང་བྱེད་མི་རུས། །དགེ་སྲོང་ཡིན་ཞེས་
 མ་སྤྲོ་ཞིག །སྤྲོས་ན་རྒྱལ་སྤྲོས་ཐུགས་མི་མཉེས། །མི་མཉེས་ཐུག་
 གི་སྤྲོ་དབྱངས་འདི། །ཆོགས་ཐུག་རང་གྲོལ་སྤངས་ནས་སོང་། །སྤྲོ་
 འདིས་དགེ་སྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་
 ཤོག །

ལེགས་པའི་གདམས་པ་མི་འཆོལ་བར། །ལྷག་པའི་མཐུ་དཔེ་
 འཆོལ་བ་འབྱུལ། །རི་བྱོད་དགོན་པ་མི་འགྲིམ་པར། །བྱོད་དུ་
 རྒྱག་སྒྲོར་བྱེད་པ་འབྱུལ། །གཅིག་ཕུར་སྒྲོམ་སྤྲོབ་མི་བྱེད་པར། །
 འཁོར་ངན་ནང་དུ་ཆོས་འཆད་འབྱུལ། །ཆགས་མེད་སྦྱིན་པ་མི་
 གཏོང་བར། །ལག་དུ་གང་བྱུང་གསོག་པ་འབྱུལ། །དམ་པའི་སྒྲ་
 ཆོས་མི་བྱེད་པར། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་བྱེད་པ་འབྱུལ། །གྲོགས་
 བཟང་ཁ་ལ་མི་ཉན་པར། །གྲོགས་ངན་ངག་བཞིན་བྱེད་པ་
 འབྱུལ། །འབྱུལ་བ་ཐུག་པོ་ཤེས་པའི་སྤྲོ། །ཆོགས་ཐུག་རང་གྲོལ་
 སྤངས་ནས་སོང་། །

དངོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲོ་མ་ཡིན། །འགྲོ་ཀྱན་རྟེན་ཅན་པ་
 མ་ཡིན། །རི་བྱོད་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །སྤང་སྤྲོད་སྤྲོ་མ་མི་
 ལམ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འདི་སྤྲོའི་

བདེ་ཐབས་ལྟ་ཆོས་ཡིན། །མི་ཆོས་མ་སྤངས་ཆོས་པ་མིན། །སོ་
 ནམ་མ་སྤངས་རབ་བྱང་མིན། །འདྲོད་པ་མ་སྤངས་དགེ་སྤྱོད་
 མིན། །ལན་སེམས་མེད་ན་སྤྲུལ་མ་མིན། །བྱ་བ་མ་བཏང་སྒྲིམ་ཆེན་
 མིན། །དམར་ཆོག་བྱེད་ན་སྤྲུགས་པ་མིན། །ཡིན་མིན་དུག་གི་སྤྱུ་
 དབྱངས་འདི། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས་ནས་སོང་།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་བ། །སྦྱིང་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ན། །འཕགས་པའི་
 རིགས་བཞིར་གནས་པ་དགོས། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་གང་
 ཡིན་ན། །ཆོས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག །བསོད་སྦྱོམས་ངན་
 དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག །མལ་ཆ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག །ཡོ་བྱད་
 ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག །བཞི་བོ་འདི་ཡིན་འདི་བཞི་ལ། །
 གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་
 གནས། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་མི་གནས་པའི། །རྒྱུད་ལ་
 འཁོར་བ་ངན་སོང་རྒྱ། །མི་དགེ་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་གནས། །དེས་
 ན་ཆེ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་གནས་
 པར་གྱིས། །གནས་ན་ལྟ་ཆོས་སྤྲུལ་བར་ལྟན། །རང་དང་སྤྱོད་
 ཆོད་དད་ཅན་རྣམས། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་གནས་པར་
 ཤོག །

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་པད་ལ་གྱུས་པས་འདུད་དོ། །རྗེས་འཇུག་

སྒྲོབ་བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་ལ་
 དགའ་སྟུག་མ་བྱེད། །སྤིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བྱེ་ཐག་མ་རིང་། །ཉེ་
 ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་གདུང་སེམས་མ་ཆེ། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་
 གུས་མ་རྒྱུད་། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱུད་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ། །ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་མ་རྒྱུད་། །རྟེན་བཀྱར་འདུ་འཇི་
 ལ་བྱར་བསྟོད་མ་བྱེད། །ཉམས་ལེན་དགའ་ཐུབ་ལ་སྟུག་བསྟན་མ་
 རྒྱུད་། །འཁོར་བ་སྟུག་བསྟེལ་ལ་བདེ་བར་མ་འཇིན། །མ་གྱུར་འགྲོ་
 བ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་མ་རྒྱུད་། །ཚོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་སྟོས་བདེན་པར་མ་
 འཇིན། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གཞན་ཏུ་མ་འཚོལ། །སྐྱུ་
 དབྱངས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་ཕན་ཞིང་། །ཐོས་ཚད་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །

ཚོས་རྒྱལ་དག་དབང་མང་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན། །རང་ཉིད་ཁ་
 ཞན་གྱིས་དོགས་ནས་སྡེ་རེར་འཇུ། །འདྲེ་ཡིས་འབྱེར་གྱིས་དོགས་
 ཁྲོ་བའི་བསྟེན་པ་བྱས། །ནམ་ཐུགས་སྟོགས་གྱིས་དོགས་གསོག་
 འཇོག་མང་བོ་བྱེད། །གཏམ་ངན་ཕོག་གིས་དོགས་ཚུལ་འཚོས་
 སྦྱུད་པ་བྱེད། །དེ་ཚོའི་གསེབ་ནས་ཚོས་བྱས་ནས་འཚང་རྒྱ་བར། །
 འདོད་དེ་དེས་མི་འོང་དཔེར་ན་ལྷག་གཅིག་བཤས། །པགས་པ་
 རྒྱལ་བ་གཅིག་བྱང་ཤ་སྐྱུ་འབྱར་གཅིག །དེ་གཉིས་འདོད་ན་ཡང་

འོང་ངམ་བསམ་སྒོ་ཐོངས། །སྤྱི་ཡིས་གནོད་བསྐྱུལ་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་
 མ་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒྲིམས་ཤིག་དང་སྡེ་རེར་འདུ་མི་དགོས། །འདྲེ་
 ཡིས་སྒྲགས་འཆོལ་དུ་བྱུང་ཡང་ལུས་སྒྲིག་འདྲེར། །བྱིན་ལ་བདག་
 འཛིན་ཐོངས་དྲག་སྒྲགས་བཟུ་མི་དགོས། །སྒྲིབ་གཉིས་མེད་
 ཀྱང་སྒོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏོད། །ཆོས་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏོད་སྤང་
 ཕྱགས་འཆི་བ་ལ། །གཏོད་དང་དད་ཅན་གྱིས་མཆོད་གནས་བྱེད་
 པ་ཡིན། །སོག་རུམ་བྱ་མི་དགོས་འཕྱ་སྤོང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཚོལ་
 ཟླ་མེད་པར་གྱིས་མཆུག་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཡིན་ཚུལ་འཆོས་བྱ་མི་དགོས། །མདོར་ན་ཆེ་འདི་དང་ཆོས་གཉིས་
 མ་བསྐྱེས་པར། །ཆོས་དང་ཅི་མཐུན་གྱིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་
 དེས། །སྤྱ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་སྤངས། །
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤང་འདོད་པ་བཟད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་འདི་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱུལ་མ་ལུས་པ། །ཆེ་
 འདི་ཡི་འདོད་པ་བསྐྱུལ་བས་ལན། །ད་ཆེ་འདིའི་འདོད་པའི་
 བསྐྱུལ་བྱ་སྤྱར། །ཆེ་འདི་ཡི་བསྐྱུལ་བྱ་ཆེ་ཙ་ན། །སེམས་མི་བདེ་
 ཡར་མར་འགོ་རྒྱ་མང་། །དེ་མང་ན་སྤིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་
 གསུམ། །རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐོག་དུ་འོང་། །དོན་དེ་བྱིར་
 འདོད་པའི་སྒོ་མ་མང་། །འདི་སྤང་དགོས་འདོད་པའི་སྒོ་སྤངས་

བ། །སྒྲིད་འགོ་དང་བདེ་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཆེ་འདི་བྱེ་ཡི་བདེ་
 བ་བསྐྱབ་པ་ལ། །རུས་རྟག་རུ་ཅི་ཡང་མི་འདོད་ལ། །ཁོར་ཅི་ཡང་
 མི་གསོག་པ་ཞིག་དགོས། །སྒྲོ་ཆས་གཏད་ཆས་ལྷགས་སྤང་ལ་
 གཏད། །སྤང་ཐ་མ་འཆི་རུ་འརྱག་པ་དགོས། །སྒྲོ་དེ་འདྲ་སྒྲེས་ན་
 ལྷ་འདྲེ་དང་། །མི་ནསས་ཀྱིས་འོ་བརྒྱལ་སྤྱང་མི་འརྱག །ཆེ་འདི་
 ཡི་འདོད་པ་ཆེ་ཅ་ན། །མིས་འཕྱ་སྒྲོད་རང་ཡང་སྐྱག་པ་ཡིན། །ཆེ་
 བྱེ་མར་ངན་སོང་གནས་སུ་སྤྱང་། །དོན་དེ་བྱེར་འདོད་ཅུང་ཆག་
 ཤེས་ཀྱིས། །དམན་ས་བཟུང་ཆས་མིན་བྱ་བ་དོར། །ཆས་བཞིན་རུ་
 ཀྱིས་དང་མི་ཡིས་སྒྲོན། །རང་ཆེ་འདིར་སྒྲིད་ལ་བྱེ་མར་བདེ། །
 མདོར་བསྐྱས་ན་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ། །སྒྲོ་མ་ལྷག་འདི་བྱེར་
 བདེ་བ་མེད། །སྒྲོ་ལྷག་ན་བདེ་བ་བཅལ་མི་དགོས། །ཆེ་འདི་བྱེའི་
 བདེ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་འོང་། །སྐྱུ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་
 སྤངས། །གང་ཐོས་ཆད་འདོད་པ་བྱད་པར་ཤོག།

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་དད་ལྷན་
 ཆོས་མཐུན་བྱ། །ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་འདོན་པ་ལ། །ཁྱོ་མེད་བཟོད་
 པ་བསྒྲོམ་པ་གཅིས། །ཚུར་རིའི་ངོས་ནས་འབེན་བརྩྱགས་ན། །
 བར་རིས་མདའ་འཕངས་ལྷག་པ་བཞིན། །ཆེ་སྒྲོན་གཞན་ལ་
 གཞོད་བྱས་པས། །ཆེ་འདིར་གཞོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན། །དེས་ན་རང་
 ཉིད་མ་ལན་ཡང་། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་རུས། །རང་

གི་སྒྲོན་ལས་ཡིན་སྟེ་མས་ལ། །ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་པར་གྱིས། །
 སྒྲོན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་བསྐྱུལ་ན། །མ་སྒྲུས་མི་ཡིས་སྒྲིང་རེ་
 རྒྱུ། །ཟེར་ཞིང་ལན་མི་བྱེད་པ་ལྟར། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་གདོན་
 གྱིས་སྒྲུས། །རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཡང་། །ལན་མི་བྱེད་པར་
 སྒྲིང་རྒྱུ། །མཁན་པོ་མེད་ན་སྟེ་མ་པ་མེད། །སྒྲོབ་དཔོན་མེད་
 ན་ཤེས་རྒྱུ་མེད། །དེ་བཞིན་གཞོད་བྱེད་དག་མེད་ན། །བཟོད་པ་
 མེད་པའི་ཚུལ་སྟེ་མས་ལ། །རང་ལ་ངན་སྒྲུབ་དེག་པ་སྟེ་གས། །བྱང་
 རུས་བཟོད་པ་སྒྲེར་མཁན་གྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པར་ཤེས་བྱས་
 ལ། །རང་ཉིད་བཟོད་པ་ལེན་མཁན་གྱི། །སྒྲོབ་མར་སྒྲུལ་ལ་ཁྱོ་
 མི་བྱ། །མི་ལམ་དག་ལ་གཉིད་སད་རུས། །རང་བཞིན་མེད་སྟེ་མ་མི་
 ཁྱོ་ལྟར། །ད་ལྟའི་དག་ཡང་དོན་དམ་པར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཚུལ་སྟེ་མས་ལ། །ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་པར་གྱིས། །འདི་ཐོས་
 ཚེས་མཛད་སྒྲུས་བྱ་ཡིས། །གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་མདའ་
 འཕངས་ཆོ། །ཁྱོ་མེད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱུན། །ཚེས་མགོ་མཐའ་རུ་
 འདོན་པར་ཤོག །

ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་དང་རང་གི་སྒྲོབ་
 བྱ་ཡིས། །རང་དོན་ཆེ་འདིར་མདོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དོན་རུས་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་མ་མཆིས་པས། །
 གཞན་ལ་ཚེས་བཤད་མང་བྱས་ཀྱང་། །ངལ་བ་མ་གཏོགས་པན་

མི་ཐོགས། །སྒྲོང་སྒྲོང་གཅིག་ནས་གཅིག་བྱ་འདྲ། །བྲོང་ཐོབ་
 བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས། །གཞན་ལ་ཕན་ཡང་རང་ལ་གནོད། །བུམ་
 པ་གང་བྱས་གཞན་གྱི་སྒྲོང་། །གང་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲོང་ས་པ་འདྲ། །
 བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་དོན། །ཁྱབ་ཆད་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས། །གཏེར་ཆེན་བུམ་པས་དངོས་ཀྱི་བཅི། །བྱང་ཡང་གང་
 སྒྲོང་ས་མེད་པ་འདྲ། །དཔེར་ན་སྒྲན་གྱི་སྒྲོང་པོ་དེ། །ཟུ་གུའི་དུས་
 ཟུ་གཅོད་དུས་མིན། །ཡལ་འདབ་མེ་རྟོག་འབྲས་སྒྲིན་དུས། །
 གཞན་གྱི་ནད་ནམས་གསོ་དུས་ཡིན། །དེ་བཞིན་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་
 བར། །གཞན་ལ་དམ་ཆོས་འཆད་དུས་མིན། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་
 སེམས་ཅན་དོན། །སྒྲོང་ལ་མེད་པ་བྱེད་དུས་ཡིན། །ཟུ་འདི་ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །དགེ་འདིས་རང་དང་རང་གི་བུས། །སྒྲོན་
 དུ་དཔེན་པར་རང་དོན་བྱས། །སྒྲི་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་
 ཤོག །

ཆོས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་གངས་ལས་གཡོ་བ་མེད། །གཟུགས་སྐྱ་
 རྣམ་གཉིས་གཡུ་རལ་སྐྱགས་བརྒྱར་གཡོ། །འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་
 གསུམ་ཚལ་ལྡན་མིའི་སེང་གེ །ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་
 སྤམ་པར་འདུད། །རྟག་འཛིན་གདོན་དེ་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
 རྟག་པར་མི་རྣམས་འཆི་བ་མཐོང་ན་ཡང་། །བརྟག་དབྱེད་ཅམ་
 ཡང་མི་བྱེད་རང་གཞན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་

གྲིས་སྒྲོབ་ས། །དམ་ཚེས་ཚེས་ནས་གསུངས་བཞིན་གདུལ་བྱ་ལ། །
 སྤེལ་ལེགས་ལེགས་པའི་ཆོག་གིས་ལེགས་གདམས་པས། །ཚེས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲོབ་བྱ་ངས། །ཟུ་དབྱངས་དབྱངས་
 སྟན་དམ་པའི་ཚེས་སུ་ལེན། །མི་ལུས་ཐོབ་ཆེ་ཆེ་ལ་ལྷངས་མེད་
 པའི། །ཡང་ཡང་ཚུལ་འདི་འདི་ལྟར་མ་བསམས་པར། །ལོ་ཟླ་
 འདས་ན་ན་ཚོད་ཡོལ་བའི་མཐར། །འཆི་བདག་སྤེབ་དུས་དུས་
 དེར་འགྱུད་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཆི་སྟམ་པའི་སྒྲོ་རིང་པོ། །ད་རེ་
 སྟོང་ལྷག་བྱས་ན་འདུན་མ་འབྲུལ། །ཡོངས་གྲགས་འཆི་བ་ཟེར་
 བའི་འཇིགས་པོ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་སྟོང་དུ་འབབ་པའི་
 ཆོ། །ཟས་ནོར་ལྷངས་སྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་གྲིས། །ཕྱགས་པོ་
 རྣམས་ཚོ་སྒྲེན་མོ་ལག་སྟོང་འཆི། །གཤེན་རྩེ་ཚེས་རྒྱལ་མདུན་ན་
 ཕྱག་ས་མེད། །ཕྱག་པོ་འདོད་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཚེས་མཛོད། །སྒྲོབས་
 དང་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཡང་མི་ཕན་གྲིས། །དཔའ་པོ་རྣམས་ཚོ་ལ་
 སྐད་འཆར་གྱིན་འཆི། །གཤེན་རྩེ་ཚེས་རྒྱལ་མདུན་ན་དཔའ་ས་
 མེད། །དཔའ་པོ་འདོད་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཚེས་མཛོད། །གཟུགས་
 མཛེས་ལྟ་སྒྱུ་འདྲ་ཡང་མི་ཕན་གྲིས། །མཛེས་མ་རྣམས་ཚོ་ཁ་སྒྲ་
 བརྩེས་ནས་འཆི། །གཤེན་རྩེ་ཚེས་རྒྱལ་མདུན་ནས་མཛེས་ས་
 མེད། །མཛེས་པར་འདོད་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཚེས་མཛོད། །ངག་
 འཇམ་སྒྲ་ཁྱེ་བདེ་ཡང་མི་ཕན་གྲིས། །མཁས་པ་རྣམས་ཚོ་ལྷུ་བ་

ལྷིབ་བཤད་ཀྱིན་འཆི། །གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་མདུན་ན་མཁས་ས་
 ཟེད། །མཁས་པར་འདོད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །བྱན་དང་
 འཁོར་གཡོག་མང་ཡང་མི་ཕན་གྱིས། །མི་ཆེན་རྣམས་ཆོ་གྲགས་
 ཟེད་གཅིག་ཤུར་འཆི། །གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་མདུན་ན་ཆེ་ས་ཟེད། །
 ཆེ་བར་འདོད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །མཆོར་དང་རྒྱན་ཆ་
 ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་གྱིས། །མཆོར་པོ་མཆོར་མོས་རྒྱན་ཆ་བཞག་ནས་
 འཆི། །གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་མདུན་ན་མཆོར་ས་ཟེད། །མཆོར་པོ་
 འདོད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །བཟའ་བཏུང་ཞིམ་པོ་
 འཛོམས་ཀྱང་མི་ཕན་གྱིས། །ཁ་ཞིམ་མཁན་ཆོ་བ་དབང་ཟེད་པར་
 འཆི། །གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་མདུན་ན་བཟ་རྒྱ་ཟེད། །ཞིམ་པོ་བཟ་ན་
 དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོས་བྲིམས་ར་ཡ་ང་
 བར། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འབྲིད་ངེས་པ་ཟེད། །དེ་ཕྱིར་སང་བྱ་
 གནངས་བྱར་མ་འཛོག་པར། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་
 མཛོད། །དེ་ལྟར་བསམས་ན་གཏན་ནས་མི་སྡོད་གོ། །གོ་བཞིན་
 དམ་ཆོས་མི་བསྐྱབ་ཕྱགས་པས་ཕྱགས། །ཕྱགས་ཀྱང་གཡང་ཁ་
 མཐོང་ན་སྐྱག་པ་སྐྱེ། །སྐྱེ་མཐའ་འཆི་ན་འདི་ལ་ཅིས་མི་སྐྱག། །
 མདོར་ན་འཆི་ཁ་དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་
 གང་གིས་ཕན་པ་ཟེད། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་སྤྲིག་པའི་ལས་མ་བྱེད། །
 བྱེད་ན་བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །དགོ་བ་འདིས་མཆོན་

གང་བསགས་དག་བའི་མཐུས། །དག་འདུན་གཙུག་ཀྱན་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པ་བཞིན། །དག་བའི་ཆོས་རྣམས་འགྲོ་ལ་བསྟན་
 རས་ཀྱང་། །དག་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པར་བདག་འགྱུར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་བྱ་སྒོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་
 ཡང་བསྐུལ་ངོར། རེབ་གོང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྲམ་པ་ཁ་བདེ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 ཀྱིས་དབེན་གནས་མཆོ་སྒྲིང་མ་རྩ་དེ་བ་ནས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

བསྐལ་པ་བསྐལ་པར་བཅལ་ཀྱང་མཇལ་དགའ་བའི། །ཀྱལ་
 བའི་ཀྱལ་སྐས་མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་རྩེ། །ཆོས་ཀྱལ་ཆོས་སྒྲ་ཞབས་ཀྱི་
 པརྒྱ་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲས་པས་བྱག་འཆལ་ལ། །དབྱེད་གྱི་
 དུས་སུ་སྟོན་ཤིང་ལོ་མ་འབུས། །དབྱར་དུས་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་
 དར་ཞིང་རྒྱས། །སྟོན་དུས་སེར་ཐིག་ལྗང་ཞིང་ས་ལ་ལྗང་། །ཚུལ་
 འདིས་རྒྱུན་བྱས་འཆི་བ་དྲན་ནས་སྒྲི། །རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་
 མདངས་འཛིན་སྤང་རི་ལ། །ན་བུན་དདུལ་གྱི་མདོག་འདྲ་རྒྱེད་ལ་
 འཁྲིལ། །དེ་ཡང་གར་སང་མེད་པར་ལྟར་དུ་ཡལ། །ཚུལ་འདིས་
 རྒྱུན་བྱས་འཆི་བ་དྲན་ནས་སྒྲི། །ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོངས་ཁུ་
 བྱག་གིས། །ཉིག་དུ་དགའ་བའི་སྐད་སྟོན་མང་པོ་བསྒྲགས། །སྟོན་
 འགོ་གྲག་ཆེ་གར་སང་ཆ་མེད་ཐལ། །ཚུལ་འདིས་རྒྱུན་བྱས་འཆི་
 བ་དྲན་ནས་སྒྲི། །སྟོ་ཡི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོས་དབྱར་ར་
 བསྒྲགས། །སྤང་ཆར་འབབ་ཅིང་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་འཆར། །
 དབྱར་གསུམ་ནམ་ཟླའི་ཐ་མར་སྒྲ་སྐད་ཉམས། །ཚུལ་འདིས་རྒྱུན་

བྱས་འཆི་བ་དྲན་ནས་སྟོ། །རི་ཐང་ནམས་སུ་འདམ་སྟེས་གཙལ་
 དུ་བཀྲམ། །རྐང་བ་དུག་ལྡན་མང་བོས་སྒྲ་དབྱངས་སྟོག། །སྟོན་
 དུས་རིམ་བཞིན་མདོག་ཉམས་མེད་པར་སོང་། །ཚུལ་འདིས་རྒྱན་
 བྱས་འཆི་བ་དྲན་ནས་སྟོ། །ལོ་ཡག་སྟེ་མ་གཡུ་ཡི་མདོག་ལྟར་
 མཛེས། །དྲི་གཞོན་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་ཆེ་མང་ལུང་གཡོ། །སྟོན་དུས་
 བྱིམ་པ་ཕོ་མོས་བྱོར་བས་བཅོས། །ཚུལ་འདིས་རྒྱན་བྱས་འཆི་བ་
 དྲན་ནས་སྟོ། །རབ་གསལ་རྟ་བདུན་ཤར་རིའི་ཆེ་ནས་འོངས། །
 རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་འགྱེད། །རིང་བོར་མི་
 སྐྱོད་རུབ་ཀྱི་རི་ཆེར་རུབ། །ཚུལ་འདིས་རྒྱན་བྱས་འཆི་བ་དྲན་
 ནས་སྟོ། །མཐོ་ལ་རབ་ཡངས་སྟོང་གསལ་ལྟ་ལམ་གྱི། །ལྟ་ན་སྟུག་
 པའི་རྒྱ་འཛིན་སྟོན་དཀར་ནམས། །སྟོ་བུར་རྒྱང་ཆེན་ལངས་ནས་
 སྟུགས་བཅུར་གཏོར། །ཚུལ་འདིས་རྒྱན་བྱས་འཆི་བ་དྲན་ནས་
 སྟོ། །བྱ་ནམས་ཕལ་ཆེར་རང་རང་ཡུལ་བསྟེགས་ཤིང་། །རྒྱ་ནམས་
 ཕལ་ཆེར་འབྲགས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་དང་། །ཐང་ནམས་ཐམས་
 ཅད་སྟུ་བོར་སོང་བ་ཡི། །ཚུལ་འདིས་རྒྱན་བྱས་འཆི་བ་དྲན་ནས་
 སྟོ། །དང་པོའི་དུས་སུ་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པའི། །བྲམ་མ་ཕལ་
 ཆེར་དེང་སང་མི་བཞུགས་པར། །རང་རང་གང་འདོད་སངས་
 རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བསྟེགས། །ཚུལ་འདིས་རྒྱན་བྱས་འཆི་བ་དྲན་
 ནས་སྟོ། །རང་ཉིད་སྟེས་པའི་ཕ་ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱི། །ཕ་མ་ཕ་ཚན་

གན་ཚོན་ལ་ལོན་ནམས། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མི་སྣ་
 པར། །རིམ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་བསྐྱེགས་ནས་སོང་། །ཚུལ་
 འདིས་རྟེན་བྱས་འཆི་བ་དྲན་ནས་སྟུ། །རང་ཉིད་ཆུང་འགྲོགས་
 དུས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ནམས། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མི་སྣ་
 པར། །སྟོ་བུར་ལྟུར་དུ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་ཐལ། །ཚུལ་འདིས་རྟེན་
 བྱས་འཆི་བ་དྲན་ནས་སྟུ། །མི་ནམས་ལལ་ཆེར་ད་ནངས་སྟེ་དྲོའི་
 དུས། །ལྷས་བདེ་རྟ་ཞོན་གོས་གྱུན་ཅེ་ཞིང་འགྲོ། །དགོང་ཁའི་དུས་
 ལུ་མི་དེ་ཤི་བའི་རོ། །སྤུམ་ཉེབ་བྱས་ནས་སྤྲ་མ་གདན་འདྲན་
 སྟང་། །ཚུལ་འདིས་རྟེན་བྱས་འཆི་བ་དྲན་ནས་སྟུ། །དེ་བཞིན་འཆི་
 བ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། །སྤྱི་མར་བདེ་བར་འདོད་ན་བན་གན་
 བྱོད། །མ་འདུག་མ་འདུག་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་གྱིས། །མ་གསོགས་
 མ་གསོགས་གང་ཡོད་སྟུན་པ་ཐོངས། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་མི་
 རྟག་འཆི་བ་ཡིས། །དགེ་ལ་བསྐྱུལ་ནས་ཆེ་མཁུག་འདི་ཉིད་ལ། །
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བཞིན། །དགེ་བའི་
 ཆོས་ལ་གཞིལ་ནས་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟན་ཁ་ཤིང་ལ་སེར་ཞིང་
 ལལ་ཆེར་ལྟང་གིན་ཡོད་པའི་དུས་ལྟ་བུར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ།

ཡང་ཉིན་ཞིག་སྟོང་གྲོགས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ལ་ཞལ་གདམས་མགུར་ཞིག་ལུ་བ་ལ་ཅུང་.....
 ཟད་བསྟོད་པའི་སྟོན་ནས་ལུ་དོན་འདི་ལྟར་བུལ།

རྒྱབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ལ། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་དང་
 བྲལ་བའི། །སྟོན་གསུམ་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བཞིའི་གོ་

འཕང་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །སྒོ་གྲོས་ཆུང་དུ་འེ་སྒྲ་ཅེ་ཅུ། །གྲོགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་། །
 དད་ལྡན་བདག་གིས་གར་བཅུད་དོ། །དབུས་གྱི་ལྷན་པོའི་སྟོ་ཡི་
 རྒྱགས། །འཇམ་གླིང་ས་ཡི་བྱང་གི་ངོས། །རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་
 བུའི་རྒྱུད། །དུ་མུ་མོད་རེབ་གོང་ཡུལ་རྒྱགས་སུ། །གྲོགས་
 རྒྱུད་གཟུགས་སྒྲུའི་ཉིན་བྱེད་དེ། །ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་མཁའ་ཡི་
 རྒྱུན། །སྒྲལ་བཟང་པད་ཚད་གཉེན་གཅིག་དུ། །ད་ལྟ་ཤར་བ་མ་
 ལགས་སམ། །སྟོན་སྒྲུངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས། །
 རྒྱབ་ཐོབ་མི་ལའི་རྣམ་འབྱུལ་མགོན། །ཟླ་མེད་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། །མ་ནོར་བཟའ་མའི་གདམས་པ་རྣམས། །བུམ་པ་གང་ཕྱོས་
 རྒྱལ་དུ་གནང་། །ཐོས་བསམ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རོས། །ཁྱོད་
 ཐུགས་སྒོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །སྒྲུང་གྲགས་སྒྲུ་མ་ཐུགས་ལ་
 ཤར། །སྒྲུང་དཀའི་ཆེ་འདི་སྒོ་ཡིས་བཏང་། །སྒྲུང་དཀའི་སྟོང་ཅུས་
 དག་པོ་ཡིས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། །འཛིན་
 མཁན་ཁྱོད་གཅིག་མ་ལགས་སམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཡུ་རལ་
 རྒྱས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་
 རྒྱལ་གསུམ་རྫོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་གངས་དཀར་སྟོངས་སུ་
 འབྱེདས། །སྟན་པའི་ང་རོས་ས་སྟོང་གཡོ། །གངས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་
 སེང་གཅིག་ལུ། །ད་ལྟ་མགོན་ཁྱོད་མ་ལགས་སམ། །ཆུ་བོའི་རྒྱན་

བཞིན་དགེ་ལ་བཙུན། །ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ། །
 སྤྱང་གནས་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་བསྐྱངས། །ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ། །བུ་ནི་ཕ་ཕྱིམ་འགྲོ་བ་བཞིན། །གྲོགས་སྤྱང་འགྲོ་བ་མ་
 ལགས་སམ། །ཆོས་ལྟར་བཙུན་པའི་གྲོགས་ངན་བདག །ད་ལྟ་
 མཇུག་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །ད་རེ་སྤྱང་ལ་ཁུ་བ་ནི། །གྲོགས་སྤྱང་
 རྗེས་འཇུག་གང་ཟག་ལ། །སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་
 མཚོག །སྟན་པའི་མགུར་ཞིག་གནང་བར་ཁུ། །ཞིས་ལྷལ་བས་ཞལ་
 གདམས་འདི་ཏིང་བདག་དང་སྟོབ་ཟང་དོན་འགྲུབ་གཉིས་ལ་གསུངས་སོ། །

དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བར་སྦྱོམས། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལས་
 ཆེ་བ་མེད་དོ་ཡང་། །ཐོབ་དཀའི་དལ་འབྱུར་ཆུད་གཙོན་མ་བྱེད་
 པར། །དོན་ལྡན་དམ་ཆོས་སྟོང་བོ་ཡངས་ཤིག་ཡང་། །མི་རྟག་
 འཆི་བ་རྒྱན་ཏུ་བྱགས་དམ་གྱིས། །གདམས་ངག་དེ་ལས་ཆེ་བ་
 མེད་དོ་ཡང་། །ལས་འབྲས་ཆོས་ལ་ཞིབ་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས། །
 གནད་འགག་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཡང་། །འཇིགས་རུང་ངན་
 སང་གསུམ་ལ་དོགས་ཙོན་གྱིས། །འཇིགས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་
 དོ་ཡང་། །ལས་སྤངས་ཆུལ་བྱིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་ཏུ་སྤྱངས། །
 ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་དེ་ལས་མེད་དོ་ཡང་། །མ་གུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་
 བཙེ་དྲག་ཏུ་སྦྱོམས། །དྲིན་གཙོ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཡང་། །ཕ་
 རོལ་ཕྱིན་དྲག་བསྐྱ་བཞི་ཞི་ལྷག་སྦྱོམས། །རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་

ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཨང་། །བྱད་པར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ལ་མོས་གུས་གྱིས། །
ཤིན་རུ་མཇལ་དཀའི་དམ་ཚིས་ཡིན་ནོ་ཨང་། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དགེ་ལ་སྟོད་མེད་རེམ། །སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཟུར་རུ་འདག་
ནོ་ཨང་། །ཞེས་པའོ།

ཀྱ་ཡེ་སྒོ་བཟང་དོན་འགྲུབ། །ཁ་ཏ་ཆེག་འགའ་བཤད་གྱི། །
ག་རུ་འགོ་འམ་འདུག་ཀྱང་། །ང་ཡི་ཆེག་བཞིན་གྱིས་ཤིག །ཅ་
ཅའི་ཆེག་ངན་མ་བཤད། །ཆ་བྱད་ཆོས་དང་སྟུན་ཅིག །ཇ་ཆང་
ཤ་བྱད་མར་ལ། །ཉ་བཞིན་སྤེད་པ་མ་ཆེ། །ཏ་སྒྲ་ག་ཏའི་ཆོས་
མཛོད། །ཐ་མལ་གཉིད་ལ་མ་དགའ། །ད་ལྷ་ལྷ་ཆོས་མཛོད་
དང་། །ན་འཆིས་གཏུགས་ཆེ་མི་འགྱུད། །པ་ཏ་བཞིན་རུ་འཁྱེགས་
ནས། །ཕ་རོལ་མི་མགོ་མ་བསྐྱར། །བ་སྤང་ལ་སོགས་འགོ་ལ། །མ་
བཞིན་བྱམས་པར་མཛོད་ཅིག །མྱ་རིའི་དབེན་གནས་མིན་
ཡང་། །ཆ་གངས་སྟོམས་པའི་གནས་སུ། །ཇ་རུའི་རྒྱན་བཞིན་ཆོས་
གྱིས། །མ་བཞིན་སྟོ་སྒྲེར་མ་རྒྱགས། །ཉ་བཞིན་སྒྲ་མ་བསྟེན་ལ། །
ཟ་མ་གོས་གྱིས་མཛོད་ཅིག །རྩ་བཞིན་རྒྱད་ནི་མ་གྱུང་། །ལ་ལ་
ཆོས་མིན་མ་བྱེད། །ཤ་སྟག་ཉམས་ལེན་མཛོད་དང་། །ས་ལམ་
རིམ་གྱིས་འཐོབ་པོ། །ཏ་ཅང་ཟུར་བ་ཟུར་རུ། །ཨའོ་གྲུབ་ཐོབ་མ་
འདོད། །ཆེག་འདི་ཡིད་ལ་བྱངས་དང་། །འདི་དང་བྱེ་མ་ཀྱན་
རུ། །སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར་རོ། །ཞེ་གོ་སྒོ་བཟང་དོན་འགྲུབ། །ཅས་

པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོག་ས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སློབ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ལ་ཇ་ཐོག་ཅིག་ཏུ་སྦྱས་པའོ།

ཀ་ཁ་ཡན་ཆད་སློབ་པའི་སྤྲ་མ་ལ། ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྦྱང་
ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ས། ཁ་ན་འདུག་ཀྱང་གཡོ་སྦྱ་ཁྲམ་གསུམ་
དང་། ཁ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྩལ་ལྡ་སྦྱངས། ཁ་ཅའི་
གཏམ་ངན་གང་ཡང་མི་ཐོས་པའི། ཁ་མེད་དཔེན་པའི་རི་ནས་
འདུག་རུས་སུ། ཁ་རས་གོས་དར་རྒྱ་ལོ་མི་བསམ་པར། ཁ་
རྒྱས་ཟླ་བཞིན་དགོ་སྦྱར་རྩེ་འཕེལ་མཛོད། ཁ་ལའི་ཤིང་སོགས་
རྒྱས་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི། ཁ་ཆད་གཅན་གཟན་བཞིན་རུ་མ་
འདུག་པར། ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་ན་སོ་རྒྱས་ཀྱི་བར། ཁ་དང་འཆི་
བའི་གཡུལ་རྒྱལ་དམ་ཆོས་མཛོད། ཁ་སངས་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་
ཕན་སེམས་ཀྱིས། ཁ་མས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་ཀྱན་བུ་བཞིན་སྦྱངས། ཁ་
བ་མོའི་སྦྱང་རུ་ཉི་མ་ཐོག་པ་བཞིན། ཁ་རིག་འཁྲུལ་བ་ཅད་ནས་
ཨ་ཆད་སྟོས། ཁ་མིན་ཁི་སོགས་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་ཡིས། ཁ་
གང་དཔྱལ་བར་མི་འབྲིད་ཐབས་ལ་འཕོད། ཁ་ཏ་བེར་བཞིན་
སེམས་ཉིད་སྦྱང་གསལ་དེ། ཁ་ལེར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་
བར་མཛོད། ཁ་ལྟ་མ་ལ་སོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གོས་དང་། ཁ་
མ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱན་སྦྱ་མར་སྟོས། ཁ་ཁུར་ཆེ་བའི་གྲོང་རུ་མ་
སྦྱང་པར། ཁ་རབས་ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱན་རུ་དཔེན་པ་སྟེན། ཁ་བ་
གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྦྱངས་འདིའི། ཁ་ལྷང་གཉིས་ཀའི་

རི་ཁྱོད་ཉམས་དགའ་རུ། |ཤ་ཐང་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་ལེན་འདི་
བཞིན་མཛོད། |ས་གསུམ་ཟླ་མེད་མི་ལ་རས་པ་བཞིན། |ཏ་ཅང་
བཙོན་འགྲུས་དེ་ལྟར་དགའ་ན་ཡང་། |ཨ་རྟེན་དེ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་
ལྟ་གྱིས། |ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ལ་སྤྲས་པའོ།

ཨེ་མ་རྒྱལ་སྤྲས་གྲོགས་ཀྱི་ཐུགས། |དི་མེད་པད་དགར་བཞད་
པའི་ཕྱིར། |ལག་གཉིས་འཆི་མེད་ལྟ་ལམ་དུ། |པིར་སྤྲུག་ཆུ་འཛིན་
སྤྲུག་པོ་འབྲིགས། |རབ་དགར་ཤོག་གུའི་འཛིན་མ་ལ། |དགུ་བའི་
ཆེས་པ་དུག་གི་ཉིན། |ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི། |
གསུང་མགུར་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། |ཡི་གེའི་ཆར་བ་སྤྲར་ཕབ་
མཐུས། |སྟོང་གྲོགས་ཐུགས་ཀྱི་པད་དགར་དེ། |ཡང་དང་ཡང་དུ་
གྲོད་པ་དང་། |ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤང་ཅིས་གཏམས། |སྐལ་
བཟང་སྟོབ་མ་རྒྱང་དུག་གིས། |ནངས་རུབ་མེད་པར་ཁོར་ཡུག་
ནས། |སྟོང་ལ་མེད་པར་གར་བྱེད་ཅིང་། |རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
ཆོས་བྱས་སྟེ། |འགག་པ་མེད་པར་སྟོག་པར་ཤོག |སོར་མའི་སྟེས་
བུ་གཞོན་རུ་དེ། |སྤྲུག་གུའི་ཅང་ཤེས་རྟ་ལ་ཞོན། |ཤོག་གུའི་ཉིན་
མཆན་བརྒྱ་ལྟག་ལམ། |སྤྲུག་གུའི་རྟ་ཡིས་ཉིན་རེར་གཙོད། |ཡི་
གེའི་རྟ་རྗེས་ཆར་བཞིན་འབེབས། |སྟེས་བུ་ཅིག་གི་བདེ་རེ་
ཡང་། |རྟ་པོ་ཅིག་གི་མགྲོགས་རེ་ཡང་། |རྟ་རྒྱགས་བྱེད་པའི་སྟེས་
བུ་རྣམས། |རྟ་རྒྱགས་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་གྱིས། |ཞིས་པ་འདི་ཡང་གྲོགས་པོ་

བཟུན་འཛིན་ཉི་མས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་གསུང་མགུར་ལེ་ཚན་གཉིས་ཁོ་ལ་……
ཅིག་ཐིས་ཟེར་བས་ཉིན་གཅིག་ཏུ་ཐིས་ནས་མཇུག་ཏུ་འདི་ཙེ་མཚར་ཏུ་ཐིས་ནས་བྱེན་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ། འལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས། །ད་ལྟ་
ཕལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་ཏུ་བཞུད་དེ་
ཐལ། །མཉམ་འགྲོགས་དམ་གཙང་གི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ད་
ལྟ་ཕལ་ཆེར་ནི་མི་འབྲད་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་བཞུད་དེ་
ཐལ། །འཆོ་བ་སྦྱར་མཁན་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས། །ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་
ནི་མི་མཐོང་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཐུ་མ་རུ་བཞུད་དེ་ཐལ། །ངོ་ཤེས་
རང་ཡུལ་གྱི་ཆུན་ཚོན་རྣམས། །ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ནི་ཐུར་མི་འོང་། །
འཆི་བའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐལ། །ད་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་མི་
སྤྲོད་པར། །མཆེད་གྲོགས་ཡོན་བདག་དང་ཆུན་ཚོན་ཚོ། །བཞུད་
ནས་སངས་དེར་རང་ཡང་འགྲོ། །ཡུན་རིང་སྤྲོད་ཤོམ་གྱི་ཁང་
ལས་དང་། །རྒྱ་ཤོམ་གསེག་འཇོག་ནི་མ་བྱེད་པར། །འགྲོ་བྱེད་ས་
མཆོད་སྦྱོན་སྒྲགས་ཆས་ལ་འབོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་
རང་ལ་སྦྱས་པའོ།

སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། །དཀའ་སྦྱང་
རྒྱས་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །བཟའ་བཏུང་བཟང་ཐོར་དགའ་བ་
ཡི། །བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ཉིན། །ཤ་ཆང་ཇ་ཐུད་མར་
ཆུར་སྒྲགས། །བཟའ་བཏུང་བཟང་ཐོའི་དོན་ཆེད་ཏུ། །དང་པོ་
བསོད་ནམས་ཁི་ཚང་དང་། །བྲན་གཡག་བཟོ་རིགས་འཐབ་རྩྭ་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཞིག་ཕྱིར་དགོས། །བར་དུ་ཇག་རྒྱན་བྱ་
 བྱི་ཡིས། །འབྱེར་གྱིས་དོགས་ནས་མེལ་ཆེ་དགོས། །རྒྱ་དང་ཤིང་
 བྱངས་མེ་བྱས་ནས། །གཡོ་བསྐྱེལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་ཕྱིར་། །ཐ་
 མ་ཁ་རུ་བཞག་པ་ན། །ཁྱེ་ཡིས་ཞིམ་མངར་བདེ་བའི་རོ། །སྐད་
 ཅིག་ཙམ་ཕྱངས་མིད་པ་ན། །རོ་ཕྱང་བདེ་བའི་རྒྱན་ཆད་ནས། །
 གཅིན་རྒྱག་མི་གཙང་ཉིད་དུ་གྱུར། །མི་གཙང་ཡང་ཡང་བསལ་
 བའི་བྱིར། །དྲོ་འཇམ་བདེ་བའི་མལ་ས་བཞག །ཁྱི་ཁ་ཆར་རྒྱ་
 ཕྱན་ནག་ཏུ། །འགྲོ་དགོས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ། །བདེ་བ་སྒྲིག་
 འགྱུ་ཙམ་དོན་དུ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་སུ་ཡིས་ཕྱིར་། །སྟོ་རྒྱལ་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཁྱོད། །སྟོ་བྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཕྱངས་པར། །
 ཟས་སུ་གང་བྱང་ཁ་སྒྲོར་རྩ། །སྒྲོམ་དུ་ར་མིན་རྒྱ་མིན་བྱངས། །
 དཀའ་སྐྱུད་སྒྲོ་ནས་གཏན་བདེའི་རྒྱ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་
 པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱར་བཤད་པའི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁྱོད་
 གྱིས་ཕྱིར་མི་དགོས། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཏུ། །
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །དགོ་འདིས་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དཀའ་སྐྱུད་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱབ་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སྐྱུགས་ནས་བཟའ་བུང་བཟང་པོ་དུན་ཆེ་སྐྱས་པའོ།

བ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་
 བ་འདེབས། །པ་མ་སྐྱུགས་སྒྲོས་བཏང་བུ་ང་ལ། །པ་ཁྱོད་གྱི་

ཐུགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་གཟིགས། །ཆེ་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་
 བཏང་། །ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་ཐབས་ཆོས་མི་བསྐྱབ། །ཆེ་གཉིད་དང་
 ལེ་ལའི་ངང་ལ་བཟད། །ཆེ་འདི་མེད་ཕྱི་མེད་བན་ཅན་ཁྱེད། །སྔོན་
 གཏི་ཐུག་གཉིད་དུ་ཅི་ཅམ་ལྟག། །ད་བསམས་ན་སྦྱིང་བོ་ག་འདྲ་
 འདུག། །སེམས་ཡོད་ན་སྤེ་བར་ལངས་རེ་རན། །ཉལ་མ་འདུག་མ་
 འདུག་ཡར་ལ་ལོངས། །སྔོན་རོ་ཉལ་བྱས་ན་ས་ཅི་ཅམ་བསྐྱད། །ད་
 བསམས་ན་སྦྱིང་བོ་ག་འདྲ་འདུག། །སེམས་ཡོད་ན་དྲང་བོར་
 འདུག་རེ་རན། །ལྟག་མ་འདུག་མ་འདུག་དྲང་བོར་སྔོན། །སྔོན་
 ལོང་གཏམ་མང་བོ་ཅི་ཅམ་ལབ། །ད་བསམས་ན་སྦྱིང་བོ་ག་འདྲ་
 འདུག། །སེམས་ཡོད་ན་ལོང་གཏམ་གཅོད་རེ་རན། །གཏམ་མ་
 ལབ་མ་ལབ་ཁ་དེ་ཚུམས། །སྔོན་བཟའ་བཏུང་ཞིམ་བོ་ཅི་ཅམ་
 ཟོས། །ད་བསམས་ན་སྦྱིང་བོ་ག་འདྲ་འདུག། །སེམས་ཡོད་ན་
 དཀའ་སྦྱད་བྱེད་རེ་རན། །དཀོར་མ་བཟ་མ་བཟ་དཀའ་བ་སྦྱོད། །
 སྔོན་འདང་ལྟག་མང་བོ་ཅི་ཅམ་བརྒྱབ། །ད་བསམས་ན་སྦྱིང་བོ་
 ག་འདྲ་འདུག། །སེམས་ཡོད་ན་འདང་རྒྱག་གཅོད་རེ་རན། །
 འདང་མ་རྒྱག་མ་རྒྱག་བསམ་མེད་སྔོན། །སྔོན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཅི་
 ཅམ་བྱས། །ད་བསམས་ན་སྦྱིང་བོ་ག་འདྲ་འདུག། །སེམས་ཡོད་ན་
 ཆེ་སྒྲིས་གཏོང་རེ་རན། །ཡིད་མ་ཆགས་མ་ཆགས་ཆེ་སྒྲིས་ཐོངས། །
 སྔོན་ཆོས་སྒྲིར་བྱགས་ན་ས་ཅི་ཅམ་སོང་། །ད་རྒྱུད་ན་ཉམས་

རྟོགས་ག་འདྲ་འདུག །སེམས་ཡོད་ན་བསྒྲིམ་ལ་འབད་རེ་རན། །
 ད་མ་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམས། །པ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རིན་
 ས་ཆེ། །བྱ་གཉིད་དང་ལེ་ལོས་མི་ནོན་པར། །སྒྲིམ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་
 འགྲུས་སྒྲེ་བ་དང་། །ཉམས་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 ལྟོབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྤྲས་པའོ།

ཤིང་ཅན་ན་སྤང་བའི་ལྷིང་ཁང་ན། །བྱ་ལུས་མངའས་མ་བྱ་ཞི་
 རེ་སྟོམས། །ཨེ་ཤི་རེ་ཞི་རེ་མ་སྟོམས་དང་། །དབྱར་འོངས་ནས་
 གཡུ་འབྲུག་གྲག་རྒྱ་རེད། །ཤིང་སྤ་ཆོགས་རྒྱས་པའི་ནགས་ཁྲོད་
 ན། །བྱ་ལུ་བྲུག་སྤན་མ་ཞི་རེ་སྟོམས། །ཨེ་ཤི་རེ་ཞི་རེ་མ་སྟོམས་
 དང་། །འབྲུག་གྲགས་ན་སྤང་ཆར་འབབ་རྒྱ་རེད། །ཞིང་རི་བྱི་བྱ་
 པའི་ཞིང་ཆག་ཀ་ན། །ཕོ་ཞིང་ལས་མཁན་རྣམས་ཞི་རེ་སྟོམས། །ཨེ་ཤི་
 རེ་ཞི་རེ་མ་སྟོམས་དང་། །ཆར་བབས་ན་ལོ་ལོགས་འོང་རྒྱ་རེད། །
 རི་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་བསེལ་གྲིབ་ན། །ཆེ་སྤོས་བཏང་རྣལ་
 འབྱར་ཞི་རེ་སྟོམས། །ཨེ་ཤི་རེ་ཞི་རེ་མ་སྟོམས་དང་། །ལོ་ལོགས་ན་
 བྱི་ཅམ་མོད་རྒྱ་རེད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྤ་ཁ་ཆར་བའི་དུས་ཤིག་དུ་ཅེ་མཆར་དུ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྤ་ལྷར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྲིས་སྤྲས་པའོ།

རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྟུལ་དེ་རིང་རང་ལ་
གྲོས་འདི་འདེབས། །བྱིད་ལྷ་སྒྲོབ་འཁོར་གཡོག་མ་འདོད་པར། །
ད་གཅིག་ཤུར་སྡོད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱིད་ཁང་བྱིམ་སྡོད་ས་

མ་འདྲོད་པར། །ད་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཁྱོད་
 འདུ་འཇིག་ཡིང་བ་མ་འདྲོད་པར། །ད་བྱ་བྱེད་སྦྲངས་ལ་ཉམས་
 ལེན་གྱིས། །ཁྱོད་སྟོན་གྲགས་གདུལ་བྱ་མ་འདྲོད་པར། །ད་ཆོས་
 བརྒྱད་སྦྲངས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཁྱོད་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྲུང་
 མ་འདྲོད་པར། །ད་ལ་ཡུལ་སྦྲངས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ད་ལེགས་
 སྔ་གྱོན་ན་མ་འདྲོད་པར། །ད་གོས་རྩལ་གྱོན་ལ་ཉམས་ལེན་
 གྱིས། །ཁྱོད་ཞིམ་སྔ་ཐོས་ན་མ་འདྲོད་པར། །ད་གང་བྱུང་བྱོ་ལ་
 ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཁྱོད་ཇ་ཆང་འཐུང་ན་མ་འདྲོད་པར། །ད་ཅམ་
 ཐང་ཐུངས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཁྱོད་ལྟ་ཕྱིར་འབྲམས་ན་མ་
 འདྲོད་པར། །ད་མལ་སར་སྦྲོད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཁྱོད་མལ་
 སའི་གཉིད་ན་མ་འདྲོད་པར། །ད་བཙོན་འགྲུས་སྦྱེད་ལ་ཉམས་
 ལེན་གྱིས། །ཟུ་འདི་ཡང་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤངས། །དགེ་འདིས་
 ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱེད་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྩག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་
 པམ།

རྗེ་ཆོས་རྩལ་ངག་གི་དབང་སྔར་འདུད། །ཁྱོད་ཉོན་དང་
 ཆོགས་རྩག་རང་གྲོལ་བ། །ལས་བྱས་ཀྱིན་ད་དུང་བྱེད་དགོས་
 མང་། །ད་བྱ་བྱེད་འཇོག་པའི་དུས་ལ་བབ། །དག་བདུལ་གྱིན་ད་
 དུང་འདུལ་རྒྱ་མང་། །ད་རང་རྒྱད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །
 གཉེན་བསྦྲངས་ཀྱིན་ད་དུང་སྦྲུང་དགོས་མང་། །ད་རྒྱང་དུ་བསྐྱར་

བའི་དུས་ལ་བབ། |འོར་བསགས་ཀྱིན་ད་དུང་གསལ་དགོས་
 མང་། |ད་ཆགས་མེད་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ། |དོན་བྱས་ཀྱིན་ད་
 དུང་བྱེད་དགོས་མང་། |ད་རང་དོན་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ། |
 སར་སོང་གིན་ད་དུང་འགོ་ས་མང་། |ད་མལ་ས་གནོན་པའི་དུས་
 ལ་བབ། |ཚོས་འབྱུང་གིན་ད་དུང་ཚོས་ན་འདོད། |ད་ཟས་གཅིག་
 བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། |གཉིད་ལྷག་གིན་ད་དུང་གཉིད་རྒྱ་
 མང་། |ད་སྒྲ་བར་ལངས་པའི་དུས་ལ་བབ། |གཏམ་བཤད་ཀྱིན་
 ད་དུང་བཤད་རྒྱ་མང་། |ད་སྒྲ་བཅད་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། |
 ཆོས་བསྐྱབ་ཀྱིན་ད་དུང་སྒྲོབ་རྒྱ་མང་། |ད་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་
 དུས་ལ་བབ། |སྤྱ་འདི་ཡང་རང་ལ་ཕན་སྤེར་སྤངས། |གཞན་ཚོས་
 ཚད་རྒྱད་ལ་ཕན་པར་ཤོག |ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ།

ལམས་གསུམ་ན་ཟླ་མེད། |ཙྨ་ཁ་པ་མཁྱེན་ནོ། |བདག་སྤྱིང་
 གི་པརྫོའི། |ཟེའུ་འབྱུ་རུ་བཞུགས་ཤིག |ལམ་རིམ་གྱི་གཞི་ལམ། |
 འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག |མགྱིན་པ་རུ་བཏེགས་ནས། |རུང་
 ཟད་ཅིག་འཐེན་ནོ། |གཞིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས། |མིང་
 བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས། |རང་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཅམ། |མ་གྲུབ་
 པའི་དོན་དམ། |བདེན་པ་དེ་རྟོགས་ནས། |མིང་བཏགས་ནི་ཅམ་
 ལ། |ཤེས་བྱ་རྣམས་ཡོད་པའི། |ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ། |འཇོག་
 རྒྱལ་དེ་ཤེས་ནས། |ལམ་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས། |སྦྱགས་རེ་བ་མ་

ཡིན། །བསྐྱོད་ན་མས་དང་ཡེ་ཤེས། །ཚུགས་གཉིས་པོ་བྱང་
 འབྲེལ། །རང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། །འབྲས་བུའི་སྐབས་ཚས་
 གཟུགས། །སྐྱུ་གཉིས་པོ་ཐོབ་འོང་། །སྐྱུ་དབྱངས་འདི་འཇམ་
 དབྱངས། །མི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། །སྒོ་བཟང་གི་ལེགས་བཤད། །
 ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ། །ལམ་རིམ་གྱི་དྲིན་ལས། །བཀའ་གདམས་
 པའི་བུ་བརྒྱད། །བྱ་བཏང་བ་བྱམས་པ། །ཚུལ་དར་གྱིས་སྤངས་
 ས། །རབ་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་དབྱངས། །འབྲུག་སྤྲ་དེ་ཐོས་ཚད། །སྐལ་ལྷན་
 གྱི་ཆ་བྱས། །ཐབས་ཤེས་གྱི་ལོ་ཤོག་བརྒྱདས། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 ཅན་ཅན། །ཤིང་ཁ་རུ་འཕུར་ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གྱི་མཁུར་དབྱངས་འདི་ནི་རི་ཁྲོད་པ་བྱམས་པ་ཚུལ་དར་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་རྩྭ་པོ་དེ། །ངར་འཛིན་གྱི་དགྲ་ཡི་སྒྲིང་
 རུ་བཏབ། །སྒྲིང་སང་གི་ངང་རུ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །སྒྲིང་སྒྲོབས་
 ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་
 ཆད་རུ། །ང་ང་སྟུམ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་འདི་ན། །དམ་བུང་དེ་འཛིན་
 པའི་འཕུང་བཤེག་གོ། །དེ་ཆམ་ལ་འབེབས་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་གཞན་ཞིག་གིས། །ཕན་གཞོད་
 གང་བྱས་པས་བདེ་སྐྱུག་གི། །རྟོག་པ་ཞིག་མཛོན་གྱུར་ཡོད་ན་
 རབ། །དེ་ཀའི་ཚུག་མེད་ན་རང་ཉིད་ལ། །སྤར་རུས་སུ་ཕན་གཞོད་
 གང་བྱས་ཤིག །སྒོས་གསལ་ཐོབས་གསལ་བཏབ་རུས་སྐབས་སུ།

དེར་ཕན་གཞོན་འདི་འདྲ་བྱས་སྟམ་དུ། །ཕན་གཞོན་བྱས་པའི་
 ཡུལ་ང་ཞིག། །རང་སྟོང་གི་དགྱིལ་ནས་ལྷང་ལྷང་འཆར། །ཤར་བ་
 ན་ང་དེ་གང་ན་འདུག། །བརྟགས་པའི་ཆེ་སྟོན་ཆད་སྟོང་དགྱིལ་
 ན། །ཡོད་སྟམ་པ་མ་གཏོགས་གང་སྟོང་དུ། །ཁྱབ་ཡོད་པའི་ཐག་
 ཆོད་མ་ངེས་པ། །དེ་ལྟར་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་ཆེ། །རེས་
 ལུས་ཀྱི་སྟོང་ན་ཡོད་པ་འདྲ། །རེས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ན་ཡོད་པ་
 འདྲ། །མཐར་ལུས་སེམས་འཆོགས་ཅམ་དེའི་སྟོང་དུ། །ཕར་རྟོག་
 པས་བརྟགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །དང་པོ་ནས་ང་ཞིག་ཚུགས་ཐུབ་
 ཏུ། །ཁྱབ་ཡོད་ཀྱི་སྟམ་པ་ཤར་བའི་ཆེ། །ང་ལུས་སེམས་སྟོང་དུ་
 ཁྱབ་ཡོད་ན། །ལུས་སེམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའམ། །ཡང་ན་ནི་
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། །དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་ཡོད་ཚུལ་
 ཞིག། །གཏན་ནས་མེད་སྟམ་དུ་སློ་ཐག་ཆོད། །ང་ལུས་སེམས་
 གཉིས་དང་གཅིག་མ་ཡིན། །གཅིག་ཡིན་ན་ང་དང་ལུས་སེམས་
 ཞེས། །མིང་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གཅིག་ལ་ནི་
 མིང་གཉིས་དགོས་པ་ཅི། །ཡང་གཅིག་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་
 བཞིན་དུ། །ང་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་དགོས་ལ། །མི་གཅིག་ལ་
 ང་གཉིས་ཡོད་མི་སྤྲོད། །ཡང་གཅིག་ན་ཐུང་པོ་མེར་སྲེག་དུས། །
 ང་དེ་ཡང་མེ་ལ་བསྲེག་དགོས་འདུག། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལུས་དང་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ལུས་བསྲེགས་ནས་མེད་བཞིན་ང་དེ་ཡང་། །

གྱེས་མེད་དགོས་དེ་ནི་འགལ་བ་ཆེ། །ལས་བྱས་པ་ཆུད་གཟོན་མ་
 བྱས་པར། །འབྲད་ལ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད། །ང་ལུས་སེམས་
 གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །མ་གྲུབ་འདུག་སྟམ་དུ་སློབ་ཐག་ཆོད། །
 ལུས་སེམས་གཉིས་གཞན་དུ་ང་ཡོད་དགོས། །ཅིའི་བྱིར་ན་ང་ཡི་
 ལུས་གང་གི། །ངའི་སེམས་འདི་སྟུག་གི་བེར་གིན་མོད། །དེ་སྔ་སྔར་
 ཡོད་ཏུགས་ཡིན་སྟམ་དུ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་སྔ་སྔར་
 སོལ། །སྔ་སྔ་དུ་བསལ་བའི་ཤུལ་དེ་ན། །ང་དེ་ཉིད་འདི་ཞེས་སྟོན་
 རྒྱ་ཞིག །ཡོད་དགོས་ཏེ་དེ་འདྲ་ཅང་མི་འདུག །ང་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ལས་ཐ་དད་དུ། །མ་གྲུབ་འདུག་སྟམ་དུ་སློབ་ཐག་ཆོད། །དེ་
 ལྟར་དུ་དབྱད་པས་དེ་ཡན་ཆད། །ང་ང་ཞེས་རང་གི་སྟོང་དཀྱིལ་
 ན། །ང་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་འདྲ་བ། །ང་ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་
 ཡོད་འདྲ་བ། །དེ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མ་རྟོན་པར། །སྟོང་ཕྱམ་
 གྱིས་སོང་དུས་ང་ཞེས་པ། །མིང་ཕར་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས། །ཚུར་རང་ངོས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །ང་མི་འདུག་
 སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱན་བྱིང་གོད་བྲལ་བ་ཅེ་གཅིག་སྟོངས། །
 རྗེས་སློབ་དུ་ང་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དཔེ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་
 པར་གྱིས། །འདི་ལེགས་སྟུར་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ནང་
 སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་གནས་བཅས་ནས། །སྟུག་སྟུ་དགུ་འདྲེན་པའི་
 འཕྲང་གན་པོ། །དགུ་ངར་འཛིན་ཆམ་ལ་འབེབས་ཀུས་ཤོག །ཅེས་

པ་འདི་ཡང་ཚལ་རྩ་ག་རང་གྲོལ་གྱིས་ངར་འཛིན་ལ་འཛིང་རྩ་སྤེལ་རྩ་སྤེལ་པའོ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་། །པོད་
ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་བྱིན་ཅན། །སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོའི་
ཞབས་ལ་འདུད་དོ། །ད་དུང་རིགས་རྩ་ག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར། །པོད་
ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་འཕྲོག་བར་དུ་
སྤྱངས་ཤིག །འདུལ་བ་སྤྱོད་ཅིང་སྐམ་པ་ཚུལ་བཞིན། །མི་བསྐྱུང་
བཤེས་གཉེན་གྲོལ་སའི་ཆས་ཡིན། །མདོ་སྤྱོད་ཅིང་བཀའ་ལ་
སྤྱོད་འདོན། །མི་བྱེད་བཤེས་གཉེན་གྲོལ་སའི་ཆས་ཡིན། །མདོན་
པར་སྤྱོད་ཅིང་བཟུང་མའི་དོན་ལ། །མི་མས་བཤེས་གཉེན་གྲོལ་སའི་
ཆས་ཡིན། །སྤྱོད་ཆེན་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ང་རྒྱལ། །ཆེན་བདུད་
གྱིས་བཙས་པའི་ཆས་ཡིན། །སྤྱོད་ཆེན་འཇིག་རྟེན་འདུ་འཛིན་
གཡང་བ། །ཆེན་བདུད་གྱིས་བཙས་པའི་ཆས་ཡིན། །བཙུན་པ་
ཚུལ་འཆས་མཁས་ལ་སྤྱོད་ན། །སྤྱོད་མེད་བདུད་གྱིས་བཙས་པའི་
ཆས་ཡིན། །གྲགས་པའི་བྱིར་དུ་འཁོར་དང་ལངས་སྤྱོད། །
གསལ་གས་ན་བྱེད་པོར་ཤོར་བའི་ཆས་ཡིན། །ཁོར་བྱིར་གཞན་ལ་
མགོ་བསྐྱར་བསྐྱུ་བྱིད། །བྱེད་ན་བྱེད་པོར་ཤོར་བའི་ཆས་ཡིན། །
བས་བྱིར་སྤྱང་འདོད་རྒྱ་འདོད་གདུངས་པ། །ཆེན་བྱེད་པོར་ཤོར་
བའི་ཆས་ཡིན། །རང་སེམས་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ། །
འཆོལ་ན་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཆས་ཡིན། །སྤྱོད་མ་བཞག་ནས་

རྒྱལ་ས་གནས་གཞན་དུ། །འཚོལ་ན་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཚས་
 ཡིན། །ལ་མ་བཞག་ནས་མཚོད་གནས་གཞན་དུ། །འཚོལ་ན་
 བཀའ་དང་འགལ་བའི་ཚས་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱལ་ས་འགོ་རྒྱན་དུ། །རུས་ན་གོལ་ས་མེད་པའི་ཚས་ཡིན། །མི་
 དགོས་བརུ་བོ་གཏན་ནས་སྤང་བར། །རུས་ན་གོལ་ས་མེད་པའི་
 ཚས་ཡིན། །སླ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞབས་ཏྲིག །རུས་ན་
 གོལ་ས་མེད་པའི་ཚས་ཡིན། །ལྷས་ཀྱི་ལས་སུ་ཕྱག་སྐྱོར་སྤྲོམ་པ། །
 བསྐྱུངས་ན་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་ཚས་ཡིན། །ངག་གི་ལས་སུ་ཁ་
 ཏྲན་བཟུས་བཞེད། །བྱེད་ན་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་ཚས་ཡིན། །
 ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྤགས། །བསྐྱོམས་ན་ལྷ་དང་
 མཐུན་པའི་ཚས་ཡིན། །གཞན་གྱིས་དམ་པའི་ཚས་ལ་གཤེ་སྐྱར། །
 འདེབས་ན་དམའ་ས་བསྟེགས་པའི་ཚས་ཡིན། །རང་གིས་ཚས་ལ་
 ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཚོམ། །བྱ་ན་དམའ་ས་བསྟེགས་པའི་ཚས་ཡིན། །
 བདུད་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཚས་ལ་ཉམས་ལེན། །བྱེད་ན་དམའ་ས་
 བསྟེགས་པའི་ཚས་ཡིན། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་རྟག་
 ཏུ། །བསྐྱུངས་ན་མཐོ་ས་འགྲིམས་པའི་ཚས་ཡིན། །བཟོད་པ་
 བསྐྱོམ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ། །ཚོམ་ན་མཐོ་ས་འགྲིམས་པའི་
 ཚས་ཡིན། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྟག་ཏུ། །
 བསྐྱེད་ན་མཐོ་ས་འགྲིམས་པའི་ཚས་ཡིན། །སློ་དམན་སློ་དང་སྐྱར་

བས་དམ་ཚས། །གསུངས་ན་ཤེས་རབ་དམན་པའི་ཚས་ཡིན། །
 ཚེག་ཉུང་དོན་ཚང་ཟབ་མའི་གདམས་པ། །སྟོན་ན་ཤེས་རབ་
 དམན་པའི་ཚས་ཡིན། །གང་གསུང་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་འབྲེལ་
 བས། །གསུངས་ན་ཤེས་རབ་དམན་པའི་ཚས་ཡིན། །ནད་གདོན་
 སེལ་བ་ལ་སོགས་ཆེ་འདིར། །ཕན་པ་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་ཚས་
 ཡིན། །ལས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཤིང་ཉམས་གྲིབ་སེལ་བ། །བྱེད་པ་ཀུན་ལ་
 དགོས་པའི་ཚས་ཡིན། །དགེ་ཚོགས་བསོགས་ཀྱང་ཚས་ཀྱི་བག་
 ཆགས། །འཇོག་པ་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་ཚས་ཡིན། །ལྷས་ངག་ཡིད་
 ལ་འདོད་པ་གཏིང་བས། །མེད་ན་དམ་པ་དོན་གྱི་ཚས་ཡིན། །ཟས་
 རོར་འཁོར་ལ་འདོད་པ་གཏིང་བས། །མེད་ན་དམ་པ་དོན་གྱི་
 ཚས་ཡིན། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་སེམས་གཏིང་བས། །མེད་ན་
 དམ་པ་དོན་གྱི་ཚས་ཡིན། །བྱ་བ་བཏང་བས་རྒྱན་དུ་སེམས་
 བས། །བལྟ་ན་ཅེ་མོར་བྱེད་པའི་ཚས་ཡིན། །འདྲེ་འདུལ་སྦངས་
 བས་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བྱེད། །བྱེད་ན་ཅེ་མོར་བྱེད་པའི་ཚས་ཡིན། །མི་
 དགོས་སྦངས་བས་དགེ་བའི་ལས་ལ། །འབད་ན་ཅེ་མོར་བྱེད་པའི་
 ཚས་ཡིན། །རང་ལྷས་སྦང་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྦྱ་དུ། །བསྒྲུབས་ན་ལྷས་ལ་
 བདེ་དྲོད་སྒྱུའོ། །ངག་གིས་སྟོང་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར། །བཟུངས་ན་
 ངག་ལ་རྒྱས་པ་འབྱུང་དོ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ངང་དུ་རང་
 བབ། །བཞག་ན་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་རོ། །སྟུམ་ཚན་བརྒྱ་

གསུམ་མུ་དབྱངས་འདི་ནི། |ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོའི་
 གསུང་གི། |འགྲོས་བཞིན་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བྲངས་ས། |འདི་
 ཉིད་ཐོས་ཆད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན། |སྐམ་པོས་རྗེས་སུ་བབྱང་
 ནས་ཆེ་འདིར། |ཐར་བའི་ལམ་སྤྱ་བེན་པར་གྱུར་ཅིག།

མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། |སྤྱི་པོར་པད་ཟུའི་གདན་
 ལ་བཞུགས། |གཡའ་རི་གངས་རི་རྩ་རི་གསུམ། |རྒྱལ་འབྱོར་
 བདག་གི་པ་ཡུལ་ཡིན། |ཤ་བ་དགོ་བ་རྩ་བ་གསུམ། |རྒྱལ་འབྱོར་
 བདག་གི་སྒོ་ཕུགས་ཡིན། |ཁུ་བུག་པོ་རྩག་ལྷུང་ཀ་གསུམ། |རྒྱལ་
 འབྱོར་བདག་གི་བྱིམ་བྱ་ཡིན། |སྤམ་དང་མ་མོ་རི་སྤྲོད་གསུམ། |
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོ་བྱི་ཡིན། |སྤྱ་བ་མེ་ཆ་མེ་རྩོ་གསུམ། |རྒྱལ་
 འབྱོར་བདག་གི་བྱིམ་མཆོས་ཡིན། |རི་པོང་བྲ་དང་ཅི་གུ་གསུམ། |
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་འདུག་གོགས་ཡིན། |རྒྱབ་དང་རྐང་བ་ལག་
 པ་གསུམ། |རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་གཡོག་ཡིན། |གྲི་དང་
 ཁབ་སྤྲོད་ཁུག་མ་གསུམ། |རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ཡིན། |
 སྤྱོགས་དང་བ་མ་སྤྲོད་པ་གསུམ། |རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ཐབ་ཆ་
 ཡིན། |བྱིང་འགག་རས་གཟན་ཤམ་ཐབས་གསུམ། |རྒྱལ་འབྱོར་
 བདག་གི་གོན་པ་ཡིན། |ན་དང་སྤྱོ་སྤྱོག་སིལ་ཐོག་གསུམ། |རྒྱལ་
 འབྱོར་བདག་གི་ཁ་བས་ཡིན། |གཡའ་རྩ་རྩ་རྩ་གངས་རྩ་གསུམ། |
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བརྟུང་བ་ཡིན། |ཞེས་པ་འདི་ཡང་བདག་གི་སྤྱོ་ལག་དན་

ཞིང་། གི་ཞིག་ཡོད་པར་གི་ཤུབས་མེད། མེ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་ཡ་ཆག་པ། མི་འགས་མཐོང་ནས་ཆེ་
སྟོས་བཏང་ཤ་སྟག་རེད་ཟེར་འདྲམ་ཞིང་དགོད་པའི་ཆོང་ལ་ཡོད་ཕྱག་པོ་ཡིན་ནེས་ཅེ་མཚར་དུ་……
ཁོང་ནམས་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྟུས་པའོ།

དབུས་གཙང་ལྷ་ལམ་ལྷ་བུ་ལ། །ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ཤར་འདྲ་
བའི། །རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ནམ་གཉིས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་
ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །དམ་
པའི་ལྷ་ཆོས་མཁས་པར་འགྱུར། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་མང་དུ་
གྱིས། །དབང་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཤེས་འགྱུར། །དམ་ཆོས་རྟག་དུ་
ཡིད་ལ་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། །ཆོས་བྱེད་པ་
ལ་གཅིག་ཤར་སྟོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བར་འགྱུར། །
དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྟག་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལོངས། །
ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་སྟོད་
ལོང་མེད། །ཐུར་དུ་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ཞོག །འཁོར་དང་ཉེ་
འབྲེལ་ནམས་མི་རྟག །ཐུར་དུ་འབྲེལ་དགོས་འདུ་ཤེས་ཞོག །
ནོར་ཇུས་གང་ཡོད་འཆི་ཅ་ན། །འཁྱེར་དབང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
ཞོག །རང་གི་ཡུལ་ནས་དུས་གཏན་དུ། །སྟོད་དབང་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་ཞོག །རང་ལུས་མི་རྟག་བཅའ་རིག་གཉིས། །སོ་སོར་
འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཞོག །འཆི་དུས་དམ་པའི་ཆོས་མ་
གཏོགས། །གང་གིས་མི་ཕན་འདུ་ཤེས་ཞོག །ཆོས་ཀྱི་དོན་ནམས་

ཤེས་པར་གྱིས། །བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འོང་། །རྟག་ཏུ་
 དམ་ཚཱ་སྒྲིམ་པ་སྤངས། །ལེགས་ཚཱ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་
 འོང་། །རྟག་ཏུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྤམས། །སྦྱོ་ཤས་བཙོན་འགྱུས་དེ་
 ལས་འོང་། །རྟག་ཏུ་ཚཱ་གྱི་དོན་ལ་སྤམས། །ལྷས་སེམས་ཞི་བ་དེ་
 ལས་འོང་། །རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤམས། །ཐར་འདོད་
 ཤྱགས་དྲག་དེ་ལས་འོང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་གྱི་གཞི་རྩ་ཆོད། །གསལ་
 སྦྱང་ཉམས་སྦྱང་དེ་ལས་འོང་། །རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་
 ལ། །གསལ་བ་འདེབས་བཞིན་སྤྱ་འདི་སྤངས། །རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཐོས་ཆད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་ཚཱ་སྒྲིམ་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ། །

བླ་མ་དགོན་མཚཱ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གཞན་
 སྒྲིམ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་
 བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 ཏུ་བསྒྲི། །བདག་ནི་མཐོང་ངམ་འདྲ་སྦྱ་མཐོང་ཆད་གྱི། །རྒྱད་ལ་
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱེ་བར་ཤོག །བདག་གི་རྣམ་ཐར་སྦྱགས་ཅམ་
 ཐོས་པ་ཡིས། །ཆེ་སྦྱོས་བཏང་ནས་བསྐྱབ་ལ་གཞིལ་བར་ཤོག །
 རམ་མཁའ་ས་གཞི་འདི་ཉིད་ནམ་གནས་བར། །བདག་གིས་
 མགུར་དབྱངས་གང་སྤངས་གནས་པར་ཤོག །སྦྱིན་མེད་ནམ་
 མཁའ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་

བར་ཤོག །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་ལྟར། །
 འགྲོ་ལ་འབྲལ་ཕྱགས་ལེགས་ཚོགས་སྟེར་བར་ཤོག །གང་གིས་
 མགུར་འབུམ་བར་དུ་བརྒྱུ་བ་ཡིས། །རང་དོན་འགྲུབ་ནས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཁམས་མང་པོར་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲེགས་བམ་
 གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་
 མི་གྲགས་ཤོག །ན་བཟའ་སྐྱ་རགས་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཕྱུལ་བ། །ལྷས་
 རི་བཟང་པོའི་གོས་དང་མི་འབྲལ་ཤོག །མེ་ཏྲོག་བདུག་སྤྲོས་མར་
 མི་སྤུལ་བ་ཡིས། །གཟུགས་མངོས་དྲི་ཞིམ་རིག་པ་གསལ་བར་
 ཤོག །སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དེ། །ཀྱན་གྱིས་སྤྱི་
 པོའི་རྒྱན་བཞིན་བཀྱར་བར་ཤོག །ལྷས་གྱིས་རིག་ཚད་ལྷས་གྱི་
 སྤྱིབ་པ་དག །སྤྱི་མར་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ཐོབ་ཤོག །
 དག་གིས་བཏོན་ཚད་དག་གི་སྤྱིབ་པ་དག །སྤྱི་མར་ཡན་ལག་
 དུག་ཅུའི་གསུང་ཐོབ་ཤོག །ཡིད་གྱིས་དེ་དོན་བསམ་ཚད་ཡིད་
 སྤྱིབ་དག །སྤྱི་མར་མཁྱེན་བཅེ་ཆེ་བའི་ཕྱགས་ཐོབ་ཤོག །ལན་
 ཅིག་ཐོས་ཚད་ཡིད་སྤྱིབ་བྱང་ཞིང་དག །སྤྱི་མར་སྤྱི་གཉིས་མདོན་
 དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །མདོར་ན་འདྲི་འདོན་སྟོག་འཆང་མཐོང་
 ཐོས་ཀྱན། །ཆེ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་སྤྱི་མར་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤྱི་མ་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་

དེ་བཞིན་ཕྱར་འགྲུབ་ཤོག །

སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཙྰ་
གསུམ་ལྷ་ཆོས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་རྣམས་
གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་
གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བྱགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །རྒྱལ་རྣམས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷས་ལ་
བདེ་དྲོད་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ངག་ལ་རུས་པ་འབྱུངས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔོན་
སྒྲོབ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆེ་ཡང་ཐམས་ཅད་
རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇོན་མེད་ལྷངས་སྦྱང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉིན་
མཆན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་སྦྱགས་བརྩུར་བྱུང་གུར་
ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་མགུར་འབུམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་
བཤོ།

རྣལ་འབྱུང་གྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་
མའི་གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་རྟོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་

པའི་ནང་ཚན་ལས། མཚེ་སྒྲིང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནས་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་གསལ་འདེབས་དག་
བསྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐོར་རྒྱུ་༥

མཚོ་སྒྲིང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནས་སྐལ་བཟང་གི་
 གཏུལ་བྱ་རི་བའི་ཚྲགས་ཀྱི་ཞུས་
 ལན་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོར།

ན་མོ་གུ་རུ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྐལ་བའི་དངོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྒྱེ། །
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་བའི་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་
 མཁའ་འགྲོ་ཚྲགས་སྒྲིང་ལ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །རི་བྱོད་དབེན་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་དུ། །
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་བོའི་དོན། །ཚྲགས་སུ་བཅད་
 ནས་སྐུ་རུ་སྒྲངས་པ་རྒྱུམས། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་རུ། །བཀྱར་ཆེ་
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། །མགྱར་འབུམ་འདི་
 ཉིད་ལྷ་མའི་བྱོམ་དཀྱིལ་དུ། །སྒྲོག་ཆེ་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་ཕྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །ནོར་བུ་དར་ཟབ་ནང་དུ་སྐྱས་བཞག་ཀྱང་། །ནང་དེར་
 བཀྱ་ཤིས་གཡང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལྟར། །མགྱར་འབུམ་གྲོང་དགོན་
 གང་དུ་བཞག་ན་ཡང་། །བཀྱ་ཤིས་གཡང་ཀྱན་འབྱེལ་བར་ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཉང་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་མཚོ་སྒྲིང་
 ནས་སྐྱས་པའོ།

འགྲོ་ན་མས་སྒྲིལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བསྐྱམས། འགྲོ་བྱུག་ཐར་
 བའི་གནས་འདྲེན་པའི། འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། འགྲོ་
 ཀྱུན་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་སྐྱུར། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་ཞིག་ལེན། འགྲོ་
 ལ་ཡན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་པོར་ཆོས་ཤིག་
 དགོས། རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་པོར་ཆོས་ཡོད་ན། རྒྱལ་མཆན་བཟང་བའི་
 ཆེ་མོ་རུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཏེགས་པ་འདྲ། ཁྱི་ལྷས་ཐོབ་པ་
 དོན་གོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་པོས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། མཁས་པ་དཔའ་
 པོར་ཆོས་ཤིག་དགོས། མཁས་པ་དཔའ་པོར་ཆོས་ཡོད་ན། ལྷུགས་
 གྱི་པ་པོར་གྲུ་བཞི་ལ། གསེར་འགྱུར་ཆེ་ཡིས་སྐབས་པ་
 འདྲ། ཁྱི་ལྷས་ཐོབ་པ་དོན་གོ་ཆེ། མཁས་པ་དཔའ་པོས་ལྷ་ཆོས་
 མཛོད། ཨ་ཡི་ཨ་བྱེས་ཆོས་ཤིག་དགོས། ཨ་ཡི་ཨ་བྱེས་ཆོས་ཡོད་
 བ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་པོར་བ་རུ། འཆི་མེད་བདུད་ཆེ་སྤྱུགས་པ་
 འདྲ། ཁྱི་ལྷས་ཐོབ་པ་དོན་གོ་ཆེ། ཨ་ཡི་ཨ་བྱེས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། བུ་
 དང་མནའ་མར་ཆོས་ཤིག་དགོས། བུ་དང་མནའ་མར་ཆོས་
 ཡོད་ན། དདུལ་དཀར་བུ་པ་བཟང་པོ་རུ། སེང་གའི་འོ་མ་
 སྤྱུགས་པ་འདྲ། ཁྱི་ལྷས་ཐོབ་པ་དོན་གོ་ཆེ། བུ་དང་མནའ་མས་
 ལྷ་ཆོས་མཛོད། མཆར་པོ་མཆར་མོར་ཆོས་ཤིག་དགོས། མཆར་
 པོ་མཆར་མོར་ཆོས་ཡོད་ན། སྤྲུལ་འཇམ་ཡང་བའི་གོས་ཆེན་ལ། བཀྲ་
 ཤིས་རི་མོ་བཀྲ་བ་འདྲ། ཁྱི་ལྷས་ཐོབ་པ་དོན་གོ་ཆེ། མཆར་

བོ་མཆོར་མོས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཆ་བོ་ཆ་མོར་ཆོས་ཤིག་དགོས། །
 ཆ་བོ་ཆ་མོར་ཆོས་ཡོད་ན། །རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྣ་
 ཆོག་ས་ཕྱ་ཡིས་སྤྲས་པ་འདྲ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་གོ་ཆེ། །ཆ་བོ་ཆ་
 མོས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །གཡོག་པོ་གཡོག་མོར་ཆོས་ཤིག་དགོས། །
 གཡོག་པོ་གཡོག་མོར་ཆོས་ཡོད་ན། །ས་ཞིང་གཤིན་པོའི་ཞིང་ས་
 ལ། །ལྷ་ལེགས་སྟེ་མ་འབྲུངས་པ་འདྲ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་གོ་
 ཆེ། །གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་བར་
 ཆོས་ཤིག་དགོས། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་བར་ཆོས་ཡོད་ན། །རིན་ཆེན་
 སྣ་ལཱི་ཁང་བཟང་དུ། །མི་འཛད་གཏེར་གྱིས་བཀང་བ་འདྲ། །
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་གོ་ཆེ། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་བས་ལྷ་ཆོས་
 མཛོད། །མི་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །མི་རྣམས་ཀྱན་ལ་
 ཆོས་ཡོད་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲིང་ཕྱེན་ནས། །ཀྱན་གྱིས་
 གསེར་དདུལ་སྤངས་པ་འདྲ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་གོ་ཆེ། །
 ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཨ་ཁུ་སྒྲ་མ་རྒྱ་ལྷིང་
 གིས་བསྐྱལ་ངོར་ཆོག་ས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཉོན་དང་དད་ལྡན་སྟེ་བོ་ཀྱན། །འོ་སྒྲིལ་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རུ། །འབྲུམས་ནས་སྟེ་འཆི་གངས་མེད་
 བྱས། །འཆི་ཐེབས་རེ་ལ་སྟེ་ཐེབས་རེ། །སྟེ་ཐེབས་རེ་ལ་པ་མ་རེ། །

འགྲོ་ཀུན་པ་མར་མ་གྱུར་མེད། །པ་མ་རེ་རེས་ལན་མང་དུ། །པ་
 མ་བྱས་པའི་གྲངས་མི་ཚད། །པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །རྒྱ་ནི་ཉན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྤྱད། །འབྲས་སུ་ངན་སོང་
 གསུམ་ལ་སོགས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་ཚོགས་བྱངས། །
 འདི་དག་རང་ལ་འདྲེན་པ་བབ། །རང་གིས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
 སུ། །པ་མ་སེམས་ཅན་མི་འདྲོངས་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཟུ་སྟམ་དུ། །བདག་དང་པ་མ་དང་བཅས་པ། །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་
 ཟུད་པར་དུ། །ངན་སོང་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྟམ་དུ་
 སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཡང་གྱིས། །དམ་ཚོས་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ན་
 ཡང་། །ཐོག་མར་པ་མ་ཀུན་དོན་དུ། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ནི། །བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་སྟམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །ལས་འབྲས་
 ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ལས་
 ངན་མ་བསགས་སྤྱག་མི་ཕྱོད་། །དགེ་བ་མ་བྱས་བདེ་མི་ཕྱོད་། །དེ་
 ཕྱིར་མི་དགའི་སྒྲིག་ལ་འརྒྱུམས། །དཀར་པོའི་དགེ་ལ་འབད་པར་
 མཛོད། །ཁྱུ་དབྱངས་འདི་ཐོས་སྦྱེ་བོ་ཡི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་
 འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས། །བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བོད་ཡུལ་དད་ཅན་པོ་མོ་ཉན། །དེང་སང་

སྒྲིགས་མའི་དུས་སྐབས་འདིར། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གཅིག་
 གཅིག་གི། སྦྱིད་སྤྱག་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །སྤྱི་མ་རྩོམ་ཞིང་རྒྱགས་
 པའི་ཆོ། །དགོན་པའི་སྦྱིད་སྤྱག་ཕར་ལ་ཞོག །ལྷ་པའི་སྦྱིད་སྤྱག་
 ཤེས་པ་དགོན། །དཔོན་པོ་རྩོམ་ཞིང་རྒྱགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་པའི་སྦྱིད་
 སྤྱག་ཕར་ལ་ཞོག །ནང་འཁོར་སྦྱིད་སྤྱག་ཤེས་པ་དགོན། །ལྷ་པོ་
 རྩོམ་ཞིང་རྒྱགས་པའི་ཆོ། །མེད་པའི་སྦྱིད་སྤྱག་ཕར་ལ་ཞོག །
 གཡོག་པའི་སྦྱིད་སྤྱག་ཤེས་པ་དགོན། །བུ་ཆ་རྩོམ་ཞིང་རྒྱགས་པའི་
 ཆོ། །ཁྱིམ་ཆང་སྦྱིད་སྤྱག་ཕར་ལ་ཞོག །པ་མའི་སྦྱིད་སྤྱག་ཤེས་པ་
 དགོན། །ཨ་ནེ་རྩོམ་ཞིང་རྒྱགས་པའི་ཆོ། །ཁྱིམ་མཆོས་སྦྱིད་སྤྱག་ཕར་
 ལ་ཞོག །མནའ་མའི་སྦྱིད་སྤྱག་ཤེས་པ་དགོན། །བཟའ་ཆང་རྩོམ་
 ཞིང་རྒྱགས་པའི་ཆོ། །སྒོ་ཁྱིམ་སྦྱིད་སྤྱག་ཕར་ལ་ཞོག །ཨ་ཁྱིམ་
 སྦྱིད་སྤྱག་ཤེས་པ་དགོན། །དེ་ཙམ་མ་ཤེས་ཐུ་མ་རུ། །ཐར་བ་ཐོབ་
 པ་ཕར་ལ་ཞོག །མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །སྦྱིད་སྤྱག་མི་
 ཏྲག་སྒྲིན་བར་གྱི། །ཉི་མ་འདྲ་བས་སྦྱིད་པའི་ཆོ། །གཅིག་གཅིག་
 སྦྱིད་སྤྱག་ཤེས་པར་མཛོད། །གཏམ་འདི་ཆགས་དུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས། །ད་ལྟའི་སྦྱིད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུས། །ཐོས་ཆད་ཡོངས་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་སྦྱིད་སྤྱག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
 དུན་གསེབ་བཅོམ།

མི་ངན་པལ་ཆེར་གྱི་ཁ་འདི་འོག་སྒོ་འདྲ། །བཟའ་སྒྲིགས་མི་

གཙང་ལ་ནམ་ཡང་འཛད་པ་མེད། །བཟའ་སྒྲིགས་མི་གཙང་ངེས་
 བྱིན་ཆང་བཟའ་བ་ལུན། །འོག་སྒྲོར་ཁ་གཙང་ཅིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་
 ཅུང་། །ཆད་མེད་བཟའ་སྒྲིགས་མཁན་ཁ་ཡི་འོག་སྒྲོ་སྒྲོམས། །མི་
 ངན་པལ་ཆེར་གྱི་ཁ་འདི་གྲོད་ཕུ་འདྲ། །ཕྱ་མ་རྩུན་ཆོག་གི་སྒྲོ་ཁུ་
 རྩུན་ཆད་མེད། །ཁ་འབྱེད་སྒྲོ་ཁུ་ཡིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རྫོང་། །
 གྲོད་ཕུར་ཁ་བཅིང་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་ཅུང་། །ཁ་འབྱེད་རྩུན་ཆོག་
 མཁན་ཁ་ཡི་གྲོད་ཕུ་སྒྲོམས། །མི་ངན་པལ་ཆེར་གྱི་ཁ་ནི་སྒྲོ་སྒྲིན་
 འདྲ། །མི་སྒྲན་ཆོག་རྩུབ་གྱི་མེར་བ་རྩུན་ཆད་མེད། །ཆོག་རྩུབ་
 མེར་བ་ཡིས་རང་གཞན་དགེ་འབྲས་འཛོམས། །སྒྲོ་སྒྲིན་རྩུང་ཞིག་
 གིས་གཏོར་ན་ཅི་མ་ཅུང་། །མི་སྒྲན་ཆོག་རྩུབ་མཁན་ཁ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲིན་
 སྒྲོམས། །མི་ངན་པལ་ཆེར་གྱི་ཁ་འདི་རྩུ་སྒྲོ་འདྲ། །ཁྲང་གཏམ་
 བཟང་ངན་གྱི་འབྲུལ་བ་རྩུན་ཆད་མེད། །ཁྲང་གཏམ་འབྲུལ་བ་
 ཡིས་རང་གཞན་དགེ་སྦྱར་གཙོག །སྒྲོ་ལ་བྱ་ཞིག་ནི་ཡོད་ན་ཅི་མ་
 ཅུང་། །ཁྲང་གཏམ་ཆར་མེད་གྱི་ཁ་ཡི་རྩུ་སྒྲོ་སྒྲོམས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་
 ཆོགས་རྩུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

བྱད་མེད་ལ་ལ་ནི་བྱེུ་སྒྲོག་ཀ་འདྲ། །ཁྲང་གཏམ་ལབ་
 མཁན་གྱི་མ་ལ་ལྷ་ཆས་དགོན། །བྱད་མེད་ལ་ལ་ནི་ནགས་གསེབ་
 མ་བྱ་འདྲ། །བྱི་དོར་རེམ་མཁན་གྱི་མ་ལ་ལྷ་ཆས་དགོན། །བྱད་
 མེད་ལ་ལ་ནི་ཆོང་འདུས་ཁི་བ་འདྲ། །གཡོ་སྒྲུ་ཁྲམ་པ་མཁན་མ་ལ་

ལྷ་ཚས་དགོན། །བུད་མེད་ལ་ལ་ནི་རྩ་མོང་བུ་ཤི་འདྲ། །སྤྲིག་སྤྲུག་
གཏམ་ངན་མཁན་མོ་ལ་སྤྲ་ཚས་དགོན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚེགས་སྤྲུག་རང་
སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ།

སྤྲ་མ་དགོན་མཚེགས་སྤྲུགས་རྩེ་ཅན། །སྤྲིགས་སྤྲས་ཀན་ཚོན་
སྤྲ་ཀན་གྱིས། །དོན་མེད་སྤྲ་བ་མི་མང་བར། །ཁ་ཏོན་རྒྱས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །དད་ཅན་ཀན་ཚོན་སྤྲ་ཀན་ཚོ། །ཁ་ཏ་ཚེགས་
འགའ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཁྱི་རྩམས་ཀས་གྱིན་འགྲོ་འདུག་མང་། །
མི་རྩམས་ཀས་གྱིན་སྤྲ་བ་མང་། །ཀན་ཚོན་སྤྲ་ཀན་པལ་ཆེར་
གྱིས། །ཁྱིམ་ཆང་བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡ་གི་ལས་ཅན་ཆང་
གིས་སྤྲར། །ལས་དོན་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲུབ། །འོ་སྤྲུལ་བཟའ་
བ་ལས་ངན་ཆང་། །རེམ་རེམ་ད་སོང་ད་ལས་དང་། །འདིར་སོང་
འདི་ལས་འདི་ཤོད་དང་། །མེ་སྤྲར་ཐལ་ཕོ་རྩུ་ལྷངས་དང་། །ད་
ལྷངས་ད་ཉོལ་ད་བློ་སྤྲུགས། །དགོས་དང་མི་དགོས་མང་ཕོ་ལབ། །
བུ་ཡིས་ཨ་པ་ཁ་རོག་དང་། །བུ་མོས་ཨ་མ་ཁ་རོག་དང་། །ཀྱན་
གྱིས་ཨ་ཁུ་ཁ་རོག་བྱེར། །ཀན་ཚོན་སྤྲ་ཀན་གཏམ་མ་མང་། །
གཞན་གྱིས་གཡོར་སྤྲོ་སྤྲོང་བའི་ཚོ། །བུ་དང་མནའ་མས་གཡོར་
བསྤྲོས་སྤྲོར། །བཤད་ན་ཀན་ཚོན་སྤྲ་ཀན་ནི། །མལ་ན་རོ་བཞིན་
ཉལ་བ་ཡང་། །མལ་སས་ཡར་ལ་མགོ་བཏེགས་ནས། །མ་སྤྲོར་མ་
གཡོར་བསྤྲོ་མི་རུང་། །དེད་ཚོར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་གི་བྱེར། །བུ་དང་

མནའ་མ་ཆ་བོ་ཡིས། །ཁ་རྟག་བྱས་ནས་ཁ་བཀག་ཀྱང་། །མ་སྟེར་
 མ་སྟེར་སྟེར་ན་ཡང་། །ངན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེན། །མ་གཡོར་མ་
 བསྐྱེ་གཡོར་བསྐྱེས་ན། །ཁྱིམ་ལ་སྐྱུར་མོ་སྐྱུར་མོ་བེར། །ཕ་རོལ་མི་
 དེ་ཡུལ་དུ་སྤང་། །ཁྱིམ་ཆང་བཟའ་བར་འདི་སྤང་བེར། །དེ་བའི་
 བུ་དང་མནའ་མ་རྣམས། །གཡོར་སྐྱེ་སྟེར་ལ་ཤིན་དུ་བཟང་། །
 ཀན་ཀོན་འཕྱང་ཀན་འཆི་མེད་དམ། །སྤྲ་ཀན་ཏྟན་ལྷག་ངན་གི་
 ཞེས། །བེར་བ་མང་བོ་ངས་ཀྱང་གོ །ཀན་ཀོན་སྤྲ་ཀན་ཁ་དེ་
 རྒྱུ་མས། །གཞན་གྱིས་རྒྱུར་ལ་རྒྱུ་བཟང་ཅམ། །གཞོད་པ་བྱས་ན་
 ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ། །དེ་བས་དེད་ལ་ངན་བྱས་པས། །བུ་ངན་ཁྱོད་འདྲ་
 འདུག་མོད་དམ། །སྤང་ལ་བརྒྱུང་ངམ་སྤང་ལ་སྤངས། །དེ་དང་
 དེ་འདྲ་མང་བོ་ལའ། །ཀན་ཀོན་སྤྲ་ཀན་ཁ་ལན་ནས། །ཁྱོད་སྤྲ་ཁ་
 མཆུ་ཕལ་ཆེ་བ། །འོངས་པ་སྟོན་ཆད་ངས་ཀྱང་མཐོང་། །ཀན་
 ཀོན་སྤྲ་ཀན་ཁ་ཉེས་ནས། །རང་ལྟོ་ཞིང་ཁང་ཤོར་བ་དང་། །བུ་
 ཡང་འཆི་རུ་བརྒྱུག་པ་ཡོད། །ཀན་ཀོན་སྤྲ་ཀན་ཁ་དེ་རྒྱུ་མས། །
 ཅིག་རེའི་འགོ་ཚེ་འདུག་ལྟོ་རེད། །ཀན་ཀོན་སྤྲ་ཀན་ཕལ་ཆེ་བ། །
 ཁྱིམ་ཆང་ཁྱིམ་མཆོས་མི་འདོད་པ། །ཕལ་ཆེར་རང་གི་ཁ་ཡིས་
 ལན། །ཨ་རྟག་ཀན་ཀོན་སྤྲ་ཀན་ཚོ། །ཁ་དེ་རང་གི་ཡིན་ན་
 ཟུངས། །ཀན་ཀོན་སྤྲ་ཀན་ཁ་ཤས་འཆོགས། །ལུའི་ཤ་མདོ་ཡི་
 དགོ་བ་སོགས། །དོན་མེད་ལོང་གཏམ་མང་བོ་ལའ། །ཆགས་སྤང་

ཉན་མངས་སྒྲ་ཚྭས་སྒྲེས། །འཁོན་འཛིང་འཐབ་ཚྭ་འངས་པ་
 མང་། །ཀན་ཀོན་སྒྲ་ཀན་བཤད་ཚྭ་བྱངས། །ཀན་ཀོན་སྒྲ་ཀན་
 རྩམས་འབྲུལ་ནས། །ཁོ་ཐོས་བཤད་ཀྱིན་མ་བཟུང་ན། །ཁྱིམ་ཚང་
 བཟའ་བ་འཁོར་གི་སྒྲུམ། །ཁ་ནས་གཞན་ལ་འདི་སྐད་བེད། །
 དེད་ཀྱི་འདི་ཚོར་འདི་གྱིས་ཞེས། །མ་བཤད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་
 བེད། །བྱ་དང་མནའ་མའི་བསམ་པ་ལ། །དེ་ཚོ་དེད་ལ་མ་བཤད་
 ཀྱང་། །མི་ཤེས་དུད་འགྲོ་མ་རེད་སྒྲུམ། །དགོས་མེད་བཤད་པ་
 མང་མི་དགོས། །དེད་ཚོས་མི་འཛོག་ཁ་རོག་བེད། །ཀན་ཀོན་སྒྲ་
 ཀན་སྒྲ་བ་གཙོད། །བཟའ་ཚང་ཚང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །
 མགྲོན་པོ་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་གྱིས། །ཆེ་མཁུག་ལ་མགོའི་ཉི་བེད་
 འདྲ། །ཉི་བེད་ཡུན་རིང་མི་འདུག་འགྲོ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་
 གྲིབ་མ་འདྲ། །སྐད་ཅིག་མི་སྤྲོད་ཚུར་ཚུར་འོང་། །གཤེན་རྩེ་ཚོས་
 རྒུལ་ཅིས་གྲངས་ཞིབ། །དུང་དུ་སོང་ན་ཅི་བཤད་སྒྲུམ། །སྒྲིག་པ་
 བྱས་ན་དཔྱལ་བར་འཕེན། །ཆ་གྲང་སྒྲུག་བསྐྲལ་བཟོད་པར་
 དཀའ། །དགོ་བ་བྱས་པ་ཡར་ལ་གཏོང་། །ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་མི་
 འདོད་དམ། །མདོར་ན་ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་ཡིས། །ཅི་ཞིག་བྱེད་
 ཀྱང་བྱེད་དུ་ཚུགས། །སྒྲ་བ་ཚྭ་ལ་ཁ་ཏྲོན་རེམ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ན་
 ཚོས་འཇིག་རྟེན། །ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཡིན་ན་ཤོད། །དེ་མིན་མི་
 བཤད་དགུ་བཤད་གྱི། །སྒྲ་བ་མ་མང་མ་མང་ཨང་། །སྒྲ་འདི་ཐོས་

ཚད་ཀན་ཚོན་དང་། །སྒྲ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིམ་ཚད་ལ། །ཚོད་
མེད་སྤྱ་བ་མི་མང་བར། །ཁ་ཏྲོན་བཟུས་བཟོད་བྱེད་རུས་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གྲོང་གི་ཀན་ཚོན་སྒྲ་ཀན་རྣམས་ལ་སྤྱས་པའོ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་
མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཏྲོན་དང་དད་ལྡན་སྤྱེ་
བོ་ཀྱན། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྤྱེས་སྤྱེན་ཆད། །ཐུག་བསྐྱལ་
རྒྱུ་བ་མ་གཏོགས་པ། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་རྒྱུ་བ་ཟད་མེད། །
འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་དང་
འདྲ། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱ་བོ་དེ་ཉིད་ལ། །བྱིང་བའི་ཉམ་ཐག་མི་དང་
འདྲ། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །དེ་ལས་སྤྱལ་བའི་གྲུ་བ་
འདྲ། །སྤྱིང་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ནི། །དེ་ལས་སྤྱལ་བའི་གྲུ་དང་འདྲ། །
འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་བར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྡན་
ཀྱན། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེན། །སྤྱིང་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་
མ་ཐོན། །འཁོར་བ་སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་དང་འདྲ། །འགྲོ་ཀྱན་དེར་ཚུད་
ཚོང་བ་འདྲ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་མཁན་གྱི། །རྟ་མཚག་སྤྱིན་
གྱི་ཐུགས་ཅན་འདྲ། །གྲོགས་དང་བྱ་ཚར་མི་ཆགས་པ། །སྤྱིན་མོ་
བྱ་ལ་མི་ཆགས་འདྲ། །སྤྱིང་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་བགྲངས་པ་ནི། །རྟ་ལ་
འརུས་ནས་འགྲོ་བ་འདྲ། །འཁོར་བ་སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་འདི་ནས། །

ཐར་བར་འདྲོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་བསྟེན། །སྟིང་བོ་ཡི་གེ་རྩྱག་མ་ཐོན། །འཁོར་བ་ཇག་རྒྱན་
 གཙན་གཟན་སྟགས། །འཇིགས་པ་ཆེ་བའི་ལམ་འཕྲང་འདྲ། །
 འགྲོ་ཀྱན་རྒྱས་མེད་ཆ་མེད་ཀྱི། །ལམ་འཕྲང་དེ་རུ་འགྲོ་མི་འདྲ། །
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །གང་ལའང་མི་འཇིགས་སྐྱེལ་མ་
 འདྲ། །སྟིང་བོ་ཡི་གེ་རྩྱག་མ་ནི། །ལམ་རྒྱས་མཁན་གྱི་མི་དང་
 འདྲ། །འཁོར་བ་འཇིགས་པའི་ལམ་འཕྲང་ལས། །ཐར་བར་
 འདྲོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བསྟེན། །སྟིང་བོ་ཡི་གེ་རྩྱག་མ་ཐོན། །འཁོར་བ་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་
 རྒྱུ་འདྲ། །འགྲོ་ཀྱན་བཙོན་རྒྱུ་འདྲ་དེ་ཉིད་རུ། །ཚུད་པའི་ནག་
 ཅན་མི་དང་འདྲ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །སྦྱོབ་བྱེད་
 བཙོན་སྒྲུབ་དག་པོ་འདྲ། །སྟིང་བོ་ཡི་གེ་རྩྱག་འདྲོན་པ་དེ། །ཟས་
 རྒྱུ་མང་བོ་རབ་བྱེན་ནས། །སྟོག་སྒྲུས་ཐར་བར་བྱས་པ་འདྲ། །
 འཁོར་བ་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་ར་ལས། །ཐར་བར་འདྲོད་པའི་སྐལ་
 ལྷན་ཀྱན། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེན། །སྟིང་བོ་ཡི་གེ་
 རྩྱག་མ་ཐོན། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་འཆོ་དཀའ་ཞིང་། །བྱག་
 གཟེར་ཆེ་བའི་གཙོང་ནད་འདྲ། །འགྲོ་ཀྱན་གཙོང་ནད་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། །ཉྱག་རུ་ཐེབས་པའི་མི་དང་འདྲ། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ནི། །ནད་དེ་གསོ་བའི་སྒྲན་པ་འདྲ། །སྟིང་བོ་ཡི་གེ་རྩྱག་མ་

རི། །གས་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་དང་འདྲ། །འཁོར་བའི་སྒྲན་བསྐལ་
 གཙང་ནད་ལས། །ཐར་བར་འདྲོད་པའི་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །
 འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟེན། །སྟོང་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་
 སྟོན། །འཁོར་བ་མཐོ་ཞིང་རབ་གཟར་བའི། །ཐར་དཀའི་གཡང་
 ས་ཆེན་པོ་འདྲ། །འགྲོ་ཀུན་གཡང་ས་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷང་བའི་ཉམ་
 ཐག་མི་དང་འདྲ། །འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །དབྱང་ཐག་
 འདྲེན་པའི་མི་དང་འདྲ། །སྟོང་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི། །ཤིན་ཏུ་སྒྲ་
 བའི་དབྱང་ཐག་འདྲ། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་དེ་ཉིད་ལས། །ཐར་
 བར་འདྲོད་པའི་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 བསྟེན། །སྟོང་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སྟོན། །སྒྲ་དབྱངས་འདི་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྒྲན་རས་གཟིགས། །གཏན་གྱི་སྒྲུབས་
 སྒྲ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །སྟོང་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་འདྲོན་པར་ཤོག །ཆེ་
 ཟད་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡི། །
 བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྟེན་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་
 པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲས་
 པམ།

པོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐལ་སྒྲན་རས་གཟིགས། །པོད་ནམས་ལ་
 བྱགས་རྩེའི་སྒྲན་གྱིས་གཟིགས། །པོད་སྒྲུགས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲ་ཞིག་
 ཡོན། །པོད་མི་ལ་ཕན་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །རི་རབ་ནི་ཀ་ཤི་

ཀའི་རས་ཀྱིས། །ལོ་བརྒྱའི་འཕྲོར་ལན་རེ་ཕྱིས་ཀྱང་འཇོད། །ཡི་གེ་
 རྩལ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡི། །ཕན་ཡོན་ནི་ནམ་ཡང་འཇོད་མི་
 འགྱུར། །ལུས་པོ་སྐྱར་ཁ་ཡི་སོ་ནམས་སྤྱང་། །མགོ་བོ་ཡི་སྐྱ་དཀར་
 གཉེར་མ་མང་། །ཕྱི་མ་རུ་སང་འགྲོ་གནངས་འགྲོ་བའི། །ཆན་
 ཆོན་ནམས་མ་ཁི་པརྩེ་བཤོངས། །རྒྱ་མཆོ་ནི་སྐྱ་ཡི་ཉག་གཅིག་
 གིས། །ཕྱི་རོལ་རུ་གཏོར་ཡང་ནམ་ཞིག་འཇོད། །ཡི་གེ་རྩལ་ལན་
 གཅིག་བརྗོད་པ་ཡི། །ཕན་ཡོན་ནི་ནམ་ཡང་འཇོད་མི་འགྱུར། །
 ལྷང་བའི་རུས་རྟོད་ལྱར་འདོན་བཞིན་ལྷང་། །འགྲོ་ན་ཡང་ཆང་
 འཐུང་བཞིན་རུ་འབྱོར། །ཕྱི་མ་རུ་སང་འགྲོ་གནངས་འགྲོ་བའི། །
 ཆན་ཆོན་ནམས་མ་ཁི་པརྩེ་བཤོངས། །ས་གཞི་ཡི་རྩལ་ཕྱན་
 ཐམས་ཅད་ནི། །རེ་རེ་ནས་བཤངས་ན་གྲངས་ཀྱིས་ཆོད། །ཡི་གེ་
 རྩལ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ནི་གྲངས་ཀྱིས་ཆོད་
 མི་འགྱུར། །སྤོད་པའི་རུས་ས་རྩོ་ཆད་བཞིན་འདུག །མལ་ས་ནས་
 འཕྲེད་རུ་རོ་བཞིན་ཉལ། །ཕྱི་མ་རུ་སང་འགྲོ་གནངས་འགྲོ་བའི། །
 ཆན་ཆོན་ནམས་མ་ཁི་པརྩེ་བཤོངས། །རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ནམས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་རྩལ་མ་ཡི། །ཕན་
 ཡོན་ནི་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་མི་ལང་། །བཤངས་ན་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་
 ཆོད་མི་འགྱུར། །རྩ་བ་ཡིས་མི་ཐོས་མིག་མི་གསལ། །ཨ་ཡོ་དང་ཨ་
 ན་ཁ་ནས་འཆོར། །ཕྱི་མ་རུ་སང་འགྲོ་གནངས་འགྲོ་བའི། །ཆན་

ཀོན་རྒྱལ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་བཤོངས། །སྤྱ་དབྱངས་འདི་ཐོས་ཚད་བོད་
ཡུལ་གྱི། །ཀོན་ཀོན་རྒྱལ་མ་ཁི་འདོན་པར་ཤོག། །བཏོན་པའི་
མཐུས་ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །ཕྱི་མ་རུ་བདེ་བ་ཅན་སྤྱེ་ཤོག། །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་བོད་ཡུལ་གྱི་ཀོན་ཀོན་དད་ཅན་རྒྱལ་མ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ།

སྤྱབས་མཆོག་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བོད་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་གི། །མཆོན་མཆོག་གང་གིས་བརྗོད་ཀྱང་
ཐོས་ཚད་གྱི། །འགྲོ་རྒྱལ་མ་ཆེ་འདིའི་ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་བསྤྱབས། །
ཕྱི་མར་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསུང་མཆོག་ཡིག་
དུག་བཟུང་བའི་མི་དེ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གནས་པའི་སྤྱི་ཆགས་
རྒྱལ་ས། །ལྷ་ར་རུ་ངན་སོང་གནས་ལས་ཐར་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་
རྒྱང་ཕོག་སེམས་ཅན་སྤྱིབ་པ་འདག །ཡི་གེ་དུག་མ་བྲག་གམ་
ཅིག་པ་ལ། །བྲིས་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཚད་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས། །
ལྷ་ར་རུ་སྤྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་
འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་དད་ཅན་སོ་སོ་ཆོ། །
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད། །ཡི་གེ་དུག་
མ་བཟུང་དང་འབྲི་ལ་འབོད། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་རྒྱལ་མ་ལ་ཕན་
ཐོག་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ།

འཁོར་བའི་སྤྱན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱ་མདོག་དཀར། །བྱགས་རྩེའི་

སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །སྤྱེ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས། །ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་ན་བུན་འདྲ། །ནང་བཅུད་
 སེམས་ཅན་མི་རྟག་སྐྱུ་མ་འདྲ། །པ་ཡུལ་མི་རྟག་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 འདྲ། །མི་རྟག་དྲན་ན་ཡི་གེ་དུག་མ་ཐོན། །ལུས་འདི་མི་རྟག་
 གཡར་བའི་རྒྱན་ཆ་འདྲ། །མཛའ་བཤེས་མི་རྟག་ཤིང་ཁའི་བྱེའུ་
 རུང་འདྲ། །ཟས་ནོར་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་བེལ་བ་འདྲ། །མི་རྟག་དྲན་
 ན་ཡི་གེ་དུག་མ་ཐོན། །ཀན་པ་མི་རྟག་ལ་མགོའི་ཉི་ཟེར་འདྲ། །
 གཞོན་ཀུ་མི་རྟག་དབྱར་ཁའི་མི་རྟག་འདྲ། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 རྩོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །མི་རྟག་དྲན་ན་ཡི་གེ་དུག་མ་ཐོན། །
 ཉི་ཟླ་དགུང་ལ་གནས་པ་གཟའ་ཡིས་བེན། །སེང་གེ་གངས་ལ་
 གནས་པ་འབུ་ཡིས་གཞིག །བྱ་ལོད་བྲག་ལ་གནས་པ་རྩི་ཡིས་
 བེན། །མི་རྟག་དྲན་ན་ཡི་གེ་དུག་མ་ཐོན། །སྤྱག་མོ་ནགས་ལ་
 གནས་པ་ས་མདས་བསད། །རི་དྲགས་སྤང་ལ་གནས་པ་རྩོན་པས་
 བསད། །ཉ་མོ་རྩུ་ལ་གནས་པ་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་། །མི་རྟག་དྲན་
 ན་ཡི་གེ་དུག་མ་ཐོན། །བྱེའུ་རུང་ཤིང་ཁར་གནས་པ་ཁྲ་ཡིས་
 བྱིར། །མི་རྟག་སྤང་ལ་བཀྲམ་པ་བ་མོས་བསད། །ལོ་རྟག་ཞིང་ལ་
 སྤྱེས་པ་བློར་བས་བཅས། །མི་རྟག་དྲན་ན་ཡི་གེ་དུག་མ་ཐོན། །བ་
 མ་ཐུགས་ན་ཡོད་པ་བྱི་ཡིས་བྱིར། །གོས་རྒྱན་སྣོད་ན་ཡོད་པ་ཅི་

གུས་གཏུབས། །ར་ལུག་སྒྲོ་ན་ཡོད་པ་སྤྱང་གིས་བསད། །མི་རྟག་
 དན་ན་ཡི་གེ་དུག་མ་ཐོན། །སྤྱ་འདི་ཐོས་ཆད་མི་ནམས་འཆི་བའི་
 དུས། །ལྟང་ལྟང་ཡི་གེ་དུག་མས་གསོལ་བཏབ་ཆོ། །བྱ་བྱ་མ་
 འཇིགས་ལ་སོགས་གསུང་བཞིན་དུ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
 ལམ་སྤྱ་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྔ་ཁྱའི་བླ་མས་བསྐུལ་ངོར་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

བོད་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བོད་ཡུལ་ཕུན་སེལ་
 པརྩ་འབྱུང་། །བོད་ནམས་གཙུག་ཀྱན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །བོད་
 ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །བོད་ཀྱི་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་སྦྱས། །བོད་ལ་ཕན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པོར་
 ཆོས་ཤིག་དགོས། །རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པོར་ཆོས་མེད་ན། །དཔེར་ན་བྲག་
 ལྷོད་བྱ་ཆོད་འདྲ། །འདུག་ས་མཐོ་རུང་དོན་གོ་ཆུང་། །དོན་གོ་
 ཡོད་པར་མཛད་འདོད་ན། །རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པོས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །
 བཀའ་པ་དཔའ་པོར་ཆོས་ཤིག་དགོས། །མཁས་པ་དཔའ་པོར་
 ཆོས་མེད་ན། །དཔེར་ན་ནེ་ཙྰ་རྒྱ་ལྷག་འདྲ། །ཁ་མཁས་དཔའ་
 རུང་དོན་གོ་ཆུང་། །དོན་གོ་ཡོད་པར་མཛད་འདོད་ན། །མཁས་
 པ་དཔའ་པོས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཨ་ཡི་ཨེ་བྱེས་ཆོས་ཤིག་དགོས། །
 ཨ་ཡི་ཨེ་བྱེས་ཆོས་མེད་ན། །དཔེར་ན་སྤྱང་ཤན་ཁོག་རུལ་འདྲ། །
 མ་ཤི་བསྐྱད་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །དོན་གོ་ཡོད་པར་མཛད་འདོད་

བ། །ཨ་ཡི་ཨེ་མེས་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །བྱ་དང་མནའ་མར་ཚོས་ཤིག་
 དགོས། །བྱ་དང་མནའ་མར་ཚོས་མེད་ན། །དཔེར་ན་བྱེ་བ་སྐྱུག་
 རིལ་འདྲ། །སོག་རུམ་ཤེས་རུང་དོན་གོ་ཆུང་། །དོན་གོ་ཡོད་པར་
 མཛོད་འདོད་ན། །བྱ་དང་མནའ་མས་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །མཚར་བོ་
 མཚར་མོར་ཚོས་ཤིག་དགོས། །མཚར་བོ་མཚར་མོར་ཚོས་མེད་
 བ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་ཀ་ཁྲ་རིལ་འདྲ། །གོས་རྒྱན་ཡག་རུང་དོན་གོ་
 ཆུང་། །དོན་གོ་ཡོད་པར་མཛོད་འདོད་ན། །མཚར་བོ་མཚར་མོས་
 ལྷ་ཚོས་མཛོད། །ཆ་བོ་ཆ་མོར་ཚོས་ཤིག་དགོས། །ཆ་བོ་ཆ་མོར་
 ཚོས་མེད་ན། །དཔེར་ན་སྒོ་ཕྱགས་གཅིས་པ་འདྲ། །སོག་པ་རྒྱགས་
 རུང་དོན་གོ་ཆུང་། །དོན་གོ་ཡོད་པར་མཛོད་འདོད་ན། །ཆ་བོ་ཆ་
 མོས་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །གཡོག་པོ་གཡོག་མོར་ཚོས་ཤིག་དགོས། །
 གཡོག་པོ་གཡོག་མོར་ཚོས་མེད་ན། །དཔེར་ན་སྤང་ཀན་བོང་ཀན་
 འདྲ། །འཁྱར་ཤེད་ཆེ་རུང་དོན་གོ་ཆུང་། །དོན་གོ་ཡོད་པར་
 མཛོད་འདོད་ན། །གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །བྱིམ་
 ཚང་བཟའ་བར་ཚོས་ཤིག་དགོས། །བྱིམ་ཚང་བཟའ་བར་ཚོས་
 མེད་ན། །དཔེར་ན་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །ལྷན་ཅིག་
 འཚོགས་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །དོན་གོ་ཡོད་པར་མཛོད་འདོད་ན། །
 བྱིམ་ཚང་བཟའ་བས་ལྷ་ཚོས་མཛོད། །མི་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཚོས་ཤིག་
 དགོས། །མི་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཚོས་མེད་ན། །དཔེར་ན་མགོ་རིལ་ནོར་

དང་འདྲ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་གོ་ཆུང་། །དོན་གོ་ཡོད་པར་
མཛད་འདོད་ན། །ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་
ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་དད་ཅན་ཕོ་
མོ་ཆོ། །ཆེ་འདིའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིས། །བྱ་དང་བྱ་མའི་ལྷ་རྒྱབ་
ཕྱིར། །ལ་ནི་བྱི་བཞིན་སྦྱགས་བཞིར་འབྱམས། །ཉིན་པར་ལྷ་
བཅག་མཆན་མོ་གཉིད། །སྤངས་ནས་གང་མཁོ་བྱིར་ནས་
འོངས། །མ་ཡང་ཉིན་གཅིག་མི་སྤྲོད་པར། །ཞིང་ལས་སོ་ནམ་
བཀལ་འཐག་བྱས། །ཉིན་འགྲོ་མཆན་མོ་ཉལ་ན་ཡང་། །བྱ་དང་
བྱ་མའི་ལྷ་རྒྱབ་འདི། །ཇི་ལྟར་བྱེད་སྒྲམ་བསམ་སྒོ་བཏང་། །རྒྱན་
དུ་པ་མ་སེམས་ཁུར་ཆེ། །ཟས་ངན་ཟ་ཞིང་གོས་རྩལ་གྱིན། །ཁོང་
གཉིས་ཇི་ལྟར་སོང་ན་ཡང་། །ཟས་གོས་ཡོད་པའི་གང་བཟང་
ནམས། །བྱ་དང་བྱ་མོར་ལེགས་པར་བྱིན། །ཐ་ན་བྱ་དང་བྱ་མོ་
ལ། །ཆམ་པ་མགོ་ན་ཅམ་བྱང་ཡང་། །སེམས་མི་བདེ་བར་རིམ་གྱི་
བྱས། །དེ་ནས་ཆེ་རུ་སོང་ཅ་ན། །བྱ་ལ་ཆུང་མ་ལེན་པའམ། །ཡང་
ན་ཆོས་བསྐྱབས་རབ་བྱང་བྱས། །བྱ་མོ་གནས་ལ་ཇོང་བ་སོགས། །
ཐན་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་བཏགས། །དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་སྒྲ་
ཆོགས་གྱིས། །བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིས། །ཡར་གྱི་ལ་ཡང་
མི་ཆོད་ཅིང་། །མར་གྱི་བྱར་ཡང་མི་བོབས་དུས། །ལ་མ་དྲིན་ཅན་

སྒྲིང་རུས་ཡིན། །ཁྱེལ་ཡོད་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཚོ། །ལ་མ་ཆན་ཆོན་རྩིན་
 ཅན་རྒྱལ། །རྩོ་འཇམ་ཡང་བའི་གོས་གྱིས་གཡོགས། །རྩོ་བའི་མལ་
 རུ་བདེ་བར་ཞོག །ཆོགས་གསོག་མ་ཁི་འདོན་རུ་རྒྱགས། །ནམ་
 མཁོའི་རུས་སུ་བཟའ་བརྟུང་བྱིན། །ན་རུས་རྒྱན་རུ་ནད་གཡོག་
 གྱིས། །དེ་ལྟར་ཕ་མར་བཀྱར་བྱས་ན། །ཆེ་འདིར་ཆེ་དང་བསོད་
 ནམས་རྒྱས། །སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་ཅི་
 བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྒྲེ། །ཆས་
 བའི་རྩིན་ཅན་ཕ་མ་ལ། །ཆས་རུས་མི་འདོད་པ་བྱས་ན། །ཆེ་
 འདིར་ནད་མང་ཆེ་ཡང་ཐུང་། །ལོ་རེ་བཞིན་རུ་ཁ་ཐུར་འགོ། །སྒྲེ་
 བོ་གཞན་གྱིས་བརྟུས་པ་དང་། །བརྒྱ་བསམ་གཅིག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་
 འགྱུར། །ཕྱི་མར་ངན་འགོའི་གནས་སུ་སྒྲེ། །དེ་ཕྱིར་དད་ཅན་
 གཞོན་པ་ཚོ། །རྩིན་ཅན་ཕ་མ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར། །ལ་མས་མི་
 འདོད་ལས་མ་བྱེད། །སྒྱུ་འདིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་
 ཡང་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུས་པའོ།

མཆོད་འོས་སྒྲུབས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 ས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཁྲུལ་ནས་ནི། །ལྟ་
 ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཞིག །བྱུང་ན་དགའ་བ་མི་བསྐྱོམ་པར། །
 རུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤིན་རུ་དགའ། །བྱ་མེད་པ་རྣམས་ལྷ་ངན་བྱེད། །
 དག་བོ་ལུས་ལས་ཆད་པ་ལ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དགའ་བར་

གྱེད། །དང་པོ་བཅས་དུས་སྟུག་བསྐྱེལ་མུངས། །ལྷས་ཀྱི་བཀྲག་
 མདངས་འཕྲིག་པར་གྱེད། །བར་དུ་གང་ཡོད་ཟ་མ་རྣམས། །བྱིན་
 པས་ཁ་ཡི་ཟས་སྐྱེལ་འཕྲིག །རྩོ་འཇམ་ལེགས་པའི་གོས་གང་
 ཡོད། །བསྐྱོན་པས་རྒྱབ་ཀྱི་གོས་ཀྱང་འཕྲིག །ཐ་མ་བྱ་དང་བྱ་མ་
 ཡི། །ཁ་རྒྱབ་མ་འདང་མ་ཁེབས་ནས། །སྒྲིག་པ་བྱས་པས་དམྱལ་
 བ་རུ། །སོང་ནས་མི་ཐར་སྟོག་ཀྱང་འཕྲིག །དང་པོ་ལྷས་ཀྱི་
 མདངས་འཕྲིག་པོ། །བར་དུ་ཟས་གོས་ནོར་འཕྲིག་པོ། །ཐ་མ་ཐ་
 མའི་སྟོག་འཕྲིག་པོ། །རང་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་པོ་ལ། །བྱ་ཞེས་སྟུ་
 ཞིག་དགའ་དགའ་གྱེད། །བྱ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་རྒྱབ་བྱེར། །སྒྲིག་
 ལས་མ་གྱེད་སྟོ་ཆོས་མཛོད། །བྱ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དག་པོ་དེ། །
 མེད་ལ་སྟུ་ངན་ཅིའི་བྱེར་གྱེད། །བྱི་མར་སོང་ན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། །ཉི་
 མ་འཆར་བས་སྟོ་ཆོས་རེམ། །སྟུ་འདིས་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་ལ་འདུད། །འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་སྟོབས། །ལྷས་འདི་གང་ཁའི་སྤང་རྒན་འདྲ། །ལྷས་སེམས་
 རྣམ་ཞིག་འབྲལ་ཆ་མེད། །སྟོན་ཁའི་ཤིང་གི་ལ་འབྲས་དང་། །འདྲ་
 བས་འཆི་བར་ངེས་པ་མེད། །སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དང་། །
 འདྲ་བའི་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པས། །ངེས་པར་སྟོ་ཆོས་གྱེད་དགོས་
 རེམ། །དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ལ་ལ་མ་ཡི་མངལ་དུ་

འཆི། །ལ་ལ་བཅས་མ་ཐག་དུ་འཆི། །ལ་ལ་བྱིས་པ་གཞོན་དུས་
 ་འཆི། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་དུས་འཆི། །མུར་དུ་ལྷ་ཚས་བྱེད་དགོས་
 རེམ། །འཆི་ལ་བྱ་གཏོང་བསྐྱད་མར་འོང་། །ཡུལ་མི་ཉེ་དུ་ཤི་བ་
 དང་། །ཟླ་གྲོགས་ནམས་དང་བྲལ་བ་དང་། །རང་གི་མགོ་ཡི་སྒྲ་
 ནམས་དཀར། །ལུས་ལ་གཉེར་མ་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཡི་སོ་ནམས་
 བྱུང་བ་དང་། །ལུས་སྟོབས་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ། །ནམས་ནི་འཆི་
 བའི་བྱ་གཏོང་ཡིན། །ད་ལྟ་ལྟ་ཚས་བྱེད་དགོས་རེམ། །འཆི་དུས་
 ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འཇོག །བྱ་གྲོགས་ཡོད་ཀྱང་འགྲོགས་དབང་
 མེད། །ཁོར་ཇས་ཡོད་ཀྱང་འབྱེར་དབང་མེད། །དེ་དུས་ལྷ་ཚས་
 དགོས་པས་རེམ། །གཏམ་འདི་ཚགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །རང་
 གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱེར་སྒྲས། །ཐོས་ཆད་ལྷ་ཚས་བྱེ་བཤོལ་དུ། །
 མི་འཇོག་མུར་དུ་རེམ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་སྒྲས་
 པམ།

ཉན་དང་དད་ལྡན་སྒྱེ་བོ་ནམས། །སྦྱང་བར་གནས་པ་ལན་
 གཅིག་ཅམ། །བསྐྱངས་ན་བསྐྱལ་བ་བཞི་བྲི་ཡི། །འཁོར་བ་བྱེ་རུ་
 བསྐྱེལ་བར་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ལས་སྒྲིབ་ཀྱན། །བྱང་
 དང་བྱེར་མི་སྟོག་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སར་གནས་
 འགྱུར། །སྒྱེ་བ་དམན་པའི་བྱུང་མེད་གྱིས། །སྦྱང་གནས་ལན་
 གཅིག་ཅམ་བསྐྱངས་ན། །ཤི་འཕོས་ཀྱུར་ཆེ་ས་དང་པོར། །གནས་

པའི་བྱང་སེམས་སྒྲེས་བྱ་རུ། །ཟུར་ནས་འཁོར་བར་རྒྱབ་སྤྲུགས་
 འཇུར། །དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །སྦྱང་གནས་བསྐྱང་ལ་
 འབད་པར་གྱིས། །སྦྱང་གནས་སྐྱང་བའི་གང་ཟག་ལ། །ནངས་
 པར་འཆོ་བ་ཞིག་དྲངས་ན། །ས་བརྒྱད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
 ལ། །འཆོ་བ་དྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །གསོ་སྦྱང་སྤངས་
 མཆམས་ལ་དྲངས་ན། །དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་དྲངས་དང་མཉམ། །དེ་
 ཕྱིར་དད་ལྡན་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །རང་གིས་བསྐྱང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །
 གཞན་གྱིས་སྐྱང་ལ་ཞབས་ཏོག་སྤྲུབས། །སྦྱང་གནས་བསྒྲེན་ཆད་
 སང་བའི་མི། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པས་ན། །མི་དེ་
 མཐོང་ཆད་ཁ་རྒྱངས་དང་། །འདྲེས་པའི་རྒྱང་དེ་ཕོག་ཆད་
 དང་། །རི་མགོ་མཐོན་ཕོའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ན། །མི་དེ་མཐོང་ཆད་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ངན་སང་གནས་སུ་སྦྱང་མི་འཇུར། །མི་དེ་རྒྱ་
 ལ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ། །འཁྱུང་ཆད་མི་དེའི་གྲིབ་མ་གང་། །ཕོག་ཆད་
 དེ་ལ་རེག་ཆད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ངན་སང་ལས་ཐར་ཞིང་། །བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འཇུར། །དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །སྦྱང་
 གནས་མང་བོ་བསྐྱང་བ་ཡི། །མི་དེ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ། །
 ལྟོས་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི། །འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་འཛོག་པར་
 གྱིས། །ཞིས་སྦྱང་གནས་ཕན་ཡོན་འདི་ཡང་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་། །བྱང་སེམས་
 ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་འཕགས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། །སྤྲུལ་གོང་མའི་གསུང་བཤོས་དང་

མཐུན་པར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

བསྟེན་གནས་སྔོན་པ་འདི་ཉིད་ནི། །ཆོགས་ཆུང་པན་ཡོན་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། །བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་ཅུང་ཟད་ཅམ། །བཤད་གྱིས་
བྱིམ་པ་ཕོ་མོས་ཉོན། །ཆོས་པ་འཆུད་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི། །སྔོན་
པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་གུར་ན། །བཅད་གཏུབ་དཔྱལ་བ་ལས་
ཐར་ནས། །བསྐལ་པ་སུམ་ཅུའི་སྡིག་པ་བྱང་། །བཙུ་ལའི་ཉོན་
པར་བསྟེན་གནས་ཀྱི། །སྔོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་གུར་ན། །
གང་བའི་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་ནས། །བསྐལ་པ་སུམ་ཅུའི་སྡིག་པ་
བྱང་། །གནམ་སྟང་ཉོན་པར་བསྟེན་གནས་ཀྱི། །སྔོན་པ་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱངས་གུར་ན། །ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་ནས། །
བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་སྡིག་པ་བྱང་། །དེ་བྱིར་བྱིམ་པ་དད་ཅན་ཆོ། །
བསྟེན་གནས་སྔོན་པ་ཅི་ཐུབ་སྐྱངས། །བསྟེན་གནས་མ་བསྐྱངས་
དུས་སྐབས་སུ། །མར་ཁུ་རྒྱ་མཆོ་ཅམ་པ་ལ། །སྔོང་བུ་རི་རབ་ཅམ་
པ་ཞིག །བཙུགས་ནས་མར་མེ་ཐུལ་བ་ལས། །སྔོན་པ་སྐྱང་བའི་ཉི་
མ་དེར། །མར་ཁུ་ཐིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ། །སྔོང་བུ་ཁབ་ཅེ་ཅམ་
པ་ཞིག །བཙུགས་ནས་མར་མེ་ཐུལ་བ་དེ། །པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་ཡིན། །བསྟེན་གནས་བསྐྱང་བའི་ཉི་མ་དེར། །ཆོགས་བསགས་
རྒྱ་ཆེན་བྱས་གུར་ན། །བྱི་མར་འདོད་ཁམས་ལྟ་རུ་སྟེ། །ཆོགས་
བསགས་འབྲིང་ཅམ་བྱས་པ་ན། །རབ་ཏུ་ཐུག་པའི་མི་རུ་སྟེ། །

ཚཱ་གས་བསགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་མར་མི་ལུས་གཙང་
 མ་འཁོབ། །དེ་ཕྱིར་སྡོམ་པ་སྤྱང་བའི་ཉིན། །ཚཱ་གས་བསགས་གྱིས་
 ཤིག་དད་ཅན་ཚོ། །ད་ལྟ་མི་ལུས་སྐྱོབ་པ་སྡོམ། །ཚུལ་བྲིམས་
 བསྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་ལྟ་གཟུགས་བྱང་བཟང་བ་
 སྡོམ། །བཟོད་པ་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་ལྟ་ལྷངས་སྤྱིད་
 ཆེ་བ་སྡོམ། །སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་ཡང་དེ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱར་ན། །ཕྱི་མར་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བྲིམ་པ་སྐོ་
 མ་ཚོ། །ཁ་ལ་ཉན་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །ད་ཡང་བྲིམ་པ་སྐོ་མ་
 ཉིན། །ན་ནས་བསྐྱེན་གནས་སྡོམ་པ་བསྤྱང་། །མ་བྱབ་བཞག་ན་
 འཆར་བ་མིན། །ན་བ་སོས་ནས་མ་བསྤྱངས་ན། །སྡོམ་པ་འཆར་
 བས་བསྤྱང་བར་གྱིས། །བརྗེད་ནས་ཅམ་པ་སོགས་བྱོས་ཀྱང་། །
 བཤགས་ཏེ་བསྤྱངས་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཚཱ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་
 བའི་རྒྱས། །བྱོས་ན་སྡོམ་པ་འཆར་བ་མིན། །བྱོས་ནས་སྤར་ལྟར་
 མ་བསྤྱངས་ན། །སྡོམ་པ་འཆར་བས་བསྤྱང་བར་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་
 ཡང་ཚཱ་གས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྲིམ་པ་ནམས་ལ་སྤྱོས་པའོ།

སྤྱི་མེད་ཚས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །འགགས་མེད་
 གཟུགས་སྤར་ལེགས་བཞིངས་ནས། །འཁྱུལ་མེད་ལམ་བཟང་སྡོམ་
 མཛོད་པའི། །མཚུངས་མེད་ཚས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་པ་
 གོང་མའི་ནམ་ཐར་བཞིན། །དམ་སྡོམ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྤྱངས་

ཤིང་། །དམ་ཚེས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ངས། །དམ་གཙང་གྲོགས་
 རྣམས་དགེས་སུ་ལེན། །སྤ་མར་དང་གུས་དྲག་པོ་སྐྱེས། །བྱིན་
 རྒྱལས་ཁྱེད་ལ་པས་ཤེས་རྒྱུ་ནི། །ཚེས་དང་འབྲེས་པས་སྒྲོ་རེ་
 བདེ། །སྐྱོན་རྟོག་མ་ཤོར་ངོ་མཆར་ཆེ། །འཁོར་བ་མེ་མུར་འོབས་
 ལྟར་མཐོང་། །འདོད་ཡོན་བཙན་དུག་ལྟ་བུར་ཤེས། །ངེས་འབྱུང་
 སྐྱེས་པས་སྒྲོ་རེ་བདེ། །ཞིན་པ་ལྷག་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཉམ་ཐག་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས། །གཞན་པ་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོ་རེ་བདེ། །ཆགས་སྤང་བྲལ་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། །
 ཡངས་ས་ཆེའོ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས། །ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་སྒྲོས་དང་
 བྲལ། །ལྟ་བའི་ཐག་ཚད་སྒྲོ་རེ་བདེ། །སྦྱོགས་རིས་བྲལ་བ་ངོ་
 མཆར་ཆེ། །བདེའོ་གསལ་ལ་ལྷ་མི་རྟོག་ངང་། །ཉི་ཟླ་འདྲ་སྟེ་འོད་རེ་
 གསལ། །བསྐྱེམ་པའི་ཐག་ཚད་སྒྲོ་རེ་བདེ། །བྱིང་བོད་བྲལ་བ་ངོ་
 མཆར་ཆེ། །ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ཅམ། །སྐྱུ་མ་འདྲ་སྟེ་
 བདེན་ཞིན་མེད། །སྦྱོང་པའི་ཐག་ཚད་སྒྲོ་རེ་བདེ། །སྤང་ངོར་བྲལ་
 བ་ངོ་མཆར་ཆེ། །རང་རིག་དྲི་མེད་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ། །འོར་བུ་འདྲ་སྟེ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འབྲས་བུའི་ཐག་ཚད་སྒྲོ་རེ་བདེ། །རེ་དོག་བྲལ་
 བ་ངོ་མཆར་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གང་དུ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཉམས་རེ་དགའ། །སུ་དང་འབྲུང་ཀྱང་སྒྲོ་རེ་བདེ། །
 སྦྱོག་བསྐྱལ་བྲལ་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། །བྱ་བ་ཏང་གུ་ཡངས་སྒྲོ་བདེ་

ངས། །རྟག་ཏུ་ནམ་ཡང་གཏན་བདེ་ཟུ། །སྒངས་པ་འདིས་ཀྱང་
རང་བདེ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཀུན་བདེ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་
རེབ་གོང་ཟུ་བ་ཚོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྒངས་པ་འོ།

མཐོ་ལ་ཡངས་པ་ཡི་དགུང་སྡོན་མཐོན་པོ་དང་གཅིག །དེ་
ལ་འཁོར་བ་ཡི་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་དང་གཉིས། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་
བ་དེ་བཞག་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གདའ། །དགུང་སྡོན་ནམ་མཁའ་
ཁྱོད་སྐྱེ་ཁམས་ཅི་བདེ་རུ་བཞུགས། །འཇམ་གླིང་ཉི་མ་ང་གླིང་
གཞན་སྐར་བ་ལ་འགྲོ། །དགུང་སྡོན་མཐོན་པོ་ཁྱོད་སྐྱེན་གྱིས་མ་
བསྐྱབས་པ་བྱས། །འཇམ་གླིང་ཉི་མ་ང་གཟའ་ཡིས་མ་བཟུང་བ་
བྱས། །ཡང་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇོམ་པའི་སྡོན་ལམ་ནི་འདེབས། །
མཐོ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཡི་ཡ་གི་བྲག་དམར་དང་གཅིག །དེ་ལ་འཁོར་བ་
ཡི་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་དང་གཉིས། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་བ་དེ་བཞག་
པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གདའ། །བྲག་སྟོད་མཐོན་པོ་ཁྱོད་སྐྱེ་ཁམས་ཅི་
བདེ་རུ་བཞུགས། །བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་ང་དགུང་སྡོན་འགྲིམ་པ་ལ་
འགྲོ། །བྲག་སྟོད་མཐོན་པོ་ཁྱོད་ཐོག་གིས་མ་བཤེག་པ་བྱས། །བྱ་
རྒྱལ་ཚོད་པོ་ང་རྟེ་ཡིས་མ་བཟུང་བ་བྱས། །ཡང་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
འཇོམ་པའི་སྡོན་ལམ་ནི་འདེབས། །དྲངས་གསལ་རྟོག་མེད་གྱི་རྩ་
བོ་གརྒྱ་དང་གཅིག །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཡི་ཉ་མོ་གསེར་མིག་དང་
གཉིས། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་བ་དེ་བཞག་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་

གདའ། །ཁུ་པོ་གརྩ་བྱོད་སྐྱུ་ཁམས་ཅི་བདེ་རུ་བཞུགས། །ཉ་མོ་
 གསེར་མིག་ང་རྒྱ་མཚོ་འགྲེམ་པ་ལ་འགྲོ། །ཁུ་པོ་གརྩ་དེ་རྒྱན་དེ་
 མ་ཆད་པ་བྱས། །ཉ་མོ་གསེར་མིག་ང་ལྷགས་ཀྱས་མ་བཟུང་བ་
 བྱས། །ཡང་ཡང་ལྷན་ཅིག་རུ་འཛོམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་འདེབས། །
 ལྷམ་རར་འཁྱུངས་པ་ཡི་མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་དང་གཅིག །དེ་ལ་འཁོར་
 བ་ཡི་སྐྱག་རྒྱུང་བྱང་བ་དང་གཉིས། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་བ་དེ་
 བཞག་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གདའ། །ལྷམ་རའི་མེ་རྟོག་བྱོད་སྐྱུ་
 ཁམས་ཅི་བདེ་རུ་བཞུགས། །ཡིད་འོང་བྱང་བ་ང་སྤང་གཞིངས་མེ་
 རྟོག་སར་འགྲོ། །མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་བྱོད་སང་གྱིས་མ་བྱིར་བ་བྱས། །
 བྱང་བ་བྲ་རིལ་ང་སེར་བས་མ་ཕོག་པ་བྱས། །ཡང་ཡང་ལྷན་ཅིག་
 རུ་འཛོམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་འདེབས། །འཚོ་བ་སྦྱར་མཁན་གྱི་ཡོན་
 བདག་ཕོ་མོ་དང་གཅིག །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རས་པ་
 དང་གཉིས། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་བ་དེ་བཞག་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་
 གདའ། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཚོ་སྐྱུ་ཁམས་ཅི་བདེ་རུ་བཞུགས། །རྣལ་
 འབྱོར་རས་པ་ང་རི་བྱོད་ཉམས་དགའ་རུ་འགྲོ། །དད་ཅན་ཡོན་
 བདག་ཚོ་མ་ཤི་མ་འཕྲོར་བ་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ང་མ་ན་མ་
 འདས་པ་བྱས། །ཡང་ཡང་ལྷན་ཅིག་རུ་འཛོམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་
 འདེབས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་རྒྱུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་
 སྐྱས་པའོ།

འཇ་འཇ་རྩོན་པ་བྱི་བྱིད་བསྐྱེབས་ཐལ། །ཡུ་ཤ་བ་སྐྱུག་པོ་མ་
 འདུག། །ཁོ་རེ་རྩ་རི་མཐོན་པོ་སྐྱུགས་དང་། །ཉི་ཉི་སྒོ་བདེ་དཔལ་
 ཡིན་ཨེ་གོ། །འཇ་འཇ་བྱ་བྱ་སྐྱེག་ཅན་བསྐྱེབས་ཐལ། །ཡུ་འདབ་
 ཆགས་བྱེའུ་མ་འདུག། །ཁོ་རེ་ཤིང་ནགས་མཐུག་པོ་སྐྱུགས་དང་། །
 ཉི་ཉི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འཇ་འཇ་བྱ་ལ་གཡོ་ཅན་བསྐྱེབས་
 ཐལ། །ཡུ་བྱི་བ་སྐྱུག་རིལ་མ་འདུག། །ཁོ་རེ་བྱ་ག་ཐུགས་རིང་
 སྐྱུགས་དང་། །ཉི་ཉི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འཇ་འཇ་ཉ་བདའ་རྩོ་
 ནག་བསྐྱེབས་ཐལ། །ཡུ་ཉ་མོ་གསེར་མིག་མ་འདུག། །ཁོ་རེ་མཚོ་
 ཡི་དགྱིལ་དེ་སྐྱུགས་དང་། །ཉི་ཉི་སྒོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ། །འཇ་འཇ་
 སྐྱ་དགར་གཉེར་མ་བསྐྱེབས་ཐལ། །ཡུ་བྱ་བཏང་བན་གན་མ་
 འདུག། །ཁོ་རེ་རི་བྱོད་དཔེན་པ་སྐྱུགས་དང་། །ཉི་ཉི་སྒོ་བདེ་དཔལ་
 ཡིན་ཨེ་གོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྩིས་ལྡན་རས་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་རེབ་གོང་གྲུ་བ་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེན་པ་ལ་ཡིད་སྤོ་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྐྱེས་པའོ།

བ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན། །ཆེ་འདི་ལ་ལྟག་པ་
 བསྐྱེན་ནས། །གནས་རི་བྱོད་ཉམས་དགའ་བསྐྱེན་དུས། །ངས་
 གདམས་ངག་གྲུ་རུ་ལོས་ལེན། །མི་སྐྱེག་ཅན་རྩོན་པས་རི་ནས། །
 མར་དམུལ་བར་དུ་བཞིན་འགྲོ་བའི། །རྒྱ་རི་དུགས་མང་པོ་གསོད་
 ཆོ། །དགའ་བཞིན་དུ་གྲུ་དབྱངས་ལེན་ན། །ངས་དཔེན་པའི་
 དགའ་ཆེལ་ཉམས་དགར། །ཡར་ཐར་བར་དགོད་བཞིན་འགྲོ་

བའི། །རྒྱ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་སྐྱབ་ཆོ། །ངས་སྐྱ་དབྱངས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 ལེན། །སྐྱ་མི་ལེན་ཁ་རོག་བསྐྱད་ལས། །ང་སྤྱི་བཤོལ་འོང་ནི་མ་
 རེད། །སྐབས་སྐབས་སྐྱ་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་པ། །ཁོང་རི་བ་པལ་ཆར་
 ལྷགས་ཡིན། །ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་རུང་། །ང་སྐྱ་ལ་
 དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། །རང་གཞན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར། །
 སྐར་སྐྱ་དབྱངས་མང་པོ་བྲངས་སོ། །མིང་འདྲའི་རི་བ་རྣམས་ཚོ། །
 གནས་དབེན་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆོ། །ནང་རང་གི་སེམས་ལ་
 བན་པའི། །སྐྱ་རེ་རེ་འོངས་དང་སྐྱོན་མེད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་གཞན་མང་
 པོས་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཆད་སྐྱ་དབྱངས་མང་པོ་འཐེན་འདུག་ཅིས་སྐྱས་ཆོ། །རེབ་གོང་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱ་བ་
 ཚོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

བྲ་མ་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །དཀོར་བཅན་བདག་ལ་ཤུགས་
 རྗེས་གཟིགས། །གཞན་གྱིས་གང་ལུལ་ནོར་རྩས་རྣམས། །བྲངས་
 ནས་ཚོས་སྤྱགས་མི་གཏོང་བར། །བྱིམ་ཆང་སྤྱགས་སྐྱ་བཏང་གུར་
 བ། །ཕྱི་མར་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲོན་གྱིས། །ལེན་མཁན་རྩ་མོང་ལུས་སྐྱ་
 སྤྱི། །གོད་པུ་ཆེ་ལ་མི་འགྲང་ཞིང་། །ཀླང་བ་ཆ་ཞིང་བུ་དད་ཆོ། །
 ནོར་བདག་རྩ་མོང་བདག་པོར་འགྱུར། །བཀོལ་སྤྱད་ལན་ཆགས་
 འདེད་དུ་འོང་། །དེ་མ་ཡིན་པའི་ལན་ཆགས་སྟོང་། །ཉི་ཤིང་འདེད་
 དུ་འོང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་དུག་རང་གོལ་བྱིད། །རྩ་མོང་
 ཞིག་དུ་མི་སྤྱི་བར། །འདོད་ན་ནོར་རྩས་ཚོས་སྤྱགས་ཐོངས། །

ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། བྱེད་ཀ་བཏང་ན་ཨེ་
བཟང་སྟམ། །སྤྱི་འདི་དགོར་བཅ་བཅ་གན་ང་། །ང་འདྲ་ནམས་ལ་
ཡན་ཐོགས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱིས་སྟམ་པའོ།

སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་གུས་
པས་འདུད། །བྱེད་ཀྱི་བྱེན་སྐབས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །འདིར་འཆོགས་
སྒོ་ཁ་ཆས་ལ་སྟུར། །བྱ་བཏང་བྱམས་པ་ཆོས་དར་ངས། །ཆོགས་
ཆུང་དོན་ནི་རབ་ཏུ་ཆེ། །བྱེད་ནམས་ལག་ལེན་ཐུབ་པ་ཡི། །ཆོགས་
གསོག་བྱེད་ཚུལ་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །འདིར་འཆོགས་དང་ཅན་ཕོ་ཕོ་
ཉོན། །ལུས་འདི་མི་རྟག་ཆུ་བྱར་འདྲ། །རྟོར་རྩས་རྩ་མགོའི་བྱིལ་བ་
འདྲ། །བཟའ་ཆང་ཆང་འདུས་མགོན་ཕོ་འདྲ། །འཆི་བདག་ནམ་
འོང་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་མགོན་སྐྱབས་མེད། །དཀར་
ནག་ལས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད། །བྱི་མར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་འདོད་ན། །འདི་
བཞིན་མཛོད་ཅིག་དང་ཅན་ཆོ། །སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་བསྟེན་
ནམས། །བསོད་སྟོམས་བྱིར་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །གང་ཡོད་འབྲེལ་
བ་བཞག་གུར་ན། །བྱི་མའི་དུས་ན་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་མས་
འདྲན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་བྱིར་སྤྲུལ་མ་ཆེ་ཆུང་གང་། །རང་གི་སྒོ་
རྩར་ཐེབས་པའི་དུས། །འབྲེལ་བ་ཞོག་ཅིག་འདིར་འདུས་ཆོ། །
བས་གོས་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཕོངས་པའི། །སྤྲུང་ཕོ་སྒོ་རྩར་འོངས་
པའི་དུས། །བཟའ་བཏུང་གོན་པ་བྱེན་གུར་ན། །ཡན་ཡོན་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བོ་སུ་འོངས་ཀྱང་། །མཐོང་དུས་སྒོ་
 ཡི་བྱི་ཁོགས་ལ། །ཟས་གོས་བྱེན་ཅིག་འདིར་འདུས་ཆོ། །ཀས་པའི་
 དྲིན་ཅན་པ་མ་ལ། །ཀས་དུས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་གྱུར་ན། །ཆོ་འདིར་
 ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྟེ། །དེ་
 ཕྱིར་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིས། །རང་ཉིད་ཆུང་དུའི་དུས་སྐབས་སུ། །
 འཇམ་པའི་གོན་པ་བསྐྱོན་ཚུལ་དང་། །ཞིམ་པའི་བཟའ་བདུང་
 བྱེན་ཚུལ་དང་། །སྟན་པོའི་མིང་ནས་བོས་ཚུལ་སོགས། །པ་མའི་
 དྲིན་དེ་དྲན་གྱིས་ལ། །གསོན་དུས་འཇམ་པོའི་གོན་པ་དང་། །ཞིམ་
 པའི་ཟས་བྱེན་གཏམ་སྟན་ཤོད། །ཤི་བའི་དུས་སུ་དགོ་ཚ་དང་། །ཕྱི་
 ནས་ཉམས་མཆོད་བསྔོ་བ་རྣམས། །ཡང་ཡང་གྱིས་ཤིག་འདིར་
 འདུས་ཆོ། །བྱན་གཡོག་སྒོ་ཡི་བྱི་རྣམས་ལ། །བྱམས་ན་སྟན་གྲགས་
 རྒྱགས་བརྩུར་རྒྱས། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་མཆོད་པར་འགྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་བྱན་གཡོག་སྒོ་བྱི་ལ། །བཟའ་བདུང་བྱེན་ཅིག་འདིར་
 འཆོགས་ཆོ། །འོ་ཞོ་འབྱུང་བའི་མ་འབྲི་དང་། །བཀལ་ཁྱུར་བྱེད་
 པའི་ཁལ་རྟ་སོགས། །དྲིན་ཅན་པ་མ་ལས་ལྷག་པའི། །དྲིན་དང་
 ལྷན་པའི་སྒོ་རྒྱགས་ལ། །བྱམས་ན་པན་ཡོན་དཔག་མེད་ཡོད། །དེ་
 ཕྱིར་བཤའ་དང་བཙོང་བ་སོགས། །བྲིལ་མེད་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར། །
 རང་གི་སྒོ་ནས་འཆི་རུ་རྒྱགས། །ཀས་དུས་ཁལ་ཡང་མ་འགོལ་
 བཟང་། །གལ་ཏེ་ཁལ་ནི་འགོལ་ན་ཡང་། །རྩོ་དང་དབྱུག་པས་མི་

བརྟུང་ཞིང་། །ཡང་མ་ཁོལ་ཅིག་ཁྱེལ་ཡོད་ཚོ། །གཞན་ཡང་ལུས་
 གྱིས་ཕྱག་སྒྲོར་དང་། །སྤྱང་གནས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །དག་
 གིས་ཁ་ཏྲོན་བཟུང་བཞེད་དང་། །སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་མེད་དཀོན་
 མཆོག་ལ། །དད་པ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཕན་སེམས་སྦྱེད་ཅིག་
 འདིར་འདུས་ཚོ། །ཁྱིམ་ཆང་བཟའ་བ་ཆེ་ཆུང་གི། །སྤྱི་ཡིས་དགེ་བ་
 བྱེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར། །དགའ་བས་མཆོད་
 བཀྱར་བྱས་གུར་ན། །བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་འཕྲོལ་བ་ཡིན། །དེ་
 བྱིར་དགེ་བ་སྤྱས་བྱེད་ཀྱང་། །མཐུན་ཁྱེན་སྦྱབས་ཤིག་འདིར་
 འདུས་ཚོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕ་མར་མ་
 གུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ལུས་དག་ཕན་ཐོགས་གང་ཐུབ་མཛོད། །
 གནོད་པ་མ་བྱེད་སྐལ་ལྷན་ཚོ། །མདོར་བསྐྱུས་གནད་འགག་འདི་
 བཞིན་མཛོད། །སྤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར། །དགེ་བ་ཆེ་ཐུབ་ཆུང་
 ཐུབ་གྱིས། །དགེ་བ་གང་བྱས་མཆུག་དུ་ཡང་། །ཁྱི་མར་ལྟ་འཕ་
 མིར་སྦྱོས་ནས། །ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྦྲོན་ལམ་ཐོབས། །དེ་ལྟར་ལྟ་
 ཆོས་བྱེད་རུས་ན། །ཆེ་འདིར་ཡོད་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཁྱི་མར་
 མདོན་མཐོ་ལྟ་མི་རུ། །སྦྱོ་བ་ཡིན་ནོ་འདིར་འདུས་ཚོ། །འདི་ཐོས་
 དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཡིས། །འདི་བཞིན་དགེ་ལ་རབ་གཞིལ་མཐུས། །ཁྱི་
 མར་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ། །ལྟ་ཆོས་བྱས་ནས་འཆང་བྱ་ཤིག །ཅས་
 པ་འདི་ཡང་ཞབས་དུང་གི་མཇལ་བ་དད་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཆོས་དར་གྱིས་མཆོ་སྟོང་.....

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་མཐུ་ཆེན་ཚོལ། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །སྤྱོད་གས་
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་འཆོགས་དང་ཅན་
 པོ་མོ་རྣམས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །གཏན་དུ་བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་འདོད་ན། །སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་
 འདི་ལྟར་སྒྲུབས། །སྦྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་དུ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་
 བདག་སྦྱེས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མས་མནར་བ་ཡི། །མར་གྱུར་
 འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་འདྲེན་པར་བྱ། །སྦྱུམ་པའི་སེམས་བསྦྱིད་
 བྱེད་དང་གཅིག །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་གསོག་
 བྱ་སྦྱུམ་དགེ་བའི་ལས། །ཅི་ཐུབ་རབ་དུ་འབད་དང་གཉིས། །དེ་
 ལྟར་དགེ་བ་གང་བྱས་མཇུག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། །
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྣམས། །རང་གི་ཡིད་ལ་དྲན་བྱས་
 ནས། །དགེ་བ་གང་བྱས་ཞིང་ཁམས་དེར། །སྦྱེ་ཕྱིར་བསྐྱོ་སྦྱོན་བྱེད་
 དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་བྱས་ན་སྦྱེ་བར་གསུངས། །འདི་གསུམ་
 སྒྲུབས་ཤིག་འདིར་འདུས་ཆོ། །སྤྱ་འདི་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །རྒྱ་དེ་གསུམ་པོ་རབ་བསྒྲུབས་ནས། །འདི་ནས་ཆེ་འཕྲིས་
 གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་

གྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཞབས་བྱང་ཚང་གི་མཇལ་བ་དང་ཅན་མང་པོ་ལ་
བྱམས་པ་ཆོས་དར་གྱིས་མཆོ་སྟོང་ནས་སྤྲས་པའོ།

མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱེན་
གྱིས་སྟོབས། །བྱ་བཏང་ཆོགས་བྱག་རང་གྲོལ་ངས། །ཞལ་གདམས་
སྟེར་རོ་ཡིད་ལ་ཞོག །འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་དེ། །འཛིན་རྒྱ་
བྱང་ཡང་ཐ་མར་ལྷང་། །རྒྱང་མ་ལྟ་སྤྱག་གཞོན་རུ་དང་། །འགྲོགས་
རྒྱ་བྱང་ཡང་མི་རྟག་འབྲལ། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གྱི་ལོངས་སྟོང་དེ། །
ཐོབ་རྒྱ་བྱང་ཡང་ལྷར་རུ་འཇོང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་མི་ལྷས་
འདི། །ད་ལྟ་ཐོབ་ཀྱང་འཇིག་པར་ངེས། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ། །བསམས་ན་སྟོང་བོ་གང་ཡང་མེད། །སྟོང་བོ་མེད་པའི་
བྱ་བྱེད་ལས། །སྟོང་བའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་བསམས་ན། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་
སྟོམས། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཕ་མ་མཆོད། །དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་
སྟེན་པ་ཐོངས། །རྒྱན་རུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས། །རང་ལྷས་
སྤང་སྟོང་ལྟ་རུ་སྟོམས། །ངག་གིས་གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོ་སྟོས། །
སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །དགེ་བ་འགྲོ་ཀྱན་དོན་རུ་
སྟོས། །སྤྱ་དབྱངས་འདི་ཐོས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྒྱད་ལ་ཕན་ཐོགས་
འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཞབས་བྱང་མ་སྤྱག་གི་དང་ཅན་ཡོན་བདག་དགེ་
སྟོང་བཟླ་འཛིན་ལྟན་གྱུ་བ་ལ་ཆོགས་བྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྟོང་ནས་སྤྲས་པའོ།

སྐྱ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྫོང་རྫོང་སྐྱ་། །གསུང་འགག་པ་མེད་པ་
 ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱའི་ངང་། །
 སྐབས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་གཏན་གྱི་སྐབས། །ལྟ་ཐུགས་རྫོང་ཆེན་པོ་
 སྐྱན་རས་གཟིགས། །སྐྱུར་འགྱོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྫོང་སྐྱ་
 གཟིགས། །བྱང་པར་དུ་བོད་ལ་ཐུགས་རྫོང་སྐྱ་གཟིགས། །སྐྱོས་
 འདིར་འཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྫོང་སྐྱ་གཟིགས། །ཆོག་ཅལ་ཅལ་
 མ་ལབ་ཆན་ཆོན་ཆོ། །གཏམ་ཤབ་ཤབ་མ་མང་གཞོན་རུ་ཆོ། །
 སེམས་ཡོངས་ཡོངས་མ་བྱེད་རིག་པ་གཏོང། །ཁ་ཁ་རོག་རྣལ་
 འབྱུར་སྐྱ་ལ་ཉོན། །དུས་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཚོས་
 རྣམ་དག་བསྐྱབ་ན་སྐྱབ་དབང་ཡོད། །འདི་རྫོང་དགའ་དོན་ཆེ་
 རོར་བུ་འདྲ། །ད་ཆུད་ཐོས་མ་གཏོང་ཡིག་དུག་ཐོན། །དུས་ད་ལྟ་
 མི་ཆེ་ཤིན་དུ་ཐུང་། །ཆེ་གཞོན་མང་རྒྱང་ནང་མར་མེ་འདྲ། །མི་ཁ་
 སང་ཡོད་པ་དེ་རིང་མེད། །ད་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་ཡིག་དུག་ཐོན། །
 སྐྱུར་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྐྱོས་ངན་སང་སྐྱག་
 བསྐྱལ་བཟོད་པར་དགའ། །ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཏ་ལར། །ད་
 འགྱོ་མི་ཡོད་ན་ཡིག་དུག་ཐོན། །ལྟ་ཐུགས་རྫོང་ཆེན་པོ་བྱེན་རྒྱབས་
 ཐུར། །གསུང་ཡི་གེ་དུག་མ་རུས་མཐུ་ཆེ། །འདོན་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ད་ཉོན་མཚན་མེད་པར་ཡིག་དུག་ཐོན། །
 གསུང་རབ་གྱི་སྐྱོང་བོ་ཡིག་དུག་འདི། །ཡར་ཐར་བར་འགྱོ་བའི་

ཐེམ་སྐས་ཡིན། །མར་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་སྒྲི་གཙུང་ཡིན། །ད་ཀྱང་
 གཞོན་མེད་པར་ཡིག་ཏུག་ཐོན། །ཆེ་འདི་རུ་འདུག་རུས་སྐྱ་རིམ་
 ཡིན། །ཆེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་རུས་བྱོ་ཁ་ཡིན། །ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་
 རྣམ་པ་ཡིན། །ཆེ་གང་ཐོར་ཡི་གེ་ཏུག་མ་ཐོན། །གསུང་ཡིག་ཏུག་
 མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་དང་། །འབྲི་འདོད་རྣམས་གནས་སྐབས་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །མཐར་མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་

གསུངས། །ད་ནངས་རྒྱབ་མེད་པར་ཡིག་ཏུག་ཐོན། །དཔེ་ས་རྒྱལ་
 བགྲངས་ན་གྲངས་ཀྱིས་ཆོད། །གསུང་མ་ཁི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་
 ཡི། །ཡན་ཡན་ནི་བགྲངས་ན་གྲངས་མི་ཆོད། །ད་འགྲོ་རུང་འདུག་
 རུང་མ་ཁི་ཐོན། །སྤྱ་འདི་ཉིད་ཐོས་ཆོད་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལྷ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བབྱང་ནས། །རུས་གནས་སྐབས་བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་རི་པོ་ཏ་ལར་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་
 འདི་ཡང་ཨ་རིག་གི་གནས་མངལ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྦྱང་ནས་སྐྱས་པའོ།

རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་དཔལ་ལས་.....
 ལེགས་པར་འཁྲུངས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་
 པོ་ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བཞིའི་བང་རིམ་ཅན། །ལུགས་གཉིས་ཉི་
 ཟེའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་ཤིང་སྦྱོང་བུ་སྦྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་བརྗོད། །
 ཐུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་གཉིས་པ་ཟླ་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་དེའི་
 དུང་། །སྦྱོན་ཐོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་ལུགས་ནས། །མི་མེད་

རི་ལ་གནས་པའི་བུ་ང་ཡིས། །ཕ་ཡི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དན་
 བཞིན་དུ། །ལག་གཉིས་ཐལ་སྒྱུར་གསལ་བ་འདེབས་འབྲས་ནི། །
 མགོན་ཁྱེད་གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་མེད་པད་དཀར་ལ། །མཚོག་གསུམ་
 ཐུགས་རྗེ་ཉལ་འགྲོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་དུ་མའི་སྤང་རྩིས་གཏམས། །ཐབས་མཁས་བསྐྱུ་བཞིའི་དྲི་
 ངད་ཁོར་ཡུག་ལྷང་། །སྐལ་བཟང་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཡིད་
 སྤྲུགས་པས། །ནངས་རུབ་ཀྱན་དུ་སྒྱུ་ངལ་མེད་པར་འཁོར། །
 ཚོས་བྱས་སྒྲ་དབྱངས་དར་དེར་སྒྲིག་འདུག་ཅེས། །གཏམ་སྟན་སྒྲ་
 འཛིན་བུ་གར་སོན་མ་ཐག །བདག་སྤྲོའི་ཤིང་བལ་དགའ་བའི་
 དྲི་བཞོན་གྱིས། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་སྤྲུགས་བརྩུར་
 བསྐྱེད། །ཕྱན་རྒྱུང་སྤྲོ་བ་བུ་བདག་ཀྱང་རྗེ་ཁྱེད་གྱི། །བཀའ་དྲིན་
 ཐུགས་རྗེའི་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས། །ངལ་འབྱུར་མི་ལུས་
 རིན་ཆེན་གོང་བུ་དུ། །སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་འབྱུ་མར་སྤྲོང་རས་
 བཀའ་། །ཐུགས་དྲག་བཙོན་པས་སྒྲིན་མེ་སྤར་བའི་མཐུས། །སྤར་
 བས་ཉམས་རྟོགས་ཆེས་ཆེར་གསལ་གྱུར་པར། །མི་འདོད་རྒྱུང་
 གིས་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱེད་པ། །འདི་ཡང་སྤྲོ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་
 པར་གྱི། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤྲུགས་མ་གཏོགས་རབ་འཕངས་
 པའི། །སེང་གའི་འོ་མ་ལྷ་བུའི་ཞལ་གདམས་དང་། །ཡོ་བྱད་སྐྱེས་
 བཅས་བརྩེ་བས་གནང་བ་རྣམས། །འདིར་སོན་དགའ་བདེ་དངོས་

མཇལ་ལྟ་བུར་ཤར། །ད་རེས་མགོན་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བ་ནི། །
 ཆེ་སྔོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕ་བུ་གཉིས། །སྐྱ་ལུས་དབང་གིས་
 ཐ་དད་སྒྲུང་ན་ཡང་། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲིང་ན་རྩ་གཅིག་
 མོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་བཅོན་ས་མ་བྱིན་སྐྱབས། །ཁྱོད་སྐྱ་ཇི་
 བྲལ་པད་དཀར་དུན་པའི་མོད། །བདག་ལུས་བུང་བ་ལན་བརྒྱར་
 འཕྱར་མིང་གཡ། །ཁྱོད་གསུང་རབ་སྟོན་དབྱར་རྩ་དུན་པའི་
 མོད། །བདག་ངག་གར་མཁན་གསོལ་འདེབས་དར་དིར་
 བསྒྲགས། །ཁྱོད་བྱགས་འཆི་མེད་ལྟ་ལམ་དུན་པའི་མོད། །བདག་
 ཡིད་འདབ་བཟང་འདབ་གཤོག་ཡང་ཡང་བརྒྱངས། །གསོན་
 ཡང་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་སྐྱབས་མི་འཆོལ། །ཤི་ཡང་རེ་ས་སྒྲ་མ་ལས་
 གཞན་མེད། །དེ་ཕྱིར་བུ་ང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ནམ་ཡང་
 འདྲོར་མེད་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་
 ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། །མགོན་པ་ལྷངས་སྐྱུད་རིན་ཆེན་གསེར་
 སྒྲིང་ནས། །ཁྱ་ཆེག་བཟང་པོའི་ནོར་བུ་འདི་སྒྲངས་ནས། །ཁ་
 བའི་མདངས་འདྲིན་ལྟ་རྩལ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཁྱོད་བྱག་མི་
 རུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་རུ་ལུ། །ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་ཐོབ་
 རུས་འདིར། །བཟང་བཟང་དགེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་རི་བ་ངས། །རུང་
 རུང་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་ལ། །འཇུམ་འཇུམ་དགྲེས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་རྩེ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་

ལུས་པའི་མཐུས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །
 བཙེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །འདི་ཕྱི་འཁྱེད་པས་མ་
 རྟོན་ཐམས་ཅད་འཕྱུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ཆས་
 རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སློབ་བྱ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྤྲོད་ནས་སྐྱབས་.....
 འདུག་ལུས་པའོ།།

སྟོན་སྟོན་རྟ་བདུན་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་དུངས་བསེལ་ལྟན་.....
 བོད་ཡུལ་ལྟ་ལམ་རྒྱན། །གཏོང་བའི་འོད་སྟངས་འགྲེད་པའི་བསྟན་
 འཛིན་འདུས་སྟེ་པད་ཆལ་འཇུག་ཆོད་ཤོག །འཁོར་འབངས་
 སྤྲིང་བཞི་པན་བདེའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་དྲིན་མ་ལས་ལྷག་པའི་
 བྱམས་བཙེའི་མངའ་བདག་ཨ་བེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཕྱན་ཆུང་
 སློབ་བྱ་བདག་གི་གུས་ལུ་ནི། །གཟུགས་སྐྱ་རབ་གསལ་རྟ་བདུན་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཆུ་འཛིན་གྱིས་མ་
 བསྐྱབས། །པན་བདེའི་འོད་སྟངས་འགྲེད་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་
 ཅེས། །གཏམ་སྟན་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལན་མང་དུ། །བརྟུངས་པ་ཡང་
 ཡང་སྐྱ་འཛིན་གྱིས་ཐོས་པས། །བདག་སྟོའི་ལྟ་བུ་གཞོན་རུ་
 དགའ་སྟོ་ཡི། །སྟོ་གར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་འབྲལ། །
 བདག་ཀྱང་ཟླ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །བཀའ་དྲིན་ཐུགས་
 རྗེའི་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གཏིང་ཟབ་
 རྒྱ་མཆོ་བཀྲལ། །རི་སྟོང་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་གསེར་སྤྲིང་

བསྐྱེགས། །སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་དེ། །
 སྒངས་ནས་བདག་གཞན་རེ་བ་སྐྱོང་སྐྱམ་ནས། །ལེན་ཐབས་སྒྲ་
 མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །ལྟར་དུ་ཨེ་ལོན་བཙོན་འགྲུས་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། །ཁྱ་ཡིག་ལྟ་བུ་གཞོན་ཅུ་རབ་མཛེས་ལ། །སྐྱོན་
 གྱི་ལྟ་མོ་མཛེས་མས་ལེགས་གཟིགས་ཕྱིར། །དྲི་མེད་ལྟ་རྫས་ན་
 བཟས་མཛེས་བྱས་ནས། །མཚོ་སྐྱོང་ལྟ་ཡུལ་དང་མཚུངས་གནས་
 ནས་ཕུལ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཚས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཡུམ་ལ་བདེ་ཞུས་
 ཁ་བཏགས་ཕུལ་དུས་ཚོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་བྲིས་པའོ།

སྐྱེར་ནི་རྒྱལ་བསྐྱན་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །སྐྱོས་སུ་
 གཏུལ་བུ་སྒྲིང་བཞིའི་ཕུན་སེལ་མཚོག། །ཡང་སྐྱོས་བདག་སྒྲིའི་
 བད་དཀར་རྒྱས་པའི་གཉེན། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱ་ཉི་གཞོན་
 ཤར་བའི་མོད། །བདག་སྒྲིའི་བད་དཀར་དད་སྒྲིའི་བསེར་བུ་
 ཡིས། །རང་དབང་མེད་པར་དགའ་བློ་འབྲལ་དུ་བརྟུག། །ཕྱན་
 རུང་སྒྲོབ་བུ་བདག་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །སྐྱེ་སྐྱོན་ནམ་ཐར་རི་མོ་
 སྐྱོང་དབུས་སུ། །བཀོད་ནས་རྗེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ། །
 ད་ལྟ་དཀར་པོ་དགེ་ལ་གཞོལ་བཞིན་ཡོད། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་
 སྐྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ལྟ་སྐྱོན་སྐྱུག་པོ་
 ཡིས། །ནམ་ཡང་སྐྱོབ་མེད་ལྟར་ངེར་གསལ་བ་དང་། །བསྐྱན་དང་
 འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཙ་གསུམ་ལྟ་དང་ཚས་

སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ལ། །གསལ་འདེབས་འཕྲིན་བཙུལ་ནམ་ཡང་བྱེད་
 པར་ཞུ། །ཟབ་ཟབ་ཆོས་སྟོན་རྒྱུ་ཅན་སྒྲིང་མ་ལ། །རུང་རུང་སྒྲིང་
 ནས་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་བ་ནི། །གང་གང་བདག་གི་ཆོས་མཐུན་ཅི་
 བསམ་དོན། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་དག་ལེགས་སྟུལ། །དི་
 མེད་དུང་མདོག་དར་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། །ཞུ་ཆོག་སྟོན་མོ་ཁྱ་བྱག་
 སྟོན་མོའི་བྱ། །གནས་ཆེན་མཆོ་སྒྲིང་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་
 ནས། །ཁྱེད་བྱག་དཔག་བསམ་ཤིང་ཕྱིར་ཆོས་ལ་འཕྱར། །ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་མཁན་ཆེན་དག་གི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པ་དག་ལེགས་ཀྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་
 མཆོམས་ཞུས་ཁ་བཏགས་སྒྲུལ་དུས་ཆོག་སྒྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱན། །དི་བཞིན་ལེགས་
 ཤེས་ཤེས་རབ་གྱིས། །སྒྲིང་དོར་འབྱེད་མཁས་མཁས་པའི་མཆོག །
 སྒྲིང་མའི་བྱེན་རྒྱབས་རྒྱབས་ཆེན་སྟུལ། །མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་
 འཛིན་པའི། །རུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་དག་སྒྲིང་མཆོག །སྒྲིང་
 གྲོགས་ལ་ཁ་སྐྱ་སྐྱེས་སོགས། །གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་འདི་
 འབུལ། །སྒྲིང་མའི་ཞབས་པད་བཞེན་དུས་སུ། །སྒྲིང་ལ་ནམ་ཡང་མ་
 རྟོགས་ཤིག །བཏགས་ན་སྒྲིང་གྱི་ཕུང་པོར་མཐོང་། །དག་སྒྲིང་
 མོས་གུས་སྐྱེད་ཅིག་ཨང་། །ཐོས་པའི་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་དུས་སུ། །
 རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཞིག །ཆེན་ལོན་ཏན་ཡར་བསྐྱེད་
 མེད། །སྒྲིང་གསུམ་ཞི་དུལ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག

འགྲོགས་དུས་སྟུ། འགྲན་སེམས་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་ཅིག བྱས་ན་
 ཁོང་ཁྱོས་དམ་ཆོག་ཉམས། གཉེས་ཆུང་མཐུན་པོ་གྱིས་ཤིག་
 ཡང་། དཔེན་པར་གཅིག་ཕུར་འདུག་པའི་ཆོ། ཁྱོང་ཡུལ་དགའ་
 གྲོགས་མ་དྲན་ཞིག དྲན་ན་དཔེན་པར་འདུག་མི་ཚུགས། །
 སེམས་ཉིད་ནང་དུ་ཁྱག་ཅིག་ཡང་། བསྐྱེད་ལ་སྦྱིང་དུས་བསྐྱེད་
 དུས་སྟུ། ཆོ་འདིའི་སྦྱིང་འདོད་མ་དྲན་ཞིག དྲན་ན་ཆེད་བཀྱར་
 ཕྱིར་དུ་ཆུག འདྲའ་སྦྱང་སྦྱག་ཁུར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། ཉམས་
 རྟོགས་ཆུང་ལ་ཤར་དུས་སྟུ། སྦྱོ་བོ་གཞན་ལ་མ་བཤད་ཅིག །
 བཤད་ན་ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་འགྲིབ། ཡངས་པ་མེད་པར་
 སྐྱེས་ཤིག་ཡང་། ཟབ་ལམ་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱེད་དུས་སྟུ། འདྲེ་
 འདུལ་གྱོང་ཆོག་མ་བྱེད་ཅིག བྱས་ན་སྐྱེས་ལ་བར་ཆད་མང་། །
 མཆོམས་དམ་སྤྲ་བཅད་གྱིས་ཤིག་ཡང་། མདོར་ན་དུས་ནམ་
 ཐམས་ཅད་དུ། གཉེས་ཆུང་གྱིས་ལ་རི་བྱོད་བྱུངས། དམན་བས་
 ཟ་ཞིང་གོས་དུལ་གྱོན། ཆོ་དང་སྤྲུབ་པ་སྦྱོམས་ཤིག་ཡང་། ཆོས་
 གོས་དུར་སྤྲིག་ལོ་མས་མཛེས། ཆོས་བྱེད་མཆེད་གྲོགས་པད་ཆལ་
 དུ། ཆོས་མཐུན་ནལ་འགྱུར་རྟ་བདུན་ངས། ཆོས་གཏམ་འོད་
 ཟེར་འབྱེད་པ་འདིས། ཉམས་ལེན་ཅེ་དགའ་སྟོན་པ་དང་། །
 ཉམས་མེད་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཞིམ་ཆུས། ཉམས་རྟོགས་བརྩུང་
 བཟང་རབ་འབྱེལ་ནས། ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྲགས་པོ་ལ་ཁ་སྐྱོབ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ཀྱི་གྲགས་པོ་བྱ་བ་ཏང་རི་ཁྱིད་པ་ན་མས་
ལ་ཆོགས་རྩག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་མཆོ་སྤྱིང་ནས་བཙུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱལ་བའོ།

ནམ་འཆི་ཆ་མེད་མ་དུན། །ཆེ་འདི་འི་བྱ་བས་གཡེངས་པའི། །
སྒྲིང་མེད་སྒྲིན་པ་བདག་ལ། །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག། །
ཤ་བ་སྒྲུག་པོ་གཞོན་ཅུང་། །སྒྲོ་བུར་རྩོན་པས་བསད་ཐལ། །ཤུལ་
ན་ལུས་པའི་ཡུ་མ། །ཤོད་དུ་མ་འབབ་རྩ་བྱངས། །རྩོན་པ་ནམ་
འོང་མི་ཤེས། །རྒྱན་དུ་བཅན་ས་བྱངས་ལ། །བསྐྱེདས་ཆེ་བློས་ན་
འདོད་ཀྱང་། །རྩོན་པས་འབྱོས་དབང་མི་སྟེར། །ཉ་མོ་གསེར་མིག་
གཞོན་ཅུང་། །སྒྲོ་བུར་ཉ་བདས་བསད་ཐལ། །ཤུལ་ན་ལུས་པའི་ཉ་
ཆུང་། །མཆོ་མཐའ་མ་བསྐྱོར་དགྲིལ་བྱངས། །ཉ་བདའ་ནམ་འོང་
མི་ཤེས། །རྒྱན་དུ་བཅན་ས་བྱངས་ལ། །བསྐྱེདས་ཆེ་བློས་ན་འདོད་
ཀྱང་། །ཉ་འདས་འབྱོས་དབང་མི་སྟེར། །ཤོགས་པོ་ན་ཆོད་གཞོན་
ཅུང་། །སྒྲོ་བུར་ཉིད་དུ་ཤི་ཐལ། །ཤུལ་ན་ལུས་པའི་བྱ་བཏང་། །
ཤོད་དུ་མ་འབྱུངས་རི་བྱངས། །འཆི་བདག་ནམ་འོང་མི་ཤེས། །
རྒྱན་དུ་ལྟ་ཆས་མཛོད་ལ། །འཆི་ཆེ་ཆས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། །འཆི་
བས་བྱེད་དབང་མི་སྟེར། །ཡུན་རིང་སྟོད་ཤོམ་སྒྲོ་བྱ། །ཆེས་ཆེར་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱུར་ནས། །འཆི་བྱོད་ཆས་བྱེད་རུས་པར། །སྒྲུ་མའི་
བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆས་མཐུན་གྲགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲོ་བུར་དུ་
ཤི་བ་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྒྲུས་པའོ།།

ཐོག་མའི་མགོན་ཀྱན་བཟང་། །མི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི། །

མཆན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ། །ཆོས་རྒྱལ་ལ་འདུད་དོ། །རང་རིགས་ནི་
 འགྱུར་ཅིང་། །ནམ་མཁའ་ཡི་དབྱིངས་བཞིན། །མཐའ་དབུས་ནི་
 ཅིང་པར། །བྱབ་གདལ་དུ་འདུག་གོ། །གང་སྤང་གི་ཆོས་ནམས། །
 བར་སྤང་གི་འཇའ་བཞིན། །སྤང་སྤྲོང་གི་གཟིགས་མོར། །ལམ་
 ལམ་དུ་ཤར་བུང་། །ནམ་རྟོག་ཀུན་ཚུ་ལས། །ཆུ་བུར་ནི་རྟོལ་
 བཞིན། །ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ། །དུས་མཉམ་དུ་བུད་ཐལ། །ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཐང་ནས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྟ་མོ། །སྤྲོ་ཆོགས་པ་
 མཐོང་བས། །དོ་མཆར་ཞིག་སྐྱེས་སོ། །ཆོས་འཁོར་དབུས་
 པརྒྱའི། །དགའ་ཆལ་གྱི་རང་སེམས། །བུང་བ་ཁོ་ཉམས་རྟོགས། །
 སྤང་ཕྱིར་རོས་སྦྱས་ནས། །ལྟ་མགུར་གྱི་སྤྲ་དབྱངས། །སྟོན་མོ་
 འདི་སྤངས་སོ། །དགོ་བ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན། །འབད་ཅིང་དུ་གྲོལ་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་ལྷ་བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤངས་པའོ།

བདེ་ལེགས་སྦྱུལ་མཛད་སྒྲ་མ་རྗེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྒྱན་
 དུ་བཞུགས། །བདེ་བྱས་ལན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ང་། །བདེ་ཚུལ་ལྷ་
 དབྱངས་ལེན་གྱིས་ཉོན། །ཉམས་དགའ་མཆོ་སྦྱང་རི་བོ་ཡི། །ཡིད་
 འོང་རང་བུང་བྲག་ཕུག་ན། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 བདེ། །ཉེ་འབྲེལ་སྦྱང་དགོས་ཅིང་པས་བདེ། །དགོན་པའི་སྦྱང་
 ལུར་ཅིང་པས་བདེ། །ཕྱགས་ཀྱི་འཆོ་སྦྱང་ཅིང་པས་བདེ། །ཁེ་ཆོང་
 ཞིང་ལས་ཅིང་པས་བདེ། །པོར་སྦྲར་དོགས་པ་ཅིང་པས་བདེ། །

སྒང་དགའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་བདེ། །དབང་ཆེན་གཉའ་
 གཞོན་མེད་པས་བདེ། །ཁ་མཆུ་ཚྭ་པ་མེད་པས་བདེ། །ལུས་ལ་
 ར་ཆ་མེད་པས་བདེ། །སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པས་བདེ། །བདེ་
 གི་སྒྲུལ་ན་ང་བཞིན་མཛོད། །དེ་སྒྲིབ་སྒྲུས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །
 རང་གཞན་གཉའ་དུ་བདེ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལན་
 བདེས་ལ་སར་ཞིག་གི་ཆེ་གཅིག་ནངས་པར་བདེ་ཞུས་བྱས་པའི་ལན་དུ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 སྒངས་པའོ།།

མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡི་གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་མོ་དེ། །སྤྱི་གཙུག་
 འཇའ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་གསེབ་དུ་བཞུགས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་
 པ་ཡི་དབྱར་རྩ་སྒྲིག་བཞིན་དུ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ཀྱི་བྱི་སྒྲིབ་
 ཆར་འཇམ་པོ་ཕྱབས། །མི་མེད་བྱི་མེད་ཀྱི་ལུང་བ་སྒྲིབ་བ་ན། །
 རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིན་དགས་མི་རྒྱགས་རྫོང་ཞིག་གདའ། །རྫོང་
 དེ་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་དགའ་བ་ལ། །རྒྱན་དུ་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་
 བྱང་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཡི་རྟ་ར་ཡངས་པ་ན། །སྦྱབ་
 པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷ་ར་མཁྱེགས་རྟ་ཞིག་གདའ། །རྟ་དེར་ཞོན་
 རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་དགའ་བ་ལ། །རྒྱན་དུ་ཞོན་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་སྦྱིད་པ་
 ལ། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཡི་མཛོད་ཁང་བཟང་པོ་ན། །ཡུ་ཤད་
 གཏུམ་མོ་ཡི་རྩ་འཇམ་གོས་ཤིག་གདའ། །གོས་དེ་ཁྱོན་རྒྱ་ཞིག་
 བྱང་ན་དགའ་བ་ལ། །རྒྱན་དུ་ཁྱོན་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །སྦྱི་

མེད་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱི་བྱ་ཚེ་གཞོན་ཅུ་མར། །རིག་པ་སྟོང་གསལ་
 ཀྱི་གཅིས་ལྷག་བྱ་ཞིག་གདའ། །དེ་དང་འགྲོགས་ཀྱི་ཞིག་བྱང་ན་
 དགའ་བ་ལ། །ཀུན་དུ་འགྲོགས་ཀྱི་ཞིག་བྱང་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །རང་
 ལུས་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་ཁང་ཉམས་དགའ་ན། །སྟོང་གསལ་ནི་སྤྱི་ཡི་
 ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་གདའ། །ལྷ་ཆོར་མཇལ་ཀྱི་ཞིག་བྱང་ན་དགའ་བ་
 ལ། །ཀུན་དུ་མཇལ་ཀྱི་ཞིག་བྱང་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་
 ལྷག་རང་གྲོལ་གྱིས་གང་ཤར་ཐོལ་བྱང་དུ་བྱིས་པའོ།།

ཐོག་མའི་སངས་ཀྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་། །དུས་འདིར་མི་ཡི་
 ཚུལ་འཛིན་པའི། །སྤྱི་དྲིན་འཁོར་མེད་སྤྱི་མ་ལ། །ད་ལྟ་མཆོ་སྦྱིང་
 དབེན་གནས་འདིར། །མཇལ་བ་སྐལ་བ་ཤིན་དུ་བཟང་། །དེ་རིང་
 ལོ་སར་ཆོས་གཅིག་ལ། །སེམས་ལ་པན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག །
 བྱ་ལ་བརྩེ་བས་གནང་བར་འཆལ། །ཞིས་པ་སྦྱོབ་བྱ་བྱབ་བཞུག་ཀྱི་མཆོས་སྤྱལ་
 ཆོག་དུ་ལུལ་བ་འདིའི་ལན་དུ།

རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་ལྷག་རང་གྲོལ་ང་། །སྤྱི་བ་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཡང་། །བྱ་བྱིད་སྤྱི་ལངས་སྤྱི་ལངས་ཟེར། །ད་རེ་དོན་དམ་སྤྱི་
 ཞིག་ལེན། །ཁ་དོག་མཛེས་པའི་འཇའ་དང་གཅིག །སྤྱི་སྦྱིན་ལང་
 ལང་འབྲིགས་པ་གཉིས། །བྱང་ཡང་མཁའ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། །
 ཐེམ་ཡང་མཁའ་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར། །ཅ་རྒྱལས་ཆལ་ཆལ་གཡོ་
 དང་གཅིག །ཅུ་བུར་སྤྱི་ཆོགས་བྱང་བ་གཉིས། །བྱང་ཡང་མཆོ་

ལས་བྱང་བ་ཡིན། ། ཐིམ་ཡང་མཚོ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། ། ཁ་དོག་
 སྔ་ལྡང་རྩ་དང་གཅིག ། ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་གཉིས། །
 བྱང་ཡང་ས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ། ཐིམ་ཡང་ས་ལ་ཐིམ་པར་
 འགྱུར། ། བདེ་སྦྱིད་དག་པའི་ཞིང་དང་གཅིག ། སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་
 བའི་འཁོར་བ་གཉིས། ། བྱང་ཡང་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ། ཐིམ་
 ཡང་སེམས་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། ། རྟོགས་ན་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་
 འབྱུལ། ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། ། སེམས་ལ་
 བསྐྱས་པས་མཐོང་བ་མེད། ། མཐོང་མེད་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 འདྲ། ། འཁོར་འདས་རེ་དོགས་གཉིས་སྤངས་ལ། ། གནས་ལྷགས་
 སྤང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། ། ངང་དུ་སྦྱོད་ལ་མེར་གྱིས་སྤོང། ། གོ་
 འམ་སྐལ་ལྡན་སྦྱིང་གི་བུ། ། ཞེས་སྤངས་པའོ།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། བྱིད་རྒྱུད་ནས་འོངས་པའི་སྐལ་ལྡན་བུ། །
 ད་ཆེ་མཆུག་འདི་ལ་འདི་བཞིན་མཛོད། ། དུས་ད་ལྟའི་གཉེན་
 གྲོགས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུ། ། ཆེ་འདི་ནི་ཡུད་ཙམ་ཟད་ནས་འགྲོ། ། ཁོར་
 ཟས་གོས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར། ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་
 ཐར་བཞིན། ། ཆེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་སྦྲོ་ཡིས་ཐོངས། ། གནས་ཡིད་འོང་རི་
 བོ་མཐོན་པའི་ངོས། ། སྤང་མེ་རྟོག་ནགས་ཆལ་ཁོར་ལྷག་ཅན། །
 ཡིད་བག་ཐེབས་རི་དྲགས་རྒྱ་ཞིང་ཅེ། ། མདོག་རབ་མཛེས་བྱ་བྱེའུ་

འཕུར་མིང་གཡོ། །རྐང་རྩག་ལྷན་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་པ་ལ། །གཞན་
 ཆེ་ཆུང་མི་ཡི་ལང་གཏམ་གྱི། །སྒྲ་ནམ་ཡང་མི་ཐོས་ས་རུ་སོང་། །
 གོས་ངན་དོན་འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་གྱིས། །དྲི་ཁང་བ་རང་བྱུང་
 ཉམས་དགའ་རུ། །ལུས་གྲིབ་མའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཆོས་
 དབུ་ཚྩོགས་ཕྱག་ཆེན་གང་ཡིན་ཡང་། །དུས་ཁོར་ཡུག་ཉམས་སུ་
 ལེན་རུས་ན། །ནང་སེམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་འཆར། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་ཚྩོགས་ཆེན་དགོན་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་
 བསྐུལ་དོར་ཆོགས་རྩག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྟོང་ནས་སྒྲས་པའོ།།

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འདྲིན། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གང་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། །ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་མ་གོས། །ནམ་དག་བསྐབ་གསུམ་རྒྱན་ལྷན་
 མགོན་བྱིད་རྩུང་། །ཉམ་ཆུང་ལུས་འདི་རྟག་པར་རེ་བའི་སྒྲིས། །
 དོན་ཆུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་ཆེ་བྱེད་ཤོར། །ཕྱན་ཆུང་རྩ་རྒྱའི་
 བྱམས་པ་བླ་འོད་གྱིས། །ཡིག་ཆུང་སྒྲི་གསུམ་གྲུས་པས་འབུལ་
 འབྲས་ནི། །སྒྲིན་བསགས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལས་གྲུབ་
 པའི། །མགོན་བྱིད་གཟུགས་སྒྲུ་འོད་གསལ་རྟ་བརྟན་དེ། །མི་
 འདོད་ཉེར་འཆོ་སྒྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར། །ལྷང་ངེར་བཞུགས་
 ཞེས་གཏམ་སྟན་འོད་སྟོང་དེ། །བདག་སྒྲིའི་པརྒྱའི་ཆལ་དུ་ལྷུང་མ་
 ཐག །དགའ་དད་གཉིས་གྱི་འཇུམ་ཚོད་དབང་མེད་ཤོར། །ཆོས་

སེམས་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་འགལ་སྔ་སྔར་བཏང་། ། ཆོས་གོས་རྩམ་
 གསུམ་འཆང་ནས་ཆེ་འདི་ཡི། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་
 གཡོག་བྱེད་པའི། ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ཀྱང་བདེ་
 བར་མཆིས། སྒྲིམ་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ། ཁ་ཅམ་
 མིན་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱས། བྱེད་ལ་ཞི་གནས་རྟོགས་པ་
 ཞིག་སྐྱེས་ཡོད། ཟེར་བ་ཨེ་བདེན་བདེན་ན་ངོ་མཆར་ཆེ། ད་
 དུང་ཉམས་ལེན་སྒྱགས་རེ་དེ་ཅམ་གྱིས། སྐྱགས་ཆེམ་མ་གནང་
 དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བ་རིམ་གཉིས་ལ་
 སྐགས་ལ། བག་ཆགས་ཞིག་ཅེས་ཐལ་སྐྱར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རབ་གུས་ཁྱ་འབུལ་འཕྲིན་ཡིག་དམ་པ་འདི། རབ་འཇམ་ལྟ་རྗེས་
 དར་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། རབ་མང་འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་རི་
 སུལ་ནས། རབ་དཀར་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བར་ཐུལ། ཞིས་
 པ་འདི་ཡང་སྐྱ་བྱིན་འཁོར་མེད་མཁན་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་.....
 མཆན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐས་མཆོག་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་
 སྐྱགས་པོ་བྱམས་པ་སྐྱེ་འོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐྱར་བས་དེའི་ལན་དུ།

བདེ་ཞིང་ཉམས་དགའི་རི་ཁྲོད་རྒྱལ་མཆན་ཅེའི། བདེ་
 ལེགས་སྦྱུལ་མཇུག་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་
 བདེ་རྒྱ་སྐྱབ་མ་ཤེས། བདེ་བས་ཤོངས་པའི་དབུལ་པོ་བདག་ལ་
 དགོངས། མགོན་ཁྲོད་སྒྲོན་སྐྱངས་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །
 བཟང་པོའི་ཆོས་མཇུག་ཡོངས་ལ་རྒྱུད་ནས་དད། རབ་གུས་

བཟང་པོས་མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་ཡང་། །ཡང་དག་བསམ་སྦྱར་གཉིས་
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །སྦྱོར་མེད་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་
 ཆེ་དང་། །ཡོང་མེད་འཆི་བ་འདི་ལ་ཐུགས་འཇིགས་ནས། །དོན་
 མེད་ཆེ་འདིའི་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་དང་། །སྦྱིད་མེད་པ་ཡུལ་
 བཙོན་ར་རྒྱབ་ཏུ་སྤངས། །འཇིགས་རུང་ངན་སོང་གཡང་སར་
 རབ་འཇིགས་ནས། །འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་མཁན་མཚན་གསུམ་
 སྦྱབས་སུ་བསྟེན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཏུ་ཐུག་སྤངས་དགེ་བ་
 བསྦྱབས། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་ཁྱོད་གྱིས་རྟེན། །ཕྱི་
 མར་རྣམ་སྒྲིན་བརྒྱད་ལྟན་ལུས་ཐོབ་པའི། །རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ད་
 ལྟ་སྦྱོབ་ལ་བཙོན། །སྒྲིག་ལུང་རྣམས་ནི་འདག་ཐབས་སྦྱོབས་བཞི་
 ཡི། །བཤགས་པ་རྣམ་དག་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །སྦྱིད་ཅེ་ནས་
 བཟུང་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྦྱིད་གསུམ་གནས་རྣམས་མེ་མུར་
 འོབས་ལྟར་མཐོང་། །སྦྱིད་པའི་བདེ་ལ་མདོན་ཞིན་གཏིང་ནས་
 ལྷག །སྦྱིད་ལས་ཐར་འདོད་ཐུགས་དྲག་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། །
 ཐར་དཀའ་འཁོར་བའི་མི་དོང་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་ཐབས་བསྐྱབ་
 གསུམ་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཐར་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་
 མི་དོང་ནས། །ཐར་བའི་དོང་ཁར་བསྟེགས་ལ་མགུན་ཟླ་སྟ། །མ་
 རིག་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་ཐུག་སྦྱོང་བའི། །མ་ཐུར་འགྲོ་བའི་
 དོན་ཏུ་ཐུགས་བསྦྱིད་ནས། །མ་རབས་སྦྱོད་ངན་སྤངས་ནས་རྒྱལ་

ལྷ་ས་སྤྱོད། །མ་ལུས་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པ་འདི་མཛད་བྱུང་། །གཡོ་མེད་
 ཞི་གནས་ཡོལ་བས་ནམ་རྟོག་རྒྱུང་། །འོང་མེད་བཀའ་ནས་སྟག་
 མཐོང་སྟོན་མེ་སྤར། །ཐོག་མེད་ནས་འགྲོགས་བདག་འཛིན་ཕུན་
 པ་བསལ། །བདག་མེད་ལོགས་བྲིས་གཟིགས་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །གསང་
 སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་སྤྲ་མ་ལ། །གསང་སྟགས་དབང་བཞི་
 ཚད་ལྟན་སྟོན་དུ་བྱས། །གསང་སྟགས་གཞུང་བཞིན་དམ་ཆོག་
 ལོགས་བསྐྱུངས་ནས། །གསང་སྟགས་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པ་སྐལ་བ་
 བཟང་། །དབེན་པར་དྲང་སྤྱོད་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་བཞིན། །
 དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་གོང་མས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དབེན་
 གནས་གངས་རྩ་གཡའ་བྲག་ནགས་ཁྱོད་སོགས། །དབེན་པའི་
 གནས་སུ་མདོ་སྟགས་ཉམས་ལེན་བྱས། །དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལུས་སེམས་རྟག་དུ་
 བདེ། །བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟོན་འདི་ལ་རིང་མིན་དུ། །དུ་མའི་ཉམས་
 རྟོགས་སྟགས་ལ་འབྱུངས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་བྱགས་
 པའི་འགྲོ་བ་ནམས། །མ་རྟོར་ལམ་དུ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་ལ་མཁས། །
 མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་བྱིན་པའི། །འབྲུལ་མེད་ལམ་
 རྟོན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །ཁྱོད་སྟགས་ཤེལ་དཀར་
 བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི། །ལོགས་བཤད་རབ་དཀར་སེང་གའི་
 འོ་མ་དེ། །བདེ་འཇམ་དར་དཀར་ལམ་བཟང་ལོགས་བརྒྱུད་

ནས། །བདག་སྒྲིའི་དངུལ་དཀར་བུམ་སྟོང་ནང་དུ་སོན། །མདོ་
 སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཞལ་གདམས་འདི། །རྒྱ་ལྗོངས་གཉིས་
 མེད་བདག་ལ་འཕྲོད་མ་ཐག །དད་གུས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་མེད་
 ཡིད་གཡོས་ནས། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སར་བརྟུ་སྟེ་ཐོར་བྱེད། །མི་
 མེད་རི་བྱོད་དབེན་པའི་བྲག་ཁུང་དུ། །ཆོས་མེད་བྱི་བ་ཆང་ཉལ་
 ལྟ་བུ་ང་། །ཟླ་མེད་སྒྲ་མ་བྱོད་ཀྱིས་བྱགས་བརྩེ་བས། །འབྲུལ་མེད་
 ལེགས་བཤད་གནད་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །དབེན་གནས་རྣམས་སུ་
 དམིགས་ཏེན་ཀ་བ་ལ། །མི་གནས་འགྲོ་བའི་རང་སེམས་སྤང་སྦྱོན་
 དེ། །ཞེ་གནས་དྲན་ཤེས་ཐག་པས་བཏགས་པ་བདེན། །ཁི་གནས་
 རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཞིག་ཞེ་ཐོབ་སྟམ། །ཉམས་དགའི་རི་བྱོད་དབེན་
 པར་མདོ་སྐྱགས་ཆོས། །ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་མགོན་བྱོད་སྟན་
 ཁུང་དུ། །ཉམས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་མེད་ངས་བྱ་རྒྱ་ཀྱན། །ཉམས་མེད་
 སྟོམ་ལྟན་སྟོབ་བུའི་ངག་ན་གསལ། །དུང་དུང་སྟེང་ནས་སྟེགས་
 དུས་འགྲོ་མགོན་ལ། །ལྟང་ལྟང་གདུངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཇུམ་འཇུམ་དགུས་པའི་སྟོན་ནས་རི་བ་
 ངར། །བཟང་བཟང་ཞལ་གདམས་མང་ཐོ་ད་དུང་གཞོངས། །
 དམ་གཅང་གྲོགས་དང་འགྲོག་གམ་གཅིག་ཕུ་རུ། །དམ་ཆོག་སྟོམ་
 པ་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། །དམ་ཆོས་མདོ་སྐྱགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །དམ་པ་བྱོད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་

རྫོགས། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚམ་མེད་པར་ཉམས་སྒྲངས་མཐུས། །
 ཚལ་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་བྱང་། །སྒྲིབ་གཉིས་
 གོ་འཕང་ཐུར་དུ་འཐོབ་ཐུར་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །ཚས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན། །ཚས་བཞིན་འཁོར་འབངས་སྡེ་རྣམས་ལེགས་སྦྱང་
 ཞིང་། །ཚས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཛད་པ་ཡི། །ཚས་རྒྱལ་
 ངག་གི་དབང་པོའི་སྦྱབ་བྱ་ང་། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་
 བཞིན་དུ། །དུ་མའི་རི་སྤྱང་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །སུ་དང་
 མ་འཕྲད་གཅིག་པུར་བསྐྱད་པས་སྦྱིང། །སྦྱིང་པའི་ཤུགས་གྱིས་
 གུས་པའི་བྱ་ཡིག་འདི། །ལྟ་ཚས་བྱེད་མཁན་མགོན་སྤྱང་ཞབས་
 དུང་དུ། །ལྟ་སྒྲུ་ལ་སོགས་དཀར་སྦྱགས་པ་གནས་པའི། །ལྟ་ཡུལ་
 དང་མཚུངས་གནས་ཆེན་མཆོ་སྦྱིང་ནས། །ལྟ་རྫས་དྲི་མེད་དང་
 བཅས་ཟླ་ཚས་ལུལ། །

བ་ཚས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །བུའི་ལུས་སེམས་
 བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །ཡུལ་མ་ཡུལ་སྦྱིང་ནས་ཞེ་སྤང་
 འབྱང་། །ངས་ད་ལྟ་རྒྱལ་དུ་སྤངས་པས་བདེ། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་
 སྦྱིང་ནས་གདུང་སེམས་འབྱང་། །ངས་ད་ལྟ་ལྟག་པ་བསྐྱན་པས་
 བདེ། །རྒྱ་ལོ་མ་པའི་སྦྱིང་ནས་སེར་སྒྲ་འབྱང་། །ངས་ད་ལྟ་གསོག་
 འཛོག་མ་བྱས་བདེ། །ཟས་ཞིམ་མངར་སྦྱིང་ནས་འདོད་སྦྱིང་

འབྱུང་། །ངས་ད་ལྟ་ངན་ངོན་ཟླ་པས་བདེ། །ཁྱོད་དགོན་ཐེའི་
 སྟེང་ནས་རྣམ་གཞིར་འབྱུང་། །ངས་ད་ལྟ་རི་ཁྱོད་འགྲེམས་པས་
 བདེ། །འཁོར་གྱ་སྟོབ་སྟེང་ནས་ཆགས་སྒྲུང་འབྱུང་། །ང་ད་ལྟ་
 གཅིག་ཕྱར་བསྐྱད་པས་བདེ། །ང་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཚུལ་གྱ་
 དབྱུངས་འདི། །གང་ཟླ་ཆད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་བདེ་ཞུས་ཞིག་གི་ལན་དུ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་ཁྱུང་འཕགས་མཆོ་སྟེང་ནས་
 སྟེས་པའོ།

མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས། །ཁྱུང་
 འདྲིས་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་སྟོ་ཕྱར་ཉིད་དུ་ཤི །སྤང་གན་རང་ཉིད་
 བོ་དབེན་པའི་རི་ལ་ལྷས། །མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དེ་བསྟེན་པ་སྤང་
 ཅིག་ཅམ། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་སྤང་ཅིག་
 ཅམ། །གང་མས་ངག་ཁུ་འཕྲོ་དང་ཁ་ཏ་བྱེད་འཕྲོ་ལྷས། །ཁྱུན་དུ་
 བསྟེན་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ། །ཁྱུན་དུ་འགྲོགས་རྒྱ་ཞིག་
 བྱུང་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན་ཡུད་ཅམ་
 འཆོགས་ནས་བྲལ། །འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བསམས་ནས་སྟོ་
 བ་སྦྱེས། །བས་ལོ་ར་ལོངས་སྦྱིད་ལ་སྟོན་པ་མི་འོང་གི །སྟེང་པའི་
 ལྟ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་འདོད་སྟེང་ལ་ཤར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་སྤ་
 མ་འཇམ་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་པ་དང་། སྟེང་གྲོགས་རྣམས་ཆེ་བརྟན་ཤི་བ་ཟླ་པས་
 ཁྱེན་བྱས་ནས་ལེམས་ལ་སྟོ་ཤས་དུག་པོ་སྦྱེས་ཆེ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྟེང་ནས་སྟེས་པའོ།

དྲིན་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །དད་ལྷན་བུ་ཡིས་

འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་རྣམས། །སྒོ་
 ཡིས་ཐོངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་སྤྱངས་ལས་གྱི་འཕྲོ་སང་
 པའི། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བུ་མཆོག་པོ། །བྱ་བཏང་སེང་བཟང་རྒྱ་
 མཆོ་ལ། །བརྟེ་བས་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་དོན། །བུ་བྱོད་བསྐྱར་བའི་
 ཡི་གེ་རྣམས། །མ་ཉམས་པ་ཡི་ལག་རྩ་སོན། །དགེ་སྤྱོད་སྤྲོམ་པ་
 མཐོས་པ་དང་། །དབང་ལྷུང་མང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། །དགའ་སྤྱོད་ཆོད་
 ལས་འདས་པ་སྐྱེས། །བདག་ཀྱང་གཟུགས་ལྷུང་བདེ་བའི་དང་། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཉམས་ལེན་ཡར་ངོའི་ཟླ་
 བཞིན་དུ། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། །ད་ནི་སྐལ་ལྷན་
 བུ་བྱོད་ལ། །པ་ཆན་ཁ་ཏ་ཆོག་འགའ་བཤད། །མོས་གུས་གདུང་
 བས་གསན་པར་འཆལ། །ཆེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །ནམ་འཆི་ཆ་
 ཡང་མི་འདུག་པས། །དོ་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་འཆི་ཉེན་ཡོད། །ཏ་ཅང་སྒོ་
 རྒྱ་མ་ཆེ་བར། །དོ་རྒྱལ་འཆི་རུང་མི་འགྱོད་པའི། །གདེང་ཞིག་ལྷུར་
 དུ་ཨེ་རྟེན་ལྟས། །སྤྱིགས་དུས་དམུ་ཚོད་སེམས་ཅན་ལ། །པན་པའི་
 དམ་ཆོས་བཤད་ན་ཡང་། །པན་སྐྱོགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བར། །
 སྒོ་སྐྱར་མང་པོ་འདས་པའི་བྱེར། །དེ་བས་ལྷུང་སྒྲོད་ལ་སོགས་
 པ། །ཤིན་རྩ་དབེན་པའི་རི་བྱོད་དུ། །གཅིག་ཤུར་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་
 རུས་ན། །འགྲོ་དོན་དེ་ཀས་འོང་བ་ཡིན། །བུ་བྱོད་འགྲོ་དོན་བེར་
 བ་ཡི། །འ་བྱར་འདུ་འཇིས་ཉེན་མཆོན་གཉིས། །འདའ་རུ་བརྒྱག་

ཡོད་ཐོས་པའི་མོད། །ལ་ཀན་ཆོགས་རྩལ་རང་གྲོལ་ངའི། །སེམས་
 ལ་དགའ་སྤྱོད་ཆོགས་ཤར། །གནས་གཅིག་སྤྱོད་དགོས་ན་ཡང་
 སྤྱོད། །མིན་ཡང་མཆོམས་བཅད་འདག་འབྱར་གྱིས། །ཉིན་མཆོན་
 མེད་པར་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་འགྲུས་མེ་བཞིན་རབ་རྩ་སྤྱོད། །
 །ཁ་ནི་ང་ཆང་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །མ་དགའ་རྟག་རྩ་བྲིགས་ཆོད་དང་། །
 ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐལ་ལྷན་
 བྱ། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་རྣམས། །རང་འཐག་ཆུ་
 བཅད་བཞིན་རྩ་ཐོངས། །ད་རྩང་སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱོད་ཉོན། །གཅིག་
 བྱར་སྐབ་ལ་གཞིལ་རུས་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་ཁོང་ནས་
 འཆར། །ཆེ་རིང་ཆེ་སྐབ་བྱེད་མི་དགོས། །ཆེ་མཁུག་འདི་ལ་བྱ་བྱོད་
 གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པ་ཡི། །ལམ་མཆོག་ཟུར་རྩ་
 རྟེན་དམ་སྟམ། །བཤད་པ་གཙོ་ཆེར་བྱས་ཟུར་ན། །ལྷས་དང་
 སེམས་ལ་རུཅུང་ཁ་དང་། །ཆེ་ལ་གོགས་ཀྱང་རུང་ཟད་ཅིག །འོངས་
 ཡང་སྟམ་པ་སེམས་ལ་ཤར། །དེ་བྱིར་ཆེ་སྐབ་ཆེ་ཐར་ཐོངས། །བྲ་
 མའི་བཀའ་བཞིན་སྐབ་ལ་རེམ། །གཞན་ཡང་ཡང་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །བྱ་བྱོད་གཙུག་གི་རྒྱན་རྩ་བཞེན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ཟུར་པ། །ལམ་བཟང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱོད་འགྲོ་ཆོད་
 ལྷན་བཏང་བ་ལ། །དགའ་སྤྱོད་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ། །ད་ནི་
 ཡང་སྤྱོད་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ལེགས་པར་མཐོང་བས་མོས་གུས་

གྲིས། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འཆེལ། །ཆེ་འདིའི་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཐོངས་ལ། །ཆེ་འདིར་གཏན་གྱི་བཅན་ས་ཞིག །བྱིན་པའི་
 ཐབས་ལ་ཀུན་གྱིས་རེམ། །ངས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲོབ་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ལྟར་དུ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་
 དང་། །སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱུང་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། །འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་སྟགས་པ། །བྱེད་པས་
 ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཞིག །དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ། །
 ཉིན་མཆན་མེད་པར་འབད་ཅུས་ན། །སྒྲོབ་བྱ་ཡང་སྒྲོབ་ཤེས་རྒྱུད་
 ལ། །ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་ལྟར་དུ་འཆར། །དགེ་འདིས་སྐལ་ལྷན་
 སྒྲོབ་མ་དང་། །ཡང་སྒྲོབ་དད་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སེངྒེ་སྟོང་གྱི་
 རྒྱ་བྱ་བཞིན། །པ་བས་ལྷག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་གི་བྱ་
 མཆོག་སེང་བཟང་རྒྱ་མཆོལ་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྒྲིང་དཔེན་གནས་ནས་.....
 བསྐྱར་བཤོ།

དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཅི་འདོད་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 ལ་གྱས་པས་འདུད། །སྐལ་ལྷན་གྲོགས་མཆེད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་གཟིགས། །པ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཅོན་རའི་ནང་ནས་ཐོན། །
 བཅོན་སྐྱུང་ཉི་འབྲེལ་ཡོངས་ལ་ལྷག་པ་བསྟན། །དཔེན་པའི་རི་
 ནས་སྟན་པའི་སྐུ་ལེན་པའི། །སྐུ་བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་མེད་

ཅན་ངས། །ཞི་འོང་གྲོགས་ནྟམས་ན་བའི་མཛོད་ཁང་དུ། །ཟུ་
 དབྱངས་བཟང་པོའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འབུལ། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་
 བྱེད་ལྷགས་མང་ན་ཡང་། །ཟབ་ལམ་གདམས་པ་བསྒྲུལ་པ་སྐལ་
 བ་བཟང་། །ཚེ་གཅིག་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་དུས་སུ། །ཆེ་འདིའི་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་མ་སྦྱབས། །བསྦྱབས་ན་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་ལ་ཁོམ་དུས་མེད། །མ་ཁོམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་དུས་སུ། །ངས་བྱས་
 སྟམ་པའི་ཁོང་ཡུས་མ་ཆེ་ཞིག་། །ཆེ་ན་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་བྱགས་མི་
 མཉེས། །མ་མཉེས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །རྫོ་རྫོ་
 སྦྱར་གྲོགས་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་དུས་སུ། །གྲལ་མགོ་མཐོ་དང་ཁ་གན་
 མ་འདོད་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ནས་དམ་ཆོག་འབྲུག།
 འབྲུགས་ན་དགོ་སྦྱར་གང་བྱས་ལམ་མི་འགོ། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་
 རྩལ་བཞིན་སྤང་བའི་དུས། །མི་ནག་པོ་མའི་དུང་དུ་མ་ཉལ་
 ཅིག །ཉལ་ན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱེ། །སྦྱེས་ན་དམ་
 ཆོག་སྟོམ་པ་དབང་མེད་འཛོར། །རི་བྱོད་དབེན་པའི་རི་ལ་སྤྲོད་
 དུས་སུ། །གྲོང་གི་ལྷན་མོ་ནམ་ཡང་མ་དྲན་ཅིག །དྲན་ན་དབེན་
 པའི་རི་ལ་སྤྲོད་མི་ཐུབ། །མ་ཐུབ་གྲོང་དུ་བྱི་སྟོམ་བཞིན་དུ་
 འབྲུམ། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རང་
 མཐོང་ང་རྒྱལ་ཁིངས་པ་མ་སྦྱེས་ཤིག །སྦྱེས་ན་ཉོན་མོངས་དུག་

ལའི་མེ་རི་ལྔ་པ་། །ལངས་ན་ཡོན་ཏན་ཡར་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་མེད།།
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཉག་ཉག་སྐྱེ་རུས་སུ། །བརྗོད་འདོད་རང་
 ཅིས་མ་ཆེ་ཁོག་རུ་སྐྱོས། །བརྗོད་ན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་མི་
 དགེས། །མ་དགེས་ལམ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་འགྲིལ། །གྲོང་རུ་
 འཆོ་བའི་ཕྱིར་རུ་སྐྱེས་པའི་རུས། །ཆོས་བློ་རྒྱུང་བས་མི་མགོ་མ་
 སྐྱར་ཅིག །བསྐྱར་ན་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་རུ་སྐྱེ། །སྐྱེས་ན་སྐྱག་
 བསྐྱལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཕྱོད། །མདོར་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་
 སྐྱབ་རུས་སུ། །ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ཏ་ཅང་མ་ཆེ་ཞིག །ཆེ་ན་མི་ཆེ་
 ཡད་མ་ཡུད་ལ་འཆོར། །ཤོར་ན་འཆི་ཆེ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །འདི་དག་སྒོ་ལྔ་ན་གྲོགས་པོ་བྱིད་རྣམས་ལ། །མ་བཤད་ན་
 ཡང་ས་ལེར་རབ་ཤེས་མོད། །འོན་ཀྱང་གངས་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པ་
 བ། །སྔོན་ལས་རབ་རུ་དཀར་ལ་འགལ་བ་ཅི། །བར་རུ་སྐྱ་ཞིང་
 འབྲུགས་པའི་ཆབ་རོམ་སྟེང་། །རྟ་བརྟན་འོད་སྟོང་ཡང་ཡང་ལྷུང་
 བ་ན། །གཟི་བརྗིད་མི་བཟོད་བྱ་ནས་རྒྱུར་འགྲོ་ལྟར། །དད་ལྔ་ཞོ་
 འོང་གྲོགས་མཆེད་བྱིད་རྣམས་ལ། །ཡང་ཡང་ང་ཡིས་ཆོས་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་མཐུས། །ཆོག་ཀ་མ་བཟོད་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་ནས། །
 དབེན་པར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ཕྱིར་འགྲོ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རེབ་
 གོང་སྐད་ཀྱི་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་ཁ་བདེ་ལེམས་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞོ་འོང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་མཆོ་སྟེང་ནས་
 བཅེ་བའི་ལེམས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ།།

497

བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། |རང་སེམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་ཕོ་ལ། |
 བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲོ་འཐེན་ནས། |ཐར་ལམ་བསྟོན་ཅིག་སྟོང་
 གི་གྲོགས། |ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། |ཕ་མར་མ་
 རྒྱར་གཅིག་ཀྱང་མེད། |བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས། |
 ཡང་ཡང་སྒྲམས་ཤིག་སྟོང་གི་གྲོགས། |ཀྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་
 བའི་མཆོག |སྟོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། |བསམ་
 གཏན་ཤེས་རབ་བསྐྱུ་དངོས་བཞི། |ནན་ཏན་སྒྲོབས་ཤིག་སྟོང་གི་
 གྲོགས། |མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། |འཇུག་སྒྲོ་དབང་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྲུས། |དབང་དུས་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་རྣམས། |
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱུངས་ཤིག་སྟོང་གི་གྲོགས། |ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 རྒྱར་པ། |ལམ་ཟབ་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་དང་། |རྫོགས་ཆེན་
 ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་ལ། |ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིག་སྟོང་གི་
 གྲོགས། |དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། |ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཐོངས་ལ། |ལ་ལྟང་བྲག་ཁྱུང་མགོ་རིས་བསྟེན། |བསྟེན་ནས་ཅེ་
 གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས། |གཏམ་འདི་མཆོ་སྟོང་རི་ཕོ་ནས། |དད་
 ལྡན་སྟོང་གྲོགས་རྣམས་ལ་སྒྲས། |སྒྲས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲངས་
 བས། |ཆོ་མཇུག་དོན་ལྡན་མཛོད་རུས་ཤིག |ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྟོང་ལྟ་ལུལ་གཉིས་པ་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་དོ་ཆོ་དད་གཏོང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཐོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་ལྷུག་པོ་སྟོང་གྲོགས་དུར་སྟེག་འཆང་བའི་དགེ་སྟོང་
 དག་དབང་མཆོག་ལྡན་སྟེགས་མཆོད་གྲོགས་ཡོངས་ལ་བཙུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲས་པའོ།

བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ། །ཁོད་ཡུལ་ཐུན་སེལ་
 ཉི་མ་སློ་བཟང་གྲགས། །རིབ་གོང་སྟོན་མེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་
 སྐྱུ་གས། །སྟོན་ཕྱོན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོན་
 སྟོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྟོང་གི་གྲོགས། །དབེན་གནས་བཟླ་
 ཤེས་འབྲེལ་བའི་ཚེ་མ་ཡི། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་
 ལམ་དུ། །གྲོགས་པོ་ང་ཡིས་སྟོན་པའི་སྤྱ་ཞིག་འབུལ། །མཁས་གྲུབ་
 དུ་མའི་སྟེ་སྟེང་རིམ་འཛིན་པའི། །ས་གསུམ་ཟླ་མེད་སྤྱ་གཞོགས་
 རིན་པོ་ཆེས། །བཙུ་བས་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གཉིས་ཀ་ཡིས། །ཡང་
 ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་ཚུལ་སྤེལ་ལ། །ཅི་གསུང་བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབས་དང་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །སླ་མ་དགེ་བསྐྱལ་དབུ་
 མཛེད་ཀན་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྟོང་བཅས་པ་རི་
 བཞིན་དུ། །བྱས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དེ་ལ་བཟུང་། །འགྲིག་
 ལམ་ཀུན་སྟོང་མི་བཙུ་རྒྱབ་འགལ་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤེག་
 ཟུང་བ་གཞན་ན་གང་། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་སྟོང་གི་གྲོགས་པོ་ཚོ། །
 དཛོས་དང་སྟོག་ནས་དྲིན་ཅན་སླ་མ་ལ། །གཤེ་ཤིང་སྤྱར་འདེབས་
 ངན་སྤྱ་སྟོན་རྟོག་སྟོངས། །དགེ་འདུན་ནང་བྲིམས་ཀན་གཞོན་
 ཀུན་གྱིས་ཅིས། །རྟོག་དུ་དགེ་འདུན་སྟེ་རྣམས་སྐྱགས་མཐུན་
 སྟོས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པའི་ཚུལ་མཚན་བྱུངས། །དེ་
 ལྟར་བཟུང་ན་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སླ་མ་ཡི་དམ་

མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྐྱོང་གིས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་མཆོག་
 ཐུན་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་ལ། །དཀར་སྒྱུགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གྲིས་སྒྲིངས་
 གྲིགས་བྱེད། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ། །
 ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་འབད་མེད་ལྷན་གྲིས་འགྱུར། །བསྐྱར་དང་
 འགྲོ་ལ་ཕན་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་། །དགེ་འདིས་སྐལ་ལྷན་སྦྱང་
 གི་གྲིགས་རྣམས་གྲིས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དེ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱགས་
 མཐུན་སྒྲི་ནས་མི་རྒྱུ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་
 ཏུག་རང་གྲོལ་གྲིས་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་བའི་གྲིགས་པོ་རྣམས་ལ་མཆོ་སྦྱང་ནས་སྐྱས་པའོ།

བ་ཀྱན་ཚས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱ་མཆོ་དང་། །དྲིན་ཅན་སྐྱགས་འཆང་དྲོ་རྗེར་འདུད། །གྲིགས་
 མཆེད་སྒྲོ་ཁ་ཚས་ལ་སྐྱར། །པ་ཡུལ་མེ་མུར་འོབས་ནས་ཐོན། །རི་
 ཁྲོད་དབེན་པའི་བསེལ་གྲིབ་ན། །ཉམས་རྟོགས་བདུད་ཅིས་རབ་
 སྦྱོས་པའི། །ཀྱན་སྐྱངས་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཤ་ཉེ་སྦྱང་
 གྲིགས་བརྗེ་ལ། །བརྗེ་བའི་སེམས་གྲིས་སྐྱ་འདི་འབུལ། །རྟིང་
 དཀའི་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་རྟག་གཡེངས་
 པའི། །སྦྱང་གྲིགས་པལ་ཆེར་ཚས་མེད་དུ། །སྒྲོ་བུར་ཤི་བ་ཐོས་
 པའི་མོད། །རྒྱུང་དུས་འགྲིགས་པའི་སྦྱང་གྲིགས་བྱེད། །ཚས་མེད་
 འཆི་ལ་རབ་པངས་ནས། །སྦྱང་ནས་ཁ་ཏ་ཆོག་འགའ་སྟེ། །དུང་

བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡངས་ཉན། །མི་ལུས་གཡང་མོ་ལྷག་དཀར་
 ལ། །ལོ་དང་ཟླ་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །ཞག་དང་བ་མས་བརྒྱངས་ནས་
 དེད། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་བཤན་པས་བསྐྱར། །སྐད་ཅིག་མི་
 སྤྲོད་པར་པར་འགྲོ། །འཇིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་བཤན་པ་ཡི། །
 ཞལ་དུ་ཟུར་དུ་གསོལ་ལ་ཁད། །ད་ལྟ་མ་གསོལ་གོང་འདི་རུ། །
 འགྲོས་ན་དབེན་པའི་རི་ལ་སྤྲོས། །ཉིན་མོ་ནམ་གཡང་ལེ་ལོ་
 བྱས། །མཆན་མོ་གཏི་ལྷག་གཉིད་དུ་སོང་། །ཆེ་བྱེད་བཟང་པ་མ་
 ཆོར་རམ། །ཆེ་ལྷག་ཅི་ཅམ་ཡོད་མི་ཤེས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་
 ནམ་འོང་མེད། །དོ་རུབ་ཡིན་ཡང་འོང་ཉན་ཡོད། །དེ་དུས་འགྱུད་
 ཀྱང་པན་པ་མེད། །དེ་བས་ད་ལྟ་འཆི་ན་ཡང་། །མི་འགྱུད་ཆས་
 ཤིག་བྱ་སྟམ་ན། །ཉེ་འབྲེལ་འཆིང་བའི་ཞགས་ནག་འདྲ། །
 བཅིངས་པ་བཅན་གྲོལ་ཟུར་དུ་གྱིས། །བས་ནོར་རྩ་ཁའི་བེལ་བ་
 འདྲ། །སེར་སྒྲ་མ་བྱེད་སྒྱུན་པ་སོངས། །འདོད་ཡོན་ལན་ཚཱི་རྒྱ་
 དང་འདྲ། །དོམས་པ་མེད་པས་ཆག་ཤེས་མཛོད། །རྒྱང་མ་སྒྲིན་
 མའི་བསྐྱུ་བྱིད་འདྲ། །བསྐྱུ་བར་ངེས་པས་དོགས་བྱོན་གྱིས། །པ་
 ལུལ་བདུད་གྱི་བཅོན་དོང་འདྲ། །ད་ལྟར་ཟུར་དུ་བྲོས་ལ་ཤོག །
 ཐམས་ཅད་འཆི་ཆེ་འཛོག་དགོས་པས། །ད་ལྟ་བཞག་ན་དོན་ཆེན་
 འགྲུབ། །མི་གཙང་བྱིས་པའི་རྩོད་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་བསྐྱུར་ལ་
 ཤོག །འདི་བཞིན་སྟོང་གོགས་ཉན་སྟོང་ན། །ལྟ་ཆས་བྱེད་པའི་

སྐལ་བ་ཡོད། །ཤ་ཚའི་གཏམ་འདི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །ཤ་ཉེ་སྤོ་
 ལྷན་བརྗེ་ཡིས། །ཤ་རྒྱང་ཅེ་བའི་རི་སྐལ་དུ། །ཤ་སྟག་ཉམས་ལེན་
 རྱེད་རུས་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་ཤ་ཉེ་བརྗེ་ལ་སྟོང་
 གཏམ་མཆོ་སྟོང་དཔེན་པའི་རི་ནས་སྐྱས་པའོ།

ཉེས་པའི་སྒྱུན་རྣམས་ཀྱན་དང་བྲལ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 ཡངས་རྫོགས་པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཁོར་
 བའི་བཙོན་ར་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར། །མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་སྤྲ་མ་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །འགྲོ་འདོད་འདུན་པ་དྲག་པོ་
 སྒྲེས། །བཙོན་འགྲུས་སྐྱར་བའི་རྟ་པོ་ལ། །ངེས་འབྱུང་ལྷག་གིས་
 ཡང་ཡང་བྲབས། །མཆོན་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་དུང་བསྟེན། །ལས་
 འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཚུར་ཉོན་དང་། །བདེ་ཆེན་ཤར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 དུ། །འབྲིད་མཁན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ། །ཇི་ཉྱར་བལྟས་ནས་བསྟེན་
 སྟམ་ན། །སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་གང་
 ཟེར་ན། །རྒྱ་མཆོན་རྩ་བོ་ཆའི་མདོ་ལས། །ལྷ་ངན་མ་བྱེད་ཀྱན་
 དགའ་བོ། །ང་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཉིད་སྐལ་ནས། །སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞིས་
 གསུངས་པ་དང་གྱི་རྫོར་ལས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ང་
 ཉིད་སྤྲོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་དང་དཔའ་
 བོས་ཀྱང་། །སྤྲོབ་དཔོན་དང་ནི་རྫོ་རྗེ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་

བརྟག་གོ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །སྤྲུལ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཉིད་དུ། །བལྟས་ན་རྩི་ལྟར་མཆོད་ཟེར་ན། །མཆོད་
 ཚུལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་པར། །འདིར་མང་སྤྲུལ་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྤྲུལ་
 མ་དགེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤངས་པ་ནི། །
 དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག། །དངོས་གྲུབ་སྦྲོབ་དཔོན་རྩེས་
 འབྲང་ཞེས། །རྩི་རྩེ་འརྩིན་པ་ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་རང་ཤར་ལས། །དེ་ལྟར་མན་ངག་སྦྲོབ་དཔོན་
 ལ། །རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྩེས། །ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དག་
 གིས་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས། །མན་ངག་
 ལུང་གི་སྦྲོབ་དཔོན་ལ། །ཁུ་བོ་ཡ་དང་མ་དང་མིག་ །རིན་ཆེན་བྱ་
 རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་དབྱེག་ །རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། །
 ཞེས་དང་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། །རང་གི་དམ་ཆོག་སྦྲོབ་དཔོན་
 ནི། །སྦྱོན་མིན་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། །རང་སྦྱོག་གིས་རྟག་བསྟེན་
 བྱས་ན། །ཡོངས་སྦྱོང་གཡོ་བ་སྦྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་
 གསུངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་བྱས་ན། །ཕན་
 ཡོན་ཅི་འདྲ་འབྱུང་ཟེར་ན། །མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཉིད་
 ལས། །དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཕུལ་བསྟོན་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལས་

དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
 རང་གི་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །སྤྲེལ་མཉེས་པར་སྤྲུས་བྱས་པ། །
 འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། །སྤྲུལ་སྤྲུའི་ཞིང་ཏུ་
 དབྱགས་དབྱུང་ནས། །ཟླ་ངན་འདས་པའི་སར་གཤེགས་སོ། །
 ཞེས་དང་སམ་རྩུ་ཤེས་རྒྱུད་ལས། །གང་ཕྱིར་སྤྱོད་ས་བརྩུའི་སངས་
 རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་པས། །སྤྲོབ་
 དཔོན་བ་སྤྲུའི་ཁྱེད་གཅིག་མཆོག །དེ་ཕྱིར་སྤྲོབ་དཔོན་མཆོད་
 བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟིགས། །ཞེས་
 དང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་
 ལ། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཏུ་མཆོད་བྱས་པས། །སྤྲེལ་མཉེས་བ་སྤྲུའི་ཁྱེད་རེ་
 ལ། །ཅུན་ཐོགས་པ་གཅིས་བྱགས་པ། །སྟོང་ཕྱག་ཆར་ཡང་ཤོད་
 པ་མིན། །ཞེས་དང་མེ་ལྷེ་ཤེད་བ་ལས། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་
 ཅན་གྱིས། །རང་བཟས་གོས་ལ་གྱུར་བསྐྱར་ནས། །སྤྲེལ་མཉེས་
 མཆོད་པ་ནི། །ཞིང་གི་ཁོར་ལྷག་རྒྱལ་ཁམས་ན། །དགེ་སྤྲོད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ། །སྟོན་མོ་ལན་སྟོང་བྱས་པ་བས། །བཟས་སམ་ཡང་ན་
 གོས་ཀྱང་བྱང་། །སྤྲེལ་མཉེས་ཅིག་མཆོད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་
 བརྒྱ་ཕྱག་བརྗོད་མི་རྣམས། །ཞེས་དང་རྣམ་རྒྱུ་ལངས་ལས། །
 གང་གི་སྤྲེལ་མཉེས་འཆང་། །བཟའ་བརྒྱུད་ཕྱད་གྱིས་ཉག་ཏུ་
 མཆོད། །འདིར་ཡང་བཟའ་བརྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་། །འཁོར་ལོས་

ལྷུར་རྒྱལ་འཕྲོ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་ཡི། །
 རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་
 རྒྱས་ལ། །སྤྲོ་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཡིས། །སྟོང་གསུམ་གང་
 བར་ཕུལ་བ་བས། །སྤྲོ་མའི་བ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་ལ། །མར་གྱི་ཐིགས་
 པ་གཅིག་བྱགས་པ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་ཆར་མི་ཤོད། །ཞེས་
 དང་རྩི་རྩི་སྟོང་པོ་ནི། །སྤྲོ་བ་འབྱུང་གནས་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །སྤྲོ་མ་
 ཉག་ཏུ་བསྟེན་པའི་མིས། །མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་
 བ་དང་། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ལྷང་
 ཡང་སྟོན་པ་དང་། །སྤྲོ་ཤི་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་
 གནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྤྲོ་མ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་མི། །
 ཡོངས་སྤྱད་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་འདབ་རྒྱས་ཤིང་
 བསོད་ནམས་ལྡན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་རྩི་རྩི་མི་སྤྲོ་ལས། །སྤྲོ་མ་ཉིད་དང་སྤྲོ་མའི་འཁོར། །ཉེ་འཁོར་
 གཡོག་དང་བཅས་པ་ལ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཕུལ་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་མེད་པའི། །གཙོ་འཁོར་འབྲུམ་
 ཕྱག་གྲངས་མེད་ལ། །བསྟེན་བཀྱར་མཚོད་པ་གྲངས་མེད་པས། །
 བསོད་ནམས་འདི་ནི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་གསུངས་སོགས་ལ་
 དགོངས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུང་གིས། །མཚོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྲོ་མ་མཚོད་པ་ཡང་དག་

བཅུམས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་
 འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མ་ཉིད། །བསྐྱེད་
 དང་དྲན་དང་གསལ་འདེབས་ན། །ཕན་ཡོན་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་
 ལས། །གང་གིས་སྤྲུལ་མ་རྩོུ་རྩེ་འཆང་། །སྤྲིང་གི་དགྱིལ་དང་སྤྲི་བའི་
 གཙུག་ །ཡན་ལག་མཐིལ་དུ་གང་བསྐྱེད་པས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྲིང་
 གི་ཡོན་ཏན་དེ། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་
 དམ་ཆོག་བཀོད་པ་ལས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ལྷ། །
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་བས། །སྤྲུལ་དྲན་པ་འབྱུང་ཆར་
 མིན། །བསྐྱེད་སྤྲུབ་བཟུངས་པ་ས་ཡ་བས། །སྤྲུལ་པའི་གསལ་འདེབས་
 ལན་གཅིག་དགའ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མ་ཡི། །ཅི་གསུང་
 བཀའ་ནི་མ་བཅག་ན། །ཆོས་སྤྲིང་སྤྲིང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 བར་ཆད་གནོད་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྲིབ་ཅིང་དགོངས་པ་
 འདུས་པ་ལས། །བཀའ་བྱུང་མ་བཅག་ཆོས་བསྤྲུངས་ན། །ཆོས་
 སྤྲིང་སྤྲིང་མ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །བྱ་བཞིན་ཏྲག་དུ་བསྤྲུང་བར་
 བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །སྤྲུལ་སྤྲིང་དང་
 ཐུགས་དགྱུག་སོགས། །བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཟེར་ན། །ཉེས་དམིགས་
 སྤྲུལ་མ་ལྷ་བཙུ་པར། །སྤྲིབ་དཔོན་ལ་ནི་སྤྲིང་པ་དེ། །ཡམས་དང་
 མཛེ་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཚོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྤྲུལ་

གཏུག་དང་། །ཆུ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་དང་
 ལྷག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བར་འགོ། །ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་ནི། །ཀྱན་དུ་སེམས་
 དཀྱག་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཚྗངས་པས་བྱས་ཀྱུར་ན། །དཔྱལ་བར་
 དེས་པར་འཚོད་པར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལ་སྐྱེས་འཇིགས་
 ཅུང་བའི། །དཔྱལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་
 སློད་པ་རྣམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་དང་
 དག་ནག་བཀའ་འགྲེལ་དུ། །དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་
 གསུངས། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་ཉན་པ་ལས། །གང་གིས་སྒྲ་
 མར་མི་འཛིན་ན། །ཁྱི་ཡི་སྒྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲངས་ནས། །སྒྱེ་ཤ་ཅན་དུ་སྒྱེ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་བྱད་པར་སྒྲ་མ་ལ། །དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོ་
 སྒྱེས་པ་ན། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་འཛོམས། །ཁོང་ཁྱོ་
 སྐད་ཅིག་ཅི་ཅམ་ཞིག །སྒྱེས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །
 བསྐལ་པར་དཔྱལ་བར་སྟོད་དགོས་ཞེས། །དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱད་
 ལས་གསུངས་སྟེར། །སྤར་བྱས་ཡོད་རྣམས་བཤགས་པ་དང་། །
 བྱེན་ཆད་མི་མཉེས་བྱ་བ་སྟོངས། །མདོར་ན་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་
 བ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས། །འབྱུང་འགྱུར་འདི་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྒྲ་མ་མི་མཉེས་བྱ་བ་རྣམས། །སྤངས་ནས་སྤར་
 བཤད་ཉེས་པ་རྣམས། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་ཁྱུང་མི་འགྱུར། །ཆེ་འདིར་

བདེ་ལ་ཕྱི་མར་སྤྱོད། །ཕྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་པར་འགྱུར། །
 ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་དམ་ཚུལ་འདི། །ཁ་ཉོན་གྱིས་ལ་ཡང་ཡང་
 སྤྲོས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་སྤྲོ་མ་གྱི་བ་འགའ་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་ཚགས་དུག་རང་
 གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ།།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་སྤགས་པའི། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གྱུབ་
 པ་བརྟེས། །སྤོན་བྱུང་གྱུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྤྲོབས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་མོ་དེ། །སྤྱོད་
 དབུས་བཀོད་ནས་སྤྱགས་མེད་གྱི། །རི་བྱོད་འགྲིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི། །རི་བ་གསར་བ་རྣམས་ཚོ་ཉོན། །དབྱར་ནི་མེ་ཡི་དུས་
 ཡིན་པས། །གངས་དང་རི་རྩེ་ལ་སྤགས་པ། །བསེལ་སར་བསེལ་
 ཁང་ནང་དུ་སྤྲོསས། །ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་དེ་མཐུན་གྱིས། །སྤོན་ནི་
 རྒྱང་གི་དུས་ཡིན་པས། །ནགས་བྱོད་བྲག་རྫོང་ལ་སྤགས་པ། །
 བསེལ་དྲོད་སྤྲོསས་པའི་གནས་སུ་སྤྲོསས། །ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་དེ་
 མཐུན་གྱིས། །དབྱར་ནི་ཆུ་ཡི་དུས་ཡིན་པས། །ས་ཕྱག་བྲག་ཕྱག་
 ལ་སྤགས་པ། །དྲོ་བའི་གནས་སུ་བསྤོས་པར་བྱ། །ཟས་གོས་སྤྱོད་
 ལམ་དེ་མཐུན་གྱིས། །དབྱེད་ནི་ས་ཡི་དུས་ཡིན་པས། །རི་དང་
 རྒྱགས་ཚལ་མཚོ་སྤྱོད་སྤགས། །བསེལ་དྲོད་སྤྲོསས་པའི་གནས་སུ་
 སྤྲོསས། །ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་དེ་མཐུན་གྱིས། །དགེ་འདིས་རི་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །འབྱུང་བཞིན་གཡར་བའི་ལུས་བདེ་ཞིང་། །

སེམས་སྒྲིལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནི། །རིང་མིན་ཟུར་དུ་སྒྲེབར་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རི་བོ་གསར་བ་ནམས་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ།

ཤ་རྒྱུང་རི་དྲགས་ནམས་ཅེ་བའི་རི་ཁྲོད་ཀྱི། །ལྗོན་ཤིང་མེ་
ཏྲིག་ནམས་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །རྒྱིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཡི་
གཟུགས་སྒྲུ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཡང་ཡང་མཇལ་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་དགའ་
བ་ལ། །ཡིད་མཐུན་བག་པའ་གྱི་བྱ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །སྒྲུང་
སྒྲན་གྲགས་པ་དེ་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །རྒྱིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཡི་
གསུང་དབྱངས་ཡིན་ལ་ཤར། །ཡང་ཡང་མཇལ་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་
དགའ་བ་ལ། །མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ཡི་སྒྲིན་མེད་ལྟ་ལམ་གྱི། །ཉི་མ་
གཞོན་ཅུ་དེ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །རྒྱིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཡི་
མཐུན་བཅེ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཡང་ཡང་མཇལ་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་དགའ་
བ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་བཞུན་དུས། སྒྲི་
དབྱིབས་གསུང་གི་གདངས་ལྷགས་རྗེས་བསྐྱུངས་ཚུལ་ནམས་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
གྱིས་སྒྲུབ་པའོ།

ལམ་ངེས་འབྱུང་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་འབྱེང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་
བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་བཟ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་དཔའ་རྩལ་
རྟོགས། །རྗེ་རྒྱ་ལྷག་ལྟ་བུའི་རྩལ་འབྱོར་པ། །སྒྲིམ་དམ་ཆོག་གཙང་
མའི་གངས་ལ་ཉལ། །ཆོས་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱང་པའི་རྩལ་གསུམ་རྟོགས། །
ཉམས་རྟོགས་པའི་གཡུ་རལ་མཁའ་ལ་གཡེངས། །རྗེ་སེང་ཆེན་ལྟ་

བུའི་ནལ་འབྱུར་པ། །ལམ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཇོགས་ཆེན་གྱར་ཞུགས་
 བས། །མར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མུར་དུ་བསྐྱལ། །མཚོག་སྐྱ་གསུམ་
 བོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན། །རྗེ་དེད་དཔོན་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ། །
 ཉེན་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱ་ལ། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་
 གཤོག་སྒྲི་རྒྱས། །ཡར་ནམ་མཁུན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར་སྒྲིང་། །
 རྗེ་བྱང་ཆེན་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ། །གནས་རི་བྱོད་སྒྲིན་ཀྱི་
 གསེབ་ན་མཛེས། །གསུང་མགུར་དབྱངས་སྒྲན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་
 སྒྲིག །གཏམ་སྒྲན་གྲགས་ཆར་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབབ། །རྗེ་གཡུ་
 འབྲུག་ལྷ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ། །བདག་སྒྲོན་ཆད་ཉེན་མིངས་
 གདོན་གྱིས་སྒྲིས། །མ་འགྲོ་ལ་གནོད་འཆེ་མང་པོ་བྱས། །ཆེ་འདི་
 ཡི་བྱ་བས་གཡེངས་གཡེངས་བས། །ཆེ་བྱེད་ནམས་ཤོར་བ་ངས་མ་
 མཐོང་། །གཉིད་བཟའ་བརྟུང་ཁོ་ནའི་དབང་སྤང་བས། །ཉིན་
 མཚན་གཉིས་གར་ཤོར་ངས་མ་ཤེས། །མི་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ལ་བལྟས་
 བལྟས་བས། །ཚུར་རང་སྒྲོན་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་། །ད་ཕ་ཡི་
 ཞལ་གདམས་མེ་ལོང་ལ། །བྱ་བདག་གིས་བལྟས་པས་རང་སྒྲོན་
 མཐོང་། །རྩ་ཆ་ཞིང་འགྱུད་པ་དྲག་པོ་བྱང་། །འདི་ཕ་བྱོད་བཀའ་
 དྲིན་ཡིན་པར་གོ །དུས་ད་དུང་ཕ་ཀན་རིན་པོ་ཆེ། །ལུས་ཉེན་
 མིངས་སྒྲོ་སྒྲིན་རབ་གཏོར་བས། །ཉམས་རྟོགས་པའི་ཉི་ཟླ་མཐོང་
 བ་ལ། །རྒྱང་ཤུགས་དྲག་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་ཞུ། །ཆེ་གང་པོར་

སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བ་འདི། །ཕ་སྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན། །
 རུས་ད་ནས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྐྱབ་ངེས་པ་བདག་གི་
 དམ་བཅའ་ཡིན། །བུ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །ཕས་ནམ་
 ཡང་བྱགས་གྱིས་ཏྲིག་དུ་སྦྱོངས། །གནས་དབེན་པར་མགོན་ཁྱེད་
 རི་བཞིན་དུ། །ཆེ་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་སྐྱབ་བུ་རི་
 ཁྱེད་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྱུ་གྱིས་ད་དུང་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་སྐྱལ་ཆོག་དུ་སྐྱས་པ་འདིའི་
 ལན་དུ།

དབྱིངས་ཀྱན་མཁྱེན་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །བདག་
 འགོ་ཀྱན་བྱིས་པའི་སྤང་ངོ་དུ། །སྐྱའི་འཇའ་ཆོན་ལམ་ལམ་སྟོན་
 མཇེད་པའི། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོར་འདུད། །རྗེ་སྲ་མ་
 ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ལས། །ང་དབུལ་པོས་སྦྱེད་རྩོ་གསེར་ཤེས་
 ལྟར། །རང་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ། །རུས་ད་ལན་ཤེས་
 པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སྤྲ་པོ་ཆེ། །བྱི་གཞན་
 དུ་བཅའ་ནས་རྟེན་མི་སྤྲོད། །ཚུར་ནང་དུ་ཆོལ་དང་སྐྱར་དུ་རྟེན། །
 ཁྱེད་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏྲིགས་འདོད་ན། །སྤྱིར་སྤང་སྤྲོད་
 འཁོར་འདས་བསྐྱས་པའི་ཆོས། །སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 པོ། །དཔེ་མཁའ་ལས་འཇའ་སྤྲོད་སྤང་བ་བཞིན། །གང་སྤང་ཡང་
 སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་འཕུལ། །འཇའ་སྤྲོད་ནམས་སྤང་ཡང་
 སྤྲོད་བ་བཞིན། །གང་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྱུ་སྤྲོད། །སེམས་

ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དང་། །ཕྱི་འབྲུང་བ་བཞི་སྟགས་གང་
 ལ་གནས། །ཙུང་ཚོད་དང་ཅི་ཡང་མི་རྟེན་པར། །དཔེ་སྤྱིན་མེད་
 དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སེམས་གནས་ལྷགས་སྟོང་
 གསལ་འཛིན་མེད་མཐོང་། །དེའི་ངང་དུ་སྟོང་ལ་ལྷན་ནེ་ཞོག །
 ཡང་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་ཆེ་དེ་མ་ཐག །སྤྱར་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་
 དུ་ཞོག །དཔེ་འཇའ་ཚོན་ཤར་རམ་སྟོ་སྤྱིན་འབྲིགས། །གང་སྟངས་
 ཡང་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཞིན། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཚགས་
 གསེག་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སེམས་གཅིག་པུའི་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པ་
 དང་། །འཇའ་སྤྱིན་གཉིས་གང་སྟངས་སྟོང་བ་བཞིན། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་
 སྟོང་བར་ཤེས་པ་དང་། །སེམས་ཁྱབ་གདལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་
 ལྟར། །ཤེས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བྱེད་པ་གཅིས། །སྤྱུ་འདི་ཉིད་
 སྤངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
 སེམས་ཅན་གྱིས། །ནང་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཟང་དེ། །
 དུས་རིང་མིན་ཟུར་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །ཅིས་སྤྱོད་པའོ།

སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཨང་གི་ཡོན་བདག་དང་
 ཅན་པ། །གཏོང་མོད་ཅན་ཆོ་ཚུར་ཉོན་དང་། །ཀླས་པ་དབྱར་
 དགུན་སྟོན་དབྱིད་འདྲ། །རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །
 གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ན་བ་བྱེད་ཆུང་རྫོ་ཕྱག་
 འདྲ། །སྟོབས་རུས་བྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ན་ཆོ་མེད་དུས་ལྷ་

ཚས་མཛོད། །འཆི་བདག་རི་གཟར་ཐབ་རྩོ་འདྲ། །གང་གིས་ཀྱང་
 མི་བསྐྱོག་ཡིད་ལ་བྱུངས། །མ་གྱི་གོང་འདིར་ལྟ་ཚས་མཛོད། །ཀས་
 པ་ན་དང་འཆི་བ་གསུམ། །ཐོག་ཏུ་བབ་དུས་ལྟ་ཚས་དཀའ། །དེ་
 བས་ད་ལྟ་ལྟ་ཚས་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཡོན་བདག་དད་པ་དང་གཏོང་མོད་
 ཅན་ནམས་ལ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

རི་ཁྲོད་གནས་སུ་གྲུབ་པ་བརྟེས། །སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ལ་
 འདུད། །རི་བ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྒྱར། །སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་
 ཅན་ཚོ་ཉོན། །པ་ཡུལ་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་རུ། །ཚས་བརྒྱད་ཅ་
 རྒྱབས་སྐྱོགས་བརྒྱར་གཡོ། །ལས་ཉོན་རྒྱ་སྒྲིན་ཁ་རུ་འགོ། །སྐྱུག་
 བསྐལ་ན་ཚ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །བདེ་བ་རུང་བཟད་མི་གདའ་ན། །
 སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་ཉོག་ཏུ་སྔོད། །སྐྱུག་བསྐལ་སྐྱོང་བཞིན་སྔོད་
 པའི་མི། །སྐྱོས་སམ་ཡང་ན་གདོན་གྱིས་བེན། །བདེ་སྐྱིད་འདོད་
 པའི་སེམས་ཡོད་ནམས། །ད་ནི་མ་འདུག་འདི་བཞིན་མཛོད། །
 དེས་འབྱུང་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །པ་ཡུལ་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་
 སྐྱོལ། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་། །སྐྱོགས་ལ་དགེ་སྐྱོར་
 རོར་བུ་མཚོག །ལེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟའི་
 སྐྱ་དབྱངས་སྐྱན་མོ་འདི། །རི་ཁྲོད་རིན་ཆེན་སྒྲིང་མཚོག་གི་དེད་
 དཔོན་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །པ་ཡུལ་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་
 རུ། །བྱིང་བའི་སྐྱེ་པོ་ནམས་ལ་གདམས། །འདི་ཐོས་ལས་འཕྲོ་ཅན་

གྱི་མི། །རི་བྱོད་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བསྟེགས་ནས། །དགེ་སྦྱར་ནོར་བུ་
 མི་ལེན་རི། །སྟམ་དུ་ཞེ་མནའ་ལན་གསུམ་སྦྱུལ། །སྦྱར་དུ་སྦྱོ་ཤས་
 སྟབས་བསྐྱེད་ལ། །སྦྱར་དུ་འོང་བའི་ཐབས་ལ་འབོད། །སྦྱར་དུ་
 འོངས་ན་དགའ་བ་ལ། །སྦྱར་དུ་འོངས་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 མཚེ་སྟོང་ནས་སྟུང་བའོ།

བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །ལྟ་ཆས་བྱེད་འདོད་སྟོབ་བུ་གཉིས། །ཉམས་སུ་ལེན་
 ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་པ་མ་གསུམ། །ལྟམ་བཞིན་
 མ་བརྟས་ལྷ་བཞིན་བཀྟར། །པ་ཡུལ་ནོར་རྩལ་བྱིམ་ཐབས་
 གསུམ། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་སྦྱངས། །གངས་རི་རྩ་
 རི་ནགས་བྱོད་གསུམ། །པ་མཁར་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་བྱུངས། །བྱག་
 དང་སྒྲིར་བ་ཁ་རྟོན་གསུམ། །བྱིམ་པའི་སོ་ནམ་བཞིན་དུ་རེམ། །
 སངས་རྒྱས་ཆས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་
 དཔོན་བཞིན་སྟོན། །བྱ་བ་གཏམ་དང་དྲན་རྒྱ་གསུམ། །གསེར་
 དངུལ་བཞིན་དུ་ཁྱུང་བར་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 གསུམ། །པང་དུ་སྦྱུལ་སྦྱང་བཞིན་དུ་སྦྱངས། །སེར་སྒྲ་ཕྱག་དོག་
 ང་རྒྱལ་གསུམ། །དགྲ་བཞིན་སྟོས་ལ་འབྱར་འཛོམས་གྱིས། །རྩི་ཆ་
 བྲེལ་ཡོད་རྩིལ་བྲིམས་གསུམ། །གོན་པ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་
 སྟོན། །ཐོས་པ་བསམ་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་གོང་

འཕེལ་མཛོད། །མདོར་ན་སྒྲིག་སྒྲུལ་དགེ་བ་ལ། །བཀོལ་བ་དཔོན་
པོའི་གཡོག་བཞིན་གྱིས། །དགེ་འདིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་བྱ་ཡི། །སྒྲིལ་
ཚས་ལ་སྒྱུགས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཨ་རིག་ནགས་ཚང་སྐལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆའི་
ཚ་བོ་གཉིས་ལ་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་དོར་ཚེགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཚོ་སྤྱང་ནས་
སྐྱུས་པའོ།

ཉྱན་དང་ཡོན་བདག་གཞིན་པ་ཚོ། །ཕ་མ་ཀན་ཚོན་ནམས་
གྱིས་ནི། །སྐབས་དང་ལུང་པ་ཁ་ཡིས་བྱིས། །མི་གཙང་བ་ནི་ལག་
པས་བྱིས། །བྱམས་པའི་མིག་གིས་ཡང་ཡང་བལྟས། །མངར་བའི་
རུ་ཞོ་ཁ་རུ་བྱུང། །དེ་ནས་ཟས་ཞིམ་སྐྱམ་ཟན་བྱིན། །ཆེར་སང་ཕ་
བས་ཁུ་ཆད་བྱིན། །ཟླ་བ་འགའ་རེ་སང་འཕྲོ་ནས། །འཇུག་རེ་
བྱས་པའང་ཕ་མ་གཉིས། །དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བྱས། །དེ་
ནས་གོམ་པ་རེ་གཉིས་ཅམ། །འདེགས་ཤེས་ཅ་ན་ངེད་གྱི་བྱ། །
འདི་ཟེར་དགའ་བཞིན་གཞན་ལ་ངོམ། །གོས་གཡོགས་ཤ་ཡི་རྫོད་
ལ་བསྐྱན། །དེ་ནས་འགྲོ་འདུག་ཐུབ་པ་ནས། །མི་ཆུ་གཡང་སྐགས་
འདིགས་ལས་བསྐྱབས། །ཟ་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་ཡན་ཆད་
བསྐྱབས། །དེ་ནས་ཆེ་རུ་སང་ཅ་ན། །བྱ་དེ་གཞན་རུ་སང་ཤུལ་
ནས། །ཟ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་རྟེན་ཀྱང་། །རང་གིས་སྤྱད་པར་མི་
ཕོད་པར། །བྱ་ལ་སྟེར་སྐྱམ་ཚགས་བྱས་འཛོག། །གོས་ཀྱན་འཇམ་
ཡང་མཛོས་པ་ནམས། །བྱ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱོན། །བྱ་

ལ་བཟང་ཞིག་ཡོད་ན་བསྒྲགས། །སྒྲིན་ཞིག་ཡོད་ན་འགོགས་ཤིང་
 གསང་། །དེ་ནས་བྱིམ་སོ་བེན་པའི་ཆེ། །བུ་ལ་ཆུང་མ་ལེན་པ་
 དང་། །ཞིང་ཁང་ནོར་ནམས་བུ་ལ་སྤྱོད། །བུ་མོར་གོས་ཀྱན་སྒྲ་
 ཆོགས་པ། །བཏགས་ནས་གནས་ལ་རྫོང་བ་སོགས། །དེ་འདྲའི་
 དཀའ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །པ་མས་བུ་ཆ་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་ནས། །
 ཀས་ཁར་པན་དུ་རེ་བའི་ཆེ། །ལ་ལས་པན་ལན་མི་འཇལ་སྟེང་། །
 ཐ་ན་ཁ་ཡང་གྲག་དབང་མེད། །ཁེ་ཐོབས་བྱང་རྒྱངས་ཁ་རོག་
 ཟེར། །རྐང་ཐོ་ལག་ཐོ་ལ་སོགས་པས། །སྟེ་ཕུང་བཞིན་དུ་ཡང་
 ཡང་བརྒྱངས། །ཆ་མེད་ལུས་པོ་ན་ཆས་འགོངས། །ཆོག་ངན་རྩོ་
 ལྷག་ཁོག་དུ་འརྩོག །སྟུག་བསྐྱལ་འབྱགས་པ་འདྲ་དུས་མེད། །ཅི་
 ལྟར་པ་མས་བྱམས་པ་བཞིན། །བུ་ཆས་པ་མར་བྱམས་པ་དགོན། །
 འོན་ཀྱང་ཁྲིལ་ཡོད་གཞོན་རུ་ཆོ། །པ་མ་དེ་འདྲའི་དྲིན་ཆེན། །
 སེམས་མེད་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །དྲིན་དེ་བྱང་གསོད་སུ་ཡིས་
 རུས། །པ་མ་གཉིས་ལ་མི་བྱམས་པའི། །བུ་དེ་གདོན་གྱིས་སྒྲིས་པ་
 ཡིན། །པ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི། །ཁྲིལ་ཡོད་བུ་ཆོ་འདི་
 བཞིན་གྱིས། །ཁང་བའི་རྩོ་སར་པ་མ་ཞོག །རྩོ་ཞིང་ཡང་བའི་གོས་
 ཀྱིས་གཡོགས། །ཁམས་དང་མཐུན་པའི་བས་ཞིམ་བྱེན། །ཆ་ཞིང་
 ཞིམ་པའི་ར་ཆོད་བྱུད། །སེམས་ལ་པན་པའི་ཆོག་འཇམ་སྒྲིས། །
 པ་མས་ཅི་ཟེར་ཁ་ལ་ཉོན། །དེ་ལྟར་པ་མར་བྱམས་བྱས་ན། །རྐས་

པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཡི། །སེམས་ལ་དགའ་བདེའི་ཉི་མ་འཆར། །
 ཤི་ནས་ཕ་རོལ་སྤང་ན་ཡང་། །ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་བྱ་དེ་ཡི། །ཅི་
 བསམ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས། །ཕ་མ་ལ་མགོའི་ཉི་ཟེར་
 འདྲ། །ཉི་ཟེར་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་འགྲོ། །ཕ་མ་ལན་གཅིག་མགྲོན་
 སོ་འདྲ། །མགྲོན་སོ་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་འགྲོ། །ཕ་མ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱ་བྱག་
 འདྲ། །ཁྱ་བྱག་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་འགྲོ། །འགྲོ་བའི་ནངས་པར་ཕ་
 མ་ལ། །གཅེས་གཅེས་འདྲ་བའི་ཁ་བཟང་དེ། །བཤད་ཀྱང་ཕ་མས་
 ཉན་དབང་མེད། །འཇམ་སོ་བསྐྱོན་ཡང་གོན་དབང་མེད། །ཁིམ་
 སོ་བྱིན་ཡང་བྱ་དབང་མེད། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕ་མ་གཉིས། །
 དངོས་སུ་མཐོང་བ་པར་ལ་ཞོག །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་མི་
 འགྱུར། །ཁྱི་མཐོང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས། །བྱ་བཟང་ཁྱེལ་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མགོ་ཡི་ཉི་ཟླ་རྒྱབ་པ་ཡིན། །ཟུང་ན་ཟུན་པས་
 ཁེངས་པ་ཡིན། །བྱ་ངན་ཁྱེལ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁིག་གི་ཡིང་
 རྟོག་བྱད་ནི་ཡིན། །དྲི་སྟོའི་ཁིག་རྩ་བསལ་ནི་ཡིན། །བདུད་སྟོའི་
 ཟུང་ན་སངས་ནི་ཡིན། །མཛེས་ཤིང་ཤུལ་ལ་ལུས་ནི་ཡིན། །ཕ་མ་ཤི་
 བའི་ནངས་པར་དུ། །ཁྱེལ་ཡོད་བྱ་ཆོས་འདི་བཞིན་གྱིས། །ཤི་སྟོའི་
 ར་མདའ་ལྟ་ཆོས་ཡིན། །ཁྱི་ཡིས་སྒྲིན་པའི་དགེ་རྩ་ཐོངས། །བྱ་
 ཡིས་ཅི་བསམ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ། །ཕ་མ་ཤི་བའི་ནངས་པར་དུ། །
 ཁྱེལ་མེད་བྱ་ཆོས་འདི་འདྲ་བྱེད། །ཤུལ་གྱི་ནོར་ལ་ང་དབང་

ཟེར། །སྤྱན་རྒྱ་མི་འཆམ་འཁོན་འཛིང་འོང་། །ཕ་མ་ཚན་ཚོན་
 ལས་ངན་གྱིས། །བསགས་པའི་ནོར་རྣམས་དོན་མེད་སོང་། །རང་
 རྒྱུས་དག་པོའི་ལག་དུ་ཤོར། །རོ་དེ་མཆོར་ན་འཛོག་པ་འམ། །
 ཡང་ན་རིར་འཕེན་མེ་ལ་བསྐྱེག །ཡང་ན་རྩུར་བསྐྱར་དོང་དུ་
 སྤ། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་སོང་འཕྲོ་ནས། །སྤྱ་སྒངས་ཏ་ཏ་ཟེར་ཞིང་
 དགོད། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལ་ཡོག་ནས། །ཕ་མར་དེ་འདྲ་བྱས་
 རུར་ན། །བརྒྱ་བསམ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཟེར། །གཏམ་ངན་མི་
 ཁས་ལྟང་བ་འགོངས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་བདག་གཞིན་ཅུ་ཚོ། །དེ་ཚོ་
 སྐམས་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོངས། །དྲིན་ལན་འཇལ་ན་ད་ལྟ་རེམ། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་དད་ལྡན་ཞབས་དུང་དགེ་སྦྱང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་གིས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་.....
 ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་དོར་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ།

བདེ་མེད་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདེ་ལྡན་ཐར་
 བའི་རིན་ཆེན་སྤིང་མཆོག་དུ། །བདེ་བར་འགོ་ཀུན་འབྲིད་པའི་
 དེད་དཔོན་མཆོག །བདེ་ལེགས་གཞི་གཅིག་སྤུ་མ་བདག་ལ་
 དགོངས། །མགོན་པོ་བྱོང་ནི་སྤྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མགོན་
 མེད་སྤྱིགས་དུས་དམུ་ཚོད་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །མགོན་སྤྱབས་མཛད་
 ཕྱིར་ཐ་མལ་སྤང་དོ་དུ། །མགོན་བྱོང་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་འཛིན་ཨེ་མ་
 རོ། །ཉམས་མེད་སྤྱིམ་གསུམ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱེངས། །
 ཡངས་མེད་སྤྱབ་ལ་བརྩོན་པ་མཐོང་བའི་མོད། །དད་མེད་དྲེད་པོ་

ཆོས་ལུ་ཆུ་དུ་སྒྲིལ་པོ་དང་། །དབང་མེད་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་
 བསྐྱེད་པོ་ཆ་གཉིས་ཟ་ཉལ་རྣམ་གཡེང་ངང་དུ་ཟད། །ཆ་གཅིག་
 ཙམ་གྱི་ཆེ་ཆེན་ལས་འདི་ཉིད་ལ། །ཆ་ལྷགས་བཅུན་ཚུགས་བཟུང་
 བསྐྱེད་པོ་སྦྱར་བཞིན། །ཆ་མེད་དབེན་པར་དགེ་སྦྱར་བྱེད་པར་
 སྦྱར་བཞིན། །ན་གཞོན་མང་པོ་སྦྱར་ཆད་ཤི་བ་དྲན། །ན་འཆིར་
 འཇིགས་ནས་བྱེ་མའི་དོན་ཆེན་དུ། །ན་ཆོད་ཡོལ་བའི་སྤང་བཅུན་
 དོད་གུས་གྱིས། །ན་བཟའ་འདི་འབྲལ་བདག་ཆོགས་རྫོགས་བྱེར་
 བཞིས། །ཆེ་ཡི་མཇུག་འདིར་ཆོས་ཤིག་བྱེད་པ་ལ། །ཆེ་ལ་སྦྱོར་བྱར་
 བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་བྱེད་དབང་དུ་མི་འགྲོ་
 བར། །ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་བྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་མཁུན། །ཞེས་སྦྱོར་བྱ་གུན་
 དགའ་ཆུལ་མཆན་གྱིས་ཕུ་ཕུང་ཞིག་བྱེན་དུས་སྦྱས་པ་འདིའི་ལན་དུ།

ཆུལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆུལ་བསྟན་རིན་
 ཆེན་འཇིན་སྦྱང་སྤེལ་མཛད་པའི། །ཆུལ་བའི་སྤྲས་མཆོག་སྤྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །ཆུལ་མཆན་ཏྲིག་ལྷར་སྦྱི་གཅུག་ཆུན་དུ་བཞུགས། །
 དུང་དུང་སྦྱང་ནས་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ལ། །ལྷང་ལྷང་གདུང་བའི་
 དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇུམ་འཇུམ་དབྱེས་པའི་སྦྱོ་
 བས་སྦྱོར་བྱ་ལ། །བཟང་བཟང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱོལ། །ཟླ་མེད་མཆན་ལྷན་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དོན་མེད་
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྦྱོས་བཏང་ནས། །ངེས་མེད་དབེན་པའི་རི་ལ་

གཅིག་པུ་རུ། །འཇིགས་མེད་གནས་པ་བདག་གིས་ཐུང་བར་
 ལེན། །པ་ཡུལ་པ་མཁར་ནོར་རྩལ་སྒྲིལ་བཏང་། །སྤྲིག་བྱེད་
 སྤྲིག་པའི་སྒྲིགས་པོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས། །དགོ་སྐྱབ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མང་བསྟེན་པའི། །བུ་ཁྱོད་བུ་ཁྱོད་ནལ་འབྱོར་ཐུ་ལ་
 ཉོན། །རྩེ་བཅུན་རྟག་རུ་རུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་དང་། །རྩེ་བཅུན་རྒྱ་
 རོ་པ་ཡིས་ཉི་ལ་དང་། །རྩེ་བཅུན་མི་ལས་མར་པ་བསྟེན་པ་
 བཞིན། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་སྟེན། །རྩེད་པར་
 དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །རྩེད་པའི་རུས་འདིར་བྱང་
 རྩལ་མི་བསྐྱབ་པར། །རྩེད་སྤགས་ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་བོ་བྱས་ཐུར་
 བ། །རྩེད་དཀའི་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དོན་གོ་རྩལ་། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་
 ནམ་མཁའི་སྒྲིག་དང་འདྲ། །ཆོ་འདིར་ཡུན་རིང་སྤྲོད་ཤོམ་མ་
 འཇིན་པར། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་སྤངས། །
 འཇིགས་བྲལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། །འཇིག་
 ཉོན་འདི་རུ་དགོ་སྤྲིག་སྤང་དོར་མཛོད། །སྤྲིད་ཅེ་ནས་བཟུང་
 མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤྲིད་གསུམ་གནས་ན་བདེ་བ་རུང་ཟད་
 མེད། །སྤྲིད་པའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཆགས་པར། །སྤྲིད་ལས་ཐར་
 ཐབས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྤྲོབས། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་
 མོང་སྤྲིག་སྤྲོད་པའི། །མ་ཐུར་འགོ་བའི་དོན་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །
 མ་རབ་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་ནམས། །མ་ལུས་སྐྱབ་ལ་ཁྱམ་

བ་མེད་པར་གྱིས། །གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྱེལ་ལེན་མཁན་སྤྲུ་མ་ལ། །
 གསང་སྤྲུགས་དབང་བཞི་ཚད་ལྷན་སྦྲུང་དུ་བྱས། །གསང་སྤྲུགས་
 གཞུང་བཞིན་དམ་ཚིག་ལེགས་བསྐྱུངས་ལ། །གསང་སྤྲུགས་
 བསྐྱེད་ཚྲིགས་ཉམས་སྤྱེལ་ལེན་པར་མཛོད། །ཡང་དག་ཚྲིགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་མཁས་ཅད་གྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྤྲུགས་པའི་
 ཟུར་ལམ་མཚོག། །ཡང་གསང་ཚྲིགས་ཆེན་ཁྲིགས་ཚད་ཐོད་ཀྱལ་
 གཉིས། །ཡང་ཡང་ཉམས་སྤྱེལ་ལེན་པ་ཤིན་དུ་གཅིས། །དཔེན་པར་
 དྲང་སྤྱང་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་བཞིན། །དཔེན་ཁྲིང་ཉམས་
 དགའ་དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དཔེན་གནས་གངས་རྩ་
 གཡའ་དང་ནགས་ཚལ་སྤྲུགས། །དཔེན་པའི་གནས་སྤྱེལ་གཅིག་
 ཕུར་ཉམས་སྤྱེལ་ལངས། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་སྤྱེལ་ལེན་པའི་
 ཚོ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལྷས་སེམས་རྟག་དུ་བདེ། །བདེ་འགྲོའི་ལྷས་
 རྟེན་འདི་ལ་རིང་མིན་དུ། །དུ་མའི་ཉམས་ཚྲིགས་རྒྱུད་ལ་འཆར་
 བར་ཤོག །ཅེས་སྤྲུགས་པའོ།

ཉམས་དགའ་མཚོ་སྤྱིང་རི་བོ་ན། །སྤྱོད་དང་དྲི་བཟང་ཆེ་ལི་
 ལི། །སྤྱོད་ཤིང་ལ་འདབ་ཁྲི་ལི་ལི། །མེ་རྟག་སྤྱོད་ཚྲིགས་ཁྲ་ལམ་
 ལམ། །བྱང་བ་སྤྱེལ་ལེན་དི་རི་རི། །ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། །ཉ་མ་
 ཟས་འཚོལ་ཤ་ར་ར། །ཐ་རྒྱབས་སྤྱོད་ཚྲིགས་ཉི་ལི་ལི། །རྒྱ་བྱ་སྤྱང་
 སྤྱོད་ཀྱུ་ཅུ་ཅུ། །སྤྱིང་ན་ནམ་མཁའ་ས་ལ་ལ། །དྲི་མེད་ཉི་ཟླ་འོད་

ལམ་ལམ། །བེམ་བུའི་སྤང་ཆར་སེ་ལི་ལི། །འཇའ་ཚོན་རི་མོ་ཡ་ལ་
 ལ། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་པའི། །ཡིད་འོང་རང་བྱུང་བྲག་
 བྲག་རྒྱ། །སྟོམ་ལས་མཁན་ང་ཉལ་ཉལ་ནས། །ཉིན་གཅིག་ཁམས་
 གསེང་བྱས་པའི་ཚེ། །སློབ་བུ་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཞལ་
 གདམས་དགོས་ཞེས་འདི་སྤང་བེར། །ཨེ་མ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་
 གསུམ་གྱི། །སྟོན་ས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་བརྟུལ། །མང་ཐོས་ལྷུང་
 གི་ཡོན་ཏན་མངའ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །སློབ་མ་
 རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་ལྟག །སྤྲེལ་ཁས་སྟོང་རྩེ་རབ་རྒྱ་ཆེ། །གཞན་
 དོན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །ཡང་ཡང་འཆད་ལ་མི་སྐྱོ་བའི། །
 དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱ། །ལྡན་པའི་སྟིགས་རྩས་འགྲོ་
 མགོན་ལགས། །ད་ལྟ་སྟིགས་མའི་རྩས་སྐབས་གྱི། །བདག་དང་
 བདག་འདྲའི་ངེ་ལྟར་བྱ། །བརྩེ་བས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་རྒྱ་གསོལ། །
 །ཨེ་མ་ཆགས་སྤང་སྟྱགས་ལྷུང་བུལ། །བྲང་དོར་འབྱེད་རྩས་ཤེས་
 རབ་ཅན། །ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་ལྡན། །ཆོས་དང་ཆོས་སྤྲེལ་
 བ་ལ་གྲུས། །ཡིད་ནི་ལེགས་པར་གཏོད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལྡན་
 སྟོང་གི་བྱ། །བདག་གིས་རྒྱུད་རྩས་ཆོས་མ་དྲན། །ཆེར་སོང་ལྟ་
 ཆོས་དྲན་ན་ཡང་། །ཆེ་བྱེད་ཡད་མ་ཡུད་ལ་ཤོར། །ཆེ་ལྟག་ཅི་ཡོད་
 མི་ཤེས་སྟུམ། །མཚན་ཉིད་གྲུ་སར་ང་མ་བསྟན། །མདོ་སྟགས་
 གཞུང་ལ་ངས་མ་སྤྱུངས། །དཔེ་མང་ཞིབ་རྒྱ་ངས་མ་བལྟས། །བྲ་

མའི་གནང་བའི་གདམས་ངག་དང་། །གཅིག་པུར་རི་ལ་ཚུགས་པ་
 ཅམ། །མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ཅམ་མེད། །དེ་བྱིར་ཁ་རོག་ཉལ་དུ་
 ཚུགས། །མི་ཤེས་སྤྱ་བ་ཉུང་ན་མཛེས། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱོན་སྤྱངས་
 བག་ཆགས་བཟང་། །བཟང་བོའི་ཆོས་ལ་ཆུང་ནས་དད། །དད་
 གུས་བཟང་བོས་སྒྲ་མ་ཡང་། །ཡང་དག་བསྟེན་ནས་ཟབ་ཆོས་
 གསན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་དང་། །མངས་མེད་མི་
 ཉག་འཆི་བ་དྲན། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲ་ཡིས་བཏང་། །ལེ་ལོ་སྟོམ་
 ལས་མ་མཛད་པར། །གོང་མའི་ནམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་རི་
 ཁྱོད་དབེན་གནས་སུ། །སྤྱ་དང་མ་འཕྲད་གཅིག་པུར་བསྒྲུམས། །
 སྒྲུམ་བྱང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྗོད། །ད་ལྟ་གདམས་ངག་ཀྱན་
 ལ་མཁས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྟོང་བོའི་དོན། །སྤྱོན་ཆད་སྤྱ་ཅ་
 སྤངས་པ་ཐོས། །མེ་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱ་ལྟས་སུ། །དུ་བ་སྤྱོན་པོ་གནམ་
 ལ་འཕྱུ། །ཆུ་འཛིན་མཁའ་ལ་འབྲིགས་པའི་ཆེ། །སྤྱང་ཆར་གཡུ་
 འབྲུག་གྲགས་པ་ཡིན། །གསེར་ནི་ས་སྤྱོགས་གར་ཡོད་ཀྱང་། །རང་
 འོད་མཁའ་ལ་འཆར་བ་ཡིན། །རྟོགས་ལྡན་ནལ་འབྱོར་པལ་ཆེར་
 གྱིས། །ཉམས་མགུར་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན། །ནེའུ་གསེང་སྤང་
 ལ་ཆར་བབས་ན། །དྲི་ལྡན་མེ་རྟོག་གསར་བ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདོད་དགུ་འབྱུང་། །དང་
 བའི་ཆོགས་ནམས་སྒྲིག་གུར་ན། །རབ་དུ་དགའ་བའི་སྤང་སྟོན་

འབྱེན། །སློ་ལྷན་མཁས་པར་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ན། །སློ་དང་འཆམ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན། །སྟིགས་དུས་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །སྟོན་
 སྟོན་ལས་ཀྱིས་གནས་འདིར་མཇུག། །ཞལ་གདམས་ཆོག་འགའ་
 མ་ཐོས་ན། །མ་མཇུག་བ་དང་ཅིས་མི་འདྲ། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་
 ལ་དེ་དགོངས་ལ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་བར་བྱ། །ཁྱེ་ཁྱོད་
 སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་མཐུས། །ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 ཅིང་། །རིགས་གཟུགས་འབྱུར་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །ཤེས་རབ་
 ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མངོས། །དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་མི་ལུས་
 ཐོབ། །ཆོས་མཛད་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་ཆེ། །བདག་གིས་སྟོན་ཆད་
 གང་སྤྲས་ལ། །མཁས་པ་དགྱེས་པའི་སྒྲེབ་སྦྱར་མེད། །འོན་ཀྱང་
 ཁྱིས་པས་ཅི་སྤྲས་ནམས། །ཀན་པོས་ཐོས་ན་མི་ཁྱོ་ལྟར། །སློ་ཆུང་
 ང་འདྲས་གང་སྤྲས་ལ། །སློ་ལྷན་མཁས་པ་མི་ཁྱོ་སྟུམ། །ཀན་པོ་
 ཁྱིས་པས་སྤྲས་པ་ལ། །མཆར་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །སློ་
 དམན་བདག་གིས་སྤྲ་བ་ལ། །མཆར་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བྱུར་
 བ། །རྣལ་འབྱུར་བདག་གིས་གང་དུན་སྤྲ། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཁྱོད་མ་
 ཡོངས་ཉོན། །གངས་ཅན་པོད་དུ་ཡོངས་གྲགས་པའི། །མ་ནོར་
 ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་མཆོག། །དབུ་མ་རྩོགས་ཆེན་ཕྱག་ཆེན་
 དང་། །ཁྱི་བྱེད་གཙོད་ནམས་གང་མོས་ལ། །ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་
 ནན་ཏན་གྱིས། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལེགས་ཤེས་ནས། །དེ་དོན་

[illegible]

མཐོང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་ནང་ནས། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མིག་
 འབྲས་ལྟར་སྤང་བའི། །མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འདུ་འཛིའི་
 གནས་རྣམས་མ་སྤངས་ན། །སྦྱོན་ནི་ཅི་ཡོད་གསུང་དུ་གསོལ།
 །ཁྱིམ་ས་ལྟན་དགེ་སྦྱབ་ད་ཡང་ཉོན། །དཔེན་པར་མི་སྤྲོད་འདུ་
 འཛི་ལ། །དགའ་བའི་མི་ལ་ཐར་བ་དཀའ། །འདུ་འཛིར་གནས་
 པའི་སྦྱོས་བུ་དེ། །དུག་ལྡ་འཛིག་རྟེན་ཆས་བརྒྱད་དང་། །མི་དགེ་
 བརྒྱ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །སྦྱིབ་ལྟར་རྟག་དུ་འགྲོགས་པའི་
 བྱིར། །དགེ་བརྒྱ་བསྐྱབ་གསུམ་པར་བྱེན་དུག །སྦྱོམ་གསུམ་བསྦྱོད་
 རྒྱགས་རྒྱགས་ཆེན་དང་། །ལྟ་སྦྱོམ་སྦྱོད་གསུམ་ཆས་སྦྱོད་བརྒྱ། །
 ཆོགས་གཉིས་ལམ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཁི་ལྟག་ཏིང་འཛིན་ག་ལ་
 ཡོད། །དེ་བྱིར་འདུ་འཛིའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི། །རྒྱལ་བས་དུ་མ་གསུངས་
 པ་ཡིན། །ཁྱུང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྦྱོད་ནས། །བྱེན་དུག་
 བསྐྱ་བཞི་ལ་སྦྱགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད། །
 མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་འདུ་འཛིའི་གནས་བསྤྲིངས་
 ནས། །དཔེན་པར་བསྤྲོད་ན་ཡོན་ཏན་ཅི། །ཆགས་མེད་སྦྱོང་
 སྤོང་ཅན་སྦྱོང་ཉོན། །འདུ་འཛིའི་གནས་རྣམས་རབ་སྤངས་
 ནས། །རི་སྤུལ་དཔེན་པར་གཅིག་པུ་རུ། །དྲང་སྦྱོང་ལྟ་བུར་གནས་
 བྱུར་ན། །ཉེས་སྦྱོན་ངང་གིས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་བྱགས་ཀྱིས་འཕྲོབ། །དངོས་པོ་གང་ལའང་ཆགས་མེད་པར། །

རི་བྱོད་གནས་པས་སྒྱུན་པ་རྫོགས། །འདྲོད་ཆགས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་
 རྒྱུན་དང་། །བྲལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག །མི་སྤྲུག་རྒྱུན་
 དང་མ་ཕྱད་པས། །ཁོང་བྱོ་མེད་པར་བཟོད་པའི་དང་། །གཅིག་
 དུར་གནས་པས་བཙོན་འགྲུས་ལྡན། །འདུ་འཇོ་མེད་པས་བསམ་
 གཏན་འཁེལ། །བསམ་རྒྱ་ཆོས་ལས་གཞན་མེད་པས། །ཤེས་རབ་
 སྒྲེས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ། །དུན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་གིས་ལྡན། །
 དགེ་བ་བརྒྱ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 རྫོགས་ཆེན་དང་། །ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱ། །ཆོགས་
 གཉིས་དང་གིས་འཁེལ་བ་དང་། །ཁི་ལྟག་ཏིང་འཇིན་ཤུགས་ཀྱིས་
 སྒྲེ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱབ་མ་ལུས་འཕྲོབ། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ཀྱིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། ། །ཁི་
 གནས་ཡོལ་བས་ནམ་རྟོག་རྒྱུད་། །བཀག་ནས་ལྟག་མཐོང་མར་མེ་
 སྤར། །གནས་ལུགས་བྲིས་སྒྲེ་བལྟ་མཛོད་པའི། །མཆོན་ལྡན་སྤུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་རི་བྱོད་དབེན་པ་དུ། །གནས་ལ་འགལ་རྒྱུན་མི་
 འབྱུང་ངམ། །ཐོས་པ་ཅན་བྱོད་ད་ཡང་ཉན། །རི་བྱོད་གནས་ན་
 འདུག་པ་ལ། །ལྱང་སྤྱོད་རི་བྲག་བདག་པོ་མེད། །དེར་གནས་བྱ་
 དང་རི་དྲུགས་ཀྱིས། །མི་སྤྲུག་ཆོག་ནི་བརྫོད་མི་བྱ། །ཁོར་རྩས་བྱིར་
 རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞོད་པ་འོང་མི་འགྱུར། །ཆགས་
 ལྡང་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་མེད་པས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་དང་གིས་

མེད།། རྩེད་བར་ཐོབ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ས། །བསྐྱེད་
 རྩེགས་རྩེགས་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤངས། །ལམ་བཟང་རྟོགས་པ་
 མངོན་གྱུར་པའི། །མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་རི་
 བྱོད་དུ། །བསྐྱེད་ན་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ལགས་སམ།། རྩེ་ལེ་ཡོད་ཕྱི་
 བྱོད་ད་ཡང་ཉོན། །མཐུན་རྒྱུན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད། །ས་ཕྱག་
 ཕྱག་ཕྱག་བྱ་སྦྱིབས་སོགས། །མ་བཅིགས་ཁང་བཟང་ཉམས་
 དགའ་ཡོད། །འབབ་ཚུ་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། །དྲི་ལྟན་ཅི་
 ཤིང་ནགས་ཆལ་དང་། །སྒྲན་སྒྲས་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། །སྒྲ་དང་
 ཤིང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི། །ཁ་བས་ཞིམ་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། །རང་
 ལ་ནམ་དགོས་དུས་སྐབས་སུ། །སྦྱོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སེར་སྒྲ་
 མེད། །རྩོན་པ་རྩི་པོ་ཤིང་འབྱུན་གྱིས། །རི་བྱོད་གནས་པའི་དགོ་
 སྦྱོང་ལ། །དད་གྲས་མོས་བསམ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་ས། །སྒྲན་པ་
 གོང་དུ་སོང་ནས་སྒྲིག །དེ་ཡི་སྦྱབས་གྱིས་གྲོང་ཡུལ་གྱི། །དད་ཅན་
 སྦྱེ་པོ་པོ་མོ་ཡིས། །ཅི་འབྱུར་བས་གོས་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར། །དེ་བྱིར་
 རི་བྱོད་འགྲིམ་པར་གྱིས།། རྩེ་རབ་འབྱམས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་
 མཁས། །ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་མ་གོས་བཅུན། །གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱིས་བཟང་། །མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་རི་བྱོད་
 དཔེན་པ་ན། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད། །མཐུན་རྒྱུན་
 ཆང་ན་ཆོས་བྱེད་མི། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་རིགས་པ་ལ། །ད་ལྟ་

རི་ན་སྔོན་པ་ཁུང་། །དེ་ནི་ཅི་ཡིས་ལན་པ་ཡིན།། ༥ེ་ཚ་མཁན་
 བྱོད་ད་ཡང་ཉྱན། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད། །མཐུན་
 པའི་རྒྱུན་ཀྱན་ཆད་བ་ཡི། །དོ་མཚར་ལྷ་ཡུལ་ལས་ལྷག་པའི། །རི་
 བྱོད་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་དེ། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དོ་མ་
 ཤེས། །རྣམ་རྟོག་ཅན་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེས། །འདྲ་འདྲི་བསྐྱོད་
 རྣམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བྱེ་བཤོལ་ལུས་པས་སྐལ་བ་ཆད། །དེ་
 བྱེར་རི་ན་སྔོན་པ་ཁུང་། །རི་བྱོད་དཔེན་པའི་དགའ་ཆལ་དེ། །
 སྤར་འདས་འཕགས་པའི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། །ད་ལྟའི་དམ་པའི་
 བཀྲགས་གནས་ཡིན། །མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ས་ཡིན། །མཁས་
 བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་ས་ཡིན།། ༥ེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་མཆོག་
 བརྟེས་ཀྱང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱུང་བསྐྱེདས་ནས། །བྱ་
 བཏང་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །མཚན་ལྷན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རི་བྱོད་དུ། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་གནས་པའི་
 ཆེ། །ཉིན་མོ་སྦྱོ་བར་མི་འགྱུར་རམ།། ༥ེ་ཤེས་རབ་ཅན་བྱོད་ད་
 ཡང་ཉྱན། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའི་རི་དོགས་ན། །འགྲོགས་ན་བདེ་
 བའི་གྲོགས་མང་ཡོད། །གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི། །ཡིད་
 འོང་རི་དྲགས་བག་ཐེབས་རྒྱ། །ཕན་ཚུན་ཅེ་ཞིང་སྤྲ་སྤྲ་འབྱེན། །
 ཡུན་རིང་འདྲིས་ན་རྒྱུང་དུ་འོང་། །ནམ་ཟླ་དབྱེད་སྤྲ་དབྱར་གྱི་
 ཏུས། །རི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་གཡུ་མདོག་འདྲ། །མི་རྟོག་འབྲས་ལྷན་

བྱིང་ཁ་ཅུ། །ཁུ་བྱུག་སྟོང་སྟོང་དགའ་བས་སྡིང་། །ཁུ་རྒྱན་གཙང་
 མས་ལྷུང་སྒྲ་སྒྲིག །སྒྲས་འབྱུངས་སྒྲིམ་པས་གདུངས་པ་སེལ། །
 སྤང་གཞོངས་མེ་རྟིག་རབ་མཛེས་ལྡན། །བྱང་བ་མང་པོས་སྒྱ་ལེན་
 བསྒྲེར། །ལྱང་སྟོང་སྤང་ཐང་ན་སྤང་ན། །རྟི་བྱུགས་རྩི་པོ་ཕན་
 ཚུན་ཅེ། །མཚོ་དང་རྩིང་བུ་ཁུ་རྟིགས་ན། །ངང་བ་སྤང་སྟན་ཡིང་
 འོང་འཕྱུ། །ཉིན་མོ་ནམ་ཡང་སྒྲི་མི་འགྱུར། །འདུ་འཛི་སྒྱུག་བསྐལ་
 བྱ་བྱེད་མེད། །མི་དང་འགྲོགས་ན་ཆགས་སྤང་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་
 རང་ཉིད་གཅིག་པུར་བདེ། །རྟི་མ་ཡང་དབེན་པའི་རི་བོང་ན། །
 སེང་གེ་བཞིན་དུ་གཅིག་པུར་རྒྱ། །འཛིགས་མེད་གནས་ནས་སྐྱབ་
 ལ་བཙོན། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་ཉིན་མོ་མི་སྒྲི་
 ཡང་། །མཚན་མའི་དུས་སུ་མི་འཛིགས་སམ། །རྒྱུད་འཇམ་ཁོག་
 ཡངས་ད་ཡང་ཉོན། །བདག་མེད་རྟིགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ། །
 མཚན་མའི་དུས་སུ་འཛིགས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་བྱང་
 བའི་ཆོ། །དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲ་མ་དྲན། །འཛིགས་པའི་ཡང་དག་
 ལྟ་བ་ཡང་། །བརྩེད་མེད་རྟིག་དུ་བསྒྲིམ་དུ་འཇུག །སེམས་ལ་
 བརྟན་པ་ལྟར་དུ་འཐོབ། །གྲོང་དུ་ཉོན་མོངས་འདུ་འཛིས་
 གཡེངས། །མཚན་མོ་བག་མེད་གཉིད་ལོག་པའི། །སེམས་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་དུས་མེད། །རྣལ་འབྱུར་བརྟང་སྒྲིམས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་བསྒྲིམ་པ་གཅིས། །བྱམས་དང་སྡིང་

རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཆར་འབབ་མཁས་པའི། །མཆན་ལྡན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། །འོ་ན་རི་ཁྱོད་དབེན་པ་རུ། །མི་མེན་གཞོན་འཆེ་མི་འོང་ངམ།
 །ཁྱེད་ལ་བཟང་བུ་ཁྱོད་ད་ཡང་ཉོན། །ལུས་སྤྲུག་ཐེད་ལ་ཐོར་བྱས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། །འབྱུང་པོ་མི་མེན་གཏུག་སེམས་ཅན། །གཏུག་
 པའི་སེམས་ནི་བྱང་སེམས་ལྡན། །བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་གཞན་མི་
 དགོས། །རི་ཁྱོད་དབེན་པར་གནས་པ་ལ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་རྒྱུ་ལ། །རབ་ཏུ་དགྲེས་པས་བྱིན་བརྒྱབ་འགྱུར། །སྤྲུག་ས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །བྱ་བཞིན་དགོངས་ནས་
 ཉུག་ཏུ་གཟིགས། །ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱིས། །ཉུག་ཏུ་
 དེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ། །ཁྱེད་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུག་གསུམ་ཉམས་འགྱུར་
 བའི། །མཇེའ་བཤེས་སྤྲུག་བདག་བྱིས་རྒྱུ་ལ། །ནམ་ཡང་ཆགས་
 པ་མི་མཇེད་པའི། །མཆན་ལྡན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་རི་ཁྱོད་
 དབེན་པ་རུ། །གནས་ལ་གདམས་ངག་སྤྲུག་ཡིས་སྟོན། །ཁྱེད་ལ་
 སེམས་ཅན་ཁྱོད་ད་ཡང་ཉོན། །རི་ཁྱོད་དབེན་པར་གནས་པ་ལ། །
 གདམས་ངག་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད། །ནམ་ཟླ་རུས་བཞིའི་
 འགྱུར་སྟོབས་ཀྱིས། །ཆི་ཤིང་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་དང་། །མི་ཉོག་
 གསར་རྟེན་བརྒྱུ་བ་དང་། །བ་མོས་ཆི་ཐོག་བསྐྱེད་པ་དང་། །

རྒྱུང་གིས་ལོ་འབྲས་བྱུལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཤིང་ཕུང་བྱ་བྱེའུ་འདུ་
 གྱེས་དང་། །འབབ་ཆུ་ནམས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་དང་། །མཚོ་དང་ཉིང་
 ཀ་ཁུ་འབྲགས་དང་། །ཆུ་བྱ་འདུ་ཞིང་གྱེས་པ་དང་། །རི་དྲགས་
 དེས་མེད་གནས་འཕོ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འཆར་རུབ་
 དང་། །ལོ་ཟླ་ཉིན་ཞག་འགྱུར་ལ་སོགས། །ཀུན་གྱིས་འཁོར་བའི་
 ཚོས་ནམས་ལ། །རྟག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །ཡང་ཡང་མི་
 རྟག་བརྟུ་ཚོས་སྟོན། །དེ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་སྦྱོར་ཤས་སྦྱོ། །བྱ་བྱེའུས་
 བྱེའུ་བྱག་གསོ་བ་དང་། །རི་དྲགས་བྱ་བྱ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འདི་ལྟར་
 འགྲོ་བ་བྱམས་དགོས་ཞེས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་བརྟུ་ཚོས་
 སྟོན། །དེ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་རང་རྒྱུད་ལ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ལ། །བཙུང་མ་མིན་པ་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །སྟོན་གྱི་ནམ་
 རལའ་གཡའ་དག་གིས། །སེམས་ཉིད་སྦྱང་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ། །ཁོ་
 དང་མཚུངས་ཞེས་བརྟུ་ཚོས་སྟོན། །དེ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་རི་བྱོང་
 པས། །སྦྱོར་མེད་ཚོས་སྦྱུའི་དོན་རྟོགས་འགྱུར། །མལའ་ལ་ཤར་བའི་
 འཇའ་ཚོན་དང་། །གངས་དཀར་རི་སྦྱིང་ན་བུན་དང་། །ཐང་ལ་
 རྒྱ་བའི་སྦྱིག་རྒྱ་ཡིས། །འཁོར་འདས་ཚོས་ནམས་ཁོ་འདྲ་ཞེས། །
 བདེན་མེད་སྦྱང་ཉིད་བརྟུ་ཚོས་སྟོན། །དེ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་ཚོས་
 རྟམས་ཀུན། །བདེན་མེད་སྦྱང་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་ན་
 སྦྱོར་རྒྱུ་དངོས་པོ་ནམས། །དམ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན།

རྩོམ་ཤེས་སྒྲིམ་བུས་གཉེན་པོའི་མཆོན། །བསྐྱམས་ནས་ཆགས་
 སྐྱེས་ཉན་མོངས་དག། །བྱང་མ་ཐག་ཏུ་འཛོམས་མཛད་པའི། །
 མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་རི་བྱོད་དབེན་པ་ཏུ། །འཆོ་
 བས་མོངས་ན་ཅི་ལྟར་བྱ། ། རྩོང་རྩེ་ཅན་བྱོད་ད་ཡང་ཉན། །
 ཆགས་མེད་རི་བྱོད་གནས་པ་ལ། །འཆོ་བ་མི་མིན་མཁའ་འགྲོས་
 སྒྱུར། །ཞི་འདོད་ཀྱན་བྲལ་རྣལ་འབྱུར་ལ། །ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཆོ་བས་མོངས་བྱུར་ན། །རབ་ཀྱིས་ཏིང་
 འཛིན་ཟས་སུ་བ། །འབྲིང་གིས་སྔ་ཆོད་བཅུད་ལེན་དང་། །ཐ་
 མས་གནས་སྐབས་བསོད་སྟོམས་བྱ། །ཅུང་བད་རྟེན་ནས་རི་བྱོད་
 སྟེག །རྟེན་བཀྱར་རོ་ལ་ཆགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རྟེན་བཀྱར་ལ་
 ཆགས་ན། །ཉམས་བྱོད་ཡོན་ཏན་ཉམས་བྱུར་ནས། །ཉེས་སྦྱོན་མ་
 ལུས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་སྟོང་གི་བྱ། །བར་སྒྲང་
 རྒྱང་བཞིན་མ་ཆགས་པར། །རི་དྲགས་བཞིན་ཏུ་རི་བྱོད་གནས། །
 མོངས་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བྱུར་ཀྱང་། །ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་མི་
 བྱ་ཞིང་། །དབུལ་ཡང་ཁྱམ་པ་མ་བྱེད་ཨང་། ། རང་ཚོར་གཞན་
 བྱིས་ཕྱོགས་པ་འཕ། །འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ། །ཆགས་
 མེད་དགའ་བས་སྟེར་མཛད་པའི། །མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 འོ་ན་རི་བྱོད་གནས་པའི་ཆོ། །ན་ཆ་བྱང་ན་ཅི་ལྟར་བྱ། ། བྱང་
 སེམས་ཅན་བྱོད་ད་ཡང་ཉན། །རི་བྱོད་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ། །

ལྷག་བསྐལ་ན་ཆ་ཅི་བྱང་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི། །སྤྲུམས་བསྟན་པའི་མན་ངག་རྣམས། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས་པ། །སྟོན་དང་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་པའི། །ཐབས་གཞན་དེ་
 དུས་བཙལ་མི་བྱ། །བྱང་པར་རྒྱུན་སྒྲུང་ཕྱ་རགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་གཅིས་
 འཛིན་དོར་བྱས་ནས། །ཡུང་བོ་ཟན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་
 རྒྱུན་སྒྲུང་རང་སར་ཞི། །གལ་ཏེ་ནད་ཆབས་ཆེར་གྱུར་གྱང་། །ནམ་
 ཡང་ངེས་པར་འཆི་དགོས་པས། །ཆོས་ཕྱིར་ཤི་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། །རི་
 བའི་འཆི་ས་རི་ཁྲོད་ཡིན། །སྟུམ་དུ་སྟོན་ཐུན་གཅིག་ཙམ་གྱི། །ཕྱིར་
 ཡང་གྲོང་དུ་འབབ་མི་བྱ། །རི་དྲགས་རྣམས་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤི་བ་
 མི་ཡིས་མི་ཐོས་ཤིང་། །རོ་རུལ་བྱ་ཡིས་མི་མཐོང་བར། །འཆི་བར་
 བྱེད་པ་རི་བའི་ལྷགས། །རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །གཞན་
 གྱིས་མགོ་བོ་གཙོད་ན་ཡང་། །ནམ་ཡང་ཁྱོ་བ་མི་མཇོང་པའི། །
 མཆན་ལྡན་སྤྲུམ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་རྒྱུན་དུ་རི་ཁྲོད་དུ། །གནས་ནས་
 གཞན་དོན་མི་བྱེད་དམ། །རྩི་བ་མཁན་ཁྲོད་ད་ཡང་ཉོན། །རི་དྲགས་
 རྣམས་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཕུར་རི་ཁྲོད་གནས་གྱུར་ན། །འགྲོ་དོན་
 ཞོར་ལ་སྟུན་གྱིས་འགྱུབ། །འདྲ་འཛིར་ཞུགས་ནས་གྲོང་བསྐྱོར་བའི། །
 ཆོས་བཤད་མན་ངག་བྱིན་པ་ཡིས། །ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་མི་
 འགྱུར། །ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཕལ་ཆེར་དུང་དུ་བྱིན་པའི་

ཆོ། །འབྲོས་སམ་ཡང་ན་ཡིབ་པར་འགྱུར། །ལམ་དུ་ཕྱད་ན་བཟུང་
 བས་འགོ། །ཡུན་དུ་འགོགས་ན་སུན་པ་སྒྲ། །པར་ལ་བྲོས་ན་མཇུག་
 བ་འདེད། །ཡིབ་པའི་དུས་ན་འཆོལ་དུ་འོང་། །ཟས་ཅོར་འདོད་ལ་
 མི་སྟེར་བར། །མི་འདོད་པ་ཡི་ཐོག་ཏུ་སྤངས། །མཁས་པས་བཤད་
 བ་དེ་མི་ཉན། །མི་ཤེས་པ་ལ་ནན་གྱིས་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས། །འདུལ་ལས་རི་བྲོད་དབེན་པ་རུ། །གནས་ནས་སྐྱབ་ལ་
 བརྩོན་བྱས་ན། །གཡོ་ཅན་མི་རྣོད་སྒྲིག་ཅན་ཡང་། །རི་བྲོད་གནས་
 པ་དེ་མཐོང་ན། །དད་བརྩོན་ཤུགས་དྲགས་གཏིང་ནས་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་
 བྱ་བྲོད་གཞན་དོན་དུ། །རི་བྲོད་དབེན་པ་རྟག་ཏུ་སྟེན། །ཨ་ མང་
 བོས་བཀྱར་ཁིང་མཆོད་ན་ཡང་། །ཁེངས་པ་དོར་ནས་ཁི་དུལ་གྱི། །
 མཇོད་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 འོ་ན་དད་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། །སྐྱུན་འདྲེན་བྱང་ན་མི་འགོ་འམ། །
 །སྐྱ་མཁས་བྱ་བྲོད་ད་ཡང་ཉན། །དད་པས་གོང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །
 མདོན་ཤེས་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་དེ། །འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་འགོ། །
 དེ་མིན་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་བྱིད་དུ། །ཤེས་པར་བྱས་ལ་རི་བྲོད་ནས། །གོམ་
 གང་ཅམ་ཡང་འཕག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིན་བྱིད་ན། །དེ་ནས་
 ལན་གྲངས་མང་བོ་རུ། །འགོ་དགོས་བྱང་ན་རི་གྲང་གཉིས། །རྩེས་གྱིས་
 གང་ནས་བདུད་གྱིས་འབྱེད། །དབེན་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །

ཉམས་རྟོགས་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། |རུང་ཟད་ཚྲགས་
 ཉལ་མ་གཏོགས་པ། |ཐོད་མེད་རང་གར་ཕྱིན་གྱུར་ན། |ཐོག་མར་
 ཉམས་རྟོགས་བཟང་སྟམ་བྱེད། |དེ་ནས་ཉམས་ཐོད་མེད་པར་
 འགྱུར། |དེས་ན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། |སྒྲ་མ་མགོ་ཡི་ཐོད་
 བཞིན་ཁུར། |རི་ཐོད་དབེན་པ་ལྷ་ལྟར་སྟོན། |བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གཉིས་ཕྱགས་བཞིན་འཆོས། |དམ་སྟོམ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་
 སྒྲངས། |ང་རྒྱལ་སྟོམ་སེམས་དུག་བཞིན་སྟོངས། | རྟུ་བཞིན་
 བསྐྱངས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། |དགྲ་བཞིན་བལྟ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ། |
 སྒར་ཡང་ལྷག་པར་བྱམས་མཛད་པའི། |མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། |འོ་ན་སྟོམ་སེམས་ང་རྒྱལ་ནི། |བྱས་ན་སྦྱོན་ནི་ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་།། རྟུ་འཛིན་བྱ་ཐོད་ད་ཡང་ཉོན། |རི་ཐོད་གནས་པ་
 སྟོམ་འགྱུར་ཞིང་། |ང་བཟང་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། |བདག་
 བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དེ། |བདུད་ཀྱིས་བསྐྱམས་སམ་སྟོངས་པ་
 ཡིན། |ང་རྒྱལ་སྟོམ་སེམས་ཐར་ལམ་གོགས། |གཞན་དག་སྦྱང་
 པས་ངན་འགྲོར་ལྱང་། |དེ་ཕྱིར་བསྐྱལ་པར་རི་ཐོད་དུ། |གནས་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། |རྒྱ་མཚན་གཏན་ཚིག་དེ་བས་
 བ། |ང་རྒྱལ་སྟོམ་སེམས་མི་བྱ་ཞིང་། |བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་
 སྟོད་མི་བྱ།། རྟུ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱན་དང་བྲལ། |ཡོན་ཏན་མ་
 ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། |སྟྭགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐབས་གཅིག་

བུ། །མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་རི་བྱོད་དབེན་པ་རུ། །
 ཉམས་སུ་ངི་ལྷར་ལེན་པར་བྱ།། །སྟོང་རུས་ཅན་བྱོད་ད་ཡང་
 ཉན། །རི་བྱོད་དབེན་པར་གནས་པའི་ཆེ། །ལུས་ལ་རུལ་བོའི་
 གོན་པ་གྱུན། །ཟས་སུ་གང་བྱང་ངན་ངོན་ཟ། །སྒྲིམ་དུ་ཚྭ་མེད་
 རྩོམ་མེད་སྤངས། །ནམ་ཡང་མི་ཡིས་མི་མཐོང་ཞིང་། །བརྒྱ་ལ་མི་
 ཡིས་མཐོང་བའི་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཡིས། །བྲ་ཚོད་
 བསྟེན་པའི་རུས་སྐབས་བཞིན། །ཟས་མེད་ཤ་སྐམ་མདོག་ནག་
 པའི། །སྐྱེས་བུ་འདི་འདྲ་སྟོང་རྗེ་ཞེས། །སྤང་དགའི་མཆི་མ་འཆར་
 བ་ཞིག །ད་ནི་ལག་ལེན་མི་འགེལ་རི། །སྒྲིམ་དུ་ཞི་མནའ་ལན་
 གསུམ་སྒྱུལ། །ཕུགས་ནོར་བརྒྱ་བོ་སྟོང་ལ་ཆོངས། །ནམ་འཆི་ཆ་
 མེད་ཡང་ཡང་སྐམས། །བདག་ནི་རི་བྱོད་འདིར་འོངས་ནས། །ཅེ་
 གཅིག་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པར། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདོད་གྱུར་
 བ། །ཡུལ་ནས་འདུག་མོད་ཅི་ལ་འོངས། །རང་གིས་རང་མགོ་མ་
 སྒྲར་ཅིག །དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །ཡུལ་སྤངས་རི་བྱོད་
 འདིར་འོངས་པ། །དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྐམས་ལ། །ཐ་མལ་མི་
 སྟོང་སྟོང་རུས་སྟོང། །ཉམས་རྟོགས་ལེགས་པོ་མ་སྐྱེས་བར། །
 འཕོངས་རུལ་གདན་རྩོལ་ཤི་ཡང་རུང་། །སྒྲིམ་དུ་འདིག་རྟོན་
 རམ་རྟོག་སྤྱངས། །སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་འོངས།། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྷར། །གང་གིས་མཚོད་ཅིང་གསལ་

བཏམ་ན། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲངས་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། ། །ཆོས་མཐུན་བུ་ཁྱོད་ད་ཡང་ཉོན། །དེ་ལྟར་
 ཉམས་སྒྲངས་ཟུར་ན། །གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་
 འབྱུང་། །འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་ཤུགས་ལ་འགྱུབ། །མཐར་ཐུག་
 མཛོན་པར་ཚེགས་སངས་རྒྱས། །ཇི་སྦྱིད་འཁོར་བ་མ་སྐྱོངས་
 པར། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་འགྱུར། །རི་ཆོས་ལུལ་བྱུང་
 གསེར་ཐེང་འདི། །རི་འཛིན་བུ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །རི་ལ་
 དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །རི་བོ་མཚོ་སྦྱིང་གནས་ནས་སྤྲས། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐབ་བུ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དུ་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་……
 གྱུས་སྤྲས་པའོ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་
 གྱུས་སྤྲས། །སྤྱིག་པ་སྦྱུད་ན་ངན་སང་དུ། །འགྲོ་བས་མི་དགེ་ལས་
 རྣམས་སྦྱངས། །དགེ་བ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་དང་། །ཐར་བར་འགྲོ་
 བས་དགེ་ལ་སྦྱུད། །འགྲོ་ཀྱན་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན། །ཀྱན་ལ་བྱམས་
 དང་སྦྱིང་རྗེ་སྒྲིམས། །སེམས་བསྦྱིད་སངས་རྒྱས་ས་བོན་འདྲ། །
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྦྱིད་མཛོད། །བདག་འཛིན་འཆིང་
 བ་གཙོད་བྱེད་གྱི། །བདག་མེད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིམས། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཟུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན། །ལྷ་ཆོས་བྱས་ནས་འཆང་
ཏུ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བསྟན་པ་བཟང་པོ་
གྱས་པས་ཉོན། །གྲོགས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སུ་འགྲོགས་ཀྱང་། །
རང་སྤང་པོའི་བྱ་བཞིན་དམན་ས་བྱུངས། །ཆོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་
སྦྱ་བའི་སྒྲིལ། །གོས་བཟའ་བརྟུང་ཡོད་ན་གང་མཁོ་བྱིན། །སྦྱོན་
མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་མི་སྦྱོག་པར། །དཔེ་ས་འོག་གཏེར་བཞིན་
སྦྱས་ལ་ཞོག །གྲོགས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སུ་ལའང་། །དུས་
ནམ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར། །ཕན་ཚོགས་དང་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ཡང་། །ཕན་ལན་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་། །ཕན་
འདོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཕན་བཏགས་རྣམས་
རང་ལ་ཞིན་དབང་གིས། །རང་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་དེའི་སྤྲོད་དུ། །
སྦྱོ་བཏགས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱོག་པར་བྱེད། །དེའི་གནད་གྱིས་རང་
ལ་སྤར་དུས་སུ། །འབྲེལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་དང་། །ཅི་
འགྱུར་བས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདི་ཐོས་ཆད་
ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྦྱོབ་བྱ་བསྟན་པ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་
ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

གཉེན་པོའི་མདུང་རིང་རྗེན་པོ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས། །ཉོན་
མོངས་དགྲ་རྣམས་ཆམ་ལ་འབེབས་མཛད་པའི། །བཀའ་

གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲས་པས་འདུད། | ཉོན་མོངས་དམག་
 དཔུང་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། | མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 སྤྱིན་གྱི་ངོ། | ཐོགས་ནས་རི་བྱོད་ནམ་མཁར་འཕྱོ་བ་ཡི། | རྣལ་
 འཕྱོར་གཡུ་འབྲུག་སྐུ་དབྱངས་སྒྲ་སྒྲོག་ལ། | སྐལ་ལྡན་སྒྲོབ་བྱ་མ་
 བྱ་གཞོན་རུ་ཉོན། | བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་འདབ་མ་རབ་བརྒྱངས་
 ནས། | བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་མཁའ་ལ་མི་འཕུར་བར། | ཆགས་སྤང་
 གཉིས་ཀྱི་མི་གཙང་འདམ་ལྗང་ནས། | ཉོན་མོངས་དྲི་མས་གོས་
 པའི་བྱ་དེས་ཅི། | ཞེ་མ་སྒྲོབ་བྱ་ཡ་རབས་མ་བྱ་མཚོག | རབ་
 གསལ་ཤེས་རབ་མིག་གིས་ཡར་ལ་ལྟོས། | བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཤོག་པ་རྒྱུངས། | བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤིང་ཅེ་རུ་
 འཕུར། | ཡང་དག་ལྟ་བའི་མདུང་རིང་ལག་ཐོགས་ནས། | ཉོན་
 མོངས་དམག་དཔུང་འདུལ་བའི་ཤོམ་ར་བྱས། | ཁོ་བོ་ཐོག་རུ་བྱང་
 རུས་མི་འཐབ་པར། | བག་མེད་རི་རྒྱུབས་འབྲོས་པའི་མི་དེས་
 ཅི། | ཞེ་མ་སྒྲོབ་བྱ་དྲན་ཤེས་སྦྱིང་སྒྲོབས་ཅན། | ཉོན་མོངས་དག་
 ཡི་དམག་དཔུང་སྒྲོབས་པའི་རུས། | བག་མེད་རི་ཡི་རྒྱུབས་སུ་མ་
 བྲོས་པར། | ལྟ་བའི་མདུང་རིང་ཐོག་ལ་བེད་ངེ་བུད། | སྒོ་སྒྱུང་
 རོན་བརྟན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་རུ། | བལྟས་ནས་རང་སེམས་
 གཞོན་རུའི་བཞིན་རས་ལ། | ཉོན་མོངས་དྲི་མའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་
 རྣམས། | བྱང་རྩབ་སེམས་གཉིས་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་བྲུས། | དགེ་

འདིས་སྒྲོབ་བྱ་མ་བྱ་གཞིན་རུའི་ཚགས། །རྒྱུན་ངན་དུག་གི་སྒྲོན་
གྱིས་མ་གོས་སྟེང་། །ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཉམས་ལེན་
གྱི། །སྒྲོ་མདོངས་ཁ་དོག་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
སྒྲོབ་བྱ་རི་བྱོང་པ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྒྲུས་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་རྩ་བའི་སྤྲ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་
ས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །རྣལ་འབྱུང་བདག་གིས་ལྷག་བསམ་
དག་པས། །ཐུ་དབྱངས་ལེན་ལ་བྱ་བྱོང་ཉན་ཅིག །སྤང་སྤྱིང་
འཁོར་འདས་ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད། །དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་རི་
བཞིན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་འབྲུལ་ཡིན། །སེམས་དེ་
གར་ཡོད་ཞིབ་དུ་ཚོལ་དང་། །གང་ཡང་མི་རྟོང་སྟོང་བ་ཉིད་
ཡིན། །སྟོང་བ་དེ་ལ་འགྲོ་འོང་སྒྱེ་འགགས། །གསལ་འགྲིབ་མཐའ་
དབུས་ཨེ་ཡོད་སྟོས་དང་། །ཅི་ཡང་མི་རྟོང་གུར་དུས་དེ་ལྟར། །
འཚོལ་མཁན་ཁོ་ལ་ངོས་བཟུང་ཨེ་ཡོད། །སྟོས་དང་འདི་ཞེས་སྟོན་
རྒྱ་མི་རྟོང་། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱམ་གྱིས། །སོང་དུས་སྟོང་
སང་དེ་ཡི་ངང་དུ། །ཤེས་པ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ་ཞོག་དང་། །རྣམ་
རྟོག་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཕྱི་མ་མ་འོངས་
བར་དེར། །སྟོང་གསལ་རྗེན་པ་སྒྲུ་རྒྱ་མེད་པའི། །ཉམས་སུ་སྤྱང་
རྒྱ་འདུག་པ་དེ་ཉིད། །ལྟ་བའི་གནས་ལྷགས་མཐར་བུག་ཡིན་
པའི། །ངང་དུ་མ་བཅོས་རང་བབ་ཞོག་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལག་དུ་

བཞག་པ་ཡིན་པས། །གནས་ལྷགས་འདི་དང་འབྲལ་མེད་གྱིས་
 དང་། །ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར། །འགྱུར་ཞེས་
 ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡི་དང་ལ་མི་གནས་རྣམ་
 ཉིད། །འཕྲོ་ཆེ་ཉིད་དཔྱད་གང་ཡང་མ་བྱེད། །ཤེས་པ་རང་སྤར་
 སྤྱོད་ལ་ཞོག་དང་། །རྣམ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་དུ་ཞི་ནས། །གནས་
 ལྷགས་སྤྱོད་གསལ་རྩེན་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་དང་དུ་སྤྱོད་ལ་ཞོག་
 ཅིག །བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་གང་བྱུང་དུས་སུ། །ལྷ་སྤངས་
 ཤེས་པ་རང་བསྐྱེད་ས་ལ། །སང་དེ་ཉིག་གེ་རྩེན་ནེ་ཞོག་དང་། །
 བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་རང་སྤར་དྲངས་ནས། །གནས་ལྷགས་
 སྤྱོད་གསལ་རྩེན་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་དང་དུ་སྤྱོད་ལ་ཞོག་ཅིག །
 རྩེས་ཐོབ་དུས་ན་དཔེར་ན་སྐྱ་མའི། །རྟ་སྤང་རྣམས་དང་མི་ལམ་
 སྤང་བ། །སྐྱ་མ་མཁན་དང་གཉིད་ལས་བྱུང་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད། །སྐྱ་མ་མི་ལམ་སྤང་སྤྱོད་རི་
 བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སྤྱོས་ཤིག །སྐྱ་མ་མཁན་
 གྱིས་ལྷ་ཡུལ་དཔྱལ་བ། །སྤྱལ་དང་གཉིད་ལྷག་དུས་སུ་མི་ལམ། །
 བཟང་ངན་མིས་ནས་བདེ་སྤྱག་ལྟོང་བ། །མངོན་སུམ་གྲུབ་བཞིན་
 དགེ་ལྷན་གཉིས་ལས། །འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བར་ཡིད་
 ཆེས། །བསྐྱེད་ལ་སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་ཞིང་ཁམས། །སྤྱལ་བཞིན་བྱེ་
 སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །ནང་བཅུད་ལྟ་དང་སྤྱ་རྣམས་སྤྲགས་

སྒྲ། །ཡིན་པར་མོས་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་ན། །དག་པའི་སྤང་བ་
 འབའ་ཞིག་འཆར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་བྱེད་སྐྱ་མ་མི་ལམ། །ཉ་
 བུར་སྤྱད་དང་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །སྤྱ་དབྱངས་འདི་ཡིས་སྐལ་ལྷན་
 ཡོངས་ལ། །པན་པ་དཔག་མེད་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་
 ཡང་སྒྲོབ་བྱ་བརྟན་པ་པན་བདེས་བསྐྱལ་ངོར་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱེན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཡུལ་སྤངས་པའི་རི་བ་ངས། །རང་གཞན་
 ཡོངས་ལ་གྲོས་འདི་འདེབས། །བླ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །
 བསྟེན་ལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཉོན། །ཆོས་ཤེས་ཙམ་གྱིས་འཆང་
 མི་རྒྱ། །ཤེས་པས་མི་ཆོག་ཉམས་སུ་ཡོངས། །སེམས་ལ་གནོད་པའི་
 ཡུལ་སྤངས་ལ། །རྟག་རྒྱ་དག་བ་འཕེལ་སར་སྤྱད། །བརྟན་པ་མ་
 ཐོབ་འདྲ་འཛི་གནོད། །རི་བོད་དབེན་པ་ལྷ་ལྟར་བསྟེན། །ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་བའི་གྲགས་པོ་སྤངས། །དག་འཕེལ་གྲགས་བསྟེན་དེ་
 སེམས་བྱངས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཆར་རུས་མེད། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
 སྒྲོ་ཡིས་སྤངས། །གཞན་གྱིས་ཅི་བཤད་ཁར་མ་ཉན། །མཆན་ལྷན་
 བླ་མས་གང་གསུང་སྐྱབས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་བསྐྱབས་
 བ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །སྦྱིང་ནས་ཆོས་བཞིན་
 བྱས་གྱུར་ན། །ཉྱ་རྒྱབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བར་ངས། །འདོད་ཡོན་མྱ་
 རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིན། །ངོམས་པ་མེད་པས་ཆོག་ཤེས་མཛོད། །

དེགས་སྒྲིམ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་སེམས། །སྒྲིང་ལ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་
 གྱིས། །བསྐྱོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཛི་དེ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་
 ཡིན་པས་སྒྲིངས། །རྟེན་བཀྱར་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །འཆིང་
 བར་ངེས་པས་ཞེན་པ་ཐོངས། །བསྐྱོད་དང་གྲགས་པའི་ཆོག་
 རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྒྲིབས་བཞིན་དོར། །བདེ་སྦྱིད་
 སྒྲིབ་གསུམ་འཛོམས་ན་ཡང་། །ཡུང་ཅམ་ཡིན་པས་རྒྱབ་དུ་
 སྦྱར། །འདི་བས་སྦྱི་མའི་ལམ་ཐག་རིང་། །སྦྱི་མའི་རྒྱགས་སྦྱི་ནོར་
 རྣམས་གསོགས། །འཆི་ཆེ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ། །གང་ལ་
 ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱིས། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྦྱིང། །
 བྱད་དུ་གསོད་དང་བརྟམ་པ་སྒྲིངས། །དག་སྒྲིབ་སྦྱི་རིས་གང་ལ་
 ཡང་། །སྒྲིང་ཞེན་སྦྱིགས་རིས་མེད་པར་མཛོད། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 ཐག་དོག་ནི། །མ་མཛད་གུས་པས་ཡོན་ཏན་ལོངས། །ནམ་ཡང་
 གཞན་གྱི་སྦྱོར་མ་བརྟགས། །རང་སྦྱོར་རྟོགས་ལ་སྦྱོར་རྣམས་
 སྒྲིངས། །རང་དགེ་མ་བསམས་གཞན་དགེ་སེམས། །ཀྱན་ལ་བྱན་
 བཞིན་གུས་པར་མཛོད། །འགྲོ་ལ་ཕ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྦྱིང། །རྟག་
 དུ་ཀྱན་ལ་བྱམས་པར་གྱིས། །བཞིན་མདངས་གསལ་ཞིང་འཇུག་
 བཞིན་དུ། །བྱམས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཆོག་འཇམ་སྒྲིས། །སྦྱ་བ་མང་
 ན་འབྲལ་བ་འབྱུང་། །ཆོད་བབྱང་རན་པར་སྦྱས་ན་བབྱང་། །བྱ་
 བ་མང་ན་དགེ་སྦྱོར་ཆག །ཆོས་མེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞོག །

སྒྲིང་བོ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ལ། །ཚྱུ་ལ་བ་མ་བྱེད་དོན་གོ་མེད། །
 དམ་པས་བྲིལ་ན་ཤེ་དང་འདྲ། །གཡོ་སྐྱ་མེད་པར་དྲང་བོ་གྲིས། །
 ཆེ་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅི་འབྱུང་རྣམས། །སྒྲོན་གྱི་ལས་སྐྱ་གོ་བར་
 གྲིས། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཡིན། །བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་
 དྲིན་གཙོ་མཛོད། །རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད། །མི་ཐུལ་ཐོག་
 མར་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །མཛོན་ཤེས་མེད་པར་འགྲོ་བ་གཞན། །སྒྲིན་
 པར་མི་རུས་སྐྱབ་ལ་བཙོན། །བསགས་པའི་ཁོར་རྣམས་བཞག་
 རས་འགྲོ། །ཁོར་རྣམས་ཐྱིར་དུ་སྒྲིག་མ་གསོགས། །ཡོངས་སྦྱུད་གཡོ་
 བ་འདི་ཉིད་ལ། །སྒྲིང་བོ་མེད་པས་མཛོད་སྒྲིན་ཐོངས། །ཆེ་འདིར་
 མཛོས་ཤིང་བྱི་མ་རུ། །བདེ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་དག་སྦྱངས། །
 ཞེ་སྤང་མཛོན་ཆ་བྱུང་བའི་དུས། །ཁྱོ་མེད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་
 གྱོན། །ལེ་ལོས་རང་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ། །དགེ་བའི་ལས་ལ་
 བཙོན་འགྲུས་སྦྱེད། །རང་སེམས་འདུལ་དཀའི་སྤང་བོ་ཆེ། །
 བསམ་གཏན་ཀ་བ་བརྟན་པོར་ཐོགས། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དྲ་བ་
 རྣམས། །ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་རྩད་ནས་ཆོད། །འཁོར་བའི་འདམ་
 རྩབ་འདི་ཉིད་ན། །སྦྱིད་མེད་ཐར་བའི་སྐམ་སར་གཤེགས། །དེ་
 ལྟར་མཛོད་ན་འདི་བྱི་རུ། །བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 འབྱུང་། །གཏམ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྲིས། །རང་གཞན་
 ཡོངས་ལ་ཕན་བྱིར་སྤྲས། །དེ་སྤང་སྤྲས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །

རང་གཞན་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། |ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཨ་རིག་གི་དང་
ཅན་མཚོག་ལྟན་ལྟན་ཚོགས་སོགས་ཁོང་རྣམས་པ་འགས་བསྐྱེད་ཅོར་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་.....
སྤྲུལ་པའོ།།

རྗེ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྒོ་ཚས་ལ་སྦྱགས་
པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། |ང་བྱ་བ་ཏང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱངས་ལ། |
བྱིད་རྣམ་གྲོལ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས། |མི་ལུས་འདི་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་འདྲ། |རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིད་ལ་བྱུངས། |ཆེ་མི་རྟག་
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་འདྲ། |ཡུན་རིང་བོར་མི་སྤྲོད་ཡིད་ལ་
བྱུངས། |བྱིམ་བཟའ་ཆང་ཆང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། |ཀྱན་སོ་
སོར་འབྲལ་བ་ཡིད་ལ་བྱུངས། |རྒྱ་དབྱར་དུས་རྩ་མགོའི་བེལ་བ་
འདྲ། |དུས་རྒྱུན་དུ་མི་རྟག་ཡིད་ལ་བྱུངས། |མར་དམུལ་ཁམས་
མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ། |སྦྱག་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིད་ལ་
བྱུངས། |སྦྱོག་བཅད་པ་གཤེན་རྗེའི་ཞགས་ཐེབས་འདྲ། |མཐར་
དམུལ་བར་བྱིད་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས། |བརྒྱས་འསྦྱོག་བཙོམ་བྱས་
པ་དོམ་སྤངས་འདྲ། |སྤྲར་སྦྱིན་པ་འཇལ་དགོས་ཡིད་ལ་བྱུངས། |
མནའ་བོས་པ་དུག་རྩ་འབྱངས་པ་འདྲ། |བྱིས་སྦྱག་བསྐྱེད་ལྟོང་བ་
ཡིད་ལ་བྱུངས། |སྦྱིག་ལྟོང་བ་ཁུ་རྩུར་བྲག་བརྒྱབ་འདྲ། |ཁྱུར་སྦྱག་
བསྐྱེད་ལྟོང་བ་ཡིད་ལ་བྱུངས། |རྩུན་བཤད་པ་རང་ཐོག་ས་སྤངས་
འདྲ། |སྦྱག་རྒྱུན་དུ་ལྟོང་བ་ཡིད་ལ་བྱུངས། |མཚང་བྱས་པ་བྲག་

ལ་གཏམ་སྒྲུལ་འདྲ། །ལན་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ཆོས་
 བྱས་པ་གསེར་དངུལ་སྤངས་པ་འདྲ། །གང་བྱས་ཆད་འཆོངས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱུངས། །ལྷས་དལ་བར་མ་སྡོད་ཕྱག་སྒྲོར་རེམ། །ཁ་དལ་
 བར་མ་སྡོད་མ་ཁི་ཐོན། །སེམས་བཟང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ། །
 མི་གཞན་ལ་བསམ་པ་དཀར་པོ་གྱིས། །སྤྱུ་འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་ངོར་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 སྒྲུལ་པའོ།

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ལག་མཐིལ་སྒྱུ་རུ་ར། །སྒྲོན་པ་བཞག་
 ནས་བལྟས་ལྟར་ས་ལེར་མ་ཁྱེན། །ཞལ་ནས་ནམ་ཡང་རྩུན་གྱི་ཆོག་
 མི་གསུང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྟིགས་དུས་སྒྱེ་བོ་ཡིས། །
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་ཤེས་ནས། །མི་དགེ་ལས་
 རྣམས་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་སྤངས། །དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱུབ་པར་
 ཁྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ད་ལྟ་མི་ལྷས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཡར་
 འགྲོ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་མི་བྱེད་པར། །མར་འགྲོ་མི་དགེ་ལས་
 རྣམས་བྱེད་པ་ཡི། །སྟིགས་དུས་སྒྱུ་སེར་ཕོ་མོ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན། །
 འོ་སྒྲོལ་འཇམ་བུ་གྲིང་བ་འདིའི་འོག་ནས། །དཔག་ཆད་སྤྱོད་སྤྱག་
 ཉི་ཤུ་འདས་པ་ན། །ལྷགས་གྱི་ཁང་བ་ཤུ་བཞི་ངོས་རེ་ལ། །དཔག་

ཚད་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དབུས་ན། |སེང་གེས་བཏེགས་པའི་
 མཐོ་བའི་ཁྲིའི་སྟེང་ན། |གཤེན་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བཞུགས། |ཕྱག་རུ་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། |ཁྲམ་ཤིང་
 དཀར་ནག་ཐོགས་ནས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད། |མཐའ་སྐྱར་སྟུགས་
 མཚམས་རྣམས་སུ་མདོག་མི་སྟུག |གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མགོ་བརྟན་མི་
 འདྲ་བ། |མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་ཤིག་ཤིག་བྱེད། |མི་གང་
 ཤི་བ་དམྱལ་བའི་གཤེད་མས་འབྲིད། |ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་ཡིས་
 མདུན་ནས་བསུས། |མཉམ་པོར་འོངས་པའི་བདུད་ཀྱིས་རྒྱབ་
 ནས་དེད། |གཤེན་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩུང་རུ་འགོ |འེ་ཚོ་འེ་ཚོ་
 སེམས་ཡོད་པོ་མོ་རྣམས། |ད་ལྟ་ད་ལྟ་མི་འཆི་ངེས་པ་མེད། |མ་
 བྱེད་མ་བྱེད་མི་དགེ་ལས་མ་བྱེད། |བྱེད་ན་བྱེད་ན་དགེ་བའི་ལས་
 ལ་འབོད། |རྩུང་རུ་སོང་ན་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་རུ། |བྱོང་ནི་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་སར་སྐྱེས། |མཚོན་ལྟན་སྒྲ་མ་མང་
 པོའི་ཞལ་ནས་ངས། |དགེ་སྤྱིག་གཉིས་ཀྱི་ཅིས་གྲངས་ཞིབ་མོ་
 བརྒྱབ། |དགེ་བྱས་ཡར་གཏོང་སྤྱིག་བྱས་མར་གཏོང་ཞེས། |
 གསུངས་པ་ཐོས་ནས་ཚོས་བྱས་ཡོད་མོད་སྟུམ། |གསུང་མཚོག་ཡི་
 གེ་རུག་མ་ཅི་ཅམ་བཏོན། |ཕྱག་སྐྱར་སྐྱུང་གནས་བསྟེན་གནས་ཅི་
 ཅམ་བསྐྱུངས། |དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ་དགེ་འདུན་བསྟེན་
 བཀུར་དང་། |ངན་སྦྱང་སྦྱིན་གཏོང་པ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྤགས། |

དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་དྲང་བོར་ཤོད། །སྲིག་བཅད་མ་བྱིན་
 བ་སྤངས་མི་ཆངས་སྟོང་། །རྩུན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་ངག་འབྲུལ་
 དང་། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལྷག་ལྷ་ལ་སྲིགས་པའི། །མར་
 འགྲོ་མི་དགེ་ལས་རྣམས་མ་བྱས་མོད། །བྱས་སམ་མ་བྱས་དྲང་
 བོར་ཤོད་ཤོད་ཟེར། །འཇིགས་སོ་འཇིགས་སོ་དེ་དུས་ཅི་ཞིག་
 ཟུ། །མི་རྣམས་མི་རྣམས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །འདི་དང་འདི་
 འདྲའི་དགེ་བ་བྱས་ལགས་ཞེས། །མང་བོ་མང་བོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་
 བྱི་གྱིས། །དེ་སྐད་གསུངས་ཆེ་དགེ་བ་བྱས་པའི་མི། །དགའ་བཞིན་
 སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་འདི་སྐད་ཟུ། །ལེགས་སོ་བདག་ནི་སྟོན་
 བསགས་བསོད་ནམས་མཐུས། །སྤིང་གི་མཆོག་གུར་འཇམ་བུའི་
 སྤིང་དུ་སྟེས། །རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པར་མཇལ། །རྒྱང་
 ནས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་དད། །ཆེར་སོང་སྤྲ་མ་
 མང་བོའི་ཞབས་པད་བསྟེན། །དབང་ལྱང་མན་ངག་གདམས་པ་
 མང་བོ་ཟུས། །ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་སྤྲིན་ཅིས་གངས་ཞིབ་བོ་ཞེས། །ལྷན་
 གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་རྣ་བས་གོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་
 རྒྱས་གསུང་གང་ལའང་། །མི་བདེན་མི་སྤྲིད་སྟུང་ནས་དགེ་བའི་
 ལས། །ཡི་གེ་དུག་མ་ཕུག་སྟོར་འདི་ཙམ་བྱས། །སྦྱང་གནས་བསྟེན་
 གནས་གཉིས་ལ་འདི་ཙམ་སོང་། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཕ་མའི་
 ཞབས་ཏྲིག་དང་། །སེམས་ཅན་སྲིག་བསྐྱབས་སྦྱིན་བཏང་ཆངས་

བར་སྤྱད། །བདེན་སྤྱོད་འཁོན་པ་བསྐྱམས་དང་ཚིག་འཇམ་སྤྱས། །
 རྟོན་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་བཤད་ཚིག་ཤེས་བྱས། །བྱམས་པ་སྒྲིམ་
 དང་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སོགས། །དགེ་བའི་ལས་ནི་གང་ཐུབ་
 འབད་པ་ལགས། །མི་དགེ་ལས་ནི་ཤེས་བཞིན་བྱས་པ་མེད། །མ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བྱས་འདྲ་ཨེ་ཡོད་སྟུང་། །བར་བར་བཤགས་པ་མང་
 བོ་བྱས་ཡོད་ལགས། །ཁུས་ཆེ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བཞིངས་
 ནས། །ཕྱག་གསུམ་བཅལ་ནས་འཇུག་བཞིན་འདི་སྐད་ཁྱུ་ཨེ་མ་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། །མི་འདིའི་ཆ་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ང་ལ་ཡོད། །མི་འདིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་འདི་སྐད་ཡིན། །ཁོ་བོ་
 རུང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཆེ། །ཡིག་དྲུག་ཕྱག་སྒྲིམ་སྤྱོད་གནས་བསྟེན་
 གནས་བསྤྱངས། །དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དབུལ་བོར་སྤྱོད་པ་
 བཏང་། །སྤྱོད་པ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པ་སོགས། །ཁོ་ཡིས་སྤར་
 ཁུས་རྣམས་ལ་རྩུན་མེད་བདེན། །མི་འདིས་དཀར་བོ་དགེ་བ་བྱས་
 པའི་གྲངས། །འདི་ཞེས་རྗེ་ཏུ་དཀར་བོ་མཐུན་དུ་སྤྱངས། །མི་འདི་
 མཐོ་རིས་ལྟ་འམ་མི་ཡུལ་དུ། །ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོངས་
 ཤིག་ཟེར། །དེ་ནས་མཉམ་པོར་འོངས་པའི་བདུད་ལངས་ནས། །
 ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཡིས་གང་ཁུས་རྩུན། །མི་འདིས་མི་དགེ་
 འདི་དང་འདི་འདྲ་བྱས། །མི་དགེ་གང་བྱས་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་འདི་

ཞེས། །དེའུ་ནག་པོ་གང་ཡོད་མཇུག་དུ་འཇོག །མི་འདིས་གཞན་
 ཡང་མི་དགེ་བྱས་ཡོད་ལགས། །ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་མི་འདི་
 སྐྱབས་ཤིག་ཟེར། །དེ་ལྟར་བཤད་རེས་བྱེད་དུས་བརྟུང་ཕམ་
 ནས། །ལྟ་དེ་ཁྱལ་དུ་ཁྱགས་ཤིག་འདིར་ཚྲགས་ཚོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་
 མེ་ཁོང་ནང་དུ་བལྟ། །ཁྱོད་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་འདི་རེད་ཅེས། །
 ལས་གྱི་མེ་ཁོང་རང་ལ་བསྟན་པའི་ཚོ། །ནང་དུ་བལྟས་པས་སྤར་
 བྱས་དགེ་བའི་ལས། །ས་ལེར་མཐོང་ཆེ་སྤར་ལས་ལྟག་པར་
 དགེ། །དེ་ནས་དཀར་ནག་དེའུ་མང་ཉུང་ཅེས། །ཁྱ་མར་འཇལ་
 ནས་ཁྱམ་ཤིང་དཀར་པོ་ལ། །ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་
 དུ། །མི་ཁྱོད་མི་ལུས་སྐྱབ་པ་དོན་ལྡན་བྱས། །ང་ནི་ཚས་གྱི་ཁྱལ་པོ་
 ཡིན་པས་ན། །མི་དགེ་བྱས་པ་མཐོ་རིས་གཏང་བ་དང་། །དགེ་
 བྱས་ངན་འགྲོར་བཏང་བ་གཅིག་མེད་ཅེས། །མཐོ་རིས་ལྟའམ་མི་
 ཡུལ་འགྲོ་བའི་ལམ། །བསྟན་ནས་ད་ནི་མི་ཁྱོད་ལམ་འདིར་
 སོང་། །སྤར་བཞིན་དགེ་བ་གྱིས་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས། །ལེགས་
 སོ་ཞུས་ནས་མཐོ་རིས་ལམ་ལ་འགྲོ། །ལྟ་འམ་མི་ཡུལ་གཞན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ན། །མི་དེ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱགས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །འཇམ་
 བུ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ཡོད་ན། །ང་བཞིན་དཀར་པོ་དགེ་བ་བྱས་
 བྱུར་ན། །མཐོ་རིས་གནས་སུ་འགྲོ་གི་ཤོད་ཅིག་ཟེར། །ད་ལྟ་སྟག་
 ཉུང་དམ་ཚས་བྱེད་པའི་མི། །དེ་དུས་དགོད་བཞིན་མཐོ་རིས་

གནས་སུ་འགྲོ། །མ་ན་མ་ཤི་གོང་འདིར་ཆོས་བྱེད་དགོས། །མ་བྱེད་
 མ་བྱེད་ན་མ་གཡེང་ལས་མ་བྱེད། །མ་འདུག་མ་འདུག་ད་ལྟ་ལྟ་
 ཆོས་རེམ། །མ་ཉལ་མ་ཉལ་ཕྱག་སྒྲོར་ཁ་ཏྲོན་གྱིས། །མི་དགེ་སྤྲིག་
 པ་བྱས་པའི་མི་ནམས་ནི། །གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་དུང་དུ་སོང་ཅ་
 བ། །གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་པོས་སྒྲར་ལྟར་འདྲི། །དྲིས་ཆེ་ལ་ལ་
 དངངས་ནས་ལྟས་པོ་འདར། །ལ་ལས་མཆི་མ་འབྱེན་བཞིན་སྤྲ་མི་
 རུས། །ལ་ལས་བདག་གིས་ཆུང་དུས་ཆོས་མ་དྲན། །ཆེར་སོང་བྱིམ་
 ཆང་བཟའ་བ་མང་པོ་ཡི། །ལྟ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་མ་འདང་མ་ཁེབས་
 རས། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ལ་ཁོམ་སྐལ་མ་བྱུང་ལགས། །བྲ་མ་མང་
 པོས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་བཤད་པ་
 ཡང་ཡང་དུ། །གོ་རུང་མི་བདེན་བཤད་ཆེད་ཡིན་བསམས་ནས། །
 རུང་བཟའ་ཁོམ་ཡང་དོན་གཉིར་མ་བྱས་ལགས། །འདི་བཞིན་དགེ་
 སྤྲིག་རྩིས་གྲངས་ཞིབ་མོ་ཞིག །རྒྱག་གིན་ཡོད་པ་ད་མིན་ངས་མ་
 མཐོང་། །ད་ནི་བྱིམ་དུ་བྱེར་ལ་ང་ཅིག་ཐོངས། །དགེ་བའི་སྤྱགས་
 ལ་འབད་ནས་འོང་ལགས་ཟེར། །དེ་ནས་མཉམ་པོར་འོངས་པའི་
 བདུད་ལངས་ནས། །ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ནས་འཇུམ་བཞིན་འདི་
 སྐད་ལྟ། །ཨེ་མ་ཆོས་རྒྱལ་བདག་ལ་སྟོན་གསོན་དང་། །མི་འདིའི་
 ཆ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་གསལ། །ལྟ་རྒྱ་མང་པོ་ང་ཡི་ཁ་ན་ཡོད། །
 མི་འདི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་པ་མ་འདི། །ཁོ་བོ་ཆུང་ནས་སྤྲིག་པའི་

ལས་ལ་དགའ། །མཐོང་ཚད་ཁྱི་ལ་རྫོང་དང་དབྱུག་པས་རུང་། །
 གྱེུ་ཕྱག་སྒངས་དང་བྱ་བྱི་མང་པོ་བསད། །ཆེར་སོང་ར་ལྷག་རི་
 རྒྱས་ཉ་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་རིགས་ནི་མང་པོ་བསད་ནས་
 ཟོས། །མི་བསད་རྟ་དེད་པ་མ་གཉིས་ལ་བརྟུངས། །བརྟུས་དང་
 འཕྲོག་བཅོམ་ལ་སོགས་མི་དགའི་ལས། །མི་འདིས་བྱས་ཚད་
 གྲངས་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །རྫིུ་ནག་པོ་མང་པོ་མཐུན་རུ་སྦྱངས། །
 ཚོས་རྒྱལ་བྱིད་ཀྱིས་ད་ཅང་གསུང་མི་དགོས། །མི་འདི་དམྱལ་བ་
 མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། །ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་རུ་ལྟ་རྒྱ་མེད། །རྒྱ་
 མར་འཇལ་རྒྱའང་ཅང་མེད་ད་ཁྱིད་ཟེར། །དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ལྷ་བཞིངས་ནས། །བཞིན་མདངས་གནག་ནས་མི་འདིས་
 རུང་རུའི་རུས། །དམ་ཚོས་མ་དྲན་ཆེར་སོང་སྤྲིག་གོགས་ཀྱི། །
 དབང་རུ་སོང་ནས་དགེ་བ་ཆེར་མ་བྱས། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་
 དཀར་པོ་དགེ་བ་བྱས། །དགེ་བ་གང་བྱས་གྲངས་ནི་འདི་ཡིན་
 ཞེས། །རྫིུ་དཀར་པོ་གང་ཡོད་མཐུན་རུ་འཛོག་ །མི་འདིས་སྐར་
 ལྷས་ལྷར་རུ་སྦྱར་ཐོངས་དང་། །དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་ནས་
 འོང་ལགས་ཟེར། །མཉམ་པོར་འོངས་པའི་བདུད་ཀྱིས་ལན་འདི་
 འདེབས། །ཏ་ཏ་སྒྲོན་ཆད་མི་འགའ་སྦྱར་བཏང་ནས། །འོངས་
 པའི་མི་སྦྱོད་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཅི། །ལྟ་སྦྱོད་ལབ་ལབ་མ་མང་
 ཁ་རོག་ཟེར། །དེ་ལྟར་བཤད་རེས་བྱེད་རུས་ལྷ་ཡམ་ནས། །བདུད་

དེ་རྒྱལ་དུ་མ་འདུག་སེམས་ཡོད་ཆོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མེ་ལྔ་ནང་
 དུ་བཟ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགེ་གང་བྱས་འདི་རེད་ཅེས། །མེ་ལྔ་
 བཟན་པའི་ནང་དུ་བཟས་པའི་ཆོ། །སྤར་བྱས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་
 ལས་རྒྱམས་ནི། །མཐོང་ཆེ་སྤར་བས་འགྱུད་པ་དྲག་པོ་སྟེས། །དེ་
 ནས་དཀར་ནག་རྟེན་ཞིབ་དུ་ཅིས། །རྒྱ་མར་བཀྱགས་ནས་ཁྲམ་
 ཤིང་ནག་པོ་ལ། །ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། །མི་ཁྱོད་
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་བྱས། །ང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་
 བ། །སྤྲོན་ཆད་མི་དགའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་མི། །མཐོ་རིས་བཏང་
 དང་དགེ་བ་བྱས་པའི་མི། །ངན་འགྱུར་བཏང་བའི་མི་ནི་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། །གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །མི་
 འདི་མ་འཇོག་དམུལ་བའི་གནས་སུ་བྱེད། །ལོ་འམ་བསྐལ་པ་འདི་
 འདྲའི་བར་ཞོག་ཅེས། །དེ་དང་དེ་འདྲའི་ཞལ་གསུང་འཇིགས་པོ་
 གོ། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་འཇིགས་སྒྲག་འགྱུད་པ་སྟེ། །མ་བྱེད་
 མ་བྱེད་མི་དགེ་བཅུ་མ་བྱེད། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་ད་ལྟ་དགེ་བཅུ་
 སྟབས། །དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མང་པོ་ཡིས། །ཨ་ལ་ལ་དང་ཉ་
 ཉའི་གད་རྒྱངས་བསྒྲགས། །སྟེ་ལ་འཆར་མེད་ཞགས་པ་ནག་པོ་
 འདེབས། །ལུས་ལ་མཚན་ཆ་རྣམས་པོ་མང་པོས་བཏབ། །སོད་ཆོད་
 རྒྱུ་གཏུབས་ལ་སྐྱེས་དག་སྐད་འཐེན། །སྟེ་པོ་ས་ལ་བཅུགས་
 ནས་ལམ་ནག་གི། །ནང་དུ་ཐུར་དུ་འབྱིད་དུས་འདི་སྐད་བཟེ། །

འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ཡོད་ན། །ང་བཞིན་སྟོ་རྒྱལ་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲིག་མ་བྱེད། །བྱས་ན་དམྱལ་བར་འགྲོ་གི་ཤོད་ཅིག་ཟེར། །ང་སྟོ་
 དགོད་བཞིན་སྒྲིག་ལས་བྱེད་པའི་མི། །དེ་དུས་དུ་བཞིན་སྟུག་
 བསྐལ་ཕྱོད་བར་འགྱུར། །མི་རྣམས་མི་རྣམས་བསམ་སྟོ་ཞིབ་དུ་
 སྒྲོངས། །འཇིགས་སོ་འཇིགས་སོ་དེ་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་བྱེད་མ་
 བྱེད་མི་དགའི་ལས་མ་བྱེད། །ལྟར་བར་ལྟར་བར་དགེ་བའི་ལས་
 ལ་རེམ། །སྟུ་དབྱངས་འདི་ཉིད་སྟོས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསྐྱ་མེད་ཤེས་བྱས་ནས། །ནག་པོ་མི་
 དགའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་
 ལ་འབད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་བྱ་དག་དབང་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་མན་
 པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

དཔེ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་ཡིས། །གཞན་ཅི་
 འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་བ་བཞིན། །ཡར་ཐར་འདོད་སྐལ་ལྷན་གཏུལ་བྱ་
 ཡི། །ཡིད་གང་འདོད་ཆོས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རང་ནམ་འདོད་
 དུས་སུ་སྒྲི་གཙུག་དུ། །སེམས་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱིར་
 བཞུགས། །སྟེང་མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་དེ། །ཁོ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་གནས་པའི་ཆོ། །ནང་སྟོ་སྒྲིན་ལང་ལོང་འབྲིགས་
 ན་ཡང་། །སྒྲར་སྒྲར་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་མ་བྱུང་བས། །ནང་སྟོ་
 སྒྲིན་རང་སར་ཡལ་བ་དང་། །མཁའ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་

པ་མཆར། །པར་སྤྲིན་ཞིང་བརྟན་པའི་རི་བོ་དེ། །ཁོ་གཡོ་འགྲུལ་
 མེད་པར་གནས་པའི་ཆོ། །ནང་ཅི་ཤིང་བྱེ་རུ་རྒྱས་ན་ཡང་། །སྤྲར་
 སྤྲར་བཞིན་གཡོ་འགྲུལ་མ་བྱས་པས། །ནང་ཅི་ཤིང་རང་སར་ཐིམ་
 པ་དང་། །རི་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པ་མཆར། །སྤྲད་དྲངས་
 གསལ་རྟོག་མེད་རྒྱ་མཆོ་དེ། །ཁོ་བྱི་གང་མེད་པར་གནས་པའི་
 ཆོ། །ནང་བ་རྒྱབས་སྤྱུགས་བརྩུར་གཡོ་ན་ཡང་། །སྤྲར་སྤྲར་བཞིན་
 བྱི་གང་མ་བྱས་པས། །ནང་བ་རྒྱབས་རང་སར་ཞི་བ་དང་། །མཆོ་
 བྱི་གང་མེད་པར་གནས་པ་མཆར། །གནས་དབེན་པར་འདུག་
 པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ང་། །སེམས་སྟོང་གསལ་མཉམ་གཞག་ངང་གནས་
 ཆོ། །ནང་བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་ཡང་། །སྤྲར་སྤྲར་བཞིན་
 མཉམ་གཞག་ངང་གནས་པས། །ནང་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་བ་
 དང་། །བསྒྲིམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས་པ་མཆར། །འདི་ཆས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དུས་ད་དུང་དྲིན་ལན་སྐྱབ་པས་
 འཇལ། །ཤུགས་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིག་ངག་གི་དབང་། །སྤྱུ་འདི་
 ཐོས་སྒྲིམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་རྣམ་རྟོག་དབང་དུ་མི་འགྲོ་
 བར། །བསྒྲིམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྦྱང་རུས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྟོང་དབེན་པའི་སྤང་གཞོངས་མེ་རྟོག་མང་ལུང་གཡོ་ཞིང་བྱང་བ་
 ཡང་ཡིང་འཕུར་བའི་རི་སྐྱབས་ནས་སྤངས་པའོ།

མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནས། །སངས་རྒྱས་ལས་

གུང་ཆེར་བསྐྱགས་པའི། །ཟླ་མེད་སྐྱབས་མགོན་ཟླ་མ་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་གྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཟླ་དཔོན་བྱ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་འདྲ། །
 འཆི་བདག་བདུད་ནི་ཐག་རྩི་འདྲ། །རྩི་ཡིས་ནམ་འཛིན་ཆ་མེད་
 པས། །ཟླ་དཔོན་ནམས་ཆོ་དྲགས་བློན་གྱིས། །བཅན་པོ་སེང་གེ་
 དཀར་མོ་འདྲ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་སྤྲིན་བྱ་འདྲ། །སྤྲིན་བྱས་
 ནམ་གསོད་ཆ་མེད་པས། །བཅན་པོ་ནམས་ཆོ་དྲགས་བློན་གྱིས། །
 མཁས་པ་ནི་ཙྰ་སྐྱ་མཁན་འདྲ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་རྒྱ་ཁྲ་
 འདྲ། །རྒྱ་ཁྲས་ནམ་འཛིན་ཆ་མེད་པས། །མཁས་པ་ནམས་ཆོ་
 དྲགས་བློན་གྱིས། །དཔའ་བོ་རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོ་འདྲ། །འཆི་བདག་
 བདུད་ནི་ས་མདའ་འདྲ། །ས་མདས་ནམ་གསོད་ཆ་མེད་པས། །
 དཔའ་བོ་ནམས་ཆོ་དྲགས་བློན་གྱིས། །ཀླན་སྒྲོན་གད་ཁའི་སྤང་
 ཀན་འདྲ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་རྒྱང་ཆེན་འདྲ། །རྒྱང་གིས་ནམ་
 བསྐྱེལ་ཆ་མེད་པས། །ཀླན་སྒྲོན་ནམས་ཆོ་དྲགས་བློན་གྱིས། །
 གཞོན་པ་ལྷ་ཁང་ལྷག་གིས་འདྲ། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་ཐིགས་རྒྱ་
 འདྲ། །ཐིགས་པས་ནམ་བརྒྱང་ཆ་མེད་པས། །གཞོན་པ་ནམས་ཆོ་
 དྲགས་བློན་གྱིས། །བྱིས་པ་སྟོན་ཀའི་མེ་ཉྟག་འདྲ། །འཆི་བདག་
 བདུད་ནི་བ་མོ་འདྲ། །བ་མོས་ནམ་འཁྱེར་ཆ་མེད་པས། །བྱིས་པ་
 ནམས་ཆོ་དྲགས་བློན་གྱིས། །མདོར་ན་ཆེ་སྟག་མར་མེ་འདྲ། །འཆི་
 རྒྱེན་མང་བ་ཆར་རྒྱང་འདྲ། །སྟོ་བུར་ནམ་གསོད་ཆ་མེད་པས། །

ཀྱན་གཞིན་པར་མས་དྲིགས་ཟོན་གྱིས། །དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་
 འཛེལ་ན། །བསྟེན་ན་མཆན་ལྟན་སྒྲ་མ་སྟེན། །ཉན་ན་ཟབ་མའི་
 གདམས་པ་ཉན། །བསྒྲམས་ན་དབེན་པའི་རི་ལ་སྒྲམས། །ཡང་ན་
 ཡུལ་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད། །དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་
 ཐོངས། །རྒྱན་དུ་སྒྲ་མ་ཕ་མ་བཀྱར། །མཇུག་དུ་བསྔོ་བ་སྦྱོན་ལམ་
 ཐོངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་རབས་ཀྱན། །བདེ་ཞིང་ནམ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་འགྱུར། །འདི་ཐོས་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །
 མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ཆོས་མཛད་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱགས་གང་ཟག་རྣམས། །ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་
 འདིར། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་དམ་ཆོས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲམ་
 གསུམ་བྱེད་པ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉིན་མངས་
 ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། །དཀར་ཆོས་ཐོ་རངས་རྒྱ་སྐར་ལྟར། །
 འགྲིབ་པའི་ཕ་ཡུལ་སྤང་བ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །
 མེ་ཉླ་སྒྲ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྱམ། །བྱང་བས་སྟན་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་
 པའི། །དབེན་པའི་རི་ངོགས་བསྟེན་པ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་ཡིན། །འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །བསགས་

པའི་ནོར་རྩལ་ཤུལ་དུ་འཇོག །ཆེ་འདི་སྤྱོད་ཡིས་གཏོང་བ་དེ། །ཆོས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་ཆེར་འཕེལ་
 བྱིང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འགྲིབ་བྱེད་པའི། །གྲོགས་པོ་ངན་པ་
 སྤྱིང་བ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །བསྟེན་ན་ཉེས་པ་
 ཟད་འགྱུར་བྱིང་། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་
 ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་སྐྱབས་མི་འཆོལ། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་ཡི། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལག་ལེན་ཡིན། །བཟོད་དཀའ་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས། །
 སྤིག་ལས་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས། །སྤིག་པའི་ལས་རྣམས་
 སྤྱིང་བ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤྱིང་པའི་བདེ་ལ་
 མི་ཆགས་པར། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་བ་ཡི། །བདེ་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །དྲིན་ཅན་མ་
 རྣམས་སྐྱུག་གྱུར་ན། །རང་བདེ་ཅི་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱོད་
 བྱེར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་
 ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །བདེ་བ་གཞན་
 བན་སེམས་ལས་བྱུང་། །བདག་བདེ་གཞན་སྐྱུག་བརྩེ་བ་དེ། །ཆོས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་ནོར་གཞན་གྱིས་སྤྲོགས་ན་
 ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱིད་དུས་གསུམ་གྱི། །དགོ་བ་དེ་ལ་བསྐྱེ་

བ་དེ། །ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉེས་པ་མེད་བཞིན་རང་
 གི་མགོ། །གཙང་ཁྱད་ཡིད་ཀྱིས་མི་དེ་ཡི། །སྤྲིག་པ་བདག་ལ་ལེན་
 བ་དེ། །ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་ལ་གཞན་གྱིས་མི་
 སྟན་པ། །སྤྲོ་ཚེགས་སྤྲོག་ཀྱང་བྱམས་སེམས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་དེ། །ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །མཚང་འབྲུ་ཚེག་
 ངན་སྤྲ་བའི་མི། །དགེ་བའི་བཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་ལ་གུས་
 པས་འདུད་པ་དེ། །ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་
 གིས་བྱ་བཞིན་བསྐྱེད་ས་པའི་མིས། །བདག་ལ་དག་བཞིན་བལྟ་ན་
 ཡང་། །སྤྲུང་ཡང་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་དེ། །ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བརྟན་འཐབ་བྱེད་ན་ཡང་། །སྤྲུང་ཡང་དེ་
 ཉིད་སྤྲ་མ་བཞིན། །རང་གི་སྤྱི་ཐོར་འཁྱར་བ་དེ། །ཚེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །འཚོ་བས་ཤོངས་ཤིང་མི་ཡིས་བརྟན། །ནད་
 དང་གཏོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྲུང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལེན་པ་
 དེ། །ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །འགྲོ་བ་མང་ཐོས་བཀྱར་
 ཞིང་མཚོད། །ཁོར་ཇུས་ལུལ་ཀྱང་སྤྲོད་ཐོ་མེད། །ཤེས་ནས་ཁེངས་
 པ་མེད་པ་དེ། །ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཁི་སྤང་དག་ཐོ་
 མ་བརྟུལ་ན། །སྤྱི་རོལ་དག་ཐོ་བརྟུལ་ཀྱང་འཕེལ། །དེ་སྤྱིར་རང་
 རྒྱུད་འདུལ་བ་དེ། །ཚེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །འདོད་ཡོན་
 ལན་ཚུའི་རྒྱ་དང་འདྲ། །ཅི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་རོམས་པ་མེད། །གང་

ལ་ཞིན་ཆགས་སྤྱང་བ་དེ། །ཆོས་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཡིད་འོང་ཡུལ་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ། །འཇའ་བཞིན་མཛེས་ཀྱང་
 བདེན་མེད་དུ། །བཟླས་ནས་ཞིན་ཆགས་སྤྱང་བ་དེ། །ཆོས་པ་
 ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །མི་འདོད་སྐྱེན་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ། །མི་
 ལམ་སྐབས་སུ་སྟུག་སྤྱང་ལྟར། །བདེན་མེད་འབྲུལ་བར་བཟླ་བ་
 དེ། །ཆོས་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ལྷས་དང་ལྷངས་སྤྱང་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ནམ་ཡང་ཆགས་པ་མི་མཛད་པར། །གང་ཡོད་
 སྐྱེན་པར་གཏོང་བ་དེ། །ཆོས་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །བྲིམས་
 མེད་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་སྤྲོས་ཅི་
 དགོས། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་བ་དེ། །ཆོས་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་ཡིན། །ཞི་སྤང་སྤྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བསྐལ་བ་དུ་
 མའི་དགེ་ཅ་གཞོམ། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་བ་བསྒྲུམ་པ་དེ། །ཆོས་པ་
 ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་བསགས་
 པའི་ཕྱིར། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་གསོད་པ་ལྟར། །ལྷར་དུ་བཙོན་འགྲུས་
 བསྐྱེད་པ་དེ། །ཆོས་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ནམ་གཡང་
 ཆོགས་ནམས་རབ་བཙོན་ནས། །ལྷས་སེམས་ཤིན་སྤྱངས་བདེ་
 བའི་རོས། །ལྷས་བྱེད་བསམ་གཏན་བསྒྲུམ་པ་དེ། །ཆོས་པ་ནམས་
 ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡར་སྐྱེན་ལྟའི། །སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། །བྱད་པར་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དེ། །ཆོས་

པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་རྒྱུད་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །
 ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད། །རྒྱན་དུ་རང་རྒྱུད་བརྟག་
 པ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་
 གང་ཟག་གིས། །ཉེས་པ་བརྗོད་ན་རང་ཉིད་ཉམས། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་
 པ་མི་སྤང་བ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
 པའི་བྱ་བ་རྣམས། །ཉམས་པའི་མཛའ་བཤེས་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ། །
 རྣམས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་
 ཡིན། །རྒྱལ་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུགས། །དེ་ཕྱིར་
 གཞན་ཡིད་མི་འོང་བའི། །མི་སྟོན་ཆོག་རྒྱལ་སྤང་བ་དེ། །ཆོས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དག་པོ་མ་བྱུང་དུས། །དྲན་
 ཤེས་སྦྱེས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཆོན། །བཟུང་ནས་འབྱར་བཅོམ་
 བྱེད་པ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །མདོར་ན་བྱ་བ་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་། །རྒྱན་དུ་དྲན་ཤེས་ལེགས་བསྟེན་ནས། །རང་གཞན་
 འོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པའི་དག་བ་རྣམས། །འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། །འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྔོ་བ་དེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་ཡིན། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི། །ཆོས་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་རི་བ་ངས། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་མི་འདོད་པའི། །ཆོས་བྱེད་
 འདོད་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྲུམ། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་མི་རྣམས་ཀྱིས། །

འདི་དང་མི་མཐུན་ནམས་སྤངས་ནས། |འདི་བཞིན་ལག་ཏུ་
སྤངས་པའི་མཐུས། |འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱིད་པར་ཤོག། |ཅིས་པ་འདི་ཡང་
སྦྱོབ་བྱ་བཏུན་པ་ཡན་བདེས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་
སྦྱས་པའོ།

དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |འཆི་བ་ཡང་
ཡང་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། |གངས་ལ་གནས་པའི་སེང་གེ་
དཀར་མོ་དེ། |སྤྱིན་བྱ་ཁོག་ཏུ་ཁྱུགས་ཏེ་གསོབ་ནས་བསད། |འདི་
ཡང་མི་རྟག་འཆི་བའི་དཔེ་གཅིག་ཡིན། |ཚུལ་འདི་སྤྲུལ་ལ་མི་
ལྷས་སྦྱིང་བོ་ལྷངས། |ཚུལ་གནས་པའི་ཉ་མོ་གསེར་མིག་དེ། |
ལྷགས་ཀྱ་ཚྭ་པོས་བབྱང་ནས་ཉ་བདས་བསད། |འདི་ཡང་མི་
རྟག་འཆི་བའི་དཔེ་གཅིག་ཡིན། |ཚུལ་འདི་སྤྲུལ་ལ་མི་ལྷས་སྦྱིང་
བོ་ལྷངས། |རྩ་རིར་གནས་པའི་ཤ་བ་སྦྱག་པོ་དེ། |མེ་མདའ་
འཕངས་ནས་རྩོན་པ་ནམས་གྱིས་བསད། |འདི་ཡང་མི་རྟག་འཆི་
བའི་དཔེ་གཅིག་ཡིན། |ཚུལ་འདི་སྤྲུལ་ལ་མི་ལྷས་སྦྱིང་བོ་
ལྷངས། |ནགས་ལ་གནས་པའི་རྩ་སྦྱག་ཁྲ་བོ་དེ། |ས་མདའ་རྩོན་
པོས་མཆན་དུ་བརྒྱབ་ནས་བསད། |འདི་ཡང་མི་རྟག་འཆི་བའི་
དཔེ་གཅིག་ཡིན། |ཚུལ་འདི་སྤྲུལ་ལ་མི་ལྷས་སྦྱིང་བོ་ལྷངས། |སྒོ་
ལ་གནས་པའི་ར་དང་ལྷག་ནམས་ནི། |སྒོ་བུར་ས་ལ་བསྐྱེལ་ནས་
གཡོག་པོས་བསད། |འདི་ཡང་མི་རྟག་འཆི་བའི་དཔེ་གཅིག་

ཡིན། །ཚུལ་འདི་སྐྱེས་ལ་མི་ལུས་སྟོང་བོ་ལྟེངས། །ཀྱན་གཞོན་
 བར་མའི་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི། །མེ་ཆུ་རུག་མཆོན་ནད་ཀྱིས་སྟོ་
 བུར་བསད། །འདི་ཡང་མི་རྟག་འཆི་བའི་དཔེ་གཅིག་ཡིན། །ཚུལ་
 འདི་སྐྱེས་ལ་མི་ལུས་སྟོང་བོ་ལྟེངས། །འདི་ཉིད་སྐྱོས་ཆད་འཆི་
 བས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་བོ་ལེན་པར་ཤིག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྟོང་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོར་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟོས་……
 པའོ།

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འརུས་པའི་སྟུ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་
 སྟོན་པའི་གསུང་། །མཁྱེན་བཙུ་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་བྱགས། །
 མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འརུད། །རྟོན་དཀའི་རྟེན་སྐྱོབ་
 བསྟན་དང་མཇལ། །མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མ་མང་བསྟེན་པའི། །དད་
 ལྡན་སྟོང་གི་བུ་མཆོག་ལ། །སྟོེ་སྟོས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤད་ཀྱིས་ཉོན། །
 སྒྲ་མའི་རྩུང་རུ་འརུག་རུས་སྟུ། །སྟོན་རྟོག་རྣམ་གཡེང་མ་བྱེད་
 པར། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག་དང་། །སྟོན་རྒྱབས་ལྟར་རུ་
 རྒྱུད་ལ་འརུག །མཆེད་གྲོགས་རྣམས་དང་འགྲོགས་རུས་སྟུ། །ཉེ་
 རིང་སྟོགས་ཆའི་ཆགས་སྤང་གིས། །གཅིག་ཟེར་གཅིག་ལ་མ་ལབ་
 པར། །མཐུན་པོ་གྱིས་དང་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །དེང་སང་ཆོས་
 ལུགས་མང་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལམ་རུ་གཅིག །
 ཀྱན་ལ་མ་སྟོན་དག་སྤང་སྟོངས། །ཆོས་སྟོངས་ཉེས་པས་མི་གོས་

བཟང་། །ཞི་མཛང་ལན་གཅིག་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །སྒར་བྱས་དགེ་ཀྱན་
 འཛོམས་པར་གསུངས། །བཟོད་པ་སྒྲིམས་དང་དགེ་མི་
 འཛོམས། །སྒྲིམ་འི་དུས་ན་གཟུགས་བཟང་ཐོབ། །དད་ཟས་
 གཤིན་ཟས་ཟེར་བ་དེ། །ཕྱལ་དུ་ཞིམ་ཡང་ཕྱགས་སུ་གནོད། །བྱང་
 དུས་ཁོང་འཇུག་མི་བྱེད་པར། །དགོར་སྦྱང་མཛོད་དང་ནམ་སྒྲིན་
 མེད། །གྲོང་དགོན་གང་ནའང་བདེ་བ་མེད། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཚུ་ཆེན་
 གཉེར་མ་འདྲ། །དབེན་པའི་རི་བྲོད་སྟེན་ཅིག་དང་། །འཕྱལ་
 ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་ཆར་དུས་
 མེད། །འདོད་ཡོན་སྦྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་
 མཛོད་ཅིག་དང་། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པར་ངེས། །སྒྲིགས་
 དུས་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །དོ་རྒྱབ་ཡིན་ཡང་འཆི་ཉེན་ཡོད། །ཆོས་
 ལ་སྒྲིབ་ཤོལ་མ་བྱེད་པར། །ལྷུར་དུ་གྱིས་དང་འཆི་ཆེ་དགའ། །ཆེ་
 འདིའི་ཁ་རྒྱབ་སུས་ཀྱང་སྒྲ། །སྒྲིམ་འི་བདེ་བ་རྟེན་པར་དགའ། །
 ད་ལྟ་དམ་ཆོས་གྱིས་ཤིག་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲིམ་པར་བདེ་ཞིང་
 སྦྱིད། །སྦྱིད་སྐྱག་གདམ་ཀ་ཡོད་དུས་འདིར། །ངན་འགྲོའི་རྒྱ་
 རྣམས་མ་བསྐྱབས་པར། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་རྒྱ་སྐྱབས་
 དང་། །ད་ནས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །མང་པོའི་ནང་དུ་
 འདུག་དུས་སུ། །ཆོག་རྒྱབ་རྒྱན་གཏམ་མ་ལབ་པར། །ཆོག་འཇམ་
 དང་པོར་སྒྲིམ་ཤིག་དང་། །མི་ཀྱན་དགའ་ཞིང་ཡོད་དུ་འོང་། །

གཅིག་ཤུར་འདུག་དུས་སེམས་ལ་སྟོས། །མི་དགེའི་སེམས་སྤངས་
 དག་སེམས་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོམས་ཤིག་དང་། །བདེ་སྟོང་
 ཉི་མ་འཆར་བར་ངེས། །སྟོ་སྟོས་བསྐྱབ་བྱའི་སྟུང་བྱངས་འདི། །
 དབེན་གནས་བྱང་འཕགས་མཚོ་སྟོང་ནས། །དད་ལྡན་བྱ་ལ་
 ལེགས་པར་གདམས། །མགིན་པ་ལེགས་བཤད་བང་མཛོད་ནས། །
 སྟུང་བྱངས་སྟན་མོ་དེ་འདྲ་ཐལ། །ཆོག་དོན་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་
 ཟུངས། །འཕྲལ་ཡུན་བདེའོ་སྟོང་གི་བྱ། །དག་འདིས་སྐལ་ལྡན་
 སྟོབ་མ་ཡི། །གཙོ་བྱས་མཁའ་མཉམ་མགོ་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་
 བདེ་ཞིང་སྟོང་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཨ་རིག་གི་སྟོབ་བྱ་གྲགས་པས་བསྐྱལ་དོར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་སྦྱབ་ལ་རབ་དུ་བཙོན། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་
 འཛིན་ཆགས་ཅུང་ཟད་མེད། །ཤེས་རྒྱུད་དར་བས་འཇམ་ཞིང་
 སྟོང་ཆགས་པོ། །སྐལ་ལྡན་སྟོང་གི་བྱ་ལ་སྟུང་འདི་འབུལ། །མཐོ་ལ་
 ཡངས་པའི་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལ། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་
 འཕེལ་འགྲིབ་གང་སྟོང་མེད། །འགྲོ་དང་འོང་མེད་གནས་པ་མེད་
 པ་ལྟར། །རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །མི་ལྷང་
 རབ་དུ་དྲངས་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །བལྟས་ཆེ་གཟུགས་བརྟན་མ་
 འདྲེས་གསལ་བ་ན། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་ལྟར། །
 རང་གི་ལྷས་འདི་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །དབྱར་དང་སྟན་ཁའི་

ཏུས་སུ་རི་བོ་ལ། །ན་བུན་ལང་ལྷང་སྐྱེད་ལ་ལངས་པ་ན། །སྤང་
 ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་ལྟར། །ཟས་ནོར་ལྷངས་སྟུང་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །བྲག་རིའི་ཁ་ནས་བཟང་ངན་གཏམ་
 བཤད་ཆོ། །བྲག་ཅ་བཟང་ངན་ལྟང་ལྟང་སྟོས་པ་ན། །གྲགས་གྲང་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་ལྟར། །བསྟོང་སྤང་སྤྲ་རྒྱལས་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །མཆན་མོ་གཉིད་དུ་ལྷག་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ། །ཁྱི་ལམ་བདེ་སྐྱག་མང་བོ་ཁྱིས་པ་ན། །སྤང་ཡང་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་ལྟར། །བདེ་སྐྱག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་
 པར་གྱིས། །སྐྱུ་མར་མཁས་པས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཡི། །མདུན་ནས་སྐྱུ་
 མའི་ཆེད་མོ་བྱས་པ་ན། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་
 ལྟར། །འཁོར་བའི་ཆོས་རྒྱལས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །དབྱར་
 ཏུས་ཉི་ཤར་ཆར་བེལ་འབབ་པའི་ཆོ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་མ་
 འདྲེས་ཤར་བ་ན། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་ལྟར། །
 འདས་པའི་ཆོས་རྒྱལས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །མཆན་མོ་
 དྲངས་བསེལ་རྟོག་མེད་ཅུ་ནང་དུ། །ཟླ་བ་སྐར་མའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་ན། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་ལྟར། །
 ཆོས་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲུ་གྱིས་སྟོབ་བྱ་བྱབ་བཞུན་བྱ་མཆོ་ལ་སྤྲས་པའོ།

དཔེ་ནོར་བུར་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ན། །གཞན་ཅི་འདོད་རེ་

བ་སྒྲིང་བ་བཞིན། །རྗེ་བློན་ཅན་སྤྲུལ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །
 མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསལ། །དཔེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡི་
 གཏེར་ཡིན་ཡང་། །གཞན་ས་སྒྲིང་རྒྱ་པོ་ཀུན་འབབ་བཞིན། །མི་
 མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མངོན་འཛིན་པ། །དེས་གཞན་གྱི་ལེགས་
 བཤད་རིན་ཆེན་བསྐྱེད། །དཔེ་རྒྱལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྷགས་སྤྱེ་
 རྣམས། །ལེན་ཁབ་ལེན་རྩོམ་ཤེས་པ་བཞིན། །གཞན་སྤྱོད་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་མེད་པའི། །སྤང་དོར་ལ་སྤོ་གྲོས་ལྡན་པ་མཁས། །དཔེ་
 རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་རྟག་ཅན་སྐྱེད། །གསོད་རྒྱས་གྱི་ཁྱ་ཏས་མི་
 སོད་བཞིན། །མི་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག །སེལ་རྒྱས་གྱི་
 ཐུན་པོས་སེལ་བ་མིན། །དཔེ་རྩ་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བསྐྱུན་པར། །
 རྩ་སྤྲུལ་ཆེ་བ་མི་མངོན་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པར་བརྩམས་ཅིང་
 མ་བྲིས་ན། །ནང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་གཏིང་མི་དཔོག །དཔེ་སྤར་
 རྒྱས་གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་ནོར། །ཐྱིས་ནམ་མཁའི་རྒྱས་ན་ཡོད་པ་
 བཞིན། །རང་ནངས་པར་འཆི་ཡང་ཡོན་ཏན་སྤྲོད། །ཆེ་ཐྱི་མར་
 མཁས་པ་འོང་བ་ཡིན། །དཔེ་བྲི་ལྡན་མེ་ཏྲི་རྒྱུང་རིང་ཡང་། །
 ཀླང་རྒྱག་ལྡན་བྱང་བ་འདུ་བ་བཞིན། །རང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྤྱོད་
 པོ་ཀུན། །མ་བསྐྱེས་ཀྱང་རང་གི་འཁོར་རུ་འདུ། །དཔེ་འོད་གསལ་
 ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡིས། །སྤྲིང་བཞི་ཡི་ཐུན་པ་སེལ་བ་བཞིན། །མི་མཁས་
 པས་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྐྱབས་ནས། །མཐར་ཐུན་པ་གཅིག་གིས་

ཀུན་ལ་པན། །དཔེ་ཆ་སྤྱད་རྟོག་པ་ཆུད་བྱོན་པ། །དེ་ནོར་བུས་
 དྲངས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །མི་སྣ་ཆུང་གྲོས་ཉེས་འབྲུགས་པའི་
 ཆོ། །ཁོང་སྣ་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ། །དཔེ་ཁྱ་བྱུག་སྒྲུལ་
 པས་གདུངས་ན་ཡང་། །ཆར་མ་གཏོགས་སའི་ཆུ་མི་འབྱུང་
 བཞིན། །ཁོང་མཁས་པ་ཅི་ལྟར་ཐབས་རྟུགས་ཀྱང་། །མི་སྣ་པོ་
 འརྟུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །དཔེ་སྤྱི་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་
 ཀྱང་། །མིག་ཡོད་པ་གཞན་ལས་མགྱོགས་པ་བཞིན། །ཁོང་ཤེས་
 རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐྱར་ཀྱང་། །རང་བྱ་བའི་ཆ་ལ་སྤྱངས་མི་
 འགྱུར། །དཔེ་ཡུང་བ་དང་ནི་ཆ་ལ་ལས། །མདོག་གཞན་ཞིག་སྤྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། །མི་སྣ་གྲོས་ལྡན་པ་གཉིས་བགྲོས་ན། །
 གཞན་སྣ་གྲོས་ལེགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་སྤྱང་ཆེན་ཅུ་ལ་
 སྤྱབས་ཆེན་ཡང་། །སྤྱང་རྩི་ཡི་བཞོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །
 ཐབས་མཁས་ན་མི་ཆེན་རྣམས་ཆོ་ཡང་། །རང་བྱ་དུ་བསྐྱོ་བ་ག་
 ལ་དཀའ། །དཔེ་བ་ཡི་འོ་མ་ཀུན་གྱིས་བཞོ། །ཆུ་འོ་མ་ངང་བས་
 འབྱེད་པ་བཞིན། །སྤྱོན་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་སྤྱས་ཀྱང་ཤེས། །
 འདྲེས་ཡོད་པ་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །དཔེ་བལ་བོའི་སེུ་བ་
 མི་དགོས། །ཁ་དོག་ལས་བྱོ་བ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྣ་ལྡན་ན་གཞན་
 གྱིས་མ་བཤད་ཀྱང་། །རྣམ་འགྱུར་ལས་པ་རོལ་བསམ་པ་གོ། །
 དཔེ་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ན་རི་དྲུགས་ཀྱི། །ཉྱེ་བ་ལས་སྤྱ་ཅི་ལེན་པ་

བཞིན། །ལེགས་བཤད་ནི་བྱིས་པའི་ཁ་ནས་ཀྱང་། །ཁོང་མཁས་པ་
ནམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན། །དཔེ་ནོར་བུ་གཞན་དུ་བྲིན་པ་ཅམ། །
ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་རི་ནང་དུ་མི་བྲིན་བཞིན། །མི་མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་
བས་ཀྱང་། །ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ན་མཚོད་པར་འགྱུར། །དཔེ་ཉི་
མ་ལམ་ལམ་ཤར་བ་ན། །སའི་མེ་ཏྲིག་འཇུག་ཞིང་བཞད་པ་

བཞིན། །མུ་འདི་ཉིད་ལྷང་ལྷང་སྒངས་པའི་མཐུས། །ཁོང་མཁས་
པ་དག་འཁོར་སྤོ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་ལོ།

དཔེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །རང་གང་འདོད་
དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་མཛད་པའི། །ལ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །
བུ་བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཅུང་ཟད་དགོངས། །བདག་ལས་ཉོན་དག་
ཡིས་དབང་མེད་དུ། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་
དོང་བསྐྱར། །དུས་ཉོན་བཞིན་ན་གཤི་ཆད་པས་མནར། །མཐར་
འཆི་བདག་པོ་ཉས་གསོད་པ་ལ། །བདག་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྒྲག་
པ་སྒྲེ། །ལ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས། །ད་སྐྱབས་མེད་
བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཆོག་ཐོས་པས་ངན་འགྲོར་ལྷང་མི་
སྤིང་། །དེ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་མི་སྤིང་། །ཆོས་ངེས་
དོན་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་འཁྲིང་། །བུ་བདག་ལ་བརྟེ་བས་གནད་དུ་
གསོལ། །ཆོས་ལྟ་བའི་འགགས་འདུས་མགྱུར་མ་ཞིག །དུས་རིང་
མིན་སྦྱུལ་བ་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །ཐུགས་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་

ཉིད་ཅན། །མགོན་ཁྱོད་གྱི་ནམ་ཐར་དྲི་མེད་བཞིན། །སྤང་རི་ཁྱོད་
ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སྒྲོབ་བྱ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་ལྟ་འཁྲིད་ཅིག་དང་ལྟ་མགུར་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐུལ་ཆོག་ཏུ་སྤྲས་པས་ལན་དུ།

ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་རི་
བཞིན་དུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐུར་སྟོན་པ། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་རྩལ་ལྡན་སེང་གེ་ང་། །ཉམས་སྦྱང་
གངས་ལ་རབ་འབྱིང་ནས། །རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་ང་རོ་སྟོག །སྐལ་ལྡན་
སེང་ཕྱག་དགའ་བས་ཉྱན། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་མཐོང་བའི་ཆོ། །
དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཅ་ན། །ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་
འདྲ། །གོ་འམ་སྐལ་ལྡན་སེང་ཕྱག་པོ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་བཞག་པའི་
ཆོ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཅ་ན། །རི་རྩེར་བྱིན་ནས་བལྟས་པ་
འདྲ། །གོ་འམ་སྐལ་ལྡན་སེང་ཕྱག་པོ། །དེ་ཉིད་འབྲལ་མེད་སྦྱང་
བའི་ཆོ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཅ་ན། །ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་དུ་སྦྱང་
པ་འདྲ། །གོ་འམ་སྐལ་ལྡན་སེང་ཕྱག་པོ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུའི་
རྩལ་དེ་ལས། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་
འདྲ་ཟེར་ཅ་ན། །ནམ་མཁའི་འཇའ་སྟོན་འབྱུང་བ་འདྲ། །གོ་འམ་
སྐལ་ལྡན་སེང་ཕྱག་པོ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་དབྱིངས་
སྟུ། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་
ཅ་ན། །མཁའ་ལ་སྦྱང་བཅུད་བརྟེན་པ་འདྲ། །གོ་འམ་སྐལ་ལྡན་

སེང་ཕྱག་པོ། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་
 འདྲ་བེར་ཅ་ན། །ཚུ་ནང་ཤར་བའི་ཟླ་གཟུགས་འདྲ། །གོ་འཕ་
 སྐལ་ལྷན་སེང་ཕྱག་པོ། །སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་འཆར་བ་དེ། །
 དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་བེར་ཅ་ན། །སྤྱ་ཚོགས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་
 བ་འདྲ། །གོ་འཕ་སྐལ་ལྷན་སེང་ཕྱག་པོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འགྲོ་
 བ་ལ། །བཙས་མིན་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་བེར་ཅ་
 ན། །སྤྱ་མར་སྤྱག་པའི་བྱ་ཆུང་ལ། །ལ་མས་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བ་འདྲ། །གོ་
 འཕ་སྐལ་ལྷན་སེང་ཕྱག་པོ། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་བ་དེ། །
 དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་བེར་ཅ་ན། །མི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་འདྲ། །
 གོ་འཕ་སྐལ་ལྷན་སེང་ཕྱག་པོ། །མཐར་ཐུག་རང་སྤང་སྟེ་རྣལ་
 ཚོས། །ནང་གི་ཉོན་མོངས་རྟོགས་ཚོགས་རྣམས། །རང་སེམས་
 ཚོས་སྐྱར་ཐིམ་བ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་བེར་ཅ་ན། །མཁའ་ལ་ན་
 བྱན་ཡལ་བ་འདྲ། །གོ་འཕ་སྐལ་ལྷན་སེང་ཕྱག་པོ། །རང་སེམས་
 ཚོས་སྐྱ་མདོན་གྱུར་ཆོ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་བེར་ཅ་ན། །སྤྱིན་ཐག་
 ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །གོ་འཕ་སྐལ་ལྷན་སེང་ཕྱག་པོ། །ཚོས་
 སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་
 འབྱུང་བ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་བེར་ཅ་ན། །མཁའ་ལ་འཇའ་
 ཚོན་འཆར་བ་འདྲ། །གོ་འཕ་སྐལ་ལྷན་སེང་ཕྱག་པོ། །ཇི་སྟེང་
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་བ་དེ། །དཔེར་

ན་ཅི་འདྲ་བེར་ཅ་ན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་འདྲ། །གོ་
 འམ་སྐལ་ལྷན་སེང་ཕྱག་པོ། །དེ་ལྟར་ང་རོ་བསྐྱགས་པ་ལ། །དད་
 པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རུ་རྒྱས། །མོས་གུས་གཡུ་རལ་སྟོན་པོ་
 འཆང་། །དབེན་པའི་གངས་ལ་འཕྱོ་བ་ཡི། །སྟོ་ལྷན་སེང་ཕྱག་
 དགའ་བར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲུས་སྟོ།

དཔེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོར་
 བརྒྱན་པ་བཞིན། །ཇི་མཆན་ལྷན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སྟེ་
 གཙུག་འཁོར་ལྷའི་རྒྱན་རུ་བཞུགས། །དཔེ་རྒྱ་གར་སྐད་རིགས་རྒྱ་
 གར་གྱི། །མིས་གོ་ཡི་བོད་གྱིས་མི་གོ་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པའི་
 ལེགས་བཤད་མཁས་པ་ཡིས། །དོན་གོ་ཡི་སྒྲན་པོས་གོ་བ་
 དཀའ། །དཔེ་ཕྱག་པོར་ཡོ་བྱད་མང་ན་ཡང་། །གཞན་ནོར་རྩས་
 དང་རུ་ལེན་པ་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་
 གྱུང་། །གཞན་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་རུ་ཡིན་ཡང་སྟོབ། །དཔེ་རི་དྲགས་
 རྒྱལ་པོ་བཀྲེས་ན་ཡང་། །སྒྲུང་སྟེ་བོ་ལྷུར་རུ་འགེམས་པ་བཞིན། །
 མི་སྟོ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱུད་ན་ཡང་། །སྒྲུར་ལྷག་པར་སྟོ་གྲོས་སྟོབས་
 ལྷན་འགྱུར། །དཔེ་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་རྣམས། །སྟེང་
 ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་མི་གསལ་བཞིན། །མི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་རེ་ཅམ་ཤེས་
 པས། །གཞན་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །དཔེ་
 འཕགས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྲམ་བེའི་བུ། །གཅིག་པུ་ཡིས་དག་ཆོགས་

བཅོམ་པ་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུངས་ན། །
 དག་མང་པོ་བྱང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །དཔེ་གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོ་
 མེད་གེ་དེ། །གྲོགས་མི་དགོས་གཅིག་ཕུར་འཇིགས་མེད་བཞིན། །
 མི་ཁོང་མཛངས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དེ། །རང་གཅིག་ཕུ་
 ཡིན་ཡང་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །དཔེ་རྒྱལ་བུ་ཟླ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །
 ལྷན་བྲན་བཟང་འདི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །ཆེ་འདི་དང་
 འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཡི། །བདེ་ཐབས་དེ་སྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
 དཔེ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་པ། །དེ་རི་པོང་སྟོ་ལྡན་གྱིས་
 བསད་བཞིན། །རང་སྟོ་དང་ལྡན་ན་ཉམ་ཚུང་ཡང་། །གཞན་
 སྟོབས་ལྡན་དག་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དཔེ་བུ་དེ་བཅའ་དུས་ན་ཆ་
 ཆེ། །ན་ཆ་མེད་བུ་ཞིག་བཅས་དཀའ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་དེ་སྟོབ་
 པའི་དུས་ན་སྐྱུག །བདེ་བར་ནི་སྟོང་ལ་མཁས་མི་སྤྱིད། །དཔེ་
 གཉིད་གྱི་བདེ་བར་ཆགས་པ་ན། །སང་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་དགོས་
 འཆར་བ་བཞིན། །བདེ་ཚུང་དུ་ཅམ་ལ་ཆགས་པ་དེ། །གཞན་
 ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དཔེ་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཡང་། །
 གཞན་རྒྱ་ཆེན་འདྲེས་པས་དོམས་མེད་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པ་
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གཞན་ལེགས་བཤད་སྤངས་པས་
 དོམས་པ་མེད། །དཔེ་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་དེས། །སྟོང་ཆེན་
 པོ་རིམ་གྱིས་འགངས་པ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱབ་གྱུར་

ན། །དུས་རིང་མིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྱུར། །དཔེ་ཉི་མའི་
འོད་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས། །འཁྱུམ་འདུག་པ་རྫོས་ནས་བདེ་སྦྱིད་
བཞིན། །ཟླ་འདི་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །མ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་
ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ཡུ་ཚུགས་ཆེ་བའི་དཔོན་པོ་དང་གཅིག །ཤིན་ཏུ་ཁ་ངན་
བྱད་མེད་དང་གཉིས། །རྒྱུད་ཁམས་ཆེ་བའི་ཨ་ཁུ་དང་གསུམ། །
འདི་གསུམ་ཁ་ཡ་མ་བྱས་ན་བཟང་། །འདང་རྒྱག་མི་ཕོག་ཕོ་
གསར་དང་གཅིག །སྒྲིག་ལ་རྩམས་པའི་བན་ལྷག་དང་གཉིས། །
རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་སྤྱན་པོ་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལ་ཁ་ཡ་མ་
བྱས་ན་བཟང་། །དམར་ཆོག་བྱེད་པའི་བན་གཙོད་དང་གཅིག །
མཐུ་གཏད་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ནག་དང་གཉིས། །རྒྱག་བརྒྱས་བྱེད་
པའི་མི་སྦྱ་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་འགྲོགས་ལ་མ་བྱས་ན་
བཟང་། །གྲོང་ཆོག་མཁན་གྱི་སྤྲ་མ་དང་གཅིག །སྟོམ་ལས་མཁན་
གྱི་སྟོམ་པ་དང་གཉིས། །ཁེར་སྤྲ་ཆེ་བའི་ཕྱག་པོ་དང་གསུམ། །
འདི་གསུམ་སྦྱབ་ལ་མ་བྱས་ན་བཟང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་གྲོགས་པོ་ཆེ་དབང་
རབ་བརྟན་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

སྤྲ་མ་ཉམས་རྟོགས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདི་སྟོས་
བཏང་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །གཅིག་ཕུར་བདག་གཞན་
ལྟ་བ་སྦྱིང་བའི་ཆོ། །ཉམས་སྤང་སྤྲ་ཆོགས་འཆར་བར་བྱེན་གྱིས་

རྩོམ་སྒྲིག་། །བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ། །ཡུན་རིང་
 མ་བསྒྲིམས་སྒྲིམས་ནས་བལྟས་ཅ་ན། །ཡུན་རིང་འདས་ན་སེམས་
 རི་ཟིན་པའི་རྟགས། །ཡུན་རིང་བསྒྲིམ་མོ་སྒྲིམས་ནས་བལྟས་ཅ་
 བ། །ཅི་ཡང་མ་སོང་སེམས་རི་མ་ཟིན་རྟགས། །སེམས་གནས་
 རྟགས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་སྒྲར་བས་ལེ་
 ལོ་ཆེར། །སོང་ནས་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྒྲོད་ཆགས་འོངས། །སྒྲིད་
 ལམ་མ་བཙུན་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་བྱང་། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གང་ལ་འང་
 དགོས་མེད་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་གཅིག་པུར་སྒྲོད་སྒྲིང་
 འདོད། །ལུས་ལ་ན་བྱུག་མེད་ཅིང་བོ་མདོག་བདེ། །ཁ་བས་སྒྲིད་པ་
 རྒྱང་ལ་མ་བོས་ཀྱང་། །བཀྲག་མདངས་རྒྱས་ནས་མི་ལམ་འབྲུལ་
 རྒྱང་འགགས། །མར་གྱུར་འགོ་ལ་སྒྲར་བས་སྒྲིང་རྩེ་སྟེ། །འདོད་པ་
 མེད་པར་ཆགས་སྒྲང་རྒྱང་བ་དང་། །སྒྲ་མ་གྲོགས་ལ་བརྩེ་གདུང་
 ཆེ་བ་དང་། །དགྲ་གཉེན་གང་ལ་འང་ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་། །
 དགའ་དང་མི་དགའ་ཁྱུ་པ་མེད་པ་དང་། །གཙང་དཔེ་དགག་
 རྒྱབ་སྒྲང་སྒྲང་མེད་པ་དང་། །ལུས་ལ་ཤིག་སྒྲོ་སྒྲིན་བྱ་མེད་པ་
 དང་། །ལུས་ཡང་ནམ་མཁའ་འཕགས་པ་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་། །
 དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་མི་ཆོར་ཤེས་རྒྱད་འཇམ། །སེམས་ཉིད་འཕོལ་
 ལེ་ལྷག་གེ་སང་ངེ་བ། །དགའ་ཞིང་དགོད་ཅིག་འཆོར་དང་མཐའ་
 དབུས་བྲལ། །ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་སོང་སྒྲིམ་པ་དང་། །

ཉི་མ་ཟླ་བ་ཤར་བ་སྟམ་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་
 སློན་མེད་པའི། །དཀྱིལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་ཤིང་། །
 ལི་ཏིང་གཙང་མའི་ནང་དུ་ཆུ་སྟལས་ནས། །ཉི་མར་བཞག་ནས་
 བལྟས་ལྟར་དུངས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ངང་ནས་བལྟས་ན་དངོས་པོ་
 སྟའི། །ཅེ་མོ་གཤགས་པའི་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་མཐོང་། །དངོས་སུ་
 ནམ་མཁའ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བར་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟུ་
 མ་ལྟར་སོང་ནས། །རི་བྱག་ཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་བྱུང་འགྲོ། །
 རང་གི་ལུས་ནི་འདམ་ལྟར་བཟླ་བ་དང་། །ཟན་ལྟར་གཙང་ཅིང་
 བལ་ལྟར་གཡེངས་ན་ཡང་། །ལུས་ལ་སྟལ་བསྟལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 མི་འབྱུང་། །གང་ལ་བལྟ་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་ལུགས་སུ། །བཞག་
 པས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐོང་། །བསྐྱབས་དང་
 མ་བསྐྱབས་ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཆད་
 མེད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སེང་གེ་དཀར་མོ་
 བོ། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གངས་ལ་གཅིག་པུར་འགྱེང་། །ཉམས་གྱི་
 འཆར་ཚུལ་ངར་སྐད་འདི་བསྐྱགས་ལ། །སྐལ་ལྷན་སེང་ཕྱག་
 དགའ་བས་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལྟར་
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་མི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ལྷ་དུག་ཅུ་ཐུབ་པའི་
 དབང་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་རེ་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་ཇི་ཐུང་འགྲོ། །ལྷ་ལྷན་

ཏུས་སུ་ཚས་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་། །ལྷ་ཡི་སྒྲོབས་གྱིས་ཚ་གྲང་རྒྱུན་
 མི་ཐེག་ །ལྷ་གཞིན་ཏུས་སུ་དམ་ཚས་བྱེད་རེ་རན། །ལྷ་ལེགས་སྒྲེ་
 མ་ཟླ་བས་འབྲེག་པ་བཞིན། །ལྷ་ཆུང་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བུར་འཆི་
 ཉེན་ཡོད། །ལྷ་ཟླར་བྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་ཟུར་དུ་གྱིས། །ལྷ་འདབ་
 རྒྱས་པའི་ནགས་སྤྱོད་ལ་སྟགས་སུ། །ལྷ་རེ་ཟླ་རེ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་
 པར། །ལྷ་ནི་ཅི་ཡོད་པར་དུ་དགོ་ལ་སྒྱུར། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་བུ་སྒྲོ་བཟང་
 རྣམས་འཕེལ་ལ་གདམས་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །མ་ཆགས་རི་སྤྱོད་དབེན་
 པ་རུ། །ཁོར་ཡུག་ཚས་ལ་གཞིལ་རྒྱམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྗེས་འཇུག་ཚོ། །
 མཉམ་མེད་རྩི་བོས་གང་གསུངས་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་
 སྤང་། །ཆེ་འདིའི་སྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་བྱེར། །རབ་བྱུང་ཆ་ལྷགས་
 ལེན་པར་བྱེད། །གྲོང་ཡུལ་ནོམ་པ་དགོན་པར་འཇོག །གྲུ་ཁང་
 ནང་ན་བྱིས་པ་དུ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་སྤྱང་དང་། །
 དགོན་པའི་ནང་ཆེན་པོལ་ཆེར་ན། །བྱུང་མེད་ལ་ལས་བལ་འཁེལ་
 ཞིང་། །བྱུང་མེད་ལ་ལས་ཐགས་འགྲན་འཐག །བྱུང་མེད་ལ་ལས་
 བཞོན་མ་བཞོ། །སྒྲེ་བོ་ཕོ་མོ་མང་བོ་འཚོགས། །སྒྲུ་གར་དམག་
 རྒྱ་འཐབ་རྩོད་སྟགས། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་གཏམ་ངན་ལབ། །
 ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ། །སྒྲེ་དམན་བྱུང་མེད་མི་ལྟང་

ལྟོང་། །རབ་བྱུང་ལ་ལས་འདི་སྐད་ཟེར། །མི་བཟང་འདི་ནི་
 གཟུགས་བྱུང་མཛེས། །འབྱོར་བ་ཆེ་ཟེར་ངོ་འཛིན་བྱེད། །རབ་
 བྱུང་ལ་ལས་འདི་ངའི་མ། །སྤྲིང་མ་ཡིན་ཟེར་གྲུ་ཁང་ནས། །མ་
 སྤྲིང་ཞག་གིས་སྟོང་དུ་འཇུག །ཁོ་བོའི་མ་སྤྲིང་ཡིན་མོད་གྱི། །
 གཞན་གྱི་མ་སྤྲིང་ག་ལ་ཡིན། །རབ་བྱུང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་
 གི། །སྟོམ་པའི་ས་བོན་གཏིང་ནས་ཉམས། །གྱི་མ་གྱི་དུད་ཉེས་པ་
 དེ། །བདུད་མོ་ཕྱགས་སུ་བཅུག་པས་ལན། །མཆོད་ཁང་ནང་དུ་
 གཉའ་ཤིང་དང་། །གཤོལ་མདའ་གོང་ཁྱིམ་གོས་སྟོག་འཛོག །
 ཁྱིམ་པའི་མལ་ཞབས་རྒྱང་འོག་དུ། །རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་འཛོག་
 དང་བཅི། །སྒྲིགས་བམ་ཟས་གོས་མར་མེ་ཡི། །སྒྲིགས་བྱེད་ཆོས་ལ་
 སྐ་རགས་དང་། །ན་བཟའ་མི་བསྐྱོན་ས་རྩལ་ཆགས། །འཕྱོར་བར་
 བྱེད་པའི་དུས་ངན་འདིར། །མཁས་པས་བཅུན་པ་བྱུང་དུ་
 གསོད། །བཅུན་པས་མཁས་པ་བྱུང་དུ་གསོད། །སྟོམ་ཆེན་རྣམས་
 གྱིས་ཐོས་བསམ་པ། །བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་ཐོས་བསམ་པས། །སྟོམ་
 ཆེན་པ་རྣམས་བྱུང་དུ་གསོད། །རང་ལས་མཐོ་བ་མི་བཀྱར་
 ཞིང་། །རང་ལས་དམན་པ་མི་སྦྱིང་བར། །རང་དང་མཉམ་པར་
 འགྲན་སེམས་བྱེད། །འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱག་པ་ཡི། །དགེ་
 སྦྱང་རྣམས་ནི་གྲལ་མཇུག་གནས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྲས་རབ་དུ་
 ཕྱག །ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་གྲལ་མགོར་གནས། །སྒྲིགས་མའི་བསྟན་པ་

རྩ་དང་འདྲ། །བཟང་པོ་གསེར་དངུལ་འདྲ་བ་དེ། །སྟེང་དུ་མི་
 ཐེག་གཏིང་དུ་བྱེད་ས། །ངན་པ་སྦྱན་པ་འདྲ་བ་དེ། །གཏིང་དུ་མི་
 འདུག་སྟེང་དུ་གནས། །བཟང་བཅུན་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ། །
 ངན་རྣམས་ཁ་འགྲིག་འཕྱ་ཞིང་སྟོང། །མཁས་བཅུན་དམན་ཆ་
 ལེན་པ་དེ། །རྩི་ཆ་བྲིལ་མེད་ལ་ལ་ཡིས། །འགབ་དུ་བཞག་ནས་
 འདི་སྐད་ཟེར། །སྟོང་ནི་སྟོང་དམ་ཇ་ཞིག་བྱེད་ས། །འདི་ཆ་ཟླ་
 དང་སྟོང་འདྲ་བའི། །སྦྱར་བ་སྟོང་པོ་སྦྲ་མོ་ནས། །ངའི་ཁར་ཉན་
 ན་སྟོ་གོས་གྱུང་། །འདི་ལས་བཟང་བ་འོང་བ་ཡིན། །སྦྲར་ཡང་
 ཤོག་ལ་བཟའ་བཏུང་གྱིས། །མ་བྱབ་དུས་སུ་ལས་གྲོགས་མཛོད། །
 རྣོར་གྱི་གསོག་ལྷགས་འདི་འདྲ་གྱིས། །ཟས་མ་མཆིས་ན་སྟོག་མ་
 མཆིས། །ཆོས་རྒྱགས་མི་དགོས་སུ་ཞིག་ཡོད། །སྟེན་པ་མདོ་མེད་
 སྟོང་འདྲ་ཟེར། །མངར་ལ་སྟོག་ནི་སྦྱར་འཕྲག་པའི། །དུག་རྩ་འདྲ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན། །ཨ་མ་ལྟ་དང་འདྲ་བ་དེ། །ཀྱན་གྱིས་མི་
 བཀྱར་དེ་འདྲ་བའི། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་རྣོར་བྱེར་ཤོར། །ཉན་
 མོངས་ཁོལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །བཀྱར་ཞིང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི། །མིང་སྟན་འདོགས་ཤིང་དེ་བཞིན་འཁོད། །ཚུལ་བྲིམས་མི་
 བསྐྱང་མི་རྣམས་གྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་ཚུལ་བཤད་པ་
 དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཅན་ལ་འཕྱ་ཞིང་སྟོང། །མོངས་པ་གང་ཡང་
 མི་ཤེས་པས། །མཁས་པར་ཁ་བཤད་མཁན་ཟེར་འཕྱ། །སྟོན་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཚས་གཏམ་བྱེད། །ཟླ་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་མཐོ། །
 བཀའ་གདམས་ཉན་ཐོས་ཚས་ཟེར་སྒྲིང་། །དུས་ངན་བསྐལ་པ་
 སྟེགས་དུས་འདིར། །ཁྱམ་པ་ཟླ་པོ་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀུར། །ཚས་པ་
 རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྟུན། །གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །དེ་
 ཟེར་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱང་། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན། །དག་གཉེན་གང་གིས་མི་མཐོང་བའི། །རི་བྱོང་དབེན་
 པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །རི་དྲགས་ཆས་མ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །གཅིག་
 དུར་ཉམས་ལེན་མཛད་རེ་རན། །རི་བྱོང་དབེན་པ་འགྲིམ་ཏུ་
 གཤེགས། །བདེ་སྦྱིང་རི་བྱོང་གནས་ན་ཡོད། །གསེར་གྱི་མདངས་
 འཛིན་སྤང་རི་ལ། །ན་བུན་དདུལ་མདོག་སྦྱིང་བཅིང་བྱས། །ཁོར་
 ཡུག་མེ་ཏོག་གཙལ་ཏུ་བཀུམ། །ཉམས་དགའ་དེ་འདྲའི་དབེན་
 གནས་སུ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པ་ཡི། །ཚས་ཤིག་མི་
 བྱེད་སྒྲིང་རི་ཤི །སྟམ་ཏུ་ཞི་མནའ་ལན་གསུམ་སྒྲིལ། །ཇི་ལྟར་
 བསམ་པ་དེ་དེ་བཞིན། །ད་ནི་ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྟམ་ཏུ། །ཉིན་
 མཚན་ཀུན་ཏུ་དེ་སྤམས་ལ། །དེ་ཡི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །
 སྤྱ་དབྱངས་འདི་ཐོས་སྐལ་ལྟན་མིས། །རི་བྱོང་དབེན་པའི་གནས་
 མཚོག་ཏུ། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དེ། །རིང་མིན་སྐྱུར་
 ཏུ་སྦྱིང་བར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཇོ་པོ་ཆེན་པོས་གསུངས་པས་དུས་
 ངན་སྟེགས་མའི་སྦྱིང་ངན་པལ་ཆེར་མཐོང་ཆོ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དུར་སྟེག་འཛིན་པ་རྣམས་

ལ་བྱ་བཏང་བའོ།

དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད། །དག་མེད་
གཉེན་མེད་ཉེ་རིང་སྦྱགས་རིས་མེད། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་བྱ་
བཏང་ན་ལ་འབྱོར་ངས། །ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་རི་ནས་སྤྱད་བྱངས་
ལེན། །སྦྱོན་མེད་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྤོབ་དུས་འདིར། །ངེས་མེད་
འཆི་བ་འདི་ལ་རབ་འཇིགས་ནས། །འབྱོད་མེད་ལྷ་ཆོས་སྦྱིང་ནས་
མཛད་འདོད་ན། །ཟླ་མེད་མི་ལ་རས་པའི་ནམ་ཐར་བཞིན། །དོན་
མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སློ་ཡིས་སྤངས། །སྦྱིད་མེད་པ་ཡུལ་བཙོན་ར་
རྒྱབ་དུ་ཞོག། །སྤྲིག་མེད་བཟའ་བདུང་སྤྲོད་མི་ལ་བརྟེན་ནས། །མི་
མེད་དཔེན་པའི་རི་བྱོད་རྒྱན་དུ་བྱངས། །གྲོགས་མེད་རང་ལུས་
གྲིབ་མ་དང་འགྲོགས་ནས། །བསྐྱེད་མེད་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་
སྤྲ་བ་ཞེན། །ཉམས་མེད་སྡོམ་གསུམ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་
སྤྲངས། །སྦྱོ་མེད་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་རྟག་དུ་སྦྱོངས། །མཐའ་མེད་
འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོམས། །ཡེངས་མེད་ཉེན་མཚན་ཀྱན་
དུ་དགོ་ལ་འཕོད། །དཔག་མེད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
བསགས་ན། །སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་ཟུར་དུ་སྤོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་པ་
འདི་ཡང་སྤོབ་བྱ་བ་ཉན་པ་ཕན་བདེས་བསྐྱེད་འོར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ཨ་ཨ་རྩ་ལ་འགྲོ་བའི་གཏམ་ལ། །བྱ་བྱ་མི་བཟང་པོས་ཉན་
བཞིན། །ཨ་ཨ་ཁུ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །བྱོད་བྱོད་རང་སྤྱ་འདི་

ཉེན་ཡ། །རེམ་རེམ་ནས་ལས་མི་ཐུབ་དུས། །བར་བར་དུ་ཅུང་
 ཟད་འདུག་བཞིན། །བཏོན་བཏོན་ནས་འདོན་མི་འདོད་དུས། །
 ཁ་ཁ་རོག་སྐབས་རེ་སྡོད་ཡ། །ཁྱར་ཁྱར་ནས་འཁྱར་མི་ཐུབ་
 དུས། །མཆམས་མཆམས་སུ་ངལ་རེ་གསོ་བཞིན། །བསྐྱད་བསྐྱད་
 ནས་སྐྱད་བ་སུན་དུས། །སྐབས་སྐབས་སུ་ཁམས་གསེང་གྱིས་ཡ། །
 འཐེན་འཐེན་ནས་གཞུ་མི་ཐུབ་དུས། །གཟས་གཟས་ནས་མདའ་
 རེ་འཐེན་བཞིན། །བསྒྲམས་བསྒྲམས་ནས་བསྒྲམ་མི་འདོད་
 དུས། །སོམས་སོམས་ལ་མགུར་རེ་འཐེན་ཡ། །ཞིས་བ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།

མ་ཡངས་ཉེན་དང་སྐྱེ་བ་ཕོ་ཡི་མི་སྐྱ་ནམས། །མི་ལུས་རྟེན་
 དཀའ་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །མི་རྟག་ཟུར་དུ་འཆི་བ་
 ནམ་མཁའི་སློག་དང་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ནི་མི་ཡི་
 འོབས་དང་འདྲ། །བུད་མེད་སྐྱོན་མེད་བཟང་བ་ལྷ་དུམ་མ་ར་
 འདྲ། །ཁུང་མ་བཟང་མོར་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་མ་ཡིན། །ཁུང་
 མ་ངན་པ་སྐྱོད་དཀའ་བདུད་མོ་ལྷགས་མཆུ་ཡིན། །བཟང་ངན་
 ཡིན་མིན་སྒྲ་བ་ཡོས་ནི་འགད་འགད་བྱེད། །ཁྱིམ་ཆང་བཟའ་བར་
 མི་འཆམ་ཁྱིམ་མཆེས་ནམས་དང་འཁོན། །མགྲོན་པོ་འབྲིད་ནས་
 འོངས་དུས་མི་བསད་ཇ་ཆུ་མེད། །ཟུར་དུ་ཇ་སྒྲོལ་བཤད་ཆེ་སློག་
 ཐུབ་མང་པོ་བྱེད། །བདུད་མོའི་ནམ་འགུར་ཆོག་གིས་མགྲོན་པོ་

རྒྱལ་ས་ནས་འགྲོ། །ཕྱིན་ཆད་མགོན་པོ་བཟང་རྣམས་པོས་ཀྱང་
 འོང་བ་དགའ། །མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུས་ལག་པ་ལྷ་ཁང་སློབ་ས་
 དམ། །སོ་ནམ་བཀལ་འཐག་མི་བྱེད་པག་བཞིན་ཉལ་ལ་དགའ། །
 བྱི་འདང་མི་རྒྱག་གང་ཡོད་པོ་བའི་ནང་དུ་བྱུང། །ཁ་ལ་མི་ཉན་
 མཆུ་གཙུ་བྱིན་ཅི་ལྷག་བརྒྱད་བྱེད། །རྫོང་དང་དབྱུག་པས་བརྒྱད་ས་
 ན་བྱི་བཞིན་ཉལ་འཇུ། །མགུ་བའི་དུས་མེད་བདུད་མོ་ནག་མོ་
 མངོན་སུམ་ཡིན། །ལ་དང་མཐུན་ཞིང་བྱམས་པའི་བྱ་ནི་ཉིན་སྐར་
 ཅམ། །བྱ་ངན་ལོ་ར་རྩ་ས་བརྒྱགས་ནས་བྱི་ལྷོ་མ་བཞིན་དུ་
 འབྱམས། །མི་འདོད་སྣ་དག་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་ཐོག་དུ་འདྲེན། །
 སྒྱག་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་རྣམས་པ་ཡིས་རྒྱན་དུ་སྦྱོང་། །རང་
 གཞན་འཕྱང་བྱེད་དག་པོ་ལུས་ལས་ཆད་པ་ཡིན། །བྱི་རོལ་གང་
 ལ་སོང་ཡང་པ་ཡི་སློབ་མི་བདེ། །བྱ་ངན་འདི་ཡིས་དེ་རིང་ཅི་ཞིག་
 བྱེད་དམ་སྟམ། །བྱ་ཡི་སྦྱོང་ངན་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འཇོད་པ་མེད། །
 བ་ནི་མ་ཤི་བར་དུ་རྒྱང་བ་འཇོད་མེད་འདྲ། །དེ་འདྲའི་བྱ་དང་
 རྒྱང་མས་ཅི་བྱེད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན་བདེ། །བྱ་དང་རྒྱང་མ་བཟང་
 རྒྱང་ཆས་མེད་དོན་གོ་རྒྱང་། །གཤེན་རྩེ་ཆས་རྒྱལ་དགོ་སྤྱི་གཅིས་
 གངས་ཞིབ་རབས་ཡོད། །དམྱལ་བར་སོང་ན་སྒྱག་མིན་སྦྱིད་ནི་
 ཡོད་རབས་མེད། །བྱ་ཤིག་གཤེན་རྩེ་ཆས་རྒྱལ་དུང་ནས་མེད་
 འདོད་ན། །དགོན་མཆོག་སྦྱབས་སུ་བསྟེན་ལ་རྒྱན་དུ་སྦྱབས་འགྲོ་

གྲིས། །མི་དགེ་ཕྱིན་པ་སྤྲོད་ས་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲིར་བ་རེམ། །དག་
 གིས་ལོང་གཏམ་མ་མང་ཁ་ཏྲན་བཟུས་བརྗོད་མཛོད། །སེམས་
 ངན་གཞན་ལ་མ་འཛིན་བསམ་པ་དཀར་པོ་གྲིས། །ལྟ་ཚུལ་གཙ་
 པོར་བསྐྱབས་ལ་ཆེ་འདི་ཞོར་ལ་གྲིས། །སྤར་བྱས་ཕྱིན་ལ་འཁྱུད་
 ཅིང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་སེམས་གྲིས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་འདི་ལ་
 ནམ་ཡང་བསྐྱབ་བ་མེད། །ཆེ་འདིར་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་
 བྱས་པ། །ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 དགེ་བ་ཆུང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མར་བརྒྱ་འགྱུར་འཕྲོད། །དེ་ཕྱིར་
 དགེ་བ་མང་པོ་ད་ལྟ་ད་ལྟ་གྲིས། །རི་ལ་མེ་སྤར་ཤིག་ནི་མེར་
 འཕེན་ཆ་བའི་ལས། །བྱས་ན་ཕྱི་མར་གཤེན་རྗེས་རྒྱང་ལག་ཕྱར་
 བས་བརྒྱངས། །སྦྱགས་བཞིའི་མེ་བཏང་ལྷ་བ་ཅིར་ཅིར་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད། །གནག་ལྷག་རི་དྲགས་ལ་སྐགས་མང་པོ་བསད་ཀྱུར་
 བ། །བྲག་ནག་ལྷག་གི་གདོང་འདྲའི་བར་དུ་ཡང་ཡང་གཙུར། །མི་
 བྱི་མཚོན་གྲིས་བསད་དམ་ར་ལྷག་གསོན་པོ་དུ། །བཤས་ན་གཤེན་
 རྗེས་ལྷས་ལ་ཐིག་བཏབ་སྐག་ལེས་འདྲ། །རལ་གྱི་སྤྲ་རེས་གཤག་
 ཅིང་བརྒྱ་སྤྲ་ཡང་ཡང་གཤག །མི་ཤིང་གོན་པ་རྒྱ་འཕྲོག་གྲང་
 བའི་ལས་བྱས་ན། །ཕྱི་མར་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉས་གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་
 དུ་འཕེན། །གཞན་གྱི་ཆུང་མར་སྦྱུད་ཅིང་ལག་ནས་འཕྲོག་ཀྱུར་
 བ། །སྦྱགས་གྱི་ཤལ་མ་ལི་ལ་ཡར་འཛིག་མར་འབབ་བྱེད། །ཅ་ཅ་

བྱི་དང་བྱ་ཁྲ་གཉིས་ཀྱིས་གསོན་པོར་བ། །རྩུན་ནི་སྤྲས་ན་སྤྱེ་ནི་
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་བར་འགྱུར། །གཤེན་རྗེས་སྤང་གཉིས་དོར་
 བསྐྱེད་ས་ཐོང་གཤོལ་བརྩུགས་ནས་མོ། །སྤ་མ་བྱས་ན་སྤྱེ་ལ་ལྷགས་
 ཀྱི་ཕྱར་བ་འདེབས། །བྲེ་ལ་གཡོ་སྤྱ་བྱས་ན་སྤྱེ་མར་གཤེན་རྗེ་
 ཡིས། །ལྷས་པོ་གཏུབས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བྲེ་པོ་ཆེ་ནང་འགོངས། །རྒྱ་
 མར་སྦྱོན་ནི་བྱས་ན་ལྷས་གཏུབས་རྒྱ་མར་འཇལ། །པ་མར་སྤྲ་
 དབང་མི་སྟེར་ཆོག་ངན་སྤྲས་གྱུར་ན། །བྲངས་སྤྱད་ཁ་བཟོ་སྤྱེ་ནི་
 མ་མཆུའི་འོག་ནས་ལེན། །པ་མར་རུས་དང་བྲང་བརྩུང་ཁ་ལ་
 ཐལ་བ་ཟོ། །སྤྲས་ན་རུ་འཕོད་བྲང་བརྩུང་མི་ཕྱར་འགམ་པར་
 སྦྱེ། །མདོར་ན་རང་ལ་མཁོ་བ་དེ་ཉིད་གཞན་ལའང་མཁོ། །རང་
 ལ་མཁོ་བ་དེ་འདྲ་གཞན་ལའང་བྱས་གྱུར་ན། །སྤྱེ་མར་རང་ལ་
 གང་མཁོ་ཐམས་ཅད་འོང་བ་ཡིན། །རང་ལ་མི་མཁོ་གཞན་ནམས་
 ལའང་མི་མཁོ་བས། །རང་ལ་མི་མཁོ་དེ་འདྲ་གཞན་ལ་བྱས་གྱུར་
 ན། །སྤྱེ་མར་རང་ལ་མི་མཁོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱོད་བ་ཡིན། །ད་རེས་
 མི་ལྷས་ཐོབ་པས་ལྷ་ཆས་བྱས་གྱུར་ན། །སྤྱེ་པའི་སྦྱེ་པོ་ཡིན་ཡང་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྤྱེ་མར་སོང་རུས་བདེ་
 སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། །ལྷ་ཆས་མེད་ན་ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་སྤང་ཡིན། །
 དཔའ་རྩལ་རབ་རུ་ཆེ་ཡང་རྒྱ་སྤྱག་ཁྲ་པོ་ཡིན། །ཆེ་འདིའི་འདུན་
 མ་མཁས་རུང་རུང་འགྲོ་རྒྱང་གཉིས་ཡིན། །སྦྱོང་ས་མཐོ་རུང་བྲག་

ལྟོང་བྱ་ཀྱལ་ཚོང་པོ་ཡིན། །གདོན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པ་ཡི་མི་ཆོའི་སྦྱོན་
 པ་ཡིན། །རྩ་ཁུ་མུ་འབྱུང་བ་ཡི་གཡག་ཀན་མགོ་རིལ་ཡིན། །མི་
 གཙང་མི་བྱ་བ་ཡི་མཆུག་མེད་བྱི་ཀན་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་
 སོང་དུས་སྤྱག་བསྐལ་མཚོ་བརྗོད་འགྱུར། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཞབས་དུང་རི་
 བྱོང་པ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་གིས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་མགུར་ཞིག་དགོས་ཞིས་བསྐལ་ངོར་……
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱོས་པའོ།།

མ་ཡིངས་རྟེན་དང་སྤྱི་བ་དམན་པའི་བྱད་མེད་རྣམས། །དལ་
 འབྱུར་ཆང་བའི་མི་ལུས་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །འཆི་བདག་
 བདུད་ནི་དགག་རྩ་མེད་པར་མུར་དུ་འོང་། །རང་ལུས་གཅིས་
 པར་བསྐྱངས་ཀྱང་འཆི་ཆེ་མལ་དུ་འཇོག །རས་སྤྱག་རྒྱན་གྱིས་
 སྦྱས་ཀྱང་ཕྱང་བོ་གཡར་བོ་ཡིན། །ཁོར་རྩས་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་
 འཆི་ཆེ་ལག་སྟོང་འགྲོ། །ཅི་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཆར་རྒྱ་མེད་དེ་བྱེད་
 འཕྲོ་ལུས། །བུ་བྱོ་འཁོར་འདབ་རྒྱས་ཀྱང་འཆི་ཆེ་གཅིག་ཕྱར་
 འགྲོ། །མི་ཆེ་རིང་རིང་འདྲ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཡིན། །འཇིག་
 རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ནི་ཀྱལ་པོའི་བཙོན་ར་འདྲ། །སྤྱོ་གྲོགས་བཟང་
 དང་འབྲུད་པ་ཤིན་རྩ་དཀའ་མོ་ཡིན། །སྤྱོ་ངན་བཟའ་ཆང་བྱིམ་
 དུ་འཆོགས་ན་བཟའ་སྤྲིགས་བྱེད། །ཤ་ཉེ་པ་ཆན་གྲོས་ལ་འཆོགས་
 ན་འཐབ་ཚོད་བྱེད། །དཔའ་བོའི་དཔུང་ཆོགས་དམག་ལ་འགྲོ་ན་
 མཆུག་སྤྱད་བྱེད། །འཐབ་སར་སྤྲོབས་ན་མཚོན་ཆ་དགུ་ཡི་ལག་

ཆར་འཕེན། །མིག་གཉིས་ཟིམ་ཟིམ་ལྟ་ཞིང་ལག་གཉིས་སྒྲིབ་པ་
 འཁྱར། །དབྱང་ཚྲགས་ཚུར་ལ་སྒྲིག་ན་ཀུན་གྱི་འགོ་འདྲེན་བྱེད། །
 རང་གི་བྱིམ་དུ་སླེབས་ན་དཔའ་སྐད་ལྷང་བ་འགོངས། །བཟའ་
 བུང་ཡོད་ས་མཐོང་ན་ངོ་ཆ་མི་ཤེས་རྒྱལ། །ལས་ཀ་ཡོད་ས་
 མཐོང་ན་ཐབས་གྱིས་བྱོལ་ནས་འགྲོ། །གཞན་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་
 ན་ནད་རོ་རྩིང་བ་ལྷང་། །གང་བཟང་ནོར་རྩལ་བཙོངས་ནས་
 གྱུང་དང་ཕམ་ཁ་ཉི། །བྱིམ་ན་གང་ཡོད་ཆང་དང་དུ་བའི་རིན་ལ་
 འཇལ། །བྱིམ་དུ་མི་ཆགས་བྱི་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་གྱུང་བར་བྱུལ། །ཅི་
 བཤད་ཐམས་ཅད་ཟས་ནོར་བཟང་ངན་ཁོ་ན་ལའ། །བྱིམ་ཆང་
 སྒྲིད་སྒྱལ་མི་ཤེས་ཁོ་རང་རྒྱགས་པས་ཚྲག །ཁོ་རང་མ་རྒྱགས་པ་
 མ་བུ་དང་ཆུང་མར་རྩུང་། །བྱིམ་ཆང་ལུ་གེར་འཆི་རུང་ཕན་
 ཐོགས་སྒྲིབ་ཅམ་མེད། །སྒྲིབ་གས་ཡོད་ཅེས་མིང་ཞིག་མ་གཏོགས་
 མེད་དང་མཆུངས། །བུ་ཡིས་རྒས་ཁར་ཨ་མར་ཕན་པ་རེ་རེ་
 ཅམ། །བུ་ངན་སྒྲིབ་དཀའ་རྒས་དུས་ཨ་མའི་ཉེས་སྒྲིབ་བརྗོད། །
 སྒྲིབ་བའི་དབང་མེད་ཨ་མ་བྱིད་ནི་ཁ་རོག་ཟེར། །ལན་རེར་ཁ་ནི་
 ཟས་གྱིས་མི་ཆོད་སྒྲིབ་སོང་ཟེར། །ལན་རེར་ཁ་ལ་འདི་བྱ་ཟེར་
 ཞིང་ཐལ་བ་གཏོར། །ཞིམ་པོ་ཁོ་ཡིས་བཟ་ཞིང་ངན་ངོན་ཨ་མར་
 ཉེར། །ཇ་བཟང་ཁོ་ཡིས་འཐུང་ཞིང་ཉག་ཉག་ཨ་མར་ལྷུང། །དྲོ་
 འཇམ་ཁོ་ཡིས་བྱོན་ནས་ཨ་མར་དུག་ལྷུང་བསྐྱོན། །ཅི་བྱས་སྒྲིབ་

གྲིས་བཟུང་ནས་ལས་ངན་མ་འདི་ཞེས། །ཆོག་ངན་སྒྲིང་ཙ་རྟོག་
 ཅིང་མིག་ལྟག་རྒྱབ་ལྟག་བྱེད། །ཀར་ཐོ་ལག་ཐོས་བརྒྱུངས་ནས་མ་
 མེད་ཁོང་བསྐྱད་བྱེད། །བྱ་ངན་དེ་འདྲའི་ཅི་བྱེད་རབས་ཆད་ཡིན་
 ན་བདེ། །དེ་བྱིར་འདི་བྱིར་སྒྲིད་པའི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྲིས། །མི་
 ལུས་སྒྲིང་ལྟག་མ་བྱེད་སྒྲིང་གནས་སྒྲིང་པ་སྒྲིངས། །བསགས་པ་
 བཞག་ནས་འགྲོ་བས་སྒྲིན་པ་ཅི་འགྲུབ་ཐོངས། །མགོན་སྒྲུབས་
 མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབས། །ལོང་གཏམ་
 བཤད་ཀྱང་འཇོག་མེད་སྒྲུབས་འགྲོ་མ་ཁི་ཐོན། །རྒྱན་དུ་སྡིག་པ་
 སྒྲིངས་ལ་དག་བའི་སོ་ནམ་རེམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱད་མེད་ཡིན་
 ཡང་སྐལ་ལྷན་ཡིན། །འདིར་བདེ་བྱི་མར་བྱད་རྒྱབ་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །བྱད་མེད་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་རྟོང་རྒྱལ་བ་ཀན་ཡིན། །རི་
 ལྟར་གསོག་འཇོག་མཁས་རུང་བྱི་བ་སྒྲུག་རིལ་ཡིན། །གཟུགས་
 བྱད་རབ་དུ་མཛེས་རུང་ལྷ་ཁང་ལྟགས་བྲིས་ཡིན། །ལུས་ལ་བྱི་
 རོར་ཡང་ཡང་བྱས་རུང་བྱི་ལ་ཡིན། །ཡོ་བྱད་མང་པོ་འཇོམས་
 རུང་ཡི་དྲགས་གཏེར་སྒྲུང་ཡིན། །བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་རུང་རབས་
 ཆད་ནག་མོ་ཡིན། །འདྲེ་ཡིས་མ་སྒྲིས་པ་ཡི་མི་ཆོའི་སྒྲིན་མ་ཡིན། །
 དབུགས་ནི་མ་ཆད་པ་ཡི་འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཡིན། །འདིར་སྒྲུག་
 བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཞབས་
 རུང་གི་རི་ཁྲོད་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་གིས་བྲིས་པ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་མགུར་ཞིག་དགོས་ཞེས་.....

བསྐྱུལ་ངོར་ཚེགས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། |ཉོན་དང་རྫོགས་ཆེན་
རྒྱལ་འབྱུར་ཚོ། |སེམས་ཉིད་དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་འདྲ། |རྣམ་རྟོག་
ཁྱི་རྒྱན་བྱུང་བ་འདྲ། |བྱུང་ཡང་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར། |སྤར་
བཞིན་སེམས་ཉིད་ངང་གནས་པ། |ཁང་བ་གཡོ་འགྲུལ་མི་བྱེད་
པར། |སྤར་བཞིན་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། |རྣམ་རྟོག་མི་གནས་ཡལ་
བ་དེ། |ཁྱི་རྒྱན་མི་གནས་འགྲོ་དང་འདྲ། |སེམས་ཉིད་དཔེར་ན་
སྐྱུལ་དང་འདྲ། |རྣམ་རྟོག་སྐྱུལ་མཐུད་བརྒྱབ་པ་འདྲ། |སེམས་
ཉིད་རང་གི་ངང་བཞག་པས། |རྣམ་རྟོག་རང་སར་སོང་བ་དེ། |
སྐྱུལ་ནི་རང་གི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། |མཐུད་པ་བརྒྱབ་པ་བཞེག་པ་
འདྲ། |སེམས་ཉིད་དཔེར་ན་མི་དང་འདྲ། |རྣམ་རྟོག་རྩལ་མདའ་
ཕྱག་པ་འདྲ། |སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་བཞག་པས། |ཉིང་འཛིན་
བར་མ་ཆད་པ་དེ། |རྩལ་གི་མདའ་ནི་བྱུང་མ་ཐག |སྤངས་པས་
མི་དེ་མ་ཤི་འདྲ། |དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་ཚོ། |རྟོག་དཔྱད་
གང་ཡང་མ་བྱེད་པར། |སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ངང་ལ་ཞོག |
རང་སར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚཱ་མེད། |འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
ཤོག |ཅིས་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལམ་འབྱེར་འདི་ནི་ཚེགས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

མདའ་མོ་མང་པོ་འཕངས་ཀྱང་། |འབེན་ལ་ཀྱན་གྱིས་མ་
ཕྱག |མདའ་དྲང་འགའ་རེ་འཕངས་རུས། |ཕ་རིའི་འབེན་ལ་

ཟུག་ཐལ། །ཆོས་གཏམ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། །མི་རྣམས་ཀྱན་ལ་མ་
 བན། །ཆོས་བཤད་འགའ་རེ་བྱས་དུས། །དང་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་
 ཐལ། །ཁེ་ཆོང་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། །ཀྱལ་ཁ་ཀྱན་ལ་མ་ལོན། །ཁེ་
 ཆོང་འགའ་རེ་བྱས་དུས། །རང་གིས་ཀྱལ་ཁ་ལོན་ཐལ། །སྒྱི་མགུར་
 མང་པོ་འཐེན་ཡང་། །སྒྱི་ཤས་ཀྱན་ལ་མ་སྒྲེས། །སྒྱི་མགུར་འགའ་
 རེ་འཐེན་དུས། །སྒྱི་ཤས་ཤུགས་དྲག་སྒྲེས་ཐལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྔ་མ་
 འགའ་རེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་བྱས་པས་གཞན་ལ་ཞེ་ཕན་དང་། །སྒྱི་མགུར་འཐེན་དུས་སྒྱི་ཤས་
 ཁྱེད་ལ་ཞེ་སྒྱི་གི་ལགས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་འདི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བྱིས་པའོ།།

སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གཉིས་ཚུར་ལ་ཉོན། །མི་མེད་རྩ་
 ཐུག་དམ་པ་གོང་མའི་མཁར། །གཅིག་ཤུར་ཚུགས་པ་དམ་པ་གོང་
 མའི་སྤས། །པ་མཁར་རྒྱན་དུ་བེན་ན་བུ་གོང་ཡིན། །སེམས་ཉིད་
 བྱེད་ཚུང་གཞོན་རྒྱུ་ཆོང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་བཀལ། །ངེས་ལེགས་རིན་ཆེན་གླིང་དང་འགྲོ་སྐྱམ་ན། །
 དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་ཀྱ་ཆེན་དང་། །མཚན་ལྷན་སྤུ་མ་
 དེད་དཔོན་བཟང་པོ་གཉིས། །འཇོམས་པའི་དུས་འདིར་སྔོང་
 པའི་དུས་མ་ཡིན། །བྱི་ནས་འདི་གཉིས་འཇོམ་པ་ཤིན་དུ་དཀའ། །
 ལོ་ཟླ་ཞག་དང་ན་ཆས་ཆར་རྒྱང་གིས། །རྟིང་དཀའི་ཀྱ་གཟིངས་
 ཟུར་དུ་འཇིག་ལ་ཉེ། །མགོན་མེད་ཆོང་བ་ཤིན་དུ་མང་བས་ན། །
 དེད་དཔོན་དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་མི་སྔོང་འགྲོ། །དེ་བྱིར་ཟུར་དུ་བྱིན་

ལྟོན་པའི་རབ་བྱུང་དང་། །དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་
 ལྷགས། །སྟོམ་ཤོར་རྣམས་ལ་ད་དུང་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །པོ་ཏི་
 མང་པོ་ཉན་བཤད་བྱས་ན་ཡང་། །གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་
 གདམས་པར་མ་ཤར་ཞིང་། །མང་པོ་བཅུད་ཀྱང་སྟོ་འདོགས་མ་
 ཆོད་ལུས། །ལས་འབྲས་མི་བཅི་ནོར་ལྱེར་ཆོས་བཅོང་བའི། །སྟོན་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷགས། །ཐེ་ཆོམ་མཁན་ལ་ད་དུང་
 ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །མི་ཆེ་འིལ་པོ་རི་ལ་བསྐད་ན་ཡང་། །ལྷན་
 རྒྱུང་ས་ཞི་གནས་སྤྲོད་ས་པོའི་ངང་བཞག་ནས། །ཉམས་དང་
 ཉོགས་པ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད། །ཡུན་དུ་བསྟོམས་པའི་བསྟོམ་
 ཡུས་ཆེར་སྤྲས་པའི། །སྟོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷགས། །
 སྟོམ་ལས་མཁན་ལ་ད་དུང་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །མ་དད་བསྐྱར་
 བྱེད་མདོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་མེད། །སྟོད་པ་ཐོ་ཅ་གཅེར་རྒྱག་ལ་
 སྤགས་བྱེད། །ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་ཟེར་ཞིང་གཞན་མགོ་
 བསྟོར། །དད་ལྡན་སུན་འབྱེན་གྲོང་བའི་བྱི་དྲུག་མཁན། །རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷགས། །སྟོམ་ལས་མཁན་ལ་ད་
 དུང་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །ཡི་དམ་མི་བསྐྱབ་འགོང་པོ་ཐན་ལྟས་
 བསྐྱབ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་མི་བརྟུང་རྩ་ནག་རྟུང་། །འཕགས་པའི་
 ལོར་བརྟུན་མི་གསོག་རྩས་ངན་གསོག། །མཐུ་གཏད་སེར་བས་
 རང་གཞན་གཉིས་འཕུང་མཁན། །སྤགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཅི་

བློ་ལྟུགས། །དང་མེད་རྣམས་ལ་ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
 མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཕྱི་ལ་བསྐྱར་བེར་ནས། །དམར་གཏོར་
 གཡང་གཞི་རྩས་ངན་མཐུན་དུ་བཞག །འཇིགས་པའི་ལྷ་རྒྱུན་རྩ་
 གཤང་དགོལ་བཞིན་དུ། །འོ་དོད་པོས་ཀྱང་དོན་གོ་སྒྲ་གཅིག་
 མེད། །པོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཅི་བློ་ལྟུགས། །ལྷག་སྤྱད་མཁན་
 ལ་ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རང་འདོད་ཁོག་བཅུག་གཞན་
 དོན་སྐད་དུ་སྒྲིག །ཆ་གང་ནད་རོ་མ་ཤེས་སྒྲན་ལྷག་གིས། །ཐུག་
 པོ་ཆང་དགོན་གཅིས་ཐུག་མང་པོ་གསོད། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་
 མེད་པར་དུག་ལུང་མཁན། །སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཅི་བློ་
 ལྟུགས། །སྒྲན་ལྷག་སྒྲིར་ལ་ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དང་པོ་
 བླ་མ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་འཇོག། །བར་དུ་མཛད་སྤྱད་རྣམས་ལ་
 རྒྱུན་རྒྱུ་གཉིས། །ཐ་མ་བྱི་རོ་བཞིན་དུ་ལིང་གིས་བོར། །འདི་བྱི་
 གཉིས་མེད་དཔུལ་བའི་གཏིང་རྩོ་མཁན། །སྒྲོབ་མ་གྲུ་བའི་སྒྲིང་ལ་
 ཅི་བློ་ལྟུགས། །ལྷག་ལྷ་མཁན་ལ་ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
 གཡོ་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་པ་རོལ་གཞན་རོར་ལེན། །ཁྱལ་དང་ལྷ་ལག་
 མང་པོས་སྒྲེ་བ་སུན། །རོ་ཆ་བྲིལ་མེད་བྱི་ལ་གཡོ་ཅན་དངོས། །
 ལས་འབྲས་མི་བཙེ་མགུ་བའི་མི་གཅིག་མེད། །རྗེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲིང་ལ་ཅི་བློ་ལྟུགས། །བྲིལ་མེད་རྣམས་ལ་ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །བྲིམ་ཆང་བཟའ་བའི་སྤྱོ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར། །རྒྱན་

གཏམ་གཡོ་མུ་བྱས་ནས་གཞན་ནོར་ལེན། །བུ་དང་མནའ་མར་དེ་
 ལས་འདི་ལས་ཟེར། །ཐ་ན་མ་ཁི་ལན་རེ་མི་འདོན་པའི། །ཀླད་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །སྟོང་མེད་པོ་ལ་ད་དུང་བྱགས་
 རྩེས་གཟིགས། །ལས་སུ་ཆ་པོ་ཡང་ཆའི་འཆོ་རྩི་བྱེད། །མགོ་དཀར་
 ལུས་པོ་སྐྱར་ཡང་འཆི་སྟམ་མེད། །སྦྱོན་པ་མི་གཏོང་ལག་པ་སྟོ་
 བས་དམ། །ཕྱི་མ་མི་དྲན་ཡི་དྲགས་མགོ་དཀར་མ། །ཀན་མོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །ལག་སྟོང་མ་ལ་ད་དུང་བྱགས་
 རྩེས་གཟིགས། །སྟོག་གཙོང་རྒྱ་འཕྲག་བྱས་པའི་ལས་ལན་དུ། །
 གཤེན་རྩི་པོ་ཉས་འབྲིད་ནས་བཅད་གདུབས་ཆོ། །བཟོད་མེད་
 སྟག་བསྐལ་མྱོང་བ་མི་ཤེས་པར། །ད་དུང་འདི་བསད་འདི་འཕྲག་
 ཁ་པོ་བཤད། །པོ་སྟེས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །སྟོག་
 ཅན་རྣམས་ལ་ད་དུང་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ལྷང་བའི་སྟེ་མ་ཉལ་
 བའི་ཕྱི་མ་བྱེད། །ཆར་མེད་ལས་ཀྱི་ཉིན་པར་ཁོམ་སྐབས་མེད། །
 བན་པའི་དགོ་བ་མི་གསོག་ཟས་ནོར་གསོག་ །ཕྱི་མོ་ཆང་མ་ལྟ་
 བུའི་མེར་སྟ་ཅན། །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །
 སེམས་མེད་མ་ལ་ད་དུང་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཅེས་པར་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །གང་བཤད་ཆོག་ལ་མི་ཉན་
 བྱིར་ལ་བསྟེན། །གཞོན་ཀུའི་དུས་ན་པ་མར་རུང་བྱེད་པའི། །ཁྱེལ་
 མེད་ངོ་ཆ་མེད་པའི་སྟོང་ནག་པོ། །བུ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་

ལྷགས། །བརྟུང་རིགས་པོ་ལ་ད་རུང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །མི་
 ལུས་ཐོབ་ནས་དམ་ཚུས་མི་བྱེད་པར། །མི་ལོང་ཚུ་ནང་བལྟས་
 ནས་བྱི་དོར་བྱེད། །སྟོང་རུ་སྟོ་བསམ་པ་མ་རྒྱབ་རུ་བསྐྱར། །དོན་
 གོ་མེད་པའི་མི་ཡི་གཡོག་ལ་འགྲོ། །བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་
 ལྷགས། །མདོ་མེད་མ་ལ་ད་རུང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བསྐྱེགས་
 རུང་བརྟུངས་རུང་མི་ཡི་གཡོག་ལ་དགའ། །ཟས་སུ་ངན་དོན་གོས་
 སུ་རུག་རུལ་གྱིན། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་མི་སྦྱིད་ཀྱང་། །ད་
 རུང་དམ་ཚུས་མི་བྱེད་སྟུ་ཆེ་ལེན། །གཡོག་པོ་གཡོག་མའི་སྟོང་ལ་
 ཅི་ཞིག་ལྷགས། །སྟོང་མེད་རྣམས་ལ་ད་རུང་ཐུགས་རྗེས་

གཟིགས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་ཚས་ལ་བསྐྱལ་སྟེར་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་
 པོ།

དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འརྟུང། །མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་
 ཀྱིས་སྟོབས། །བྱ་བརྟུང་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཞལ་
 གདམས་སྟེར་རོ་མ་ཡེངས་ཉོན། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་རང་གཞན་
 རྣམས། །སྟོང་བའི་རྩུན་པ་དེ་བཞིན་རུ། །བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་ལ་
 སོགས་པ། །སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྦྱལ་བཞིན། །སྤང་སྤང་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་སེམས་ཉིད་ལ། །བྱུང་གནས་
 འགྲོ་གསུམ་དབྱིབས་ཁ་དོག །ལ་སོགས་ཨེ་ཡོད་ཞིབ་རུ་ཆོལ། །
 འདི་ཞིས་མཚུབ་མོ་གཏོད་ས་ཞིག །མི་རྟོན་སྟོང་བ་ཉིད་རུ་

འབྱུར། །སྟོང་སང་དེ་ཀ་ཚས་དབྱེངས་ཡིན། །ཚས་དབྱེངས་ངང་
 ཏུ་སྟོང་ལ་ཞོག །མི་གནས་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་ཚེ། །ནམ་རྟོག་སྤ་
 མ་ཕྱི་མ་དཔྱད། །དབྱེངས་ངང་ཁ་དོག་ཨེ་ཡོད་སྟེ། །འགྲོ་ས་
 བྱང་ས་གང་འདུག་ཚེ། །མ་རྟོང་སྟོང་བ་ཚས་དབྱེངས་ཡིན། །
 ཚས་དབྱེངས་ངང་ཏུ་སྟོང་ལ་ཞོག །ད་ཏུང་འཕྲོ་ན་སྤར་བཞིན་
 ཏུ། །འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་འབྱར་བཅའ་གྱིས། །ནམ་རྟོག་ངོ་ཙ་ཚས་
 དབྱེངས་ཡིན། །བྱང་ན་དགའ་སྟེ་སྤལ་འདེབས་བཟང་། །ཉིན་
 གཅིག་ནམ་རྟོག་བརྒྱ་བྱང་ན། །བཅའ་ན་ཚས་དབྱེངས་བརྒྱ་
 འབྱང་ཞེས། །མཉམ་མེད་ངོ་ཙའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །རྗེས་སྤོབ་
 ཏུས་སུ་ཚས་ནམས་ཀྱན། །སྤུ་མ་སྤུལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟེ། །རྒྱ་མ་
 མཁན་གྱི་སྤུལ་སྤུར་བཞིན། །དགེ་སྤྱི་གསུང་སྤང་ལ་སྤགས་པ། །
 ཞེན་མེད་གྱིས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ། །འདི་ཉིད་སྤོས་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །རྒྱད་ལ་ཕན་སྤོགས་འབྱང་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྤོབ་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཕན་བདེ་ལ་ཚོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤོས་པའོ།

ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས། །ཅིར་མཐོང་
 ཚས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད་དོ། །མ་མཐོང་སྟེ་བ་འདོད་པ་ནམས་
 ལ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་གསལ་སྟོན་ཅིག །མི་བསམ་
 དགུ་བསམ་མི་འཁྱུག་དགུ་འཁྱུག །དགའ་དང་མི་དགའི་མཁན་
 སྤོ་སེམས་ཉིད། །ཡ་གི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་མ་གཏི། །རྐང་མཐེལ་

བར་རུ་ཞིབ་རུ་སྟོས་ཤིག །དངོས་བབྱང་མེད་པར་སྟོང་བར་གྱུར་
 ཆོ། །སྟོང་བ་ཡིན་ཡང་ས་ལེ་རྟིག་གེ །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དེ་
 ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་དེ་བསྐྱམ་པ། །ནམ་ཡང་འབྲལ་
 མེད་སྟོང་བ་སྟོང་པ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རུས་སུ་འབྲས་བུ། །ང་
 བེ་པད་འབྱུང་གཉིས་པའི་བྱགས་སྒྲས། །ལྟ་བའི་སྟུང་བྱངས་ལེན་
 མཁན་ཡིན་ནོ། །སྟུང་བྱངས་སྟུར་མཁྱེགས་ཆེ་བའི་རྟ་འདིར། །
 སྐལ་ལྷན་མི་རྣམས་ཞོན་ལ་ཆོས་དབྱེངས། །རི་ཐོའི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་
 མཆར་ལྟ་མོ། །སྤྲོ་ཆོགས་དོམས་མེད་བལྟ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་
 འདི་ནི་མཁར་སྟོན་སྒྲགས་འཆང་རིག་འཛིན་ལ་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲས་པའོ།

མཆན་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འདྲོད་
 ཆགས་དགྲ་འདི་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱུང་མེད་ཤིན་རུ་
 གཟུགས་མངོས་མདོག་ལེགས་པ། །མཐོང་རུས་སེམས་ལ་འདྲོད་
 ཆགས་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །བྱུང་མེད་ལུས་འདི་རི་ལྟར་མངོས་ན་ཡང་། །
 ནང་ན་ཁྱག་དང་རྩ་སེར་གཅིན་རྒྱག་དང་། །སྤྲོབས་དང་ལུང་པ་
 ལྷང་པ་མཁྱེས་པ་སོགས། །མི་གཙང་རྩ་སེར་སྤྲོམ་རྩ་སོ་གཉིས་
 གྱིས། །གང་བའི་རྒྱལ་བ་གོས་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ཡིན། །ཤ་ཡི་ནང་རུ་
 སྤོན་བུ་ཁྱགས་པ་བཞིན། །ལུས་ལ་སྤོན་བུ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 གནས། །བུ་ག་དགྲ་ནས་མི་གཙང་རྩི་ངན་འབྱུང་། །དེ་ལ་དགའ་
 ཞིང་འདྲོད་པ་ཤིན་རུ་འབྲལ། །རྒྱལ་པོ་བཙན་པོའི་བཀའ་ཁྱིམས་

དམ་པོ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་གྱིས། །
 བྱིས་ས་སུ་བཅས་པའི་འདུལ་བྱིས་ས་ལས་འདས་ན། །སྐྱེ་བ་འབྱམ་
 མམ་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །ངན་སྤང་སྦྱག་བསྐྱེལ་སྦྱང་བའི་ཆད་
 པ་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤི་བ་བྱ་མོད་ཀྱི། །དེ་བས་ཚུལ་
 བྱིས་ས་འཆལ་བ་འབྱམ་འགྱུར་སྦྱག །ཚུལ་བྱིས་ས་ལྷན་པ་ཤི་ཡང་
 ཤི་བ་མིན། །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་བཟང་ལེན་པར་འགྱུར། །ཚུལ་
 བྱིས་ས་ཉམས་པ་ཤི་ན་གཏན་ཤི་ཡིན། །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སྤང་
 གནས་སུ་འགྲོ། །བཟོད་མེད་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་སྦྱང་བར་
 འགྱུར། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་པར་ཞོག་མིང་མི་ཐོས། །མར་མེ་
 གཟུགས་ལ་བྱེ་ལེབ་ཆགས་གྱུར་ན། །དགའ་བཞིན་ནང་ཏུ་
 མཆོངས་ནས་འཆོག་པ་བཞིན། །རང་ཉིད་བྱད་མེད་མཛེས་མར་
 སེམས་ཆགས་ནས། །དགའ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་བཏང་ན་འཕྱང་བར་
 འགྱུར། །མེ་མདག་ཆེན་པོའི་སྦྱང་ཏུ་སྦྱ་སྦྱ་བཏིངས། །ཉལ་ཆེ་བདེ་
 ཡང་བྱེ་ནས་སྦྱག་བསྐྱེལ་བཞིན། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
 སྦྱད་པའི་ཆེ། །ཡུད་ཅམ་བདེ་ཡང་བྱེ་མར་སྦྱག་བསྐྱེལ་སྦྱང་། །བྱད་
 མེད་ཐར་བའི་སྒྲིག་འཕྲིག་གཤེད་མ་ཡིན། །དཀར་བའི་ལ་རྟོག་
 འཛོམས་པའི་སེར་བ་ཡིན། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕྲིག་པའི་ཆོམ་
 རྒྱན་ཡིན། །དགེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་མོ་ཡིན། །འཁོར་
 བའི་ཐར་ཏུ་མི་སྦྱར་བཙོན་སྦྱང་ཡིན། །རྟོན་མོངས་སྦྱག་བསྐྱེལ་

འབྲུང་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །སྟེམ་དུ་བསམས་ན་ཆགས་པ་སྟེ་མི་
 འབྱུར། །བྱང་མེད་སྟུང་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན། །ཀུན་གྱི་
 རྣམས་ཚོ་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཚར། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུངས་པས་
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ། །ངས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྟུང་ཅིའི་
 བྱིར་གཏོར། །ཚོས་རྣམས་སྟུ་མ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །
 དཔེར་ན་སྟུ་མ་མཁན་གྱིས་རབ་མངའ་གྱི། །བུ་མོ་གཞིན་ཅུར་
 སྟུལ་ནས་སྟེ་བོའི་ཚོགས། །ཕལ་ཆེར་བསྟུས་ནས་ལག་ནས་རྒྱ་ཁོར་
 སྒངས། །ཕྱི་ནས་སྒྲང་བོར་གྱུར་ནས་སྟུག་ཕྱིང་བཞིན། །བྱང་མེད་
 འདིས་ཀྱང་ང་ཡི་སྟོམ་པ་འཕྲོག །ཕྱི་ནས་ཚོ་འདིར་ཀྱན་གྱིས་
 བརྟས་སྟོང་མང་། །ཕྱི་མར་ངན་སང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིང་། །
 སྟུ་མ་མཁན་གྱིས་སྟུལ་བའི་བྱང་མེད་དེ། །སྟུ་མར་མ་ཤེས་སྟེ་བོ་
 ཆགས་ན་ཡང་། །ཤེས་རྣམས་དེ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེ་བཞིན། །ཚོས་
 ཀྱན་སྟུ་མར་མ་ཤེས་སྟེ་བོ་རྣམས། །བྱང་མེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
 སྟེས་ན་ཡང་། །ངས་ནི་ཚོས་རྣམས་སྟུ་མར་ཤེས་བཞིན་དུ། །བྱང་
 མེད་མངའ་གྱང་ཆགས་པ་ཅིའི་བྱིར་སྟེ། །སྟེམ་དུ་སྟུ་མའི་བུ་མོ་ལྟ་
 བུར་བསམ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་འདྲོད་ཆགས་ཞི་བར་འབྱུར། །
 དགོ་འདིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འདྲོད་
 ཆགས་དག་འདི་སྟུར་དུ་བྱུལ་བར་ཤོག

མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་སྒྲང་དག་

འདི་བུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། |བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མ་
 མཆིས་པས། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རུ། |བདག་གི་
 བ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། |མ་འོངས་པ་ན་ད་དུང་བྱེད་
 པར་འགྱུར། |ཁོང་ཚོ་མ་རིག་ཉོན་མོངས་གཏོན་གྱིས་སྒྲོས། |ང་ལྟ་
 ཡིན་པར་མ་ཤེས་གཞོན་འཆེ་བྱས། |ངས་ནི་ཤེས་བཞིན་དྲིན་ཅན་
 བ་མ་ལ། |ཅི་ཡན་མ་གཏོགས་གཞོན་བྱེད་ག་ལ་རུང་། |བདག་
 གིས་སྒྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ། |བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་
 ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་དགོས་པས། |གཞོན་བྱེད་མེད་ན་བཟོད་པ་སུ་ལ་
 བསྐྱེམ། |དེ་བྱིར་དགྲ་འདི་བདག་གི་དགེ་བའི་གྲོགས། |མ་ཉེས་
 བཞིན་དུ་སྒྲིགས་རྒྱུར་སྐྱར་འདེབས་ལ། |བཟོད་པ་བསྐྱེམས་ན་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་དཔག་མེད་བྱང་། |བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྒྱ། |དེས་ན་དགྲ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གྲོགས། |
 མཛད་པ་འདི་ལ་བདག་ནི་ཅིས་མི་དགའ། |སྐྱམ་དུ་ཁྱོ་མེད་
 བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པར་གྱིས། |ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཐར་བ་ཅམ་པ་
 དང་། |ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རྣམས། |
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པས། |སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་ཡིན། |དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
 བྱ་མི་རུང་། |ལྷས་སྦྱིན་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། |
 བྱམས་པས་སྔོན་ནས་སྒྲོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས། |དེ་ལྟར་

བསྐྱེམས་པས་ཁྱོ་བ་མ་ཞི་ན། །རང་གི་ཆེ་འདིའི་མ་དེ་མཁུན་དུ་
 བསྐྱེམས། །དེ་ལ་གནོད་འཆེ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟེམས། །ཆེ་འདིའི་
 མ་ལ་གནོད་འཆེ་མི་རུང་ན། །དགྲ་པོ་འདི་ཡང་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་
 མ། །ཡིན་པས་འདི་ལ་གནོད་འཆེ་བྱ་མི་རུང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དྲིན་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་ཐུབ་འདི་ལ་
 རྟུན་ཞིག་མེད། །མ་ལ་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ཁྱོད་ཉིད་སྟུན། །སྟུང་དུ་
 དགྲ་ལ་རང་གི་མ་ལྟར་གཅེས། །ཡང་ན་རང་ཉིད་དགྲར་བསྐྱེམས་
 བ་རྟེན་དགྲ། །རང་དུ་སྐྱེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཨེ་དགའ་དང་། །གནོད་
 འཆེ་བྱས་ན་འདྲོད་དམ་མི་འདྲོད་བརྟགས། །རང་གིས་ཁོང་ཁྱོད་
 གནོད་པ་མི་འདྲོད་ན། །དགྲས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་གནོད་པ་མི་འདྲོད་
 པས། །དེས་ན་རང་གིས་རང་ལ་དཔེ་ཁྲིམས་ལ། །དགྲ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་
 གནོད་པའི་བསམ་པ་སྟོངས། །དགྲ་གཉེན་བར་མ་ཐམས་ཅད་
 འཆི་བར་ངེས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དགྲ་ཡི་སྟོན་ལ་ཡང་། །རང་
 ཉིད་ཤི་ནས་འགྲོ་ཡང་གོ་ཤེས་མེད། །དགྲ་ཤི་སྟངས་རང་ཡང་
 ཐུ་ནས་འཆི། །དེས་ན་མི་ཆེ་སྟོག་འགྱུ་ཅམ་ལས་མེད། །དགྲ་ལ་
 ལན་ཞིག་བྱས་ལ་དགོས་པ་ཅི། །ཆོང་འདུས་མགྲོན་བཞིན་སྟོ་སྟོར་
 གྱེས་ནས་འགྲོ། །ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེམས་པ་མང་པོའི་དགེ་རྩ་འདྲེམས། །
 ཤི་མ་ཐག་དུ་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །དཔྱུལ་མེས་ལྷས་པོ་
 འཆིག་ཆེ་བཟོད་ཐབས་མེད། །ཆེ་འདིར་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ཡང་

བཟོད་པར་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མདང་གི་ཆི་ལམ་
 འདྲ། །ཆི་ལམ་འབྲུལ་སྤང་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ཡི། །དག་གཉེན་བར་
 མ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན། །ཆི་ལམ་དག་ཡིས་བསད་ན་མི་ཁྱོ་
 ལྟར། །ཆེ་འདིའི་དག་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །ཁོང་ཁྱོ་མེད་པར་
 ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུལ་ས། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ས་པས་ཞེ་སྤང་ཞི་བར་
 འགྱུར། །དག་འདིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 ཞེ་སྤང་དག་འདི་ལྟར་དུ་བྱུལ་བར་ཤོག །

མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏི་ལྷག་
 དག་འདི་བྱུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་
 རྩ་བ་མ་རིག་པ། །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་བྱུང་། །དེ་
 ལས་མིང་གཟུགས་དེ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་དུག །དེ་ལས་རིག་པ་དེ་ལས་
 ཆོར་བ་བྱུང་། །དེ་ལས་སྤེད་པ་དེ་ལས་ལེན་པ་བྱུང་། །དེ་ལས་
 སྤེད་པ་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་བྱུང་། །དེ་ལས་ཀྱི་ཤི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་
 ཀྱིས། །འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་ལྷག་བསྐལ་མཐའ་མེད་མྱོང་། །
 དཔེར་ན་སྤྲོད་པོ་རྩ་བ་གཅིག་བཅད་ན། །ཡལ་འདབ་མེ་རྟོག་
 འབྲས་བུ་བསྐྱམ་པ་བཞིན། །མ་རིག་འགགས་ན་གཞན་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་འགག །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དེ་གང་ཞི་ན། །རང་སེམས་
 རང་གིས་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན། །རང་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་
 ཅད་བརྟུར་ཆོད། །སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་

རྟོགས། །ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་འཇའ་བཞིན་དུ་འཕྱུལ་དུ་གོ། །དེ་ལ་
 གོམས་པས་མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར། །གཏི་མུག་གཉིད་འདི་
 དགོ་བའི་ཆོམ་རྒྱན་ཏེ། །ཆེ་བྱེད་དོན་མེད་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱིས་
 འཇོད། །གཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་བཤད། །དེ་བྱིར་གཉིད་
 བསྐྱོད་དགོ་སྦྱར་བྱེད་པ་གཅིས། །སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་གཏི་མུག་
 གཉིད་སྤྱབ་བྱིར། །རུབ་མོ་རང་གི་སྦྱི་བོར་མར་མེ་ནི། །རབ་དུ་
 གསལ་བ་གཅིག་སྒྲིམ་རིག་པ་གཏད། །དེ་ཡིས་གཏི་མུག་གཉིད་ནི་
 སྤྱབ་པར་གསུངས། །ཤིན་དུ་གཉིད་འབབ་དུས་སུ་བྱམས་ནས་
 འདུག །ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡིད་ལ་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་
 པས་གཏི་མུག་ནི་བར་འགྱུར། །དགོ་འདིས་བདག་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཏི་མུག་དག་འདི་ལྟར་དུ་བྱུལ་བར་
 ཤོག །

མཆན་ལྟན་སྒྲིམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ང་རྒྱལ་དག་
 འདི་ལྟར་དུ་བྱུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཉི་ཉི་ཤྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་
 ཅིའི་བྱིར་སྦྱོ། །སྦྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་
 ཏན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་མངོན་ཤེས་
 རྩ་འཕྱུལ་ཅན། །དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཞིག །
 ཤྱོད་ལ་ཡོད་ནས་ང་རྒྱལ་སྦྱོས་སམ་ཅི། །ཡང་ན་རིག་གནས་ལྟ་ཡི་
 པ་རོལ་དུ། །སོན་ནས་ང་རྒྱལ་བྱས་པ་ཞི་ཡིན་ཨང་། །དེ་འདྲའི་

ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་མཆིས་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་ཅི་ནིག་ཡོད་
 ནས་བྱས། །ཀྱེ་མ་སྟོན་ནས་ད་བར་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་དུང་
 སྟན་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོང་རུས་ཅན། །སྟོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
 གངས་མེད་ཀྱི། །བསྟན་པའི་ཡུན་ལ་མ་གྲོལ་ལས་ངན་པོ། །ཆེ་
 འདིར་དབང་ལྷུང་བྲིད་གསུམ་མང་སྟོབ་ཀྱང་། །རང་རྒྱད་རྩེ་བྱོང་
 སང་བའི་ཆེ་སྟག་པོ། །བསྟན་པའི་སྟོར་ཁྱེགས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཁྱེགས་
 ཀྱང་། །ཉེས་ལྷུང་ཆར་བ་འབབ་པའི་བྲིམས་འཆལ་པོ། །ཡི་དམ་
 ལྷ་ཡི་བསྟོན་སྟུབ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ལྷ་ཞལ་བྱར་ཅམ་མ་མསྟོང་
 སྟོབ་མཐུག་པོ། །རྒྱུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགོར་བྱས་ཀྱང་། །ད་
 དུང་ཆེམ་པ་མེད་པའི་ཉེབ་ཀན་པོ། །ཆེག་བཞི་ཅམ་རེར་འགྲེལ་
 བ་མི་ཕོག་པར། །ད་དུང་ང་མཁས་སྟོམ་པའི་ཉམ་པ་ཅན། །དུག་
 ལྟའི་མགོ་པོ་རུང་བད་མི་གཞོན་པར། །རང་ཉིད་བཟང་པོར་སྟོམ་
 པའི་མགོ་གཡོག་པོ། །རང་ལ་གར་འགྲོའི་གཏད་ས་ཅང་མེད་
 པར། །ཤི་བོའི་ལམ་སྟེ་འདྲེན་པའི་སྟོང་ཁམས་ཅན། །རང་ཉིད་
 ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །གསོན་པོའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ལེགས་པར་བསམས་ན་ཡི་ཐུག་མི་ལྡང་ངམ། །
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་བྲང་ལ་ཉིག་ཉིག་བརྒྱུང་། །དེ་ལྟར་
 བསྟོམས་པས་ང་རྒྱལ་ནི་བར་འགྱུར། །དགེ་འདིས་བདག་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ང་རྒྱལ་དག་འདི་ལྟར་དུ་ཐུལ་བར་

ཤོག།

མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་དོག་
དག་འདི་ཐུལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །མི་གཞན་མཐོ་ཞིང་སྦྱིད་ན་
མི་དགའ་བའི། །ཕྱག་དོག་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱིས་གང་ནས་དྲན། །ཁྱེ་
མ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །དེ་དུས་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དགོངས་ཤིག་ཅེས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བདག་གིས་
འགྲོ་བ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བྱས། །
དགེ་སྦྱར་གང་བྱས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཕྲལ་ཕྱགས་བདེ་
བའི་ཐུར་དུ་ཡང་ཡང་བསྟོས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
ལྟན་པའི། །སྟོན་ལམ་མང་པོ་ཁ་ནས་འདོན་བཞིན་དུ། །འདི་
འདྲ་དྲན་པ་ཁྱོད་ངོ་མི་ཆ་འཕ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་
དགའ་བའི་སེམས། །ཁོ་ནས་མ་འོངས་ཆངས་པའི་ལུས་འཕྲོ་བ་
གསུངས། །ཁྱོད་གྱིས་བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་མི་འདོད་དམ། །
གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་མཐོ་ན་མི་དགའི་སེམས། །སྦྱེས་ན་དཔྱལ་བ་
ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྦྱེ། །ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དེ་ཡི་རྒྱ་བསྐྱབ་
བམ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་ཕྱག་དོག་ཞི་བར་འགྱུར། །དགེ་
འདིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཕྱག་དོག་
དག་འདི་སྦྱར་དུ་ཐུལ་བར་ཤོག །ཅིས་དུག་ལྟའི་གཉེན་པོ་འདི་ནི་ཨ་རིག་གི་དགེ་
སྟོང་བྱམས་པ་བལྟན་སྦྱོང་གིས་བསྐྱལ་ངོར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

བ་སྒྲ་མ་ན་མས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བུའི་སེམས་ལ་ཕན་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །རི་སྒྲུག་པ་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ཅིག་ན། །རྗེའི་ཕུག་
 པ་རང་ཤོད་ཁྱ་ལྷེམ་མེ། །སྒྲུགས་སྒྲུགས་ན་འབྱུར་ལྷན་ཡོན་བདག་
 གི། །སྒྲ་ལྷ་གུར་ཐེད་དཀར་ཁྱ་མེ་རེ། །རིའི་ངོས་དང་སྒྲུང་ན་རྟ་
 རྟོར་ནི། །རྩ་རྩ་འབྱུང་ཉལ་བ་ཁྱ་ཤིགས་སེ། །ཁོང་རྗེ་པོ་མང་པོས་
 སྒྲ་རྩུང་ལེན། །གཅིག་གཅིག་ལ་འརྱུམ་ཞིང་དགོད་དི་རེ། །སྒྲིན་སྒྲ་
 དཀར་ལང་ལང་མཁའ་ལ་འཐེན། །ཆར་ཉི་མའི་ནང་ན་བེམ་བེམ་
 འབབ། །འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྒྲུང་རིར་འཐེན། །གཡུའི་མདོག་
 འདྲའི་ཁུ་བུག་ལྷང་ལྷང་གྲག། །རྩུ་ལྷང་ལྷང་འབབ་པས་སྒྲན་པ་
 སྒྲོག། །སྒྲུང་བདེ་མའི་གཡུ་མདོག་མེ་རྟོག་ཆོགས། །རྒྱང་རྒྱང་བྱང་
 གཡོས་པས་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱེད། །མདོག་སྒྲ་ཆོགས་མེ་རྟོག་ཆལ་ཆེན་
 ལ། །ལུས་རབ་མངོས་བུང་བ་འདྲ་ཆོགས་མང་། །སྒྲ་དར་དིར་
 སྒྲོག་བཞིན་སྒྲོར་བ་བྱེད། །རང་སྒྲུང་གཞིངས་དེ་རུ་འདྲུག་སྒྲིང་
 འདོད། །སྒྲུགས་སྒྲུགས་སུ་ལྷང་མ་བལྷ་སྒྲིང་འདོད། །རྗེའི་གསལ་
 འདེབས་མགུར་དབྱངས་ལེན་སྒྲིང་འདོད། །རུས་དེ་ཆེ་མེ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་ནི། །རང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བར་འབུལ། །
 རྗེ་སྒྲ་མར་རྒྱང་འཕོད་གསལ་འདེབས་གྱིས། །ནང་རྒྱུད་ལ་ཕན་
 པའི་རྒྱང་སྒྲ་ལོངས། །ལྷའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་དེ་ཡིན། །
 གནས་དེ་འདྲ་བལྷེན་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །བུ་ཁྱོད་གྱིས་དབེན་གནས་

དེ་འདྲ་བཤེན། །ཆེ་སྒྲོས་ཐོངས་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམས། །ཆེ་འདི་
 དང་བྱེ་མར་སྦྱིད་པར་ངེས། །དགེ་འདི་ཡིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་
 ཡིས། །ཆེ་སྒྲོས་ཐོངས་རི་བྱོད་ཟེན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་བྱ་
 དང་ལྷན་ཆེ་མགོན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲས་པའོ།

བ་ཀྱན་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་
 གི་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །ལྷས་དང་སེམས་
 ལ་བདེ་བ་རྒྱས། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་རྗེན་ལ་བྱད། །ལྷང་ལྷང་
 ངེས་ཤེས་གདངས་ལྷན་པའི། །རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་སྦྱོས་པའི་ཆོ། །
 འདི་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་པ་མེད། །གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་ཁོ་བོས་
 རྟོགས། །སྒྲུལ་ནས་རྟོགས་ལྷན་མཆོག་དུ་སྒྲོམ། །ངེས་ཤེས་འཛིན་
 པ་མ་ཞིག་ན། །ར་གན་གསེར་དུ་སྒྲོམ་པ་འདྲ། །ངེས་ཤེས་བཟན་
 པ་དེ་བཤིག་དགོས། །དེ་བྱིས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་ཡིས། །བསྒྲུལ་
 འདེབས་ཤེས་ཏེ་བཤིག་ཤེས་ཅུང་། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་
 དགོངས། །འོ་ན་འགྱུར་མེད་རྟོགས་པ་ནི། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་
 ཟེར་ན། །དབེན་པར་ཡུན་རིང་མཉམ་བཞག་ཆོ། །ཉམས་རྟོགས་
 བཟང་དགུའི་འཇའ་སྤེན་ཡལ། །ངེས་ཤེས་སྦྱེ་སེར་རྒྱང་པོ་ནི། །
 སྤེན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རང་གསལ་ས་ལེ་སང་
 ངེ་བ། །ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་དགོད་བློ་བ། །དེ་ཀ་འགྱུར་མེད་རྟོགས་པ་
 ཡིན། །དེ་ཆེ་ཨ་ཨ་འདི་ཡིན་གདའ། །སྒྲུལ་མས་མང་གསུངས་ངར་ཅི་

བྱང་། །ཁ་རྟག་བསྐྱད་པས་ཚྲག་པར་གདའ། །སྒྲིམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་
 འདུག་སྟུམ། །སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཐོས་རྒྱུད་དེ་
 ཡིས་ཡིད་མི་ཆེམ། །གསལ་སྒྲིང་བདེ་ཉམས་ཞིག་འདོད་ནས། །ཞེ་
 འོང་ཚད་ནི་མ་བྱུང་དུས། །ཅི་བྱུང་སྟུམ་ནས་སེམས་མི་དགའ། །
 རྟོགས་པ་ཉམས་གཉིས་ནོར་རྟགས་ཡིན། །ཐོགས་འདོན་དེ་ཉིད་
 སྒྲིང་བ་ལ། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་བོའི་འདོད་པ་སྒྲིངས། །དགོ་
 འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཉམ་གཞག་སྐབས་སུ་ཕན་
 པར་ཤོག །

བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེང་སང་བསྐྱལ་པའི་
 རྟོགས་མ་ལ། །རབ་བྱུང་དགོ་སྒྲིང་འགའ་རེ་ཡིས། །བསྐྱབ་པ་
 བླངས་ནས་བསྐྱུང་མི་དགོས། །གཏོང་ཆེ་ཡར་ལ་འབུལ་མི་
 དགོས། །ཆོས་ལུགས་གསར་བ་ཞིག་དར་འདུག །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ཕྱག་ལེན་མིན། །ཀན་ཀོན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་སམ། །
 རུབ་མོ་བྱད་མེད་རུམ་དུ་འཇུལ། །ཆགས་པ་མང་སྒྲིང་སུན་རྒྱ་
 མེད། །ཉིན་པར་གཟན་ཤམ་ནང་དུ་འཇུལ། །ཆབ་བླངས་ཆོས་
 འདོན་ངལ་རྒྱ་མེད། །ལས་འབྲས་རྒྱུད་ཟད་མི་འཇོམ་པར། །གཡོ་
 རྒྱ་ཁྲམ་གསུམ་མང་བོ་བྱེད། །ད་དུང་སྒྲིམ་པ་ཁོར་ཡོད་སྟུམ། །དགོ་
 སྒྲིང་བརྗེའི་ཁུར་དེ་བཟུང་། །ཀྱན་གྱིས་ཨ་ཁུ་དགོ་སྒྲིང་དང་། །
 བརྗེ་བེར་དུས་ཨ་ཆོ་བེར། །ཁྱོད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། །ཁྱིམ་པ་

རྣམས་ཚར་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་མ་ཤོར་ན། །ས་
 འདིར་སྒྲུ་ཤོར་ངས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ལྷན་མ་ཡིན་
 རམ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་འདིས། །སྒྲུ་ཤོར་སྒྲུ་ལྷན་
 རྣམས་ཡིན་རམ། །རང་གིས་བསམ་བཞིན་སྒྲུ་པ་བཤད་། །
 བསྐྱབ་སྦྱར་བྱས་ནས་ཡང་སྦྱོས་སྟམ། །ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་པ་ཞིག་སྦྱོས་
 བ། །རི་བོང་རུ་ཞིག་སྦྱོ་མོད་སྟམ། །དོ་ནི་ཆ་རྒྱ་མེད་ནི་འགས། །ད་
 ཅུང་ཆོས་གོས་ཁུར་ནས་འགྲོ། །ད་ཅུང་གཞན་ལ་ཆོས་ཆོ་བཤད། །
 ད་ཅུང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པ་འཕྲོག། །ད་ཅུང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་སྦྱར་
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས། །ཞལ་རས་
 ཕྱག་གིས་བཀའ་ནས་བཞད། །མི་ལ་ཆོས་བཤད་བན་ཀན་ཨང་། །
 ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན། །ལས་འབྲས་མི་བཅི་སྤྱི་པ་བྱེད། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་སུ་ཡིས་བསྐྱབས། །སྤྱ་མའི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད། །
 རང་སྦྱོན་ཁ་བ་ཅམ་པ་བཞག། །སྤྱ་མས་འཛོག་དགོས་གསུང་ངམ་
 ཅི། །གཞན་སྦྱོན་བ་མོ་ཅམ་པ་སྤྱགས། །རབས་ཆད་སེར་མོ་
 འགའ་རེ་ཡིས། །སེར་སྒྲུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལོ་པ། །བུ་ལ་སྦྱར་རམ་བུ་
 མོར་སྦྱར། །བན་ཀན་ང་ཡིས་བསམས་ཅ་ན། །དེ་འདྲའི་སྦྱར་ས་
 མེད་མོད་སྟམ། །འོན་ཀྱང་ལྷས་ངན་གོ་ཤེས་མེད། །བན་ཀན་རུབ་
 མོ་འགྲོ་འདུག་ཤོད། །སྦྱར་ས་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཁག་མེད། །སྦྱར་ས་
 མེད་ན་འཆི་བའི་ཆོ། །འཁུར་ནས་འགྲོ་རྒྱ་མ་ཡིན་རམ། །བན་

གན་ང་ཡིས་ད་སྤྲ་ཡན། །སྤྲ་གན་ཞིག་གིས་མང་པོ་བསགས། །འཆི་
 ཏུས་ཁྱར་བུད་སྤང་འདུག་ཅེས། །ད་སྤྲ་མཐོང་ཐོས་གཅིག་མ་
 བུང་། །འོན་ཀྱང་ལྷས་ངན་གོ་རྒྱ་མེད། །བན་གན་འགའ་རེ་འཁྱར་
 ཤེད་ཆེ། །ཁྱར་ནས་འགོ་ན་ཁྱོད་ཁག་མེད། །བསགས་པ་ཁྱར་ནས་
 མི་འགོ་ན། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེར་གནང་བ་བྱས། །མི་འཆི་སྤྲ་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ། །བན་གན་ང་ཡིས་ད་སྤྲ་ཡན། །འཆི་བདག་
 གཤེན་རྗེས་གནང་བ་བྱེན། །ཆེ་ཐར་བན་གན་གཅིག་མ་རིག །
 འོན་ཀྱང་ལྷས་ངན་གོ་ཤེས་མེད། །གོང་མའི་ཁྱིམས་ཀྱང་འཆོལ་
 རྒྱལ་ཆོར། །བལྷས་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམས་དེ་ཡང་། །སྤོན་པོ་སྤང་མགོ་
 ཅན་སྤགས་ཀྱིས། །འོ་མ་པར་བརྗེ་གིན་ཡོད་ནའང་ཐང་། །གཤེན་
 རྗེས་སྤྲ་ཅེས་གསུང་བྱོན་ནས། །འདུག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁག་
 མེད། །གལ་ཏེ་སྤེར་ས་འཁྱེར་ས་མེད། །མི་འཆི་སྤྲ་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། །
 རྒྱ་འོ་མ་བསགས་པར་དོན་གོ་ནི། །ཅི་ཡོད་ཏིས་ཁར་ལག་པ་
 འོག །ལེགས་པར་བསམ་སྤོ་ཞིབ་ཏུ་ཐོངས། །ད་ལྟ་འཕྱགས་ན་
 འཕྱགས་བཅོག་ཡིན། །བན་གན་ང་ཡི་འདོད་ཡིན་ན། །ཅ་བཞིའི་
 སྤྲ་པ་ཉམས་མེད་བསྐྱུངས། །ཁེར་སྤེའི་མདུད་པ་སྤོད་ན་སྤྲམ། །
 བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཁྱོད་ཆོ་མཁྱེན། །གལ་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱིས་མི་བཞེད་
 བ། །ད་ལ་བཀའ་བརྒྱན་འདྲ་མ་གནང་། །ཨ་ཁུ་ནམས་ཆོ་རྒྱུང་
 ཁམས་ཆེ། །བཤགས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ན་འབུལ། །བཤགས་པ་

དགོས་ན་ང་ཕྱིར་ཤོག། །ང་ལ་རྒྱ་ནི་མ་མང་པོ་ཡོད། །དཔེན་པར་
ཤོག་དང་ཅིས་མི་འབྲུལ། །ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་བཞད་པར་
ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བན་ཆན་འགའ་རེ་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གོ་ལ་གྱིས་ཀྱ་རེ་བྱས་པའོ།

ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །དེང་སང་གངས་ཅན་བོད་
ཡུལ་ན། །སྤྱི་བོ་ཚོངས་པ་འགའ་རེ་ཡིས། །དམུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་
བ་རྩུན། །སྤྱིང་ནི་ནམ་མཁའ་འོག་འདི་ས། །ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་
སྤྱིང་བ་ཡིན། །ས་འོག་ཞིག་ལ་ཆགས་ཚུལ་མེད། །ས་ཁ་འདི་ན་
མེད་ཐག་ཆོད། །གལ་ཏེ་ས་གནམ་ན་ཡོད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའར་ཡར་
ལ་འགོ་མི་རུས། །ས་ལ་འརྱལ་ན་ས་འགོ་ཚུལ་མེད། །ས་སྤྱིང་འདི་ན་
ཡོད་ན་ཡང་། །མ་ཆུ་འབྲི་ཆུར་སྐྱར་ཡོད་གི། །བསྐྱར་ནས་སོང་ན་
སྐྱར་ལོས་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྐྱར་མེད་ཐུག་སོང་ཡང་། །སྐྱོན་པོ་ངན་
པས་རྩུན་སྤྲས་ན། །ཤོང་མ་ཡིན་ཡང་རྩུན་ཆུད་གི། །རྩུན་འདྲ་སྤྲས་
ན་ལོས་གཏོང་ཟེར། །སྤྱིག་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས། །
བཤད་ན་བདེན་པར་མི་འཇིན་པར། །སྤྲག་འདྲ་བསྐྱངས་ནི་ལོས་
ཡིན་ཟེར། །དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཞིག་བཤད་ན། །འོ་ན་མང་པོ་ཅི་
དགོས་ཟེར། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་བཟློད་ན། །མི་བདེན་
བསྟོད་ར་ཅམ་ཡིན་ཟེར། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཡོད་མི་ཆེས། །
སྤྲག་བཅད་འབྲས་བུ་ཆེ་ཐུང་ཞིང་། །དམུལ་བར་འགོ་བ་ཤེས་
བཞིན་དུ། །གསོན་པོའི་རིམ་གྱིར་ར་ལུག་གསོད། །གཤིན་པོའི་དགེ་

ཅར་སློག་གཅོད་པ། །ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །སངས་
ཀུས་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །ཤི་གསོན་གང་གི་དོན་ཡིན་
ཡང་། །སློག་གཅོད་མ་བྱེད་ཆེ་ཐར་ཐོངས། །འདིས་ཀྱང་ཐོས་ཆད་
ལ་ཕན་ཤོག །

ཆོས་ཀྱལ་ངག་གི་དབང་ཐོར་འདུད། །འཇམ་སྒྲིང་རྩ་ཡབ་མ་
གཏོགས་པ། །སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་ཕུན་གཞན་རྣམས་ལ། །དམ་ཆོས་མ་
དར་འཇམ་སྒྲིང་གི །ཡུལ་ཆེན་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ལས། །ཡུལ་ཆེན་
ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ། །དམ་ཆོས་དར་ཉེ་དེ་མིན་པའི། །མཐའ་འཁོབ་
བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་དང་། །ཡང་འཁོབ་སྟོང་ཙུ་ཙུ་ཆོས་མ་དར། །
ཡུལ་ཆེན་གཞན་ལ་དེང་སང་གི །རུས་སུ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པར་
འགྱུར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །ཐོད་འདིར་ད་
དུང་དམ་ཆོས་ཀྱས། །ད་རེ་གངས་ཅན་ཐོད་ཡུལ་དུ། །སྦྱེས་པ་
སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་། །ད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་
ལ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་མཛོད། །ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་
ན། །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྣང་། །འདི་དག་རྣམས་ལ་
སྟོད་མི་རུང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་སངས་ཀུས་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་གདུལ་བྱ་ཡི། །སྟོ་དང་འཆམ་པར་གསུངས་པ་
སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ། །སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལའང་སྟོད་མི་
རུང་། །སྟེགས་བརྒྱའི་སངས་ཀུས་བྱང་སེམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་གང་

འདུལ་སྒྱུལ་པ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བདུད་ཀྱང་སྒྱུལ། །
 དག་ཞིང་དཔྱལ་བ་བདེ་འགྲོར་སྒྱུལ། །ངན་འགྲོ་ཉིན་མོ་མཚན་
 མོར་སྒྱུལ། །ཆོས་ལྷགས་རྣམ་དག་ཆོས་ལྷག་སྒྱུལ། །གཏེར་སྟོན་
 གཏེར་རྩུན་གཏེར་ལྷག་སྒྱུལ། །ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལྟ་ལྷག་སྒྱུལ། །
 སྟོན་ལྟན་སྟོན་པ་མེད་པར་སྒྱུལ། །དམ་ལྟན་དམ་ཉམས་རྣམས་
 ཀྱང་སྒྱུལ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་བཞག་ཡིན། །ངན་པ་
 མེད་ན་བཟང་མི་འབྱུང་། །ཁྱབ་མཐའ་གང་ལའང་གཤེ་མི་
 ཅུང་། །གང་ལ་དག་སྒྲུང་ལེགས་པོ་གྱིས། །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་
 པར་ཤོག །

རྟོན་ཅན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དགེ་བསྟེན་ལྷགས་གྱི་
 ཀྱང་བ་ཅན། །པོ་ཏ་ལ་རུ་ལན་གསུམ་བྱོན། །ལན་གཅིག་བྱོན་
 རུས་ལམ་ཁ་ན། །དགེ་སྦྲེང་ཆོས་གོས་ཅན་ཞིག་གིས། །བྱ་དང་
 རྒྱུང་མ་ཞིང་ཁར་བཞག །ལྟུང་བཟེད་ཤིང་གི་ཡལ་གར་བཀལ། །
 ཞིང་ཞིག་ཕྱོ་བའི་ཞིང་ཐོག་ན། །སྟོན་བྱ་མང་པོ་ཤི་བ་མཐོང་། །
 བན་ལྷག་བྱུང་གྱིས་ཞིང་ཕྱོ་ན། །ལྟུང་བཟེད་ཆོས་གོས་མ་འཛིན་
 ཅིག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་གནོད་སྒྲུས་པས། །བྱིན་པས་བྱིར་
 འོངས་གཙང་སར་སྒྲུས། །དེ་ནས་པོ་ཏ་ལ་རུ་སོང་། །སྒྲུར་བཞིན་
 ལྟ་ཆོགས་གཅིག་མ་མཐོང་། །བྱག་སྒྲོར་མང་པོ་བྱས་པའི་འཕྲོར། །
 སྒྲུལ་མ་ཁྱོ་གཏེར་ཅན་སྟགས་མཐོང་། །ཅ་རུ་སོང་བས་སྒྲུག་པས་

བརྟམས། །གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲི་འབྱེད་མ་བྱལ། །ཕྱག་སྒྲིར་མང་
 བྱས་ནང་དུ་ཐར། །སྒར་དང་མི་འདྲ་ཅི་ཡིན་ཞུས། །ལན་དུ་སྒྱུད་
 གྱིས་ལམ་བར་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་མི་དེ་ཡི། །བཅུན་
 པའི་ཆ་ལྷགས་ཕུད་པས་བསྐྱིབས། །མི་དེ་བཅུན་པའི་ཆ་ལྷགས་
 དང་། །མ་བྲལ་བཞག་ན་ད་དུང་ཡང་། །བཅུན་པའི་བག་ཅམ་
 སེམས་ལ་ཡོད། །ད་ནི་དགོ་བའི་བག་ཅམ་ཡང་། །སེམས་ལ་མེད་
 དེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །གསུངས་པས་ཚུར་ལམ་མི་དེ་ཡི། །ཆོས་གོས་
 ལྷང་བཟེད་ཕྱིར་ལ་སྤྱད། །མདོ་སྤེ་པར་དཀར་པོ་ལས། །བྱབ་པའི་
 བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་བ། །ཆེ་འདིར་མི་དགོ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། །སྤྱོ་བ་
 བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཕྱག་བར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ན་ཡང་། །
 བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རྒྱུ། །སངས་རྒྱས་མས་པའི་
 བསྟན་པ་ཡི། །མཇུག་ལ་མི་ཡི་ལྷས་སྐོབ་སྟེ། །སྤྱོ་དམན་རིག་
 འཛིན་དག་བཅོམ་སྐོབ། །སྤྱོ་ཆེན་ཡིན་ན་རབ་དགའི་ས། །སྐོབ་
 སྟེ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནས། །ཁྲིམས་འཆལ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 ལྷས་པར། །བྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅི་འོང་ཅིར་འགྱུར་མཁྱེན་ན་
 ཡང་། །སྟོམ་པ་བྱབ་དང་མི་བྱབ་པར། །མི་དཔྱད་ཞུས་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟོན་རྒྱུས་གནང་བ་དེ་ལ་དགོངས། །སྟོམ་པ་
 ལྷངས་ནས་བསྤྱང་མ་བྱལ། །གལ་ཏེ་ཤོར་འདྲ་སོང་ན་ཡང་། །

ངན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱང་མཐའ་ལ་ཐར། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཟེར། །སྒྲིལ་པ་མ་ཁུས་མི་དགའི་ལས། །སྒྲིལ་པ་འཁོར་བའི་གནས་
 འདི་ནས། །ནམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མི་འབྱུང་། །དེ་ལ་འཁོར་བ་
 མཐའ་མེད་ཟེར། །མེ་ཏྲིག་ཅམ་པ་ཀ་རྟེང་ཡང་། །མེ་ཏྲིག་ཕལ་
 བས་དོ་ཟླ་མིན། །དག་སྒྲིལ་ཅི་ལྟར་ངན་ན་ཡང་། །ཐ་མལ་སྒྲིལ་བའི་
 སྒྲིལ་བྱ་མིན། །དེ་སྐད་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་
 འོངས་ཐུབ་བསྟན་འཇིག་པའི་ཆོ། །དམར་དང་སེར་བའི་ཆོས་
 ཅན་གོས། །ལྷ་ཡིས་བསྐྱས་ནས་དད་ཏེན་བྱེད། །རི་རབ་རྩེ་ལ་
 བརྩེགས་ནས་མཆོད། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི། །
 ཅུབ་ན་གོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་བ། །རྟོགས་བརྗོད་ལ་སྐྱེས་མདོ་ལས་
 གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་བ་རྗོག་ལ་ཡིས། །ཕྱག་དར་བྱས་
 པའི་ཉལ་ཉལ་ནས། །ལྷ་སེར་རས་མ་བྱུང་བ་རྣམས། །བྲངས་ནས་
 དབྱ་ལྷའི་གསེབ་ཏུ་བཅུག །ན་བཟའ་འདི་འདྲ་མནའས་པ་ཡི། །
 རྒྱུད་ན་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཅམ། །མེད་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པར་
 སྐད། །བྲམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས། །ཆོགས་གདན་དྲིལ་ནས་
 དབྱ་ལ་བཞག །ཆོགས་གདན་རྩལ་སྐྱགས་སྒྲེ་སྒྲེང་བཞག །འབྱོན་
 དུས་སྐྱ་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར། །ཕྱིར་འགྲོས་བྱས་ནས་འབྱོན་པར་
 སྐད། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ལེགས་དབྱུང་ནས། །སེར་གོས་གྱོན་ཆོད་
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་བརྗོད་ལྷག་ལྟ་གཤེ་སྐྱར་སྒྲིངས། །ཐམས་

ཅད་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ། །བྱངས་ལ་མཆོད་བསྟོད་
བཀྱར་སྟེ་གྱིས། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཕྲོ་པར་འགྱུར། །
ཐོས་ཆད་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་གྱིས། །རབ་བྱུང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་སྟམ་ནས། །སྟོམ་པ་མ་
བསྐྱུངས་ཉེས་པ་ཆེ། །ཅ་བ་ཉམས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །འདུལ་
བྱིམས་སྤྲ་བ་ཉམས་ན་ཡང་། །གསོ་སྦྱང་བ་ཤགས་སྟོམ་མ་བྱས་ན། །
ཤི་ན་བྱེ་མར་སྤྱ་ཏུ་སྟེ། །བྱེ་ཆན་ཉི་ཆན་བྱུང་སྟགས་གྱིས། །
འཇིགས་པ་སྟགས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྦྱང་། །དེ་དག་བཟོད་པར་ག་
ལ་ཅུས། །ད་ཉྟ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་པར་བཅི། །ཤི་ཏུས་སྤྱ་བ་དུད་འཁོར་
ཞིག་ཏུ། །སྟེས་ན་དེ་བས་བཙོག་པ་དང་། །དེ་ལས་སྤྱག་པ་གང་ན་
ཡོད། །དེ་བྱིར་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི། །སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱུང་བར་མཛོད། །རུང་ཟད་ཉམས་ན་བཤགས་སྟོམ་རེམ། །
ཐོས་ཆད་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བར་ཤོག །

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་བོ་དེ། །འབྲལ་མེད་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་
བཀྱགས། །སྟོང་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་རྒྱབས་
ཐུགས་གྱི་སྟོང་ནས་སྟོལ། །དང་པོ་སྤྲེལ་མས་སེམས་ངོ་སྤྱད། །རི་
ཁྲོད་འགྲིམས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཆེ། །ཉམས་སྤྲང་སྤྲ་ཆོགས་སྟེན་
བཞིན་བྱུང་། །གང་ལ་འཛིན་ཆགས་སྟེས་ན་ཐོངས། །གང་ལ་

འཇིན་ཆགས་མ་མཆིས་ན། །གོལ་སར་ལྷུང་བ་ཅི་ལས་འབྱུང་། །
 བར་དུ་ཉམས་སྒྲུང་སྤྱིན་ལྟར་ཡལ། །བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་འཇིན་
 པར་སྟར། །འདི་བསྐྱེམ་དེ་བསྐྱེམས་གཏང་སྔ་མེད། །འདི་ཡིན་དེ་
 ཡིན་ངེས་ཤེས་ཤིག །ནང་དུ་བཀྱག་ནས་བལྟས་འདྲ་མེད། །ཐྱིར་
 བལྟས་གསལ་བ་འདྲ་སྟེ་མེད། །བལྟ་ས་ལྟ་མཁན་སྔ་སྔ་རི། །ཡོད་
 པ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་མེད། །འདི་འདྲ་དེ་ལྟ་ཅི་ཡང་མེད། །བལྟ་ས་ལྟ་
 མཁན་རྩ་གཅིག་ཏུ། །འདྲེས་ནས་འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་དང་། །འདི་
 བསྐྱེམ་དེ་བསྐྱེམས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཁ་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་
 འབྱུང་། །དཔེར་ན་སྤྱིན་མེད་སྟོན་གྱི་མཁའ། །དེ་ལ་རྩེ་གསལ་
 འགྲོ་རྒྱ་དང་། །མི་གསལ་སྤྱིབ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་ཆེ་མཉམ་
 གཞག་ངོ་བོ་དེ། །དེ་ལས་རྩེ་གསལ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། །མི་གསལ་
 འགྲིབ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ཐོས་པ་རྒྱུང་དུ་ཡིས། །ང་ཡིས་ཅི་
 ཡང་མི་བསྐྱེམ་པར། །འདུག་སྟུང་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ལྷུང་། །སྤྱ་
 ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། །འདི་ས་ཡོད་ན་ཅིག་དྲིས་ན། །དགའ་
 སྟུང་སྟོ་སྟོ་མང་བོ་དྲན། །དེ་ཆེ་མཆོན་ལྟ་སྟེ་མར་དྲིས། །བཀའ་
 བརྒྱུད་གསུང་དང་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་གསལ། །དཔེ་སྟུང་བྱས་པས་རང་
 སེམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་གྱི། །སྐྱེམ་མེད་མཉམ་གཞག་
 ཡིན་པར་གྱི། །འགྱུར་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གྱི། །ད་ནི་གཞན་ལ་
 འདི་རྒྱ་མེད། །སྟུང་ནས་ཐག་ཆོད་སེམས་ཀྱང་དགའ། །ཐ་མ་རང་

གསལ་མཉམ་གཞག་སྟེ། །མ་བཙས་རང་བབ་སྤྲོད་ནས་སྤྲོངས། །
ཆོས་སྤྲི་བྱང་ཆུབ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་
ལས། །བྱང་བའི་དོ་རྩེའི་སྤྱ་དབྱངས་འདི། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲུག་
རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཚད་གནས་ལྷགས་མཛོན་འགྱུར་ཤོག །

མཐོ་གཡའ་རི་དང་རྩ་རི་ཉིལ་སོང་ན། །དམའ་ས་འབྱར་
བྱོད་སྤྲོད་པའི་གནས་ཡོད་དམ། །ད་ཅ་བ་ལ་བ་ཚྲ་མ་ཁོལ་བར། །
ཅེར་འཇག་མ་ཞིག་ཟུར་དུ་སྤྱེ་བྱབ་ལྟས། །མཐོ་སྤྲོད་ཤིང་དང་མེ་
ཏྲིག་བསྐམས་སོང་ན། །དམའ་ལྷམ་བུ་བྱོད་སྤྲོད་པའི་དབང་ཡོད་
དམ། །ད་ལོ་འདབ་རྣམས་རྩེ་རྒྱས་མ་བཏང་བར། །མགོར་འབྲས་
བུ་ཞིག་ཟུར་དུ་སྤྲོད་བྱབ་ལྟས། །མཐོ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲོད་པོའང་ཤི་
སོང་ན། །དམའ་སྤང་བོ་བྱོད་སྤྲོད་པའི་གནས་ཡོད་དམ། །ད་ཆོས་
རྒྱལ་ཀྱི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་བར། །ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་ཟུར་དུ་
མཛོད་བྱབ་ལྟས། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པོ།

འོ་འོ་བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །བསེལ་ལྡན་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་འདིར། །ཡང་ཡང་ཨེ་སྤྱེ་ཅི་ཤེས། །ད་ལྟ་སྤྲོས་པའི་དུས་
འདིར། །སྐབས་སྐབས་སེམས་ལ་ཡན་པའི། །སྤྱ་དབྱངས་སྤྲོད་མོ་
འཐེན་དང་། །བོད་ཡུལ་དད་ཅན་མི་རྣམས། །སེམས་ལ་ཡན་ངེས་
ཨེ་ཤོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྤྱ་བ་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །བསེལ་
ལྡན་སྤྲོངས་འདིར་སྤྲོས་ཀྱང་། །རིབ་གོང་གསེར་མོ་སྤྲོངས་

འདིར། །ཡང་ཡང་ཨེ་སྒྲེས་ཅི་ཤེས། །ད་ལྟ་སྒྲེས་པའི་རུས་
 འདིར། །སྐབས་སྐབས་སེམས་ལ་ཕན་པའི། །ཟུ་དབྱངས་སྟན་མོ་
 འཐེན་དང་། །རིབ་གོང་དད་ཅན་མི་རྣམས། །སེམས་ལ་ཕན་ངེས་
 ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རི་བ་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ། །རིབ་གོང་
 སྒྲེས་ཀྱང་རི་བྱོད། །ཡང་ཡང་ཨེ་བསྟེན་ཅི་ཤེས། །ད་ལྟ་བསྟེན་
 པའི་རུས་འདིར། །སྐབས་སྐབས་སེམས་ལ་ཕན་པའི། །ཟུ་
 དབྱངས་སྟན་མོ་འཐེན་དང་། །རི་བ་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སེམས་
 ལ་ཕན་ངེས་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱག་
 རང་གྲོལ། །དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ། །སྡོ་ལྗང་རྩ་
 གདན་སྟོང་དུ། །ལུས་གནད་དྲང་བོར་སྦྱངས་ལ། །མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་རྗེས་སུ། །སྐབས་སྐབས་སེམས་ལ་ཕན་པའི། །ཟུ་
 དབྱངས་སྟན་མོ་འཐེན་དང་། །སྡོ་བདེ་དཔལ་ཡིན་ཨེ་གོ །ཡ་ཡི་
 ཡ་ཡི། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲས་པའོ།

ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བཟང་སྤྱལ་བ་དངོས། །ཐོད་རུ་
 དམ་ཆོས་དར་བའི་དབུ་བརྟེས་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་
 གཉན་བཅན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བོད་ཁམས་ད་དུང་
 སྦྱངས། །རིག་པའི་གནས་རྣམས་ནངས་པར་འཆི་ཡང་སྦྱོབ། །མི་
 ཆེ་འདི་རུ་མཁས་པར་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། །སྦྱོ་བ་ཕྱི་མར་སང་ན་བཅོལ་
 བ་ཡི། །ཁོར་རྣམས་རང་ཉིད་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །མཁས་པས་

རང་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཆུང་དུ་ལེན། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྒངས་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །རིང་
 མིན་ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར། །དཔའ་ཞིང་མཐུ་
 རྩལ་རབ་དུ་ཆེ་ན་ཡང་། །མཁས་པ་མིན་པ་གཞན་པས་དཔལ་མི་
 འཛོལ། །འགྱུར་བ་མང་པོ་འཛོལ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །རང་ལ་
 བསོད་ནམས་མེད་ན་རྟག་མི་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་སྤྲོ་ཞིང་བསྐྱལ་
 བར་གྱུར་པ་ན། །དུད་འགྲོ་བ་སྒང་ལ་ཡང་གོ་བ་སྟེ། །པ་རོལ་
 བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་
 འགའ་རེ་ལ། །མ་གྲུབ་པ་ན་དཔྱད་ཆེ་མཁས་པ་དང་། །ཚོངས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །གྲུབ་ནས་དཔྱད་པ་སྟུན་པོ་
 རྩམས་ཀྱི་ཚུལ། །མཁས་པ་རྩམས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིས་དབྱད་པ་ཡི། །ཤེས་
 བྱའི་གནས་རྩམས་ཤེས་ན་མཁས་པར་གྲགས། །བ་སྒང་རྩམས་ཀྱི་
 བྱན་གཞོན་དཔྱད་པ་ལ། །སྟུན་པོ་རྩམས་ཆེ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 མིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཅུ་སྟུན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ། །འཇིག་
 རྟེན་སྤྱི་མར་སོང་ན་བསོད་ནམས་དགའ། །འདི་སྤྱི་དེ་གཉིས་མེད་
 བའི་ལོ་ར་ཅམ་གྱིས། །མཁས་པ་རྩམས་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་
 བྱེད། །སྤྱི་རྗེས་རིང་དུ་བཏུ་དང་བག་ཡོད་ལ། །བསོད་བསྐྱེད་རབ་
 དུ་ཆེ་དང་བཙོན་འགྱུས་ཆེ། །འགྱུར་ལྟོག་མེད་པར་སྒྲོ་བརྟན་རིག་
 པ་གྲིམས། །བྱན་གཡོག་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར། །སྟུན་

པ་གཏོང་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་སྒྲོ་བ། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་རྒྱུད་བཞིན་
 རུར་གྱིས་ལྷང་། །ཤོངས་པ་སྒྲོང་བ་མང་པོ་འདུ་བ་བཞིན། །
 འབུལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་བས་མང་། །པར་ལ་ཕྱིན་པས་
 སྒྲར་ཡང་མི་ལེན་ལ། །སྐྱེ་བོ་དམན་པའི་བརྟན་པ་དང་ཏུ་ལེན། །
 མན་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཅམ་བྱས་མི་བརྗེད་པ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །སྒྲོན་ཤིང་ཏུལ་བ་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྒྲིན། །
 མ་བྱ་ཏུལ་བའི་མཇུག་སྒྲོ་རབ་ཏུ་བཟང་། །རྟ་མཆོག་ཏུལ་བ་འགྲོ་
 ཏུས་ཟུར་མགྲོགས་ཏེ། །དམ་པ་ཏུལ་བ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་
 རྟགས། །ཆེན་པོས་དག་པོར་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱས་ན། །ནམ་ཞིག་
 དག་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀྱར་བས་
 ཀྱན་བསྐྱུངས་པས། །ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་དབང་བསྐྱུར་རོ། །
 བསྟོད་པ་བྱས་ལ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྤང་པར་བྱས་ཀྱང་
 མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་གནས་
 བྱུར་པ། །སྐྱེ་བོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །རི་ལྷ་རི་
 ལྷར་རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རང་གི་འཁོར་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་
 བྱུར་ན། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འཁོར་དང་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྗེ་དཔོན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ། །རྟག་ཏུ་རང་དོན་མ་གཏོགས་
 གཞན་གྱི་དོན། །མི་སེམས་པ་ཡི་མི་དེ་ཕྱགས་དང་མཚུངས། །
 བཟའ་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ད་འགྲོ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། །བསྐྱབ་

བར་རྒྱས་པས་མི་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག |ཕན་དང་མི་ཕན་གང་
 ལའང་མི་དཔྱད་ཅིང་། |སློ་དང་ཐོས་པ་ན་མ་ཡང་མི་བསྐྱབ་
 པར། |སྟོ་འགྲང་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ། |ལྷས་ལ་སྟུ་
 མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། |སྐྱོན་པོ་མང་པོའི་དབྱས་ན་དགའ་ཞིང་
 ཅེ། |མཁས་པའི་མདུན་དུ་འོངས་ན་ཁྱམ་ཞིང་འཇུམ། |མི་དེའི་
 མགོ་ན་རྩ་ཅོ་མེད་ན་ཡང་། |ཡ་སོ་ཅན་གྱི་ལྷས་ངན་བ་སྤང་ཡིན།།
 བཟའ་བརྟུང་གང་ན་ཡོད་ས་དེ་དུ་བརྒྱག |དགོས་པའི་བྱ་བ་
 བཅོལ་ན་འགྲོས་པ་ཡི། |མི་དེས་གཏམ་དང་བཞད་གང་ཤེས་ན་
 ཡང་། |མཇུག་མ་མེད་པའི་བྱི་ཆན་རྩ་ལི་ཡིན། |སྐྱེ་བོ་སློ་ཆུང་
 སེམས་ལ་འཁོན་འཛིན་ཅན། |གཞོན་པ་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་རྣམ་
 འགྱུར་སྟེ། |བྱི་ངན་ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་མཐོང་བ་ན། |རྒྱགས་པའི་ཐོག་
 མར་ཀྱ་ཅོ་འདོན་དང་འདྲ། |སྐྱོན་པོས་འོངས་སྟུང་གསོག་པའི་
 སྟུག་བསྐལ་ཉིད། |སྟུང་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འོངས་སྟུང་ནས། |
 ཉིན་གཅིག་ཅམ་ཡང་བདེ་བ་སྟུང་བ་དགོན། |སྐྱོན་པོ་རྣམས་གྱི་
 སྤང་དུ་མཁས་པ་བས། |སྐྱེའུ་འཛིན་པའི་སྤང་བོ་བྱེད་པར་
 འཕགས། |སྐྱེའུ་འཛིན་པ་བས་དང་ནོར་གྱིས་མཆོད། |ཡོན་ཏན་
 ཅན་གྱི་མཁས་པ་ལག་སྟོང་འགྲོ། |སྐྱོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབད་
 པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། |ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཅད་ནས་མི་ཆགས་
 པ། |སྐྱེས་བུ་ངན་པ་དཔེར་ན་ཆུ་ཆགས་གྱིས། |ངན་པ་འཛིན་

ཅིང་བཟང་པོ་འཆར་དང་འདྲ། །བཟང་ངན་ནམ་དབྱེ་མི་ཤེས་
 འིན་བྱས་བརྗེད། །དོ་མཆར་གཏམ་ལ་མཆར་དུ་མི་འཇིན་ཅིང་། །
 མདོན་སུམ་མཐོང་བ་དག་ཀྱང་སྤར་ལ་འདྲི། །ཁུམ་ཁིང་རྗེས་
 འབྱང་སྤྱན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །དྲོད་རྩུང་ནམས་ཀྱིས་ཁ་ཡིས་
 དག་པོ་འདུལ། །རྩུང་ནས་མཐོང་ན་ཅ་ཅ་མང་པོ་འབྱེན། །འཐབ་
 ས་འཕྱད་ན་དག་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར། །རང་བྱིམ་སྤྱེབས་ན་ང་རྒྱལ་
 ཆོག་ཀ་སྤྲ། །སྤར་མ་གྲོས་བྱེད་དུས་ན་དཔའ་སྤང་མང་། །འཐབ་
 སར་སྤྱེབས་དུས་རྩུང་ནས་འཕོད་ཅིང་བསྒྲོ། །སྒྲོ་རྩུང་རྩུང་བཟང་
 རྒྱལ་ན་གཞན་ལ་དོམ། །གལ་ཏེ་ཚུར་ལ་པམ་ན་གཉེན་ལ་ཁིངས། །
 གྲོས་ལ་འཆོགས་པའི་དུས་ན་འཐབ་ཚྱུང་སྤྲོང་། །གསང་གྲོས་བྱས་
 བ་སྒྲོག་དུ་གཞན་ལ་སྤྲ། །གཡུལ་དོར་ཁྱགས་ན་རྒྱན་ལ་བྱེ་དོར་
 བྱེད། །མཆོན་ཆ་པ་རོལ་དག་པོའི་ལག་ཆར་འཕེན། །དཔུང་
 ཆོགས་དམག་ལ་འགྲོ་ན་མཇུག་སྤྱད་ལ། །ཚུར་ལ་སྤྲོག་དུས་སྤྲ་
 འདྲེན་བྱས་ནས་འོང་། །འགྲོགས་ན་དག་བས་གཉེན་གྱི་སྦྱགས་
 འཇིག་ལ། །གཞན་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་ནད་བྱ་སྤང་། །བཟའ་
 བུང་ཡོད་ས་མཐོང་ན་ནན་གྱིས་འཇུག །དཀའ་ལས་མཐོང་ན་
 ཐབས་གྱིས་བྱུལ་ནས་འགྲོ། །སྒྲེ་པོ་ངན་པ་སྤྱན་པོའི་མཆན་ཉིད་
 ལ། །བཤད་ན་བཤད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །ངན་སྦྱག་ཁྱོན་
 པ་དེ་ཉིད་སུ་ཞིག་སྤྲོང་། །སྦྱག་པའི་རོ་དེ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྦྱང་། །

གཏམ་འདི་བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་རྒྱལ་རང་གོལ་སྤྲུལ། །ལེགས་བཤད་
འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པོའི་བྱ་བ་ནམ་ཡང་
མི་བྱེད་པར། །སྤྱོད་པོ་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་བར་ཤོག །

འཕགས་པ་བླགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་བ་དངོས། །པོད་རུ་དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཏོད་པའི། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱང་བཅན་སྐམ་
པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བོད་ལ་བླགས་རྗེས་གཟིགས། །འདི་
ནི་གཉེན་དང་འདི་ནི་དགྲ་བོ་ཞེས། །སྤྱོད་པོས་ཆུང་རུ་རྣམས་ཀྱིས་
སོ་སོར་འབྱེད། །སྤྱོད་པོས་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་བྱམས་པ་ལ། །ཕན་བྱེད་
གང་ན་ཡོད་ཀྱི་ངེས་པ་མེད། །མཁས་པ་ཤིན་རུ་རྒྱད་པར་གྱུར་ན་
ཡང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་དག་དགའ་བར་བྱེད། །
སྤྱོད་པོ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །ཚོད་པ་ཁོ་ནས་རང་
གཞན་སྤྱལ་རུ་འརྱལ། །རི་སྤྱིད་ངོ་ཆ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་རུ། །ཡོན་
ཏན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱི་མཚོག། །ངོ་ཆ་བཀལ་ན་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཡོད་ཉིད། །སྤྱོད་པོས་སྤྱལ་ཏེ་གཏམ་ངན་འཕེལ་བར་
འགྱུར། །ཉེས་པ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པ། །བྱང་ཡང་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་སྤྱོད། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱིད་
མོད། །དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་མེད། །ཉམ་ཆུང་གྱུར་གྱང་
རྒྱན་རུ་བློན་བྱེད་ན། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞོམ་པར་
དཀའ། །ཆེན་པོ་ཡོན་ཡང་བག་ཐེབས་བསྐྱད་གྱུར་ན། །ཉམ་ཆུང་

རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱགས་པ་མང་པོ་ཡོད། །མི་གང་བསོད་ནམས་དག་
 ལ་སྦྱོང་བ་དེས། །བཏང་ཡང་ལོངས་སྦྱོང་སྒྲར་ཡང་ཆར་བཞིན་
 འབབ། །བསོད་ནམས་མེད་པས་ལོངས་སྦྱོང་བསགས་པ་དེ། །ནམ་
 ཞིག་དོན་མེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྦྱོང། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་
 དག་ལ་མིག་བསྐྱངས་པས། །ཐ་མ་ཕ་རོལ་དག་པོ་དབང་དུ་སྦྱང། །
 རྫོང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་དག་ལ་ལན་བྱས་པས། །དཀའ་བ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཆུང་དུ་
 གསང་། །གསང་དགོས་རིགས་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་སྟ། །སྟེ་པོ་
 དམ་པས་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར། །གསང་དགོས་པ་རྣམས་
 སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་གསང་། །ཡིད་ལ་གཞན་ཞིག་བྱེད་བསམ་ཁ་
 ཡིས་ཆོག །གཞན་ཞིག་སྟེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྟེ་པོ་གཡོ་
 ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེས། །གཡོ་སྟེ་ཏ་ཅང་མང་ན་ཐ་མར་
 བརྒྱག །སྟོག་སྦྱོང་མི་ནི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་། །ཁང་བའི་ཀ་
 གདུང་སྟོགས་གཞན་འཁྱོར་བ་དང་། །རི་རྩེ་ཞིག་ནས་ལྷུང་ལ་
 ཁད་པ་ཡི། །འོག་དུ་གནས་རྣམས་རྒྱན་དུ་སྟག་པ་སྟེ། །དྲིགས་པས་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །འདོད་པའི་དབང་གིས་
 རོ་ཆ་ཉམས་པར་བྱེད། །གཡོག་དང་འཁོར་རྣམས་རྒྱན་དུ་སུན་
 ལྷུང་ན། །རིང་མིན་རྩེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བྱ་རོག་
 དག་གིས་ཁ་ཟས་བསྐྱངས་པ་དང་། །སྟེ་པོ་གཞུང་ངན་རྣམས་ལ་

བན་བཏགས་དང་། །ཞིང་ངན་དབྱིད་དུས་ས་ཐོན་བཏབ་པ་
 རྣམས། །རི་བ་མང་སྟེ་སྤྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། །མ་བཏགས་བར་དུ་
 བ་རོལ་སུ་ལ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་མི་རུང་བཏག་པ་བྱེད་གལ་ཆེ། །
 བག་པམ་པ་ལས་སྦྱོན་རྣམས་བྱང་བ་དང་། །གྲོས་བཏབ་པ་ལས་
 དག་ཐོར་གྱུར་པ་མང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ངན་པ་མང་མོད་
 གྱང་། །སྟེ་ཐོ་ངན་པ་འདྲ་བའི་འཇིགས་པ་མེད། །ངན་པ་གཞན་
 དག་སྒྲར་ལ་བཅོས་རུང་གི་སྟེ་ཐོ་ངན་པ་བཅོས་ན་འཇིགས་པར་
 འགྱུར། །སྟེ་ཐོ་ངན་པ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱས། །ཕན་པར་བྱས་
 གྱང་ནམ་ཡང་མགུ་བ་དཀའ། །གང་ཞིག་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 དགར་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་སྟེ་ཐོ་ངན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །མི་གང་
 བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཆོག །སྟེ་ཐོ་གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་བརྗོད་པ་
 དེ། །བདེན་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་རྩུན་ཡང་རུང་། །མཁས་པ་དེ་ལ་
 བག་ཐོན་བྱས་ན་བཟང་། །གནོད་པའི་མཆན་མ་ཁ་རུ་འབྱེན་པ་
 ཡི། །དག་ཐོ་དེ་དག་གྱུར་དུ་གཞོམ་པ་སྤྲ། །ཕན་པའི་ཆོག་ཀའ་རུ་
 འབྱེན་པ་ཡི། །དག་ཐོ་དེ་དག་གཞོམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །རང་གི་
 སྟོང་ལ་འཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། །ཁ་ལ་ཆོག་ཀ་བཟང་ཐོ་སྤྲོ་
 ཞེས། །དྲང་སྤྱང་གདུག་སེམས་ཅན་གྱི་གདམས་པ་སྟེ། །དམ་པའི་
 ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྤང་། །དུག་གི་སྤྱང་ཐོ་རྩད་ནས་
 འདོན་པ་ལྟར། །དག་ཐོ་རྣམས་ནི་རྩད་ནས་གཅད་དགོས་ཞེས། །

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །རྒྱན་རུ་བྱ་བ་ཞིན་
 བསྐྱུངས་ན་བྱ་བ་ཞིན་བྱེད། །སྐྱེ་བོ་ངན་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་བོ་
 ཞེས། །སྦྱང་བཏགས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །གཞན་
 དོན་ལྟར་སྦྱང་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་དོན་རུ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རང་
 གིས་རང་ཉིད་འཇོམས། །བྱ་ལོན་ལྷག་མ་དག་བོའི་ཐེད་དང་
 འདྲ། །བྲིམས་ངན་རྣམས་དང་མི་སྦྱན་གཏམ་ངན་དང་། །རིགས་
 རྒྱུད་ངན་དང་སྦྱུད་པ་ངན་པ་རྣམས། །མ་སྤེལ་བར་ཡང་རང་
 ཉིད་འཐེལ་བར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའང་
 དཀོན་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་ཡང་དཀོན། །སྦྱོན་
 དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་གཙ་ཆེ་བསྟེན་
 རུང་མཁས་པས་བསྟེན། །ཆར་དང་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་
 དང་། །དྲོ་ཞིང་རྒྱན་སར་ནགས་ཆལ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །སྒོ་དང་རིག་
 པ་མཁས་པ་དག་ལ་འགོ། །ཞོར་དང་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་པོའི་རུང་རུ་འདུ། །
 ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ། །དྲག་ན་དེ་ཉིད་འཁོན་
 པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཚོད་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཉེ་
 འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་ནས་བྱུང་བ་མང་། །འདོད་པ་ཅན་ལ་ནོར་
 རས་བྱིན་ན་དགའ། །ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་བསྦྱང་ར་བརྗོད་ན་དགའ། །
 སྦྱན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་དགའ་བར་འགྱུར། །དམ་པ་བདེན་
 པར་སྤྲས་ན་རབ་རུ་དགའ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དག་གི་ཡོན་ཏན་

དང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཞུ་པའི་ཤེས་པའི་རིགས་པ་དང་། རྗེ་དཔོན་
 ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་རྣམས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་
 སྤྲེལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། མི་གང་དགྲ་ལ་གཡོ་མེད་དྲང་བོ་ཡིས། རྣམ་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་བྱས་པ་ན། རྣམ་ཞིག་དགྲ་ཡང་དེ་ལ་
 གཞོད་མེད་པར། འདུད་ནས་ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། སྤྲེལ་སྤྲེལ་མི་ཡིས་གཞན་ལ་སྤྲོས་ཅི་ཕན། སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 ལྷན་པ་དོན་ལ་སྤྲོ་ཅི་དགོས། དེས་ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་
 ལ། སྤྲོ་བ་དོན་མེད་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་
 རྒྱགས་ཀྱིས་དོན་གང་སྐྱབ་པ་ལ། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་སྤྲོས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། འབད་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་དོན་རྣམས་སྐྱབ་པ་
 དེ། མར་མའི་འོད་བཞིན་གཞན་ལ་སྤྲོས་དགོས་སོ། རྣོར་དང་
 ལྷན་པ་སྤྲོ་བའི་ནང་ན་མང་། སྤྲོང་ཅན་དཔའ་བོ་གཅན་
 གཟན་སྤྲོད་ནའང་ཡོད། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྤྲོད་ན་
 འབྱེན་པ་དང་། དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། རྟག་
 ཏུ་སྤྲོ་བ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་མི་ནི་དཀོན། བདེ་བར་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་
 པའི་མི་ཡང་མེད། བདེ་དང་སྤྲོ་བ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་
 ཏུ། དབྱར་དགུན་སྤྲོ་བ་དབྱེད་བཞིན་ཏུ་བརྗེ་བར་འགྱུར། འདི་
 ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཚལ་རྒྱག་རང་གྲོལ་སྤྲེལ། ལེགས་བཤད་འདི་
 ཉིད་ཐོས་ཚད་སྤྲོ་བོ་ཡིས། བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་

ཀྱུར་ནས། །བཟང་པོའི་སྤྱད་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དངོས། །པོད་དུ་
དམ་ཚེས་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྤྱང་
ལྷེའུ་བཙན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བོད་ཁམས་བརྩེ་བས་
སྤྱངས། །ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་བདེ་བ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་
འཁོར་ནོར་ལྷངས་སྤྱད་ཀྱན་དང་བྲལ། །རང་དབང་མེད་པར་
ངེས་པར་འཆི་དགོས་པས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་རྟག་པར་མ་
འཇིན་ཅིག །གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་འོངས་ནས་མཐའ་བསྐྱར་
ཏི། །གདོང་ལ་བལྟས་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་འབྱེན། །དེ་ཆེ་རང་ཉིད་
གཅིག་ཤུར་བྱེ་མར་འགྲོ། །དགེ་བའི་ལས་རྣམས་མ་གཏོགས་
གཞན་མི་ཡན། །དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱེས་པ་ཡི། །ལོ་མ་རྒྱང་
གིས་བསྤྱད་ནས་འཕྱོར་བ་བཞིན། །རང་དང་འགྲོགས་པའི་ཕ་མ་
བུ་ཆུང་མ། །ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་འབྲལ། །མཛའ་
བཤེས་ཀྱན་དང་སོ་སོར་བྲལ་ནས་ནི། །ངེས་པར་གཅིག་ཤུར་འཆི་
བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་དུང་སོས་དལ་བདེ་བར་གཉིད་ཐེབས་པ། །
དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩ་རུལ་བ་ཡིན། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
དགུ་པོ་གཞོམ་འདོད་ན། །རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོ་བ་ཁོ་ན་ཚམས། །ཁྱོ་
བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །རང་ལ་གཞོད་པ་མཐའ་
ཡས་བྱས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དགུ་ཀྱན་བརྒྱག་པར་འདོད་ན་ཡང་། །

བསད་པས་དེ་ཀྱན་ནམ་ཡང་འཇད་མི་འགྱུར། །རང་གི་རྒྱུད་གྱི་
 ཁྱོ་བ་གཅིག་བཅོམ་པས། །དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་
 བསད་པ་ཡིན། །རབ་ཏུ་མཐུ་ཆེ་གཟུ་ལུམ་སྦྱིད་པ་ལ། །ཁྱོས་ནས་
 རང་ལ་ལྷག་པར་གནོད་པ་བྱེད། །སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 ལ། །ཁྱོ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཞིག་ལྷངས་སྦྱིད་ཏུང་
 ཏུས་ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་ལྷངས་སྦྱིད་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས། །
 ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ལྷངས་སྦྱིད་འཆོལ་བ་ལ། །མི་འདོད་སྤྱག་
 བསྐལ་ཆར་བཞིན་རྒྱན་ཏུ་འབབ། །རང་ལ་ནམ་དགོས་ཆེ་ན་ལེན་
 པ་ཡི། །ཁོར་ནི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱབ་པས་གསུངས། །བསགས་
 པའི་ཁོར་ནི་སྦྱང་མའི་སྦྱང་ཅི་ལྟར། །ནམ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་
 གྱིས་སྦྱིད་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱག་པོས་བུན་བཏང་
 བ། །དོམ་བདག་ཤི་ན་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད། །སྦྱིང་བ་རྣམས་ལ་
 བྱིན་ན་འབད་མེད་པར། །དངོས་པོ་རྒྱུད་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་འཐོབ་
 པ་ཡིན། །བྱིན་ན་རང་ཉིད་དབུལ་པོར་འགྱུར་དོགས་ནས། །སྦྱོ་
 རྒྱུད་སྤྱག་པོ་ཕལ་ཆར་སྦྱིན་མི་གཏོང་། །མེར་སྤྲོ་ངེས་པར་ཕོངས་
 པར་འགྱུར་མཐོང་ནས། །སྦྱོ་ལྷན་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་གཞན་ལ་
 གཏོང་། །བྱེ་བ་སྦྱང་སྤྱག་མི་ཟད་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱ་ཞིག་གཞན་
 ལ་གཏོང་བར་མི་རུས་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབུལ་པོ་
 ཞེས། །ཐོས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ཡིན། །ཟན་གཅིག་

ཅམ་ཡང་ཟ་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་། །གང་ཡོད་གཞན་ལ་གཏོང་བར་
 རུས་པ་དེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནོར་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་
 དག་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས། །རང་གི་རིགས་
 རྒྱད་རྒྱད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ནི། །སློ་རུང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་རྟེན་
 པ་གསོག། །མཁས་པ་རིགས་རྒྱད་རྗེ་མཐོར་འགོ་བའི་ཕྱིར། །གང་
 ཡོད་ནོར་རྩལ་གཞན་ལ་སྦྱོན་པར་འགྱུད། །སློ་རུང་རིགས་རྒྱད་
 ལྷག་པོ་བྱ་སྟམ་ནས། །ཁབ་སྐད་ཡན་ཆད་རྟེན་ཆད་བྱ་ལ་སྦྱར། །
 བྱ་ངན་ལ་ལས་པ་ལ་ཆོལ་བཞིན་དུ། །ནོར་རྣམས་བརྒྱགས་ནས་
 བྱི་བཞིན་འབྱམས་པ་མང་། །དི་ལྟར་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱར་
 བྱམས་པ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཆས་པ་མར་བྱམས་པ་མིན། །པ་མས་བྱ་ཆ་
 གཅེས་པར་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ནས། །པ་མ་གཉིས་ཀ་ཀས་ཆེ་བྱ་
 ཆས་བརྟས། །རང་གི་དོན་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱུབ་འདོད་ན། །དེ་
 ཡི་དང་པོར་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་ལ་འབོད། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེས། །ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་རང་དོན་འགྱུབ་མི་
 སྤིང་། །མི་གང་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེ། །དཔེར་ན་གཡོ་
 ཅན་རང་དོན་སྐྱུབ་པ་འདྲ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པ་དེ། །གཞན་མགོ་འདོན་ཕྱིར་དྲང་བའི་མི་དང་འདྲ། །སློ་གྲོས་
 ལྟན་པས་ཆེ་འདི་སྐྱུབ་ན་ཡང་། །ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་ན་བདེ་བར་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར། །སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས། །

ཡུན་སྐུམ་ཚྲིགས་པའི་བྱང་པར་སྟོས་དང་གསལ། །སྟིགས་དུས་མི་
 རྣམས་ཆེ་མུང་དེ་ཡི་བྱེད། །མཆན་མའི་དུས་སུ་གཉིད་ལྷག་ཤི་
 དང་འདྲ། །ན་ཆས་ལ་སྟགས་སྟག་བསྐྱེད་སྟེ་ཚྲིགས་ཀྱིས། །ཆེ་བྱེད་
 ལ་ཡང་བདེ་བ་སྦྱང་དུ་མེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་
 ཞེས། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །དེས་པར་
 བྱེད་དགོས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ཁྱི་བཤོལ་མ་འཇོག་མུར་དུ་ད་ལྟ་
 ཀྱིས། །བདག་གིས་ད་དུང་བྱ་བ་མ་ཟིན་པས། །རེ་ཞིག་དེ་རིང་ཁྱོད་
 ནི་བཞུགས་དགོས་ཞེས། །མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་
 ན་ཡང་། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེར་བཅས་སུ་ག་ལ་རུང་། །སེམས་
 ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བར་གྱུར་པ་ན། །དམ་ཚུལ་སྦྱབ་པའི་གོ་
 སྐབས་མི་འོང་བས། །ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་སེམས་འདུལ་ཡོན་ཏན་
 གཞི། །དེས་ན་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱངས་ན་ལེགས། །སྤྱན་པོས་
 ཡོན་ཏན་སྦྱབ་ལ་ངོ་མཆར་འཇིན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱབས་ངོ་མཆར་འཇིན། །དེས་ན་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆས་ན་
 ཡང་། །ཁྱི་མའི་དོན་དུ་རིགས་པ་ད་དུང་སྦྱབ། །སྤྱན་པོས་ཤེས་
 རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་མི་སྦྱབ་བཏགས་ན་སྤྱན་
 པོ་ཡིས། །སྟག་པར་སྦྱབ་དགོས་སྟེ་བ་སྟོན་མ་རུ། །མ་བསྐྱབས་ཆེ་
 འདིར་སྤྱན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །སྟེ་བ་ཁྱི་མར་སྤྱན་པོར་འགྱུར་
 དོགས་ནས། །ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་ཤེས་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །སྤྱི་མ་

མཁས་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་ནི། །འབད་པ་དུ་མས་ཡོན་
 ཏན་སྒྲོབ་ལ་འབོད། །སྒྲོམ་བྱབ་ཐོས་པ་བྱས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས། །བྱན་
 སོ་སྒོ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟ། །ཐོས་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་
 བསྒྲུམ་བྱས་ཀྱང་། །བསྒྲུམ་གནད་མ་ཤེས་དུད་འགྲོའི་སྟབ་ཐབས་
 ཡིན། །དེས་ན་ཐོས་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ལེགས་པར་
 རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་ལ་སྦྱར་བ་ན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་
 ཀྱན་ཟད་ནས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྟས། །ལེགས་
 བཤད་འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆེ་འདིའི་བདེ་ལ་
 རྣམ་ཡང་མི་ཆགས་པར། །རྒྱན་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་
 ཤོག །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྟ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱགས་
 རྗེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །རང་ལ་འབྱུར་བ་ཡོད་ཅ་ན། །མི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མགུ་སྟེ་ལེགས། །རྒྱད་པའི་དུས་སུ་གྲོགས་ཡིན་
 ཡང་། །སྤྲོད་པར་འགྱུར་བས་ལེགས་པ་མིན། །ཁོར་དང་ཟས་ལ་
 ཡངས་ཅ་ན། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་གནས་འཛིན་ཏེ་ལེགས། །ཁོར་
 ཟས་བྲལ་ན་གཞན་ཀྱན་གྱི། །ཡིད་དུ་མི་འོང་ལེགས་པ་མིན། །རང་
 བཞིན་བཟང་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་། །ལྡན་ན་ཐམས་ཅད་

འདུད་པས་ལེགས། །ཁྱེལ་མེད་རང་བཞིན་ངན་པ་ལ། །འགྲོགས་
 ན་མི་བདེ་ལེགས་པ་མིན། །སྤྲོ་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེན་ཅ་ན། །མི་
 ཀྱན་ཆོག་ལ་ཉན་ཏེ་ལེགས། །རྩན་ཟེར་སྤྲོ་བ་མང་བ་ན། །ཀྱན་གྱིས་
 མི་ཉན་ལེགས་པ་མིན། །ཤེས་རིག་བཟང་ན་རང་དབང་མིར། །མ་
 ཕྱིན་རང་དབང་ཐོབ་པས་ལེགས། །ཤེས་རྒྱུད་གྲོགས་ལ་མ་དྲིས་
 ན། །ཉེས་པས་འཕྲོག་པས་ལེགས་པ་མིན། །ཆོས་མོས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མཆོད་ན། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྦྱིད་པས་ལེགས། །
 དད་མེད་ཤིག་ལ་དགའ་བ་ན། །ངན་སྤང་སྦྱེ་བས་ལེགས་པ་
 མིན། །ལེགས་དང་མི་ལེགས་དུག་གི་སྒྲ། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཆད་མི་ལེགས་དུག་སྤངས་ནས། །ལེགས་
 པ་དུག་པོ་བྱེད་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་ལ་སྦྱིད་པའི་ཡུལ་དབུས་སྒྲ། །སྦྱེས་
 ཀྱང་དུག་ལྷ་ཤིན་ཏུ་རགས། །རང་རྒྱུད་ཉག་ཏུ་འཁྲུགས་པ་དང་། །
 རང་རྒྱུད་སྒྲུན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི། །ཤིག་གྲོགས་དབང་དུ་སྤང་བ་
 དང་། །བདུད་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ནས། །ལྟ་སྦྱིད་བྱིན་ཅི་
 ལྷག་སོགས་དང་། །ཆོས་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་། །བཙོན་
 འགྲུས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡི། །ཏ་ཅང་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་དང་། །

བཙུན་ཡང་ལས་ངན་མཚོ་བཞོལ་ནས། །དེ་རྣམས་ལམ་དུ་འབྱེར་
 མ་ཤེས། །བར་གཙང་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། །ཆོས་ལ་མོས་སྒྲི་
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །ལུས་ངག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་། །དབང་མེད་
 བཀོལ་བའི་བྱན་གཡོག་དང་། །ཆེ་འདིའི་སྟོ་གོས་ལ་འཇིགས་
 བས། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས། །ཆོས་མེན་སྦྱོད་པའི་དུས་
 འདྲ་དང་། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འགལ་ན་ཡང་། །གཞན་ངོར་
 ཆོས་པ་ལྟར་བཙོས་ནས། །རྟོན་བཀུར་གྲགས་པ་འཆོལ་བ་
 རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་དང་ལས་འབྲེལ་མེད། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 པ་རྒྱུད་ཐོས་འགྲོ། །འདི་རྣམས་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་། །བར་བར་
 བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཐུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །
 འདི་ཉིད་ཐོས་ཆོད་འགྲོ་བ་ཀུན། །དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཐོས་མི་གཏོང་
 བར། །དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲི། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲི་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་འདིའི་རྩ་ས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །བུ་ཕོར་
 གཉེན་བཤེས་རྣམས་སྦྱགས་ལ། །ཏ་ཅང་འཆིང་བ་དམ་པ་དང་། །
 མི་གཞི་ངན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ། །ཡར་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདོན་
 དུ། །མེད་པའི་དུག་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་ངན་སོང་
 གི། །ཉེས་དམིགས་ཅི་ཅམ་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་། །སྦྱོ་ཤས་གཏན་ནས་

མི་སྐྱེ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་པ་ནི། །ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་
 དང་། །མི་དགེ་སྤྲིག་སྦྱང་ལ་དགའ་བའི། །སྒོ་གསུམ་ཉེ་བར་མ་ནི་
 དང་། །ཆོས་དང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། །སེམས་པ་མེད་པ་བྱི་གན་
 གྱིས། །ལྷ་ཁང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བསྟན་པར་བྱགས་ཀྱང་སྔ་
 ཐར་རལ། །བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། །དབང་བཞི་ཐོས་
 བས་སྒྲ་མ་དང་། །རྡོ་རྗེ་སྦྱན་ལ་བརྟན་པ་སྤྲུགས། །གསང་སྤྲུགས་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། །ཆོས་ལས་རིང་ཞིང་ཐར་བ་ཡི། །སྦྱོན་
 མེ་རུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྣམས་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་། །བར་
 བར་བརྟགས་ནས་སོང་བ་རྣམས། །ཐྱིར་བཙོས་རྟག་དུ་ལེགས་
 པའི་ཆོས། །བཙོན་པས་ཉིན་མཆན་འདའ་བར་བྱ། །ཟུ་འདི་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་འགྲོ་བ་ཀུན། །
 ཆོས་མིན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །རྟག་དུ་ལེགས་པའི་ཆོས་བྱེད་
 ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྔ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མ་བྱོན་པའི། །
 དམ་ཆོས་སྤྱ་ཅམ་མི་ཐོས་པས། །ཐུན་བསྐལ་བྱོན་པའི་སྦྱོན་བསྐལ་
 ནི། །སྦྱོན་དུས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མིང་། །མངོན་པར་དགའ་བ་
 ཞེས་བྱ་ལ། །སངས་རྒྱས་སུམ་བྱི་སུམ་སྦྱང་བྱོན། །དེ་འོག་ཐུན་

བསྐལ་བརྟུ་བྱང་ངོ་། །དེ་ནས་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྟན་ཞེས། །བྱ་བར་
 སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྱག །བརྟུ་བྱང་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ། །མཐའ་
 འཁོབ་བསྐལ་པ་བརྟུ་བྱང་ངོ་། །དེ་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་ལྟན་
 ཞེས། །བྱ་བར་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྱག །བརྟུ་བརྟུ་ཅ་བཞི་བྱང་
 བའོ། །དེ་འོག་ལྟན་བསྐལ་ལ་བརྟུ་བྱང་། །དེ་ནས་བསྐལ་པ་
 མཐོང་ན་དགའ། །སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་བྱང་ཞིང་དེ་
 འོག་ལྟན་བསྐལ་ནི། །བརྟུ་བརྟུ་ཅ་བྱང་དེའི་འོག་ཏུ། །བསྐལ་
 པ་དགའ་བ་ལྟན་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཕྱག་རྟུ་བྱང་། །དེ་
 རྗེས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིར། །སངས་རྒྱལ་སྟོང་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་འབྱང་། །འདི་ཡི་འོག་ཏུ་མཐའ་འཁོབ་གྱི། །བསྐལ་པ་
 རིགས་ངན་རྟུ་བྱང་འབྱང་། །དེ་འོག་བསྐལ་པ་གྲངས་ལྟན་ལ། །
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཕྱག་རྟུ་བྱང་འབྱང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རིགས་ངན་
 གྱི། །བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་འབྱང་ངོ་། །དེ་ལ་སྐགས་པའི་ལྟན་
 པ་དང་། །སྟོན་མེ་བསྐལ་པ་རྟུ་མ་འབྱང་། །ལྟན་པའི་བསྐལ་པ་
 དང་འབྲུད་པའི། །རྟལ་སྟུ་སངས་རྒྱལ་མིང་ཅམ་ཡང་། །མེད་ཅེས་
 དགོངས་འདུས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ད་རེ་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །
 འབྱོན་པར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱལ་བྱོན། །གསུང་གི་ཆས་དང་
 མཇལ་རྟལ་འདིར། །དམ་པའི་ཆས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཟུ་
 འདི་ཆོགས་རྟུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་

རེག་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ཐུགས་
རྩེ་ཅན། །དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསལ་བ་
འདེབས་སྤྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཕ་མ་གཉིས་གྱིས་གཅིས་ཐུག་དེ། །
ཅུང་དུས་བཅེ་བས་སྐྱོང་བ་ལྟར། །མཆོན་ལྷན་སླ་མ་བཟང་པོ་
ཡིས། །སྟོང་ལྷན་སྟོབ་བྱ་དེ་ལྟར་སྐྱོང་ས། །ཅུང་ལྷན་སེང་གེ་དཀར་
མ་ཡིས། །སེང་ཐུག་ཅུང་དུས་སྐྱོང་བ་ལྟར། །མཆོན་ལྷན་སླ་མ་
བཟང་པོ་ཡིས། །སྟོང་ལྷན་སྟོབ་བྱ་དེ་ལྟར་སྐྱོང་ས། །བྱ་རྒྱལ་ཐང་
དཀར་ཆོད་པོ་ཡིས། །ཆོད་ཐུག་ཅུང་དུས་སྐྱོང་བ་ལྟར། །མཆོན་
ལྷན་སླ་མ་བཟང་པོ་ཡིས། །སྟོང་ལྷན་སྟོབ་བྱ་དེ་ལྟར་སྐྱོང་ས། །ར་
སྟན་བྱེ་སེར་འབྲང་པོ་ཡིས། །འབྲང་ཐུག་ཅུང་དུས་སྐྱོང་བ་ལྟར། །
མཆོན་ལྷན་སླ་མ་བཟང་པོ་ཡིས། །སྟོང་ལྷན་སྟོབ་བྱ་དེ་ལྟར་
སྐྱོང་ས། །སྟན་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིས། །ནད་པ་བཅེ་བས་སྐྱོང་བ་
ལྟར། །མཆོན་ལྷན་སླ་མ་བཟང་པོ་ཡིས། །སྟོང་ལྷན་སྟོབ་བྱ་དེ་ལྟར་
སྐྱོང་ས། །ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གཉིས་ཀ་ལ། །ཕངས་པ་མེད་པར་
སྟོབ་བྱ་སྐྱོང་ས། །ཆེ་འདི་བྱེ་མ་བར་དོ་གསུམ། །གང་དུ་བཅེ་བས་
སྟོབ་བྱ་སྐྱོང་ས། །ཟུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱངས། །འདི་ཉིད་
ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ནམས། །

ཆོས་བཞིན་བཅེ་བས་སྦྱང་བར་ཤོག།

པད་འབྱུང་ཐུགས་བརྩུང་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཉམས་སྒངས་
རྫོགས་པ་མངོན་གྱུར་པའི། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ལ། །
གསེལ་བ་འདེབས་ས་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
དེ། །སྦྱབ་མས་རི་ལྟར་བསྟེན་བེར་ན། །དང་པོ་བཟང་བཟང་ལྔ་པ་
སྦྱང་གྱིས། །སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། །སྒྲ་མས་བཟང་བཟང་མི་
འདོད་ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་བྱེར། །འབྲུ་སྟེན་
རིན་ཆེན་སྟེ་ཆོགས་འབུལ། །བཟའ་བརྩུང་ཡིད་དུ་འོང་བས་
མཆོད། །བཞིན་ན་རང་གི་བྱ་བུ་མོ། །ཆུང་མ་བྲན་གཡོག་གང་
དགོས་འབུལ། །གཞན་གྱི་བྱ་བུ་མོ་སྒྲས་ནས་འབུལ། །རྟོར་རྩས་གང་
ལ་མཉེས་པ་འབུལ། །བར་དུ་སྒྲི་གསུམ་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས། །སྒྲ་མ་
མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། །ལུས་གྱིས་ཐུག་དང་སྒྲིར་བ་དང་། །
བཞིངས་ན་ལྷང་དང་བསུ་སྦྱེལ་བྱ། །སྒྲ་མས་བྱ་བ་གང་བཅོལ་
བསྐྱབས། །ངག་གིས་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲིས་ནམས། །བབྱང་ནས་
གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། །སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་སྦྱགས་བརྩུར་སྦྱོག །
ཞེས་པ་སྟེན་པར་སྦྱ་བ་སོགས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་
བྱེད། །ཡིད་གྱིས་རྒྱན་དུ་དང་གས་བྱ། །ཐུན་བཞིར་སྒྲ་མའི་ནལ་
འབྱུར་བསྒྲིམ། །ཐ་མར་སྦྱབ་པའི་སྒྲི་ནས་ནི། །སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་
བའི་ཚུལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས། །གསུངས་པའི་

གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནམས། །ཆེ་འདི་སྒྲིམ་བཏང་དབེན་པ་
བསྟེན། །རི་དྲགས་ཆས་མ་ངི་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཕུར་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་བྱ། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཆད་
སྟོང་ལྟན་སྒྲིབ་མ་ཡིས། །སྤྱ་མ་ཟང་ཟིང་སྒྲི་གསུམ་དང་། །སྤྱབ་པའི་
སྒྲི་ནས་མཉེས་བྱེད་ཤོག།

ཁྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མང་བོ་ཡི། །སྤྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་དོན་
མཛད། །སྤྱ་མ་བསེ་ཡི་གྲུབ་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
གྲིས་སྒྲིབས། །སྤྱ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཟང་ཟིང་ཕུལ་ནས་
མཉེས་བྱས་ན། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། །རིན་ཆེན་
སྟོང་གསུམ་གང་ཕུལ་བས། །སྤྱ་མའི་བ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་ལ། །མར་
ཐིགས་གཅིག་བྱགས་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཟས་ནོར་ཕུལ་བ་སྒྲིས་ཅི་
དགོས། །ལྷས་གྲིས་སྤྱ་མར་གནོད་པ་ཡི། །མ་རུངས་པ་ནམས་
བསད་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་འབྱམ་ཆོ་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྒྲིག་
བཏོན་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ། །སྤྱ་མས་བྱ་བ་གང་བཅོལ་
ནམས། །བསྐྱབས་ན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཕྲོབ། །ངག་གིས་
སྤྱ་མ་མཉེས་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ནམས་གྲིས་གསུངས་པའི་
ཆོས། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་དུ། །བཏོན་ལས་བསོད་ནམས་
ལྷག་པར་འགྱུར། །ཡིད་གྲིས་དད་པ་ལན་གཅིག་བྱས། །སྟོང་
གསུམ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་པ་སྟོང་གསུམ་གང་ཕུལ་

བས། །བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས། །སྤྲུལ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱེད་མས་བྱས་ན། །གནས་སྐབས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་། །ཅི་
 བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ནི། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི། །སེམས་གསུམ་རྒྱན་ཏུ་
 སྦྱེ་བ་དང་། །ཏིང་འཛིན་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན། །འབད་རྩལ་
 མེད་པར་རྒྱད་ལ་སྦྱེ། །སྤྲུལ་མ་མཉེས་པས་གསང་མཛོད་གསུངས། །
 ལྟ་སྟོམ་སྦྱོང་པ་ཐོགས་ཐོན་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་བཞིན་འདུ་
 བ་དང་། །འཁོར་དང་འོངས་སྦྱོང་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་། །སྦྱོང་པའི་སྟོན་ནས་མཉེས་བྱས་
 བ། །སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཉམས་ཆག་སྦྱང་ཞིང་མཆམས་མེད་ལ། །ལ་
 སྟགས་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་ཆེན་འཛད། །རིང་མིན་ལྟར་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 འགྱུར། །མདོར་ན་སྤྲུལ་མ་མཉེས་བྱས་ན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཛོའི་བ་དང་འདུ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོང་། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་སྦྱོང་། །སྦྱོང་འདི་
 ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །སྤྲུལ་མ་རྩལ་བཞིན་བསྦྱོང་པའི་མཐུས། །ཆོགས་རྟོགས་སྦྱོང་
 བྱང་སངས་རྒྱས་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྦྱོང་། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་

མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཁྲི་ལམ་
 ཅམ་དུ་མོས་པ་ལྟག །བརྟམ་ན་སྐྱེ་བ་བྱེ་མ་ལ། །བྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྟུ་
 སྒངས་ནས། །སྐྱེ་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་དཔྱལ་བའི་
 གནས་སུ་ལྷུང་། །ཆ་གང་སྟུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལས་ཐར་ན་ཡང་། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྟུ་སྦྱང་དུ། །དམ་ཆས་མིང་
 ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དངོས་སུ་བརྟམ་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་དགྲུགས་ཉེས་པ་ནི། །བྱི་མ་རྩོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །བྱི་ཡི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱ་དེ་སྐྱ་ཡི་ཉག་གཅིག་གིས། །གཏོར་ནས་
 ཟད་པ་དེ་ཅམ་དུ། །སྟུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །སྒྲ་མ་
 སྦྱང་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་། །རིམས་
 དང་དུག་དང་དབྱིག་དུག་དང་། །འཁྲི་རྣམས་ཀྱིས་གཙེས་པ་
 དང་། །གདོན་དང་ལྟག་འདྲེན་གཏུམ་པོ་ཡིས། །བསད་ནས་
 དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །མོས་པ་ལྟག་དང་བརྟམ་པའི་
 གངས། །བདུན་ནམ་བརྟུ་ཅམ་བཤགས་པས་འདག །རང་ལ་
 གངས་འདས་འདག་མི་འགྱུར། །དུས་ཀྱན་སྒྲ་མའི་སྒྲིན་མི་རྟོག །
 སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དུན་གྱིས་ལ། །སྒྲི་གསུམ་གཡོ་སྐྱེ་བྱོལ་ཁྲམ་
 སྦྱངས། །ནད་པས་སྦྱན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་
 གསོ་བའི་བྱིར། །སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཆོང་བས་དེད་

དཔོན་བསྟེན་པ་ལྟར། །ཕྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲུལ་བྱེད། །བྲམ་མ་
 དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །མགོན་པོས་སྐུལ་མ་བསྟེན་པ་ལྟར། །
 འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲུལ་བྱེད། །བྲམ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པར་
 བྱ། །ཕྱ་འདི་ཚོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་བྱངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྲམ་མ་མི་མཉེས་བྱ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་བྲམ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྟོན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསང་སྤགས་དབང་བསྐྱར་ལེགས་ཐོབ་
 པའི། །ཡན་ཡོན་སྟོང་གི་མེ་ལྔ་ལས། །དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་
 བྱས་ནས། །གསང་སྤགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་འགྲུབ། །ཅིས་
 གསུངས་པ་དང་སྟོང་གསལ་ལས། །དབང་ཐོབ་རྒྱད་སྟོན་ཚས་སྟོ་
 བྱེ། །གསང་སྤགས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་ཁྱད་
 པར་དེ་ཉིད་ལས། །དབང་ཐོབ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིད། །ཆོ་འདིར་
 བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་དང་། །བྱི་མར་མདོན་པར་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས། །ཞིས་སོགས་དབང་ཐོབ་ཡན་ཡོན་ནི། །རྒྱད་ཕྱེ་རྣམས་ལས་
 མང་པོ་གསུངས། །དེ་བྱིར་མཚན་ལྟན་བྲམ་མ་ལ། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བྱས། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ཡི་སྟོན། །ཕྱག་ཆེན་
 ཁ་སྐྱར་ཐེག་ལེ་ལས། །དབང་མ་ཐོབ་པར་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱི་མ་

བ་ཅེར་ཡང་མར་མེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་ལྟར་
 གཞན་ལས། །དབང་མེད་པ་ཡི་རྣལ་འབྱེད་གང་། །གསང་སྤྲུགས་
 སྦྱོང་པར་བཅུམས་པ་ནི། །མར་འདོད་བྱེ་མ་བ་ཅེར་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྲོང་གསལ་ལས། །དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་
 སོ་ལ། །སོ་ནམ་རིམ་པར་མ་བྱས་ན། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་
 ལྟར། །སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གནས་གྱུར་གྱང་། །དབང་གིས་སྒྲིན་
 པར་མ་བྱས་ན། །རྣལ་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཐོབ། །དབང་མེད་
 འཁོར་བའི་མཐའ་བསྟེགས་ཏེ། །འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད། །
 ཞེས་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེམ་མང་སོ་ནས། །དབང་མ་ཐོབ་ལ་སྦྱོན་མང་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཆོན་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་དབང་
 བསྐྱར་ཆད་ལྡན་ཞུས། །སྤྱི་འདི་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་སྤངས། །འདི་
 ཉིད་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་
 ཐོབ་ནས། །གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱུད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དབང་བསྐྱར་ཐོག་མ་ཐ་མ་རུ། །དགའ་
 སྦྱོན་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དགའ་སྦྱོན་མ་བྱས་དངོས་གྲུབ་
 མེད། །དགའ་སྦྱོན་ཕན་ཡོན་སྒྲོང་གསལ་ལས། །སྤྲུལ་དང་ནི་དེ་ཡི་
 འཁོར། །དེ་བཞིན་རང་གི་རྫོང་རྫོང་སྤྲུན། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་

གསུམ་དག་ནས། །བརྒྱ་ལྷོང་གུངས་མེད་དག་ལ་ནི། །ཚྲིགས་ཀྱི་
 དགའ་བ་བསུ་བྱས་པ། །སྟོན་མོ་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་མགུ་བྱས་ན། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
 དང་། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་གཞན་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དགའ་སྟོན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་
 ལུན་ཚྲིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་དགའ་སྟོན་མེད་
 པ་ཡི། །སྟོན་ནི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས། །དགའ་སྟོན་ཚྲིགས་ཡོན་མེད་
 པ་ན། །བར་ཆད་རྒྱུན་ནི་སྤྲ་ཚྲིགས་འབྱུང་། །དབང་གི་རྒྱལ་ས་
 ཞིག་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཡི་དུགས་སྟེ། །ཞིས་གསུངས་པ་
 དང་རང་ཤར་ལས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མཆེད་
 གྲོགས་རྩི་རྩེའི་སྟུན་ལ་སོགས། །ཚྲིགས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མ་མཉེས་
 བ། །ནད་མང་ཆེ་མུང་བར་ཆད་མང་། །ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 མེད་པ་དང་། །མཚྲིག་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། །ཆེ་འཕོས་ཡི་
 དུགས་སྟེ། བ་བརྒྱད། །ཅིས་གསུངས་དེས་ན་དབང་ཁྱུ་དུས། །ཡོད་
 ན་ཚྲིགས་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་འབུལ། །མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་
 སྟེར། །རང་གི་ཅི་འབྱོར་དགའ་སྟོན་བྱ། །ལྷ་འདི་ཚྲིགས་དུག་རང་
 གྲོལ་བྲངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གསང་སྟུགས་
 དབང་བསྐྱར་ཁྱུ་བའི་དུས། །ཐོག་མཐར་དགའ་སྟོན་བྱེད་པར་
 ཤོག །

སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །མཆན་ལྡན་སྒྲུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་གྱི། །ཤེས་རྒྱུད་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཆེ་འདིའི་དོན་གཉེར་སྒྲོ་ལྡག་ནས། །
 ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱགས་པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱ། །
 འཆི་བ་མ་དྲན་ཆེ་འདིར་ཆགས། །དམ་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་འོང་བས། །
 འཆི་བ་དྲན་པ་གལ་རེ་ཆེ། །སྐབས་སྐབས་འདི་ལྟར་དྲན་པར་བྱ། །
 རང་གི་མ་མ་སྒྲུ་མ་དང་། །གྲོགས་མཆེད་ཡོན་བདག་པོ་མོ་དང་། །
 རྩེ་བ་ཆོ་བ་ཡུལ་ཕྱགས་གྱི། །མི་རྣམས་མང་བོ་ཤི་བ་བསྐྱོངས། །རང་
 ཡང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྤྲོད་ཅིས་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཕྱི་
 མར་འགྲོ་བའི་གྲབས་ཤོམ་བྱ། །སྟམ་དུ་ཕྱག་སྒྲོར་ཁ་རྟོན་གྱིས། །
 རང་དང་ལོ་མཉམ་ཤི་བ་དང་། །རང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཤི་བ་
 སོམས། །རང་ཡང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ད་སྔ་མ་ཤི་ཡ་མཆན་
 ཆེ། །མ་ཤི་ན་ཡང་ཆེ་འདི་ཡི། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཇིའི་དབང་སང་
 བས། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སང་བའི་ཆེ། །ཕན་པའི་དམ་ཆོས་མ་
 བྱས་ན། །སྦྱོན་ཆེ་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྟམ་དུ་སྒྲུ་མ་དགོན་
 མཆོག་མཆོད། །དབུལ་པོངས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །གཞན་
 ཡང་སྒྲོ་ཕྱགས་ཤི་བ་དང་། །བྱ་དང་རི་དྲགས་འབུ་སྟོན་སོགས། །
 ཤི་བ་མཐོང་དང་ཐོས་ན་ཡང་། །རང་ཡང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་
 ཡིན། །ཆེ་འདིར་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཕྱི་མར་སྦྱོད་པའི་ཆོས་

ཤེག་དགོས། །སྟམ་དུ་ཚྲགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་གྲིས། །གཞན་ཡང་ཤི་
 བའི་རྩ་རུས་པ། །ལ་སྟགས་མཐོང་རུས་འདི་སྒྲིས་ནས། །ཤི་བ་ཡིན་
 བས་རང་ཉིད་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །གཉིད་
 དང་བཟའ་བརྟུང་དབང་སོང་ནས། །ཚོས་མེད་ལག་སྦྱང་འགྲོ་
 ཉེན་འདུག །ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཚོས་བྱ་དགོས། །སྟམ་དུ་ཐོས་
 གསུམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྲིས། །འདི་ཡང་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་སྒྲངས། །
 དགོ་འདིས་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་བདེ་བ་
 དང་། །མཐར་ཐུག་ནམ་མཁུན་ཕྱར་ཐོབ་ཤོག །

ནག་པོ་སྦྱང་བའི་སྒྲུལ་བ་དངོས། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 མཛོད་འཛིན་པའི། །བྲམ་ནགས་ཚང་སྒྲུལ་སྒྲུལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །སངས་རྒྱས་གང་ལ་གང་འདུལ་
 སྦྱར། །བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛོད་པ་ཡིན། །ཚངས་པ་བརྟུ་བྱིན་
 འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ལ་ལ་བྲམ་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲོན་ཚུལ། །སྤྱི་ཅན་བཤན་
 པ་སྦྱང་འཚོང་མ། །ལ་ལ་བརྟུང་གྱི་ཆ་བྱང་ཚུལ། །དུག་གསུམ་ང་
 རྒྱལ་ཕྱག་དོག་དང་། །ལ་ལ་སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་ཚུལ། །ཞ་ལོང་འོན་
 སྒྲགས་བྲན་གཡོག་དང་། །ལ་ལ་དབུལ་བོ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ། །བཟང་
 ངན་སྒྲ་ཚྲགས་ཚུལ་བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་
 མཛོད་པ། །སོ་སྒྲེ་རྣམས་གྲིས་མི་ཤེས་བྱེར། །གང་ཟག་རབ་འབྱིང་
 ཐ་གསུམ་སྒྲ། །གང་ལ་དག་སྦྱང་བྱས་ན་བཟང་། །བྱིས་པ་ཅི་ཡང་

མི་ཤེས་པས། །པ་མའི་ལམ་སྤྱི་འདྲེན་མཁན་གྱི། །ཡུལ་སྤྱོད་ས་སྤྱི་
 མ་པལ་ཆེར་གྱིས། །ཡོན་བདག་གང་སྤུལ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །
 ཆོགས་སྤྱིར་སྤངས་ནས་གསོག་ཅ་ན། །སྤྱི་མ་དེ་བ་གསོག་འཛོག་
 ཆེ། །ལེར་སྤྱི་ཆེ་བེར་ཁ་ཡིས་གཏོང་། །དེ་ལ་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད། །
 བྱིམ་པས་བསགས་པ་ལྟ་བུ་མིན། །རང་གི་དགོས་སྤྱིར་མཐུན་སྤྱིར་
 དང་། །བསྤུ་བཞིའི་གཞན་དོན་བྱེད་སྤྱིམ་དང་། །སྤྱི་གསུང་སྤྱོད་ས་
 ཏེན་བཞིངས་སྤྱིམ་སོགས། །དགོངས་གཞི་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 ཆགས་ཞེན་སྤྱི་ཅམ་མ་མཆིས་ན། །རི་ཅམ་བསགས་ཀྱང་སྤྱིན་མི་
 གོས། །བྱིམ་པ་པལ་གྱིས་བསགས་བསགས་ནས། །དག་འདྲེའི་
 སྤྱོད་ས་སྤྱི་གཏོང་བའམ། །མ་ཁི་ཅམ་ཡང་མི་འདོན་པར། །མང་བོ་
 ཟོས་ནས་གཡག་ཆར་རེ། །གཉིད་པ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། །སྤྱི་མས་
 ནངས་རུབ་སྤྱོད་ས་དམ་བྱེད། །སྤྱི་གསུང་སྤྱོད་ས་ཏེན་དུ་མ་
 བཞིངས། །དགོན་ལ་འབྱེད་སོགས་མང་བོ་རྒྱག། །རྒྱུད་ཟོས་རྒྱུད་
 ཟད་ཅམ་མི་གཏོང་། །དེ་སྤྱིར་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་གྱི། །སྤྱི་མ་དམ་
 པ་པལ་ཆེར་གྱིས། །ལེར་སྤྱི་ཆེ་བ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་ས་
 དགོངས་ཅི་འདྲ་ཡོད། །མི་ཤེས་སྤྱིམ་དུ་ཁས་མ་གཏོང་། །སྤྱི་མས་
 ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་པོ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་སོམས་ལ། །
 དག་སྤྱིར་གྱིས་ཤིག་བྱིམ་པ་ཆོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་པལ་ཆེར་གྱིས། །
 གསང་ཡུམ་མཆོན་ལྟར་བསྤྱིན་པ་ལ། །ཨ་ཁ་བེར་ནས་ཁ་ཡིས་

གཏོང་། །གསང་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་ཆོག་སྤྱད་པ་ལྟར་པས། །བསྐྱེད་
ཀྱང་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་
འཕང་ཐོབ་ལ་ཉེ་བས་ན། །ཁྱིམ་པས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་མིན། །སྤྱོད་པ་
ཁྱིམ་པ་སེར་མོ་རྣམས། །ཕལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་བ་ཆང་། །བྱད་མེད་
བསྐྱེད་ན་ཁོ་བོ་ཆོ། །བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས་གཞན། །བྱད་མེད་
བསྐྱེད་པ་དཔེ་བཞག་ན། །མ་བྱས་དུག་ཆེན་ཐོས་ཅ་ན། །ལྷས་པོ་
ཤིན་དུ་མཛེས་ན་ཡང་། །ལྷ་ཉལ་ཁོ་ལ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས། །དུག་ཐོས་
སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་དད་ཅན་ཆོ། །དེ་འདྲའི་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཁས་གཏོང་མི་ཅུང་དག་སྤྱོད་གྱིས། །བཟང་
ཅུང་དན་ཅུང་སྤྱོད་པ་མཁོ། །ནམ་ཞིག་ཤི་བའི་དུས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་
གི་ཡུལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དེ། །སྤྱོད་པ་མཁོར་སྤྱོད་ནས་དེལ་བྱ་དགོས། །
སྤྱོད་པ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
ཟད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི། །སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་
འོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་བསམ་ཤེས་ཆོ། །རང་གི་ཡུལ་
སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལ། །རྒྱན་དུ་མཆོད་བསྐྱེད་བཀྱར་སྤྱོད་གྱིས། །གཞན་
ཡང་ཁྱིམ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་པས་སེར་མོ་ལ། །སྤྱོད་
པ་མེད་ཟེར་ཁ་ཡིས་གཏོང་། །མོ་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་མེད་ཅ་ན། །ཁྱིམ་
པ་རྣམས་དང་བྱད་མེད་ཟེར། །མི་ཏྲིག་ཅམ་པ་ཀ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་
ཏྲིག་ཕལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་འཆལ་གྱུར་

ཀྱང་། །ཁྱིམ་པ་ཕལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །ཁྱིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོག་
 གཙོང་དང་། །བརྒྱས་དང་འཕྲོག་བཙོམ་སྤགས་མི་བྱ། །བྱུགས་
 དམ་བཟླས་བརྗོད་མང་པོ་བྱེད། །ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། །མོ་
 སྤྲོམ་ཤོར་ཡང་སྤྲོམ་པ་གཞན། །ཐམས་ཅད་ཤོར་ནས་ག་ལ་འགྲོ། །
 དཔེར་ན་ཕྱུག་པོའི་རྟ་བརྒྱས་ཀྱང་། །ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་ག་ལ་
 འཆོར། །མོ་སྤྲོམ་ཙམ་ཞིག་མེད་ཙ་ན། །དེ་ལ་སྤྲོམ་པ་མེད་དོ་
 ཞེས། །སྤྲོས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ། །སྤྲོམ་པ་ཆང་མ་མེད་ན་ཡང་། །
 སྤྲོམ་པ་རེ་རེ་མེད་ནི་མེད། །སེར་མོ་ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་མིན། །དག་སྤྲོང་
 གྱིས་ཤིག་ཁྱིམ་པ་ཆོ། །སྤྲོམ་པ་ཤོར་ཡང་ཁྱིམ་པར་མཁོ། །ན་ཆ་གོང་
 ཁ་བྱང་ཙ་ན། །མདོ་སྤྲོལ་གདུགས་དཀར་རྣམ་འཛོམས་སྤགས། །སྤྲོ་
 རིམ་འདོན་དུས་སྤྲོམ་ཤོར་དགོས། །འཆི་ཆེ་རྣ་བར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ། །
 ཐར་མདོ་ཀྱན་རིགས་སྤྲོང་སྤྲོང་དུ། །སྤྲོག་དུས་སྤྲོམ་ཤོར་རྣམས་
 མིན་མེད། །ཐག་རིང་ཡུལ་སྤྲོགས་གཞན་ཞིག་གི། །དགོ་སྤྲོང་སྤྲོམ་
 ལྟན་ཞིག་མི་འོང་། །བྲིད་ལ་ཤོག་དང་ངེད་ཆོས་བཟླ། །མཁོ་དུས་
 ཡུལ་སྤྲོགས་སྤྲོ་ཀན་རྣམས། །མ་གཏོགས་ངེས་པར་དཀའ་མོད་
 སྤྲོམ། །དེ་སྤྲོར་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཆོ། །རང་གི་ཡུལ་སྤྲོགས་སེར་མོ་
 རྣམས། །འགབ་ནས་བཞག་ཏེ་མ་བརྟན་པར། །བསྐྱེན་བཀྱར་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྱིས། །ནམ་ཞིག་མཁོ་བའི་དུས་ཆོད་འབྱུང་། །
 མདོར་ན་ལྟན་པ་སེར་པོ་ཞིག །ཀྱོན་ཆོད་ཁྱིམ་པས་སྤྲོ་བོར་

བཀྱར། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཕྲོ་པར་འགྱུར། །སྒྲ་མ་
 ནགས་ཚང་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཐུ་འདི་བླངས། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་
 པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

དབུ་རྫོགས་ཕྱག་ཆེན་ཞི་བྱེད་གཙོད། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུབ་མཐའ་ལ། །སྦྱགས་
 རིས་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ས། །དཔེར་ན་རི་ཞིག་ཅེ་དང་འདྲ། །དབུ་རྫོགས་ཕྱག་ཆེན་
 ཞི་བྱེད་གཙོད། །དཔེར་ན་སྦྱགས་བཞིའི་ལམ་དང་འདྲ། །དེ་
 རྒྱུ་མཐའ་ལེན་གང་ཟག་རྒྱུ་མཐའ་ །ལམ་དེ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་འགྲོ་མི་
 འདྲ། །ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་ཅུང་ཟད་མི་གཅིག་པ། །དཔེར་ན་ལམ་
 རྒྱུ་མཐའ་མི་གཅིག་འདྲ། །ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་ན། །
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཆོས། །ཆོས་ལྷག་ཡིན་ཞིས་སྦྱོད་པ་
 དེ། །དཔེར་ན་སྦྱགས་བཞིའི་ལམ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི། །ཆེ་ཆུང་བདེ་གཟར་
 འབྱོག་དང་སོགས། །མ་མཐུན་གཅིག་གིས་གཅིག་པོ་ལ། །བྱོད་ཀྱི་
 ལམ་དེ་ལམ་མ་ཡིན། །ལམ་ལྷག་ཟེར་ནས་སྦྱོད་དང་འདྲ། །
 རྒྱུ་མཐའ་སྤྲེལ་ཆུལ་མི་གཅིག་པ། །དཔེར་ན་ལ་ལ་རྟ་བཟང་
 ཞོན། །ལ་ལས་ཁལ་བཀལ་ལ་ལས་ཡིས། །ཁྱར་པོ་ཁྱར་ནས་འགྲོ་
 དང་འདྲ། །ཁྱར་དང་མི་ཁྱར་བྱེད་ཆེ་བ། །དཔེར་ན་རྟ་བ་སྦྱོན་དུ་

སྒྲེབས། །ཁལ་མ་ཅན་རྣམས་དེའི་འཕྱར་བསྒྲེབ། །ཁུར་ཅན་བྱེ་
 བས་སྒྲེབ་དང་འདྲ། །ཆོས་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཅ་ན། །སངས་
 རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ། །དཔེར་ན་ལམ་བཞིའི་གང་གྱེན་དུ། །
 སང་ཡང་རི་རྩེར་བྱེན་དང་འདྲ། །དེ་བྱེར་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས། །དབུ་ཇོགས་ཕྱག་ཆེན་ཞི་བྱེད་གཙོད། །གང་ལའང་ཡོད་
 པས་དག་སྤང་གྱིས། །རང་ཉིད་གང་མོས་ཉམས་སུ་ལྷངས། །ཆོས་
 ལ་དཀར་ནག་མེད་པ་ལ། །ཁྱབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལ་སྦྲོད། །
 ཐར་བའི་འཇུ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན། །ཁྱབ་དབང་མི་ལ་རས་པས་
 གསུངས། །ཆོས་དང་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་མི་
 བཟད་པས། །སྒྲིགས་འཛིན་སྤང་ཕྱགས་དོར་ནས་ཀྱང་། །དག་
 སྤང་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཅས། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གསུངས། །དེ་བཞིན་མཛོད་
 ཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྒྲ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱ་འདི་
 སྤངས། །དམ་པ་གོང་མའི་བྱེན་རྒྱབས་གྱིས། །ཆོས་ལ་སྒྲིགས་
 རིས་མེད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

སྒྲེབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཅི་བསམ་ཀྱན། །ཆོས་བཞིན་
 འཁྱབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། །དཔེར་ན་སྒྲིགས་གཞན་མི་འགྲོ་

བར། །སྔོན་པའི་སློང་དེ་ཡོད་ཅ་ན། །འགྲོ་གྲུབ་ས་མི་བྱེད་མཁར་
 བཅིག་དང་། །སོ་ནམ་སོགས་ཀྱི་ཤོམ་ར་བཏིང་། །རྒྱན་དུ་སྔོན་
 པའི་གྲུབ་ས་བྱེད་ལྟར། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་འོང་སྟམ་པ། །ཀྱན་གྱིས་
 ཤེས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན། །དེ་རིང་མི་འཆི་དེ་རིང་ཡང་། །མི་འཆི་
 འདུག་གོ་སྟམ་པའི་སློ། །ཡོད་ན་འཆི་བྱོད་ཆོས་མི་བྱེད། །ཆེ་
 འདིའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི །དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན། །དཔེར་ན་ཡུལ་སྤྱོད་ས་གཞན་ཞིག་དུ། །མཁྱོག་ས་པར་འགྲོ་
 བའི་འདུན་པ་ཅན། །གཞི་ཕབ་སྔོན་པའི་གྲུབ་ས་མི་བྱེད། །ཁལ་རྟ་
 ལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལ། །མཁོ་བའི་སྟ་གོན་ལྟར་ལེན་བཞིན། །སང་
 ཅམ་མི་འཆིའི་ངེས་པ་མེད། །ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་གྲུབ་ས་བྱས་ཀྱང་། །དེ་
 དུས་རང་ཉིད་ལུས་རྟེན་འདི། །ཐོར་ནས་བྱད་དབྱེབ་ས་མི་འདྲ་
 བ། །རྩ་ཅ་ཟིང་དེ་བ་ཞིག་དུ། །མི་སྦྱེ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྟམ་
 པའི་སློ་ཞིག་ཡོད་ཅ་ན། །འདིར་སྤང་བྱ་བ་མི་བཅོམ་པར། །ཕྱི་
 མར་ཕན་པའི་ཐབས་ངང་ངམ། །ཤུགས་གྱིས་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན། །དམ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་ནམས་གྱིས། །འཆི་བ་བསྐྱེམ་པ་
 ཤིན་དུ་གཅེས། །འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་
 ཚད་འཆི་བས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་
 བར། །དམ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཤོག །

བདག་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས། །དྲིན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

སྔ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྔ་བདག་གཞན་གྱིས། །འཆི་བ་དྲན་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐྱི་སྔ་ད་སྔ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །རི་
 རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླ་དང་། །བཅས་པའི་སྤྱ་བརྟན་བསྐལ་པའི་
 བར། །གནས་པ་འདི་ཡང་ནམ་ཞིག་ན། །འཇིག་པའི་དུས་ལ་བབ་
 ཅ་ན། །མི་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བཤེག་ནས། །བསམ་གཏན་བཞི་
 བའི་ལྷ་གནས་མན། །ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མི་ལུས་པར། །འཇིག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། །འདི་ཚོར་ཆགས་འཇིག་ཡོད་ཅ་
 བ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུད་བདག་གི་ལུས། །འདི་ནི་རྟག་པ་སྤྲོས་ཅི་
 དགོས། །སྤྲུམ་དུ་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཤས་སྦྱེད། །ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་རིམ་པ་
 བཞིན། །མི་རྟག་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་དང་། །ལྷ་ཟླ་མི་རྟག་རིམ་
 བཞིན་འགྱུར། །ཉི་ཟླའི་འཆར་རུབ་ཉིན་མཆན་གཉིས། །མི་རྟག་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །རང་ཡང་མི་རྟག་འདི་ཚོ་བཞིན། །
 རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བར་ངེས། །སྤྲུམ་དུ་བསམས་ནས་སྤྱོད་
 ཤས་སྦྱེད། །བྱ་ནམས་རང་ཡུལ་བསྟེག་པ་དང་། །རི་དྲགས་ངེས་
 མེད་གནས་འཕོ་དང་། །འབབ་ཆུའི་དར་རྒྱུད་ཚུལ་བསམས་ནས། །
 རང་ཡུལ་མི་སྔ་ད་འདི་དང་མཚུངས། །ནམ་ཞིག་ཡ་རོལ་འགྲོ་བ་
 ཡིན། །སྤྲུམ་དུ་བསམས་ནས་སྤྱོད་ཤས་སྦྱེད། །འདི་ཡང་ཆགས་དྲག་
 རང་གྲོལ་སྒྲངས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཐོས་ཆད་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །བསམས་ནས་སྤྱོད་ཤས་སྦྱེད་བར་ཤོག །

སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་བྱེད་
 གྱིས་རྫོབས། །ད་ལྟ་ཆེ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཙམ། །ཐུབ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཡང་། །ཆེ་ནི་ལོ་རེ་སང་ནས་འཇོད། །ལོ་དེ་ཟླ་བ་སང་
 ནས་འཇོད། །ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་སང་ནས་འཇོད། །ཉིན་ཞག་སྐད་
 ཅིག་སང་ནས་འཇོད། །སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ཁྲི་ལི་ལིས། །འཇོད་པ་
 དཔེར་ན་རི་གཟར་ཁའི། །ཆུ་དེ་མཁྱུགས་པར་བབས་དང་འདྲ། །
 དཔེར་ན་ཐགས་དེ་འཐག་ཅ་ན། །ལན་རེར་སྤྱན་ཉག་རེ་བཅུག་
 ཀྱང་། །ཕྱར་དུ་གཏིང་ལ་གཏུགས་པ་ལྟར། །མི་ཆེ་འཇོད་པའང་
 དེ་དང་འདྲ། །དཔེར་ན་ངེས་པར་གསོད་པ་ཞིག །གོམ་པ་རེ་རེ་
 སྤྲོས་ན་ཡང་། །གསོད་སར་ཕྱར་དུ་སྤྲོབ་པ་ལྟར། །མི་ཆེ་འཇོད་
 པའང་དེ་དང་འདྲ། །དཔེར་ན་འབྲུ་མར་བཞུས་ནས་ནི། །མར་ཁུ་
 ཀོང་བུ་གང་ཙམ་ལ། །སྤོང་བུ་བཅུགས་ནས་མེ་སྤར་ན། །རིམ་གྱིས་
 ཟད་ནས་འགོ་བ་ལྟར། །མི་ཆེ་འཇོད་པའང་དེ་དང་འདྲ། །དེ་
 བཞིན་དཔེ་ནི་དུ་མའི་སྤྲོས། །མི་ཆེ་འཇོད་པའི་ཚུལ་བསམས་
 ནས། །ཆེ་འདིའི་དོན་མེད་བྱ་བ་སྤོངས། །ཆེ་མཇུག་འདི་ལ་ལྟ་ཆོས་
 གྱིས། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ནས། །ལྟ་ཆོས་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པའོ།

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མོས་པའི་བུ་ལ་བྱེད་
 གྱིས་རྫོབས། །འབྲལ་ཕྱགས་བདེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །དད་ཅན་

སྒྲོབ་བྱ་བསྟན་དར་ཉིན། །ཤོང་དུ་བསྐྱད་ན་ཉེས་ལུང་འབྱུང་། །
 འདུག་ས་དབེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །ཟས་ནོར་ཆས་གྱི་བར་
 ཆད་ཡིན། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །གྲོགས་ངན་
 བསྟེན་ན་རིང་ངན་འགྲོ། །རྟག་དུ་གཅིག་ཕུར་སྤྲོད་ཅིག་ཡང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་བཞུགས། །མི་ཤེས་ཀྱན་ལ་མ་སྤྲོད་
 ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་མདུན་དུ་གསང་མི་བྱུང། །ཆོས་ལ་ངོ་སྤྲོག་མ་
 བྱེད་ཡང་། །འཆི་དུས་ཕན་མཁན་མི་གཅིག་མེད། །གཉེན་ལ་སྤྲོད་
 པ་མ་ཆེ་ཡང་། །སྤྲོག་དུ་གཞན་གྱི་མཆོང་མ་འབྱུ། །ལན་པོ་རང་ལ་
 འཁོར་རོ་ཡང་། །རྟག་དུ་གཞན་གྱི་སྦྱོན་མ་བརྟགས། །རང་སྦྱོན་
 རྟོགས་ལ་སྤྲོད་ས་ཤིག་ཡང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་མེད། །རང་
 ཉིད་གང་མས་སྟེན་ཅིག་ཡང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བཟང་
 མེད། །དགོས་མེད་ཁ་སྤིག་མ་གསོགས་ཡང་། །ཕྱག་དང་མཆོད་
 པས་ལུས་སྒྲིབ་འདག །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འབོད་ཅིག་ཡང་། །ཁ་
 རྟོན་བཟླས་པས་ངག་སྒྲིབ་འདག །དོན་མེད་ཁོང་གཏམ་མ་ལབ་
 ཡང་། །རྒྱན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །ཆོས་སེམས་རྒྱབ་འགལ་
 མ་གཏོང་ཡང་། །ཕན་པའི་ཁ་ཏ་བྱེད་མཁན་དགོན། །ཀྱན་གྱི་ཁ་
 ལ་མ་ཉན་ཡང་། །གྲོས་ནི་འདྲི་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དྲིས་དང་
 ནམ་ཡང་མི་བསྒྱུ་ཡང་། །སྒྲོ་བུར་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །སྒྲོམ་
 སྒྱབ་བྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་ཡང་། །སྦྱིང་དུས་མ་བྱས་ཉམས་རྟོགས་

དཀའ། །བསྐྱེམ་ལ་བཙུག་འགྲུས་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །བསྐྱེམ་ཡུན་མ་
 ཐུང་ཆེ་དང་སྟོམས། །དོན་གྱི་གཙ་བོ་ཡིན་ནོ་ཡང་། །དགེ་འདིས་
 དད་ཅན་སྟོབ་བྱ་ཡིས། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤིག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟོབ་བྱ་བྱམས་པ་བསྟན་དར་ལ་མཆོ་སྟོང་ནས་སྟུང་
 པམ།

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་སྟེ་བོར་བཞུགས། །བྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་གྲུབ་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་སྟུལ། །ཞེ་མ་སྟོ་ལྷན་སྟོབ་བྱ་རབ་
 འབྱམས་པར། །ཕན་པའི་ཁ་ཏ་ཆོག་འགའ་བཤད་གྱིས་ཉན། །སྟོ་
 ཐུགས་གཏོང་ས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བཟང་། །རྟག་རྟ་གསལ་བ་
 ཐོབས་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག །གྲོང་དང་དགོན་པར་བསྐྱད་ན་
 ཆགས་སྤང་གསེག །རི་བྱོང་དཔེན་པ་བསྟེན་ན་ལེགས་ཆོགས་
 འབྱུང་། །འོར་རྩལ་འཆོལ་ལ་སེམས་ཁུར་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ། །འདོད་
 རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་གྱིས་དང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཉེ་རུ་འབྲེལ་བ་འཁོར་
 བར་འཆིང་བྱེད་སྟོག །ཆགས་ཞེན་དོར་དང་དམ་ཆོས་ངང་གིས་
 འོང་། །མི་མང་འ་ཁུར་དགེ་སྦྱར་འཕྲག་པའི་དག། །ངག་མཆོམས་
 དམ་པོ་གྱིས་དང་དགེ་སྦྱར་འཕེལ། །བག་མེད་གུ་ཡངས་སྦྱོང་པ་
 ཕྱིང་བའི་རྒྱ། །སྦྱོང་པ་ཆོས་མཐུན་གྱིས་དང་རྒྱལ་བ་དགེས། །སོས་
 དལ་སྦྱོང་ཆོས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །ལྷུར་རུ་དམ་ཆོས་གྱིས་
 དང་འཆི་རུས་དགའ། །བྱ་བྱེད་མང་བ་ཀུན་གྱིས་བྲེལ་བའི་གཞི།

ཏྲག་རུ་ལྟ་ཆོས་གྱིས་དང་མི་ཡིས་སྒྲོན། |ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ། |མཇུག་རུ་བསྒྲོ་བ་གྱིས་དང་འཇོན་མི་
 འགྱུར། |མི་ཏྲག་འཆི་བ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས། |ནམ་འཆི་ཆ་
 མེད་སྐམས་དང་བཙུན་འགྱུས་འབྱུང་། |དག་འདིས་སྐལ་ལྷན་
 སྒྲིབ་བྱས་མི་ཆོས་སྤངས། |ལྟ་ཆོས་བྱས་ནས་ཟུར་རུ་འཆང་རྒྱ་
 ཤོག |ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་བྱ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ།

རྗེ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འརུས་པའི་སྒྲ། |ཐ་སྲ་མ་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། |བདག་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། |ཆེ་སྒྲོ་
 ཡིས་སྤངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། |ཡུལ་དང་པོ་ཉམས་དགའ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་པོ། |ཡུལ་བར་རུ་ཆགས་སྤང་རྒྱན་མི་འཆད། |ཡུལ་ཐ་མ་
 བརྒྱད་གྱི་བཙུན་ར་ཡིན། |ཡུལ་འཛིན་ན་ཆོས་སྐྱུའི་གཏན་ཡུལ་
 ཟུངས། |གྲོགས་དང་པོ་ལྟ་མོ་བཞད་ཁ་མ། |གྲོགས་བར་རུ་མི་མོ་
 ཁྱོ་གཏུམ་ཅན། |གྲོགས་ཐ་མ་བརྒྱད་མོ་ཡང་མི་ཁུག |གྲོགས་
 འགྲོགས་ན་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས། |བྱ་དང་པོ་ལྟ་བྱ་
 འཇུམ་ཁ་པོ། |བྱ་བར་རུ་ཟས་གོས་ནོར་བརྒྱག་མཁན། |བྱ་ཐ་མ་
 རྒྱུད་སྐལ་ཁ་མཆུའི་གཞི། |བྱ་གསོན་རིག་པའི་ཁྱུ་ཆུང་གསོས། |
 ནོར་དང་པོ་བདག་རྒྱུད་གཞན་སྒྲོན་པོ། |ནོར་བར་རུ་སེར་སྐལ་
 ཐུག་དོག་རྒྱ། |ནོར་ཐ་མ་དག་པོའི་གཡབ་མོ་ཡིན། |ནོར་གསོག་ན་
 འཕགས་པའི་ནོར་བརྒྱན་གསོགས། |སྐུ་འདི་ཡང་ཆོགས་རུག་

རང་གྲོལ་སྤངས། །གང་ཐོས་ཚད་སྒྲིམ་པས་ཕ་ཡུལ་སྤངས། །བུ་
ཆུང་མ་ནོར་རྒྱས་སྒྲིམ་བཏང་ནས། །ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་
འཆང་བྱ་ཤིག །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་
མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་རྒྱད། །སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་གླིང་རི་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱགས་ན། །ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྲིང་བུ་ཡོད། །སྒྲིག་སྒྲིབ་དྲི་མ་འབྲུང་འདོད་ན། །
བརྒྱད་ལྷན་རྒྱ་ཡིས་བྲུས་གྱིས་ཨང་། །རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱགས་
ན། །ཅན་དན་སྒྲན་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཡོད། །འདུ་བའི་ནད་རྩམས་སེལ་
འདོད་ན། །ཅན་དན་སྒྲན་མཆོག་ལྷངས་ཤིག་ཨང་། །འདོད་པའི་
ཁམས་གྱི་ལྷ་གནས་ན། །སྤྱབ་འཇམ་ཡང་བའི་གོས་བཟང་ཡོད། །
ཆ་གྲང་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་འདོད་ན། །ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་གྱོན་ཅིག་
ཨང་། །བྲུས་གྱི་རྒྲིང་བུའི་རྩ་ཤེད་ན། །འདོད་པ་འཇོ་བའི་བ་མ་
ཡོད། །སྒྲིམ་པའི་གདུངས་པ་སེལ་འདོད་ན། །བ་མ་བཞེས་ལ་
བྱངས་ཤིག་ཨང་། །རྩམ་ཐོས་སྤྱས་གྱི་མཛོད་ཁང་ན། །ཅི་བ་འདོད་
པའི་ལྷངས་སྤྱད་ཡོད། །སྤྱགས་པའི་གདུངས་པ་ཞི་འདོད་ན། །གང་
མཁོ་ལྷངས་ལ་བྱ་ཞིག་ཨང་། །བསེལ་ལྷན་སྤྱངས་འདིའི་མདོ་སྤྱད་
ན། །གོམ་ཅན་རྒྱག་བཟང་རྟ་མོ་ཡོད། །ཐག་རིང་ལམ་ལ་འགྲོ་
འདོད་ན། །རྟ་བཟང་ཞོན་ལ་སོང་ཞིག་ཨང་། །སྤྱ་མ་དམ་པའི་སྤྱན་

སྒྲ་ན། །ཟབ་རྒྱའི་ཚས་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིད། །འཁོར་བའི་གནས་
ལས་ཐར་འདོད་ན། །ཉོན་ལ་ཉམས་སུ་ལྷངས་ཤིག་ཨང་། །དཔེ་
དུག་དོན་བདུན་སྟུང་བྱངས་འདི། །ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞེས་
བྱས་སྤངས། །ཐོས་ཚད་གནས་སྐབས་དམ་ཚོས་བྱས། །མཐར་ཐུག་
ནམ་མཁུན་ཐོབ་པར་ཤོག །

པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གྲོགས་སློལ་ཚོས་ལ་
སྟུར་དུ་སྟུར། །སྤང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ངས། །ནང་
སེམས་ལ་ཕན་པའི་སྟུང་བྱངས་ཡིན། །སྤྱད་ཆེ་ལ་མཐར་ཐུན་དད་
ལྟན་གྲོགས། །མིང་ཚོས་སྐབས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན། །ཇི་སྒྲ་མ་དམ་
པར་གསོལ་བཏབ་ན། །རང་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་
ཡིན། །ཕར་གྲོགས་ལ་ངན་པ་མ་བཟོད་ན། །ཚུར་རང་ལ་སྟ་བཞིན་
མཐོང་བ་ཡིན། །མི་གཞན་ལ་བསམ་པ་མ་གནག་ན། །རང་བསོད་
ནམས་མི་འཇད་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ན། །ཆེ་
སྤྱི་མར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཡིན། །རྒྱུད་ཞེ་སྤང་ང་རྒྱལ་མ་སྦྱེས་ན། །
གཟུགས་རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་འཐོབ་པ་ཡིན། །སེམས་གནས་
ལྷགས་རྒྱན་དུ་སྦྱོང་རུས་ན། །མཚོག་སངས་རྒྱས་སྟུར་དུ་འཐོབ་
པ་ཡིན། །མཚམས་དམ་དང་སྟོབ་ཅད་བྱས་གྱུར་ན། །མ་མཁའ་
འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་ཡིན། །རང་ཅི་བྱེད་ཚོས་དང་བསྟུན་
ཤེས་ན། །དཔལ་ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མས་བསྟུང་བ་ཡིན། །སྟུང་འདི་

ཡིས་གྲོགས་པོ་ལ་ཕན་ནས། །མཚན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོག་
པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དང་ཅན་གྲོགས་པོ་སྤྲུལ་ཆེན་ཆོས་སྤྲུལ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་པའོ།།

རྩེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྤྱ། །ཕ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་རང་ལ་རང་གིས་གྲོས་འདི་འདེབས། །
ཆོག་འདི་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཉོན། །སྤྱོད་གཞོན་དུས་དབང་
པོ་དར་ཅ་ན། །ཡར་ན་སོ་ཆས་སྟུམ་མི་གདའ་ཉེ། །ཆས་པ་ཁོ་
སྤྲུལ་དུ་རིམ་གྱིས་འོང་། །ད་མ་ཆས་གོང་འདིར་ལྟ་ཆོས་སྤྲུལ། །
འབྱུང་བཞི་ཡི་ལུས་པོ་དར་ཅ་ན། །ལུས་ན་ཆ་ཡངས་སྟུམ་མི་
གདའ་ཉེ། །ན་བ་ཁོ་སྤྱོད་དུ་སྒྲོ་བུར་འོང་། །ད་མ་ན་གོང་འདིར་
ལྟ་ཆོས་སྤྲུལ། །ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ཅ་ན། །རང་འཆི་བ་
འོང་སྟུམ་མི་གདའ་ཉེ། །འཆི་བདག་ཁོ་སྒྲོ་བུར་སྤྲུལ་དུ་འོང་། །
ད་མ་ཤི་གོང་འདིར་ལྟ་ཆོས་སྤྲུལ། །སྤྱོད་ངེས་པར་དམ་ཆོས་
མཛད་འདོད་ན། །ཞིང་བཟང་པོར་ཅི་འབྱུར་མཚོད་པ་ལུ། །རྩེ་
སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཉོག་གྱིས། །ལན་རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
སྤངས། །ཕན་མ་རྒྱས་པ་ལ་བཏགས་ན་བཟང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་
ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་སྤྱན་ལ་སྤྱོད། །
ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་མང་མི་དགོས། །དེ་ཆ་སོ་རྒྱུད་ལ་ཨེ་འབྱུར་
སྟོས། །སྤྱུ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །མི་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤངས། །དགོ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་མ་ལུས་པ། །

ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕང་ཐོབ་གུར་ཅིག །

དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་གཞན་སྒྲོ་ཁ་ཆས་
ལ་སྒྱུར། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །རང་གཞན་
ཡོངས་ལ་གྲོས་འདི་འདེབས། །ལྷས་འདི་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །ཡིད་
བརྟན་རུང་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ཁོར་རྒྱས་གཡར་བའི་རྒྱན་ཆ་
འདྲ། །ནམ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་འཁྱེར། །མཛེལ་བཤེས་
ལྷང་ཁའི་བྱེད་ཆུང་འདྲ། །མཐུན་པར་འགྲོགས་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་
འབྲལ། །གཞོན་པ་སོས་ཀའི་མེ་རྟོག་འདྲ། །ཀླས་པ་བ་མོ་འདྲ་
བས་འཛོམས། །ན་བ་བྱེད་ཆུང་རྩི་ཕྱག་འདྲ། །ལྷས་གྱི་སྒྲོབས་རུས་
ཟད་པར་འགྱུར། །འཆི་བ་སྐྱམ་ཟད་མར་མེ་འདྲ། །རྟག་པར་མི་
སྤྲོད་ངེས་པ་ཡིན། །སྦྱིད་སྒྱུག་ལམ་ཆེན་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ད་ལྟ་
མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྱུང་། །སྤིག་གྲོགས་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་འདྲ། །གང་
བསྟེན་པ་རྣམས་བརྒྱག་པ་ཡིན། །སྒྲ་མ་སྐྱོན་གྱི་སྤྲོད་པོ་འདྲ། །
གང་བསྟེན་པ་རྣམས་བདེ་བ་ཡིན། །ཆོས་སྦྱོད་ཞིང་བའི་སོ་ནམ་
འདྲ། །གང་རེམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་གདའ། །འཆི་བདག་རི་
གཟར་ཐབ་རྩི་འདྲ། །བཀག་པས་ཁོག་པ་དཀའ་མོ་ཡིན། །དེ་
འདྲའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ཅ་ན། །དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་སྐྱབས་གཞན་
མེད། །ལྷས་ཐོབ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་ཆོས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
འབད་ན་ལེགས། །སྐྱུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྒྲངས། །ཐོས་

ཚད་ལྷ་ཚས་བྱེད་པར་ཤོག །

རྩེ་སྤྲེལ་ཚས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །རུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
ཆུབ་བར། །མི་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །སྟོང་
གཉེན་བཤེས་འབྲི་བ་བཅད་ནས་ནི། །རྩེ་སྤྲེལ་དམ་པ་བསྟེན་
རུས་ན། །རང་འབད་མེད་གདམས་པ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །སྟོང་
ཡུལ་ལ་ཆགས་སེམས་སྤངས་ནས་ནི། །གནས་རི་སྟོང་དབེན་པ་
བསྟེན་རུས་ན། །འབད་ཚུལ་མེད་དངོས་གྲུབ་ཤུགས་ལས་
འབྱུང་། །སྟོང་ལྟོ་ལ་ཆགས་སེམས་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་
ཆགས་མེད་ཞིན་མེད་བྱེད་རུས་ན། །བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྲེལ་ཤུགས་
ལས་འབྱུང་། །སྟོང་འཁོར་གཡོག་འབྲི་བ་བཅད་ནས་ནི། །རང་
གཅིག་པུར་དབེན་པར་སྤོང་ཆུགས་ན། །ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །སྟོང་ཆེ་འདི་སྤོ་ཡིས་བཏང་ནས་ནི། །
རུས་རྒྱན་རུ་ལྷ་ཚས་སྐྱབ་རུས་ན། །འབྲལ་སྟོ་རྒྱུ་གཉེས་ཀ་
ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །སྤྲེལ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་སྤངས། །
འདི་སྤོས་ཚད་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་། །མཐར་མངས་རྒྱས་གོ་
འཕང་སྤོབ་པར་ཤོག །

ཕ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །སྟོང་ཉན་དང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་བ། །མི་སྤྲོ་
བའི་རུས་ན་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཆེ། །མའི་མངལ་རུ་ཞུགས་པའི་རུས་

སྐབས་སུ། །དཔེ་ཉ་མོ་དོལ་ལ་འབྱམ་པ་འདྲ། །ཁྱལ་ཆུ་སེར་ནང་
 དུ་ཉལ་ཅ་ན། །དཔེ་མི་གཙང་དོང་ནང་བརྟུག་པ་འདྲ། །མས་
 བཟའ་བརྟུང་མཚོང་རྒྱལ་བྱས་པའི་དུས། །ལྷུག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 ལྷ་ཚྭ་སྟོང་། །ཟླ་དགུ་དང་དོ་བརྟུ་མངལ་དུ་ལྷས། །མའི་
 མངལ་ནས་བཅས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །ལྷས་འཇུར་མིག་འཕྲང་ལ་
 དྲངས་པ་འདྲ། །མའི་མངལ་སྒྲིའི་ཕྱི་དུ་ཐོན་ཅ་ན། །དཔེ་ཆེར་
 མའི་དོང་དུ་ལྷང་བ་འདྲ། །མས་བཅེ་བས་པང་དུ་སྒྲངས་ཅ་ན། །
 དཔེ་བྱེའུ་ལྷུག་ཁྲ་ཡིས་འབྱེར་བ་འདྲ། །མས་མི་གཙང་དྲི་མ་ཕྱིས་
 ཅ་ན། །ཕྱིའི་པགས་པ་གསོན་པོར་བཤུས་པ་འདྲ། །གྲིས་ཉྱེ་བའི་
 ཐག་པ་བཅད་ཅ་ན། །རང་ཁོང་བའི་སྟོག་རྩ་བཅད་པ་འདྲ། །
 མས་འཛོང་ལྷུག་ནང་དུ་བསྟལ་ཅ་ན། །དཔེ་བཀྱིགས་ནས་བཙོན་
 དོང་པོར་བ་འདྲ། །ཡར་སྐྱེ་བའི་ལྷུག་བསྟལ་མི་འབྱུང་བའི། །
 ཡར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། །མིའི་སྐྱེ་བའི་ལྷུག་བསྟལ་
 བསམ་ལས་འདས། །ཁྱོད་ཐར་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་ན། །
 ད་ཐོབ་ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཚྭ་གྲིས། །སྐྱེ་འདི་ཡང་ཚྭ་སྟོང་དུག་
 རང་གྲོལ་སྒྲངས། །གང་ཐོས་ཆད་ཐར་འདོད་སྟོ་སྐྱེ་ཤོག །

བ་ཚྭ་གྲི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་
 ཕྱིན་གྲིས་སྟོབས། །ཡང་ཉིན་དང་ཚྭ་སྟོང་དུག་རང་གྲོལ་བ། །མི་
 སྐྱས་པའི་དུས་སུ་ལྷུག་བསྟལ་ཆེ། །ཡར་དྲང་པོར་སྐྱེས་པའི་ལྷས་

བོ་སྐྱུར། །ཡར་ལངས་ནས་འགོ་དུས་གོམ་པ་འབྱོར། །མདོག་
 ནག་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ལོ་དཀར། །མིག་ཕྱིས་ནས་བལྟས་ཀྱང་
 རབ་རིབ་མཐོང་། །སྒྲ་ཉན་བྱེད་མགོ་བྱར་ན་བ་འོན། །ལྷས་
 མཁུར་མགོའི་ཁྱག་གི་ཆོམ་བུ་ཡལ། །བྱད་བརྒྱངས་ཤིང་སྒྲ་གཞོམ་
 ཏུང་སོ་བུད། །གཏམ་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱེ་ཡང་ལྷིབ། །ཟས་གཉེན་
 འདུན་བསྐྱས་ཀྱང་པར་ལ་འབྱོས། །རང་མི་འདོད་སྐྱག་བསྐྱལ་
 སྤངས་ཀྱང་འཁོར། །ཆོག་བདེན་པར་སྐྱས་ཀྱང་ཉན་མཁན་
 མེད། །རང་གཅེས་པར་གསོས་པའི་བུ་ཆས་སྤང་། །གང་ཡོད་
 ཆད་བྱིན་ལ་དྲིན་གཟོ་མེད། །འདི་ཤི་འབྱེས་ཟེར་ཞིང་དམིད་མ་
 མང་། །ལར་ཀས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བའི། །ཡར་ཐར་
 བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། །མིའི་ཀས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་ལས་
 འདས། །བྱོད་ཐར་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་ན། །ད་ཐོབ་
 ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །སྒྲ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་
 སྤངས། །གང་ཐོས་ཆད་ཐར་འདོད་སྒྲོ་སྒྲོ་ཤོག །

བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡང་ཉན་དང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བ། །མི་ན་
 བའི་དུས་སུ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེ། །ལྷས་སྒྲོ་བུར་ཉིད་ལ་ནད་གྱིས་
 བཏབ། །སྒྲོན་མེད་པའི་བྱག་གཟེར་མང་པོ་ལངས། །མལ་བདེ་མོར་
 ཉལ་ཡང་འགྲེ་སྒྲོག་མང་། །ཟས་བཟང་པོ་བློས་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་སྒྲོག །

གནས་བསིལ་སར་བསྐྱད་ཀྱང་མེ་བས་ཚ། །གོས་རྩོན་པོས་
 གཡོགས་ཀྱང་ཚུ་བས་གྲང་། །མལ་བདེ་མོར་ཉལ་ཡང་ཆེར་ལས་
 ཚུབ། །སྤུས་མཐོ་བར་བཞག་ཀྱང་དོང་ལས་དམའ། །གཉེན་མཛའ་
 བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་བསྐྱར་ཡང་། །རང་ན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 བཤོ་ཐབས་མེད། །ཐབས་མཁས་པའི་སྤྲོན་པ་མོ་བོན་གྱིས། །སྤྲོན་
 ལས་ངན་ན་ཚ་སེལ་བར་དཀའ། །ལར་ན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་
 འབྱུང་བའི། །ཡར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། །མིའི་ན་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་བསམ་ལས་འདས། །བྱོད་ཐར་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་
 འདོད་ན། །ད་ཐོབ་ཐབས་དམ་པའི་སྣ་ཆོས་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཡང་
 ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །གང་ཐོས་ཆད་ཐར་འདོད་སྒོ་སྒྲེ་
 ཤོག །

བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་རྒློབས། །ཡང་ཉོན་དང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བ། །མི་
 འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ། །ཁོང་འཆི་བདག་མོ་ཉལ་བེན་
 པའི་ཆེ། །མི་སྤྱག་པོས་ནོར་གྱིས་སྤྱ་ས་མེད། །མི་དཔའ་བོས་རལ་
 ཁ་སྤྱོད་ས་མེད། །སྤྲོན་མཛེས་མས་བསྐྱེད་བྱེད་ས་མེད། །ཁོང་
 མཁས་པས་ལོ་རྒྱུས་བཀྲོལ་ས་མེད། །མི་ཐོངས་པས་ཁུ་བ་བྱེད་ས་
 མེད། །མི་སྤར་མས་མ་སྤོས་བྱེད་ས་མེད། །ལྷས་ཡན་ལག་ཙ་རྣམས་
 མཐའ་ནས་འདུས། །དཔེ་བཀྱིགས་ནས་མལ་དུ་བསྐྱར་བ་འདྲ། །

རང་ཕན་དུ་རེ་བའི་སྒྲན་པས་བོར། །རང་སྒྲུབ་དུ་རེ་བའི་མ་བོན་
 བྱས། །གཞན་གང་སྒྲས་གཏམ་ལ་ལན་མི་བཟུངས། །དབུགས་ཕྱི་
 རང་འགྱུ་བ་ཆད་ལ་ཉེ། །ལུས་སྒྲན་ཆད་མེད་པའི་དྲི་མ་ཆགས། །
 རྟོད་མེ་སྟག་ཅམ་པ་མཐའ་ནས་བསྟུ། །གྲོགས་བཟང་བོ་ཡོད་ཀྱང་
 འགྲོགས་དབང་མེད། །ཟས་ཞིམ་བོ་ཡོད་ཀྱང་བ་དབང་མེད། །
 གོས་བཟང་བོ་ཡོད་ཀྱང་གོན་དབང་མེད། །ཞོར་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་
 འཁྱེར་དབང་མེད། །རང་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱང་
 བཞག །ཆེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གཅིག་པུར་འགྲོ། །དབུགས་ཕྱི་རང་
 འགྱུ་བ་ཆད་མ་ཐག །ཁོ་ཤི་བེར་ལུས་བོ་སུམ་ཉྟེབ་བྱས། །མི་ལ་
 ལས་གཟའ་དང་སྐར་མ་བཅི། །གཉེན་མཇའ་བཤེས་འདུས་ནས་
 དུ་འབོད་བྱེད། །གཞན་ལ་ལས་ཟས་ཞོར་ཨེ་ཐོབ་སྟམ། །རང་ཆེ་
 སྟོད་བསགས་ཆད་གཞན་གྱིས་སྟོད། །རོ་བསྐྱེག་གམ་ཡང་ན་རི་ལ་
 འཕེན། །ཆུའི་ནང་དུ་འཕེན་ནམ་དོད་དུ་སྟ། །རེ་མེད་པར་བེན་
 ཆེ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ལར་འཆི་བའི་སྟག་བསྐལ་མི་འབྱུང་བའི། །ཡར་
 ཐར་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། །མིའི་འཆི་བའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་
 ལས་འདས། །ཁྱོད་ཐར་བའི་གོ་འཕང་འཕྱོང་འདོད་ན། །ད་ཐོབ་
 ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །སྟུ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 སྤངས། །གང་ཐོས་ཆད་ཐར་འདོད་སྟོ་སྟོ་ཤོག །

བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བར་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡང་ཉོན་དང་ཚྲིགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་བ། །ལྟ་
 མིན་ལ་འཐབ་ཚྱུང་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཆེ། །ལྟ་འི་ལྟ་ས་སྒྱུང་ཕྱན་སྒྱུམ་
 ཚྲིགས་པ་ལ། །ཁོ་ཕྱག་དོག་སྒྱེས་ནས་ལྟ་དང་འཐབ། །ལྟ་ནམས་
 གྱིས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལྟ་ཡིས། །གནོད་འབའ་ཞིག་བསྐྱལ་བས་
 ལྟས་མས་ཤིང་། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འབྲལ་བ་དང་། །རྒྱུ་བ་
 སོད་སོགས་མི་སྒྱུན་སྒྲ་མང་སྒྲིག །དེ་སྒྲ་པས་འཇིགས་སྒྲིག་
 དང་དས་ཤིང་འདར། །ཁོ་ལ་ལ་བཟུང་ནས་གསོན་སྒྲིག་བྱེད། །ལ་
 ལ་ནི་ཆུར་བསྐྱུར་མགོ་བོ་གཙོད། །དོན་སྒྲིང་འདོན་ནང་སྒྲོལ་
 རྒྱུགས་པ་སོགས། །སྒྱུག་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་སྒྲིང་། །
 ལར་ལྟ་མིན་འཐབ་ཚྱུང་སྒྱུག་མེད་པའི། །ཡར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་
 མ་སྒྲོབ་ན། །ལྟ་མིན་གྱི་སྒྱུག་བསྐྱལ་བས་མ་ལས་འདས། །སྒྲིང་ཐར་
 བའི་གོ་འཕང་འསྒྲོབ་འདོད་ན། །ད་སྒྲོབ་ཐབས་དམ་པའི་ལྟ་ཚས་
 གྱིས། །སྒྲུ་འདི་ཡང་ཚྲིགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་བྱངས། །གང་སྒྲོས་ཚད་
 ཐར་འདོད་སྒྲོ་སྒྲོ་ཤོག །

བ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡང་ཉོན་དང་ཚྲིགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་བ། །ལྟ་
 རྒྱུམས་ལ་འཕོ་ལྟང་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཆེ། །འདོད་ལྟ་རྒྱུམས་འཆི་ལ་ཉེ་
 བའི་ཆེ། །ལྟས་མདངས་ཉམས་སྒྱུན་ལ་འདུག་མི་འདོད། །མེ་ཉོག་
 གི་ཐེང་བ་རྒྱིང་བ་དང་། །ཤོས་སྒྲིང་རུ་སྒྲོན་མེད་དེ་མ་ཆགས། །

ལུས་སྒྲོན་མེད་རྩལ་འབྱུང་འོད་ཅུང་འགོ། །ལུས་བྱས་ཅུ་ཆགས་
 དང་གོས་ཅུན་ལས། །སྒྲ་མི་སྒྲོན་པ་བྱུང་རྩི་མ་འབྲབ། །ཡུལ་
 གཅིག་ལ་ཆགས་པས་འཆི་ལྟས་འབྱུང་། །དེ་བྱུང་ཆེ་འཆི་ལྟས་
 ཡིན་པར་གོ། །སེམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དང་བྱུང་པར་དུ། །རང་
 གང་དུ་སྐྱེ་གནས་བརྟགས་ན་ཤེས། །མར་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་
 བ། །དེར་སྐྱེས་དང་བྱུང་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། །ལྟའི་ཞག་པོ་ལྟ་
 སྤགས་སྤྱོད་བ་ཡིན། །གཞན་སྤྱོད་ས་ཆེན་ལྟ་ཡིས་སྤྱོད་ས་ཅུང་ལྟ། །
 རང་གནས་ནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྟ་མིན་ལ་འབྲབ་པའི་
 དུས་སུ་ཡང་། །མཆོན་པོག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་། །
 གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གཉིས་ན། །མངོན་
 བྱུར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲོན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་
 པའི་ཆོ། །སྒྲར་འོག་དུ་ལྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད། །ཡར་ལྟ་ཡི་
 འཕོ་ལྱུང་སྤྱག་མེད་པའི། །ཡར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། །
 ལྟའི་འཕོ་ལྱུང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་ལས་འདས། །བྱོད་ཐར་བའི་གོ་
 འཕང་འཐོབ་འདོད་ན། །ད་ཐོབ་ཐབས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་གྱིས། །
 སྤྱ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱུངས། །གང་ཐོས་ཆད་ཐར་
 འདོད་སྤྱོད་སྐྱེ་ཤོག །

བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །ཡང་ཉན་དང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བ། །མར་

དམུལ་བའི་གནས་ན་སྟག་བསྐལ་ཆེ། །མཚན་རྣམས་པོས་ཕན་ཚུན་
 གཤག་རེས་བྱེད། །ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་སྟག་ལེས་འདྲ། །རི་
 ལྷག་གཏོང་འདྲ་བའི་བར་དུ་གཙུར། །ལྷགས་ཁང་བ་མེ་འབར་
 ནང་དུ་བསྐྱེད། །ལྷགས་ཁང་བ་ཉིས་རིམ་མེ་འབར་བསྐྱེད། །
 ལྷགས་ཟངས་ཆེན་ཆ་ངར་ནང་དུ་བསྐྱེད། །ལྷགས་ཟངས་ཆེན་སྟོ་
 རྩེ་ལོ་མར་བཅོ། །མེ་ཆེན་པོ་འབར་བས་ལྷས་ཀྱན་འཛིག། །
 ལྷས་གང་བས་རྩེ་བྱར་བྱང་ཞིང་འཁྱམ། །ལ་ལ་ནི་གང་བས་རྩེ་
 བྱར་རྩོལ། །ལ་ལ་ནི་གང་བས་ཀྱེ་རྩེ་བྱར་བྱེད། །ལ་ལ་ནི་གང་བས་ཨ་
 རྩེ་བྱེད། །ལ་ལ་ནི་གང་བས་སོ་ཐམ་ཐམ། །ལ་ལ་ནི་ལྷས་ཁ་རྩེ་
 ཆེན་པོས་བཏབ། །མདོག་སྟོ་ཞིང་སེར་ཁ་ལྷ་རྩེ་གས། །ལ་ལ་ནི་
 མདོག་དམར་ཞིང་ཁ་བཙུར་གས། །ལ་ལ་ནི་ལྷས་ཁ་དོག་ཤིན་རྩེ་
 དམར། །ཁ་བརྩེ་ཅམ་གས་ནས་སྟག་བསྐལ་སྟོང་། །ལར་དམུལ་
 བའི་ཆ་གང་སྟག་མེད་པའི། །ཡར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། །
 མར་དམུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་ལས་འདས། །ཁྱེད་ཐར་བའི་
 གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་ན། །ད་ཐོབ་ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་
 གྱིས། །སྟེ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྩེ་རང་གྲོལ་སྒྲངས། །གང་ཐོས་ཆད་
 ཐར་འདོད་སྟོ་སྟོ་ཤོག །

བ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་སྟོ་བ་སྟོ་བར་
 ཁྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཡང་ཉན་དང་ཆོགས་རྩེ་རང་གྲོལ་བ། །ཡི་

རྒྱལ་ལ་བཀྱེས་སྒྲིམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆེ། །ཤ་བྲག་སྒྲིམ་མདོག་ནག་
 གདོང་སྒྲིམ་ཁེབས། །ཁ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲམས་པ་ལྟེ་ཡིས་ལྟག་ །ཕྱིའི་
 སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་རྒྱལ་སྟེ། །མཚོ་མཚོའུ་ཆུ་མིག་མཐོང་ན་
 ཡང་། །མཚོན་ཐོགས་པས་བསྐྱེདས་ནས་བརྟུང་མི་སྟེར། །ནང་
 སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་རྒྱལ་སྟེ། །ཁ་ཁབ་མིག་མགོན་པ་རྟ་རྩ་
 ཅམ། །རྒྱང་ལག་རྒྱམས་འཇག་སྐྱེ་ལྟ་བའི་ཆད། །ལྷང་ཕྱན་ཅམ་
 ཡོད་ལ་ཟས་མི་རྟེན། །རྟེན་ན་ཡང་ཁ་རུ་མི་ཤོང་ཞིང་། །རུང་ཟད་
 ཅམ་སོང་ཡང་མགོན་མི་ཐར། །ཐར་ན་ཡང་ལྟ་བ་ཁེབས་མི་
 འགྱུར། །ཟས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྒྱམས་སྟེ། །ཟས་སྒྲིམ་གང་
 སྐྱེད་ན་མི་འབར་འཆོག་ །དེ་དག་ལ་དགུན་རུས་ཉི་མ་གྱང་། །
 དབྱིད་རུས་སུ་ཟླ་བའང་ཆ་བ་ཡིན། །ལར་ཡི་རྒྱལ་བཀྱེས་སྒྲིམ་
 སྟུག་མེད་པའི། །ཡར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། །ཡི་རྒྱལ་
 གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་བསམ་ལས་འདས། །ཁྱོད་ཐར་བའི་གོ་འཕང་
 འཐོབ་འདོད་ན། །ད་ཐོབ་ཐབས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་གྱིས། །ལྟ་འདི་
 ཡང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་བྱངས། །གང་ཐོས་ཆད་ཐར་འདོད་སྒྲི་
 སྒྲེ་ཤོག །

བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡང་ཉན་དང་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་བ། །རུང་
 འགྲོ་ལ་བཀོལ་སྐྱོད་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆེ། །དབུས་རི་རབ་ཆུ་མཚམས་

མན་ཆད་གྱི། །ཁོང་གསེང་ན་ཆད་གི་སྤང་མ་བཞིན། །དུང་འགྲོའི་
 རིགས་མང་པོ་འདུས་ནས་ཡོད། །དེ་ཆེ་བས་ཚུང་བ་བྱུར་མིང་
 བྱེད། །ཚུང་ཚུང་ཀུན་འདུས་ནས་ཆེ་བ་བླ། །མིའི་ཡུལ་གྱི་དུང་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །རི་དྲགས་རྣམས་རྩོན་པ་བྱི་ཡིས་གསོད། །མིའི་
 དབང་དུ་བྱུར་རྣམས་སྣ་ཕྱག་ཅིང་། །ཁལ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་
 བཀལ་ནས་བརྟུང་། །འཕྲངས་རྒྱབ་རྣམས་སྤལ་བས་ཁེངས་ན་
 ཡང་། །ཉིན་གཅིག་ཅུ་སྤུངས་དལ་འདུག་དབང་མེད། །ཕྱགས་ལ་
 ལ་ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད། །སར་བསྐྱེལ་ནས་གསོད་གྲབས་བྱེད་
 པའི་ཆེ། །སྤྱག་དངངས་ནས་མིག་གིས་རྩིག་རྩིག་བཟླ། །ཁ་བསུམ་
 མམ་ལྟ་བ་ཕྱལ་ནས་གསོད། །གཞན་དབང་པོ་གཙོད་དང་སྤྱ་
 འབྲེག་དང་། །ཚོ་བཅིང་དང་ཞོ་བཞོ་བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་། །ཆ་གང་
 སྤྱགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་ཡོད། །ལར་དུང་འགྲོའི་བཀོལ་
 སྤྱད་སྤྱག་མེད་པའི། །ཡར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། །དུང་
 འགྲོ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་ལས་འདས། །བྱོད་ཐར་བའི་གོ་འཕང་
 འཐོབ་འདོད་ན། །ད་ཐོབ་ཐབས་དུ་པའི་ལྟ་ཆས་གྱིས། །སྤྱ་འདི་
 ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །གང་ཐོས་ཆད་ཐར་འདོད་སྤྱ་
 སྤྱེ་ཤོག །

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་གཞན་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བྱུར་དུ་སྤྱེ་

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དུ། །སྐྱེ་བའི་སྦྲོན་ལམ་བཏབ་ན་
 བཟང་། །ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་
 ཅན་མ་གཏོགས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཐ་མལ་བའི། །གང་ཟག་
 ཉན་མོངས་ཅན་རྣམས་ནི། །སྦྲོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་སྐྱེ་བར་
 དཀའ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐ་མལ་ཉན་མོངས་དང་
 བཅས་པའི། །གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། །སྦྲོན་ལམ་བཏབ་ན་
 སྐྱེ་བར་གསུངས། །མཆམས་མེད་ལྡ་དང་ཆོས་སྤངས་པ། །མ་
 གཏོགས་སྐྱབ་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། །མི་སྐྱབ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 གསུངས། །སྐྱེས་ན་འཁོར་བར་བྱེར་མི་ལྡོག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཡང་
 མི་གྲགས་ཤིང་། །ཉན་མོངས་སྐྱབ་པས་གོས་མི་འགྱུར། །ཅི་བསམ་
 འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །བསམ་མ་ཐག་ནས་འགྱུབ་པར་
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གཞན་གང་ལ། །ལྟ་ཞིང་མཇལ་
 དུ་སོང་ན་ཆོག །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱིད་བཞིན་དུ། །ཚྗགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་དྲིན་ཅན་གྱི། །
 ས་མ་གཙོ་བྱས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དངས་ན་ཆོག །
 ཞིང་ཁམས་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ། །འཕགས་པ་བདེ་བ་ཅན་
 ཞིང་ཡིན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འདོད་པའི། །དད་ཅན་སྐྱེ་བོ་སྦ་སྦ་
 ཆོ། །དགེ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་རྣམས། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་ཆེད་

ཏུ་སྒྲིལ། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚཱ་མ་བྱེད་པར། །ཞིང་གི་བཀོད་པ་
 ཡོན་ཏན་རྣམས། །དུན་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་སྒྲོབས། །འོད་
 དཔག་མེད་མགོན་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འདིས་མཚོན་བདག་གི་
 དགོ་བའི་མཐུས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་བ་ཅན་
 ཏུ་སྒྲེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུས་པའོ།

ཡུན་རིང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་མཐུས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
 འགྲོ་ཏུག་འདྲེན་མཛད་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། །དབྱེར་
 མེད་རང་དོན་མཐར་བྱིན་འགྲོ་བ་གཞན། །སྒྲིན་གྲོལ་འགོད་
 མཛད་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མས་དགོངས། །ཁྱོད་གསུང་བརྟུང་ཅི་བདག་
 གིས་ཅུང་ཟད་ཅིག །ཐུངས་པ་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲི། །
 ད་ཏུང་བཅེ་བས་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུད་འབྲས་བཞིའི། །དོན་ཟབ་གོ་སྒྲི་
 ཆོག་ཏུང་མགུར་ཏུ་གསུངས། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་
 དགོ་བ་དང་། །སྒྲོན་ཆད་བསགས་དང་བྱིན་ཆད་གསོག་འགྱུར་
 ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་ནས་འགྲོ་མགོན་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །འབུལ་
 མེད་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་བྱ་ངག་དབང་
 ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྒྲུས་པས་ལན་ཏུ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲོབ་བུའི་སྒྲི་གསུམ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས། །ཆོགས་ཏུག་རང་གྲོལ་སྒྱུ་དབྱངས་ལ། །སྒྲོབ་བུ་ངག་
 དབང་ཆོས་འཕེལ་ཉོན། །སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་

གུན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། །རང་སེམས་དོན་
 དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར། །རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ངན་པ་རུ། །ལྷུང་ངོ་སྟམ་
 པའི་དོགས་པ་དེ། །མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། །འཁོར་བ་
 རང་སྤང་མི་ལམ་བཞིན། །བདེན་མེད་སྤང་བར་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷུང་འདས་བཟང་པོ་ཐོབ་རེ་བའི། །རེ་བ་མེད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། །
 ལྷུང་འདས་རང་དུ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །རང་སེམས་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ། །ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་
 རྣམས་གུན། །རང་རང་ས་ནས་བྱུར་མ་ཉམས། །མདོག་མ་འགྱུར་
 བར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་གསལ་ན་ཡང་། །
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཚུལ། །རྟོགས་ན་གང་ཟག་སུ་ཡིན་
 ཡང་། །གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་
 དེའི་ཤུགས་ཀྱིས། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱ། །འདི་ནི་ཟབ་ལམ་
 རྟོགས་ཆེན་གྱི། །ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱད་ཆོས་ཡིན། །སྤང་ཉིད་སྦྱིང་
 རྩེ་གཉིས་འཛོམས་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །མནར་
 མེད་དཔུལ་བའི་མེ་ནང་དུ། །ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པར་
 རུས། །བྱུགས་ནས་བསྐལ་པའི་བར་གནས་ཀྱང་། །ལྷུས་སེམས་
 ཐོག་དུ་སྐྱུག་མི་འབྱུང་། །ནམ་ཡང་སྦྱོབ་སྦྱོམ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བུ། །འཁོར་འདས་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ནས། །
 རང་སེམས་སྤང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་

དུ། །མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་
 བའི་ག །བཅལ་ན་དབུལ་བོས་གཏེར་བཞག་ནས། །གཞན་གྱི་སྒྲི་
 རུ་སྤང་བ་འདྲ། །བསྒྲིམ་པ་སྤྲོད་གསལ་སྒྲིམ་མེད་ལས། །གཞན་
 པའི་བསྒྲིམ་ཞིག་བཅལ་བ་ན། །མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་འདྲ། །
 སྐྱེད་པ་སྤང་དོར་མེད་པ་ལས། །གཞན་པའི་སྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་བཅལ་
 བ། །སྤང་མ་རྒྱ་རུ་ཚུད་པ་འདྲ། །འབྲས་བུ་རང་སེམས་ཆས་སྐྱ་
 ལས། །གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་བཅལ་ན། །སྤང་བོ་བཞག་ནས་
 རྗེས་འཆོལ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ངག་དབང་ཆས་འཕེལ་བྱེད། །ལྷུར་རུ་
 སངས་རྒྱས་འཕྱོག་འདོད་ན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་དྲང་སྤྲང་
 བཞིན། །གཅིག་ལུར་གནས་ལ་རུས་ཀྱན་རུ། །རང་སེམས་ཆས་སྐྱ་
 སྐྱེད་བར་མཛོད། །སྐྱ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀྱན། །རང་
 སེམས་ཆས་སྐྱ་སྐྱེད་བར་ཤོག །ཅེས་སྐྱས་སོ།

དཔེ་འདྲ་དཀར་འགྱུད་ནས་སྤྲིང་བཞི་ལ། །ལྷན་འཐེབས་པ་
 ཟླ་བས་སེལ་བ་བཞིན། །གསུང་ལེགས་བཤད་ཆས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 ཡི། །སྒྲིའི་ཚྭས་པ་སེལ་མཁན་སྤྲ་མར་འདུད། །དཔེ་སྤྲིན་བྱ་
 དགོད་པ་ལྟས་ངན་པ། །གཏོང་འདོད་ཀྱིས་དགའ་ནས་མིན་པ་
 བཞིན། །མི་གཡོ་ཅན་སྒྲན་ཆོག་སྤྲ་བ་དེ། །ཁོའི་རང་དོན་ཡིན་
 ཀྱིས་གུས་ཕྱིར་མིན། །དཔེ་ཉ་བདས་ཟས་ཀྱིས་ཁ་འཁྲིད་ནས། །ཉ་
 ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་ནས་གསོད་པ་བཞིན། །མི་ངན་པས་ཐོག་མར་

ཆེག་གིས་བྲིད། །བག་ཐེབས་སུ་བརྩུག་ནས་བསྐྱབ་བ་ཡིན། །དཔེ་
 རྟག་གི་ཆེར་མ་མ་སྒྲིན་པར། །གཞན་རྒྱང་ལག་འཁྱིལ་པར་མི་
 རུས་བཞིན། །མི་དམན་པ་རྒྱུ་མྱོང་ཉམ་ཆུང་བ། །དེའི་བར་ལ་
 རང་བཞིན་བཟང་བ་ཡིན། །དཔེ་གཟིག་སྤྲུགས་བཀའ་པའི་ཐོང་
 བྱ་ཡིས། །གཞན་ལ་རྟོག་ཐོས་མཐར་བསད་པ་བཞིན། །མི་ཏ་
 ཅང་གཡོ་སྐྱ་ཆེ་དྲགས་ན། །དེ་རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྒྱག།
 དཔེ་རྒྱན་པོ་འགའ་ཡིས་བྱིར་བཏགས་པའི། །ར་བསྐྱར་ནས་བྲམ་
 ཟེ་སོང་བ་བཞིན། །མི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །རྒྱན་
 བཤད་པས་ཕ་རོལ་བསྐྱབ་བར་རུས། །དཔེ་ལྟ་ཆེན་སྒྲེ་སྤྲུགས་ཤོར་
 བ་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་བདེན་པར་བསྐྱགས་པ་བཞིན། །རང་ཉེས་
 པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། །མི་གཡོ་ཅན་ཆེག་གིས་ཕ་རོལ་
 བསྐྱ། །དཔེ་མ་བྱ་གཟུགས་མངོས་སྒྲ་སྒྲན་ཡང་། །དེའི་ཁ་བས་
 རྟག་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན། །མི་གཡོ་ཅན་ཚུལ་གསལ་ངག་འཇམ་
 པ། །དེ་མ་བརྟགས་བར་དུ་ཡིད་མི་བརྟན། །དཔེ་རི་དྲགས་རྩ་མ་
 བསྐྱན་ནས་ནི། །གཞན་ཁྱེལ་བདས་ཐོང་བུའི་ཤ་འཆོང་བཞིན། །
 མི་གཡོ་ཅན་བཟང་ཐོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །བྱིས་དོན་ལ་བསྐྱབ་
 མང་བ་ཡིན། །དཔེ་ཀའུ་འི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འགས། །ཕ་བསད་
 ལ་རྒྱལ་རྩ་རྒྱང་བ་བཞིན། །ཁྱེལ་ངོ་ཆ་གཏིང་ནས་ཉམས་པ་
 རྒྱུས། །རང་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་འབྱེར་བ་ཡིན། །དཔེ་སྐྱ་ཀའི་

སྤྱུ་གྲས་མ་ཡི་སྤྱ། །དེ་འཕྲོག་པ་རྩིན་ལན་ཡིན་བསྐྱམ་བཞིན། །མི་
 ཤེས་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པ། །དེ་འགའ་ཞིག་གཞོན་པ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར། །དཔེ་བྱི་ཆན་ཡ་རྒན་སྤྱག་པའི་བྲག །དེ་རུས་
 པའི་བརྩུང་སྒྲམ་འཆའ་བ་བཞིན། །མི་སློང་ན་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་
 ལ། །རང་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས་པ་ཡིན། །དཔེ་སྤྱོན་པས་
 མགོ་ཡི་རྒྱན་སྤངས་ནས། །སྤྱང་རྒྱང་མགོ་སྤྲོས་ལ་འདྲོགས་པ་
 བཞིན། །མི་སྤྱོན་པོ་ལ་ལས་གཉེན་བཅོམ་ནས། །གཞན་འབྲེལ་
 མེད་མི་རྣམས་གསོ་བ་ཡིན། །དཔེ་ཆུ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་
 གྱི། །དབྱེད་དགོས་པའི་ཆེན་བསྐྱམ་པ་བཞིན། །མི་སྤྱོན་པོ་དགོས་
 པའི་སར་མི་བྱེན། །འགྲོ་མི་དགོས་ས་ལ་མི་སྤྱོད་འཆོར། །དཔེ་
 མདའ་ཡིས་ཕ་རོལ་གསོད་པ་འཇམ། །ཡང་མིན་ན་རང་ཉིད་ཆག་
 པ་བཞིན། །མི་སྤྱོན་པོ་ཏ་ཅང་དྲང་བོ་ཡིས། །གཞན་བརྒྱག་གམ་
 ཡང་ན་རང་ཉིད་བརྒྱག །དཔེ་འོད་གསལ་ཉི་མས་སྤྱིང་རྣམས་
 གྱི། །ཕྱུན་མི་སེལ་བ་ན་གཟས་བེན་བཞིན། །ཁོང་རྒྱལ་པོས་ཆོས་
 བཞིན་ས་སྤྱོད་སྟེ། །དེ་མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྟགས། །དཔེ་
 གཅན་གཟན་གདུག་པོའི་ནགས་སྤོང་དུ། །མི་བསམ་ཤེས་རྟག་དུ་
 མི་སྤྱོད་བཞིན། །གྲོགས་ཆུང་མ་མཇའ་བོ་ངན་པ་དང་། །རྒྱལ་ངན་
 པ་སྤྱ་ཞིག་བསྟེན་པར་རུས། །དཔེ་སྤལ་བ་འབད་པས་བཀྲས་ན་
 ཡང་། །མདྲོག་དཀར་བོ་འོང་བ་མི་སྤྱོད་བཞིན། །མི་ངན་པ་རི་

ལྟར་བཅོས་ན་ཡང་། །དེ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །
 དཔེ་སྒྲུལ་གྱིས་གཙུག་པའི་ས་སྒྲིགས་སུ། །གསེར་ཉག་རྩོམ་མཐོང་
 ཡང་འགྲོས་པ་བཞིན། །གཞན་སྐྱེ་བོ་ངན་པས་སུན་སྒྱུང་བའི། །ས་
 དེ་རུ་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤྲོད་། །དཔེ་འོ་མ་སྐྱེས་བུའི་བདུད་ཅི་
 ཉེ། །དེ་སྒྲུལ་ལ་བྱིན་ན་རུག་འཕེལ་བཞིན། །ཁོང་དམ་པ་མཆོད་
 པའི་ཞིང་རུ་བཟང་། །མི་ངན་པ་མཆོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི། །དཔེ་
 ཆར་བ་ཡང་ཡང་བབས་སྒྱུར་ན། །རི་བྱག་ལ་སེར་ཀ་འབྱུང་བ་
 བཞིན། །རུས་རྟག་རུ་འབྱེད་ལ་བཙོན་པའི་མིས། །གཞན་མཛེལ་
 བོ་བརྟན་པོ་འང་འབྱེད་པར་འགྱུར། །དཔེ་སོ་ནམ་བཙོན་པའི་
 ཞིང་གསེབ་རུ། །ལུས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ་བ་བཞིན། །ཚུར་
 རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡི། །མི་དེ་དང་འགྲོགས་པར་སུ་
 ཡིས་རུས། །དཔེ་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྤྲོད་པའི། །མི་དེ་ལ་
 གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྲིད། །དཔེ་སྐྱམ་པས་རྟག་རུ་བཟུང་ན་
 ཡང་། །ལྷགས་གོང་གིས་ཚུར་ལ་མི་འཇོན་བཞིན། །མི་ངན་པར་
 མང་བོ་ཕར་བྱིན་ཡང་། །ཚུར་རང་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེར། །དཔེ་
 ཤིན་རུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་། །སྤྲ་གང་ལའང་ཉན་པར་མི་
 རུས་བཞིན། །མི་ཤེས་རབ་སྒྲིགས་གཅིག་ལྟར་པ་ཡིས། །གཞན་བྱ་
 བ་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་དཀའ། །དཔེ་ལམ་དྲང་འགའ་ཞིག་ནོར་
 འཇིགས་ལ། །རུང་གཡས་འབྲིལ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་བཞིན། །

གཏམ་དང་པོ་སྟེ་པའི་སྟོན་བཅས་དང་། །འབྲུག་སྟེ་བ་ཡོན་ཏན་
 ལྟན་པ་སྟིང་། །དཔེ་སྟོན་པ་མཁས་པའི་སྟོན་བཟང་དེ། །མི་ནད་
 ཅན་འཕྱངས་ན་བདེ་སྟོར་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པ་གོང་མའི་
 ལེགས་བཤད་བཞིན། །སྟེ་འདི་སྤངས་ཀྱན་ལ་པན་པར་ཤོག །ཅས་
 པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟེ་པའོ།

དཔེ་སེང་གེ་དཀར་མའི་ངར་སྤང་གྱིས། །གཞན་རི་དྲགས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན། །གསུང་འཆད་ཚུང་ཚུམ་པས་ལྷག་
 སྟེ་རིགས། །ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྲ་མར་འདུད། །དཔེ་
 སྟོག་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་ན། །རོ་བཟང་ཡང་སྟེ་ཡིས་མི་ལེན་
 བཞིན། །ཁོང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་བཅིས་ན། །ཀྱན་ཤེས་ཀྱང་
 གཞན་གྱིས་བཀྱར་མི་འགྱུར། །དཔེ་མདའ་དྲང་མཁས་པས་
 འཕངས་གྱུར་ན། །པར་གང་ལ་གཏད་སར་ཕོག་པ་བཞིན། །
 ཁོང་སྟོན་པོ་སྟོན་ལྟན་དྲང་པོ་ཡིས། །རྩེ་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དཔེ་སྟོག་ཆགས་སྟོག་མའི་ཆོགས་འདུས་
 ནས། །སེང་སྟེ་གྲུ་བསད་ཅེས་གྲགས་པ་བཞིན། །མི་མང་པོ་
 གཅིག་དུ་སྟོ་མཐུན་ན། །ཉམ་ཆུང་ཡང་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་
 སྟིང་། །དཔེ་སྤང་པོ་ཤིན་དུ་སྟོབས་ལྟན་ཡང་། །དེ་སྤང་རྩིས་བྲན་
 དུ་འཁོལ་བ་བཞིན། །སེམས་ཁུམ་བཅས་ཚུལ་རབ་དོར་བའི་མི། །
 མཐུ་སྟོབས་དང་ལྟན་ཅུང་གཞན་དབང་འགྱུར། །དཔེ་རིན་ཆེན་

ཆེག་གིས་བསྐྱུག་མི་དགོས། །གཞན་འཆིང་བྱ་བསྐྱུགས་ཀྱང་མི་ཉི་
 བཞིན། །ཁོང་ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་ཅི་དགོས། །མི་ངན་པས་ང་
 རྒྱལ་བྱས་ཅི་པན། །དཔེ་བྱར་ཤིང་ཞིམ་ཡང་དུས་རྒྱན་དུ། །
 བསྟེན་ཆེན་པོས་ཆེར་འདོར་བ་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པ་ཡོན་
 ཏན་ལྟན་པ་དང་། །བསྟེན་དྲགས་ན་པོས་ཆེར་སྐྱོ་བ་སྐྱོ། །དཔེ་
 ཅན་དན་བསེལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་གཙུབ་པར་གྱུར་ན་
 འབར་བ་བཞིན། །མི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 དུས་རྒྱན་དུ་གཅིས་ན་གཞོད་སེམས་སྐྱོ། །དཔེ་མཁའ་ན་ལྟ་
 གནས་མང་ན་ཡང་། །འོད་གསལ་བ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཡིན་བཞིན། །
 སའི་སྟངས་ན་རྒྱལ་པོ་མང་མོད་ཀྱི། །ཆས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་ཤིན་དུ་
 ཉུང་། །དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་རིན་གྱིས་ཉི། །ཁོང་བྱུག་རྩ་སྟེན་
 གྱིས་སྐྱུར་འདོན་བཞིན། །པན་བྱེད་ན་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །
 གཉིན་ཡིན་ཡང་གཞོད་ན་སྤང་བར་བྱེད། །དཔེ་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སུ་
 གང་བའི་ཆེ། །སྤྱིན་གཡོ་ཞིང་འབྱུག་སྐྱོ་སྐྱོག་པ་བཞིན། །ཚུར་ནང་
 དུ་ཅུང་ཟད་འབྱུར་གྱུར་ན། །སྤྱི་དྲེགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་སྟོན་པ་
 ཡིན། །དཔེ་ཁ་ཟས་མ་ཁྱ་དུག་དུ་འབྱུར། །དུག་སྐྱུར་བ་ཤེས་ན་
 སྟེན་འབྱུར་བཞིན། །དང་པོ་ནས་དག་དང་མཛའ་པོ་གཉིས། །
 འདི་ཡིན་ཞེས་ཐག་ཆོད་ངེས་པ་མེད། །དཔེ་པོས་ཆེར་ན་བ་སྟེན་
 ཟ་ཡང་། །མི་ལ་ལ་གསོན་པོར་ལྷེབ་པ་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པས་

རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སྤྱུ། །མི་སྤྱོད་པོར་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤྲོད་། །
 དཔེ་པགས་བྱེད་མཁས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པས། །གཞན་འདབ་ཆགས་
 ཀྱན་གྱིས་སྤྲོད་བ་བཞིན། །ཚུར་ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡང་། །
 བྱིའི་ཆ་ལྷགས་ངན་ན་ཀྱན་གྱིས་བརྟན། །དཔེ་མ་ལ་ཡ་ནས་བྱང་
 བྱར་ན། །དེའི་སྤྲོད་དུ་མ་པལ་ལའང་རིན་ཆེ་བཞིན། །མི་གང་ལ་
 རྩོམ་ཡོད་སྤྱོད་པའང་མཛེས། །རྩོམ་མེད་ན་བདེན་པར་སྤྱོད་
 ཀྱང་སྤྲོད་། །དཔེ་ནི་ཅས་སྤྱོད་པས་གཟེབ་དུ་བཅུག །གཞན་
 འདབ་ཆགས་སྤྱགས་པ་བདེར་རྒྱ་བཞིན། །ཁས་སྤྱོད་མང་ཉེས་པ་
 འཛིན་པའི་རྒྱ། །གཏམ་མི་སྤྱོད་ཉེས་པ་སྤྲོད་པའི་གཞི། །དཔེ་བ་ཡི་
 རོ་མ་བྱད་པ་ན། །བེད་ཡང་མི་འཁྱི་འགྲོ་བ་བཞིན། །རྩོམ་སྤྱོད་
 པས་བསྐྱུས་ན་དག་ཡང་འདུ། །སྤྱོད་མེད་ན་གཉེན་རྣམས་ཡིན་
 ཡང་སྤྲོད་། །དཔེ་པར་འི་མཚེ་ལ་ངང་བའི་ཚགས། །མ་བསྐྱུས་ཀྱང་
 ངང་གིས་འདུ་བ་བཞིན། །དུས་ཏྲག་དུ་བྱམས་པས་སྤྲོད་བ་ཡི། །རྩེ་
 དཔོན་གྱིས་བྱན་གཡོག་རྟེན་པར་སྤྱུ། །དཔེ་སྤྱོད་ཤིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡི། །འཁྱི་ཤིང་དེ་ཅེ་མོར་བྱོན་པ་བཞིན། །ཁོང་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་བཅས་ན། །དམན་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་འཕྲོད། །
 དཔེ་ཆར་གྱིས་མཁར་ལ་གཞོད་མོད་ཀྱང་། །ཁོང་འཛིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་དགའ་བསྐྱེད་བཞིན། །ཁོང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྤྱོད་ཡོད་
 ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བས་བསྐྱེན་ན་བཟང་། །དཔེ་རྟ་

མཚལ་འགྲོས་དང་མི་ལྟན་ན། །རྟེན་བལྟས་ན་ལེགས་རུང་རིན་
 རུང་བཞིན། །ནང་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས། །ཁོང་མཁས་
 པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །དཔེ་ན་བ་ཐོག་མར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །
 བྱིས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཆེར་མི་མཉམ་བཞིན། །མི་སློ་ལྟན་ནོར་གྱིས་
 འབྱོར་ན་ཡང་། །ལེ་ལོ་ཆེ་མཐོན་པོ་འོང་བ་དགའ། །དཔེ་དགྲ་
 ངན་དཔུང་ཚོགས་བརྩུ་གཉིས་པོ། །དེ་སྐྱབས་སེང་བུ་ཡིས་བཙམ་
 པ་བཞིན། །སློ་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ཀ་ཡོད་གྱུར་ན། །དེས་བསྐྱབ་
 པར་མི་རུས་གང་ཡང་མེད། །དཔེ་ཆོང་བས་རྒྱ་མཚོར་མ་རྟེན་
 པའི། །ནོར་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་མོད་པ་བཞིན། །རང་འབད་བས་
 བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །དེ་འགྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཤུགས་ལ་
 རག །དཔེ་བྱི་ཀན་འཇུམ་ན་དགའ་རྟགས་ཏེ། །གཤེན་རྩེ་དེ་
 འཇུམ་ན་གསོད་རྟགས་བཞིན། །མི་སྐྱུན་པོའི་བྱམས་སྤང་རྟགས་
 ཀྱིས་གོ །ཁོག་གིམ་པོས་བྱམས་སྤང་ལེགས་པར་སྟོན། །དཔེ་དབང་
 ཤུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་པོའི་རྒྱན། །ཟླ་བ་དེ་ལྟ་མིན་བས་བྱེད་བཞིན། །
 ཁོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་བྱ་བ། །དམན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟུས་པར་འགྱུར། །དཔེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །གཞན་
 འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་བརྟག་པ་བཞིན། །ཁོང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རང་
 ཉིད་དང་། །རིགས་མཐུན་པས་གནོད་པ་བྱེད་པ་མང་། །དཔེ་ཉི་
 མས་རྒྱན་དུ་འོད་འབྱེན་ཏེ། །བཙོ་ལྷ་ཡི་ཟླ་བ་མར་འགྲིབ་བཞིན། །

ཁོང་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་འབྱོར་བ་རྟག །མི་བསོད་ནམས་མེད་
 ལ་རྟག་མི་འགྱུར། །དཔེ་སྟོང་གིས་འབྲེ་བ་འཁུར་བ་དང་། །སྤམ་
 རྣམས་གིས་འུག་པ་མཆོད་པ་བཞིན། །སྦྱིར་སེམས་ཅན་གང་དང་
 གང་འབྲེལ་བ། །དེ་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ལས་གིས་བྱེད། །དཔེ་མཁའ་ལས་
 གཡུ་འབྲུག་གྲགས་པ་ན། །སའི་ཆ་བྱ་དགའ་བས་གར་བྱེད་
 བཞིན། །སྤྱ་འདི་ཉིད་ཐོས་ཆོད་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལྷས་སེམས་ལ་
 དགའ་བདེ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཕྲལ་ཕྱགས་བདེ་བའི་
 དགེ་ལེགས་སྟོལ། །གཞུང་ངན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །བྱང་བ་
 རང་མཐུ་ཡིན་པར་བསྟོམ། །ངོ་ཆ་མེད་པས་གཞན་ནོར་སྤངས། །
 རང་གི་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡོད། །སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །ངན་པ་
 རྣམས་གིས་སྤང་བར་འགྱུར། །བཀྱེད་ན་མི་དྲོས་བདུད་ན་འཆིག །
 རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མེ་ཆེན་འདྲ། །ཏ་ཅང་སྟོམ་སེམས་ཆེ་དྲགས་ན། །
 སྤྱག་བསྐྲལ་རྒྱན་མར་ཐོག་དུ་འབབ། །གཞུང་ངན་ནོར་ལ་གཅེས་
 འཛིན་པ། །མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན། །ཆ་གཞན་
 མཁས་ན་འཆོ་སྤྲིད་གྱི། །ཉེས་པའི་ཆོག་ཆར་འཆོ་དུས་མེད། །གཟུ་
 ལུམ་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །སྦྱོ་པོ་སྤྱར་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར། །ཀྱན་
 གྱི་དཔོན་དུ་བསྟོས་བྱུར་ན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན། །ཆུང་
 ཡང་ཚུལ་བ་ཆེར་བསྦྱེད་ན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་

གཞོན། །རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡིན། །སློང་དང་རིག་པ་མཁས་པར་འགོ། །ཞོར་
 དང་སློང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུ། །སློང་ན་རིགས་ངན་མཛའ་པོ་ངན། །
 དགོས་ཆེ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །ཚུང་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་
 མཐའ། །འདུམ་ནས་མཛའ་བར་འགྱུར་བ་མང་། །སེར་སྣ་ཅན་
 ཞོར་སྤྱག་དོག་ཅན། །གྲོགས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། །བྱ་བ་
 འགའ་རེར་མཁས་ན་ཡང་། །གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད། །
 གང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་གྲགས་པ་དེ་འདྲ་འཕྱོང་། །
 སྟེས་པ་བྱད་མེད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། །མཆོག་དང་དམན་པའི་
 བྱད་པར་ཡོད། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡང་། །ཉམ་
 རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །ཞོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྦྱོན་པ་
 སྟེ། །བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་སྦྱིད་ཡིན། །མི་བསྐྱུ་བ་ཡི་གྲོགས་པོ་
 བཟང་། །མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོས་པ་བཟང་། །བདེ་སྤྱག་གཉེས་ཀ་
 མི་རྟག་པར། །དབྱར་དགུན་བཞིན་དུ་བརྗེ་བར་འགྱུར། །ཉམ་
 རྒྱུང་ནམས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་མིང་། །བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱུང་། །སྤྱག་པོས་མཆོད་སྦྱོན་བཏང་བ་ན། །འགྱུར་བ་རྒྱས་ཤིང་
 བརྟན་པར་འགྱུར། །ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ངན་ལ། །སློང་པོ་
 ངན་པ་ཆགས་ནས་འདུག །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱས། །
 ཡོན་ཏན་འབད་པས་བསྐྱབས་ན་ཡོང་། །ཆོས་ལྷགས་ཤེས་ཀྱང་མི་

བསྐྱབ་ན། །དེ་ཡི་ཚས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་
 སེམས་ཅན་ལ། །ལྷངས་སྦྱང་ཡོད་ཀྱང་སྦྱང་མི་རུས། །རིགས་
 གཞུགས་ལང་ཚོ་ལྡན་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་མངོས་པ་མིན། །
 ཉེས་པའི་བྱ་དང་གཡར་བའི་རྒྱན། །ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྩི་བ་
 མེད། །དགྲ་བོའི་རུས་པ་མ་བརྟགས་པར། །ཉམ་ཆུང་ན་ཡང་
 བརྟན་མི་བྱ། །བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འགོ་རྩེ་མ་པས། །མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། །ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྲིད་པ་ན། །སློ་ཆེན་ལྷག་
 པའི་ལམ་དུ་འགོ། །མི་གང་བྲིམས་ལས་འདའ་བ་རྣམས། །རེ་ཞིག་
 རྒྱལ་ཡང་ཡམ་པར་འགྱུར། །ལེགས་ཉེས་མི་དཔྱུད་གཞན་ལ་
 གནོད། །བྱས་ན་ཕྱི་ནས་འགྱུད་པ་སྟེ། །རྩིས་བ་མེད་པའི་སྟེ་བ་
 ཡིས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །བྱ་བ་ངན་དང་མི་
 འགྲུབ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྟེ་བ་སྟུན། །ཁོར་རྣམས་བསགས་
 རས་མི་སྦྱང་ན། །རང་སྤྱོད་བྱུང་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན། །རིག་
 པས་རྟེན་པའི་ཟས་ཞོར་སྤངས། །མི་འོས་གཞན་ལ་བརྒྱབ་སེམས་
 སྤང་། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་མོ་དང་། །བདེ་དང་ཟས་ལ་
 ཆགས་པ་སྤང་། །རྩི་བོ་འབངས་ལ་མི་གནོད་པར། །བྱམས་པས་
 བསྐྱངས་ན་འཁོར་འབངས་རྒྱས། །གང་ཞིག་ཞོར་འདོད་སྟེ་བ་
 ཡིས། །ཚོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ན་བཟང་། །གཉེན་ལ་ཏ་
 ཅང་བྱམས་མི་བྱ། །དགྲ་ལ་ཏ་ཅང་གནོད་མི་བྱ། །འཇམ་པོ་བྱས་

བ་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་གང་ལའང་འཇམ་པ་བཟང་། །
 འགའ་རེ་རང་ལ་མི་བྱམས་ཀྱང་། །འདི་ངར་མི་བྱམས་ནིས་མ་
 སྒྲིགས། །མཚོད་དང་བརྟན་པའི་བྱད་མི་ཤེས། །དེ་འདྲའི་གནས་
 སུ་སྒྲོད་མི་བྱ། །ཡུལ་གཞན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར། །སྤྲ་
 མའི་གནས་དེ་འདྲོར་མི་བྱ། །ཕ་རོལ་གནད་དུ་འབེབས་པའི་
 ཆོག །དག་པོ་ལ་ཡང་སྤྲ་མི་བྱ། །དག་པོ་བྱམས་ཀྱང་བསྟེན་མི་
 བྱ། །བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །མཁས་པས་ཉག་དུ་བསྒྲིམས་
 ཏི་བྱ། །རང་ལས་མཐོ་བའི་དམ་པ་ལ། །བརྟེན་ན་རང་ལ་ཕན་པ་
 འབྱུང་། །འགྱུར་ཕྱོག་ཆེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། །འགྲོགས་ན་ཉན་
 མོངས་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲེ། །དུས་སུ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ། །གང་སྤྲ་མི་དེར་
 ཀུན་གྱིས་འཕྱ། །དངོས་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དུས། །ཕྱན་ཆོགས་
 གཞན་ལ་སེར་སྤྲ་སྒྲོངས། །ཁོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོ་གསོག་འདོད་ན། །
 ཆ་ཤས་སྒྲིན་པ་མན་ངག་ཡིན། །གཞུང་བཟང་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ན། །
 དག་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་ཉན་རུང་། །ཚུར་ལ་དག་པོས་སྐྱབས་ཁོངས་
 བ། །དེ་ལ་མཚོད་ན་སྟན་པ་བརྗོད། །གྲོགས་ངན་ཐོས་པ་ངན་པ་
 དང་། །བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་ན་འཕྱང་། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 འཆོངས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པ་མཁས་པས་བསྟེན། །ཕར་ལ་
 གནོད་ན་ཚུར་ལ་ཡང་། །གནོད་པ་ཆེ་ཐུབ་ཆུང་ཐུབ་བྱེད། །ཕན་པ་
 བྱས་ན་སུ་ཡིན་ཡང་། །དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་འདོགས་

བྱེད། །ཕྱིངས་ཀྱང་གཏུང་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །ལས་ཀྱི་འཁེན་པ་རྒྱང་
 རིང་བས། །སྐྱིད་སྤྱག་སྣ་ཚྲགས་ད་གཞོད་འབྱུང་། །འདི་ཉིད་ཐོས་
 ཚད་མ་ལུས་པ། །འབྲལ་ལུགས་དག་ལེགས་གོང་འཁེལ་ཤོག །ཅས་
 བ་འདི་ཡང་ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་སྐྱོ་བོ་ཕོ་ཕོ་ཡངས་ཀྱིས་གོ་བའི་སྐྱེར་ཚྲགས་དྲུག་རང་གྲོལ་.....
 ཀྱིས་སྐྱས་པའོ།

བ་སྒྲ་མ་སྐྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བྱ་བདག་གཞན་
 ཡངས་ལ་ལུགས་རྗེས་གཟིགས། །ང་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་
 དབྱངས་ལ། །ཁྱོད་དད་ཅན་རབ་བྱང་རབ་འབྱོར་ཉོན། །མི་
 གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཤེན་ཡང་། །སྤྱར་ལན་དུ་མི་གཤེན་བ་དང་
 གཅིག །མི་གཞན་དག་རང་ལ་སྤྱོན་ཡང་། །སྤྱར་ལན་དུ་མི་སྤྱོན་བ་
 དང་གཉིས། །མི་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །སྤྱར་ལན་
 དུ་མི་བརྟེན་བ་དང་གསུམ། །མི་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མཚང་བྱས་
 ཀྱང་། །སྤྱར་ལན་དུ་མཚང་མི་འབྱུང་དང་བཞི། །འདི་དག་སྦྱར་
 ཚུལ་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་གཤེན་སྤྱོན་བརྟེན་མཚང་འབྱུ་
 བའི་ཚེ། །སྤྱར་ལན་མི་བྱེད་ན་དག་སྦྱང་ཡིན། །ལན་བྱེད་ན་དག་
 སྦྱང་མ་ཡིན་པས། །འདིའི་སྦྱང་ནས་དག་སྦྱང་ཡིན་མིན་ཤེས། །
 འདི་བཞི་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཛེམ་པར། །ང་དག་སྦྱང་ཡིན་ཞེས་མ་
 སྐྱ་ཞིག །མིང་དོན་མཐུན་དག་སྦྱང་བྱེད་འདོད་ན། །སྤྱར་བཤད་
 བ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་རང་གྱིས། །སྐྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་ཤོག །
 ཅས་བ་འདི་ཡང་སྤྱོད་བྱ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཚྲགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

རྒྱ་པོ་ད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ལ་འདུད། །འགྲོ་ལ་ལེགས་ཚལ་ས་
 མ་ལུས་སྟོལ། །ལྷུར་དུ་འཆི་བ་མི་ཤེས་པར། །རྟག་པར་འཛིན་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་སྟམ་ནས། །ལྷ་ཚས་
 བྱེད་རྣམས་མཁས་པ་ཡིན། །འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ། །བདེ་
 བའི་ཐབས་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ། །
 འདི་སྤྱི་གང་དེའང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྦྱོ་བ་
 ཡིས། །སྦྱན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོས། །ལེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་ཕྱག་པོ་
 ཡིས། །དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་མི་སྦྱན་ཐོས། །པ་མ་གཉིས་ལ་
 བྱམས་གྱུར་ན། །བྱ་ཡི་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པ་ཡིན། །བྱམས་པའི་གཉེན་
 ལ་སྤང་བ་ན། །སྤང་བའི་དགྲ་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད། །སྤང་བའི་
 དགྲ་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །བྱམས་པའི་གཉེན་དུ་འགྲོ་བ་མང་། །
 ཐེག་པ་དང་ནི་མཐུ་ཚལ་ལས། །བྱང་བའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཡོངས་
 སྦྱོད་མིན། །སྦྱོར་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡང་། །མཆོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད། །སྦྱོར་བོས་ཡོན་ཏན་ཁ་རུ་འབྱེན། །
 མཁས་པས་ཡོན་ཏན་ཁོག་དུ་སྦྱེད། །སྦྱོ་བོ་ངན་པས་དམ་པ་ལ། །
 བྱང་གསོད་བྱེད་ཀྱིས་དམ་པས་མིན། །སྦྱོ་བོ་ངན་པ་དར་སྟོག་
 བཞིན། །རུང་ཟད་ཅམ་ལ་འགྱུར་སྟོག་བྱེད། །རི་རབ་ཅིས་ཀྱང་མི་
 འགྱུལ་བ། །བཞིན་དུ་སྦྱོ་བོ་བཟང་བོ་བརྟན། །ཁོར་རྣམས་སྦྱ་ཁའི་
 ཟིལ་བ་འདྲ། །ཡོད་དུས་གཞན་ལ་གང་མཁོ་བྱེད། །པན་པ་བྱས་

པའི་སྐྱེ་བོ་དེ། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་གུས། །བཟའ་ཚང་
 ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །འཁོན་འཛིང་བྱེད་ན་སྐྱོན་པོ་ཡིན། །
 དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད། །མཐུན་པར་འགྲོགས་
 པའི་བྱིམ་ཚང་སྐྱོད། །ལྷ་ཚོས་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །མར་
 བཤོལ་བྱེད་པའི་བྱིམ་ཚང་དག། །གཞོན་དུས་ལྷ་ཚོས་བྱས་པའི་
 མི། །ཀས་དུས་སྐྱོད་ཉལ་བྱས་ཀྱང་ཚོག །མནའ་མ་མནར་བའི་ཨ་
 རེ་དེ། །ཀས་ན་མནའ་མས་ལྷ་མ་བཞིན་བརྟུས། །ཀན་ཀོན་ཏ་ཅང་
 ཁ་ངན་ན། །ཤི་ན་ཀུན་གྱིས་ཚང་རེད་ཟེར། །མཚན་ལྷན་སྤྲུལ་
 བཟང་བོ་དང་། །ཤ་ཚའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ན་བདེ། །མང་བོ་
 སྤྱས་ལས་གནད་འགག་གི །ཆོག་གཅིག་སྤྱས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །
 ཇག་རྒྱན་བྱེད་མི་ཕལ་ཆེ་བ། །ཐ་མ་གྱི་རུ་འཆི་བ་མང་། །རྒྱལ་བའི་
 གསུང་ལས་མོ་བའི་རྩྭ་ན། །ཉན་ནས་དག་བཞིན་བྱེད་པ་མང་། །
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་སྤོན་པོའི་ཆོག །འཁོར་འབངས་ཕལ་གྱིས་
 བཅི་བ་མང་། །ཕ་མའི་ཆོག་ལས་རྒྱང་མའི་ཁ། །བྱ་ངན་ཕལ་ཆེར་
 རྒྱག་པ་མང་། །རྒྱལ་པོ་དྲན་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཉལ་ས་པའི་སྤྱ་
 ལྷས་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་སྤྱོད་མི་རུས། །དེ་ལས་དབུལ་
 བོ་གཞན་ན་མེད། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་གྱིས་མ་བཀྱར་ན། །གཞན་གྱི་
 མིས་ཀྱང་བཀྱར་མི་འགྱུར། །བསྟོན་པའི་མི་རྒྱལ་ས་དགར་གྱུར་ན། །
 སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་བྱེད་ཚོས་ཡིན། །གང་ཡིན་གཉེན་རུ་འགྱུར་བ་དེ། །

སྒྲེ་པོ་བཟང་པོའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན། །རྩོན་དང་གཡོ་སྒྲུ་མི་ཤེས་
 པར། །གང་བཅོལ་གོ་ཚད་བྲན་གྱི་རབ། །ཁ་ཉུང་ལག་པ་གཙང་བ་
 དང་། །ཁོག་པ་ཡངས་པའི་བུད་མེད་བཟང་། །སྒྲེ་པོ་ཀུན་དང་
 མཐུན་པ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ཟུ་འདི་ཐོས་
 ཚད་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཤེས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་
 འདི་ཡང་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་བྱ་བ་ཉང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྲས་པའོ།

སྒྲོན་དུས་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ། །མཁའ་ལ་སྐར་ཆོགས་
 བགྲ་བ་བཞིན། །མཁས་གྲུབ་དཔག་མེད་བྱོན་ཚད་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །རང་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །
 མར་གྱུར་འགོ་ཀུན་ཡལ་བར་དོར། །རང་ཉིད་རྒྱན་དུ་གཅེས་པར་
 བཟུང་། །རང་དོན་ཁོ་ནར་འབད་འབད་ཀྱང་། །རང་དོན་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་མ་འགྲུབ། །མི་འདོད་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱངས། །
 དེས་ན་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དེ། །རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་
 འདུག །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་མ་སྦྱོས་པ། །མི་བསྦྱེད་པ་དང་
 སྦྱོས་པ་རྣམས། །དགྲ་རུ་སྟོས་ལ་སྦྱང་བར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་རང་
 ཉིད་ཡལ་བར་དོར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་པར་
 བཟུང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲོན་མཛད་པས། །མདོན་པར་
 རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་འདུག །རང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤར། །
 འཚང་རྒྱ་བ་ལ་མ་བྱས་ལན། །དེས་ན་གཞན་རྣམས་གཅེས་འཛིན་

པ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ། །འདུག་པས་གཞན་རྣམས་
 གཅིས་འཛིན་སྒྲོ། །མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་ཟིན་པ། །གཉིན་དུ་
 ལྟོས་ལ་གོང་འཕེལ་གྱིས། །བོད་ཀྱི་སྔོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ལ། །
 གསེལ་བ་བཏབ་ནས་སྐུ་འདི་སྤངས། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་བྱོན་
 རྒྱུ་ལས་གྱིས། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱེས་པའོ།།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྔོན། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་
 བཞི་སྟགས། །བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེལ་བ་
 འདེབས་སྟེ་བྱོན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་བསྟོད་སྟོད་
 གཉིས། །བྱས་དུས་བསྟོད་དང་སྟོན་གྲགས་གྱིས། །སྤྱི་མར་ཕན་པ་
 ཕར་ལ་ཞོག །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་ཆེ་རིང་དང་། །ནད་མེད་བདེ་
 དང་བསོད་ནམས་རྣམས། །མི་འཕེལ་སྤྱིང་དུ་དོན་མེད་པས། །
 གཡེང་བའི་དབང་སྤང་ཆོས་མི་འོང་། །གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འཕུང་འདྲེ་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྟུམ་དུ་
 བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་ཆོག །གང་ཐོས་པ་ལ་མི་དགའ་བར། །ཁ་
 ལུང་བཞིན་དུ་དོར་བར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྟོད་པ་
 སྟགས། །བྱས་ན་སྟོན་གྲགས་ཉམས་པའི་རྒྱུར། །སྤང་ནས་རྣམ་
 གཡེང་འདུ་འཛི་མེད། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་གང་། །
 སྐྱབ་ཀྱང་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། །ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱང་བསྐྱབས་ན་

ཚོག་ | འདི་ནི་སྒ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། | བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་སྟམ་
 མི་དགའི་སེམས། | རྣམ་ཡང་མ་བྱེད་དགའ་བཞིན་དུ། | གཏན་དུ་
 བདེ་བའི་ལྷ་ཚོས་སྐྱབས། | རྫོ་མཚོན་དབྱུག་པ་ལ་སྟགས་པས། |
 སྟག་ན་ལུས་ལ་གནོད་མོད་ཀྱང་། | འཇན་སྐྱས་སྟགས་ཀྱིས་ལུས་
 སེམས་གཉིས། | གང་ལའང་མི་གནོད་ཚུལ་བསམས་ནས། | བསྟོད་
 སྐྱད་གཉིས་ལ་དགའ་བ་དང་། | སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པར་རོ་སྟོམས་
 ཀྱིས། | རྒྱ་གར་སྟོན་བྱིན་མཁས་གྲུབ་ལ། | གསལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱ་
 འདི་སྤངས། | མཁས་གྲུབ་དེ་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། | རང་
 གཞན་རྒྱད་ལ་ཕན་པར་ཤོག་ | ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་
 པམ།

སྐྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། | རྩ་བའི་སྒ་མ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཅན། | རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། | ཉི་མ་འཆར་བར་བྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱབས། | རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱུངས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། | ཟང་བྱིང་
 སྐྱིན་པ་དཔག་དུ་མེད། | གཞན་ལ་བྱིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། |
 བསྟན་པ་འཇིག་ལ་ཉེ་དུས་འདིར། | རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་ཉིན་
 མཚན་གཅིག་ | ཅེས་ལ་བསྐྱུངས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ། | རྒྱལ་ཁྱིམས་མ་
 བསྐྱུངས་ཉེས་དམིགས་ཆེ། | སྟོན་དུས་སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱུངས་
 བྱི། | འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱིན་པའི་ཆེ། | དགེ་སྦྱང་ཞིག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། | བཅས་པ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཤིང་། | ཞིག་གི་ཡལ་

ག་གཅིག་བཅད་པས། །ཟུ་ཅ་སྒྲེས་ཏེ་མགོ་པོ་ལ། །ཏ་ལའི་སྤང་པོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག །སྒྲེས་ཏེ་སྒྲུག་བསྐལ་ད་ལྟའི་བར། །ཟུངས་ཤིང་མ་
 འོངས་པ་ན་ཡང་། །སྒྲུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་སྤྱང་བར་གསུངས། །དེ་
 བྱིར་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་
 བར་གྱིས། །ཟུ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྣམ་
 དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྒྲི་གཙུག་པལ་ཉི་ཟླའི་སྤྱང་། །ཙ་བའི་སྤ་མ་བྱེན་སྤྱབས་ཅན། །
 རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱེན་གྱིས་
 སྤྱབས། །རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱང་འདོད་ན། །མི་ཤེས་ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །ཡིན་
 པས་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ལ། །བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཉོན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 མ་གུས་ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །ཡིན་པས་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ལ། །
 ཉོན་པ་དེ་ཡིས་བཅས་པ་དང་། །དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་
 གྲོགས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་པར་གྱིས། །བག་མེད་ལྟང་བ་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །ཡིན་པས་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ལ། །དྲན་ཤེས་ངོ་ཆ་
 ཁྲིལ་ཡོད་དང་། །ཉེས་སྦྱིད་རྣམ་སྦྱིན་ལ་འཇིགས་ནས། །བག་
 འཁྱམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྟང་འབྱུང་
 སྒྲོ། །ཡིན་པས་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ལ། །ཉོན་མོངས་གང་བྱུང་འབྱུར་

བཅོམ་བྱས། །ཉེས་པས་མ་གོས་པ་ལ་འཛོད། །བརྒྱ་ལ་ཉེས་པས་
 གོས་ན་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱེར་བཅོས་དང་། །སྟོབས་བཞིའི་
 བཤགས་སྟོམ་ནམ་དག་གྱིས། །མྱ་འདི་ཚྲགས་དྲུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས། །སྒངས་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྤྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་བྱེན་རྒྱབས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་
 བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །མི་ལུས་བྱེན་ཆད་འཕྲོབ་པར་དཀའ། །བདེ་
 འགྲོ་ངན་འགྲོ་ཤི་འཕྲོས་ནས། །ངན་འགྲོར་སྦྱེས་པ་ས་རྩལ་འདྲ། །
 བདེ་འགྲོར་སྦྱེས་པ་ཕྱག་སེན་ཅེར། །བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་
 བར་གསུངས། །དེ་ནི་ཅིའི་བྱེར་ཡིན་ཟེར་ན། །མི་དགེ་བྱེད་མཁན་
 ཤིན་ཏུ་མང་། །དགེ་བ་བྱེད་མཁན་ཁྱེད་ལྟེར་རོ། །ངན་འགྲོར་སྦྱེས་
 ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ཟད་ནས་སྤར་ཡང་བདེ་འགྲོར་སྦྱེ། །དེ་ཙམ་
 དཀའ་རྒྱ་མེད་སྟོམ་ན། །དཔེར་ན་ཐབ་རྩི་ཆེན་པོ་ཞིག །རི་ཅིའི་རྩ་
 བར་ཤོར་བ་དེ། །སྤར་ཡང་རི་པོ་མཐོན་པོའི་ཅེར། །བྱིས་པ་ཞིག་
 གིས་འདྲན་དཀའ་བཞིན། །ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་སྦྱེས་བྱེན་
 ཆད། །དགེ་བའི་སྒོ་ནི་སྦྱེ་དཀའ་ཞིང་། །སྤྱིག་པ་འབྲལ་ཏུ་གསོགས་
 པས་ན། །ངན་འགྲོའི་གནས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་ངན་
 འགྲོའི་གནས་སུ་སྦྱེས། །དམྱལ་བའི་གཏིང་རྩི་བྱེད་པ་ཡིན། །བདེ་

འགྲོར་སྒྲིབ་པ་ཕར་ལ་ཞིག །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བར། །བདེ་
 འགྲོའི་སྒྲ་ཅམ་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་བདེ་འགྲོ་མི་ཡི་ལྷས། །
 ཐོབ་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་གྱིས། །སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་མི་བསྐྱབ་ཀྱང་། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་བྱ་མཆོ་
 ལས། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་ཐབས་གྱིས། །ཐར་བ་ཐོབ་ཐབས་
 མི་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱི་མར་རིགས་གཞུགས་འབྱོར་བ་ཆེ། །མི་ལྷས་
 གཙང་མ་ཐོབ་ཐབས་གྱིས། །དེ་གསུམ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། །ཆེ་
 འདིའི་ལྷ་རྒྱུ་ཆུབ་འབའ་ཞིག་གི། །དོན་དུ་མི་དགའི་ལས་བསགས་
 བསྐྱེད་ནས། །ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འགྲོ་ཐོད་པ། །སྤྱིང་མེད་ཡང་ན་སྦྱོན་
 པ་ཡིན། །མི་ཡིན་སྐྱམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །ལྷ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་
 གོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག།

སྤྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། །ཅ་བའི་སྤྱི་མ་བྱིན་རྒྱལས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱལས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་མི་ཐོས་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
 དཔེར་བཞག་ནས། །མཆན་མོ་སྤྱིན་ནག་འབྲིགས་པ་ཡི། །སྤྱིག་
 རུམ་ལྷ་ཕུ་ཤིན་དུ་མང་། །དམ་ཆོས་དར་བའི་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས། །ལྷན་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་འགྱུ་བཞིན། །དཀོན་པས་ཆོས་

མེད་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྐྱེས་ན་སྤང་དོར་གནས་མི་ཤེས། །དགེ་བ་
 ནམ་ཡང་བྱེད་མི་འགྱུར། །མི་དགེའི་ལས་ནི་འབའ་ཞིག་བྱེད། །
 སྔོན་དུས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ཅམ་ཡང་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་
 དུ། །ཡང་ཡང་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པའི་ལས། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་
 བསགས་ནས། །དགེ་བ་ཀྱང་ཤའི་ཆེར་སྤངས་པའི། །རྒྱ་ཐིགས་བཞིན་
 དུ་བསགས་པ་བྱུང་། །དེ་ཡི་སྤྱང་དུ་ཆེ་འདིར་ཡང་། །མི་དགེའི་
 ལས་ནི་མང་བོ་བསགས། །དགེ་བ་ལེགས་པོ་ཉིན་གཅིག་ཅམ། །
 བྱས་པ་དྲན་རྒྱ་མི་འདུག་ན། །ཤི་མ་ཐག་ནས་དམུལ་བའི་གནས། །
 ལྷང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤྱང་བར་ངེས། །དཔེར་ན་རང་ལ་གནོད་
 པའི་དག། །ལོ་གཅིག་ཚུན་ལ་འོང་ངེས་ཤིང་། །དེའི་བར་ནམ་འོང་
 ཆ་མེད་པར། །ཤེས་ནས་དལ་བར་མི་སྤོད་པར། །ལ་རོལ་དག་ཡི་
 འཇིགས་པ་ལས། །སྦྱོབ་མཁན་དཔོན་ཆེན་ཞིག་བཅའ་ནས། །སྦྱིད་
 སྐྱུག་བྱིད་མཁུན་ཁྱུ་བ་བཞིན། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 གང་། །ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་འོང་ངེས་ལ། །ཁྲི་བ་སྤྱི་མ་མནར་མེད་
 གཉིས། །སྔོན་དུ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད་པར། །ཤེས་ནས་ངན་སོང་
 འཇིགས་པ་ལས། །སྦྱོབ་མཁན་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་བསྟེན། །རྒྱན་
 དུ་སྦྱབས་འགྲོར་འབད་པར་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས། །སྤངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྤྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྤ་མ་བྱེན་རྒྱབས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་
 བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །དམ་ཚུལ་རྣམ་དག་ཞིག་བྱེད་ན། །གཏང་པ་
 བཞི་དང་རྩི་རྩེ་གསུམ། །བུད་བསྟེགས་ཐོབ་གསུམ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས། །སྒོ་ཕྱགས་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཏང། །ཚུལ་གྱི་ཕྱགས་ནི་
 སྤང་ལ་གཏང། །སྤང་གི་ཕྱགས་ནི་ཤི་ལ་གཏང། །ཤི་ཕྱགས་བྲག་ལ་
 གཏང་པར་གྱིས། །ཐེབས་མེད་རྩི་རྩེ་སྟོན་ལ་བཏང་། །ཁྲིལ་མེད་རྩི་
 རྩི་རྩེས་ལ་ཞོག །ཡི་ཤེས་རྩི་རྩེ་རང་དང་འགྲོགས། །འཇིག་རྟེན་མི་
 ཡི་གུལ་ནས་བུད། །དམན་པ་བྱི་ཡི་གུལ་བསྟེགས་ན། །ལྟ་གུལ་
 རང་གིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་བརྟུ་དམ་པ་གོང་མ་འགས། །
 ཕྱགས་ནོར་བརྟུ་ཞེས་གསུངས་པར་སྤང། །ཕྱགས་ནོར་འདི་བརྟུ་
 སྤྱི་ལ་ཡོད། །དེ་ཡིས་རི་བྱོད་དཔེན་པ་བྱིན། །ལྟ་ཚུལ་རྣམ་དག་
 འོང་བར་ངེས། །དམ་ཚུལ་རྣམ་དག་བྱེད་འདོད་ན། །ཕྱགས་ནོར་
 འདི་བརྟུ་འཆར་བར་གྱིས། །སྤྱི་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །
 སྤངས་པའི་རྣམ་དགར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པ་དང་། །ཁེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག།

སྤྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྤ་མ་བྱེན་རྒྱབས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་
 བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །བྱ་བཏང་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ལ། །གཞན་མ་

མགུ་ཡང་འདོད་ཐོག་ཡིན། །ཁོ་མ་དགའ་བས་ཁོ་མི་འོང་། །
 གཞན་ལ་ཁོ་ཡིས་ངན་བསྐྱགས་པས། །གཞན་གྱི་མི་ཡང་འོང་མི་
 འགྱུར། །དེ་ཡི་བར་ལ་ཚུམ་ཐང་རེ། །ཅམ་མིན་ཟ་རྒྱ་མེད་ན་
 ཡང་། །མལ་དུ་སྒོ་སེམས་བདེ་འཛོལ་ལེ། །དགེ་སྦྱར་རྣམ་དག་བྱར་
 ཡོད་ལ། །དགེ་སྦྱར་རྣམ་དག་ཞིག་འོངས་ན། །གཞན་དོན་ངང་
 གིས་འབྱུང་དོ་ཞེས། །བཀའ་གདམས་གོང་མ་འགའ་རེས་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བྱ་བ་ཏང་རི་ཁྱོད་པས། །འཇིག་རྟེན་མ་ཡི་དོ་
 འཇིན་དང་། །ཞིམ་པའི་ཟས་ལ་སྤེད་པ་དང་། །འཇམ་པའི་གོས་ལ་
 དགའ་བ་སྤྲངས། །གནས་ཁང་ཟས་གོས་ངན་དོན་ཅམ། །བསྟེན་ལ་
 ཉག་དུ་དགེ་སྦྱར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རི་ཁྱོད་པས། །ཆེ་མཆུག་
 མཐོང་ཐོས་འགྲོ་བ་ལ། །དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པར་འགྱུར། །
 ལྷ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་
 བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྤྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟེའི་སྟང་། །ཚ་བའི་སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབས། །ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི། །ཐ་མལ་བ་དང་
 ཚུལ་བྲིམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཚུལ་འཆལ་སོགས། །སྦྱོན་
 ཅན་རྣམས་དང་རང་ཉིད་ལས། །དམན་དང་མཉམ་པ་ལྷག་པ་

དང་། །འབྱོར་ཞིང་སྐྱིད་དང་སྐྱུག་ཕོངས་པའི། །སེམས་ཅན་གང་
 ལའང་སྐྱེན་པ་ཐོངས། །སྐྱེན་པ་གཏོང་དུས་འདིར་བརྟེན་ནས། །
 བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཚླགས། །སྐྱེན་པའི་ཕར་སྐྱེན་རྫོགས་
 པར་བྱ། །སྐྱེས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཡི། །ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཐམས་
 ཅད་པོ། །སྐྱེན་ནས་འགྲོ་ལ་བཏང་བྱིན་པས། །བཙུལ་བ་ལེན་དུ་
 འོང་བ་ལྟར། །རང་གི་ཡོངས་སྐྱོད་ཅི་ཡོད་པ། །གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་
 སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱེན་ཡུལ་ནམས་ལ་འདི་བདག་གི། །སྐྱེན་པའི་ཕར་
 སྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པའི། །དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ཡིན་སྐྱེས་དང་། །
 གཞོད་པ་བྱེད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་ལ་སྐྱིད་
 རྗེའི་སེམས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་བའི་སེམས། །ཕན་འདོགས་
 ཅན་ལ་བཏང་སྐྱོམས་གྱི། །སེམས་གྱིས་གང་ལ་གང་འོས་གྱི། །ཟས་
 རོར་སྐྱེན་པར་གཏོང་བར་གྱིས། །སྐྱུ་འདི་ཚླགས་དུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས། །སྤངས་པའི་ནམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །

སྐྱེ་གཙུག་པ་སྒྲ་ཉི་ཟླའི་སྐྱིད་། །ཙུ་བའི་སྤྲོ་མ་བྱིན་སྦྱབས་ཅན། །
 རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱབས། །སྐྱེན་ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་། །ཉི་རིང་མེད་པར་
 སེམས་སྐྱོམས་དགོས། །སྐྱེན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །སྐྱོད་
 བ་པོ་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་། །མཉམ་པའི་མ་གུར་སེམས་ཅན་

ལ། །འབྲལ་ཕྱགས་པན་ཕྱིར་བསྡོ་བར་གྱིས། །ན་ཆ་སྤྱག་བསྡལ་
 ཅན་ནམས་ཀྱི། །སྦྱོན་ཡུལ་ནམས་ལ་སྤྱག་པར་བཅེ། །སྦྱོན་པ་
 འབྲས་བུ་མེད་སྟམ་དང་། །གཞོད་འཆེ་སྦྱོན་པ་ཆོས་སུ་འགྱུར། །
 སྟམ་དང་དགེ་མཆན་བཟླ་ཤེས་དང་། །སྦྱར་ཏེ་སྦྱོན་པ་གཏོང་མི་
 བྱ། །སྦྱོང་བར་བརྟམ་དང་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་གང་། །སྦྱོན་པ་བཏང་ན་ཁོ་
 བོ་ནི། །གཏོང་མེད་ཅན་ལོ་གཞན་དེ་ལྟར། །མ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྦྱོམ་
 སེམས་སྦྱངས། །ཆོག་གི་གཏང་རག་སྦྱོན་གྲགས་རེ། །ཞེ་འོང་སྟམ་
 ནས་སྦྱོན་མི་གཏོང་། །གང་ལ་སྦྱོན་པ་བྱེད་པའི་སྦྱོན། །ཡིད་དགའ་
 སྦྱོན་ཆེ་དྲངས་པར་བྱེད། །བྱིན་ནས་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་ནི། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཐོས་ན་ཡང་། །
 ལྷམ་པ་མི་བྱ་བདག་ཉིད་ལ། །སྦྱོང་ནི་དེ་འདྲ་ཅན་མིན་ཞེས། །
 བྱང་གསོད་མི་བྱེད་སྦྱོང་བ་སྤེལ། །དགྲ་གཉེན་གང་ལ་ཆགས་སྤང་
 དང་། །ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱམས་པ་དང་། །སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱོ་ནས་སྦྱོན་
 གཏོང་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྦྱངས་པའི་
 ནམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྦྱི་གཙུག་པ་རྩ་ཉི་ལྔའི་སྦྱིང་། །རྩ་བའི་སྦྱོ་མ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པོ། །བདེ་བས་

མངས་དང་སྤེད་པ་ཡི། །དབང་དུ་སྤངས་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་བ། །སེལ་
 བའི་མཐུ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱག་བསྐུལ་མཐོང་ནས་དེ་སེལ་
 བ། །བསམ་པས་སྤྲོར་བ་མ་གཏོགས་གཞན། །ཕ་རོལ་པོ་ཡིས་རང་
 ཉིད་ལ། །འདི་ཡི་ལན་དུ་ཕན་ཨེ་ཐོགས། །རེ་བས་སྦྱོན་པ་གཏོང་
 མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི། །གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་
 བྱེད་དང་། །དེ་མ་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་དུ། །མདོན་མཐོའི་རྟེན་ལ་
 འཁོར་ལངས་སྦྱོང། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནས་འགྲོ་བ་གཞན། །དོན་
 བྱེད་སྟམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྤྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཅམ་ཞིག་
 ལ། །མཐར་ཐུག་འཐོབ་བྱར་བཟུང་ནས་ནི། །དེ་བྱེད་སྦྱོན་པ་
 གཏོང་མི་བྱ། །སྦྱོན་པ་བཏང་ན་རྒྱལ་པོ་སོགས། །གཞན་གྱིས་
 གཏོང་མེད་ཅན་དུ་བདག །ཤེས་ནས་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱང་ན་
 སྟམ། །ལྷག་པའི་འཆོ་བས་བསམ་པ་དང་། །བྱིན་ན་དབུལ་བོར་
 འགྱུར་སྟམ་ནས། །མི་སྦྱོན་པ་དང་སྦྲོང་བ་བོ། །བསྐྱུ་བསམ་པ་
 དང་ཡིད་མི་དགའ། །སྤོ་དང་སེམས་གཡེང་སྦྲོང་བ་ཡིས། །ལྷག་པ་
 བྱས་ལ་སྦྱོ་བ་དང་། །རང་ཉིད་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྦྲོང་བ་བོ་
 ཡི་སྦྱོན་མཐོང་ཡང་། །གཞན་ལ་སྦྱོག་འདོད་བསམ་པ་རྣམས། །
 སངས་ནས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཚོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་
 བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྤྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྤ་མ་བྱེན་རྒྱབས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་
 བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལྷུར་དུ་མི་སྟེར་འགྲངས་ནས་སྟེར། །ཉོན་
 མོངས་བྱས་ནས་སྟེར་བ་དང་། །ཆོས་སམ་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་གང་
 དག །མི་མཐུན་ལས་རྣམས་བྱེད་བཙུག་ནས། །སྟེར་དང་སྟེར་
 དུས་འདི་ཙམ་ཞིག །སྟེར་ཞེས་བཤད་ནས་སྦྱིས་འོངས་དུས། །
 བཤད་བཞིན་མི་སྟེར་ངན་པ་འམ། །ཁུང་དུ་སྟེར་དང་དྲིན་བཟང་
 བཞིན། །སྟེར་དང་དུས་གཅིག་བྱེན་ཆོག་པ། །ཁུང་དུར་བྱས་ནས་
 སྟེར་བ་དང་། །རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་གཞན་གྱི་བུ། །ཁུང་མ་སྤྲུགས་
 ནས་སྟེར་བ་དང་། །པ་མ་བྲན་སྤགས་ཡོ་བྱད་གང་། །མི་སྟེར་ན་
 ཡང་ནན་གྱིས་སྤངས། །གཞན་ལ་སྟེར་དང་གཞོད་བྱེད་པའི། །
 ཐབས་གྱིས་སྦྱོར་བ་གཏོང་བ་དང་། །རང་གིས་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་
 བར། །གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། །སྤྲོད་བ་པོ་ལ་འཕྱ་བ་
 དང་། །བྱུར་གྱིས་སྦྱོད་དང་ཆོག་རྩལ་དང་། །སངས་རྒྱས་བཅས་
 པ་དང་འགལ་ནས། །སྟེར་དང་ཡོངས་སྦྱོད་འབྲལ་དུ་གང་། །
 བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མི་གཏོང་བར། །ཡིན་རིང་བསགས་ནས་སྟེར་
 བའི་ཚུལ། །ཐམས་ཅད་དོར་ལ་སྦྱོར་གཏོང་གྱིས། །སྤྱི་འདི་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
 མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་

ཞིང་སྦྱང་པར་ཤོག །

སྦྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྤ་མ་བྱེན་རྒྱབས་
ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱང་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱེན་
བྱེས་རྒྱབས། །སྦྱིན་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གཏོང་དུས། །བཞིན་མདངས་
རབ་དུ་གསལ་ཞིང་འཇུག། །སྦྱོན་ཆོག་སྤྲ་བ་དང་བཅས་པས། །
སྦྱིན་ཡུལ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཡིན་རུང་གུས་པས་རིམ་གྱི་
བསྦྱང། །རང་གི་ལག་གིས་སྦྱར་བ་དང་། །སྦྱོང་བའི་དུས་ལས་མི་
འདའ་སྟེར། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་དཀའ་སྦྱང་གྱི། །སྦྱག་བསྐལ་
བསྐྱན་ནས་སྦྱིན་གཏོང་གྱིས། །རིམ་གྱི་བགྱིས་ནས་སྦྱིན་བཏང་ན། །
སྦྱི་མར་རང་ལ་གཉེན་སྦྱགས་གྱིས། །གུས་པས་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་
འགྱུར། །རང་གི་ལག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་ན། །ཡོངས་སྦྱང་རྒྱ་ཆེན་
རྟེན་པར་འགྱུར། །ཕ་རོལ་སྦྱོང་བའི་དུས་བྱེད་ན། །དོན་རྒྱམས་
དུས་སུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །གཞན་ལ་གཞོད་མེད་སྦྱིན་བཏང་
ན། །ཡོངས་སྦྱང་བཟན་ལ་མེད་མི་འགྱུར། །སྦྱ་འདི་ཆོགས་དུག་
རང་གྱི་ལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྒྱུ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །
སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱང་
པར་ཤོག །

སྦྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྤ་མ་བྱེན་རྒྱབས་
ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱང་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་

བྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་ལ། །རང་ལ་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཞིག་ །ཡོད་ན་སྒྱེན་
 གཏོང་མི་རུས་པས། །སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་བྱིམ་དུ་སོང་། །པ་རོལ་མགུ་
 ཞིང་བག་ཐེབས་པར། །བྱས་ཏེ་དེ་ནས་འདི་སྐད་སྒྲས། །ང་ལ་ཡོ་
 བྱད་མང་པོ་ཡོད། །ད་ནི་ང་ཡིས་སྒྱེན་པ་ཡི། །པར་བྱེན་རྒྒྱགས་
 བྱིར་སྒྲོང་བ་པོ། །འདྲོད་པས་བྱིད་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། །འབྲད་ན་
 བྱིར་ལ་མ་གཏོང་བར། །ང་ཡི་ནོར་རྒྱལ་ས་ལོངས་ལ་སྒྱེན། །ཡང་ན་
 རྩེར་ལ་འབྲིད་ཤོག་དང་། །ཡོ་བྱད་གང་འོས་སྒྱེན་ཞེས་བཤད། །དེ་
 སྐད་སྒྲས་ན་པ་རོལ་དེས། །རང་ནོར་གོད་པ་མ་མཆིས་པས། །
 རབ་དུ་དགའ་བས་དེ་བཞིན་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོམས་བྱགས་
 གྱིས། །རང་ནོར་རྩེད་དུ་སྒྲེར་བར་རུས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིང་
 སྒྲེར་རུས། །དེར་བརྟེན་ཆེན་པོ་གཏོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
 རང་གི་གཉེན་གྲོགས་སྟགས། །གཏོང་མི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཡོ་བྱད་མེད་ལ་ཡོ་བྱད་སྒྱེན། །མཚོད་སྒྱེན་བྱེད་དུ་བརྩུག་ནས་
 རང་། །མི་བྱེད་འདི་ནི་རང་ཉིད་གྱིས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཁ་ཅིག་ཉན་མོངས་འདུལ། །ཁ་ཅིག་
 ཆོས་གྱི་འདྲོད་པ་བསྐྱངས། །དེས་ན་ལོངས་སྒྲོལ་ཡོད་རྒྱལ་ས་
 གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྒྱལ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་
 བཟླན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྤྱི་གཙུག་པ་རྩ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་། །
 རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་མ། །རང་ལ་ཡོ་བྱད་མེད་ན་བཟོ། །ལས་གྱི་ནོར་སྤྱལ་སྟེར་བ་
 དང་། །ཡང་ན་སྟོ་རུ་སྟོང་བ་གང་། །བྱང་བ་དད་ཅན་འབྱུར་ལྡན་
 གྱི། །ཁྱིམ་དུ་བཏང་ནས་རང་ཡང་དེར། །སྤང་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 གྱིགས་གྱིས། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །སྦྱིན་བྱའི་ནོར་
 རྩམ་རྩམས་སྤངས་ནས། །བཟང་རིམ་སྟོན་དུ་སྟེར་བ་དང་། །ལྷག་
 མ་མེད་པར་གཏོང་བར་གྱིས། །དངོས་པོ་གང་བྱིན་པ་དེ་འབྲལ། །
 ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྦྱིད་བྱེད་གྱི། །རྒྱ་དང་བྲལ་བས་བདེ་
 མུང་ལ། །ཕྱགས་སུ་ཕན་པས་སྤིག་པ་སྟོངས། །དགེ་བའི་ལམ་ལ་
 འགོད་པ་དང་། །འབྲལ་དུ་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ཡང་། །ཕྱགས་སུ་
 ཕན་ན་གཏོང་བར་གྱིས། །དངོས་པོ་གང་བཏང་བ་དེ་འབྲལ། །
 སྤྱག་བསྐལ་བསྦྱིད་ལ་ཕྱགས་གཞོད་པར། །འགྱུར་ན་འབྲལ་དུ་
 བདེ་ན་ཡང་། །ཕྱགས་སུ་གཞོད་ན་གཏོང་མི་བྱ། །སྤྱི་འདི་ཚྭས་
 དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྩམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 པར་ཤོག །

སྤྱི་གཙུག་པ་རྩ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱལ་མ་
 ཅན་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱིན་

གྲིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ལྷས་སྒྲོག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་བཏང་མོད་
 ཀྱང་། །ལྷས་ཀྱི་ཤ་སྟགས་སྒྲོང་བ་ལ། །བྱིན་པས་ན་ཆས་འགྲོད་
 པའི་སེམས། །མི་བསྐྱེད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི། །བསམ་པ་མ་རྒྱས་དེ་
 སྤྱིད་དུ། །གཞན་གྱིས་རང་ལྷས་སྒྲོང་ན་ཡང་། །དེ་ལ་རང་ལྷས་
 སྒྱུན་མི་བྱ། །རང་གི་ངོས་ན་སེར་སྒྲ་སྟགས། །སྒྱུན་པའི་གེགས་བྱེད་
 དང་བྲལ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ངོས་ནས་རང་གི་ལྷས། །མ་བཏང་
 སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན། །འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཆོ། །
 ཡན་ལག་ལ་སྟགས་རང་གི་ལྷས། །གཞན་གྱིས་སྒྲོང་ཡང་སྒྱུན་མི་
 བྱ། །རང་གཞན་གཉིས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་དུ། །རང་ལྷས་སྒྲོང་ཡང་
 སྒྱུན་མི་བྱ། །བདུད་རིས་ལྷ་དང་དེས་བརྒྱམས་པའི། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་འཆམས་པའི། །བསམ་པས་སྒྲོང་ལ་ལྷས་མི་
 སྒྱུན། །སྒྲོས་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོང་ན་རང་
 ལྷས་སྒྲིར་མི་བྱ། །འདི་དག་བསམ་པས་སྒྲོང་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་
 རང་ལྷས་མ་བཏང་ན། །ལྷང་བ་རྩལ་ཟད་ཅམ་མེད་པར། །མ་ཟད་
 བྱིན་ན་ལྷང་བར་འགྱུར། །དེ་དག་མ་གཏོགས་སྐབས་གཞན་དུ། །
 རང་ལྷས་སྒྲོང་ལ་སྒྱུན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལ་སྟགས་པ། །
 བསེལ་ནས་གཏན་ནས་སྒྱུན་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་དགོས་པ་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་དུ། །བྱན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟགས་གྲིས། །ལྷ་འདུ་ཆོགས་དུག་

རང་གྲོལ་གྱིས། །སྒངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
པར་ཤོག །

སྤྱི་གཙུག་པ་རྩ་ཉི་ཟེར་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྤ་མ་བྱེན་རྒྱབས་
ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱེན་
གྱིས་རྒྱབས། །རབ་བྱུང་བསྟེན་གནས་བསྟེན་རྫོགས་པར། །སྤྱི་རྩ་
ཁ་བས་སྟེར་མི་བྱ། །སྤྱི་མ་བཙུན་པ་ལ་བས་སྤྱི་མ་གྱི། །ལྷག་མ་
བཤང་གཅི་མཆིལ་སྤྱབས་དང་། །སྤྱི་ག་པ་རྣག་ཁྱག་གིས་འབགས་
པའི། །བཟའ་བརྒྱུང་གང་ཡང་སྟེར་མི་བྱ། །སྤྱི་ག་ཙུང་ཤ་ཆང་མི་
འཐུང་བའི། །སྤྱི་མ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ག་ཙུང་ཤ །ཆང་མི་སྟེར་
དང་དེ་རྣམས་གྱིས། །འབགས་པའི་བཟའ་བརྒྱུང་སྟེར་མི་བྱ། །
གཞན་ལ་སྦྱིད་གཏོང་བཤད་པའི་ཆེ། །བྱ་དང་བྱན་སྤྱོད་ལ་ཐང་
ན་ཡང་། །གཞོན་སྤྱི་སྤྱི་པོ་མི་མཇེལ་དང་། །དྲག་ཤུལ་ཅན་
གྱིས་གཞོན་པ་འཕ། །བྱས་ལ་དྲིན་དུ་མི་གཙོ་བ། །རྣམས་གྱིས་
སྤྱིང་ལ་གཏོང་མི་བྱ། །བཟའ་བརྒྱུང་མི་འཕྱོད་འཕྱོད་པ་ཡང་། །
ཆོད་མི་བྱིན་པར་སྤྱིང་བ་པོ། །ནད་ཅན་རྣམས་ལ་སྟེར་མི་བྱ། །
འགྲངས་དང་སྤྱིད་པ་ཆེ་བ་ཡི། །སྤྱིང་ལ་ཁ་བས་མི་འཕྱོད་པ། །སྟེར་
དང་བཟའ་བརྒྱུང་འཕྱོད་ན་ཡང་། །ཏ་ཙུང་མང་པོ་སྟེར་མི་བྱ། །
སྤྱོད་ལ་ཐང་དོན་ཤེས་འདོད་པ་མིན། །ཞོན་སྤྱི་བཙུངས་ན་

འདྲོད་པ་ཡིས། །སྒྲེགས་བམ་སྤྲོད་ན་སྟེར་མི་བྱ། །རང་གིས་སྒྲེགས་
 བམ་དགོས་པ་བསྐྱབས། །བྱིན་པ་མ་ཡིན་སྒྲེགས་བམ་ལ། །སེར་
 ལྷའི་དྲི་མ་ཡེ་མེད་ཆོ། །སྒྲེགས་བམ་དོན་ཤེས་འདྲོད་པ་ཡིས། །སྤྲོད་
 ཡང་སྒྲེགས་བམ་སྟེར་མི་བྱ། །ཕ་རོལ་སེམས་ལ་མི་གནོད་པའི། །
 ཐབས་མཁས་སྒྲོ་ནས་གཏོང་བར་གྱིས། །སྤྱ་འདི་ཆོགས་དྲུག་རང་
 གྲོལ་གྱིས། །བྲངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་
 བཟླ་ན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྦྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་གི་ཕ་མ་སྤྲོག་ཆགས་དང་། །བཅས་པའི་
 བཟའ་བ་བརྟུང་བ་དང་། །གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་མ་བཤད་དང་། །
 བཤད་ཀྱང་འགྲོ་ལ་མི་འཐད་པའི། །བྱ་དང་རྩང་མ་བྲན་ལ་
 སྤགས། །མི་འཐད་བཞིན་དུ་སྦྱིན་མི་བྱ། །བྱ་དང་རྩང་མ་སྦྱིད་
 ལྷབས་རྣམས། །གཞན་གྱི་བྲན་དུ་སྟེར་མི་བྱ། །ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་དེ་ལས་གཞན། །ཡོ་བྱད་ལྷག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི། །རྗེས་སུ་
 གནང་བ་སེར་ལྷ་ཡི། །བསམ་པ་མེད་ཀྱང་ཉེར་མཁོ་བ། །ཡིན་ན་
 གཞན་གྱིས་སྤྲོད་བ་ལ། །མ་བྱིན་ན་ཡང་ཉེས་མེད་གསུངས། །རང་
 ངམ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱེར། །དྲུག་མཆོན་མེ་ཆང་སྟེར་བ་
 དང་། །སྦྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གནས་འགྲོ་བའི། །རྒྱ་སྤགས་དགག་བྱ་

དང་ལྷན་པའི། །དགའ་ཞིང་ཅེད་མ་ཅེ་བྱེད་ཀྱི། །དངོས་པོ་སྤྲོད་ལ་
 སྦྱོན་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ས་མདའ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་པ་གཞོན་
 བྱེད་སྤྲོད་པ་དང་། །སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་དང་སྦྱོན་པ་དང་། །སྐམ་མམ་
 གཤེར་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྤྲོད་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཡི། །ས་
 རྒྱ་སྤྲོད་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །ཡུལ་མི་དེ་འཕ་གཞན་ལ་གཞོན། །སྦྱེལ་
 བྱེད་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་ལ། །སྦྱོན་དང་མི་མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲོད་
 ལ་དེ་ཡི་དབྱ་སྦྱེར་བ། །ལྟ་བུའི་རང་དང་གཞན་རྣམས་ལ། །གཞོན་
 པའི་སྦྱོན་པ་གཏོང་མི་བྱ། །སྤྲོད་འདི་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས། །
 སྤངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱོང་པར་ཤོག །

སྦྱེ་གཙུག་པ་རྩ་ཉི་ལྔའི་སྦྱོང་། །རྩ་བའི་སྤྲོད་མ་བྱེད་རྒྱལ་ས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱོང་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱེད་
 གྱིས་རྒྱལ་ས། །སྦྱོན་པས་མ་བཀག་པའི་རྒྱས་དང་། །སྤྲོད་ལ་མི་འོས་
 སྦྱོན་པ་ནི། །མ་ཡིན་དེ་དང་འཆམ་པ་ཞིག །ཡིན་ན་གང་ཡང་
 དགའ་བས་བྱེད། །སེར་སྤྲོད་ཅན་གྱིས་སྦྱོགས་བམ་ནི། །སྦྱོགས་བམ་
 རྣམས་སྤྲོད་བཅོང་བ། །མ་ཡིན་སྦྱོགས་བམ་དོན་ཤེས་པར། །
 འདོད་པས་སྤྲོད་ལ་སྦྱོན་དགོས་པས། །དེ་ཡང་དཔེ་ཆ་གཉིས་ཡོད་
 ན། །དེ་ཉིད་སྦྱེར་དགོས་གཉིས་མེད་ན། །དཔེ་དེ་འབྲི་བའི་རིན་
 སྦྱེར་དགོས། །དེ་ཡང་མེད་ན་སྦྱོགས་བམ་འདི། །བྱེད་པས་ཆེ་

འདིར་བདག་ལྷགས་པར། །ཁྱུར་ཁྱུང་སྤྲ་ཡི་སེར་སྤྲ་ངས། །དང་དུ་
 སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲམ་དུ་བསམས་ནས་སེར་སྤྲ་ཅན། །སྤྲེགས་
 བམ་སྤྲང་ལ་སྤྲེན་པར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཆེ་གཞན་གྱི་བུ། །ཆུང་
 མ་ལ་སྤྲེགས་ཁ་སྤྲལ་ནས། །གཞན་ལ་བྱིན་དུ་མི་རུང་ཡང་། །སྤྲེགས་
 དང་བཅས་ཏེ་སྤྲང་བ་པོ། །རྒྱམས་ལ་སྤྲེན་པར་གཏོང་བར་
 གྱིས། །དན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བའི། །དགའ་ཞིང་བཅེ་བའི་
 དངོས་པོ་དང་། །གཞན་ལ་མི་གནོད་རྒྱ་སྤྲེགས་དང་། །སྤྲེག་
 ཆགས་དག་ལ་མི་གནོད་ན། །སྤྲེག་ཆགས་གནས་པའི་ས་སྤྲེགས་
 དང་། །བཟའ་བརྟུང་སྤྲང་ལ་སྤྲེན་པར་གྱིས། །རང་ངམ་གཞན་
 ལ་ཕན་བྱེར་དུ། །མཆོན་མེ་ཆང་སྤྲེགས་སྤྲེན་པར་གྱིས། །སྤྲེ་འདི་
 ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྒྱམ་དཀར་དགེ་བའི་
 མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྤྲེ་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྤྲང་། །རྩ་བའི་སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས། །ཟང་བེད་སྤྲེན་པ་གཏོང་བའི་དུས། །སྤྲང་བ་བཀྲེན་
 དང་འགྱུར་ལྷན་གཉིས། །བྱུང་ན་ངེ་ལྷར་བྱ་སྤྲམ་ན། །གཉིས་ཀའི་
 འདོད་པ་རྫོགས་རུས་ན། །གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་སྤྲང་བར་གྱིས། །
 མི་རུས་འདུག་ན་བཀྲེན་པ་པོའི། །འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱ་སྤྲམ་

པ། །སྒྲོན་རུ་བཏང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །བཞིན་བཟང་ང་ཡི་ཡོ་
 བྱང་འདི། །བཀྲོན་པ་འདི་ལ་དང་པོ་ནས། །བསྐྱེད་ཟེན་ཆར་བས་
 བྱོད་ལ་ངས། །མ་བྱེན་སྟམ་རུ་མ་སེམས་ཤིག །ཅེས་པའི་འཇམ་
 པའི་ཆོག་ཤོད་ལ། །བཀྲོན་པའི་འདོད་པ་སྐྱོང་བར་གྱིས། །སྐྱོང་
 བའི་རུས་སུ་སེར་སྟམ་རང་། །ཁོན་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། །ལྷས་
 སྟག་ཡངས་སྐྱོད་དཔེར་ན་ཅུའི། །ལྷ་བ་ལྟ་བུར་མི་རྟག་པའི། །
 དངོས་པོ་འདི་དང་རང་གཉིས་ཀ། །ངེས་པར་ལྷར་རུ་ས་སར་
 འབྲལ། །འདིས་ཀྱང་བདག་དོར་བདག་གིས་ཀྱང་། །འདི་ནམ་
 འདོར་ལ་ངེས་པ་མེད། །དོ་རུབ་ཡིན་ཡང་འདོར་ཉེན་ཆེ། །ནམ་
 ཡང་འདོར་བ་མཉམ་པོ་ལ། །ད་ལྟ་སྐྱེན་པར་བཏང་བྱུར་ན། །
 རང་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ། །བཏང་བ་ཅུང་ཡང་བརྟུ་འགྱུར་འཕྲོབ། །
 སྔངས་ཤིང་དབུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །འཆི་རུས་གང་ལ་ཆགས་
 མི་འགྱུར། །འགྱོད་པ་མེད་པར་རབ་རུ་དགའ། །སྟམ་རུ་སེམས་ལ་
 ཡངས་སྐྱོད་ལ། །ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་བར་གྱིས། །སྐྱུ་འདི་
 ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་
 མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་
 བོད་སྐྱོད་པར་ཤོག །

སྐྱེ་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྤ་མ་བྱེན་སྒྲུབས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་ལ་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱེན་

གྲིས་སྒྲོབས། །སྒྲིན་བྱའི་རྩལ་རྩམས་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤྲོད་ལ་སྒྲིན་
 མི་འདོད་པའི་དུས། །ཉེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིན་པ་སྒྲོན། །གོམས་པ་མ་
 བྱས་པས་ལན་འདུག །ད་ཡང་སྒྲིན་ལ་མ་གོམས་ན། །སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་
 སྒྲིན་གཏོང་ལ། །བདག་ནི་མི་དགའ་འགྱུར་སྟམ་དུ། །རིག་པར་
 བྱས་ནས་ཡོ་བྱད་གང་། །ཡོད་པ་སྤྲོད་ལ་སྒྲིན་པར་སྤོངས། །མ་
 གོམས་ཉེས་པའི་དབང་མ་གཏོང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་
 ལ། །བརྟེན་ནས་གཏོང་སེམས་མི་སྒྲེ་དུས། །བདག་སྒྲོན་འཁོར་
 བར་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་བྱས་པར། །སྒྲོན་གྱི་
 ལས་སམ་གཞན་དབང་དུ། །ཁྱུར་པས་བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་
 པའི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་བྱངས་པ་ཡོད། །ད་ལྟ་གཞན་ལ་ཕན་
 བཏགས་པར། །བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི། །དབང་
 གིས་ཆེ་འདིར་བདག་འཆི་ཡང་། །ཕྱི་མར་བསོད་ནམས་དཔག་
 མེད་སྟོབ། །ཤི་ན་རྟེན་པ་ལེགས་པོ་རྟེན། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་མེད་
 ན་ཡང་། །སྤྲོ་སོགས་ཅི་ཡང་རུང་བས་འཆོ། །སྟམ་དུ་སེམས་ལ་
 སྤོངས་པའི་སྤྱུག་། །དང་དུ་ལོངས་ལ་སྒྲིན་གཏོང་གྲིས། །ལོངས་སྤྱོད་
 ཡོད་འོང་མཆོག་རྩམས་ལ། །ཆགས་ནས་སྤྲོད་ལ་གཏོང་མི་འདོད། །
 དུས་སུ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དེ། །རིག་པར་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 བ། །བདེའོ་སྟམ་པ་འབྲུལ་ནས་གངའ། །འདི་ཉིད་བབྱང་ན་ཆེ་
 འདིར་ཡང་། །དགྲ་རྒྱན་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་

མ་ཐོག་དུ་འདྲེན། །ཞིན་ཅིང་ཆགས་ན་བྱེ་མ་ལ། །འཁོར་བར་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི། །ཕན་ཕན་ཚུལ་གྱིས་གནོད་སྐྱེལ་བའི། །དངོས་
པོ་འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐྱམ་དུ་སྐྱམས་ལ་སྐྱེན་པར་གྱིས། །སྐྱེ་
འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་
བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །

སྐྱེ་གཙུག་པ་ལྟ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཙ་བའི་སྤྲ་མ་བྱེན་རྒྱབས་
ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱེན་
གྱིས་རྒྱོབས། །སྐྱེན་པ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །བསོད་ནམས་
ཆོགས་ནི་ཡོངས་རྒྱལ་ནས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་
འགྱུར། །དེ་མ་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་དུ། །མདོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་
ལེགས་ཐོབ་ནས། །ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། །མི་
ཆེ་འདིར་ཡང་སྟོན་གྲགས་དང་། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
འབྱུང་། །སྐྱེན་པ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ལ། །གཟུགས་སུ་གྱུབ་
རྒྱ་ཞིག་ཡོན་ན། །གཞུང་བྱེ་མ་སྐྱིད་ཀྱི་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
མི་ཤོང་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟོས་འདས་གྱིས་གསུངས། །དེས་
ན་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད། །དགེ་ཆོགས་འགྲོ་ལ་གཏོང་བར་
གྱིས། །སྐྱེ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྣམ་
དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །

སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །

སྤྱི་གཙུག་པལ་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། །ཙ་བའི་སྤྱ་མ་བྱེན་རྒྱལ་ས་
ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱེན་
གྱིས་རྒྱལ་ས། །སྤེ་བའི་དཔོན་པོ་བཟང་པོ་ཡིས། །རང་སྤེ་མ་ཡིས་བྱ་
བཞིན་སྐྱོང་། །ཡུང་པར་གཉེས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་བྱམས། །ཤིན་རུ་
མཁོ་བའི་རུས་མ་གཏོགས། །འབྲལ་དང་ཁུ་ལག་འཛོག་མི་འགྱུར། །
མི་བཟང་ཐམས་ཅད་སྟོན་འཁོར་བྱེད། །སྤེ་བའི་སྐྱིད་སྤྱག་ལེགས་
ཉེས་གཟིགས། །མི་བཟང་རྣམས་ལ་ཆོ་ལ་སྤྱིར། །ངན་པ་ཐམས་
ཅད་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱུལ། །
རྒྱན་རུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །རང་སྤེ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་
མཐུས། །སྤེ་བ་སྤྱག་ཅིང་རྩེ་རྒྱས་འགྲོ། །སྤེ་བས་དཔོན་པོའི་སྟོན་
པ་བརྗོད། །རྒྱན་རུ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་འགྱུར། །ཀྱན་གྱིས་འ་
སྐལ་དཔོན་པོ་འདི། །སྐྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་ན་བཟུང་། །ན་ན་དཔོན་
པོ་མ་ཤི་ན། །སྤེ་བ་འདི་ཡི་སྐྱིད་ལ་བཟུང་། །ཤི་ན་པ་མ་ཤི་བ་ལས། །
སྤྱག་པའི་བྱ་ངན་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྤྱི་མར་མཐོ་རིས་གནས་སུ་
སྐྱེས། །བདེ་སྐྱིད་དཔག་མེད་དཔོན་པོས་སྐྱོང་། །སྤྱི་ནས་དཔོན་
ངན་ཞིག་སྐྱེས་ན། །སྟོན་གྱིས་དཔོན་པོ་དྲིན་ཅན་པོ། །དེ་བཟུང་སྤྱིས་
ཀྱི་མི་ཡིས་སྐྱོང་། །དེ་སྤྱིར་སྤེ་བའི་དཔོན་པོ་ཆོ། །སྤྱིར་ནི་ཀྱན་ལ་
བྱམས་ན་བཟང་། །ཡུང་པར་རང་སྤེར་བྱམས་པར་གྱིས། །སྐྱ་འདི་

ཚྲགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། |སྒངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
མཐུས། |སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། |སེམས་ཅན་བདེ་
ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྦྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟེའི་སྦྱིང་། |ཚ་བའི་སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན། |རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། |ཉི་མ་འཆར་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས། |སྦྱེ་བའི་དཔོན་པོ་ངན་པ་ཡིས། |རང་སྦྱེ་དག་བཞིན་
གནོད་འཆེ་བྱེད། |ལྷག་པར་རྒྱ་ལོ་མ་ཅན་ལ་སྤང་། |ནམ་ཡང་མ་
ཐུབ་མི་འགྱུ་བའི། ||ཤལ་དང་ཁུ་ལག་མང་པོ་འཛོག |མི་ངན་
ཐམས་ཅད་སྦྱོན་འཁོར་བྱེད། |བཟང་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུན་
མང་། |ཉེས་ཅན་ལག་ནས་རྒྱ་ལོ་སྒངས། |ཉེས་མེད་མི་ལ་ཆད་པ་
གཙོད། |ཉེས་པ་ཁུང་ཟད་ཅམ་རེའི་བྱིར། |བྱིས་ཆང་ཉམ་ཐག་
གཉོམ་ཆུང་གཏོར། |ཐམས་ཅད་དམག་ཇག་ལས་ལ་བསྐྱལ། |རྒྱན་
དུ་འཐབ་ཚོད་འཁྲུག་པ་བྱེད། |རང་སྦྱེར་རྟག་དུ་སྤང་བའི་
མཐུས། |སྦྱེ་བ་དབུལ་ཞིང་རི་ཁུང་འགྲོ། |སྦྱེ་བས་དཔོན་པོར་ངན་
སྒྲས་མང་། |མཐོང་ན་རྒྱན་དུ་ཐམས་ཅད་འགྲོས། |སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཆུང་
ཐམས་ཅད་གྱིས། |དཔོན་པོ་འདི་ཉིད་ཤི་ན་ཟེར། |ན་ཆེ་དཔོན་པོ་
ད་ཤི་ན། |སྦྱེ་བ་འདི་ཡི་སྦྱིད་ལ་ཟེར། |ཤི་ཆེ་སྤང་དག་ཤི་བ་
བཞིན། |སྒྲོག་ནས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་དགའ། |བྱི་མར་ངན་
འགྲོའི་གནས་སུ་སྦྱིས། |ལྷག་བསྐྱལ་བཟོད་མེད་དཔོན་པོས་

མྱོང་། །ཕྱི་ནས་དཔོན་བཟང་ཞིག་སྐྱེས་ན། །སྤོང་གི་དཔོན་པོས་
འདི་བྱས་ཟེར། །ཕྱིས་གྱི་མི་ཡིས་ངན་ཚུལ་སྤྱོད་། །དེ་ཕྱིར་སྡེ་བའི་
དཔོན་པོ་ཚོ། །སྤྱིར་ནི་ཀུན་ལ་བྱམས་ན་བཟང་། །བྱད་པར་རང་
སྡེར་བྱམས་པར་གྱིས། །སྤྱི་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །
སྤངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྤྱི་གཙུག་པ་ལྟ་ཉི་ཟེའི་སྤྱོད་། །ཅ་བའི་སྤྱ་མ་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས། །ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ལ། །དེ་ཡི་ཉེས་དམིགས་
བསྐྱེམས་ན་བཟང་། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཞིམ་པའི་ཟས། །ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཀྱང་སོ་ཡིས་བལྟ་ད། །མཆིལ་མས་བརྒྱན་ནས་སྤྱུག་པ་ལྟར། །
འགྱུར་ལ་མིད་པ་ཕར་འརྱུར་ནས། །ཟས་ནི་བཟང་ངན་གང་ཡིན་
ཡང་། །རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གཞན། །གང་ཡང་མི་འབྱུང་
ཏ་ཅང་བ། །ཆེན་ན་བྱུག་མང་པོ་བསྦྱོད། །མ་ཁུ་ཟས་དྲུག་སོང་
ནས་འཆི། །ཟས་དང་ཟས་གྱི་རྒྱུའི་དོན་དུ། །ཆ་གང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
མྱོང་བཞིན་དུ། །འབད་པ་དུ་མ་བྱས་ནས་བསྐྱབ། །མ་གྲུབ་ཕྱ་ངན་
ཆེན་པོ་བྱེད། །གྲུབ་ན་ཆུད་བློས་སོང་གིས་དོགས། །བསྐྱུང་བའི་
ཚུལ་བ་དྲུག་པོ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ཕ་བུ་ལ་སོགས་པ། །ཕན་ཚུན་
ཚུད་ཅིང་འཐབ་པ་དང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེར་གྱུར་ན། །རྒྱལ་པོ་ལ་

སྐྱེ་གསུམ་པོ་ཆུང་དུ། །གཡུལ་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཁྱོད། །གཞན་
 གྱི་ཟས་ལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས། །རྩི་པོའི་དོན་དུ་པ་རོལ་དང་། །
 འཐབ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་ཁྱོད། །ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་
 སྤྱིར། །སྒོ་གསུམ་སྤྱིག་པ་བསགས་པ་ནམས། །འཆི་ཆེ་དྲན་ནས་
 འགྱོད་བཞིན་འཆི། །ཤི་ནས་ངན་འགྱོའི་གནས་སུ་འགྱོ། །སྤང་ན་
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་མེད་ཁྱོད། །དེ་སྤྱིར་ཤ་ཐུད་མར་སྐྱེས་ཀྱིས། །
 པན་པན་ཆུལ་གྱིས་པམ་སྤྱིར་བས། །ངན་དོན་ལུས་འཆོ་ཅམ་མ་
 གཏོགས། །འཐུང་འདྲེ་དེ་ཆོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱུམ་དུ་བཟང་པོར་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ས། །སྤྱུ་འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱོད་པར་ཤོག །

སྤྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྤྱོད། །རྩ་བའི་སྤྱེལ་ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཅན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱོད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་ཕྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས། །ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ལ། །ཉེས་དམིགས་པན་
 ཡོན་ཤེས་ན་བཟང་། །དད་ཟས་གཤིན་པོའི་བཟུང་དང་། །གྲིབ་
 ཅན་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ན། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྤར་སྦྱོས་པ། །
 འགྲིབ་ཅིང་གསར་དུ་སྦྱོེ་བ་ལ། །གིགས་བྱེད་བྱེད་རྒྱགས་གཉིད་
 གསུམ་འཕེལ། །ཆོ་གསོག་གོམ་གང་འགྲོ་མི་རུས། །སྤང་ན་
 དབུགས་རྣམས་ཁར་འཆངས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཁྱོད་བ་མ་

མཐོང་ངམ། །སྒྲོན་ཆད་ཟ་མ་མང་པོ་དང་། །ཞིམ་པོ་ཟས་ནས་དུ་
 སངས་རྒྱས། །མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གཅིག་ཡོད་ངམ། །ད་ལྟ་
 སངས་རྒྱས་སོང་བ་སྟུ། །མ་འོངས་པར་ཡང་འཆང་མི་རྒྱ། །སྒྲོན་
 གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷས་འཆོ་ངན་དོན་ཟས་ལ་
 བརྟེན། །དགའ་སྤྱད་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འདུག །ཆོས་སྤྱིར་
 དགའ་བ་སྤྱད་རུས་ན། །ལྷས་སྒྲིབ་སྤྲུབ་ཅིང་འཇོང་པར་འགྱུར། །
 དགོར་ལ་སོགས་པས་མི་བསྒྲིབ་པར། །རྒྱད་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྤྱི་སྤྱི་
 སོགས། །ཕན་ཡོན་མང་པོ་ཡོད་པས་ན། །ལྷས་འཆོ་ངན་དོན་གང་
 རྟོང་ཟས། །བརྟེན་ལ་དགོ་ལ་གཞོལ་བར་གྱིས། །ཟས་ནི་མང་
 དང་ཞིམ་པ་ལ། །དགའ་བའི་ཆོས་པ་གྲོང་དུ་འབྱམས། །རི་སྤོང་
 འགྲུམ་པའི་སྐལ་བ་མེད། །གལ་ཏེ་རི་ལ་བསྐྱད་ན་ཡང། །ཟས་
 སྤྱིར་གསོག་འཇོག་མང་པོ་བྱེད། །བྱ་བ་ཏང་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་
 མེད། །གསོག་སྤྱང་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་མི་བྱུང། །ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་
 སྐལ་བ་མེད། །ལྟ་ཆོས་མ་འོངས་ཤི་བའི་དུས། །སངས་རྒྱས་སྤོབ་
 པ་ཕར་ལ་ཞོག །མདོན་མཐོའི་ལྷས་རྟེན་བཟང་པོ་ཡང་། །སྤོབ་
 པའི་སྐལ་བ་ཅུ་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཟས་ལ་སྤྱེད་པ་སྤྱོད་ས། །སྤྱི་
 འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤངས་པའི་རྣམ་དགའ་དགོ་
 བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
 བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཨོ་ཁྱེ་པ་རྩ་འབྲུང་གནས། རྟེན་ས་རུས་བདག་གཞན་སྤང་
 རྟེན། རྟེན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཚུལ་འཛིན། རྟེན་ལ་གུས་པས་
 འདུད་དོ། རྟེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ། རྟེན་རྟེན་ཏིང་འཛིན་ཅམ་
 གྱི། རྟེན་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ལ། རྟེན་འཛིན་རྟེན་འཇུག་བུ་ཚོ། རྟེན་
 རྟེན་ས་ཆོས་རྟེན་ས་མ་ལུས། རྟེན་ས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཡིན། རྟེན་
 རྟེན་གྱེན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོས། རྟེན་སྟེན་ས་ཆོས་རྟེན་ས་ཡང་ས་
 འདུས། རྟེན་ས་བཤད་ཟེ་མེད་རྟེན་ས་ཆེན། རྟེན་ས་ཏིང་ངལ་
 གསེའི་འགྲེལ་བ། རྟེན་ཏིང་ཆེན་པོར་གསུངས་སོ། རྟེན་སྟེན་ས་
 ཆོས་རྟེན་ས་མ་ལུས། རྟེན་ས་ཡིན་འབྲེན་ཤེས་དེ་ལ། རྟེན་ས་ཆེན་
 རྟེན་འབྲེན་ཟེར་རོ། རྟེན་འདི་རང་གི་རྟེན་འཇུག་བུ་ཡིས་སེམས་
 ལ་བྱུངས་དང་། རྟེན་སྟེན་ས་ཆོས་རྟེན་ས་མ་ལུས། རྟེན་ས་པར་
 འཆར་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་མ་ངག་གི་དབང་པོ། རྟེན་ཆེན་ཡིགས་
 བཤད་དྲིན་ལས། རྟེན་གིས་རྟེན་ས་ཆེན་གཞུང་ལ། རྟེན་བ་ཅུང་
 ཟད་ཆགས་བྱུང་། རྟེན་ཡི་རྟེན་འཇུག་བུ་ཚོ། རྟེན་རྟེན་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཆོག རྟེན་མ་མཁས་པའི་ཞབས་བསྟེན། རྟེན་མ་ཁྱེན་ཡིགས་
 བཤད་ལ་སོགས། རྟེན་མང་ཞིབ་རུ་སྟོས་དང་། རྟེན་བ་བཟང་པོ་
 འབྲུང་ངེས། རྟེན་བཏང་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ། རྟེན་དབྱངས་འདི་
 སོས་རྟེན་སྟེན། རྟེན་མ་མཁས་པ་བསྟེན་ནས། རྟེན་སྟོས་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །

རྩེ་སྤ་མ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མི་འདིར་ཚྲགས་ནམས་
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ང་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤྱ་འདི་ལ། །སྒྲན་
 ལྷན་ནེ་ཉྱན་ལ་སེམས་ལ་བྱངས། །བཀའ་ཅུང་བྱང་བཀྱིན་ཡང་
 རྒྱལ་འགྱུར་བཙོག། །ང་སྒྲོབ་མ་བཟང་ཞེས་མ་སྤྱ་ཞིག། །རྒྱན་མང་
 ཞིང་ལག་པ་མི་གཙང་བར། །ང་ཉེ་གནས་བཟང་ཞེས་མ་སྤྱ་ཞིག། །
 གང་མཁོ་དུས་གཡོར་སྤྱི་མི་བྱེད་པར། །ང་བྱིམ་མཆོས་བཟང་ཞེས་
 མ་སྤྱ་ཞིག། །རྒྱེན་ངན་པ་བྱུང་དུས་མི་ཡན་པར། །ང་ཤ་ཉེ་བཟང་
 ཞེས་མ་སྤྱ་ཞིག། །གནས་ཨ་མེས་ཨ་ནེར་མི་འཆམ་འཁོན། །ང་བྱ་
 མོ་བཟང་ཞེས་མ་སྤྱ་ཞིག། །ཡུལ་པ་མ་ཨ་ཁུར་མི་བྱམས་པར། །ང་
 བྱ་ཆ་བཟང་ཞེས་མ་སྤྱ་ཞིག། །ཤོགས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཀྱང་སྒྲོག་
 ལབ་མང་། །ང་གྲུ་ཆང་བཟང་ཞེས་མ་སྤྱ་ཞིག། །བརྒྱས་འཕྲོག་
 བཙོམ་བཙང་གྱིན་རྩེ་མང་འགྲོ། །ང་སྤེ་བ་བཟང་ཞེས་མ་སྤྱ་ཞིག། །
 ཡར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་པར། །ང་སྒྲོན་པོ་བཟང་ཞེས་
 མ་སྤྱ་ཞིག། །པར་གང་ལ་མངགས་ཀྱང་གོ་མི་ཆང་། །ང་བྲན་གཡོག་
 བཟང་ཞེས་མ་སྤྱ་ཞིག། །ངོ་མི་རྟག་འགྱུར་སྤྲོག་མང་པོ་བྱེད། །ང་
 གྲོགས་པོ་བཟང་ཞེས་མ་སྤྱ་ཞིག། །སྤྱ་འདི་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་
 སྤངས། །གང་ཐོས་ཆང་རྒྱད་ལ་ཡན་པར་ཤོག། །

མ་རིག་ཉྱན་མོངས་ལས་དབང་གིས། །མ་དག་འཁོར་བར་
 རྟག་འབྱམས་པའི། །མར་གྱུར་འགྲོ་གྱུན་དག་ཞིང་དུ། །མ་ལུས་

འདྲེན་མཛད་སྒྲ་མར་འདུད། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 གཞི། འདྲེན་ཅན་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ། བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
 དུ། མཐོང་ནས་བསམ་དང་སྦྱར་བས་སྟེན། སྤལ་འབྱུར་ཚང་
 བའི་མི་ལུས་འདི། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སྟེ། རྟུལ་
 འདི་བསམས་ནས་མི་ནོར་བས། མ་ཆགས་མ་ཞེན་ལྷ་ཚས་གྱིས། ཞི་
 རུས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་ཐུར་
 འབྲང་བའི། དེས་པ་རྟེན་ནས་མི་དགའི་ལས། སྤངས་ནས་དགེ་
 ཚུགས་མཐའ་དག་སྦྱབས། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚུགས་ཅི་ཅམ་
 ཞིག སྦྱང་ཀྱང་མི་དོམས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 རྟུལ་མཐོང་ནས། ཐར་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར། རྣམ་དག་
 བསམ་པ་དེས་དྲངས་པས། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པ་ཡི། བསྟེན་
 པའི་རྩ་བ་སྤེལ་པར་ལ། རྟག་དུ་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་མཛོད། རང་
 ཉིད་སྦྱིང་མཚོར་སྦྱང་བ་བཞིན། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པ་ཡི། མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་ནས་བྱང་
 རྟུལ་སེམས་སྦྱང་ཅིག བྱང་རྟུལ་སེམས་ཅམ་བསྦྱང་ན་ཡང་། རྟུལ་
 བྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། མ་གོམས་བྱང་རྟུལ་མི་
 འགྲུབ་པར། མཐོང་ནས་རྟུལ་སྦྱས་སྦྱོར་པར་སྦྱབས། བྱན་མོང་
 ལམ་སྦྱངས་སྦྱང་གྱུར་ནས། ཐེག་པ་ཀྱན་མཚུགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་ རྟུལ་
 བཟང་སྦྱོ་བོའི་འཇུག་དོགས་དེར། བདེ་སྦྱག་ཉིད་དུ་འཇུག་

པར་མཛོད། །དེ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་བ་ནམ་པ་གཉིས། །འགྲུབ་པའི་གཞི་
 དེ་དམ་ཆེག་དང་། །སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ། །དེས་པ་
 རྟེན་ནས་མིག་བཞིན་སྐྱུངས། །དེ་ནས་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ། །
 གནད་ནམས་རི་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་ནས། །དཔེན་པ་བསྟེན་
 ནས་ཉམས་སྐྱུངས་ན། །དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་འགྱུར། །སྒྲ་
 མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །སྒྲ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་
 དུ། །སྒྲ་མའི་རྩེས་བཟུང་བདག་གིས་སྤྲུས། །སྒྲ་ཆུན་ཡོངས་ལ་ཕན་
 པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲུས་པའོ།

དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་དད་ཅན་
 མ་མ་ཚོ། །རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་དགོན་གནས་ཀྱི། །སྒྲ་མ་དགོ་
 འདུན་འདུས་པ་ལས། །ལྟག་པའི་མཆོད་གནས་གཞན་ན་མེད། །
 དེ་ལ་ཟས་ནོར་མི་འབྱུལ་བར། །བཞག་ནས་སྟོང་གི་དབུས་སུ་
 སོང་། །མེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་མཆོད་ན་ཡང་། །ལྟག་པའི་ཕན་
 ཡན་ངས་མ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྡེ་བ་དད་ཅན་ཚོ། །རང་གི་ཡུལ་
 སྤྱོད་སྒྲ་མ་དང་། །དགོན་པའི་དགོ་འདུན་མཆོད་བསྟོང་
 བཀྱར། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རང་དང་
 ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ཡི། །ཆས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་དང་། །ཨ་ཁ་
 བུ་གཡོག་སྒྲོ་བྱི་ལས། །ལྟག་པའི་སྤྱིན་ཡུལ་གཞན་ན་མེད། །དེ་ལ་
 ཟས་གོས་མི་སྟེར་བར། །བཞག་ནས་སྟོང་གི་རྒྱ་ནང་སོང་། །རྒྱ་

སྒྲུང་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ། །ཟས་གོས་སྦྱོན་པ་བཏང་ན་ཡང་། །
 བན་ཡོན་ལྷག་པ་ངས་མ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་དབང་ཆེན་པོ་མོ་ཚོ། །
 ན་སོ་ཆས་པའི་ཆན་ཆོན་དང་། །ཨ་ཁུ་བྱན་གཡོག་སྟོ་ཁྱི་ལ། །ཟས་
 གོས་སྦྱོན་ལ་བྱམས་པས་སྦྱངས། །ལན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སྟོབ་པར་
 འགྱུར། །ཁྱུ་འདི་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །སྟོས་ཆད་རྒྱུད་ལ་
 བན་པར་ཤོག །

བ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །རུས་དེ་རིང་རང་ལ་
 གྲོས་འདི་འདེབས། །སྦྱོན་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་གྲ་སྟོབ་འདེད། །ང་སྤྲ་
 མ་བཟང་ཞེས་མ་བེར་ཅིག །སྤྲི་དབྱུག་པ་སྟོགས་ནས་གྲོང་དུ་
 འབྱམས། །ང་རི་སྟོང་པ་ཡིན་མ་བེར་ཅིག །གཞན་ཞོར་རྣམས་ཕྱལ་
 བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །ང་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞེས་མ་བེར་ཅིག །ཞོར་
 ཟས་གོས་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོན་མི་གཏོང་། །ང་སེར་སྒྲ་མེད་ཅེས་མ་བེར་
 ཅིག །གཞན་ཀྱ་རེ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྟོ། །ང་སྟོག་པ་ཡངས་
 ཞེས་མ་བེར་ཅིག །རྩོ་བུ་རུ་ལྟར་གྱུར་ཁ་ཤ་འདར། །ང་ཞེ་སྤང་མ་
 ལངས་མ་བེར་ཅིག །ནངས་སྤྲ་བར་མི་ལང་ཉལ་ཡུན་རིང་། །ང་
 གཏི་ཕྱག་རྒྱུང་ཞེས་མ་བེར་ཅིག །ལས་མི་དགེ་བརྒྱུ་ལ་མི་འཇོམ་
 པར། །ང་རྒྱལ་སྤྲོམས་ཡོད་ཅེས་མ་བེར་ཅིག །ལ་སྤྲ་མ་གྲོགས་ལ་
 ངན་སྦྱས་བྱས། །ང་དམ་ཆོག་གཙང་ཞེས་མ་བེར་ཅིག །བྱམས་
 མྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་མེད་བཞིན་དུ། །ང་ཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་བེར་

ཅིག །སྤྱུ་འདི་ཡང་ཚྲགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །དགེ་འདི་ཡིས་
འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ཤོག།

རྩེ་ཚྲས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀྱི་ཉེན་དང་ཚྲགས་
དྲུག་རང་གྲོལ་མིང་། །རྒྱུད་དྲུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་མིར་མ་
འགྲོགས། །དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་ཅིག་གི། །སྤྱི་སྒོ་ན་སྤྱི་ཞིག་ཟེར་
མི་རུང་། །དོའི་མདོག་འགྱུར་ཁ་ལ་ཤ་འགྱུལ་རྒྱག། །སྤྱང་འཛེར་
ཞིང་དགོད་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་མང་། །མིག་ཆེར་བགྱད་ཁ་ནས་ཆེག་དན་
སྤྱ། །དེ་དབྱུག་པ་ལག་རུ་གང་བྱང་འཕེན། །དེའི་ནང་ན་ཞེ་སྤང་
མེ་བཞིན་དུ། །འབར་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་དེར་འགྲོགས་ན། །
རྒྱུད་ཞེ་སྤང་བསམ་དན་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནས་དྲོག་
ལྟན་པོ་དང་། །དེ་ཤིང་མཆུ་ཡན་ཆད་ཚྲགས་བྱས་ནས། །ཡར་ན་སོ་
གས་ན་གས་རྒྱགས་དགོས། །སྤྱིས་འཆི་བའི་ཆེན་རུར་ཟན་
དགོས། །ཚྲགས་གསོག་པ་ལ་ཡང་ནོར་དགོས་ཟེར། །ནོར་མེད་ན་
ལྟ་ཚྲས་མི་འོང་ཞེས། །བུན་གཏོང་སོགས་ལྷག་འཆོ་འབའ་ཞིག་
བྱེད། །དེའི་ནང་ན་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་དུ། །ཁོལ་ཡོད་པའི་
རྟགས་ཡིན་དེར་འགྲོགས་ན། །སེམས་འདོད་སྤྱེད་དབང་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། །ཡང་ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་ཡང་དག་པའི། །དོན་བསྒྲུལ་པའི་
རུས་མིན་གྲོལ་ས་མང་། །གཞན་གྱིས་དང་ཁེ་ཉེན་རྒྱུད་ཟེར། །
དེའི་ནང་ན་གཏི་ལྷག་ལྷན་ལྟར་དུ། །འཕྲིབས་ཡོད་པའི་རྟགས་

ཡིན་དེར་འགྲོགས་ན། །སློ་ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲིངས་པར་འགྱུར། །
 དོན་དེ་ཁྱེར་དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་མིར། །དུས་ནམ་ཡང་མ་
 འགྲོགས་ནལ་འབྱོར་པ། །ཟུ་འདི་ཉིད་སྐྱོས་ཚད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །གྲོགས་ངན་པ་གཏན་ནས་སྤང་བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་པའོ།།

ཚོས་མཛད་བྱ་མཚོག་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །ཚོས་པའི་བྱ་ནས་
 བུད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས། །སླ་མས་གང་གསུང་བསྐྱབ་པར་མི་
 རུས་ཀྱང་། །དད་ལྷག་བྱེད་ན་ཚོས་པའི་བྱ་ནས་བུད། །གྲོགས་ལ་
 ལུས་ངག་ཕན་འདོགས་མི་རུས་ཀྱང་། །ངན་སྤྲ་སྤང་ན་ཚོས་པའི་
 བྱ་ནས་བུད། །འདུལ་བྲིམས་ཉམས་མེད་བསྐྱང་བར་མི་རུས་
 ཀྱང་། །ཚ་བཞི་ཉམས་ན་ཚོས་པའི་བྱ་ནས་བུད། །གནོད་པའི་
 ལན་དུ་ཕན་འདོགས་མི་རུས་ཀྱང་། །གནོད་པ་བྱེད་ན་ཚོས་པའི་
 བྱ་ནས་བུད། །གང་ཡོད་ཐུན་མོང་བ་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །སློག་
 ཟས་མང་ན་ཚོས་པའི་བྱ་ནས་བུད། །ཅི་ཡོད་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་
 མི་རུས་ཀྱང་། །རྟེན་ཚད་གསོག་ན་ཚོས་པའི་བྱ་ནས་བུད། །བུད་
 དུག་ཟུ་འདི་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །སྐྱོས་ཚད་ཚོས་པའི་བྱ་
 ནས་མ་འབུད་ཅིག །

ཚོས་མཛད་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཚོས་དང་མི་
 མཐུན་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས། །ཚུལ་འཚོས་གཡོ་སྦྱར་མཁས་

པའི་ཚས་པ་དེ། །གཡོ་ཅན་གྱི་ལས་དཔོན་གཡོག་བྱས་པ་འདྲ། །
 མ་གྲོལ་གྲོལ་རྩ་བྱེད་པའི་ཚས་པ་དེ། །སྒྲིན་པས་རལ་གྱིའི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བ་འདྲ། །ཚས་བརྒྱད་སྒྲིག་ཏུ་ཚུད་པའི་ཚས་པ་དེ། །
 ཐར་མེད་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་མི་དང་འདྲ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་
 རྩེ་མེད་པའི་ཚས་པ་དེ། །ཤ་ཁྲག་རྩེན་པར་བ་བའི་སྒྲིན་པོ་འདྲ། །
 དབེན་པར་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཚས་པ་དེ། །རི་སྐལ་སྦྱང་བར་
 གནས་པའི་སྤྲ་བ་འདྲ། །སྦྱིང་གཏམ་སེམས་ལ་མི་འཛིན་ཚས་པ་
 དེ། །རྩ་མཁུག་མེད་ཀྱང་རུད་འགྲོ་ནམས་དང་འདྲ། །འདྲ་རྒྱག་
 སྤྱ་འདི་ཚགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་སྤངས། །སྤོས་ཚད་དེ་འདྲའི་ཚས་
 པ་མ་བྱེད་ཅིག།

བ་ཀན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་
 སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །མང་རུ་སྤོས་ནས་རྒྱད་ལ་
 མ་སྤྱར་ན། །སྒྲིན་པར་འཁོར་ཏེ་འཆི་བྱེད་ཚས་མི་འོང་། །མཐུ་
 ཆེ་ཆུལ་རྒྱགས་ཆེན་དག་འདྲེ་གཉིས། །འདུལ་བར་འཁོར་ཏེ་
 འཆི་བྱེད་ཚས་མི་འོང་། །སྤོ་ཚྭ་བས་དད་ཆེན་གྲོང་ཚག་ནི། །
 བྱེད་ལ་འཁོར་ཏེ་འཆི་བྱེད་ཚས་མི་འོང་། །སྤྲེལ་ཁས་གཡོ་སྤྱ་བྲོལ་
 བྲག་ཁམ་ཆེན། །གཙུག་པོར་འཁོར་ཏེ་འཆི་བྱེད་ཚས་མི་འོང་། །
 སྤོབ་འདོད་ནན་ཏན་རྒྱུད་ན་མདོ་མེད་པའི། །འཆལ་བར་འཁོར་
 ཏེ་འཆི་བྱེད་ཚས་མི་འོང་། །ཚས་ཤེས་ཆེ་འདིར་ཞེན་ན་ཚས་

བརྒྱད་ཀྱི། །དབང་དུ་འཛེར་ཏེ་འཆི་བྱེད་ཆོས་མི་འོང་། །མི་འོང་
དུག་གི་མགུར་དབྱངས་སྟོན་མོ་འདི། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་
གྲོལ་ཞེས་བྱས་སྤངས། །མགུར་དབྱངས་འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཆི་བྱེད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ཅུས་ཤོག །

ཕ་ཀན་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་ལ། །སྤྱིང་ནས་མོས་གུས་
གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་
པར་བྱེད་གྱིས་སྦྲོབས། །ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་མཛེས་མ་མཐོང་བ་
བཞིན། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མཛད་སྦྱོང་མཐོང་བ་ན། །དགའ་སྦྲོ་
དད་པ་བྱད་པར་ཅན་བྱེད་དགོས། །སྦྱོས་བུ་སྦྲོམ་པས་གདུངས་
པས་རྒྱ་འཛེལ་བཞིན། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབར་བའི་མེར་
འཛིགས་ནས། །སྤྱིང་ནས་མཆོན་ལྡན་སྤྲ་མར་ཆོས་འཛེལ་
དགོས། །མ་བུ་མཉེས་ཀ་འཕྲད་ན་ཡིད་ཆེས་བཞིན། །སྤྲ་མར་
མཇུག་ནས་དམ་ཆོས་གནང་ཅ་ན། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་
སྦྱེ་བ་དགོས། །ཉི་མས་གདུངས་པའི་སྤང་ཆེན་མཆོར་འཇུག་
བཞིན། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཆེ། །རྟེན་ངན་
གང་གིས་བར་མི་ཆད་པ་དགོས། །དགོས་པ་བཞི་ཡི་སྤྱ་དབྱངས་
སྟོན་མོ་འདི། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱས་སྤངས། །
འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྲགས་པོ་བརྗེ་
རིང་མོ་ལ་གདམས་པའོ།

བ་ཀྱན་ཚེས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲིམ་
 སར་བུད་མེད་འབྲིད་པ་བདེ་ཅུ་རེ་སྟེ་ཞན། །སྒྲིམ་སར་ལོངས་
 སྦྱིད་གསོག་པ་རྒྱགས་སུ་རེ་སྟེ་ཞན། །སྒྲིམ་སར་ལག་ལས་བྱེད་པ་
 བན་ཅུ་རེ་སྟེ་ཞན། །སྒྲིམ་སར་འདུ་ལོང་བྱེད་པ་ལེགས་སུ་རེ་སྟེ་
 ཞན། །སྒྲིམ་སར་ཚེས་འཆད་བྱེད་པ་མཁས་སུ་རེ་སྟེ་ཞན། །སྒྲིམ་
 སར་ལོང་གཏམ་བྱེད་པ་དགའ་ཅུ་རེ་སྟེ་ཞན། །སྒྲིམ་སར་འདྲེ་
 འདུལ་བྱེད་པ་བན་ཅུ་རེ་སྟེ་ཞན། །ཞན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟུ་འདི་
 ཚེགས་རྩག་རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཚད་དད་ཅན་སེམས་ལ་ཡན་
 ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །

བ་ཀྱན་ཚེས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་ན་བཟང་། །སྒྲོ་ཡིས་
 བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་བསྟེན་ན་བཟང་། །བསྟེན་ནས་སྒྲ་
 མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་བཟང་། །གདམས་པའི་
 རང་ནས་རང་སེམས་སྦྱང་གསལ་བསྒྲིམས་ན་བཟང་། །སྒྲིམ་རུས་
 མི་གཡོ་ཙེ་གཅིག་ཉམས་པར་བཞག་ན་བཟང་། །མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་རྟོག་མེད་ངང་ལ་གནས་ན་བཟང་། །ངང་ལ་གནས་
 པའི་མཉམ་གཞག་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན་ན་བཟང་། །བཟང་པོ་བདུན་གྱི་
 སྟུ་འདི་ཚེགས་རྩག་རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཚད་སྟུ་སེར་པོ་མའི་
 སེམས་ལ་ཡན་པར་ཤོག །

བ་ཀྱན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །འབས་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ། །ཕ་
 ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་སྤངས་ནས། །འཁྱི་བ་གཙང་པ་གལ་ཆེ། །ཁྱིམ་ཐབ་བྱ་
 བ་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཕུར་སྤྲོད་པ་གལ་ཆེ། །ལས་ལ་བྱིན་པ་
 མེད་པས། །འབྲལ་དུ་ཚས་བྱེད་གལ་ཆེ། །ཁོར་ཇས་ཆགས་ཞེན་རྒྱ་
 ཡིན། །འདྲོད་རྒྱུ་ཚེག་ཤེས་གལ་ཆེ། །ཉེ་འབྲེལ་ཆགས་སྤང་རྒྱ་
 ཡིན། །རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་སྤྲོད་པ་གལ་ཆེ། །འཆི་བ་དག་བསྐྱལ་མཚེག་
 ཡིན། །རྒྱན་དུ་དྲན་པ་གལ་ཆེ། །སྤྱི་མར་གར་འགྲོ་ཆ་མེད། །དགོན་
 མཚེག་སྐྱེལ་མ་གལ་ཆེ། །ད་རེ་ཚས་བྱས་འཁོར་བ། །རྒྱབ་བྱས་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། །གལ་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་འདི། །སྐུ་བ་ཚེགས་དུག་
 རང་གྲོལ། །རང་ལ་ཕན་སྤྱིར་སྤངས་སོ། །ཀྱན་ལ་ཕན་པར་གུར་
 ཅིག །

བ་ཀྱན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ནོ། །ད་
 རེ་དམ་ཚས་མ་བྱས། །སྤྱི་མར་རེ་བས་མི་འོང་། །དམ་ཚས་ཞེ་ལ་
 མེད་པར། །ཁ་ཚེག་རྒྱུ་བས་མི་འོང་། །ཚས་དང་སེམས་གཉིས་མ་
 འདྲེས། །རྒྱབ་འགལ་བཏང་བས་མི་འོང་། །ཆེ་འདིར་ཚས་མི་
 བྱེད་པར། །ཡིད་སྦྲོན་བྱས་པས་མི་འོང་། །ཚས་རང་ཉམས་ལེན་
 མི་བྱེད། །གཞན་ལ་བཤད་པས་མི་འོང་། །འདྲོད་པ་ཁོག་དུ་
 བརྒྱག་ནས། །ཐོག་ཚས་བྱས་པས་མི་འོང་། །ཆེ་འདི་གཙོར་བབྱང་
 དམ་ཚས། །ཞོར་ལ་བྱས་པས་མི་འོང་། །གཞོན་དུས་དམ་ཚས་མི་

བྱེད། །ཀླས་ཁར་རེ་བས་མི་འོང་། །མི་འོང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་འདི། །
ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤངས་སོ། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་རྒྱད་ལ། །
ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །བདག་དང་
འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྱ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་བསྐྱུས་པ་མེད། །དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ནས་བསྐྱུས་
པ་མེད། །ཡི་དམ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་ནས་བསྐྱུས་པ་མེད། །ཆོས་ལ་
ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་བསྐྱུས་པ་མེད། །དགེ་སྤྱི་སྤང་དོར་བྱས་
ནས་བསྐྱུས་པ་མེད། །སྤྱི་མ་པ་གཙང་མ་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱུས་པ་
མེད། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱུས་པ་མེད། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས་བསྐྱུས་པ་མེད། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་
བཏོན་ནས་བསྐྱུས་པ་མེད། །ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་བསྐྱུས་པ་
མེད། །སྐྱུང་གནས་བསྟེན་གནས་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱུས་པ་མེད། །
དབུལ་པོར་སྦྱོན་པ་བཏང་ནས་བསྐྱུས་པ་མེད། །བསྐྱུས་མེད་བརྒྱ་
གཉིས་སྤྱ་དབྱངས་སྟོན་མོ་འདི། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་
ཞེས་བྱས་སྤངས། །སྤྱ་འདི་ཐོས་ཚད་དད་ཅན་པོ་མོ་ཡིས། །བསྐྱུ་
མེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་ཤོག །

སྤྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྗེ་རྣམས་
ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནི་མ་

མཐོང་བར། །ཤེས་སུ་རེ་བའི་བརྗེ་སྒྲུབ་ཏེ་ངན། །རི་ཁྱོད་དབེན་པ་
 མི་བསྟེན་གྲོང་ཡུལ་གྱི། །འདུན་སར་འགྲོ་བའི་བརྗེ་འཆལ་ཏེ་
 ངན། །ཡིན་རུང་མིན་རུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བརྗེ་དེ་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་ངན། །དམ་ཉམས་མང་པོ་བསྐྱས་ནས་གསང་
 སྐྱགས་ཆོས། །འཆད་པའི་བརྗེ་དེ་ཉིད་ཉམས་ཏེ་ངན། །ར་ལྷག་བྱ་
 བྱི་ལ་སྐྱགས་སེམས་ཅན་གཞན། །གསོད་པའི་བརྗེ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཏེ་
 ངན། །གྲོང་དུ་འབྱམས་ནས་དམར་ཆོག་མང་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་
 བརྗེ་དེ་ཉིད་སྐྱས་ཏེ་ངན། །བསམ་པ་མེད་པར་ཉལ་ནས་གཉིད་
 ལྷག་པའི། །བརྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་བྲིལ་ཏེ་ངན། །སྒྲོབ་དཔོན་ངན་
 ཞེས་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །བྱེད་ཏུ་གསོད་པའི་བརྗེ་ཉམས་ཏེ་
 ངན། །ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པོར་ནས་ཁེ་ཆོང་ལ། །ཞུགས་པའི་བརྗེ་
 དེ་ཉིད་འབྲལ་ཏེ་ངན། །བརྗེ་ངན་པ་དགུ་ཡི་སྐྱ་དབྱངས་འདི། །སྐྱ་
 བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱས་སྤངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་
 བརྗེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བརྗེ་ངན་པའི་སྦྱོད་པ་སྤང་བར་ཤོག །

སྐྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་འདུད། །
 བརྗེ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་
 བརྗེ་མཐུ་ལ་མཁས། །ཐོས་བསམ་ནན་ཏན་བརྗེ་ཆོས་ལ་མཁས། །
 ལག་ལེན་ལྡན་པའི་བརྗེ་གདམས་པ་མཁས། །ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་
 བརྗེ་འགྲོ་དོན་མཁས། །བརྩོན་འགྲུས་སྒོ་ལྡན་བརྗེ་ཆོག་ལ་མཁས། །

འདི་སྟོག་བྱེད་པའི་བརྗེ་དཔེ་ཆར་མཁས། །ཆོས་རྒྱས་ཆེ་བའི་བརྗེ་
 བཤད་པར་མཁས། །སྟོག་འདོན་སྟགས་ཤེས་བརྗེ་བླ་ཆོག་མཁས། །
 ཡོན་ཏན་སྣ་མང་བརྗེ་ཞོར་འཆོལ་མཁས། །བརྗེ་མཁས་པ་དགུ་ཡི་
 ཟུ་དབྱངས་འདི། །ཟུ་བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱས་སྤངས། །
 འདི་ཉིད་ཐོས་ཆད་བརྗེ་ཆོས་བསྐྱབས་ནས། །མཁས་བཅུན་
 བཟང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་ཤོག།

བ་ཀླན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དྲང་བརྟན་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཙུ་བོ་བཟང་། །ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་སྒྲུ་
 པའི་དགེ་བཤེས་བཟང་། །ཆགས་མེད་རི་ཁྲོད་གནས་པའི་རྣལ་
 འབྱུར་བཟང་། །ཁྱིམས་ལྡན་དགེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་བཅུན་པ་
 བཟང་། །ཁྱེལ་འཛེམས་ཐུ་ཐག་རིང་བའི་གྲོགས་པོ་བཟང་། །
 བརྟན་ལ་སྟག་རུམ་མཁས་པའི་བྱད་མེད་བཟང་། །བཟང་དུག་ཟུ་
 འདི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཆད་བཟང་པོའི་སྦྱུང་པ་
 བྱེད་པར་ཤོག།

བ་ཀླན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་བརྟན་འགྱུར་
 ལྟག་ཆེ་བའི་གཙུ་བོ་ངན། །ཆོས་མེད་གྲགས་འདོད་བྱེད་པའི་དགེ་
 བཤེས་ངན། །རི་ཁྲོད་དོར་ནས་གྲོང་འབྱམས་རྣལ་འབྱུར་ངན། །
 ལྟུ་མེད་ཞོར་ལ་ཞེན་པའི་བཅུན་པ་ངན། །ཁྱེལ་མེད་ཟླ་གྲོགས་
 བསྐྱ་བའི་གྲོགས་པོ་ངན། །མི་བརྟན་གློད་ལ་གཡེམ་འཆོར་བྱད་

མེད་ངན། །ངན་དུག་ཟུ་འདི་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་སྒངས། །ཐོས་
ཚད་ངན་པའི་སྦྱང་པ་འདྲོར་བར་ཤོག །

ཕ་ཀན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡོན་ཏན་ལྷན་
པ་བཀྱར་ན་ཡོན་ཏན་འོང་། །སྒྲི་གསུམ་དུལ་ན་ཐམས་ཅད་མཁུ་
བ་འོང་། །ཡོན་ཏན་ནན་ཏན་བསྐྱབས་ན་མཁས་པ་འོང་། །སྒྲུ་མ་
གྲས་པས་བསྟེན་ན་བྱིན་རྒྱབས་འོང་། །རྟག་ཏུ་ཐོས་པ་བྱས་ན་གོ་
བ་འོང་། །ཕ་ཡུལ་སྒངས་ན་ཆགས་སྒང་རྩེ་བ་འོང་། །འོང་དུག་
ཟུ་འདི་ཚྲགས་དུག་རང་གྲོལ་སྒངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་
ཕན་པར་ཤོག །

ཕ་ཀན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྦྱིན་པ་བཏང་
ན་འདི་བྱིར་བསོད་ནམས་འཕེལ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་ན་ལྷ་
མའི་ལུས་རྟེན་འཕྲོལ། །བཟོད་པ་བསྒྲུམས་ན་གཟུགས་བྱད་ལུན་
སུམ་ཚྲགས། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་བྱ་བ་གང་ཡང་འགྲུབ། །
བསམ་གཏན་བསྒྲུམས་ན་རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་། །ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་ན་ཚས་ཀྱི་དོན་ཤེས་འགྱུར། །བྱིན་དུག་ཟུ་འདི་ཚྲགས་དུག་
རང་གྲོལ་སྒངས། །ཐོས་ཚད་ཕ་རོལ་བྱིན་དུག་སྦྱང་པར་ཤོག །

ཕ་ཀན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དགོན་མཚྲག་
དྲན་པར་གྲིས་ལ་སྐྱབས་འགོ་མཛོད། །སྒྲུ་མ་དྲན་པར་གྲིས་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབས། །ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྲིས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུམས། །

མཁའ་འགོ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་ཚྭས་གཏོར་ཐོངས། །འགོ་ཀུན་
དྲན་པར་གྱིས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིམས། །ལྷ་བ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་ངང་ལ་
ཞོག །དྲན་དུག་སྤྱ་འདི་ཚྭས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཚད་
རྒྱན་དུ་ལྷ་ཚས་དྲན་པར་ཤོག །

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟན་པ་ཡི། །ཐོད་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་
འདུད། །ཏྲག་དུ་འགོ་འདུག་མ་མང་ཞིག །མང་ན་དགེ་སྦྱར་
ཆག་རྒྱར་འགོ། །ཐིག་པ་རྒྱང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །བྱས་ན་ངན་སོང་
གནས་སུ་འགོ། །དགེ་ལ་སྒྲིམ་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག །བྱས་ན་འཇོང་
པའི་རྒྱ་དུ་འགོ། །ཐ་མལ་གསེབ་དུ་མ་འདུག་ཅིག །བསྐྱད་ན་
རང་ཡང་ཐ་མལ་འགོ། །ཞོར་རྩས་འདོད་པ་མ་ཆེ་ཞིག །ཆེ་ན་ཞི་
འདོད་རྩེ་ཆེར་འགོ། །ཡུལ་དང་ལྷད་མོར་མ་དགའ་ཞིག །དགའ་
ན་མལ་དུ་མི་ཚུགས་འགོ། །འགོ་དུག་སྤྱ་དབྱངས་འཐེན་མཁན་
དེ། །ཚྭས་དུག་རང་གྲོལ་མ་གཏོགས་སུ། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་
ཐམས་ཅད་གྱི། །སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །

ཐོད་གྱི་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱོན་
གྱིས་སྒྲོབས། །དུག་ལྡའི་མེ་ལ་འཇིགས་པར་གྱིས། །རང་རྒྱད་
བསྐྱེགས་ན་དཔྱལ་བར་འགོ། །མི་དགེ་བརྒྱུ་ལ་འཇིགས་པར་གྱིས། །
ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །གཡོ་སྐྱ་སེར་སྒྲར་འཇིགས་པར་
གྱིས། །བྱི་མར་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཞོར་རྩས་འདི་ལ་འཇིགས་

པར་གྱིས། །དག་འདྲེ་འཁོད་པའི་གཡབ་མ་ཡིན། །བུད་མེད་འདི་
 ལ་འཇིགས་པར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །དད་
 ཟས་འདི་ལ་འཇིགས་པར་གྱིས། །དགེ་སྦྱར་མེད་ན་འདྲ་བ་
 དཀའ། །འཇིགས་པ་དུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་འདི། །སྒྲ་བ་ཚགས་དུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཚད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་པོས། །མི་དགེར་
 འཇིགས་ནས་འདོར་བར་ཤོག །

བོད་ཀྱི་མི་ལ་ལབ་སྒྲོན་སྟགས། །ཁྱབ་བརྟེས་པོ་མ་ཡོངས་ལ་
 འདུད། །ལས་སུ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྒྲུལས། །དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་རྩ་
 བ་ཡིན། །ལས་སུ་བསྐྱེད་ཇོགས་བསྒྲུལ་པར་མཛོད། །མཚག་ཐུན་
 དངོས་ཁྱབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ལས་སུ་སྟང་ཉིད་བསྒྲུལ་པར་གྱིས། །
 སངས་རྒྱུས་དགོངས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན། །ལས་སུ་གཞན་ལ་དམ་
 ཆས་ཤོད། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡན་པ་ཡིན། །ལས་སུ་ཁ་ཉོན་
 བཟུངས་བཛོད་གྱིས། །ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པ་ཡིན། །ལས་སུ་
 ཕྱག་སྒྲོར་མཚོད་སྦྱོར་གྱིས། །སྒྲིབ་བྱང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་
 ཡིན། །ཡིན་པ་དུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་འདི། །བྱ་བ་ཏང་ཚགས་དུག་
 རང་གྲོལ་སྤངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལས་སུ་
 ལྟ་ཆས་བྱེད་པར་ཤོག །

ཆས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་ས་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །འདྲ་འཇི་སྤང་དགོས་མ་སྤངས་ན། །གཡེང་བས་

བྱེད་ནས་ཚས་མི་འོང་། ། བྱེད་མེད་སྤང་དགོས་མ་སྤངས་ན། ། ཉོན་
 མོངས་དབང་སོང་ཚས་མི་འོང་། ། གྲོགས་ངན་སྤང་དགོས་མ་
 སྤངས་ན། ། ཚས་མིན་བྱེད་པས་ཚས་མི་འོང་། ། བསོད་ནམས་སྤང་
 དགོས་མ་སྤངས་ན། ། བར་ཆད་མང་བས་ཚས་མི་འོང་། ། སྟོན་
 གྲགས་སྤང་དགོས་མ་སྤངས་ན། ། ཚས་བརྒྱད་དབང་སོང་ཚས་མི་
 འོང་། ། བྱོང་ཡུལ་སྤང་དགོས་མ་སྤངས་ན། ། ཐ་མལ་གསེབ་ནས་
 ཚས་མི་འོང་། ། དགོན་དང་རི་བྱོང་དང་རུ་ལོངས། ། སྤངས་ན་དགེ་
 སྦྱར་འཕེལ་བ་ཡིན། ། ཚས་སྦྱོང་དང་རུ་ལེན་པར་གྱིས། ། སྤངས་ན་
 སྦྱིབ་པ་བྱང་བ་ཡིན། ། ཆངས་སྦྱོང་དང་རུ་ལེན་པར་གྱིས། ། སྤངས་
 ན་ཐར་བའི་ལམ་སྟ་འདྲེན། ། མི་རྟག་འཆི་བ་དང་རུ་ལོངས། །
 སྤངས་ན་ཚས་ལ་བཙོན་འགྲུས་འབྱུང་། ། རྒྱན་རུ་སྟོང་ཉིད་དང་
 རུ་ལོངས། ། སྤངས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར། ། འདྲོད་རྩང་
 ཚུག་ཤེས་དང་རུ་ལོངས། ། སྤངས་ན་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཡིན། །
 མཚན་ལྡན་སྒྲ་མར་གྲུས་པར་གྱིས། ། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པར་གྱིས། ། འཁོར་བའི་
 འཇིགས་ལས་སྦྱིབ་པ་ཡིན། ། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གྲུས་པར་གྱིས། ། མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན། ། མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱོང་གྲུས་པར་
 གྱིས། ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡིན། ། ལ་དང་མ་ལ་གྲུས་པར་
 གྱིས། ། ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ཡིན། ། མཆེད་གྲོགས་

རྣམས་ལ་གྲུས་པར་གྱིས། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །
 ལྷག་བསྐལ་ཙུ་བ་ཁྱིམ་ཐབས་ཡིན། །མ་སྤངས་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྤེད་ཆེན། །ཕྱིར་དུ་ལྷས་སྤྲོག་
 འདོར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་མང་ན་དགའ་མི་དགའི། །སྤྲོག་ཕྱག་མང་
 བོ་འོང་བ་ཡིན། །གཏི་ལྷག་གཉིད་ལ་དགའ་གུར་ན། །རྩོམས་
 མེད་དགེ་སྦྱར་ཆག་པ་ཡིན། །སྦྱོས་བྱེད་ཆང་ལ་དགའ་གུར་ན། །
 ང་རྒྱལ་འཐབ་ཚྭ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཟས་དང་ལོ་ར་ལ་དགའ་གུར་
 ན། །ཁྱི་ལྟར་གྲོང་དུ་འབྱམ་པ་ཡིན། །སྤྱོད་མ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 བཞེན། །ཆོས་དང་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
 བོ་སྐྱབས་སུ་བཞེན། །འདི་ཕྱིར་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བ་ཡིན། །དྲིན་
 ཅན་མ་དང་མ་གཉིས་བཞེན། །ཆེ་རིང་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བ་
 ཡིན། །རྟག་དུ་དམ་ཆོག་སྤྲོས་པ་བཞེན། །འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་བ་
 ཡིན། །རི་བྱོད་དབེན་པ་ཆོས་རྒྱགས་བཞེན། །ཆོས་མཐུན་དགེ་
 སྦྱར་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་བཞེན། །
 རང་ཉིད་རྩེ་བཟང་འགྲོ་བ་ཡིན། །རང་དང་བུད་མེད་བསྦྱོད་ར་
 བརྗོད། །གཞན་སྤྲོད་གྲོགས་གྱིས་བྲེལ་ཉེན་ཡོད། །མི་ངན་རང་
 དང་མི་མཐུན་མི། །སྤྱོད་རིས་ལྷག་པ་བསྐྱབ་ཉེན་ཡོད། །ཐབས་གྱིས་
 གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱོར་ན། །ཕྱིན་ཆད་ཡིད་མི་ཆོས་ཉེན་ཡོད། །
 གཞན་ལ་ཆོག་རྩལ་སྤྲོས་གུར་ན། །འབྲལ་དུ་ཟག་པ་གསོག་ཉེན་

ཡོད། །མཛེལ་བཤེས་ངན་དང་གཡོ་ཅན་མིའི། །ཁ་ལ་ཉན་ན་བསྟུ་
 ཉེན་ཡོད། །ཞིག་ཅན་མི་ཡི་ཁར་ཉན་ན། །ཕྱི་མར་དཔྱལ་བར་འགྲོ་
 ཉེན་ཡོད། །དུག་ཚན་དུག་གི་སྟུ་དབྱངས་འདི། །བྱ་བཏང་ཚགས་
 དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་བོད་ཡུལ་གྱི། །མི་
 རྣམས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་མན་
 ཕྱར་མཚེས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་དབྱར་ཉམས་སྟོབའི་དུས་སུ་སྤངས་པའོ།

ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ། །བོད་ཁམས་བདེ་ལ་
 འགོད་མཛད་པའི། །ཨོ་ཀླན་པར་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །རིག་པའི་ཁྱེུ་ཆུང་གཞོན་རུ་བྱོད། །
 མི་ལུས་རྩ་ཕུང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བྲག་
 ལྷགས་གྱི། །འདྲོད་ཡོན་ཤིང་སེལ་སྤངས་ནས་བློས། །བློས་གྱེན་
 འདྲོད་པ་ཇི་ཆེར་སོང་། །ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་བར། །
 ཉིན་མཚན་གྱི་བ་དཀར་ནག་གིས། །རྩ་ཕུང་ཉག་མ་རེ་རེ་འབྱེར། །
 རྣམ་ཞིག་རྩ་ཕུང་བཟད་པའི་ཆོ། །ཐར་བའི་བདེ་སར་འགྲོ་འདྲོད་
 གྱུང་། །མར་གྱི་རྩ་བའི་ངན་སོང་གསུམ། །ཆུ་བྲག་འཐབ་པའི་
 གཙོང་རོང་དུ། །ལྷུང་ནས་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བར་ངེས། །རིག་པའི་
 ཁྱེུ་ཆུང་ངང་རིང་བོ། །རྩ་ཕུང་བྱེད་ཀ་ཚར་བུད་ཐལ། །ད་ནི་སྟོང་
 པའི་དུས་མ་ཡིན། །འདྲོད་ཡོན་སེལ་ལ་སྟུ་ཡིད་ཆགས། །ཚུར་ཤོག་
 ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ཏ། །སྟེ་ཚགས་ཐབས་གྱིས་སྒྲ་སྒྲུབ་སྟོ། །འཐེན་

ལ་རྟ་བཟང་གོང་དུ་ཞོན། །འབད་བཙོན་ལྷག་གིས་ཡང་ཡང་
བྱོབས། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་གྱེན་དུ་རྒྱགས། །ཆེ་འདིར་ཕྱི་མིག་མི་
བལྟ་བར། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོགས། །ཨོ་རྒྱན་པར་
འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟུ་འདི་སྤངས། །ཨོ་རྒྱན་
པར་འདི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

འཇག་མ་བདུན་ཉིད་སྟུ་བདུན་སྟུལ། །ཆོགས་འཁོར་ཆེམ་པ་
རྒྱག་ལྟན་མཛད། །ཁྱབ་ཆེན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཨོ་མ་རིག་པའི་མགྲོན་པོ་བྱོང་། །
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཁྱབ་ཆེན་དང་། །སྤྱེ་མ་མཉན་པ་བཟང་པོ་
གཉིས། །འཕྱང་པའི་དུས་འདིར་སྔོན་མི་རུང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་
ཆེན་པོ་ནས། །ད་ནི་རིང་མིན་བགྲོད་ཐབས་ཀྱིས། །མཆན་ལྟན་སྤྱེ་
མའི་མཉན་པ་ལ། །བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱེ་ཕྱིན། །དགོ་
ཆོགས་རྒྱགས་ཕྱི་མང་པོ་བྱོར། །སྔོང་ཉིད་ཤིང་གིས་རྒྱ་གཤོག་ལ། །
རྒྱ་རིའི་ཆེ་འདིར་མིག་མ་བལྟ། །ཕ་རིའི་ཐར་བའི་སྐམ་སར་
སྟོགས། །ཁྱབ་ཆེན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟུ་
འདི་སྤངས། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རང་གཞན་རྒྱུད་
ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱེ་མ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྱེ་མ་བཙལ་ན་ཆོས་

ལ་མཁམས། །སྒྲིམ་པ་དམ་ཆེག་ལྷན་པ་ཆོལ། །ཐུགས་གཅིགས་ཆུང་
 རུང་འགྱུད་པ་མེད། །སྒྲིབ་མ་བཅལ་ན་ཤེས་རབ་ཆེ། །དད་ཅན་
 རང་བཞིན་བཟང་བ་ཆོལ། །ཞབས་ཏྲིག་ཆུང་རུང་འགྱུད་པ་
 མེད། །གྲོགས་པོ་བཅལ་ན་ཁོག་ཡངས་ཤིང་། །ཤ་ཆ་སྒྲི་གཏད་ཐུབ་
 པ་ཆོལ། །ཕན་ཐོགས་ཆུང་རུང་འགྱུད་པ་མེད། །ཉན་ན་ཅན་པ་
 ཉམས་ཐྱིང་ཅན། །ཤ་ཆ་བྱེད་པའི་གྲོས་ལ་ཉན། །མ་ལེགས་ནོར་
 རུང་འགྱུད་པ་མེད། །སྒྲི་མི་གཏད་ན་སྒར་འཁོན་པའི། །མི་ལ་བྱེ་
 ནས་སྒྲི་མ་གཏྲོད། །རུག་མཐུ་བྱུང་རུང་འགྱུད་པ་མེད། །བྱེད་ན་
 གཞོན་པའི་རུས་སྐབས་སུ། །བྱེ་མར་ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ན་
 ཅས་མནན་རུང་འགྱུད་པ་མེད། །འགྱུད་མེད་རུག་གི་སྒྱ་དབྱངས་
 འདི། །བྱ་བཏང་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཆད་རྒྱུད་ལ་
 ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་བྱ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལ་སྒྲས་པའོ། །

དཔེ་ཅི་འདོད་དངོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི། །གཏེར་ཆེན་པོའི་
 ཐུམ་པ་ལས་འབྱུང་བཞིན། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཐུབ་འབྱུང་
 བའི་གནས། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །དཔེ་བྱང་
 བས་མེ་ཏྲིག་འཆོལ་བ་དང་། །བྱ་ངང་བར་རྩ་སྒྲིབ་མི་དགོས་
 བཞིན། །ཁོང་དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི། །སྒྲིད་བཟང་ངན་
 གཉིས་ཀ་གོམས་ཀྱིས་ཡོད། །དཔེ་དོན་མ་གྱུ་པའི་སྒྲི་བོ་
 འགའ། །རང་འགག་གམ་མཆོན་བཏབ་འཆི་བ་བཞིན། །རྒྱལ་

ངན་པ་དག་དང་འཕྲད་པ་ན། །རང་འཁོར་ལ་ཆད་པ་གཙོང་
 པར་འགྱུར། །དཔེ་ན་བའི་བྱ་ལ་བྱད་པར་དུ། །མས་གདུང་བ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཁོང་ཆོས་རྒྱལ་དག་དང་འཕྲད་པ་ན། །
 ལྷག་པར་དུ་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ། །དཔེ་གངས་ཀྱི་རྩ་ནི་རབ་
 ཞིམ་པ། །ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས་ན་ཚྭར་འགྱུར་བཞིན། །ཁོང་སྐྱེས་
 བྱ་དམ་པ་ངན་པ་དང་། །འགྲོགས་ན་ནི་ངན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །
 དཔེ་སྐྱ་ཅིས་བྱགས་པའི་སྐྱེ་པོ་འགའ། །སྐྱ་ཅི་ཡི་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ་
 བཞིན། །མི་དམན་པས་སྐྱེ་པོ་མཚལ་བསྟན་ན། །ཁོང་དམ་པའི་
 སྦྱོང་པ་འགོ་བར་འགྱུར། །དཔེ་སང་གེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུ་མིན་པ། །
 གཞན་སྦྲག་ཆགས་ནམས་ཀྱིས་མི་བཟ་བཞིན། །མི་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་
 ས་རྩ་ལ་གྱེ། །དག་ནམས་ལས་འཁོར་གྱིས་གཞོང་པ་མང་། །དཔེ་
 རྒྱང་བས་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ན། །གཞན་བཟླ་བའི་ཐབས་ནི་
 མེད་པ་བཞིན། །ཁོང་རྩེ་པོས་གཞོང་པ་བྱས་པ་ན། །དེ་སྦྱོབ་པར་
 བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། །ཚུར་རང་ལ་སྐྱབས་འོངས་བསད་པ་ན། །
 སུས་དཔའ་པོ་ཡིན་ཞེས་མི་སྦྲག་བཞིན། །ཁོང་ཆོས་སྦྱོང་ནི་བར་
 གནས་པ་ལ། །གཞོང་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །དཔེ་སྐྱལ་
 གདུག་ཟས་སྤྱི་རྒྱང་བཟ་ཡང་། །གཞན་ས་རྩ་མཐོང་ན་གསོད་པ་
 བཞིན། །མི་ངན་པས་རང་ལ་མི་ཕན་ཡང་། །གཞན་ནམས་ལ་
 གཞོང་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །དཔེ་ཆང་འཕྱུང་བཟི་ན་བདེ་སྟམ་པ། །

བྱིས་མགོ་པོ་ན་ཞིང་བསྐྱུག་པ་བཞིན། །མིའི་འདོད་པ་བདེའོ་སྒྲུལ་
 སེམས་ཀྱང་། །དེ་སྦྱོང་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། །དཔེ་བྱ་རྩལ་
 གང་རྟེན་ས་ལ་བསྐྱུངས། །སྟོ་འགྲངས་པར་བཟུང་མི་རུས་པ་བཞིན། །
 མི་པལ་ཆེར་གང་རྟེན་བསགས་བསགས་ནས། །ཁོར་ལངས་སྦྱོང་
 ཡོད་ཀྱང་སྦྱོང་མི་རུས། །དཔེ་ལྷག་ཐུག་འཐབ་པའི་ཁྲག་བལྟགས་
 པས། །མ་སྐྱེས་ཀྱི་མགོ་པོ་བཀས་པ་བཞིན། །ཁོར་ལངས་སྦྱོང་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཡང་། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལས་སུ་ཞིག་ཡོན། །
 དཔེ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རྩལ་གི་ །སྟོན་བསྟོན་པས་འཕུང་ཞེས་
 གྲགས་པ་བཞིན། །རུས་རྒྱན་རུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །
 གཞན་གསར་བུ་འགའ་ཞིག་བསྟོན་མི་རུང་། །དཔེ་རྒྱ་མི་རི་ལྟར་
 བསྐྱུལ་གྱུར་ཀྱང་། །མི་དམར་པོ་འབར་བ་མི་སྤྲོད་བཞིན། །མི་ངན་
 པ་འབད་པས་བསྟོན་བྱས་ཀྱང་། །རང་མི་རུ་འགྲོ་བ་ཤིན་རུ་
 དཀའ། །དཔེ་རྒྱ་མིག་ཁོ་རང་མ་བསྐྱུལ་ན། །སྟོང་ས་ཡིས་མནན་
 ཡང་མི་ཐུབ་བཞིན། །མི་རང་གིས་ངན་སྦྱོང་མ་བྱས་ན། །ལྟ་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་མི་རུས། །དཔེ་ཁོང་པའི་ནང་རུ་མི་འཇུག་པའི། །
 ཟས་ཞིམ་ཡང་བཟུང་མི་རུང་བ་བཞིན། །ཐུགས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་
 བྱ་བ་ཡི། །འཕྲུལ་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུང་། །དཔེ་འབད་
 པ་མེད་པར་ཞིང་བཟང་ལ། །སྟོན་ལ་རྟོག་ལེགས་པོ་མི་འོང་
 བཞིན། །མི་རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །ཆོ་འདི་བྱིའི་དོན་

གང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཔེ་ཆ་ལུང་རྫོང་གཤེར་བཟང་པོའི་
མཐུས། །ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྟེ་མ་འཁྲུངས་པ་བཞིན། །ཟུ་འདི་ཉིད་
སྒངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་
ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

 ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །བདག་དང་བདག་
འདྲའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལྷགས་གཉིས་གང་ལའང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི། །རྩལ་
ཤུགས་རྒྱས་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། །མཁས་པ་དག་ལ་འདྲི་བ་དང་། །གཞུང་བཟང་པོ་དང་
འགྲོགས་པ་གསུམ། །རྒྱན་དུ་བདེ་བ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །ལབ་ལབ་
མང་པོའི་གྲོགས་པོ་དང་། །ཆགས་སྒྲུང་བསྦྱིད་པའི་འཁོར་གཡོག་
དང་། །ལམ་ལོག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་གསུམ། །བསྟེན་ན་འཁྲུང་བ་རྣམ་
གསུམ་ལགས། །ཁོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྦྱིན་པ་སྟེ། །རྒྱན་གྱི་མཆོག་ནི་
སྦོས་པ་ཡིན། །གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་གསུམ། །ཁོར་རྒྱན་
གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ལགས། །ཕོ་ཡི་རིགས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ། །ཕོ་ཡི་
རིགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེ། །ཟུ་གཉེན་ས་བདག་གོ་ལང་ཆེ། །འདི་
ནི་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །བྱ་རྟོན་རྟེ་ལས་ཤོར་བ་དང་། །བྱང་
མེད་བྱོ་གསུམ་འགྲིམས་པ་དང་། །བན་བཅུན་ཆོས་ལ་བྱེད་པ་
གསུམ། །ལམ་དུ་མི་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་མིན་
བྱེད་པ་དང་། །བྱན་གཡོག་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ལྡན་

བ་ནོར་གསོག་པ། །ཚུལ་མིན་ཁྱགས་པ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །མི་
 ལྷོགས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །ལ་རོལ་མང་ལ་འཁོན་པ་དང་། །དན་
 དང་མཛའ་བ་བྱེད་པ་གསུམ། །རང་ཉིད་བརྒྱག་པ་རྣམ་གསུམ་
 ལགས། །ནོར་མེད་ཟས་གོས་མཚོག་འདོད་དང་། །གཞན་ལ་སྤྲོད་
 བེད་ང་རྒྱལ་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་ཚུད་འདོད་པ། །འགྲོ་བའི་
 བཞད་གད་རྣམ་གསུམ་ལགས། །ཕྱི་རྗེས་རིང་དུ་བསྟ་བ་དང་། །ཁྱི་
 མེད་བཟོད་བསྟན་ཆེ་བ་དང་། །འགྱུར་ལྷོག་མི་བྱེད་བརྟན་པ་
 གསུམ། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་གནས་རྣམ་གསུམ་ལགས། །ལྷོགས་ན་རྩ་
 གནག་འགྲངས་ན་འཇུག། །རྩ་མཆར་གཏམ་ལ་མཆར་མི་འཛིན། །
 མཛོན་སུམ་མཐོང་ཡང་སྤར་འདྲི་བ། །སྐྱེ་བོ་སྤྱན་པོའི་རྟགས་
 གསུམ་ལགས། །འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་ནད་རོ་ལྷང་། །གྲོས་ལ་
 འཚོགས་ན་འཐབ་ཚུད་སྤྲོད་། །གསང་གྲོས་སྒྲིག་དུ་སྤྲོ་བ་གསུམ། །
 མི་ངན་ཐ་ཆད་རྟགས་གསུམ་ལགས། །བཟའ་བདུང་ཡོད་སར་རོ་
 བཞག་འོང་། །དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་ཡང་འགྲོས། །དག་ལ་
 འཐབ་ཁར་ཡིབ་པ་གསུམ། །ཀྱན་གྱིས་ཁྲིལ་བའི་གཞི་གསུམ་
 ལགས། །རྟ་མཚོག་འགྲོ་བའི་ཆེ་ན་ཤེས། །གསེར་དདུལ་བཞུས་ན་
 ཤེས་པར་འགྱུར། །མཁས་པ་བཤད་པའི་ཆེ་ན་ཤེས། །འདི་ནི་ཤེས་
 པ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྤྲོད་
 པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀྱན་ལ་བྲན་བཞིན་གུས་པ་

གསུམ། །བཟང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནམ་གསུམ་ལགས། །མངོད་ཆུང་
 རྩོམ་གྱིས་དགང་བ་སྟ། །ཁིང་ཆུང་ས་པོན་དགང་བ་སྟ། །སྟོ་ཆུང་
 རིག་པས་མགུ་བ་སྟ། །འདི་ནི་སྟ་བ་ནམ་གསུམ་ལགས། །སྟོ་གྲོས་
 ཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཚོག་
 དང་། །གཡུལ་ངོར་ལྷུང་བའི་རལ་གྱི་གསུམ། །སྟུས་གྲོགས་མ་ངེས་
 ནམ་གསུམ་ལགས། །གྲོགས་པོ་ངན་པ་འགྲོགས་པ་དང་། །ཐོས་པ་
 ངན་པ་འཚོལ་བ་དང་། །བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་པ་གསུམ། །མཁས་པས་
 མི་བྱ་ནམ་གསུམ་ལགས། །སྟོ་གྲོས་ལྡན་པའི་སྟེ་པོ་དགོན། །ལྡན་
 ཡང་དྲང་པོར་བཤད་པ་དགོན། །བཤད་ཀྱང་ཆོག་བཞིན་བྱེད་པ་
 དགོན། །འདི་ནི་དགོན་པ་ནམ་གསུམ་ལགས། །བྱུན་པོ་སྟ་བ་ཁུང་
 ན་མངེས། །རྒྱལ་པོ་སྟག་ཏུ་བསྐྱད་ན་མངེས། །སྟུ་མ་ལན་གཅིག་
 མཐོང་ན་མངེས། །འདི་ནི་མངེས་པ་ནམ་གསུམ་ལགས། །ལོངས་
 སྟོད་ལྡན་པ་སྟོད་པ་དང་། །མཁས་པར་གྱུར་ན་རུལ་བ་དང་། །
 ཆེན་པོས་དམན་པ་སྟོང་བ་གསུམ། །རང་བདེ་གཞན་ཕན་ནམ་
 གསུམ་ལགས། །དམུས་ལོང་བ་ལ་མར་མེ་དང་། །མ་ཁུ་བ་ལ་ཁ་
 ཟས་དང་། །བྱུན་པོ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་གསུམ། །དགོས་པ་ཆུང་བ་
 ནམ་གསུམ་ལགས། །གཡུལ་ངོར་འཇུག་པའི་དཔའ་པོ་དང་། །
 རྒྱག་བཟང་གོམ་པ་ཅན་གྱི་རྟ། །རབ་ཏུ་མཁས་པའི་སྟན་པ་
 གསུམ། །གར་སོང་བྱིན་པ་ནམ་གསུམ་ལགས། །ལོངས་སྟོད་

བསགས་ན་ཕྱག་པོར་འགྱུར། |ཐོས་པ་བཅའ་ན་མཁས་པར་
 འགྱུར། |སྒོམ་སྐྱབ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། |འདི་ནི་འགྱུར་བ་
 རྣམ་གསུམ་ལགས། |སུམ་ཚན་ཉེར་གསུམ་སྟེ་དབྱངས་འདི། |བྱ་
 བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྤྲུལ། |ཐོས་ཚད་ལྷགས་གཉིས་གང་
 ལ་ཡང་། |སྒོ་གྲོས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་ཤོག |ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱབ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་པའོ།

རེབ་གོང་དུ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བའི། |རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། |བདག་གཞན་ཀུན་མགོན་ཐོང་རྣམ་ཐར་
 བཞིན། |བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། |དངོས་གྲུབ་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སྤེལ་དེ། |བསམ་སྦྱར་བས་བསྟན་པ་གལ་རེ་ཆེ། |
 དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། |དམ་ཚིགས་ལ་འབད་པ་
 གལ་རེ་ཆེ། |འཆི་བདག་ནི་རིང་མིན་སྟུར་དུ་འོང། |འཆི་བྱོད་གྱི་
 གདེང་ཞིག་གལ་རེ་ཆེ། |ངན་སྤང་དུ་མི་འགྲོའི་སྒོ་གདེང་མེད། |
 སྐྱབས་འགྲོ་ལ་འབད་པ་གལ་རེ་ཆེ། |ལས་འབྲས་ལ་ནམ་ཡང་
 བསྐྱབ་བ་མེད། |སྤིག་སྤྱོད་དང་དགེ་སྐྱབ་གལ་རེ་ཆེ། |སྤིག་ལྟུང་གིས་
 གོས་ན་དེ་མ་ཐག |བྱིར་བཅོས་དང་བཤགས་སྒོམ་གལ་རེ་ཆེ། |
 འཁོར་བ་ཡི་སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་བྱས་ནས། |ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་
 བསྐྱེད་གལ་རེ་ཆེ། |ཐར་བ་རུ་བགྱོད་པའི་ཐབས་གཅིག་ལུ། |
 བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་གལ་རེ་ཆེ། |སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མར་མ་

གུར་མེད། །དྲིན་ཆེའི་ཚུལ་བསམ་པ་གལ་རེ་ཆེ། །དྲིན་ལན་དུ་
 བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །
 སྟོན་པ་ལས་ལྷངས་སྟོད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་། །ཆགས་མེད་ཀྱི་སྟོན་
 གཏོང་གལ་རེ་ཆེ། །ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཐར་བའི་སྐས་དང་འདྲ། །མིག་
 འབྲས་བཞིན་བསྟུང་བ་གལ་རེ་ཆེ། །བཟོད་པ་ནི་གཟུགས་བཟང་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ། །དུས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །བཙོན་འགྲུས་
 ཀྱིས་ཉམས་ཏྟགས་ཡོན་ཏན་སྟེར། །ཉམས་ལེན་གང་ལ་འང་གལ་
 རེ་ཆེ། །བསམ་གཏན་གྱིས་རང་སེམས་ལས་རུང་འགྱུར། །གཡེང་
 མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཚོགས་
 སྟེར། །ཉིན་མཆན་དུ་སྟོང་བ་གལ་རེ་ཆེ། །ཐམས་མཁས་ཀྱིས་བསྟུ་
 བ་ནམ་བཞིའི་སྐྱེས། །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །གསང་
 སྟགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་དོན་འབྲས་ལ། །དམ་སྟོན་ལ་གཅིས་སྤྲས་
 གལ་རེ་ཆེ། །རིམ་གཉིས་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པ་ལ། །ཐུན་བཞི་དུ་
 བསྐྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཚས་ནམས་སེམས་སྟོང་
 བསྐྱེད། །ཉམས་ལེན་ལ་རེམ་པ་གལ་རེ་ཆེ། །བདེ་སྟག་གི་གདམ་
 དབང་ད་རེ་ཡོད། །གདམ་ཁ་དེ་མ་ནོར་གལ་རེ་ཆེ། །མཆམས་
 བཅད་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ངག་མཆམས་ཡིན། །ལབ་ལྷབ་དེ་གཙོད་པ་
 གལ་རེ་ཆེ། །རང་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་གང་བྱས་ལ། །དགའ་བ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ལོ་མང་ཉུང་རན་པའི་བསམ་ཤེས་ལ། །བྲིད་

དལ་བུར་འཕྱག་པ་གལ་རེ་ཆེ། །སློ་ཆུང་ནམས་མང་ན་སུན་ཏི་
 བསྐྱར། །ཁྱིད་ཏུང་བུར་སྟོན་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ཁྱིད་ལན་གཅིག་བྱན་
 པས་མི་ཆོག་པས། །ལན་གཉིས་གསུམ་བྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ཆེ་སྟོས་
 བཏང་ཆོས་མཐུན་འཁོར་སྟོབ་ནམས། །ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་
 གལ་རེ་ཆེ། །ཆེ་འདིར་ཞེན་དོན་མེད་སྤྲིག་གསོག་པའི། །འཁོར་
 སྟོབ་མ་མི་བསྟེན་གལ་རེ་ཆེ། །འཁོར་སྟོབ་མས་སྐབས་རེར་གང་
 དན་བྱེད། །དེར་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ཡོན་བདག་གིས་
 རེས་འགའ་ཁ་དྲིན་སྟེ། །དེ་བཏང་སྟོམས་བསྐྱར་བ་གལ་རེ་ཆེ། །
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐག་རྒྱན་ལྡན་དུ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་གལ་
 རེ་ཆེ། །ཆོས་བྱེད་ལ་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་མང། །སྦྱ་རིམ་དང་ཆེ་
 སྦྱབ་གལ་རེ་ཆེ། །སྦྱགས་སྦྱགས་ནས་ཕེབས་པའི་སྦྱེས་ཆེན་ལ། །
 དབང་ལུང་ཁྱིད་ལྷ་བ་གལ་རེ་ཆེ། །འགོ་རིས་ཀྱི་བྲག་ཁྱུང་ཉམས་
 དགའ་དུ། །རང་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་གལ་རེ་ཆེ། །རང་ཡུན་རིང་
 གནས་པའི་དོན་འབྲས་ལ། །རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་གལ་རེ་ཆེ། །
 ཉམས་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་འཆར་བ་ལ། །ཆེ་སྦྱབ་པ་སྟོམས་པ་གལ་
 རེ་ཆེ། །རང་དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཇུག་བསྟོ་བ་སྟོན་
 ལམ་གལ་རེ་ཆེ། །གལ་ཆེ་བ་སོ་བརྒྱད་སྦྱ་དབྱངས་འདི། །ཇི་སྐལ་
 ལྡན་གསུང་དང་མཐུན་པར་བྲངས། །འདིས་མཆོན་པའི་དགེ་
 བས་རང་གཞན་གྱིས། །ཇི་སྐལ་ལྡན་ནམ་ཐར་བྱིན་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚེགས་རྩལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

རྗེ་སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །བདག་འདོད་པ་བད་པར་
བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །གདོན་འདོད་པ་ཁོག་ན་རྟག་ཉལ་བའི། །སྤྲེལ་
ཚེགས་རྩལ་རང་གྲོལ་རང་ལ་ཉོན། །ཁོང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
འཕྱང་བྱེད་གྱི། །དགྲ་འདོད་པ་འདི་ལ་སྤྲེལ་ཅིག་སྟོས། །ཁོར་བས་
གོས་ལ་སོགས་འདོད་འདོད་ནས། །དེ་འོང་སྤྱེར་འཐབ་ཚུང་ལ་
སོགས་པའི། །སྤྲེལ་མང་པོ་སྤྲེལ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །རང་སྤྲེལ་འཚེ་
རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྲེལ། །དེའི་སྤྲེལ་ཅིག་སྤྲེལ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །ཆེ་ཡུན་
ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །གཞན་སྤྲེལ་བྱར་གྱི་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ས་
ལ། །ཆེ་སྤྲེལ་མའི་འདོད་དོན་ཨེ་འགྲུབ་སྟོས། །ནང་འདོད་སྤྲེལ་ཆེན་
འཇིག་རྟེན་པ། །འདོད་ཅུང་བད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡི་རིགས། །ནང་
འདོད་པ་ཆེ་བའི་གང་བག་དེ། །ཆེ་འདི་རུ་སྤྲེལ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
བརྟམས་སྤྲེལ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆེ་སྤྲེལ་མར་ངན་སོང་
སྤྲེལ་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ལྟུང་། །ནང་འདོད་པ་བད་ན་འཕགས་པ་དངོས། །
འདོད་ཅུང་ན་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་རིགས། །ནང་འདོད་པ་བད་
པའི་གང་བག་དེ། །ཁོང་སྤྲེལ་བོ་ཡོངས་གྱིས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར། །
ཆེ་སྤྲེལ་མར་བདེ་ཞིང་སྤྲེལ་པར་འགྱུར། །དཔེ་མེ་ནི་གྱི་རུ་ཅུང་
རུས་ཀྱང་། །རྩེའི་ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་པ་ལྟར། །ནང་འདོད་པ་ཅུང་
རུ་ཅམ་སྤྲེལ་ཀྱང་། །རང་བདེ་སྤྲེལ་ཀུན་འཇོམས་རིག་པ་སྤྲེལས། །

དཔེ་ལྷས་ལ་རུང་ཟད་རུག་ཁྱགས་པ། །དེ་གལ་ཉི་མ་བསལ་ཆེར་
 འཕེལ་ན། །ལྷས་ཀྱན་བྱབ་བརྒྱག་ཅིང་འཕྱང་བ་ལྟར། །ནང་
 འདོད་པ་རུང་ཟད་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་། །དེ་མ་བསལ་རིམ་བཞིན་
 ཆེར་འཕེལ་ན། །སྐྱོད་བརྒྱག་ཅིང་འཕྱང་བར་འགྱུར་བས་ན། །ནང་
 འདོད་པ་ཆེ་ཆུང་གང་སྐྱེས་སྤྱངས། །རང་ནང་ན་འདོད་པ་ཡོད་
 ཕྱིན་ཆད། །ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་ནག་བཞིན་དུ་འདུ། །སྤྱག་ཁ་བ་
 བུ་ཡུག་བཞིན་དུ་འཆུབ། །སྐྱོད་ཉི་མ་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 སྐྱོད་འདོད་པ་འདི་ལ་དག་རུ་སྟོས། །ཁོ་ནམ་བུང་དུས་སུ་འབྱར་
 བཅོམ་གྱིས། །ཡར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་མན་ཆད་དང་། །དམན་སྤང་
 པོའི་དབྱུག་པ་ཡན་ཆད་པོ། །མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་
 མེད། །སྐྱོད་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །སྤྱ་འདི་ཉིད་
 སྤངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །རང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཟད་པར་
 ཤོག །

སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གཞན་ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་མདང་གི་མི་
 ལམ་འདུ། །པ་མ་གཉེན་བཤེས་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདུ། །ཁོར་
 རྩས་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་བེལ་བ་འདུ། །མངོས་པའི་གོན་པ་བར་སྤང་
 འཇའ་ཆོན་འདུ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཤ་བའི་རུ་ཅོ་འདུ། །བཟའ་
 བདུང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱ་མའི་དགའ་སྟོན་འདུ། །ཕྱང་པོ་ཕྱལ་དུ་

བསྐྱར་བའི་ཁང་རུལ་འདྲ། །བར་དོར་འབྱམས་པ་ཆ་མེད་འགྲུལ་
བ་འདྲ། །སྒྲེ་གནས་འཆོལ་བ་སྤང་ཆང་འཆོལ་བ་འདྲ། །མཐོ་རིས་
སྒྲེས་པ་བདེ་སར་སྒྲེབས་པ་འདྲ། །ངན་འགྲོར་སྒྲེས་པ་གཡང་དུ་
ལྷང་བ་འདྲ། །ཕྱི་མར་གར་སྒྲེ་རང་གི་ལས་ལ་རག །ལས་འབྲས་
སྤང་དོར་མཛོད་ཅིག་དད་ཅན་ཆོ། །སྐྱུ་འདི་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་
རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་ཆད་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ཤེས་པར་ཤོག །

སྒྲེ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །བདག་གཞན་ལྷ་
ཆོས་རུས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་མ་
དམའ་མོར་ལྷང་། །པ་མ་སྒྲེ་སྒྲོབ་གྲོགས་མཆེད་འདུས་པ་འབྲལ། །
ཟས་ནོར་གོས་རྒྱན་བསགས་པ་འཇོད་པ་ཡིན། །ཡར་ལ་སྒྲེས་པའི་
ཐ་མ་འཆི་བར་ངེས། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་བོ་
མེད། །སྒྲིང་བོ་ཡོད་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་
བྱེད་ལྷགས་མང་ན་ཡང་། །བྱེད་རྣམས་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག་
དད་ཅན་ཆོ། །མཚན་ལྷན་སྒྲེ་མ་བསྒྲེན་ལ་དབང་ལྱང་ཁུས། །འཆི་
སྒྲེ་ཆེ་ཐར་སྒྲེན་པ་ཅི་ཐུབ་ཐོངས། །ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བསྒྲེན་
གནས་སྤྱང་གནས་སྤྱངས། །བདེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཡོད་
ཏན་བཟོད། །སྒྲེབས་འགྲོ་མ་ཁི་རང་གིས་གང་ཤེས་ཐོན། །དད་
གུས་དག་སྤང་བསམ་པ་དཀར་བོ་གྱིས། །ཁ་ཡི་གས་ལྷགས་དམ་
པའི་ཆོས་དང་སྤྱན། །མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་ལ་འབད་པར་

མཛོད། །ཐུ་འདི་བྱ་བ་ཏང་ཚེགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤངས། །ཐོས་
ཚད་འདི་བཞིན་ཚས་ལ་སྤྱད་པར་ཤོག །

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མས་འགྲོ་ཀྱན་ཚས་ལ་སྤྲུལ། །ཚེགས་དུག་རང་
གྲོལ་སྤྲུལ་ཚེག་དབྱངས་སུ་ལེན། །སྤྲུལ་མས་ཚས་བཞིན་གྲིས་ལ་ལྷ་
ཚས་གསུངས། །སྤྲོབ་མས་འབྲུལ་བ་ལྷུལ་ལ་བཀའ་ཚས་བྲུས། །རྒྱལ་
པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚས་བཞིན་སྤྱདས། །སྤྱན་པོ་
འབངས་གྲིས་རྒྱལ་པོ་ཡར་ལ་བཀྱར། །སྤྲུགས་པས་མཐུ་གཏང་
དམར་ཚེག་ལས་མ་བྱེད། །མེར་མོ་ཆང་དང་བུད་མེད་ལ་མ་
དགའ། །པོ་སྤྲོས་ངག་རྒྱན་སྤྲོག་གཙོད་ལས་རྣམས་སྤྱདས། །བུད་
མེད་མེར་སྤྲུལ་མཛོན་སྤྲོག་གཏམ་མ་མང་། །ལྷུག་པོས་ལོག་དོམ་མ་
གཏོང་སྤྲོན་བ་ཐོངས། །ཚས་པས་གྲོང་ཚེག་མ་བདའ་ཉམས་ལེན་
གྲིས། །བུ་ཚས་བ་མར་རྒྱས་ཁར་མ་བརྟས་བཀྱར། །ཨ་མཚོད་ཚས་
འདོན་མཁན་གྲིས་རྫོགས་མ་གཏོང་། །སྤྲན་པས་ཆ་གྲང་མ་ཤེས་
སྤྲན་མ་སྤྲེར། །མདོར་ན་མི་དགེ་ཤིག་ཅམ་ཡན་ཆད་སྤྱདས། །དགེ་
བ་ཁབ་སྤྱད་སྤྲོན་གཏོང་ཡན་ཆད་གྲིས། །འདི་ཡང་ཚེགས་དུག་
རང་གྲོལ་ཞེས་བྱས་སྤངས། །འདི་བཞིན་ཐོས་ཚད་ཀྱན་གྲིས་བྱེད་
པར་ཤོག །

ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚས་བྱེད་འདོད་པའི་
སྤྲོད་གི་བུ། །ཚས་བརྒྱད་ཆེ་འདི་སྤྲོས་བཏང་ནས། །ཚས་བསྐྱབ་

རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་བདེ་མི་བདེ། །སྟོན་
 དང་མི་སྟོན་བསྟོན་སྟོན་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཟེར་བ་
 ཡིན། །འདོད་ཕྱོགས་བཞི་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། །མི་འདོད་བཞི་པོ་
 སེལ་བའི་ཐབས། །སློག་གཙུག་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ། །བྱེད་ན་ཆོས་
 བརྒྱད་ནག་པོ་ཡིན། །ཆོས་འཆད་ལ་སོགས་དགེ་བ་ཡིས། །བྱེད་ན་
 ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་ཡིན། །དགེ་དང་སྤྲིག་པ་འདྲེས་པ་ཡིས། །
 བྱེད་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲ་པོ་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་
 གྱི། །བྱ་བ་ཐོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས། །རི་སྐད་སྒྲིམ་པ་བཞིན་གྱིས་
 དང་། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་བར་ངེས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྟོན་
 ལམ་འཆལ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་བྱ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་ཆོགས་དྲུག་
 རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲིམ་པའོ།

ཏྲག་རྩ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། །ཏྲག་རྩ་བཙེ་མཛད་
 པ་ཀན་ཆོས་རྒྱལ། །ཏྲག་རྩ་སྟོན་སྟོན་ངང་རིང་བདག་ལ། །ཏྲག་
 རྩ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །འོད་གསལ་འཛམ་གླིང་
 ཉི་མ་རུབ་སོང་། །བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་བྲག་ལ་འཕུར་སོང་། །མི་འདོད་
 ལུན་པ་ནག་པོ་སྟོབས་བྱུང་། །དགོང་ཁའི་ལུན་པ་རབ་རིབ་
 མཆམས་སུ། །ཡུལ་བྱེུ་ཁྲ་རིལ་གཅིག་ཕུ་ལུས་བྱུང་། །ས་ཐག་
 རིང་པོ་ཆོད་ས་མེད་གི །ཁང་བའི་གཤག་གི་བར་ཞིག་སྟོགས་
 ལ། །གཤོག་ཆུང་ཐོབས་ལ་བདེ་མོར་ཉལ་ཅིག །རྫོགས་ལུན་དུས་

ཚོད་བཟང་པོ་ལངས་སང་། །སྟོན་གྱི་ཀྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཤེགས་
 སང་། །མི་འདོད་ཚོད་ལྡན་སྟེགས་མ་སྟེབས་བུང་། །སྟེ་དང་འཆི་
 བ་གཉིས་གྱི་མཆམས་སུ། །སྐལ་ངན་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལྷས་
 སང་། །ཡར་གྱི་ཐར་ལམ་ཚོད་ས་མེད་གི །སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱང་
 ཞིག་སྟོགས་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤིག །ནམ་
 ཚོད་བྱུར་གྱི་དུས་དེ་ཤོར་སང་། །མེ་ཏྲིག་རྒྱ་མེན་རྣམས་ནི་
 གཤེགས་སང་། །མི་འདོད་གྲང་རེག་བ་མ་སྟེབས་བུང་། །ནམ་ཚོ་
 སྟོན་དགུན་གཉིས་གྱི་མཆམས་སུ། །སྟོང་ལྡན་མེ་ཏྲིག་གཅིག་ཕུ་
 ལྷས་བུང་། །ནམ་ལྷགས་རིང་པོ་ཐུབ་ས་མེད་གི །དཀོན་མཆོག་
 ལྷ་ཁང་མདུན་ཞིག་སྟོགས་ལ། །དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་ལྷུར་དུ་ལྷལ་
 ཅིག །ན་ཚོད་གཞོན་པའི་དུས་ཚོད་ཤོར་སང་། །མཆོན་ལྡན་སྒྲ་
 མ་ཕལ་ཆེར་གཤེགས་ཐལ། །མི་འདོད་སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་སྟེབས་
 བུང་། །ན་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་གྱི་མཆམས་སུ། །བྱ་བཏང་རྒྱད་པོ་
 གཅིག་ཕུ་ལྷས་བུང་། །ནམ་ལྷགས་རིང་པོ་ཐུབ་ས་མེད་གི །ཤིན་
 ཏུ་དཔེན་པའི་རི་ཞིག་སྟོགས་ལ། །སྒྲ་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 སྐྱེངས་ཤིག །དུས་བཞི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས་བུད་སང་། །བྱ་ཀྱལ་
 ལྷ་བྱག་གཞན་དུ་འཕུར་སང་། །མི་འདོད་ཁ་རྒྱང་གཉིས་ཀ་
 སྟེབས་བུང་། །རྒྱ་དང་དར་སོབ་གཉིས་གྱི་མཆམས་སུ། །རྒྱ་བྱ་
 རྒྱ་མ་གཅིག་ཕུ་ལྷས་བུང་། །ནམ་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་ས་མེད་

གི། །ཡུལ་སྤྱོད་ས་བཟང་པོ་གཞན་ཞིག་སྟོགས་ལ། །སྤྱོད་བསྐྱེལ་
 མེད་པར་བདེ་བར་སྤྲོད་ཅིག། །ན་ཚེད་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས་བུད་
 སང་། །ཆོས་སྟོགས་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་སང་། །མི་
 འདོད་ན་བྱུག་གཉིས་ཀ་སླེབས་བུད་། །བྲག་དང་སྤང་རི་གཉིས་
 གྱི་མཆམས་སུ། །སྤང་ཆན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལུས་བུད་། །
 རྣམ་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་ས་མེད་གི། །དྲོ་འཇམ་བདེ་བའི་མལ་ས་
 སྟོགས་ལ། །རྟག་རྟ་བསྐྱེལ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག། །ཕ་མ་མ་
 བྱས་སེམས་ཅན་གཅིག་མེད། །འགྲོ་རྣམས་རྣམ་མཁུན་ས་ལ་
 འགོད་ཐུང་། །མི་རྟག་རྟག་འཛིན་རང་ལ་སྤྲོ་མས། །ཅི་གསུངས་
 གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་སྟོན་ནོ། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྟག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 སྤྲོས་པའོ།

དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་མི་རྟོག་རྣམས། །ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་
 བྱི་མི་སྤྲོད་པར། །ཀེུ་གསེང་སྤང་གཞོངས་དེ་རྒྱབ་རྟ་བསྐྱུར། །
 ཁ་དོག་ཉམས་བཞིན་རྟ་གཤེགས་ནས་ཐལ། །མི་རྟོག་གཞན་མ་
 རྣམས་ཚོད་བཞིན་རྟ། །བདེ་བར་འདུག་ཚུལ་ཆོར་པར་བལྟས་
 བ། །རུས་གྱི་བ་མ་ཁོས་མི་བཅོམ་ཞེས། །ཁས་ལེན་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ལས་ཆེ། །མེད་ཐུན་ལྟ་ཁང་རྟུང་མི་བསྟེག་ན། །མི་རྟོག་བྱིད་
 རང་ཆ་སྟོས་སམ་ཅི། །ལྟར་མོར་དགོན་མཆོག་གི་ལྟ་ཁང་སྟོགས། །
 དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་དེ་འབུལ་རེ་རན། །རན་པའི་མི་ཆད་ཀི་

འབྲེས་ནས་འདུག །ཨ་ཁ་སེམས་མེད་གྱི་མི་ཏྲིག་ཚོ། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་
 རང་འགོ་ཐབས་གྱིས། །ཅི་འདྲའི་སྤྲོས་པ་ཞིག་ཆེ་ནི་རེད། །
 དགོན་ཅེ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས། །ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ནི་མི་
 བཞུགས་པར། །དགོན་ཁོག་གཞི་མ་དེ་རྒྱབ་དུ་བཞག །ཞལ་
 ཆེམས་འཛིག་བཞིན་དུ་གཤེགས་ནས་ཐལ། །སྤྲོ་མ་གཞན་མ་
 རྣམས་འཇུག་བཞིན་དུ། །དགོར་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཚར་པར་བལྟས་
 བ། །ན་ཆ་འཆི་བ་ཁོས་མི་འོང་ཞེས། །ཁས་ལེན་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ལས་ཆེ། །མེད་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་ཞིག་མི་བྱེད་བ། །སྤྲོ་མ་བྱིད་
 རང་ཚོ་སྤྱོས་སམ་ཅི། །ཟུར་མོར་ཉམས་དགའ་ཡི་རི་བྱོད་
 སྟགས། །ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་རེ་རམ། །རན་པའི་མི་
 ཚད་ཀི་འབྲེས་ནས་འདུག །ཨ་ཁ་སེམས་མེད་གྱི་སྤྲོ་མ་ཚོ། །ད་ལྟ་
 ད་ལྟ་རང་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཅི་འདྲའི་སྤྲོས་པ་ཞིག་ཆེ་ནི་
 རེད། །པང་ཕུང་གཡོ་བ་ཡི་ཤིང་ལོ་རྣམས། །ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ནི་
 མི་སྤྱོད་པར། །ཤིང་སྤོང་ཡལ་ག་དེ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར། །འདབ་སྤྲོ་
 སྟག་བཞིན་དུ་ས་ལ་ལྷུང་། །ལོ་མ་གཞན་མ་རྣམས་དགའ་བཞིན་
 དུ། །གར་སྤྲོས་བྱེད་ཚུལ་ཚར་པར་བལྟས་བ། །སྤྱི་སེར་རྒྱང་པོ་
 ཁོས་མི་གཏོར་ཞེས། །ཞལ་གསུང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལས་ཆེ། །
 མེད་ཕྱིན་བདེ་ས་ཞིག་མི་བསྟེག་བ། །ལོ་མ་བྱོད་རང་ཚོ་སྤྱོད་དུལ་
 ལམ། །ཟུར་དུ་པ་བོང་གི་ཞབས་དུང་དུ། །བསྟེགས་ནས་བདེ་མོ་

ཅུ་འདུག་རེ་རན། །རན་པའི་མི་ཚད་གི་འབྱེས་ནས་གདའ། །ཨ་
 ལ་སྟེང་མེད་གི་ལོ་མ་ནམས། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་རང་བསྟེག་གུབས་
 མཛོད། །ཅི་འདྲའི་སྟོབས་པ་ཞིག་ཆེ་ནི་རེད། །བཟའ་ཚང་སྦྱང་
 མཁན་གི་ཀན་ཀོན་ནམས། །ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ནི་མི་སྤྲོད་པར། །ཕ་
 དུལ་ཕ་མཁར་ནམས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར། །ལ་ཆེམས་འཛོག་བཞིན་དུ་
 བྱི་མར་ཐལ། །ཀན་ཀོན་གཞན་ནམས་ཚེ་ཀས་བཞིན་དུ། །སྤྲོད་
 ཤོམ་བྱེད་ཚུལ་ཚེར་ཕར་བལྟས་ན། །གཤིན་རྗེས་ཆེ་ཐར་དུ་བྱིད་
 གཏོང་ཞེས། །ཞལ་གསུང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལས་ཆེ། །མེད་ན་ལྟ་
 ཚེས་ཤིག་མི་བྱེད་ན། །ཀན་ཀོན་བྱིད་རང་ཚོའི་སྟེང་རུལ་ལམ། །
 ལྟར་དུ་རང་ཉིད་གི་མལ་ས་དེ། །བསྟེགས་ནས་མ་ཁི་ལ་འབད་རེ་
 རན། །རན་པའི་མི་ཚད་གི་འབྱེས་ནས་གདའ། །ཨ་ལ་སྟེང་མེད་གི་
 ཀན་ཀོན་ཚོ། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་རང་མ་ཁི་ཐོན། །ཅི་འདྲའི་སྟོབས་པ་
 ཞིག་ཆེ་ནི་རེད། །ཅས་པ་འདི་ཡང་དགོན་གནས་ཀྱི་ཚང་མི་སྦྱང་། །རང་གིས་ཉམས་ལེན་མི་
 བྱེད། བྱིད་པར་དུ་ནོར་རྗེས་བཅའ་བྱིར་རྒྱན་དུ་ངལ་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་སླ་མ་ལེམས་མེད་ཕལ་ཆེར་
 དང་། །འཆི་བ་འོང་སྟམ་མེད་པའི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་རྟག་དུ་གཡོངས་ནས། །ཨོ་མ་ཁི་ལན་རེ་ཅམ་
 ཡང་ཁར་མི་འདོན་པའི་ཀན་ཀོན་སྟེང་རུལ་བ་ནམས་ལ་རེབ་གོང་ཀྱི་བ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
 ཀྱུ་རེ་བྱས་པའོ།

ཕ་ཀན་ཚེས་གི་དབང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་
 བ་དྲན་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །སྤང་རྒྱན་མེ་རྟོག་རིམ་བཞིན་
 མདོག་ཉམས་བསྐྱམས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་འཆི་བའི་དཔེ་གཅིག་

རེད། །སྟོན་རུས་ཤིང་ལ་སེར་ཞིང་རིམ་བཞིན་ལྷུང་། །འདི་ཡང་མི་
 ཏྟག་འཆི་བའི་དཔེ་གཅིག་རེད། །རུས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 རང་ཡུལ་བསྟེགས། །འདི་ཡང་མི་ཏྟག་འཆི་བའི་དཔེ་གཅིག་རེད། །
 དབྱར་གྱི་ཆུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྲགས་ཤིང་བསྐྱམས། །འདི་
 ཡང་མི་ཏྟག་འཆི་བའི་དཔེ་གཅིག་རེད། །སྔ་ལྷུང་རྩ་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་ཁ་དྲོག་འགྱུར། །འདི་ཡང་མི་ཏྟག་འཆི་བའི་དཔེ་གཅིག་
 རེད། །ཡུལ་མི་ཆན་གཞོན་རིམ་བཞིན་ཕ་རོལ་སྤང་། །འདི་ཡང་མི་
 ཏྟག་འཆི་བའི་དཔེ་གཅིག་རེད། །བྱ་བཏང་བན་ཆན་སྤྱང་ཀྱང་
 འདི་དང་འདྲ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་འགྲོ། །ད་ནས་
 སྔོན་གྲབས་མ་བྱེད་འགྲོ་གྲབས་གྱིས། །ཉེར་མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱགས་བྱེ་
 སྒྲིག་རེ་རན། །ལམ་ཆན་ནང་རུ་དྲོག་ཆན་བཞག་ནས་ནི། །འགྲོ་
 རུས་འགྱུད་ཀྱང་འབྲེས་སྔ་བྱ་བཏང་བ། །འཕོད་མཁན་ཨ་ཁུ་ཆས་
 རྒྱལ་ནམ་འོང་མེད། །ད་ལྟ་བོས་རུང་མི་འགྱུད་ཆས་ཤིག་གྱིས། །དེ་
 ལྟར་གྱིས་དང་ནམ་ཆོད་བོས་ན་ཡང་། །བྱ་ནི་ཕ་བྱིམ་བོས་བཞིན་
 དགའ་བར་འགྲོ། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཆོད་དང་ཅན་པོ་མ་ཡིས། །འཆི་
 ཆེ་འགྱུད་མེད་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས་སྐྱས་པའོ།

འདྲེན་མཆོག་མཆོག་རུ་གྱུར་པ་སྟེགས་རུས་འགྲོ་བའི་.....
 མགོན། །མགོན་སྤྱང་སྤྱང་གསུང་གང་གི་རྩ་བར་ལྷུང་བ་གང་། །

གང་གསུངས་གསུང་བཞིན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབ་མཛད་ཚས་གྱི་.....
 རྒྱལ། །རྒྱལ་བསྟན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་མཛད་སྒྲ་མར་
 འདུད། །ཀྱ་ཡེ་དམ་ཚས་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བུ་གཉིས་ཀ། །ཁ་
 མཁས་དོན་མ་རྟོགས་གྱི་བྱ་བཏང་ང་ཡི་ཁ། །ག་ལེར་ཉོན་དང་
 འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་ལྷུག་ག། །ང་བཞིན་མཛོད་དང་འཆི་ཆེ་བར་
 དོར་ཡ་མི་ང་། །ཅ་ཅའི་ནམ་གཡང་གྲོང་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་ཁྱིམ་ཐབ་
 ཅ། །ཆ་བྱད་ཚས་དང་བསྟན་ནས་ཚས་དང་འགལ་བའི་ཆ། །ཇ་
 མར་ནོར་རྩས་བསགས་ནས་འོ་མར་བསྐྱེས་པའི་ཇ། །ཉ་ཤར་
 རམས་ལྟར་འབྱངས་ན་ཉམས་རྟོགས་མར་ངོའི་ཉ། །ཏ་ཟིག་རྒྱལ་
 ལྟར་ཟས་ནོར་འཛེམས་ཀྱང་ཕན་མེད་ཏ། །ཐ་མལ་འཇིག་རྟེན་
 བདེ་ལ་ཞིན་ན་ཚས་པའི་ཐ། །ད་རེ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་
 ནས་ད། །ན་འཆི་བསམས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཐར་ལམ་སྐྱབ་དགོས་
 ན། །པ་ཏ་ལྟ་བུར་དྲན་རྒྱ་མ་མང་རི་ཁྲོད་པ། །ཕ་སོད་སྒྲ་མ་ངན་
 འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕ། །བ་བེའུར་གསུང་འདྲས་སྟོན་
 དང་བྱིན་སྐྱབས་འདོད་འཛོའི་བ། །མ་རབས་སྟེག་ལས་མ་བྱེད་
 འགྲོ་ཀྱན་དྲིན་ཅན་མ། །རྩ་རི་ལ་སྟགས་དབེན་པ་སྟོན་ཅིག་སྟོང་
 བུ་ཅ། །ཆ་གང་དཔྱལ་བ་བསམས་ན་བུ་ཁྲོད་ཤ་མི་ཆ། །ཇ་རུ་པིར་
 བཞིན་སྟོམས་དང་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་པོ་ཇ། །མ་བཞིན་འགྲོ་འདུག་མང་
 ན་ཆགས་སྤང་རྒྱ་ལ་མ། །ཁྱ་སེར་དམར་སྟགས་བསྟན་ལ་བཀྱར་

ཉི་དཔེར་ན་ལྷ། །ཟ་མ་ནོར་ལ་ཞིན་ན་མ་རབས་གདོན་མི་བ། །འ་
 ལུར་འདུ་འཇི་ཆེན་བྱ་བ་ཏང་མིན་ནོ་ལ། །ཡ་མཆན་མད་བྱང་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམས་ཤིག་ཡ། །རུ་འདུའི་རང་སེམས་ཐུལ་དང་
 བྱི་དག་རི་བོང་ར། །ལ་ལ་བཞིན་དུ་རྣམ་གཡེང་མ་བྱེད་ཉམས་
 ལེན་ལ། །ཤ་སྟག་གྱིས་ཤིག་རང་སྟོང་བསྟན་ཡང་ངེས་པར་ཤ། །ས་
 འདིར་ལེགས་བཤད་འདི་བཞིན་མཛོད་དང་གཏན་བདེ་ས། །ཏ་
 ཏ་ཐོབ་པོ་སྟུ་འདི་མཁས་པས་མཐོང་ན་ཏ། །ཨ་ལ་ལ་ཡིས་དགྱེས་
 པའི་བཞད་གད་བྱེད་མོད་ཨ། །བདེ་སྟོང་རི་བྱོད་གནས་ན་ང་ཡི་
 ཁ་འདི་བདེ། །སྟན་དངགས་སྟེབ་སྟུར་མེད་ཀྱང་སྟུ་འདི་ཤིན་ཏུ་
 སྟན། །ལེགས་བཤད་སྟེལ་ལེགས་ལེགས་པའི་འདིས་མཆོན་དགེ་
 གང་ངེས། །བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་དགོངས་པ་ངེ་བཞིན་རྫོགས་
 པ་དང་། །མདོ་སྟགས་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་རབ་
 བབྱང་ནས། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་པར་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་རྫོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟོབ་མ་གཉིས་ལ་སྟང་བ་སྟོ་ཞིང་
 རིག་པ་དུངས་པའི་དུས་ཤིག་ཏུ་སྟུས་པའོ།

སྟུགས་བརྩའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི། །བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས། །བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ། །ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་
 རྣམས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་རྟག་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་རྣམས་
 ལ། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་གཟིགས་ནས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་

འགལ་རྒྱུན། །བར་ཆད་མ་ལུས་སོལ་ལ། །མཚེག་དང་ཐུན་མིང་
 དངོས་གྲུབ། །ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་རིང་མིན། །ལྟར་བ་ལྟར་དུ་
 སྦྱོལ་ཅིག །དད་དང་བཙུན་འགྲུས་སྟིང་རྩེ། །ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་
 རྣམས་པོ། །ཁོག་ཡངས་དམ་ལྡན་ཆེ་འདི། །སྒྲོས་བཏང་སྒྲོབ་བྱ་བྱིང་
 རྣམས། །སྦྱིར་ནི་མི་རྟག་འཆི་བ། །སྒྲོས་སུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། །ཡང་
 སྒྲོས་ད་ལོ་མ་གཏོགས། །དཔེན་གནས་ཉམས་དགའ་མཚོ་སྟིང་། །
 ལྷ་ཡུལ་གཉིས་པ་འདི་ནས། །ལྷ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་མཐུན། །སྒྲ་མ་
 མཆེད་གྲོགས་རྣམས་དང་། །ཡང་ཡང་ཨེ་འགྲོགས་མི་ཤེས། །ད་ལྟ་
 འགྲོགས་པ་ཆོང་འདུས། །མགྲོན་བཞིན་ཡུད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲམ་
 དུ་ཡང་ཡང་སོམས་ལ། །སྒྲ་མར་དད་གུས་ཤུགས་དྲག །གྲོགས་པོ་
 རྣམས་ལ་བཙེ་གདུང་། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ། །གོང་ནས་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་བཞིན། །ཕན་ཐོགས་གང་རུས་གྱིས་ཤིག །ཐྱིན་ཆད་
 གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་། །སྒྲོན་དུས་མཚོ་སྟིང་རི་ནས། །ཆོས་མཐུན་སྒྲ་
 མ་མཆེད་གྲོགས། །ངེད་ཆོ་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་ནས། །ཆོས་ལྡན་བྱ་
 བ་ལེགས་པོ། །འདི་བྱས་བྱ་བ་གཞན་ལ། །བཤད་རྒྱ་ལྱང་བ་གང་
 གྱིས། །བྱད་པར་སྒྲོས་མེད་ཏིང་འཛིན། །སྒྲོམས་ལ་ཀྱན་གྱི་ལུས་
 བོ། །དུར་ཁྱོད་པོར་བའི་རོ་བཞིན། །གཡོ་འགུལ་མེད་པར་དྲང་
 པོར། །ངག་ནི་པི་མང་རྒྱན་ཐག །བཅད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མེད། །
 སེམས་ནི་སྒྲོས་བྱ་དོན་སྟིང་། །བཏོན་བཞིན་རྣམ་རྟོག་མེད་པར། །

རྩ་ཅར་རྩ་ཆེན་བརྩུངས་ཀྱང་། ། རྩ་མ་ཡང་སང་པར་མི་རུས། ། ཏིང་
 འཛིན་བརྩན་པོ་ཨེ་ཡང་། ། བྱིར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཤུགས་སྦྱེད། །
 ཆེས་ནས་ཉིན་མཆན་འདི་འདྲའི། ། བར་དུ་ཏང་དེ་འཛིན་ལ། །
 གནས་ཞེས་བདག་ལ་སྤྲ་དགོས། ། དེ་བྱིར་ཡེངས་ཡེངས་མ་བྱེད། །
 དག་སྦྱར་བྱེད་པ་རྩམས་ཀྱིས། ། དག་སྦྱར་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་། །
 དཔའ་མི་ཁྱམ་པར་དཔའ་བོ། ། གཡུལ་དུ་འརྱག་པ་འདྲ་བ། ། སྦྱོ་
 ངལ་མེད་པར་བྱིམ་བདག ། སོ་རྩམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ། བར་མཆམས་
 མེད་པར་ཅུ་བོ། ། ཆེན་པོའི་རྩུན་བཞིན་གྱིས་ཤིག ། ཆེས་ནས་དག་
 སྦྱར་གང་བྱས། ། དགའ་བཞིན་བདག་ལ་སྤྲ་དགོས། ། དེ་བྱིར་
 གཉིད་དང་བཟའ་བརྩུང་། ། དབང་དུ་མ་འགྲོ་རེམ་རེམ། ། ཆེས་པ་
 གཅིག་གཉིས་ཡར་ལ། ། སྒྲིམ་ཆེན་དག་སྦྱར་མཁན་རྩམས། ། ང་ཡི་
 རྩུང་དུ་ཤོག་དང་། ། ཆེས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི། ། གཏང་རག་
 ལེགས་པོ་འབུལ་ལ། ། སྒྲོབ་མ་མེ་དཔུང་སྟེང་དུ། ། འཕྲིན་ཡིག་ཤིང་
 འདི་བཞག་པས། ། བཙོན་འགྲུས་ཤུགས་དྲག་མི་སྦྱེ། ། ཆེས་ཆེར་
 འབར་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་པ་འདི་ཡང་མཆོ་སྟེང་དུ་རེད་དཔོན་སྒྲོབ་འགའ་ཟླ་བ་ཁ་
 ཤས་ལ་ཕན་ཚུན་མ་འབྲུང་པར་སྒྲིམ་དང་དག་སྦྱར་བྱེད་དུས་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ།

ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། དད་ཅན་ཡོངས་ལ་
 ཤུགས་རྗེས་གཟིགས། ། ཆགས་སྤང་རྩ་བ་པ་ཡུལ་ཡིན། ། སྦྱོས་པའི་
 པ་ཡུལ་རྒྱབ་དུ་སྦྱོངས། ། སྤྲུག་བསྐལ་རྩ་བ་ཅུང་མ་ཡིན། ། གཞོན་

གྲགས་བུ་མ་རྒྱལ་དུ་སྤྲོད་སྟེ། །འཆི་བའི་རྩ་བ་ནོར་རྩལ་ཡིན། །ཟས་
 ནོར་ཡོངས་སྤྲོད་རྒྱལ་དུ་སྤྲོད་སྟེ། །མཆན་ལྷན་སླ་མ་དང་དུ་
 ཡོངས། །རྒྱན་དུ་དང་གྲས་མོས་པས་སྟོན། །རི་བྱོད་དབེན་པ་དང་
 དུ་ཡོངས། །རྒྱན་དུ་པ་ཡུལ་བཞིན་དུ་བྱུངས། །བསྐྱེད་རྩྭ་གས་གཉིས་
 བོ་དང་དུ་ཡོངས། །རྒྱན་དུ་བྱུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་མ་ནོར་བར། །ཁྱུ་བ་ཐོབ་པར་མ་ཆད་ལ་ཉོན། །
 བཤད་དང་སྐྱུ་བ་པ་མ་ནོར་བར། །རང་གིས་བསྐྱུ་བས་པ་གཞན་ལ་
 ཤོད། །ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་ནོར་བར། །ཆོས་སེམས་གཉིས་ཀ་
 འདྲེས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་རྟེན་མེད་གྱིས་དོགས་མི་བྱ། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱལ་རྟེན་བཟང་། །ཀླས་ཁར་སྟོགས་གྱིས་དོགས་
 མི་བྱ། །ཆོས་པ་སྟོགས་ནས་ཤི་བ་མེད། །རྒྱལ་ཁམས་འཕྱ་ཡིས་
 དོགས་མི་བྱ། །གང་ལ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱིས། །དང་པོར་འཆི་
 བར་རབ་འཇིགས་ནས། །ཆེ་འདི་སློ་ཡིས་གཏོང་བ་དགོས། །བར་
 དུ་འཆི་དུས་དམ་པའི་ཆོས། །སྟོང་རིས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་
 དགོས། །ཐ་མ་འཆི་དུས་བུ་པ་བྱིས། །འགྲོ་བ་ལྷ་བུའི་གདེང་རྟེན་
 དགོས། །གཏམ་འདི་ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས། །རང་གཞན་
 ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྲོས། །ཐོས་ཆད་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག།

དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འགྲོ་གྲུན་ཐུགས་རྩེའི་
 ཐུགས་ཀྱས་རྫོངས། །ཆད་དང་བྱུད་མེད་ལ་དགའ་ན། །ཉེས་པའི་

ཅ་བ་ཡིན་པས་སྤྲངས། །ལས་དང་བྱ་བ་ལ་དགའ་ན། །གཡེང་བའི་
 ཅ་བ་ཡིན་པས་སྤྲངས། །འོར་དང་རྟ་ལྷག་མང་དྲགས་ན། །སྤྱིག་
 པའི་ཅ་བ་ཡིན་པས་སྤྲངས། །སྤྱིགས་བཅུར་རྒྱག་པའི་ནམ་རྟོག་
 གིས། །འབྱུ་བ་ཆོད་ན་སྒྲིམ་པའི་མཆོག །འཁོར་བ་མི་རྟག་སྤྱག་
 བསྐལ་དུ། །ཤེས་ན་འདུ་ཤེས་ནམས་ཀྱི་མཆོག །སྤོས་བསམ་སྒྲིམ་
 གསུམ་ཡར་ངོ་ཡི། །ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ན་རྟེན་པའི་མཆོག །སྤོ་བརྟན་
 གསང་བའི་གྲོས་བྱུབ་ཅིང་། །སྤོ་རྒྱ་ཆེན་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །དམ་
 ཆོག་མི་བསྐྱང་གསང་སྤྱགས་ཆོས། །འཆལ་བར་སྤྱོད་ན་སྤྱགས་པ་
 མིན། །འདུལ་བྲིམས་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྐྱང་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་མེད་
 ན་བཅུན་པ་མིན། །འོར་རྩས་འཛིན་པ་ཤིན་དུ་ཆེ། །ཆོས་བཞིན་མི་
 བྱེད་སྤྲ་མ་མིན། །ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་མང་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱིག་ལ་མི་
 འཛེམ་ཆོས་པ་མིན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ནི་མ་སྤངས་པར། །ལྟ་
 ཁམས་ཆེན་ཁ་ལྟར་གོལ། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱང་། །
 མིང་གི་སྒྲིམ་ཆེན་ཉིད་དུ་གོལ། །སྤྱིགས་རིས་མ་སྤངས་ནལ་འབྱོར་
 པ། །བྱས་ཀྱང་ཚུལ་འཆོས་ཉིད་དུ་གོལ། །བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་ཡུལ་
 ལས། །སྤོན་ཡང་ཐ་མལ་ཉིད་དུ་གོལ། །ཆོས་རང་མི་བྱེད་གཞན་
 བཤད་པ། །མི་ནག་གཏམ་རྒྱད་བཤད་པ་འདྲ། །གསང་སྤྱགས་
 ཟླང་དུ་འཆོལ་བ་དེ། །དུག་དང་བདུད་ཅི་བརྗེ་བ་འདྲ། །མན་ངག་
 ཡོད་བཞིན་མི་བསྒྲིམ་པ། །རིན་ཆེན་སྤྱིགས་ནས་སྤངས་དང་འདྲ། །

ལྷ་ཚས་པོར་ནས་ཚང་བྱེད་པ། །སྐམ་སར་མི་འདུག་འདམ་བྱེད་
འདྲ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་ཆེ་བས། །འཆི་བར་འཇིགས་ཞེས་
ཟེར་བ་རྩུན། །ལས་འབྲས་བྱེད་བསད་ཚས་སྦྱེད་བཅད། །སྦྱང་ཉིད་
སྐམ་པ་སྐད་ཟེར་རྩུན། །རྟོར་རྩལ་གསལ་འཇོག་ཆེ་བའི་མིས། །
ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཡིན་ཟེར་རྩུན། །ངན་སོང་གསུམ་ལ་མི་
འཇིགས་པར། །དམ་ཚས་བྱེད་པ་སྐད་ཟེར་རྩུན། །འདི་ཡང་ཆོགས་
དུག་རང་གྲོལ་སྤྲས། །ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཕ་ཀན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །ཅི་བསམ་ཚས་
བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྲེ་སྤང་འཇལ་ལེན་བྱེད་
པའི་ཆེས་ལྟར་དུ། །དང་པོ་མ་ལོར་ཚས་བཤད་ཆོག་འཇིན་
དགོས། །གྲོགས་པོ་ཡིད་འཐད་གཉིས་ནི་འཆོགས་པ་ལྟར། །བར་དུ་
ཚས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་པ་དགོས། །ཆ་བྱས་མདོངས་ལ་སེམས་ནི་
འཇིན་པ་ལྟར། །ཐ་མ་ཡེངས་པ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་དགོས། །རྒྱལ་
བུ་རྒྱལ་སར་བཏོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་སེམས་ཚས་སྤྲི་རྒྱལ་
ས་ཟིན་པ་དགོས། །ཉི་མས་སྤྱིང་བཞིའི་ལུན་པ་སེལ་བ་ལྟར། །
འགྲོ་དོན་སྦྱགས་རིས་མེད་པར་བྱེད་པ་དགོས། །འདི་ཡང་བྱ་
བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྤྲས། །ཐོས་ཚད་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་
སྦྱིད་པར་ཤོག །

སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐོས་པའི་བུ་ལ་བྱེན་གྱིས་

རྩོམས། །དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་ཟངས་ནམས་ནི། །སྤྲ་ཞིང་
 མཁུགས་པ་འདྲ་དཀའ་བ། །སོལ་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ཏེ་
 བལྟས། །ལྷ་སྐྱ་བཟོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཆོད་ཅིང་བཀྱར་
 རྟེན་བྱེད་པ་བཞིན། །དད་པ་ཅན་གྱིས་སྤུལ་བ་ཡི། །འོར་ཇས་ཤིན་ཏུ་
 འདྲ་དཀའ་བ། །སྤངས་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །སྦྱོན་
 གཏོང་དགེ་སྦྱར་བྱས་ཀྱར་ན། །སྦྱོན་བདག་ཆོགས་ཇོགས་བསོད་
 ནམས་འཕེལ། །རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི། །མཐུན་སྦྱོར་
 ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །དུག་ཆུ་སོལ་མ་མ་འཐུངས་རབ། །གལ་ཏེ་
 འཐུངས་ན་སྦྲན་སྤྲགས་སོགས། །མེད་ན་རང་སྤྲོག་འཕྲོག་པ་
 བཞིན། །དད་ཟས་དགོར་ཟས་མ་ཟོས་རབ། །ཟ་ན་བཟླས་བརྗོད་
 སོགས་མེད་ན། །ཆེ་འདིར་མནར་གཅོད་སྤྲག་བསྤུལ་ཆེ། །སྤྱི་མར་
 ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྦྱོ། །དེ་སྦྱོར་དད་ཟས་གཤིན་ཟས་ནམས། །
 རིག་ན་སོང་འདྲམ་མང་པོ་བྱས། །ཏེབ་ཀྱིས་ཟ་བའི་བན་གན་
 བྱོད། །ཟ་རེ་ཟེ་རེ་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། །དུག་དེ་བདུད་ཅི་བཞིན་
 གསོལ་བ། །བྱོད་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱགས། །ཇས་སྤྲགས་སྦྲན་
 སོགས་ཡོད་ཀྱར་ན། །དུག་ཟོས་ན་ཡང་མི་གཞོད་བཞིན། །ཚུལ་
 བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་སྤྲངས། །ཤི་ཆོག་ལ་སོགས་དག་པར་
 བཏོན། །ཡུལ་ནས་དགོར་སྦྱང་ཁ་ཏོན་བྱོས། །དད་ཟས་གཤིན་
 ཟས་གང་བྱུང་ནམས། །ཆ་གསུམ་བྱས་ནས་ཆ་གཅིག་གིས། །སྤྲ་མ་

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད། |ཆ་གཅིག་དབུལ་པོར་སྒྲིན་པ་
བཏང་། |ཆ་གཅིག་རང་གི་སྟོ་གོས་གཉིས། |བྱས་ན་འཕྲལ་ཕྱགས་
བདེ་བར་འགྱུར། |གཏམ་འདི་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། |བན་
གན་རང་ཕ་ཕན་སྒྱུར་སྒྲིས། |བདག་དང་བདག་འདྲའི་དགོར་
ཟན་ནམས། |རྒྱད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །

དཔེ་ནོར་བུར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ། |གང་འདོད་པའི་རེ་
བ་སྐྱོང་བ་བཞིན། |རྗེ་མཆོན་ལྷན་སྤྲེལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། |
མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། |དཔེ་མ་ལ་ཡ་ཡི་
ཅན་དན་གྱི། |དྲི་རྒྱུད་གིས་སྒྱུགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་བཞིན། |དུས་
ཉག་དུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། |ཁོང་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་གཞན་ལ་
སྒྲོག |དཔེ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་ན། |དེའི་ཡུལ་སྒྱུགས་
དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་བཞིན། |ཁོང་དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་གྱུར་
ན། |གང་བསམ་དོན་འགྱུབ་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ། |དཔེ་རིམས་གྱིས་
བཏབ་པའི་སྐྱེ་པོ་འགས། |ཡར་གངས་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན། |
རྒྱལ་ངན་པས་སྐྱག་ལ་གཏད་པའི་ཆེ། |སྒྲོན་ཆས་རྒྱལ་ལྷག་པར་
དྲན་པར་འགྱུར། |དཔེ་ཞོ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་འབྱུར་བ་སེལ། |ཆང་སྤང་
མའི་སྟངས་དུ་ཕབ་འདེབས་བཞིན། |ཁོང་དམ་པས་སྒྲིག་པ་རྒྱུད་
ཡང་སྤང་། |དམན་སྐྱེ་པོས་སྒྲིག་ཆེན་ཡིན་ཡང་བྱེད། |དཔེ་མེ་ཡི་ཁ་
དེ་ཐུར་བསྐྱན་གྱུང་། |མེ་སྒྲེ་ནི་གྱུན་དུ་འབར་བ་བཞིན། |ཁོང་སྐྱེས་

བུ་དམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདོར་མི་འགྱུར།།
 དཔེ་ཉི་མ་མཁའ་ལ་གནས་ན་ཡང་། །སའི་མེ་ཏྲིག་པར་སྤྱོད་པ་
 བཞིན། །ཁོང་དམ་པ་རྒྱུད་ན་གནས་ན་ཡང་། །འཁོར་ཉེ་དུ་རྒྱུ་ས་
 ལ་ཕན་པར་འགྱུར། །དཔེ་སྤྱོད་མའི་མེ་ཏྲིག་ལེགས་བཀའ་ཀྱང་། །དྲི་
 ཞིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱབ་པ་བཞིན། །ཁོང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྤུས་ཀྱི་ཀྱང་། །སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་ཕྱབ་པར་གསལ། །དཔེ་མེ་
 ཏྲིག་ལལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱུ། །གཙུག་ལྷན་གྱི་ཀྱང་དུ་འདྲེན་མཆོད་
 པ་བཞིན། །རང་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བ་ཅུ། །ཁོང་དམ་པ་གང་དུ་
 སྤྱོད་ཀྱང་བཀའ། །དཔེ་ཞིང་ལ་ས་པོ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་ལ་
 ཏྲིག་ཕྱོད་པར་ཆེ་བ་བཞིན། །ཁོང་དམ་པ་རྒྱུ་ས་དང་ཕལ་བ་ལ། །
 ཕར་བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །དཔེ་ཅན་དན་དྲི་ལ་སྤྱོད་པོ་
 དགའ། །མེས་ཆོག་ལ་མི་དགའ་འགྱུར་བ་བཞིན། །མི་གཞན་ཕན་
 ཅན་དེ་བདེ་ན་དགའ། །རྒྱུ་དན་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མི་བདེ། །དཔེ་
 ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཟེན་ཀྱང་། །དེ་ཡུན་རིང་མ་འགོར་གྱི་ལ་བ་
 བཞིན། །མི་ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ན་ཡང་། །དེ་སེམས་སྤྱོད་མི་
 དགོས་སྤུས་བཞིན་དར། །དཔེ་སེང་གེ་དཀར་མོ་བཀྲེས་ན་ཡང་། །
 དམན་མི་གཙང་དན་སྤྱོད་མི་བཞིན། །ཁོང་དམ་པ་དྲི་ལྟར་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱང་། །སྤྱོད་དག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་བ། །དཔེ་རིན་
 ཆེན་གསེར་ནི་བསྐྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཁ་དོག་ཉམས་པར་མི་

འགྱུར་བཞིན། །ཁོང་དམ་པ་སྟོག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །དེས་རང་
 བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདྲོར། །དཔེ་ཅི་སྤྱད་དྲེགས་པས་སྐད་
 འབྱེན་ཡང་། །གངས་དར་སེང་སྟེང་རྩེ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །ཁོང་སྤྱོས་
 མཆོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་ཡིས། །ཚུར་སྟོས་ཀྱང་ལན་དུ་སྟོ་བ་
 མིན། །དཔེ་གསེར་ལ་བསྐྱད་ནི་ཡོད་མེད་བཟ། །མགལ་དུམ་ལ་སྤྱ་
 ཡིས་མི་དཔྱད་བཞིན། །ཁོང་མི་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྱོ་བོ་ཡིས། །སྟེན་ཨེ་
 ཡོད་འཆོལ་གྱིས་དམན་ལ་མིན། །དཔེ་རྟ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ། །
 རྟའི་བདག་པོ་ཉིད་ལ་མཛེས་པ་བཞིན། །འཁོར་རྣམས་ལ་ཕུན་
 རུམ་ཆོགས་གྱུར་ན། །དེ་རྩེ་དཔོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བཟང་། །དཔེ་
 དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་བྱས་པའི་སྤྱ། །གང་སྟོས་ཆད་དག་
 ལེགས་བཟ་ཤེས་བཞིན། །སྤྱ་འདི་ཉིད་ན་བས་སྟོས་ཆད་པོ། །ཀྱན་
 བདེ་ཞིང་སྤྱད་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་སྟོལ་གྱིས་
 སྤྱས་པོམ།

དཔེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསལ་བཏབ་ན། །རང་ཅི་འདྲོད་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་བཞིན། །རྩེ་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མར་གསལ་བ་
 འདེབས། །མཆོག་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ་དུ་གསལ། །དཔེ་
 སྟོབ་ཤེས་མི་ཡིས་ནི་ཙྰ་ལ། །ཆོས་བསྐྱབས་ན་འདྲོན་པ་ཤེས་པ་
 བཞིན། །ཁོང་སྟོ་སྟོས་ལྡན་པས་ལེགས་བསྐྱུངས་ན། །དམན་སྤྱོ་
 བོ་ཡིན་ཡང་མཆོག་དུ་འགྱུར། །དཔེ་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ཉམ་རྒྱང་

ཡང་། །མཚེ་ཆེན་པོར་འདྲེས་ན་མི་སྐམ་བཞིན། །ཉམ་སྟོབས་
 རུང་སྟེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་ཆེན་པོར་བརྟེན་ན་རྟག་ཏུ་
 བདེ། །དཔེ་ལག་པས་དག་བོ་མི་སོད་ན། །གཞན་མཚེན་ཆ་ལག་
 ཏུ་ལེན་པ་བཞིན། །མི་རང་ལ་སྟོ་གྲོས་མི་ལྟན་ན། །གཞན་སྟོ་ཆེན་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་དྲིས། །དཔེ་དུག་ཆེན་ལུས་ལ་གནོད་མོད་
 ཀྱང་། །དེའི་སྦྱར་བ་ཤེས་ན་སྦྲན་འགྱུར་བཞིན། །ཚུར་གནོད་པ་
 བྱེད་པའི་དག་བོ་ཡང་། །ཐབས་ལྟན་ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་
 འགྱུར། །དཔེ་ཁྱོན་པའི་རྩ་ནི་འཕེལ་འདོད་ན། །དེ་བརྩས་ན་
 ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་བཞིན། །མི་མཁས་པས་ཁོངས་སྦྱོད་གསོག་
 འདོད་ན། །ཆ་ཁ་ཤས་སྦྱོན་དང་བསྐྱེད་ས་ན་འཕེལ། །དཔེ་རྩ་ལ་
 ཤེད་རྟས་མི་བསྟོད་ཅིང་། །ཐང་རྣམས་ལ་གྱ་ཡིས་མི་སྦྱོལ་
 བཞིན། །གཞན་གང་རུས་བྱ་བ་བྱེད་ཏུ་འཇུག །ལས་མི་རུས་པ་
 ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །དཔེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་རྩ་ཉིད་ཀྱང་། །མེར་འབྲད་
 ན་མི་དེ་གསོད་པ་བཞིན། །ཡུན་རིང་པོར་འཁོན་པའི་དག་བོ་
 དང་། །རང་མཛུལ་བ་བྱེད་ཀྱང་བསྟེ་མི་རུང་། །དཔེ་མིག་ལྟན་
 བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ། །གཡང་ཆེ་སར་གོམ་པ་མི་འདོར་
 བཞིན། །སྟོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་ལ། །རང་བྱ་བ་
 ཉམས་པ་ག་ལ་སྟིད། །དཔེ་བྱད་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡིས། །སྟོན་
 མེ་ཁོང་ངོ་དེ་བྱི་བ་བཞིན། །རང་མཐོ་བར་འདོད་པའི་སྟེ་བོ་

ཡིས། །སྒྲིན་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དཔེ་བྱི་ལ་ཞི་
 ཞིང་དུ་ལ་ན་ཡང་། །གཞན་པ་རྒྱལ་གསོད་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། །
 དགས་ཚུར་ལ་སྒྲིན་པར་སྤྲོས་ན་ཡང་། །མི་སྒྲོ་ལྟ་ཡིད་བརྟན་
 བྱར་མི་རུང་། །དཔེ་ལྷགས་ཀྱའི་སྒྲེ་མོའི་ཤར་ཆགས་པའི། །ཉ་
 རྒྱུ་མས་ནི་བཟུང་ནས་གསོད་པ་བཞིན། །མི་ཉ་ཅང་འདྲིང་ལ་
 ཆགས་པ་དེ། །ཡུན་མི་རིང་མུར་དུ་རང་ཉིད་བརྟག། དཔེ་སྤྱལ་
 ལ་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། །མི་བསམ་ཤེས་དུང་དུ་མི་སྤོང་བཞིན། །
 ཁོང་རྗེ་དཔོན་ཞི་བ་དུ་ལ་བ་དགོས། །དོན་རྒྱ་མཚན་རྒྱང་དུར་ཁོ་
 མི་རུང་། །དཔེ་སྤྲུལ་སྒྲོས་གར་མ་བྱས་ན། །སྤྲེར་ཐག་པས་
 བརྟགས་ནས་མི་འབྲིད་བཞིན། །རང་སྤྱོད་ངན་འབད་པས་སྤྲ་
 བར་བྱ། །མི་ཕལ་ཆེར་གསལ་བོར་བསྟན་པས་ཉམས། །དཔེ་བྱི་
 ཕག་མི་གཙང་བ་བལ། །མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡིད་སྒྲིན་མི་བྱེད་
 བཞིན། །མི་གཞན་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །ནོར་བུ་གོས་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དཔེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཕན་འདྲིང་
 རྒྱུ་མས། །གཏར་སྤྲེག་གིས་ནད་རྒྱུ་མས་འདྲིན་པ་བཞིན། །གཞན་
 མི་བསྟན་འགྲོ་ལ་བྱམས་སྤྲོ་བས་བསྐྱེད། །དེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་
 འདུལ་བར་བྱ། །དཔེ་སྤྲང་བོས་དག་སྤེ་བཅོམ་པ་ཡིས། །དུས་རྒྱུན་
 དུ་རྒྱལ་བོས་བཅིབས་པ་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ། །བྱ་ཤེས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །དཔེ་ཤེལ་ལ་མེ་རྫོག་བྱེད་པ་

ཡི། །ཡུལ་དེ་ལ་ཤེལ་ངོ་མི་ཉི་བཞིན། །ཁོང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མི་
 བཀྱར་བའི། །གནས་དེ་རུ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོང། །དཔེ་ཚོར་བྱ་
 གྱི་གཙུག་རྒྱུ་བྱེད་དམ། །ཡང་ན་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་གནས་
 བཞིན། །ཁོང་མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་པ་འམ། །ཡང་ན་ནི་
 ཞི་བའི་གནས་སུ་གནས། །དཔེ་ལྷན་པོའི་ངོས་ལ་གནས་བཅས་
 པའི། །བྱའི་ཁ་དོག་གསེར་རུ་སྒྲུང་བ་བཞིན། །མི་རང་ལས་མཐོ་
 བའི་དམ་པ་ལ། །བརྟེན་བཅས་ན་རང་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་། །དཔེ་
 ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉེ་བ་ཡི། །ཟླ་བ་ནི་མར་ངོར་འགྱུར་བ་བཞིན། །མི་
 ཆེན་པོ་ཕྱག་དོག་ལྡན་པ་ལ། །བརྟེན་ན་ཡང་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མི་
 འགྱུར། །དཔེ་རྟག་རུ་འགྱུལ་བའི་ཁ་ཡི་ས། །དེ་བཏོན་ན་བདེ་
 ཞེས་ཤིན་པ་བཞིན། །མི་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེ་པོ་རང་མཉམ་རུ། །ཡུན་
 རིང་རུ་འགྲོགས་ཀྱང་སྤངས་ན་བདེ། །དཔེ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་
 མས་བསྐྱེགས་ན། །གྲོགས་རྒྱུང་ཞིག་ཅི་ནས་དགོས་པ་བཞིན། །
 རང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །གཞན་གྲོགས་བཟང་བསྟེན་ན་
 ལྷུར་རུ་འགྱུབ། །དཔེ་རུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་བུས་པའི་སྤྱ། །
 གང་སྟོས་ཆད་དགེ་ལེགས་བཀྱ་ཤེས་བཞིན། །སྤྱ་འདི་ཉིད་ན་བས་
 སྟོས་ཆད་པོ། །ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་

ཡང་ཆོགས་རྒྱུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

དཔེ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱར་གསོལ་བཏབ་ན། །རང་གང་

འདོད་རེ་བ་སྐྱོད་བ་བཞིན། །རྗེ་མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མར་གསལ་བ་
 འདེབས། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །དཔེ་
 བུམ་པ་རྩ་ཡིས་གང་བའམ། །ཡང་ན་ནི་སྟོང་བ་བསྐྱར་སྒྲ་བཞིན། །
 ཁོང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་སྐྱེ་བོའམ། །ཡང་ན་ནི་ཐ་མལ་འགྲོགས་
 ན་བདེ། །དཔེ་རྩལ་བྱེད་གང་བའི་བུམ་པ་དེ། །མགོ་ཐོག་དུ་ཁྱར་
 བར་མི་རུས་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ནི་རུང་ཟད་བསྐྱབས་པའི་མི། །དེ་
 སུ་ཞིག་གིས་ནི་འཁྱར་བར་བྱེད། །དཔེ་མར་མེ་ཐུར་དུ་ཁ་བསྐྱན་
 ན། །གང་སྟོན་མཁན་ལག་པ་འཆོག་པ་བཞིན། །ཁོང་སྐྱེ་བོ་སྒྲ་ལྷན་
 མགོ་སྦྱང་ན། །གང་སྦྱང་བྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཐོག །དཔེ་མཁའ་ལ་
 མི་གཙང་གཏོར་གྱུར་ན། །དེ་འཕྱར་མཁན་སྐྱེ་བོར་འབབ་པ་
 བཞིན། །དམའ་སྐྱེ་བོ་ཏ་ཅང་བསྟོད་དུགས་ན། །ཐྱིས་བསྟོད་མཁན་
 དེ་ཉིད་བྱང་དུ་གསོད། །དཔེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོད་བྱས་ན། །
 བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་བཞིན། །ཁོང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 མཆོད་གྱུར་ན། །བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །དཔེ་
 སྐྱོག་སྐྱུ་རྒྱུང་ལ་ཕན་མོད་ཀྱང་། །དེ་མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་དུག་
 འགྱུར་བཞིན། །གཞན་སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་ཕན་ན་ཡང་། །ལས་ལ་ལ་དེ་
 ལ་འཇུག་མི་རུང་། །དཔེ་ཡུར་བའི་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཉ་རྒྱལ་ས་
 ནི་ཞིང་ལ་འགྲེམ་པ་བཞིན། །མི་ངན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་བཅས་
 ན། །དེ་ངན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོད། །དཔེ་ཁྱུན་མར་སྦྱང་

ཏུ་བཞག་གུར་ན། །སྒྲིང་དེ་ལ་བྱི་བས་ཐུགས་པ་བཞིན། །མི་ཉམ་
 རྒྱུང་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་དགོས་དང་། །འགྲོགས་འགྲོགས་ན་ཆེན་པོ་
 ཉམས་དོགས་ཡོད། །དཔེ་རྒྱུ་ཡིས་རབ་ཏུ་གང་བ་ཡི། །རྫིང་སྤྱགས་
 གཞན་གཅིག་ནས་རལ་བ་བཞིན། །འོར་ལངས་སྒྲིང་ཏ་ཅང་
 འཕེལ་དྲགས་ན། །ཡུན་མི་རིང་རྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉ། །དཔེ་བྱིམ་ཏུ་
 ལྷས་ངན་བྱུང་གུར་ན། །དཔོན་པོས་ནས་བསྐྱོག་པ་བྱེད་པ་
 བཞིན། །མི་གཞུང་ངན་རང་ལ་བརྟེན་བཅའ་ན། །འོར་རྒྱུང་ཟད་
 བྱེད་ཏེ་བྱིར་ལ་སྐྱངས། །དཔེ་སྤྱལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐར་མ་དེ། །
 གཙོད་རུས་ན་ལྷས་ཀུན་བདེ་བ་བཞིན། །རུས་རྒྱན་ཏུ་ཁིངས་ཤིང་
 འཁོར་བའི་མི། །འབྲེལ་རྒྱུང་ཟད་བྱེད་ནས་བསྐྱེད་ན་བཟང་། །
 དཔེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས། །འགྲུམ་བ་ཚྱའི་སྤོན་པ་
 བརྒྱ་བ་བཞིན། །མགོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ། །
 གཞན་བསྐྱེད་ལ་གུས་པས་འཇུག་མི་བྱ། །དཔེ་གཏར་སྤྱེག་གིས་ནི་
 ནད་འདོན་པ། །ཁིང་སྤོན་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་བཞིན། །
 འཕྲལ་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྱེག་ན་ཡང་། །རུས་རྒྱན་ཏུ་བདེ་བ་
 མཁས་པས་བསྐྱེད། །དཔེ་སྤྱང་མས་སྤྱང་ཅི་ཉིན་རེ་ལ། །རྒྱུང་ཟད་
 རེ་བསགས་པས་ཆེར་འགྱུར་བཞིན། །རང་དགོས་པའི་བསྐྱེད་
 བཅོས་ཉིན་རེ་ལ། །ཆོག་རེ་རེ་བཟུང་ཡང་མཁས་པར་འགྱུར། །
 དཔེ་རྒྱུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་བུས་པའི་སྤྱ། །གང་སྤོས་ཆད་དགོ་

ལེགས་བཀྲ་ཤིས་བཞིན། །སྤྱི་འདི་ཉིད་ན་བས་ཐོས་ཚད་པོ། །ཀྱན་
བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
སྦྱས་པའོ།

དཔེ་གྲིང་བཞིར་ཐུན་པ་འཐིབས་པ་རྣམས། །སྟོང་འོད་
གསལ་ཉི་མས་སེལ་བ་བཞིན། །མ་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་པ། །
གསུང་ཆོས་གྱིས་སེལ་མཛད་སྤྱ་མར་འདུད། །དཔེ་འབབ་རྩ་ཡར་
ལ་བསྐྱེལ་ན་ཡང་། །དེ་ལྟག་པར་ཐུར་དུ་འབབ་པ་བཞིན། །
དམན་སྦྱེ་བོ་ངན་པ་འགྱུར་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤར་བས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་
ངན་པར་འགྱུར། །དཔེ་ཤེལ་ལ་ནོར་བུས་ཁ་བསྐྱུར་ཀྱང་། །རྩར་
འཕྲད་ན་རང་མདོག་སྟོན་པ་བཞིན། །དམན་སྦྱེ་བོ་སྦྱིད་པ་
བཟང་བྱང་ཡང་། །དེ་བཙས་མ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མི་ཐུབ། །དཔེ་
སྟོན་བུའི་ཁ་རྩ་དར་སྦྱད་དུ། །འགྲོ་མཁས་ནས་བྱང་བ་མ་ཡིན་
བཞིན། །མི་སྦྱན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱང་། །དེ་སྟོས་དབང་
ཡིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མིན། །དཔེ་ཞིང་བས་ལ་ལྷར་འབད་པའི་
ཞིང་། །དེ་སེར་བས་སྤང་ཅིག་བཙམ་པ་བཞིན། །ཁོང་ཆེན་པོས་
འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་གྲོས། །མི་ངན་པས་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་
འཛོམས། །དཔེ་ཁྱ་ཉས་མི་གཙང་ཐོས་པའི་མཆོ། །ས་གཙང་མ་
གཞན་ལ་སྦྱི་བ་བཞིན། །མི་ངན་པ་ཕལ་ཆེར་རང་གིས་སྦྱིད། །
གང་བུས་པ་གཞན་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །དཔེ་མིག་མེད་གཞན་

ཏུ་མངགས་པ་ན། །དོན་མི་འགྲུབ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན། །མི་
 ལྷན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན། །དོན་དེ་ཉམས་རང་ཡང་ཉམས་པ་
 མང་། །དཔེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ། །སྦྱག་སྤྱང་
 སྦྱར་རང་ཉིད་ལྷེབ་པ་བཞིན། །མི་ཚྭངས་པ་བདེ་བ་འདོད་
 བཞིན་དུ། །རྒྱ་སྦྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པར་བྱེད། །དཔེ་
 ནགས་ཀྱི་ཤིང་དྲང་ཅད་ནས་གཙོད། །མདའ་དྲང་བོས་ཕ་རོལ་
 གསོད་པ་བཞིན། །མི་སྒོ་ངན་དྲང་བོས་རང་ཉིད་བརྒྱག །ལ་ལ་
 ཡིས་ཕ་རོལ་གཞན་ལ་གཞོད། །དཔེ་བྱི་ཡིས་གཞན་ལ་འཛིན་
 པའི་ཆེ། །སྒོན་ཀྱ་ཅ་མང་བོ་སྒྲིག་པ་བཞིན། །མི་སྒོ་ཆུང་སེམས་ལ་
 འཁོན་འཛིན་ཅན། །ཕར་གཞོད་པ་བས་ཀྱང་ནམ་འགྱུར་སྟ། །
 དཔེ་གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱན་སྐྱེས་པའི། །ལྷ་ཏྲིག་ནི་ལྷས་ངན་ཞེས་
 སྒྲིག་བཞིན། །མི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་འགས། །ཁོང་ཡོན་
 ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྤང་། །དཔེ་སྤ་བ་མེད་ན་སྤིང་སྤན་
 འགར། །ཡན་ལག་ཅིག་ཉམས་པའི་སྦྱོན་བྱེད་བཞིན། །མི་ཡོན་
 ཏན་ལྷག་པར་སྦྱངས་པ་ཡིས། །ཁོང་ལྷགས་པར་སྦྱངས་པ་བྱུང་
 ཏུ་གསོད། །དཔེ་རྐང་གཅིག་ཅུ་ཏའི་ཡུལ་ཕྱིན་ན། །མི་རྐང་གཉིས་
 མི་རུ་མི་བརྩེ་བཞིན། །མི་ཚྭ་ག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །གཞན་
 ཚྭ་ག་ཚང་བར་བྱེད་ལ་བརྟུས། །དཔེ་སྐྱེས་བུ་བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་གྱིས། །
 མི་བཞིན་བཟང་བུད་མེད་ཞེས་བརྟུས་བཞིན། །མི་ཚྭ་ག་ལྷག་

ཕར་བསྐྱབ་པ་འགས། །ཁོང་ཡང་དག་ཆ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ། །དཔེ་
 སྤུ་གན་ནམས་ཀྱིས་མི་བབྱང་ནས། །མཇུག་མེད་ཅེས་བཞད་
 གད་བྱེད་པ་བཞིན། །མི་ལྷག་འཆོའི་བས་ལོར་རྟེན་པ་ཡིས། །ཁོང་
 མཁས་པ་དབུལ་ཞེས་བྱེད་དུ་གསོད། །དཔེ་རྒྱུད་གིས་བདས་པའི་
 མ་ལི་ཀ། །དྲི་ཞིམ་པ་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ལྷུང་བཞིན། །སྟོན་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མཁས་པ་འགའ། །མི་སྤྱན་པོ་མང་པོའི་ནང་ན་
 གནས། །དཔེ་རྩེ་རྒྱུད་མང་པོ་བསྐྱམས་ན་ཡང་། །ཡར་ཁང་བའི་
 གདུང་མ་བཟོད་དཀའ་བཞིན། །མི་སྟོ་རྒྱུད་མང་དུ་འདུས་ན་
 ཡང་། །དེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མི་རུས། །དཔེ་མཁའ་ལས་ཆར་བ་
 བབས་པ་ཡིས། །སའི་རྩེད་ཤིང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་བཞིན། །ཟུ་
 འདི་ཉིད་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །མ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་
 ཆེར་འཕེལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

དཔེ་འདོད་འཇོའི་བ་ཡི་འོ་མ་དེ། །ནམ་མཁོ་དུས་བཞེས་
 ནའང་འཇོད་མེད་བཞིན། །རང་ནམ་འདོད་དུས་སུ་ཆོས་ཁུས་
 ཀྱང་། །ཐུགས་སྦྱོ་མེད་ཆོས་སྟོན་སྤྲ་མར་འདུད། །དཔེ་སྤང་ཆེན་
 སྟོབས་ལྡན་བྱུར་ལྷངས་པ། །སྟོ་ལྡན་གྱི་རི་པོང་གིས་བདུལ་
 བཞིན། །ཤེས་རབ་ནི་མེད་པའི་སྤྱན་པོ་ནམས། །མང་ན་ཡང་དག་
 ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། །དཔེ་འདོད་འཇོའི་བ་ཡི་འོ་མ་ནི། །བེའུ་ཡིས་
 འཐུང་བ་རེ་འགའ་བཞིན། །མི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ལྷངས་སྦྱིད་

གྲུང་། །ཕལ་ཆེ་བ་རང་ལ་ཕན་པ་ཅུང་། །དཔེ་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་འོང་
 གསལ་བ། །དེར་འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་འགྲོས་པ་བཞིན། །མི་སྤྱན་
 སོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡང་། །ཡར་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་
 པ་མེད། །དཔེ་ཆུ་ཡི་ཁ་རུ་གསེར་བཞག་ན། །དེ་སྟེང་དུ་མི་ཐེག་
 གཏིང་གནས་བཞིན། །མི་ངན་པ་མང་སོ་འཆོགས་ནང་དུ། །གཞན་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ག་ལ་འཁྱུར། །དཔེ་རྒྱན་འབྱུང་སྒྲིན་པ་བྱ་
 བའི་ཆོ། །ཁར་མཆུ་ནད་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན། །འོར་ལངས་
 སྤྱད་འཛོམས་གྲུང་དག་འདྲེ་ལྡང་། །དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་རང་
 དབང་མེད། །དཔེ་བྱ་རོག་གིས་བབྱང་རུས་སྤལ་ནི། །སར་མར་ལ་
 ལྡང་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན། །རུས་རྒྱན་དུ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་དགོས་
 པའི། །མི་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར། །དཔེ་ཆུ་འབྲིལ་
 སྟེང་དུ་སྤྱར་མའི་རིགས། །གང་སོང་བ་སྟེང་ན་འདུག་པ་བཞིན། །
 མི་ངན་པ་མང་སོ་ཡོད་ས་རུ། །གཞན་ངན་པ་སོང་ན་བཀྱར་བར་
 འགྱུར། །དཔེ་སྒྲིན་བྱ་སོང་རྗེས་ཡེ་གོ་རུ། །བྱང་ན་ཡང་ཡིག་མཁན་
 མིན་པ་བཞིན། །སྒྲོས་མ་དབྱུད་པ་ལ་དོན་འགྱུབ་པ། །བྱང་ན་ཡང་
 མཛངས་པར་སྤྲོ་ཞིག་བཅི། །དཔེ་བཀྲེས་པ་སྟག་གི་ངར་སྤྲ་ཡིས། །
 ཤིང་ཅེ་ནས་སྤུ་ལྡང་བ་བཞིན། །མི་དམན་པ་ལངས་སྤྱད་ཆེ་ན་
 ཡང་། །ཁོང་རིགས་ལྡན་རྒྱད་པས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །དཔེ་སོག་མ་
 ཆུ་ཡི་སྟེང་དུ་འཕྱུ། །འོར་བྱ་ནི་སྟེང་བཞག་གཏིང་བྱིང་བཞིན། །མི་

ལྷན་པོས་ཡོན་ཏན་ཁ་རུ་འབྱེན། །ཁོང་མཁས་པས་ཡོན་ཏན་ཁོག་
 ཏུ་སྐྱེད། །དཔེ་ཆུ་ཕྱན་ཆུང་དུར་ཀྱ་ཙེ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ཅ་ཙེ་མི་
 སྒྲིག་བཞིན། །མི་ཡོན་ཏན་ཆུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ཁོང་མཁས་པ་
 ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས། །དཔེ་སང་གས་མཆོག་ས་ལེགས་པར་
 སྐྱོང་། །མས་མ་ཡི་རིགས་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །ཁོང་དམ་པས་
 དམན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་། །དམན་སྐྱེ་བོས་ཕན་ཚུན་བྱང་
 གསོད་བྱེད། །དཔེ་གསེར་དདུལ་སྤྲ་ཡང་བཞུས་ན་སྤྲ། །ཕྱིའི་ལྷང་
 བཞུས་ངེ་ངན་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཁོང་དམ་པ་ཁྱོས་ཀྱང་བདུད་ན་
 ཞི། །དམན་སྐྱེ་བོར་བདུད་ན་ལྷག་པར་ཁྱོ། །དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དགོས་དགུ་འབྱུང་། །སྤྲུལ་གདུག་པ་ཉེས་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །
 ཁོང་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཏེ། །མི་ལྷན་པོ་སྐྱོན་རྣམས་
 འབའ་ཞིག་ཡིན། །དཔེ་ནགས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ཁྱོ་བ་དང་། །གྲོང་
 ཏུ་མཚོག་དུལ་བར་གནས་པ་བཞིན། །མི་སྤིག་སྐྱོང་ནགས་ན་
 གནས་ཀྱང་ཉམས། །ཁོང་དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ། །དཔེ་
 མ་བྱས་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག །སྤྱིན་བྱ་ཡིས་ལྷས་ངན་གཏོང་བ་
 བཞིན། །ཁོང་སྐྱེས་མཚོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་རྟོག །དམན་སྐྱེ་བོ་ངན་
 པས་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ། །དཔེ་རྫོང་དང་གཤེར་བས་ལེགས་
 བསྐྱུངས་པའི། །མདོག་རབ་མཛེས་མེ་རྟོག་ཆེར་རྒྱས་བཞིན། །ལྷ་
 འདི་ཉིད་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །པོད་གངས་ཅན་བསོད་

ནམས་ཆེར་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།།

དཔེ་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དེ་དཔག་བསམ་
ཤིང་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །རང་ཅི་འདོད་རེ་བ་སྒྲིང་བའི་མགོན། །
མ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །དཔེ་འབྲས་ལྷན་ཤིང་
གིས་རང་གཞན་བསྐྱུང་། །ཤིང་སྐམ་པོས་རང་གཞན་བསྐྱེད་པ་
བཞིན། །ཁོང་དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སྐྱུང་། །མི་ངན་པས་
རང་གཞན་འབྱུང་ལ་གཏོང་། །དཔེ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རིང་ནས་
འདུ། །མཆོ་བསྐྱམས་ན་སུས་ཀྱང་སྒྲིང་བ་བཞིན། །ཁོར་ལངས་
སྐྱུང་འཛེམས་དུས་ཐམས་ཅད་གཉེན། །དེ་རྒྱད་པའི་དུས་ན་
ཐམས་ཅད་དག། །དཔེ་མཛེ་ཅན་འབྲུག་ན་བདེ་བར་འཛིན། །ཁོང་
མཁས་པ་མཛེ་ལ་འཇིགས་པ་བཞིན། །མི་སྤྱན་པོ་འབྱུར་བ་ཐོབ་
ན་བདེ། །ཁོང་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ན་བདེ། །དཔེ་ནགས་
མེ་རྒྱུང་གིས་སྤར་མོད་ཀྱི། །དཔེ་སྒྲོན་མེ་རྒྱུང་དུ་གསོད་པ་བཞིན། །
ཁོང་ཆེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དམན་སྐྱེ་པོར་གཞོད་
བྱེད་གཞོད་པར་འགྱུར། །དཔེ་བྱང་བས་མེ་ཏྲག་རིག་ན་དགའ། །
ཤ་སྤང་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པ་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་
མཐོང་དགའ། །མི་སྤྱན་པོ་རྣམས་ནི་དགའ་བ་མིན། །དཔེ་ཅན་
དན་གསེར་བས་རིན་ཆེ་བ། །མི་སྤྱན་པོས་སོལ་བར་བྱས་པ་
བཞིན། །ཁོང་མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །མི་སྤྱན་པོས་

མཁས་པ་རི་ལྟར་གོ། །དཔེ་བྱི་ཆན་ཀྱ་ཙ་འདོན་པ་ན། །རྒྱ་མཆན་
 མེད་གཞན་དག་བརྒྱག་པ་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པ་རང་གིས་
 དཔྱད་ཤེས་ཀྱི། །མི་སྤྱན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །དཔེ་བྱི་
 ངན་དག་ལ་ཐེ་འདེབས་ཏེ། །བྱི་ལ་ཡིས་སྤྱ་མེད་འཇབ་པ་བཞིན། །
 མི་ཁ་ཅིག་སྤྱས་པས་གྲུབ་པར་ཅི། །ལ་ལ་ཡིས་མི་སྤྱ་དོན་ལ་
 འབད། །དཔེ་ལྟ་རྣམས་ཁྱོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་བསྐྱང་། །གཤེན་རྗེ་
 བོ་འཇུག་ཡང་གཞན་གསོད་བཞིན། །ཁོང་དམ་པར་རྒྱལ་ཡང་
 བན་པ་བསྐྱབ། །དམན་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་མཇེའ་ཡང་གཞོད། །དཔེ་
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འགྱུར་མི་སྲིད། །རྒྱ་མ་ལ་མཐོ་དམན་ཆེ་བ་
 བཞིན། །ཁོང་སྐྱེ་བོ་དམ་པར་འགྱུར་ལྷག་མེད། །དམན་སྐྱེ་བོ་ངན་
 པ་འགྱུར་ལྷག་ཆེ། །དཔེ་པར་འདམ་སྐྱེས་འདམ་མི་གོས། །དེ་ཉི་
 མས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བ་བཞིན། །མི་སྤྱོ་མཐུན་རྒྱུང་རིང་གནས་ཀྱང་
 བན། །མི་མཐུན་པར་ཉེ་ན་ལྷག་པར་འབྲལ། །དཔེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་
 ལ་བརྟན་ཀྱང་བཅི། །ཁོ་འཆི་བདག་མཆོད་ཀྱང་གསོད་པ་བཞིན། །
 ཁོང་དམ་པ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་སྟོན། །དམན་སྐྱེ་བོར་དྲིས་ཀྱང་
 ལྷག་པར་བཤད། །དཔེ་ཟླ་བ་ཤར་ན་ཀྱ་མུ་ཏ། །ཁ་འབྱེད་ཀྱང་པར་
 ཟུམ་པ་བཞིན། །བྱ་གཅིག་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གཞན་བྱ་བ་
 དག་ལ་གཞོད་པའང་སྲིད། །དཔེ་རྒྱུ་མ་མང་ན་ནོར་འཐེལ་ལ། །
 དེའུ་མ་སྤྱུམ་ན་འཆི་རྟེན་བཞིན། །རྟེན་ལ་ལ་ལེགས་པའི་རྟེན་པ་

རྟེ། རྟེ་ད་ལ་ལ་གཞོད་པའི་དག་པོ་ཡིན། །དཔེ་སྒྲིན་ཤིང་དང་ནི་
 སྤལ་བ་གཉིས། །གཙོད་སྒྲུབ་པའི་བྱད་པར་ཆེ་བ་བཞིན། །ཁོང་
 དམ་པ་དབྱེ་དཀའ་བཟུམ་པ་སྤྲ། །དམན་སྒྲེ་པོ་དབྱེ་སྤྲ་བཟུམ་པ་
 དཀའ། །དཔེ་བླ་བ་བྲི་ཡང་ཡར་ངོ་འབྱུང་། །མར་མེ་ནི་ཤི་ན་
 གཏན་འགྲིབ་བཞིན། །ཁོང་དམ་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ཀྱང་དར། །དམན་
 ལན་ཅིག་རྒྱད་ན་དར་བ་དཀོན། །དཔེ་སེང་གེ་བྱ་མཆོག་གསོད་
 པའི་ཆོ། །རྩ་གཉིས་ལ་འཇུར་ན་མི་སྤར་བཞིན། །ཁོང་མཁས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི། །གནས་འཇུར་ན་དཔའ་བའི་རྟགས་ཤིག་
 ཡིན། །དཔེ་མར་མེའི་འོད་ལ་འཛིང་བ་ཡི། །སྤང་བུ་འདི་དཔའ་
 བར་མི་འགོ་བཞིན། །སྒྲོས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དཔྱད་པར། །དགྲར་
 སར་ལ་འཆང་བ་སྒྲུན་རྟགས་ཡིན། །དཔེ་སྒྲིན་བུས་རང་རྟེན་ཟད་
 ཟད་ཟ། །སེང་གེ་ཡིས་རང་འཁོར་བསྐྱུང་བ་བཞིན། །མི་ངན་པ་
 རང་རྟེན་བྱད་པར་འཛོམས། །ཁོང་དམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་
 བསྐྱུང་། །དཔེ་མ་སྒྲེས་འགྲངས་ན་དྲེགས་པས་བརྒྱལ། །སེང་གེ་ནི་
 འགྲངས་ན་བདེར་ཉལ་བཞིན། །དམན་སྒྲེ་པོ་འབྱུར་ན་དྲེགས་རྒྱ་
 རྟེ། །ཁོང་དམ་པ་འབྱུར་ན་དུལ་བའི་རྒྱ། །དཔེ་རྫོགས་སྤན་དུས་ཀྱི་
 མི་རྣམས་ནི། །དུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་བཞིན། །སྐྱ་འདི་ཉིད་
 བྲངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཁོད་མི་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་རྩག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྲས་པའོ།

མདོ་སྐྱུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཐར་བའི་ལམ་
 སྟོན་མཆན་ལྟན་སྤྲུལ་རྒྱུ། །མ་ནོར་ལམ་ལ་མོས་པའི་རི་བ་ངར། །
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་བྱིད་ཞིག་གནང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་
 བྱེད་པའི་དམ་པ་དང་། །དཀར་ཆོགས་ལྷ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུགས་བཞུགས་
 པའི་གནས། །དོ་མཆར་ལྷ་ཡུལ་དང་མཚུངས་མཆོ་སྟོང་དུ། །དར་
 དཀར་ལྷ་ལམ་བརྒྱད་ནས་འབྱོན་པར་བསྐྱུལ། །བོད་ཡུལ་ཁ་བ་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི། །བྱ་བཏང་ཁ་བདེ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 གྱིས། །དམ་ཆོས་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་ནས་བྱེད། །འདོད་ལ་ཁ་
 རྒྱལ་མི་ཕོངས་ཟས་གོས་ཞུ། །ཞུ་ཡིག་ཡིད་འོང་བྱང་བ་ཁ་བོ་ཡིས། །
 ལྷ་རྒྱས་དྲི་མ་མེད་པའི་གཤོག་པ་བརྒྱུད་ས། །བྱོད་ཞབས་པད་
 དཀར་བཞད་པའི་ཁོར་ཡུག་དུ། །ཉམས་དགའ་མཆོ་སྟོང་བྲག་
 སྐྱག་ཆང་ནས་འཕྱར། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཇོམས་པའི་དྲིན་
 ཅན་སྤྲུལ་ནགས་ཆང་སྐྱུ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ལམ་རིམ་ཞིག་གི་བྱིད་ཞུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུལ་བའོ།

མ་ཡིངས་ཉོན་དང་འདིར་ཆོགས་ཆོ། །འོ་སྐྱུལ་འདིར་ཆོགས་
 མིག་ནྟོ་ཞིང་། །ན་བ་གསེང་བ་མང་བོ་འདུག །སྟོན་གྱི་མི་འདི་མ་
 ཤེ་བར། །ཆེ་ཐར་ཡིན་ཞིས་གཅིག་གཉིས་ཅམ། །མཐོང་དང་ཐོས་
 པ་ཡོད་དམ་མེད། །མཚུབ་མོ་ཚུགས་དང་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་
 བས་འཆི་བདག་མ་འོངས་གོང་། །ཆོས་རེ་གྱིས་དང་ངང་རིང་
 རྣམས། །ཟས་ནོར་འཇོམས་པའི་སྐྱུག་པོ་ཆོ། །བསགས་པའི་ནོར་

རྣམས་བསྐྱར་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་དུས་སུ་འགྲོད་པོ་མཆི། །ཉེ་
 འཁོར་འཛོམས་པའི་དར་བོ་ཆོ། །ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་བསྐྱར་
 རྣམ་ནི། །འགྲོ་བའི་དུས་སུ་འགྲོད་པོ་མཆི། །མཆོར་ཅན་མཆོར་བོ་
 མཆོར་མོ་ཆོ། །པགས་པ་ཡན་ཆད་བཞག་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་དུས་
 སུ་འགྲོད་པོ་མཆི། །དཔའ་བོས་འཐབ་པས་མི་ཐུབ་ཅིང་། །ཕྱག་
 པོའི་ནོར་གྱིས་སྒྲིལ་བྱས། །བྱོས་ཤིང་གབ་པས་མི་སྒྲིབ་པས། །
 རྒྱང་བོ་ཆེ་དང་ཆར་ནང་གི །མར་མེ་འདྲ་བའི་དུས་གཅིག་
 འོང་། །འཆི་བདག་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་དུས། །སྒོ་ལྷགས་དམ་
 པས་ཅི་ལ་ཡན། །ན་ཆ་བྱང་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 དང་། །ཡི་དམ་སྟོང་བོའི་བཟུང་པ་དང་། །འབྱུང་བོར་གཏོར་མ་
 གཏོང་བ་དང་། །བྲམ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་བསྟེན་ནས། །ཆོས་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། །སྤྲིག་སྤངས་དགེ་བ་མི་བསྐྱབ་པ། །ན་ཆ་
 བྱང་བེར་སྒོ་འགྲམ་ལ། །ཐོ་བཞག་ཁྱིམས་ལྷན་དགེ་སྦྲིང་ལ། །ནང་
 དུ་མི་ཆུད་མ་འོངས་བེར། །མོ་བ་བོན་པོ་ཕྱིས་པ་གསུམ། །རྩན་
 དང་བློག་གིས་མགོ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ལྷ་རུ་འགོང་བོ་ཁྱིད་འོངས་པ། །
 དེ་ཉིད་ཡར་གྱི་ཕྱགས་སུ་བཞག །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །
 ཕྱགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོས་པའི་རྩ་དེ་མི་
 བརྩུང་བར། །ལྷས་ཀྱི་པགས་པས་བརྩམ་པ་ཡི། །རྩ་ནག་བརྩུང་

བ་མང་བོ་ལ་བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་རྒྱལ་རང་སྐྱོང་གྱིས་མཆོ་སྤྱིང་ནས་སྐྱོས་པའོ།

མི་འང་། །ན་སོ་དར་བབ་རུས་བྱ་སྒྲུལ། །ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་ཅ་

བ། །ད་ང་ཡར་ལ་མ་ཆས་འདུག །མར་ལ་མི་གཞིན་གང་ཡང་
 འོང་། །ད་ལྟ་ནོར་བསགས་དག་རྣམས་བདུལ། །གཉེན་བསྐྱེད་ས་
 ཆས་ཁར་བྱ་ཆ་བོ། །མང་བོ་བྱང་ནས་མི་ཆན་ལ། །ཞབས་ཏྲིག་
 ལེགས་པོ་བྱེད་ཅ་ན། །ཁོ་བོས་དམ་ཆོས་བྱའོ་སྟུམ། །ན་ཆོད་ཡར་ལ་
 ཆས་ཅ་ན། །མདོག་ནག་སྒྲ་རྣམས་དུང་ལྟར་དཀར། །དང་བོའི་
 ལྷས་པོ་གཞུ་ལྟར་གྲག །ཁོ་རྣམས་ལོ་འབྲས་བཞིན་དུ་ལྟུང་། །
 གཉེར་མ་ཆུ་གཉེར་བཞིན་དུ་མང་། །ལྡང་དུས་རྟོད་ལྟར་འདོན་
 བཞིན་ལྡང་། །འགྲོ་དུས་ཆང་འབྲང་བཞིན་དུ་འབྱོར། །སྟོད་དུས་
 ས་རྩོ་ཆད་བཞིན་འདུག །མལ་དུ་རོ་བཞིན་ལྷག་ནས་ཉལ། །མིག་
 རྩ་མི་གསལ་བརྟེན་ངས་ཆེ། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་། །མི་
 རུས་ཅ་ན་ད་ང་ཆས། །དང་པོ་གཞིན་དུས་ཆོས་བྱས་ན། །འོང་བ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་མ་བྱུང་། །ད་ནི་ལྷས་ལ་ན་ཆོས་གཟེར། །འགྲོ་འདུག་མི་
 རུས་འདི་འདྲ་བྱུང་། །ད་ཁྱེད་གཞིན་རུ་ཆོས་གྱིས་དང་། །ཟེར་ཞིང་
 སྟག་བཞི་ས་ལ་བཅུགས། །ལྡང་དུས་ཨ་ཕ་ཨ་མ་ཟེར། །དེ་དུས་རེ་
 ལྟོས་བྱེད་ས་བོ། །བྱ་དང་ཆ་བོས་སྟག་ཆན་དང་། །བརྒྱག་ཆན་འཆི་
 དུས་མེད་པ་འདི། །ཤི་ན་བཟང་སྟེ་མི་འཆི་ཟེར། །ཆོག་ངན་མང་
 སྒྲས་སྒྲང་ཞིང་འཐབ། །དེ་ཁྱེར་སྒོ་ལྷན་སྒྲེ་བོ་ཆོ། །གཞིན་དང་དར་
 ལ་བབ་ཅ་ན། །སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །འོང་བས་ལྟ་
 ཆོས་བྱེད་སྐབས་ཡིན། །ཁ་གཞིན་དུས་སུ་ལྟ་ཆོས་གྱིས། །སང་བྱ་

གནངས་བྱའི་ངང་ཉིད་དུ། །ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ན་ཆོས་སྐལ་ཆད། །
ཆས་ནས་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད། །དེ་རིང་ཡིན་ཡང་འཆི་ཉེན་
ཡོད། །ཕྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་མུར་དུ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གསང་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་མཇུག་པ་འགས་བསྐྱེད་པ་ཆོག་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའོ།

ཆོས་སྤྱི་ཅམ་མི་བྱེད་པ་སྤྱིས། །བྱུང་བྱུང་ཞིག་མི་བཟུང་མ་
གཏོགས། །རྩ་མི་བཟུང་བ་ཡི་ནོར་རེད། །མིང་རྩ་མེད་གཡག་ཆུན་མགོ་
རིལ། །ཆོས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་བྱུང་མེད། །ཨའ་ཨའ་ཅིག་མི་བཟུང་མ་
གཏོགས། །སྤྱི་མ་སྤྱིས་པ་ཡི་བྱི་རེད། །མིང་མཇུག་མེད་བྱི་མ་རྩ་ལ།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་དམ་ཆོས་བྱེད་པ་ཕར་ཞོག་བྱེད་སྤྲུལ་ཡིད་ལ་ཡང་མི་དུན་པའི་ཆོ་འདིའི་སྤྱི་རྒྱུ་
བྱི་ཁོལ་པོར་གྱུར་ནས། །མི་ཆོ་སྤྲུལ་བཟུང་ལ་གཏོང་བའི་བྱི་མ་པ་པོ་མ་ཁ་ཤས་ལ་རེབ་གོང་སྤྱི་བ་
ཆོག་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའོ།

དགེ་སྤྲུལ་རྩ་མ་དབྱེ་ཤེས་པ་ཡི། །བྱུང་བྱུང་ཆོག་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའོ།
སྤྱི་ལ་ངས། །དད་ཅན་སྤྱི་མེར་པོ་མ་ལ། །ཕྱི་མར་སྤྱིད་པའི་ཐབས་
ཤིག་སྤྲུལ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་འདོད་ན། །ད་ལྟའི་དུས་
འདིར་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཆེ་བ་མི་ནས་ཆུང་བ་ཤིག་ཡན་ཆད་
གསོད་པ་སྤང་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་མི་དང་ར་ལྷག་དང་། །རི་
དུགས་ཉ་སྤྲུལ་གསོད་པ་ཡང་། །ཐབས་མཁས་དུ་མས་དེ་དག་
རྩམས། །གསོད་པ་དགག་ཅིང་ཆོ་ཐར་བྱ། །ཐ་ན་འབའ་འབྱུ་ཉི་མ་
མེས། །འཆིག་དང་སྤང་ཆུང་ཆུ་ནང་དུ། །ལྷུང་བ་ཡན་ཆད་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་བྱ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུལ་ནི་གཞན་ལ་

རྟེན་པ་དང་། །བཅུ་གཡོག་སྒྲི་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲི་ལ། །རྟེན་དང་དཔུག་
 པས་མི་བརྟུང་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་རྟེན་མཆོན་དང་། །
 དཔུག་པས་རྟུང་བ་བཤེལ་བར་བྱ། །གཞན་ལ་གཞོན་འཆེ་མི་
 བྱའོ། །སྒྲི་པའི་བསམ་པ་བརྟན་བྱས་ན། །སྒྱི་མར་རབ་རྟུ་ཆེ་རིང་
 ཞིང་། །ནད་ཀྱན་མེད་པའི་མི་རུ་སྒྱེ། །འདི་རྣམས་གྱིས་ཤིག་འདིར་
 ཆོགས་ཆོ། །ཁྱོ་མེད་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་པ་དང་། །རྟེན་ལ་མར་མེ་མེ་
 རྟོག་འབྱུལ། །གཞན་ལ་གོས་རྒྱན་གསར་བ་རྣམས་། །བྱིན་ན་སྒྱི་
 མར་གཟུགས་བྱད་མཛེས། །འདི་ཡང་གྱིས་ཤིག་འདིར་ཆོགས་ཆོ། །
 ད་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་སྤྲུམ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུག་
 འཆེལ་ཞིང་། །ཁྱི་དང་གདན་སྒྲི་ལ་འབྱུལ་བ་དང་། །རྟེན་ཅན་པ་
 མ་ལ་སྒྲི་པའི་། །གཞན་ལ་བཀྱར་སྒྱི་བྱས་པ་ན། །སྒྱི་མར་རྒྱལ་པོ་
 ལ་སྒྲི་པ། །མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྒྱེ་བ་ཡིན། །འདི་ཡང་གྱིས་
 ཤིག་འདིར་ཆོགས་ཆོ། །ཟས་གོས་ནོར་གྱིས་དགོ་འདུན་མཆོད། །
 དཔུལ་པོར་སྒྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །འབྱུང་པོར་གཏོར་མ་བྱིན་
 པ་ན། །སྒྱི་མར་འཁོར་དང་ཁོངས་སྒྱུད་འདུ། །འདི་ཡང་གྱིས་ཤིག་
 འདིར་ཆོགས་ཆོ། །རྟུན་སྤངས་དྲང་པོར་བཤད་པ་དང་། །སྤྲུམ་
 སྤངས་ནས་འཁོན་པ་བསྒྲུམ། །ཆོག་རྩལ་སྤངས་ནས་འཇམ་པོར་
 སྒྱེ། །དག་འབྱུལ་སྤངས་ནས་སྤྲུམ་སྒྲི་པ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྟེན་བྱས་ན། །སྒྱི་མར་རང་གིས་གང་སྤྲུས་ཆོག །གཞན་གྱིས་

མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན། །འདི་ཡང་གྱིས་ཤིག་འདིར་ཚགས་ཚོ། །
 བྱི་མར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱི་ཚགས་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ལམ་
 འདེབས། །མཚག་གསུམ་སྒྲ་མ་མཁན་སྒྲིབ་དང་། །པ་མ་ལ་སྤྱི་གས་
 མཚོད་བྱས་ན། །བྱི་མར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་སྒྱེ། །སྒྲིན་གྲགས་ཆེ་
 ཞིང་གཞན་གྱིས་མཚོད། །འདི་ཡང་གྱིས་ཤིག་འདིར་ཚགས་ཚོ། །ཕོ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཕོ་ཡི་ལྷས་ལ་དགའ་བ་སྤྲངས། །ཕོ་
 ཡི་དབང་པོ་མི་གཙོད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་གཙོད་པ་ཐར་བྱས་ན། །
 བྱི་མ་ཕོ་ལྷས་འཕྲོབ་པ་ཡིན། །འདི་ཡང་གྱིས་ཤིག་འདིར་ཚགས་
 ཚོ། །གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་མི་རུས་པ། །རང་གིས་བྱེད་ཅིང་རང་
 ཉིད་དང་། །བསྒྲུལ་ནས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲོགས་བྱས་
 བཟའ་བརྟུང་བྱིན་པ་ན། །བྱི་མའི་དུས་ན་རང་བཞིན་གྱིས། །
 གཞོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ནད་མེད་དང་། །བྱ་བ་གང་ལའང་སྤྱི་གྲགས་
 ཆེ། །འདི་ཡང་གྱིས་ཤིག་འདིར་ཚགས་ཚོ། །འདི་རྣམས་ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། །བྱི་མར་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། །ཞིས་པ་འདི་
 ཡང་དད་ཅན་སྤྱི་མེས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་ངོར་ཚགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱིས་པའོ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས། །མགོན་ཁྱེད་སྤྱི་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཚར་བ་ལ། །ད་ནི་ཡང་སངས་རྒྱ་རྒྱ་མ་མཆིས་
 མོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་གས་དུས་འགོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ། །བསྐྱལ་བྱིར་
 ཆེ་འདིའི་མི་ནོར་བས་གསུམ་ཀྱན། །འཕྲངས་བྱིས་ངོ་བཞིན་

བསྐྱར་ནས་རིང་མིན་དུ། །རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐུར་བྱོན་
 ལ། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བྱངས་ཤིག་ཅིས། །ལག་
 ཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་བཤོལ་བཏང་
 སྟོམས་ཅུང་ཟད་མ་མཛད་པར། །སྟོ་བུར་ཀུན་གྱིས་འདི་ཅི་སྟམ་
 པ་ཞིག །ད་ནི་ལག་ལེན་འགོལ་བ་མགོན་ཁྱོད་མཁྱེན། །ཞིས་པ་འདི་
 ཡང་ཆ་བའི་སླ་མ་ནགས་ཆང་སྐལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་……
 སྐལ་ཆོག་དུ་སྐྱས་པའོ།།

སྟོན་རང་ཉིད་མཇལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །གནས་ཡིད་འོང་
 གདན་ལ་སླ་མ་བཞུགས། །དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ད་
 མོས་གྲས་ཅུང་ཅུང་མཇལ་སྟོང་འདོད། །འཁོར་སྐལ་བཟང་
 གདུལ་བུ་ཆོགས་པའི་དབུས། །ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མང་པོ་
 གསུངས། །དུས་ད་ལྟ་གསུངས་ན་དགའ་བ་ལ། །ངས་ཟབ་ཆོས་
 བྱས་ནས་ཉན་སྟོང་འདོད། །ཁོང་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་གྲགས་
 རྣམས་དང་། །སྐབས་པལ་ཆེར་མཉམ་དུ་ལྟན་ཅིག་འཆོགས། །དུས་
 ད་ལྟ་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །ད་དག་སྒྲུང་ཅུང་ཅུང་འཕྲད་སྟོང་
 འདོད། །ནང་པན་ཚུན་ཁ་སེམས་མཐུན་པའི་སྟོས། །ཆོས་འཇིག་
 ཉེན་ཁ་ཏ་མང་པོ་བྱས། །དུས་ད་ལྟ་བྱས་ན་དགའ་བ་ལ། །ངས་
 སྟོང་མོ་མང་པོ་བྱེད་སྟོང་འདོད། །པ་སླ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 གཤེགས། །ཁོང་སྟོང་གྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་དེར་སོང་། །བདག་

སྐལ་བ་དམན་པ་ཤུལ་དུ་ལུས། ཁོ་འདི་རུ་མི་མངལ་ཁོ་ཐག་
 ཚོད། །ད་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་དུ། །ཕ་དྲིན་ཅན་སླ་མ་གར་
 བཞུགས་གྱི། །ཞིང་དེ་རུ་ལྷན་ཅིག་འཛོམ་པར་སློན། །ཡིད་སློན་པ་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དྲིན་ཅན་སླ་མ་དང་སྤྱིང་གྲགས་པལ་
 ཆེར་གཤེགས་པས་དུན་ནས་འཕྲད་འདོད་སྐྱེས་པའི་དུས་ཤིག་དུ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་……
 པའོ།

ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་རྒྱན། །འཛིན་མའི་
 རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱའི་པད་ཆལ་གཉེན། །དོ་བྲལ་སླ་མ་ཉི་མ་འོད་པོ་
 ཆེ། །བྱམས་བཅེའི་འོད་སྟངས་འགྱུད་བཞིན་བུ་ལ་དགོངས། །རི་
 བྱོད་སྤྱིང་གཞན་བསྐྱར་དུ་ཆས་པ་ལ། །བདག་སློ་པད་དཀར་སྐྱོ་
 བའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་སྤྱགས་བརྩུར་
 བསྐྱུད། །དགའ་སྤྱོད་འདབ་སྟངས་བཞད་པ་བྱམ་ལ་ཉེ། །ཁྱེ་མ་གྱི་
 དུད་སློབ་བུ་པད་དཀར་བཞག །སླ་མ་ཉི་མ་མི་སྤྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །
 གྲགས་ངན་ལྷན་པ་རྒྱུན་ངན་བ་མོ་ཡིས། །མནར་དུས་སློབ་བུ་
 པད་དཀར་ངེ་ལྟར་བཟོད། །སྤྱར་ཡང་མཆོག་གསུམ་བྱགག་རྩེ་ཉ་
 ལྷང་གི །སྟོབས་གྱིས་སླ་མ་ཉི་མ་ལེགས་དྲངས་ནས། །ཡང་ཡང་
 སློབ་བུ་པད་དཀར་གཙུག་རྒྱན་དུ། །ཤར་ནས་དགའ་སྤྱོད་འདབ་
 སྟངས་བཞད་པར་སློན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱིང་གྲགས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མའི་མདུན་ནས་
 ཆོས་ལུང་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་གྱི་སླ་མར་གྱུར། །ལ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གནས་ཆེན་
 མཆོ་སྤྱིང་ནས་ལྷན་ཅིག་བཞད། །དེ་ནས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཆེ་ལྟར་ཐེབས་སུ་ཉེ་བའི་ཆེ་

ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤུལ་བཤོ།

སྟེང་མུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མས། །སྟོ་འཇམ་བུ་སྟིང་བ་བཞག་
ནས། །སྟིང་གཞན་གསུམ་བསྐྱར་དུ་བཞུད་ཐལ། །སྟར་འོད་
གསལ་ཉི་མ་འཇམ་སྟིང་། །ཞལ་མུར་དུ་མཇལ་ན་དགའ་བ། །དུས་
ཡང་ཡང་མཇལ་ན་སྟིང་པ། །ལུས་གསེར་མིག་འབྲིལ་བའི་ཉ་མོ། །
ཤར་ཆུ་བོ་གརྒྱ་བཞག་ནས། །ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བཞུད་ཐལ། །
སྟར་གསེར་ཉ་ཆུ་བོ་གརྒྱ། །ཞལ་མུར་དུ་མཇལ་ན་དགའ་བ། །དུས་
ཡང་ཡང་མཇལ་ན་སྟིང་པ། །སྟང་རབ་སྟན་ཁུ་བྱག་སྟོན་མོ། །ཤིང་
འདབ་རྒྱས་ཡལ་ག་བཞག་ནས། །ཡུལ་ཐག་རིང་གཞན་དུ་བཞུད་
ཐལ། །སྟར་བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱག་སྟོན་ཤིང་། །ཞལ་མུར་དུ་མཇལ་ན་
དགའ་བ། །དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་ན་སྟིང་པ། །ཕ་མཚན་ལྟན་
བསྟན་འཛིན་ཉི་མས། །བྱ་བྱམས་པ་ཆོས་དར་བཞག་ནས། །གནས་
རི་ཁྲོད་གཞན་དུ་བཞུད་ཐལ། །སྟར་བྱགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་ཕ་
བུ། །ཞལ་མུར་དུ་མཇལ་ན་དགའ་བ། །དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་ན་
སྟིང་པ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཕར་ཐེབས་སྤུལ་ནས་སྟངས་པཤོ།

འོད་གསལ་མུན་སེལ་ཉི་མས། །འཇམ་སྟིང་སྟག་དུ་བཏང་
ཐལ། །སྟིང་གཞན་གསུམ་གྱི་སྟིང་ལ། །གསེར་མིག་འབྲིལ་བའི་ཉ་
མོས། །གརྒྱ་སྟོང་བར་བཞག་ཐལ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟིང་ལ། །ཕ་
ཀན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མས། །བྱ་ངན་སྤུལ་དུ་བསྟར་ཐལ། །རྒྱལ་

ཁམས་གཞན་དེའི་སྐྱིད་ལ། |ཞིས་པ་འདི་ཕྱི་ཉིན་སེམས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཆེ་བྱམས་པ་
ཆོས་དར་གྱིས་གཅིག་ཕུར་སྒྲངས་པའོ།

བདག་གི་སྐྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་སྐྱིད་། |ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཕྱིན་
ཟླབས་ཅན། |ཕྱིན་ཟླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |པ་ངས་
བསྐྱུངས་པའི་སྐྱོབ་བྱ་རྣམས། |ཐག་རིང་རི་ལ་འགྲོ་བ་ལ། |རྩི་རྩེའི་
སྐྱ་ཡིས་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། |ཆངས་དབྱངས་གསུང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་
སྟོབས། |འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། |ཆོས་བྱེད་སྐལ་
ལྷན་སྐྱོབ་བྱ་རྣམས། |རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ད་འགྲོ་ན། |སྒྲ་མ་སྐྱི་བོར་
བསྐྱེམས་ལ་སོང་། |གདམས་ངག་སེམས་གྱིས་མ་བརྟེན་སོང་། |
གསལ་འདེབས་བེའུ་བུམ་བསྐྱེམས་ཏེ་སོང་། |སྐྱ་དབྱུག་ཏྟ་བཟང་
ཞིན་ལ་སོང་། |འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཁྱེར་ལ་སོང་། |ལམ་
སྐབས་ལྷས་སྒྲིག་འཆོས་ལ་སོང་། |རི་བོ་ཅེ་ལྷར་སྐྱེབས་པའི་ཆེ། |
གནས་སུ་གོང་མའི་སྐྱབ་ཐུག་བྱུངས། |གྲོགས་མེད་རང་ཉིད་
གཅིག་ཕུར་སྟོང་། |འཆོ་བ་སྤང་བས་དག་ལ་གྱིས། |རྒྱ་ནོར་བྱུང་
ཆད་དུག་བཞིན་སྟོངས། |སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཅེ་གཅིག་སྐྱེམས། |
སྐྱེམ་ཡུན་མ་ཐུང་ཆེ་དང་སྐྱེམས། |སྐྱ་མའི་ཐུང་བོ་རི་ལ་ཞོག |
གསོན་ཡང་ཁ་ཏྟ་འདི་མིན་མེད། |ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་ཆེག་འདི་
ཡིན། |འདི་བཞིན་ལག་ཏུ་ཁྱེད་རྣམས་ལོངས། |བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་
འཆར་བར་ངེས། |ཆེགས་འདི་སྐལ་ལྷན་བྱ་རྣམ་གྱི། |སེམས་ལ་

བརྗེད་མེད་གནས་པར་ཤོག།

ཅུལ་ལྡན་དར་སེང་ཕུ་གུ་རྣམས། །གངས་དཀར་སྟོངས་སུ་
བདེ་བར་བཞུད། །སྤར་ཡང་དར་སེང་ཕུ་གུ་རྣམས། །ཡང་དང་
ཡང་རུ་འཕྲད་པར་ཤོག །འདབ་བཟང་བྱ་ཚོད་ཕུ་གུ་རྣམས། །
དགུང་སྟོན་མཁའ་ལ་བདེ་བར་བཞུད། །སྤར་ཡང་བྱ་ཚོད་ཕུ་གུ་
རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་རུ་འཕྲད་པར་ཤོག །དཔའ་བོ་རྒྱ་སྟག་
ཕུ་གུ་རྣམས། །ཅན་དན་ནགས་ལ་བདེ་བར་བཞུད། །སྤར་ཡང་རྒྱ་
སྟག་ཕུ་གུ་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་རུ་འཕྲད་པར་ཤོག །བྱ་བཏང་
བདག་གི་སྟོབ་བྱ་རྣམས། །རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བདེ་བར་བཞུད། །སྤར་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་རུ་འཕྲད་
པར་ཤོག །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་པ་
བཞིན་རུ་འགྲུབ་གུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་བྱ་ཐུབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ཁ་
ཤས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་འགྲོ་རྗེད་སུ་སྤངས་པའོ།

སྦྱི་གཙུག་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྟོང་། །དོ་མཚར་འཇའ་གུར་ཕུབ་
པའི་དབུས། །འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྤུལ་བའི་སྤྱ། །ཕ་ཀན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བཞུགས། །བདག་དང་བདག་ལ་རེ་སྟོས་པའི། །ཤྱ་བ་བྱ་སྟོབ་
ཐམས་ཅད་ལ། །ད་ལྟ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྦྱི་གཙུང་
ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཚན་ལྡན་སྤུལ་མའི་བཀའ་བཞིན་

དུ། །སྒྱུབ་པ་ལྟར་ལེན་རྣལ་འབྱུར་ངས། །བདེ་ལུས་ལན་དུ་སྒྱུ་ཞིག་
 ལེན། །འདིར་འོངས་སྐལ་ལྷན་བུ་སྒྲོབ་ཉོན། །ལྟ་བ་སྒྲུགས་རིས་
 མེད་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཙ་ན། །སྒྲོང་གསལ་ཀྱན་ཕྱབ་
 ནམ་མཁའ་འདྲ། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་བདེ། །
 བསྐྱེམ་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཙ་ན། །
 སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་རྣལ་
 འབྱུར་བདེ། །སྒྲོང་པ་ཉམ་ང་མེད་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་ཙ་
 ན། །ཅུལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སང་གེ་འདྲ། །ཉམ་ང་མེད་པའི་རྣལ་
 འབྱུར་བདེ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་འདྲ་
 ཟེར་ཙ་ན། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་རིན་ཆེན་འདྲ། །རེ་དོགས་མེད་
 པའི་རྣལ་འབྱུར་བདེ། །དམ་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཅི་
 འདྲ་ཟེར་ཙ་ན། །ཤེལ་གོང་ལག་མཐིལ་བཞག་པ་འདྲ། །ཉེས་ལྟང་
 མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་བདེ། །པ་གན་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །
 ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མོའི་གུང་ཡང་བདེ་
 ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆན་ཉིག་དུ་རྣལ་འབྱུར་བདེ། །རྣལ་འབྱུར་
 བདེ་ཚུལ་སྒྱུ་དབྱངས་འདི། །ཐོས་ཆད་མ་གུར་འགྲོ་བ་ཀྱན། །
 གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བུ་མཆོག་པདྨ་རང་གྲོལ་དང་། །ངག་
 དབང་ཆོས་ལམ་ལུ། །ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། །སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བདེ་ལུས་བྱས་པའི་ལན་

དུ་ཚེགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེ། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
མོ་ལྟ་བུར་བཞུགས། །ཉམས་རྟོགས་མེད་པའི་དབུལ་བོ་ལྟ་བུ་ལ། །
ཕྱིན་རྒྱལ་འཛད་མེད་དགོས་འདོད་ལྟ་བུར་སྦྱེལ། །རྒྱལ་འབྱུར་
བཟང་བོ་སེང་མ་ལྟ་བུ་ངས། །ཞལ་གདམས་བཟང་བོ་འོ་མ་ལྟ་བུ་
ལྟ། །སྒྲོབ་མ་བཟང་བོ་སེང་ཕྱག་ལྟ་བུ་ཡིས། །རྒྱམ་དཔྱད་བཟང་
བོ་ལྟགས་རིང་ལྟ་བུས་བྱངས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལྟ་
བུ་ཡིས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆ་བཟུང་ལྟ་བུ་དེ། །མཚན་ལྟན་སྒྲ་
མ་མེ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་མ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུར་འཕོ། །རིམ་
བཞིན་ཉམས་རྟོགས་མེད་དུང་ལྟ་བུར་འབར། །དེ་ཡིས་ལས་ཉན་
བྱད་ཤིང་ལྟ་བུར་བསྐྱེགས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་མེ་ཤེལ་ལྟ་བུ་དེ། །སྤྱི་
བསྐྱེམས་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་འབྱུར། །

།ཞིས་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱུར་

བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་དང་ཅན་པས་རང་གྲོལ་དང་། །ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ།

ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། །སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལ་ཚེགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

རྗེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཕ་ཚེགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་སྤྱད་བྱངས་ལ། །བུ་
སེང་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གྲུས་པས་ཉན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆ་
འབྱུལ་དང་། །སེམས་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྤྱེལ་པ་ལྟ། །དོན་དེ་ལ་
མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྒྲོམ། །སྤྱིན་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་སྐྱེགས་རྒྱལ་
སྤྱི་སྦྱོང་། །མཐར་ཆོས་གཟུགས་སྤྱེ་གཉིས་ཐོབ་པ་འབྲས། །བུ་ལྟ་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྲས་དེ་ལྟར་ལྟོས། །གཞི་རང་སེམས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་
 མཆོག་ན། །སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད། །ལམ་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་གྲུར་ཞུགས་ནས། །ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཆོ་སྒྲོལ་རུས་
 བ། །འབྲས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་དེ། །རུས་རིང་མིན་ལག་རྩ་
 ལོན་པར་ངེས། །བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དེ་ལྟར་ལྟོས། །འདི་
 བྱིད་ལ་སྤྱིང་གཏམ་བྱས་པ་ཡིན། །སྒྲུ་འདི་སྤངས་ནམ་དཀར་དགེ་
 བའི་མཐུས། །བྱས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག །ཅས་
 པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་བྱ་མེད་བཟང་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུས་པའོ།།

ཀྱུལ་དང་ཀྱུལ་སྒྲས་ནམས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་ཀྱན། །གཅིག་གིས་
 གཅིག་རྩ་བ་སྒྲོམས་པ་ལས་ལྷག་པའི། །ཀྱན་མཁུན་ཀྱན་ལ་ཉེ་རིང་
 མེད་པར་བཅེ། །རུས་སྤྱིགས་རུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་མགོན་རྗེ། །
 བདག་ནི་རྒྱུད་ནས་ད་བར་མགོན་བྱིད་གྱིས། །མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་
 བསྐྱུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རུས་འདི་ནས་བཟུང་ངེ་སྤྱིད་འཆོ་ཡི་
 བར། །བྱིད་གསུང་བསྐྱུབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ནམ་ཞིག་
 བདག་ནི་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ། །ཞིང་ཁམས་གང་རུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས། །སྒྲེས་ཆེན་འདེགས་ཆེ་སེམས་ལ་བཟུང་ཆོག་པའི། །
 ཞལ་གདམས་གོ་སྤྱི་ཁྱུང་འརུས་གསུང་རུ་གསོལ། །འདི་བྱི་བར་
 རོའི་སྒྲུབས་མགོན་སྤྱི་མ་ལ། །འདི་ལྟར་འཆི་ཆོས་ཞུས་པའི་དགེ་
 བའི་མཐུས། །འདི་ནས་ཕ་རོལ་འགྲོ་ཆེ་པ་ཀན་གྱིས། །འདི་བཞིན་

གསུང་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་དྲན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོབ་བྱ་མེད་བཟང་གིས་
སྟེས་པས་ལན་དུ།

འགྲོ་བའི་སྟབས་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་
ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། །བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་
ལེགས་གཟིགས་ནས། །འདི་ཕྱིར་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེན་
གྱིས་སྟོབས། །ཉོན་དང་དད་ལྡན་མེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བ། །སྟེས་
ནས་མ་ཤི་ལྷས་པ་གཅིག་ཅུ་མེད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་
བ་གང་ཡང་མེད། །འཆི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དུ། །
སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཤིན་དུ་གཅིས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་
ལས་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །སྟེ་ཡིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནའང་སྟེ་
བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བྱ་བྱོད་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ། །སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས་པའི་ཞིང་། །རྒྱབ་སྟུགས་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དང་ངེས་པར་
སྟེ། །སྟེས་ན་ཞིང་ཁམས་གང་དུའང་སངས་ན་ཆོག། །དེ་དུས་ལ་བྱ་
ཡང་ཡང་མཇལ་བར་ངེས། །ཉམས་དགའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་
ཁམས་མང་པོ་དུ། །ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བས་སྐལ་བ་
བཟང་། །བྱ་བྱོད་སེམས་ལ་བྱུངས་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ཞིས་སྟེས་པའོ།

སྟེ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེན་
གྱིས་སྟོབས། །རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སྟེ། །བྱ་བཏང་རི་

བ་ནམས་ཚས་ཉོན། །ཚས་པའི་གནས་སུ་གང་ངན་ན། །ལ་ཡུལ་
 བཙོན་ཁང་ཆེན་པོ་ངན། །ཚས་པའི་གྲོགས་སུ་གང་ངན་ན། །
 འཕྱང་ཆུན་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་ངན། །ཚས་པའི་འཆིང་ཐག་གང་
 ཡིན་ན། །ཁ་སྤྱོད་ས་ཞིན་སྤྱོད་ས་ཁེངས་དྲེགས་ཡིན། །ཚས་པའི་བས་
 སུ་གང་ངན་ན། །ལྷོག་འཚོས་ཕྱང་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། །ཚས་པའི་
 སྤྱོད་ལམ་གང་ངན་ན། །རྒྱག་དང་མཚོང་དང་ཉལ་བ་ཡིན། །ཚས་
 པའི་འགལ་རྒྱུན་སུ་ཆེ་ན། །གཉེན་དང་ཚོར་ཇས་ཡིན་པས་
 སྤངས། །ཚས་པའི་གནས་མལ་གང་བྱ་ན། །ས་བབ་རི་བྱོད་
 དཔེན་པར་གྱིས། །ཚས་པས་དཔེན་པར་ཅི་བྱེད་ན། །ཉིན་མཚན་
 ཚས་གྱིས་འདའ་རུ་ཆུགས། །ཚས་པས་འཆི་ལྷགས་ཅི་བྱེད་ན། །
 རི་དྲགས་ཆས་མ་འཆི་ལྟར་གྱིས། །ཚས་པ་ཤི་ནས་གར་འགྲོ་ན། །
 ཤི་ན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ། །དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན་ཡར་ལ་འགྲོ། །
 རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཞིང་རུ་འགྲོ། །མེ་ཏོག་པརྩའི་སྤྱབས་སུ་
 འགྲོ། །གཏམ་འདི་ཚགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས། །དད་ཅན་རི་བ་
 འགའ་ལ་སྤྱོད། །དགེ་འདིས་རི་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཚས་བཞིན་
 བྱས་ནས་འཚང་རྒྱ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ཡང་རི་བ་འགས་བསྐྱལ་ངོར་སྤྱོད་པའོ།

ཚས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཕྱལ་བའི་
 སྤོ་སྤང་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོདས། །མཚན་ལྡན་སྤྱོད་ས་ཆུལ་བཞིན་
 མི་བསྐྱེན་པར། །ཚེ་འདིའི་དཔོན་པོ་ཅི་མཉེས་བྱེད་པ་འཕྱལ། །

དེས་པའི་མན་ངག་མི་འཆོལ་དོན་མེད་ཀྱི། །ཐ་སྐྱད་མང་བསྐབས་
 ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་འབྲུལ། །རི་བྱོད་འགྲིམས་ནས་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་
 པར། །གྲོང་ཡུལ་འགྲིམས་ནས་བདེ་བ་འཆོལ་བ་འབྲུལ། །གཅིག་
 དུར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་པར། །འཁོར་ངན་ཁ་ཏ་ཆོས་
 བཤད་བྱེད་པ་འབྲུལ། །ཁོར་རྩལ་ཡོད་པ་མཆོད་སྦྱོན་མི་བྱེད་
 པར། །བསགས་ནས་དག་འདྲེའི་སྤྱགས་སུ་གཏོང་བ་འབྲུལ། །དམ་
 ཆེག་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྐྱང་བར། །ཁོར་རྩལ་ཕྱིར་དུ་དམ་
 སྒྲིམ་གཏོང་བ་འབྲུལ། །བསྐྱེད་རྩྭ་གས་རྩྭ་གས་ཆེན་གང་ཤེས་མི་
 བསྒྲིམ་པར། །འདོད་ཡོན་ལངས་སྦྱོད་ཕྱིར་དུ་རྒྱག་པ་འབྲུལ། །
 འདི་ཐོས་མི་ཡིས་འབྲུལ་བ་བདུན་པོ་སྤངས། །མ་འབྲུལ་བ་བདུན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སྦྱས་
 པོ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་བདག་ལ་
 དེ་ལྟས་པའི། །ཤུ་སྟོབ་གྲོགས་མཆོད་ཡོན་བདག་ལ། །རྟག་དུ་
 ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲི་རུ་
 ཞུགས། །བླ་མ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟོན། །ཅི་གསུངས་སྦྱབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ངའི། །སྤྱལ་སྟོབ་བཟང་བསྟན་དར་ཉོན། །གཅིག་དུར་
 འདུག་དུས་སེམས་ལ་ལྟོས། །མི་དགའི་བསམ་པ་འཕེལ་འདུག་ན། །
 ངན་སོང་གསུམ་ལས་འགྲོ་ས་མེད། །མི་དགའ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་

སྤྲེངས། །དགེ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེས་འདུག་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་བའི་
 ལམ་སྤྱི་འདྲེན། །དགེ་སེམས་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་ཐོངས། །ཁྱད་
 པར་སེམས་ཉིད་སྤྲོད་གསལ་གྱི། །ངང་དུ་ཤེས་པ་སྤྲོད་གྱིས་སྤྲོད། །
 རྟོག་མེད་ངང་ལ་ཡུན་རིང་ཞོག །མང་བོའི་ནང་ནས་ངག་ལ་
 རྟོགས། །མ་བསམས་ཀྱ་ཙུ་བ་ཡིས། །མི་ནི་ལ་ལས་མཆང་ལ་
 སྟག །ལ་ལ་ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་སྐྱེ། །ལ་ལ་གཡེངས་ནས་མི་
 དགའི་ལས། །གསོག་པས་སྤྲོ་བ་ཁྱུང་ན་མཛེས། །འགའ་ཞིག་སྤྲོས་
 ཀྱང་སེམས་ལ་སྤྲོས། །ཁྱད་པར་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཆོག །ངན་པ་
 བཤད་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ། །ཕ་རོལ་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག །སྤྲོ་
 བ་སྤྲེངས་ལ་དེའི་སེམས་ལ། །ཕན་པའི་གཏམ་སྟན་སྤྲོ་བར་
 མཛོད། །འདི་ཐོས་དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཡིས། །གཅིག་ཕུར་འདུག་དུས་
 སེམས་ལ་བརྟག །མང་བོའི་ནང་ནས་ངག་ལ་བརྟགས། །བསམ་
 ངན་ཆོག་ངན་སྐྱེས་པ་སྤྲེངས། །དགེ་སེམས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
 བཏང་། །གཞན་ཕན་ཆོག་འཇམ་སྤྲོ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྷན་ངག་
 ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ་བའི་བྱིས་སྡན་སྤྲོ་བ་ཟུང་བསྟན་དར་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་
 པའོ།

རྩེ་སྤྲོ་མ་སངས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །རིག་འཛིན་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་ཞེས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །མཆན་ལྡན་སྤྲོ་
 མ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །གསུང་མགུར་ཐོས་པས་བདག་གི་ཡིད། །ཁྱུང་

ཟད་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གནས་མཚེག་མ་རྒྱ་དེ་བ་རུ། །ཁྱོད་
 གྱི་སྤྱན་སྤར་འོངས་པ་ལགས། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་འཁྱོད་པས་
 བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་འབུལ། །ཁྱོད་མིན་སྤྱབས་
 གཞན་བདག་ལ་མེད། །འདི་ཕྱིའི་མགོན་སྤྱབས་ཁྱོད་རང་ཡིན། །
 ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟུལ། །གང་གསུངས་བསྐྱབ་པའི་
 མཚོད་པ་འབུལ། །སྤྱབ་ལ་འགལ་རྟེན་མི་འབྱུང་བར། །མཐུན་
 རྟེན་འཛོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁོག་ཡངས་བསམ་དཀར་
 རང་རིང་རྒྱག་ལྟ་ཤུགས་རྒྱང་དད་ལྡན་དག་དབང་བཟུ་ཤིས་གྱིས་སྤྱས་པས་ལན་རུ།

ལ་རྟེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུ་
 བཞུགས། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་སྟོ་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ། །སྟིང་ནས་
 ལྟ་ཚོས་བྱ་བསམས་ན། །དད་པ་གཉིང་ནས་སྤྱེས་པ་ན། །ཆེ་
 འདིར་སྤྱི་མིག་མི་བལྟ་ན། །དཔེན་པར་ང་བཞིན་བྱེད་སྟུམ་ན། །
 འདི་དོན་སྤྲུལ་ལ་ལན་ཞིག་སྟོབས། །གཉེན་ཚན་བརྩུང་གྱི་
 བཤོལ་འདེབས་དེ། །སྤངས་ནས་སྤྲུལ་བསྟེན་རུས་སམ། །སྟིང་
 རུས་ཞི་བཅད་དྲག་པོ་ཡིས། །སྤྲུལ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་རུས་
 སམ། །ལ་ཡུལ་བརྩུང་གྱི་བཙོན་ར་དེ། །སྤངས་ནས་རི་སྟོང་འགྲེམ་
 རུས་སམ། །ཟས་ལོར་བརྩུང་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་དེ། །སྤངས་ནས་དཀའ་
 ཐུབ་བྱེད་རུས་སམ། །སྟོང་ཡུལ་དགའ་སྟོགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །

གཅིག་ཡུར་རི་ལ་འདུག་རུས་སམ། །འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་
 སྤངས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲི་གསུམ་དམན་ཆ་འཇིག་རུས་སམ། །དེ་ཀྱན་
 རུས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཚས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད། །མཁའ་
 འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི། །ཟབ་མའི་གདམས་པ་ཕངས་
 མེད་སྟེ། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ངེས། །བྱ་ཁྱོད་
 སྟོང་ནས་དགའ་བ་སྒྲིམས། །ཞེས་པ་བདག་གིས་སྒྲས་པས་ལན་དུ།

ཨེ་མ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་བརྟེ་བས་སྟན་གསོན་ཅིག །
 མང་མེད་མི་རྟག་འཆི་བ་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམས་ནས་འོངས། །གཉེན་ཚན་བདུད་གྱི་བཤོལ་འདེབས་དེ། །
 རྟག་དུ་སྤངས་ནས་སྒྲ་མ་བསྟེན། །དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་ཁྱར་དྲག་པོ་
 ཡིས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །པ་ཡུལ་བདུད་གྱི་
 བཙོན་ར་དེ། །རྟག་དུ་སྤངས་ནས་རི་ཁྱོད་འགྲིམ། །ཟས་ནོར་
 བདུད་གྱི་བསྐྱ་བྱིད་དེ། །རྟག་དུ་སྤངས་ནས་དཀའ་ཐུབ་བགྱ། །
 ཁྱོད་ཡུལ་དགའ་གྲོགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །གཅིག་ཡུར་རི་ལ་
 གནས་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲི་
 གསུམ་དམན་ཆ་འཇིག་པར་བགྱ། །མདོར་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཁྱོད་གྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ། །ཐོས་པས་ངན་སོང་
 རྩེད་མི་སྲིད། །བསྒྲིམས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་མི་སྲིད། །ཟབ་
 ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་བྱིད་བརྟེ་བས་གནང་དུ་

གསོལ། །ཞེས་སྒྲུབ་པས་དབང་བྱིད་ལ་སྐྱེས་ཕྱིན་པའོ།

གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་མེད་ཟླ་གཞོན་འཇམ་གླིང་མཁར། །ལྷགས་
བཤད་འབྲུལ་མེད་ཟབ་ཆོས་འོད་དཀར་འགྱེད། །འགྲོ་བ་གྲངས་
མེད་མི་ཤེས་ལྷན་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་ལྷག་མེད་སེལ་མཁན་སྒྲ་མར་
འདུད། །དབེན་གནས་གནས་བྱས་རྩྭ་སྒྲན་སྒྱ་ཡི་དབྱངས། །
དབྱངས་མང་མང་པོ་ཆོགས་པའི་དབྱས་སྒྱ་འཐེན། །འཐེན་ན་ན་
སོ་ཆན་གཞོན་སེམས་ལ་ཡན། །ཡན་བདེ་བདེ་ལམ་སྒྱབ་མཁན་
ངས་སྒྱ་ལེན། །ཀ་ཡི་ཁ་རྩག་ག་ལེར་ང་ལ་ཉྱན། །ཅ་ལག་ཆ་ཆང་ཇ་
གོས་ཉ་སྟར་མཆུངས། །ཏ་ལའི་ཐ་སྟང་ད་ལྟ་ན་གཞོན་སྒྲིབས། །ཤྭ་
ལ་ཡ་མར་བ་ཞོ་མ་འཐུང་བྱིན། །ཅ་ར་ཆ་བཞིན་རྩྭ་ཡུ་མ་ལྷའི་
ཏྲིག །ལྷ་གོས་ཟ་ལྷམ་འ་ཅག་ཡ་མ་ཤལ། །རྩ་ཅ་ལ་རིང་ཤ་གནས་
ས་རུ་སོང་། །ཏ་ཅང་ཨ་རུར་རེམ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་བཏང་བ་བདག་གི་སྒྱ། །གང་གིས་སྒྲོས་པ་དག་གིས་
ཆེ་སྒྲོས་བཏང་། །ས་བཟང་བཞེན་ནས་ལམ་བཟང་སྒྱབ་བཞིན་
དུ། །དབེན་པའི་རི་ནས་སྒྲན་པའི་སྒྱ་ལེན་ཤྲིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་
དཀར་བའི་ཆོག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་བཞེན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་
ལ་ཀྱ་རེའི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ།

མི་ཡི་གྲུ་ཆེན་ལ་བཞེན་ནས། །འཁོར་བའི་ཡ་རོལ་མཆོ་ཆེན་
བསྒྲལ། །ཐར་བའི་གླིང་ཆེན་བསྐྱེགས་པ་ཡི། །སྒྲོན་བྱོན་སྒྲིབ་ཆེན་

རྣམས་ལ་འདུད། །རྣམ་མང་མ་གུར་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྣམ་མཁུན་གོ་
 འཕང་ལ་འགོད་ཐྱིར། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་གཞིལ་བའི་བྱས། །རྣམ་
 དཀར་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གུངས་
 མང་ཡང་། །འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེ་བ་དཀོན། །ཞུང་ལོང་འོན་སྐྱགས་
 མང་ན་ཡང་། །དལ་འབྱུར་མི་ལྷས་ཐོབ་པ་དཀོན། །མངོན་མཐོ་ལྟ་
 མིའི་ལྷས་ལོངས་སྟོང་། །འཁོར་རྣམས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། །
 སྐྱོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྱུས། །སྐྱགས་གུང་ལྷས་རྟེན་
 འདིས་བསྐྱབ་བྱས། །ལྟ་རྣམས་པལ་ཆེར་འཆི་བའི་ཆོ། །མི་ལྷས་
 ཐོབ་ལ་སྟོན་པར་གསུངས། །འཇམ་གླིང་ལས་ཀྱིས་པ་ཡིན། །ཆོ་
 སྟོང་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །ཆོ་སྦྱང་དག་ལ་སྐྱོན་བྱས་
 པས། །སྐྱགས་དུས་ཆོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་པལ་ཆེར་གྱིས། །འདི་ནས་ཤར་གྱི་སྐྱགས་རོལ་ན། །
 མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཤིག་ན། །སྐྱགས་དུས་ཆོ་ཐུང་ཞིག་ལ་
 འཆང་། །རྒྱ་བའི་ལྷས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན། །ཡོད་པས་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་གསུངས། །ད་རེ་སྐྱབས་ཀ་
 ཡག་པོར་འཕྱོད། །སྟོན་གནས་ལ་ཁར་བརྒྱབ་དུས་འདིར། །དམ་
 ཆོས་མི་བསྐྱབ་ནམ་ཆོད་བསྐྱབ། །དཔེར་ན་མི་མང་ཆོགས་དབྱས་
 བ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་མེད་པའི་མིས། །དགོས་འདོད་ཐམས་

ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིག་རྟེན་ན། །རྟེན་ལ་
 དགའ་ཞིང་གཞན་གྱི་མིས། །ལག་ནས་འཕྲོག་འདྲ་ཨེ་གཏོང་སྟེ། །
 འཇིགས་པ་དང་བཅས་ལྟ་བ་བཞིན། །མི་ཁོམ་གནས་སུ་ཡུན་རིང་
 བོ། །བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་བཅའ་གུར་ཀྱང་། །རྟེན་དཀའི་དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །རྟེན་ལ་དགའ་ཞིང་ནད་སྐྱེས་གྱིས། །སློ་
 བུར་ཤི་འདྲ་ཨེ་འགྲོ་སྟེ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་དུས་རྒྱུན་དུ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །དགེ་འདིས་རྟེན་པར་
 དགའ་བའི་ལུས། །གང་གིས་རྟེན་རྣམས་ཆེ་འདི་ཡི། །དོན་མེད་
 རྟེན་བཀྱར་མི་བསྐྱབ་པར། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་ཆོས་བྱེད་ཤོག །
 ཅས་པ་འདི་ནི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་ཏེ་ཐར་བའི་གསེར་
 གླིང་བསྟེན་པའི་སློབ་བྱ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྲས་པའོ།

གྲིད་འབྱོར་མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། །རྟེན་བཀྱར་ཅུ་ཤིང་
 གི་སྟེང་བོ་ལྟར། །གཟིགས་ནས་དམ་ཆོས་ལ་གཞིལ་བ་ཡི། །ཆོས་
 རྒྱལ་དག་དབང་མང་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱི་རྒྱལ་རྣམ་གཞིར་ནི་
 མེད་པ་ཡི། །རི་ཁྲོད་རྣམས་ལ་སོང་གཅིག་ཤུར་བསྐྱད། །དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཀུན་དམ་ཆོས་ཤིག །བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་བྱེད་སྟེ།
 བ། །མི་ཆེ་སྟོག་འགྱུ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །ལང་ཆོ་འཇའ་ཆོན་
 བཞིན་ཟུར་དུ་ཡལ། །སྟོན་གྲགས་སྤྲ་སྟོན་བཞིན་མིང་ཅམ་ཡིན། །
 ལངས་སྦྱོད་སྤང་ཅི་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྦྱོད། །མི་གཙང་དྲི་ལ་

འཁོར་སྤང་མ་ཡིས། །དགའ་སྤྱི་འཕུར་ལྱིང་ནི་གཡོ་བ་བཞིན། །
 འཇིག་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་པའི་མི། །དགའ་སྤྱི་རྟེན་
 བཀུར་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྒྱག། །ཀྱེ་ཀྱེ་མཐོན་པོའི་མཐའ་དམའ་བར་
 ལུང་། །ལང་ཚོ་དར་བའི་མཐའ་རྒྱ་བས་འཛོམས། །ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་མཐའ་འབྲལ་བར་ངེས། །ཁོངས་སྤྱད་རྒྱས་པའི་
 མཐའ་རྒྱད་པ་སོགས། །གང་གང་འགྲོ་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་
 རྣམས། །ངེས་ངེས་ད་ལྟ་ཡི་དུས་སྐབས་འདིར། །དེ་དེ་ངེ་བཞིན་དུ་
 སྤང་གུར་ཀྱང་། །བུ་བུ་མི་རྣམས་གྱིས་མ་མཐོང་འདུག །ས་དང་
 བར་སྤང་རྣམས་མི་མཚོན་པའི། །སྟོབས་ཆེན་མི་འབར་བའི་
 རྣགས་ཁྱོད་དུ། །སྟོག་ཆགས་བག་པལ་ནས་སོས་དལ་དུ། །བདེ་
 བར་འདུག་པ་དེ་ངེ་ལྟར་འོས། །འཆི་ངེས་གཏན་དུ་འདུག་སྟམ་
 པ་འབྲུལ། །འབྲུལ་བར་མ་གོ་བར་རྣམས་གུར་ན། །ན་འཆི་སྟེབས་
 པའི་ཆེ་འགྱུད་པ་སྟེ། །སྟེས་ཀྱང་རུང་ཟད་ཅིག་འདུག་དབང་
 མེད། །མདོར་ན་སྤྱི་འགྱུར་ནི་ཀུན་གྱིས་བསྟུ། །ཡིད་བརྟན་རུང་
 བ་དེ་དམ་ཚུངས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྣག་པའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །མི་ལྷས་
 ཐོབ་པ་འདི་དོན་ཡོད་མཛོད། །དགེ་འདིས་མི་རྣམས་ནི་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །ཆོས་རྣམས་མི་རྣག་པར་འགྱུར་ཚུལ་བསམས། །ནམ་
 ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སྤངས། །དགེ་བས་མི་ཆེ་གང་འདའ་
 བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་འཆི་བ་ལ་སྟག་ནས་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྟོབ་བུ་ངག་དབང་བཟླ་

ཤེས་ལ་ཚེགས་ཏུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱས་པའོ།

སྦྱབས་མཚེག་པ་ཤན་ཚས་རྒྱལ་གཙུག་ན་མངོས། །མངོས་སྦྱ་
དེ་ལ་ཡིད་གྱིས་གྱས་ཕྱག་འཚལ། །སྦྱད་གྱིས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བྱ་
ང་སྦྱངས། །སྦྱད་མིན་བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་མ་མཆིས། །སྦྱོན་མེད་
བོད་གྱི་སྦྱ་བ་ཁ་བདེ་ངའི། །སྦྱ་དབྱངས་བོད་ལ་ཕན་པར་བྱེན་
གྱིས་སྦྱབས། །བུམ་པ་ཚུང་རུང་གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་ཡིན། །འོར་
བུ་ཚུང་རུང་འདྲོད་འབྱུང་འོར་བུ་ཡིན། །སྦྱོན་ཤིང་ཚུང་རུང་
དཔག་བསམ་སྦྱོན་ཤིང་ཡིན། །སྦྱ་བ་ཚུང་རུང་སྦྱ་ཡི་གཏེར་མངོད་
ཡིན། །སྦྱེགས་བམ་ཚུང་རུང་བསྐྱགས་ན་ཕན་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་
རྒྱན་གཙོད་འཁོར་ལ་རིན་ཆེན་ཡིན། །འདྲོད་དགའི་འབྱུང་
གནས་འོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡིན། །བདེ་སྦྱང་ཉམས་སྦྱར་བཙུན་མ་
རིན་ཆེན་ཡིན། །ཕན་བདེ་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་རིན་ཆེན་ཡིན། །བཤད་
སྦྱབ་ཁུར་ཐེག་སྦྱང་པ་རིན་ཆེན་ཡིན། །དག་ཞིང་སྦྱོད་བྱེད་རྟ་
མཚེག་རིན་ཆེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དབྱང་འཛམས་དམག་དཔོན་
རིན་ཆེན་ཡིན། །སྦྱོན་མེད་གསར་བྱང་རྒྱལ་སྤིང་སྦྱ་བཏུན་ཡིན། །
ཚེགས་ཏུག་རང་གྲོལ་བོད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། །ང་དང་འཕྲོད་ཀྱང་
བཤད་རྒྱ་འདི་ཚོ་ཡིན། །ནམ་ཞིག་འཆི་རུང་ང་ཡི་ཁ་ཆེམས་ཡིན། །
འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
ནམས་གྱིས་བྱེན་གྱིས་སྦྱབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་

གྲིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚྲགས་རྣམས་གྲིས་དངོས་
 གྲུབ་སྟེ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོ། །ཚོས་
 རྒྱུང་རྒྱུང་མས་ལས་བཞིའི་འབྲེན་ལས་སྐྱབས། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་
 བདག་རྣམས་གྲིས་རྒྱུང་སྐྱབ་གྲིས། །མི་དང་མི་མིན་ལྟ་འདྲེས་སྟན་
 པ་སྟོགས། །འདི་ཉིད་འདྲི་ཞིང་འདྲོན་དང་ཐོས་ཆད་ཀྱི། །སྐྱེ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་ཞིང་བཞིན་དུ། །ཉིན་བདེ་མཆན་བདེ་ཉི་
 མའི་གྲང་ཡང་བདེ། །ཉིན་མཆན་རྟག་དུ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །སྐྱེགས་བམ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྐྱགས་སུ། །ཉིན་ཡང་
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཆན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 འབར་གྱི་ལི་ལི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུ་
 ཤོག །ཅེས་ཁ་ཐོའི་འབྲུག་སྒྲིང་། འདྲོད་གསལ་གྱི་སྒྲིན་བསྐྱུས། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆར་ཐབ་པའོ།

སྐྱེ་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་བཞུགས། །བདག་གིས་སྐུ་དབྱངས་གང་སྤངས་རྣམས། །ཕྱི་
 རྒྱུང་མ་ཞིག་བར་གནས་ཤོག །གནས་ནས་ནང་བཅུད་སེམས་
 ཅན་ལ། །ཕན་པ་དཔག་མེད་ཐོགས་པར་ཤོག །རི་བ་གསར་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །སླ་མ་བཞུགས་བཞིན་ཕན་ཐོགས་ཤོག །གཅིག་
 དུར་དཔེན་པར་འདུག་པ་ལ། །གྲོགས་པོ་ལྟ་དུར་འགྱུར་བར་
 ཤོག །བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བསྐྱེལ་མཆོག་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག །སྤྲིག་པ་བྱེད་མཁན་སུས་ཐོས་ཀྱང་། །འགྲོད་ཅིང་སྤྲིག་

པའི་འཕྲོ་གཙུག་ཤོག །གཏུག་རྩུབ་བསམ་ངན་སྤྲུལ་ཐོས་ཀྱང་། །
 གཏུག་པའི་བསམ་སྦྱར་ཀྱན་ནི་ཤོག །ལ་མར་སྤང་བ་སྤྲུལ་ཐོས་
 ཀྱང་། །དྲིན་ཅན་ལ་མར་བྱམས་པར་ཤོག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 སྤྲུལ་ཐོས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བསྤྲུང་བར་ཤོག །དཀོར་
 ལ་རྩམས་པ་སྤྲུལ་ཐོས་ཀྱང་། །ཆོགས་བསགས་དཀོར་སྦྱང་བྱེད་
 པར་ཤོག །ཆོས་མི་བྱེད་པ་སྤྲུལ་ཐོས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་ཡང་ཆོས་བཞིན་
 བྱེད་པར་ཤོག །གྲོང་ཆོག་བདེའ་མཁན་སྤྲུལ་ཐོས་ཀྱང་། །དམར་
 ཆོག་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །སྦྱིད་ལྷག་ཁྱམ་པ་སྤྲུལ་ཐོས་ཀྱང་། །
 བཙུན་པས་བྱང་རྩུབ་བསྦྱབ་པར་ཤོག །དགེ་བ་བྱེད་མཁན་སྤྲུལ་
 ཐོས་ཀྱང་། །དགའ་ནས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་ཤོག །ལྷ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་སྤྲུལ་ཐོས་ཀྱང་། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དང་ལྷན་པར་ཤོག །
 སྤྲུལ་ཐོས་བམ་གར་བཞུགས་ཡུལ་སྦྱགས་དེར། །ནད་ཟུག་འབྲུག་
 ཙུང་མི་འབྱུང་ཤོག །གང་གིས་འཆད་དང་ཉན་པ་རྣམས། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །འདྲི་འདོན་སྒྲིག་འཆང་
 བྱེད་པ་རྣམས། །སྦྱིབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤྲུལ་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་སྦྱོབས་ཀྱིས། །སྦྱོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་རྩུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པོ།

རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མའི་བྲག་ཤིས་
 ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྲག་ཤིས་ཤོག །སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱང་ལེམས་ཉན་རང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ། །སྦྱགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
 རྒྱུ་བྱ་རྣམས། །སྦྱ་ཆེ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསྟན་པའི་
 རྒྱུན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མངའ་ཐང་འབྱུར་བ་མཆོ་ལྟར་རྒྱས། །
 ཉག་རྩ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་བྱ་རྣམས། །མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་རྩ་ལ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་ཡམས་
 འཐབ་རྩེད་མེད་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་
 རུ། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གངས་རིའི་ར་བས་
 ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །གངས་ཅན་བྱོད་དུ་རྒྱུས་པའི་མི། །གང་གིས་
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །གང་བསམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་རྒྱུན་བདག་རྣམས། །ཉིན་མཆོན་
 ཉག་རྩ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །སྦྱིད་དགའ་ལོངས་སྦྱོད་ལ་རེ་བཞིན། །
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མགུར་འབུམ་གྱི་མཆུག་
 རྩ་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག
 རྣལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་
 མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཆམས་གྱི་དོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་རྩ་མེད་པ་བཞིངས་པ་ཡི་……
 གེར་བཀོད་པའི་ནང་ཆན་ལས། མཆོ་སྦྱང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་རི་བའི་ཆོགས་གྱི་
 ལྷས་ལན་ཞལ་གདམས་གྱི་ཆོགས་ཏེ། གཉིས་པ་བྱོན་བསྟོམས་མགུར་ཆན་མཁའ་ཟླ་དུས་གྱི་གངས་
 ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་སྟོན་ཀ་དང་པོའོ། །ལྷ་ཉི་ལྟ་སྐར་རྩ་ག་ཉི།

མཇུག་བྱང་།

སྤྲུལ་པ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི། །མཛེའ་
བཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྩུ་བྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་རྣམས་
གསུང་རབ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། །མཚོག་གསུམ་ཐུགས་
རྗེས་འགྲོ་ཀྱན་ཏྱག་ཏུ་སྦྱོངས། །རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་སྦྱང་གི་
ནང་ནས་ཀྱང་། །པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་རབ་བསྐྱེད་པའི། །
འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་ཡི། །གསུང་རབ་
དགོངས་འབྲེལ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ངས། །རྣམ་སྒྲོན་ཡིད་
འབབ་སྤྱོད་བྱངས་སྤངས་པ་རྣམས། །སྒོ་ལྟན་སྒོ་བ་མ་ཡོན་བདག་
མང་པོ་ཡིས། །པར་དུ་ཐུང་ནས་བརྒྱ་སྦྱང་སྤེལ་བྱས་ན། །བསྒྲོན་
དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་སྤྲུལ། །ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་
དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས། །པར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སུམ་
ཚོགས་པ་སྦྱར། །མདོ་ཁམས་ཚོས་ཡུལ་རེབ་གོང་གསེར་མོ་སྦྱངས། །
བྲག་ཤིས་འབྲིལ་བའི་དགོན་པར་པར་དུ་བསྐྱུན། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་
པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
རྒྱལ་བསྒྲོན་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྒྲོན་འཛིན་སྤྲུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་

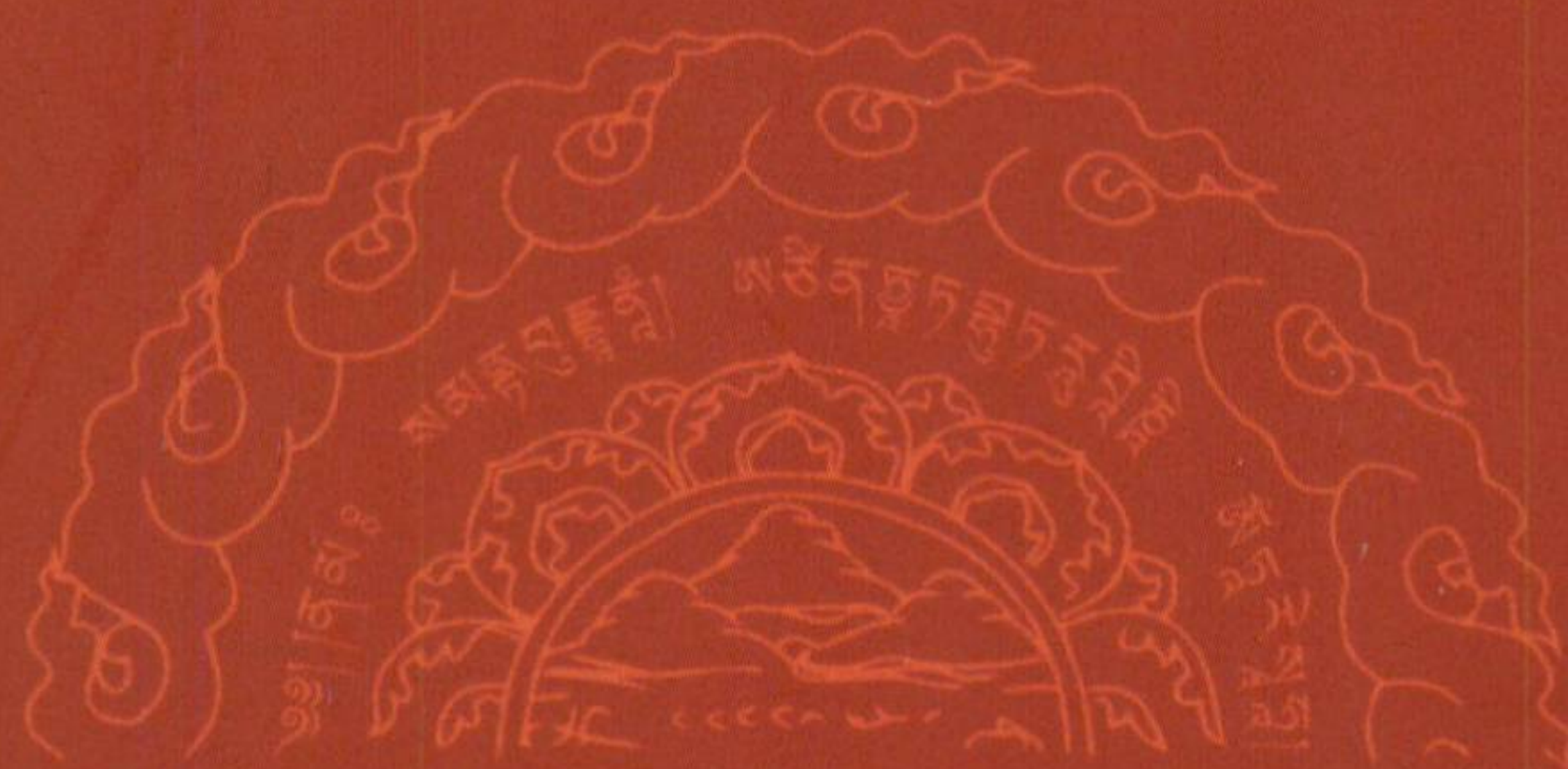
ཁམས་བཟང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཁིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །
 བྱད་པར་པར་གྱི་ཁ་འགོ་བྱེད་མཁན་དང་། །པར་ཤིང་གཙང་
 ཅིང་པར་ཡིག་འབྲི་མཁན་དང་། །པར་དུ་བརྗོད་མཁན་མཐུན་རྟེན་
 སྦྱར་མཁན་རྣམས། །ཚོགས་ཚྲོགས་སྦྱིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་ལྷུར་
 འཕྲོལ་ཤོག །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ངི་སྤྱིད་ནམ་གནས་བར། །མགུར་
 འབྱམ་འདི་ཡང་མི་ཉམས་ས་སྤྱིང་འདིར། །གནས་ནས་བསྟན་
 འགྲོ་ཡངས་ལ་ཕན་ཚོགས་ཤོག །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་ཡམས་ལྷ་གེ་འཐབ་ཚྱོད་ཀྱན་ཁི་ཁིང་།
 ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལ་ཕྱགས་རྟག་རུ་ལེགས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཁིང་
 སྦྱིད་པའི་བྲག་ཤེས་ཤོག །ཅིས་མགུར་འབྱམ་གྱི་མཆུག་རུ་པར་བྱང་སྦྱོར་ཚོག་ཁུང་
 འདུས་འདི་ནི། པར་ཡིག་འབྲི་མཁན་དང་ཅན་ལྷ་ཁང་དབུ་མཛད་དང་། པར་དུ་བརྗོད་མཁན་སྒོ་
 ལྡན་སྦྱིའི་སྒྲ་མ། རྟོར་ནག་དགེ་སྦྱོང་། སྐ་གསར་བསམ་འགྲུབ། སྦྱོབ་བྱ་ཀྱན་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་ངོར། སེམས་ཁ་གཞན་ལས་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱུར་ཞབས་དཀར་པས། ཉམས་དགའ་རིག་
 པ་དྲངས་པའི་འབྲོང་ལུང་དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་ནས་སྦྱར་བའོ། །སཏ་མཆྱལ། ॥

རང་ཉིད་དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །

ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་། །

སྤྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་། །

ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་། །



ཨི་ཕེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཉི་འདྲར་
བཞག་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ཨི་འདྲུག་པར་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་རྩ་དྲུག་ལས་གསུང་པ་སོ།